



1912

butlletí informatiu
setembre 2011

Nuix al seu despatx (foto: Manuel Cabanillas)

**Agrupació
Excursionista
“Catalunya”**



BENVINGUTS DE NOU

Unes vacances més al sac, amb les nostres travesses, campaments, escapades als Alps i altres activitats que de ben segur enriqueixen el nostre bagatge muntanyenc.

Però la vida social de l'AEC segueix, i reprenem aquest nou període amb un munt d'activitats i projectes: nous calendaris d'excursions, més monitors de jovent provinents de la nostra entitat, i ben aviat el campament de tardor a Vidrà, amb participació de totes les seccions, on la xerinola i excursions estan assegurades.

I que esperem aquesta nova tardor? Doncs que les activitats i el butlletí treguin fum, que el sopar dels dijous segueixin força animats i que sigui una bona temporada de bolets com la passada!! Benvinguts de nou ●

DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

DIUMENGE 11 DE SETEMBRE

OFRENA FLORAL AL MONUMENT DE RAFAEL DE CASANOVA

Ens trobarem al local social de l'AGRUPA a les 9 del matí i anirem caminant fins al monument, a la Ronda de Sant Pere ●

Í N D E X

3 EDITORIAL: Benvinguts de nou; Diada Nacional

4 L'ENTREVISTA: Josep Maria Nuix

7 MUNTANYA: El Montsant poc conegut

9 MUNTANYA: Nocturna. Serralada de Marina

11 A.E.C.: La cursa del **100tenari**

AGENDA D'ACTIVITATS:

12 MUNTANYA: Calendari de sortides

13 MUNTANYA: Montserrat;

A.E.C.: Festes de tardor al barri;

E.R.E.: Jornada portes obertes

14 Campament social de L'Agrupació

15 MUNTANYA: Puig Madrona

16 Calendari de SETEMBRE

17 Calendari previsió d'OCTUBRE

18 CAIAC: Jornada d'orientació

19 MUNTANYA: Sostres Comarcals Catalunya

20 SENDERISME: Matagalls-Montserrat

21 MUNTANYA: 5è aniversari de senderisme

24 E.R.E.: Jornada de portes obertes

26 MUNTANYA: Senderisme a l'illa de La Palma

29 A.E.C.: 5è Concurs fotografia

30 A.E.C.: Nous socis; correus; pagaments; placa

JOSEP MARIA NUIX I ESPINOSA

*Va evitar la desaparició de l'Agrupació
propiciant que arribem **100tenari***

Per: Manuel Cabanillas

Josep M. Nuix



La celebració del **100tenari** de la nostra Agrupa, es deu, a tots els socis que des del número 1 i fundador Emili Jové, han lluitat i lluitem per a mantenir el lema, objectiu des que va néixer el 1 juny 1912 la nostra entitat "Excursionisme, Pàtria i Cultura".

No obstant això el que l'AEC estigui en portes de la celebració seus cent anys de vida té nom i cognoms: Josep M. Nuix i Espinosa, que va evitar que la nostra Entitat desaparegués.

Acabada la guerra civil una llei franquista impedia que les entitats amb menys d'un centenar de socis seguissin en actiu, obligant-les a cessar en les seves activitats i per tant a desaparèixer.

Nuix se li va acudir, tot i que ell defensava que per casualitat, de inscriure com a socis de l'Agrupació als membres d'una entitat de filatèlia, de la que n'era fundador. Amb les noves altes (pel que sembla més de 30) el nombre d'associats va superar la xifra fatídica i la nostra entitat va poder continuar les seves activitats fins ara.

Nascut a Barcelona el 18 d'agost de 1924.

Des de 1964 fins a la seva jubilació ha estat encarregat d'excavacions de l'Institut de Prehistòria i Arqueologia de la Diputació de Barcelona.

Ha treballat en nombroses excavacions, entre les quals destaquen les de la ciutat romana d'Empúries, el monestir de Ripoll, les investigacions d'art rupestre, etc. Durant molts anys va ser promotor d'activitats culturals dins el moviment excursionista català. En el camp de l'arqueologia es va dedicar preferentment als estudis de numismàtica, com es pot veure a la bibliografia.

Des de la seva residència a Prats de Rei ha procedit a la catalogació del patrimoni artístic-arqueològic de la comarca i va promoure les excavacions i les restauracions de les més importants (excavació de la ciutat romana de 'Pla de la Farinera'; restauració de la torre-castell de la Manresana).

Elegit acadèmic corresponent per Prats de Rei (Barcelona) de la Reial Acadèmia Catalana de Belles Arts de Sant Jordi el 26 de juny de 1981, aprovant així la proposta en el seu dia presentada pels acadèmics de número Joan Antoni Maragall Noble, Frederic Marès Deulovol i Eduard Ripoll Perelló.

Aquí Josep M. Nuix viu a Prats de Rei, població de la comarca de l'Anoia, entre no pocs records de la seva vida a l'Agrupació seguint els passos del seu pare que en va ser president. Nascut el 18 agost 1924 Nuix ingressà a l'AEC l'1 de maig de 1940 de la mà del seu progenitor, que freqüentava les reunions de l'Orfeo Català, bressol de l'Agrupació.

Al petit pati ple de flors de casa seva, Nuix ens va explicant, amb un vermut a la taula, acompanyats de la seva dona, na Montserrat i del nostre president, en Jep Tapias, algunes de les seves vivències que d'entrada va resumir amb una frase que sentència el que significa per ell l'AEC:

"Molts dels millors moments de la meua vida van de la mà de l'AEC".

Amb la Montserrat i raquetes de neu (foto: M. Cabanillas)



Ens va recordar que l'Agrupació va viure temps difícils

"La postguerra no va ser fàcil per a les entitats catalanistes i vam haver de fer treballar la imaginació per burlar les traves que des que va finalitzar la contesa ens anaven imposant".

Tot i que se li atribueix la idea de la salvació de l'entitat quan es va exigir que era imprescindible tenir registrats 100 socis per seguir amb l'activitat, ell ho vol deixar clar:

"La veritat és que la meua gestió per incorporar als socis del grup filatèlic a l'AEC no va ser premeditat per evitar la dissolució, encara que aviat ens vam adonar que el que havia representat aquesta acció".

Nuix no es declara com un gran muntanyenc:

"Mai vaig fer activitat en grans muntanyes, sí en el món de l'excursionisme i la cultura del país a base d'organitzar campaments i sortides amb el doble vessant, excursionista i cultural".

El lema "Excursionisme, Pàtria i Cultura" base de la fundació de l'AEC

són per Nuix:

"La base de la nostra Entitat i el motiu que aquesta arribi a complir 100 anys".

Durant la conversa que es va allargar davant d'un imponent plat de macarrons que ens va cuinar na Montserrat, aquesta anava recordant alguns paratges que Nuix havia omès, sempre atenta al relat.

Nuix fa, tot i la distància, un puntual seguiment de l'activitat de l'AEC:

"El butlletí és ara el principal vincle amb l'Agrup. A través de les seves pàgines anem informant-nos del que es fa i m'alegra que l'activitat continuï i fins i tot s'incrementi".

En el repàs de la seva vida a l'AEC, en Nuix té algun record que sobresurt, sobretot a causa de la seva rebel·lia en alguns temes:

"En els campaments que es van organitzar a Valldeneu hi havia una cita obligada, la missa i tot i que en alguna

ocasió em va tocar ajudar quant podia evitava assistir a la cerimònia fet que no se li escapava l'oficiant".

Nuix tampoc oblida les aventures amb el seu company i alhora soci de l'AEC Jordi Suñé:

"Formàrem en algunes ocasions un bon tàndem, vam dedicar gran part de la nostra activitat al món de l'escoltisme. La veritat és que ho vam passar molt bé".

Il·lusionat en les festes del 100è aniversari Nuix espera poder:

"Baixar a Barcelona per a ser a la inauguració al costat de companys amb els qui fa temps que no comparteixo conversa".

En el seu santuari, el despatx, en el qual diàriament es reuneix amb els seus records, Nuix aglutina:

"No només dels records de l'Agrup sinó una extensa biblioteca de la història de Catalunya".

Nuix i la seva dona, ens acompanyen en una visita a Prats del Rei tant pel nucli urbà com per la zona externa en la qual abunden els horts dels quals:

"Nosaltres en vam estar treballant un que ara sembla descuidat i que ja no és nostre".

El comiat no va ser definitiu, en el tinter han quedat no poques vivències que mereixen ser conegudes i, encara que no hi ha data per a una nova cita, segurament aquesta es tornarà a produir molt aviat ●



Nuix en el seu despatx (foto: Manuel Cobanillas)

EL MONTSANT POC CONEGUT

Ruta Circular

passant pel Toll de l'Ou, La Llibreria i el Pont Natural

Després de moltes excursions pel Montsant, en Ricard Ribas, un bon amic que viu a Cornudella de Montsant, ens acompanya en aquesta nova sortida per aquest massís. Passarem per camins abans molt transitats però que ara la vegetació està començant a fer seus.

Per: Núria Vilamur



(foto: Miralles-Vilamur)

Sortim de la Morera de Montsant i agafem el camí que es dirigeix cap el Grau de l'Agnet, (ben senyalitzat) un cop superat i arribats a la Roca Falconera, descansen uns minuts per gaudir del superb panorama que tenim. (1/2h-3/4h) Seguim el GR 171, camí que comença carenejant en

direcció N i que mena cap el Toll de l'Ou. (3/4h-1h). Al nostre davant tenim La Punta Pericana.

No cal que baixem fins al Toll ja que el nostre camí surt uns metres abans d'arribar-hi a l'esquerra. És un camí planer que transcorre entre alzines i boixos, passats uns 15-20' el camí es bifurca, abans però n'hem deixat un que va cap amunt cap el Grau dels Bous, hem d'agafar el que va cap avall per passar just per sota la Llibreria que són uns grans blocs del cingle parcialment despresos verticalment i que talment recorden grans volums d'una enciclopèdia en una llibreria. (1h), en un punt, dos dels blocs estan separats formant una cavitat triangular impressionant, el camí passa per dins la cavitat havent de grimpar una mica al final o bé es pot decidir seguir el camí que la voreja. A partir d'aquest punt el camí, a vegades costa de seguir ja que està molt cobert de vegetació. Passa tocant el cingle per la zona d'obaga entre balmes i balcons fantàstics i tenint al nostre davant Els Ventadors.



Passada una hora aproximadament arribem al Pont Natural, un gran pont de pedra en un extrem de la Llibreria que ens ofereix una panoràmica excepcional.

Agafem el camí de curt recorregut cap amunt en direcció S, marcat però altre cop en moltes ocasions tapat per la vegetació. Era el camí que comunicava Margalef amb La Morera en el passat i que passa per la font de Les Canaletes i per la Cova del Soronelles, una gran balma utilitzada per aixoplugar el ramat, en un extrem de la qual hi ha indicada l'entrada de la cova del Soronelles. Passada la cova trobem el gran teix i comença el Barranc del Vidalbar, el camí transcorre per la llera del mateix barranc, uns minuts més amunt un senyal indicador de ferro ens marca a la dreta el camí cap el Piló de Senyalets, un gran vèrtex geodèsic visible de molt lluny. Finalment agafem el Camí SE carener cap el Grau de la

Grallera, un dels millors Graus per fer en sentit descendent del Montsant, que ens durà de tornada a la Morera tot admirant, altre cop, la gran bellesa dels cingles de la Serra Major ●



NOCTURNA

SERRALADA DE MARINA

16-7-2011

Un dissabte a les 6,30 de la tarda a la Sagrada Família és tot ple de "guiris", paradetes, autocars turístics, etc.

Res a veure amb les trobades habituals dels matins a primera hora...

Per: Rosa Maria Soler

Badalona i Barcelona vista des de la Serra de Marina



El nostre "autocaret" arriba just a l'hora. Som 25 de colla i ben aviat pugem tots... menys en Marnel Navarro que no hi té plaça i anirà en transport públic a trobar-nos cap a la meitat del recorregut.

Després d'un breu viatge (amb moltes corbes al final), arribem al Coll de Montalegre, a sobre de Tiana, punt d'inici de l'itinerari d'avui. Fa un sol espaterrant i una calor que Deu n'hi do, però trobem un espai

amb ombra davant de l'antic Seminari de la Conreria, on en Quim ens fa un resum de l'història de l'edifici i ràpidament ens posem en marxa, seguint els senyals del GR-92 que coincideix amb el nostre camí durant la major part de l'excursió.

Ens acompanya un airet agradable, i de moment no trobem cap pujada forta, així que la calor es suporta. Sota nostre, veiem la Cartoixa de Montalegre i un cop fetes les obligades fotografies de l'antic i impressionant edifici, continuem caminant amb Badalona i Sant Adrià als nostres peus.

És un paisatge molt diferent del que solem trobar per la muntanya, però també ben interessant per la vista constant del mar com a teló de fons i la variada vegetació que voreja el camí.

Cartoixa de Montalegre



Algú comença a collir mores, que ja n'hi ha alguna de madura, i som una bona colla els qui ens apuntem a collir i menjar, mentre anem fent camí.

La tarda va avançant, però el sol és Lencara tan alt que ens fa dubtar de que acabem fent una "nocturna", així que fem una paradeta sota un gros pi, per fer una mica de temps.

De nou en marxa, passem per Can Ruti, el torrent de l'Amigó, travessem la Ctra. de Badalona a Montcada, i continuem per un seguit de pistes per dins del bosc, tot cercant les marques del GR (força perdudes en algun punt), fins que arribem a les envistes de St. Jeroni de la Murtra. Després que en Quim ens il·lustri amb l'història d'aquest important monestir, fem unes fotos del grup, abans no s'acabi de fer fosc.

Al Monestir hi trobem en Manel Navarro, que ha fet en direcció contrària la resta de l'itinerari que ens manca.

Aviat comença una forta pujada fins a l'ermita de St. Climent. Ja es gairebé fosc, però la forta xafogor, fa que suem la cansalada. Seguim endavant fins a l'entrada del Poblat Ibèric de Puig Castellar, on parem per beure una mica d'aigua i admirar des del Mirador les llums de tot el Barcelonès Nord i una espectacular lluna vermellosa, que s'aixeca gairebé plena.

Un cop reposats, continuem per l'estret caminet que flanqueja sota el poblat ibèric i quan arribem a la carena la seguim per una ampla pista que aviat es decanta cap el vessant



de Montcada. Seguint les indicacions d'en Manel, agafem un estreta drecera que baixa recte i ben dret pel bosc (ai els genolls!!!). Després de passar per un punt proper a les últimes cases de Sta. Coloma, prenem novament un estret camí (si es que se li pot dir així), que entre matolls ens porta a una altra baixada "millor" encara que l'anterior.

De segur que la drecera ens ha estalviat un munt de passes, però, en el meu cas, segur que de temps no gaire... No obstant, malgrat la foscor, el terreny i els meus genolls destruïts, aconsegueixo arribar amb vida al Restaurant on soparem.

Mengem, bevem i descansem, tot xerrant i comentant la jugada. Acabem amb un sorteig, per celebrar l'última sortida de la temporada.

Cap a quarts de dues marxem, i encara ens queda una bona passejada fins l'estació de Metro de Can Zam, de la moderna línia 9.

Alguns decideixen baixar a la parada de Fondo, per adminar, l'espectacularitat dels pous i ascensors que hi ha en aquesta estació. D'altres ja en tenim prou per avui i seguim viatge directament cap a caseta ●

LA CURSA DEL 100tenari

*L'equip promotor i organitzador
va treballar sobre l'escenari*

Per: M. Cabanillas

Xavi i Miquel reconeixent l'itinerari (foto: Manuel Cabanillas)



Es ls equips promotor i organitzador de la Cursa del **100tenari**, encapçalats pel seu director Xavi Oliveras, amb Francesc Reixachs, Josep Farrera, Miquel Insausti i Joan Juncosa, van realitzar durant els passats mesos de juliol i agost, diverses sortides sobre el terreny per delimitar l'itinerari que hauran de seguir els participants, establir les cotes de controls i punts d'avituallament.

En un escenari magnífic els únics problemes, ja resolts en la seva major part, es van centrar en la pèrdua dels camins a causa de la seva falta d'ús, que van obligar a aguditzar l'experiència de l'equip de l'AEC per finalment trobar la ruta.

La cursa que es denominarà **Riballera** (*) tindrà inici i final a la població de Tírvia amb sostre al cim del Salòria (2.789 m) després de passar pels cims del Farro (1.853 m), Pic de Màniga (2.516 m) i Covil (2.542 m) i els termes municipals de Tírvia, Farrera i Os de Civís.

L'equip tornarà sobre el terreny durant aquest mes de setembre, abans de que la neu dificulti el recorregut, per realitzar l'itinerari en la seva totalitat i establir els paràmetres exactes de la cursa: recorregut, desnivells, horaris, etc.

Una tanca, un dels problemes (foto: M. Cabanillas)



(*) Vall del Pallars Jussà, al límit amb l'Alt Urgell, drenada pel Romadriu o riu de Santa Magdalena, que té la seva capçalera a la línia de crestes que limita pel S. la Vall Ferrera, des del coll de la Màniga —que la comunica amb la coma de Burg— fins al coll de Conflent (que la comunica amb la vall d'Aós i amb Andorra), passant pels pics de Covil (2.542 m) i de Salòria (2.789 m) ●

Calendari sortides MUNTANYA

setembre-desembre 2011

DATA	Possible Lloc	Vocal
Ds 17 i dg 18/09/2011	Campament de l'Agrupació. Vidrà	A.E.C.
Dg 25/09/11	Valldoreix - Papiol - Valldoreix i costellada	M. Peinado
Dg 02/10/11	Matinal al Montcau i voltants	D. Palau
Ds 08/10/11	Collserola: Ruta Verdaguer	M. J. Salvador
Dg 09/10/11	Gombrèn - Montgrony	Ll. Tarruella
Dg 16/10/11	Excursió amb tren: Tres cims a Viladecavalls	M. Cabanillas
Dg 23/10/11	Puig de la Cabrafiga. Baix Camp	Pino i Cata
Dg 06/11/11	Albarda Castellana. Serra de Montserrat	Pino i Cata
Dg 13/11/11	Matinal al Castell de la Popa	Ll. Tarruella
Dg 20/11/11	Excursió amb tren: Sant Cebrià de la Mora	M. Cabanillas
Dg 27/11/11	Visita a l'Abric Romaní. Capellades	D. Palau
Dg 16/12/11	Matinal a Collserola	Salva Monpeat

MUNTANYA MONTSERRAT

Aquesta tardor farem una sortida a Montserrat per ascendir al **Puntal de l'Albarda**.

Arribarem al Monestir pujant amb el cremallera. -Amb la tarja d'amics de Montserrat podràs gaudir de descompte en els bitllets i altres avantatges.

Inscriu-te, és gratuït. Rebràs un carnet i informació puntual d'actes, museu, activitats, etc.

[http://www.amicsdemontserrat.cat/\(Suq5jnd55psi1q445djyd4355\)\)/dades1.aspx](http://www.amicsdemontserrat.cat/(Suq5jnd55psi1q445djyd4355))/dades1.aspx) •

A.E.C.

Festes de tardor al barri

L'Agrupació Excursionista participarem el **dissabte, 22 d'octubre**, a les Festes de Tardor, organitzant els següents actes:

1.- **Rutes de Salut**, al matí (horari a concretar).

2.- **Nit d'Escalada i Espeleologia** que celebrarem de 20 a 23 hores al Poliesportiu Sagrada Família •

E.R.E.

SORTIDA

DE PORTES OBERTES

Cova Ormini

17 de setembre 2011

Zona: Terme municipal de Montanissell (Alt Urgell).

Punt de sortida: Davant de l' Estació St. Andreu Arenal.

Hora de sortida: Per concretar

Desnivell: 27 metres

Recorregut: 160 metres. Té un recorregut curt però la seva profusió de formacions recomana la seva visita.

Horari d'aproximació: 3/4 hora (amb un vehicle 4x4 es pot arribar fins a la mateixa entrada de la cova)

Época: Tot l'any.

Dificultat: Cap

Material: frontal, xandall, calçat de trekking, guants de plàstic (de fregar). Recomanable portar roba de recanvi.

OBSERVACIONS: Tota la cavitat està equipada amb escales metàl·liques i passamans per ajudar a superar els desnivells.

Preu no socis: 10 €

Preu soci on-line: 5 €

El preu inclou gestió d'assegurances, material de seguretat i de progressió.

Socis amb targeta federativa: Gratuït

Si voleu més informació o reservar una plaça envieu un correu a speleo.ere@aec@yahoo.es

Reunió preparatòria: 15 de setembre a l'Agrupació •

CAMPAMENT SOCIAL DE L'AGRUPACIÓ

17 i 18 de setembre de 2011

VIDRÀ (Osona)

Lloc: Càmping de Vidrà. Carretera de Sant Quirze de Besora a Vidrà.

Entorn: Indret al voltant de les valls del Bisaura, envoltat de prats i boscos mediterranis i de ribera i que ens permetran fer activitats esportives i culturals.

Transport: Vehicle particular o autobús a concertar.

Hora de Trobada: a partir de les 12 hores del dia 17.

PROGRAMA PROVISIONAL:

Dissabte, dia 17

- De 12:00 a 17:00.- Arribada i instal·lació de tendes. Dinar cadascú el seu.
- 17:00.- Acta de benvinguda al Campament.
- 17:30.- Temps lliure.
- 20: 30.- Sopar, cadascú el seu.
- 21:30.- Cremat, coca i xerínola.

Diumenge, dia 18

- 08:00.- Excursió al Puig de l'Àliga. Serra de Curull. (tornada prevista a les 13 h.)
- 09:00.- Esmorzar i xocolatada
- 10:00.- Visita cultural a determinar sobre la marxa. Hi ha diverses possibilitats.
- 14:30.- Dinar de germanor.
- 16:00.- Comiat.

Equipament: Tenda de campanya, roba d'abric i de recanvi. Àpats per dis-sabte i esmorzar i dinar de diumenge.

HI HA POSSIBILITAT DE DORMIR EN BUNGALOWS a 90 €, 5 PLACES.

(Reserves màxim fins el dia 8 de setembre a l'AEC)

Preu de l'estada: 15€ els adults i 10€ els infants. (El preu inclou les despeses de la estada al càmping, la coca, el cremat i la xocolatada).

Inscripcions: a Secretaria de l'AEC, fins el dia 15 de setembre.

Com arribar-hi: Per l'autovia de Vic i Puigcerdà, s'ha de sortir a Sant Quirze de Besora i ja dins del poble, al semafor, hi ha una carretera a mà dreta que du a Santa Maria de Besora i Vidrà. S'ha de creuar Vidrà, poble xicotet, i en sortir del poble a mà dreta hi ha el càmping càmping, on s'hi arriba en 150 metres de carrer.

Vocals: Jordi Pino i Cata
93.319.06.72 i 685373858
Pep Molinos
93.310.62.97 i 666086052

Reunió per concrecions: darrera hora del dijous, dia 14, a l'AEC ●

SECCIÓ DE MUNTANYA

Puig Madrona (341m) i Les Escletxes d'El Papiol (Vallès Occidental)

Dia de sortida:

Diumenge, 25 de setembre.

Data límit d'inscripció:

Divendres, 23 de setembre

Lloc de trobada:

Estació de Provença FGC (taquilles de l'enllaç amb el Metro).

Hora de sortida: 07:30 del matí.

Transport:

FGC (cicle de sortides en tren).

Intendència: Portar l'esmorzar.

Costellada al finalitzar la sortida.

Equipament:

Calçat de muntanya. Cal dur aigua.

Dificultat: Excursió fàcil per camins i pistes, amb un desnivell acumulat de prop de 500 m i que es pot fer en unes 4 hores, sense incloure les parades. La part final és un xic complicada pels arbres caiguts per la gran ventada del Gener del 2009.

Resum de la sortida:

Utilitzant camins i corriols, fugint de carreteres i pistes sempre que sigui possible, visitarem alguns del indrets més característics de la part occidental de la Serralada de Collserola.

Sortirem de l'escola Ferran i Clua de Valldoreix, on haurem arribat amb bus des de l'estació de FGC de Valldoreix. Passarem pel costat de la masia de Can Montmany, construïda el segle XVI i remodelada el segle XIX. Pujarem al cim del Puig Ma-

drona (341 m) que és un dels de la llista del "Repte del 100 cims" de la FEEC. El cim ha perdut gran part del seu encant, en haver-hi construït al punt més alt una torre de vigia d'incendis i una pista per accedir-hi. Amb tot, disposa d'una bona vista del Vallès Occidental, el Baix Llobregat, Collserola, Montserrat i Sant Llorenç del Munt.

Baixarem a l'ermita de la Salut, d'estil romànic (segles IX-XI). És un bonic indret per a descansar i admirar-la. D'aquí, continuarem el descens fins arribar a Les Escletxes d'El Papiol, quasi en el límit de les cases del poble. El turó de Les Escletxes, lloc emblemàtic de l'espeleologia catalana, és un paquet calcari d'uns 20 metres de gruix i notablement esquerdat. Aquesta fragmentació reticular deixa uns passadissos transitables entre els diferents "blocs" que el fan un lloc interessant que també s'utilitza per a fer pràctiques d'escalada.

La tornada serà per un camí diferent, completant un itinerari circular que ens portarà de nou a la població de Valldoreix, on arrodonirem la jornada amb una costellada.

Nota important: Referent a la costellada, es farà com a Sant Andreu, cadascú pagarà el seu

Detalls: A l'AEC, dijous 22 de Setembre, a les vuit del vespre.

Vocals: Miguel Peinado
(936 750 235 / 629 791 749)
i Manuel Cabanillas
(933 305 013 / 617 584 527) ●

dm 6	a.e.c.	Reunió de junta
ds 10	e.r.e.	Avenc de l'Esquerrà. (Jordi Clop)
dg 11	a.e.c.	Diada de Catalunya. Ofrena floral
dm 13	veterans	Reunió mensual
ds 17	caiac	Taller tècnic: Seguretat
ds 17	e.r.e.	Jornada de portes obertes. Cova Ormini
ds 17-18	muntanya infantil	Campament A.E.C. de tardor. Vidrà. (Jordi Pino, Cata i Pep Molinos)
ds 24-25	caiac	Costa Brava
ds 24-25	s.e.a.m.	Escalada a Collegats
dg 25	muntanya	Puig Madrona i les Escletxes d'el Papiol (M. Peinado i M. Cabanillas)
dv 30	muntanya	Senderisme: Sopar comiat Olot-Mataró. 21 h
	infantil	Inscripcions nou curs
	infantil	Reunió de pares

previsió **octubre**

dg 2	muntanya	Matinal al Montcau i voltants. (Domènech Palau)
dm 4	a.e.c.	Reunió de junta
ds 8	muntanya	Senderisme: camí de Sant Jaume. de l'Estany a Artés. 23,3 km -550m
ds 8	muntanya	Collserola: Ruta Verdaguer. (M. Jesús Salvador)
ds 8	e.r.e.	Torca del Carlista. (Toni Rocías)
dg 9	muntanya	Gombrèn - Montgrony. (Lluís Tarruella)
dm 11	veterans	Reunió mensual
dj 13	s.e.a.m	Reunió preparatòria sortida a Margalef
ds 15	muntanya	Senderisme: De Coll Fòrmic a Aiguafreda
ds 15	caiac	Jornada d'orientació al pantà de Sau
dg 16	muntanya	Excursió amb tren: Tres cims a Viladecavalls. (Manuel Cabanillas)
ds 22	a.e.c.	Festes de tardor al barri: Rutes de salut i nit d'escalada-espeleologia
ds 22-23	s.e.a.m	Escalada a Margalef
dg 23	muntanya	Puig de la Cabrafiga. Baix Camp. (Pino i Cata)
ds 29-1	caiac	Embassament peninsular, a determinar

Senderisme

Camí de Sant Jaume

La sortida del dissabte, 17 de setembre, està anul·lada per coincidir amb el Campament de l'Agrupació dels dies 17 i 18.
Es realitzarà el 8 d'octubre de l'Estany a Artés.●

JORNADA D'ORIENTACIÓ EN CAIAC

Organitzada per l'A.E.C. al pantà de Sau

Probablement alguns de vosaltres ja heu sentit que la Secció de Caiac de l'AEC, juntament amb Riumar i una colla "kayakera" de Vic "Racons del Bandoler", estem preparant pel 15 d'octubre una Jornada d'Orientació en caiac a l'embassament de Sau.

Aquesta serà una jornada competitiva oberta a tots els clubs i aficionats al caiac, en equips de dos, tipus gimcana, en el que s'hauran de trobar una colla de valises, òbviament en caiac, però també hi haurà alguna activitat de muntanya i que assegura molta diversió i anècdotes

Un cop sembla que el tema permisos ja els tenim concedit per part de les administracions, ara estem treballant per ultimar el tema logístic i acabar de definir el tema econòmic, de tot això ja sereu puntualment informats.

La qüestió, és que per l'últim tram de preparatius, estem parlant de les tres setmanes prèvies, és a dir, entre el **26 de setembre i el mateix 15 d'octubre, ens caldrà formar un grup de voluntaris** de la Secció, i que juntament amb els altres organitzadors, ens haurem de fer càrrec de diferents tasques, és per això, que tractant-se d'una iniciativa pròpia de la "Agrup", us demanem la vostra col·laboració,

Companar de Sau (foto: Neus Matinix)



exactament no us podem dir en què, potser, des de qüestions administratives en el control d'inscripcions, control de cursa, avituallament, etc... i, per descomptat, EN LA PARTICIPACIÓ DE TOTS NOSALTRES EN LA JORNADA. ANOTEU AIXÍ, SIS US PLAU, LA DATA DEL **DISSABTE, 15 D'OCTUBRE** A LES VOSTRES AGENDES I CALENDARI PERQUÈ HEM DE DEIXAR MOLT ALT EL PAVELLÓ DE "L'AGRUPA".

Els voluntaris poden enviar un cor-reu a la Secció de caiac, confirmant la seva disponibilitat, així anirem fent llista, juntament amb els voluntaris de "RACONS DEL BANDOLER" i distribuint els equips de feina, NO ES TRACTA D'UNA GRAN FEINADA, però sí que hem de tenir garantit el factor humà •

L'AGRUPA ALS SOSTRES COMARCALS DE CATALUNYA

*Com ja sabeu, una de les activitats del nostre **100tenari**, serà la col·locació de plaques commemoratives*

a tots els sostres comarcals de Catalunya (39 en total).

Volem recordar-vos que cada placa serà patrocinada per un soci, grup de socis o bé una família de l'Entitat, que rebrà un diploma d'agraïment.

El preu per fer-ho és de 60 € i val a dir que ja en tenim forces d'adjudicades. Si us agrada poder triar una mica, decidiu-vos i no espereu a última hora!!!

Vegeu a continuació els cims que encara estan "lliures":

TOSSA PLANA DE LLES	2.916,0	Cerdanya
COSTA CABIROLERA	2.603,8	Berguedà
MATAGALLS	1.697,1	Osona
TOSSAL DE LA TORRETA	1.676,6	Noguera
EL MOIXER	1.443,3	Alt Empordà
CARO	1.442,0	Baix Ebre
TOSSAL DELS TRES REIS	1.356,0	Montsià
TOSSETA RASA	1.217,0	Terra Alta
ROCA CORBATERA	1.163,1	Priorat
PUNTA DEL CURULL	1.021,0	Garrigues
PUNTA DE LA BARRINA	1.010,0	Alt Camp
PUIGSOU	991,8	Gironès
CREU DE SANTOS	942,0	Ribera d'Ebre
TURÓ DEL GALUTXO	854,0	Segarra
PUIG DE LES AGULLES	848,0	Alt Penedès
PUIG SESARQUES	880,3	Pla de l'Estany
TOSSAL GROS DE VALLBONA	804,0	Urgell
TURÓ D'EN VIVES	759,0	Maresme
PUIG D'ARQUES	535,0	Baix Empordà
PUNTAL DELS ESCAMBRONS	500,0	Segrià
LA MOLA	318,0	Tarragonès
TOSAL DE L'INFERN	302,9	Pla d'Urgell

Podeu apuntar-vos a Secretaria de l'Agrupació o bé trucant a la ROSA MARIA SOLER (93.311.77.85).

A la plana 26 teniu un model de les plaques •

SENDERISME

Matagalls – Montserrat

Nova fita de senderisme i cultura.

Amb el vostre permís i després de diferents consultes hem triat aquesta ruta per fer el proper curs 2011/2012.

Com saps la Matagalls- Montserrat és una cursa de muntanya de **83,5 Km.** Que es fa en un màxim de 24 hores, al setembre, organitzada pel Club Excursionista de Gràcia, des de l'any 1972, en homenatge a Jaume Oliveras que la va fer per primer cop el 4 d'agost de 1904. Al principi es feia cada dos anys i a partir de 1989 es realitza cada any amb una participació acotada a 3000 participants.

A l'Agrupada ens proposem fer-la en 6 etapes i amb aquest **calendari definitiu**:

Dissabte, 15 d'octubre	De Coll Fòrmic a Aiguafreda	16 km
Dissabte, 26 de novembre	D'Aiguafreda a Coll de Poses	13,6 km
Dissabte, 28 de gener	De Coll de Poses a Sant Llorenç de Savall	15,6 km
Dissabte, 25 de febrer	De Sant Llorenç de Savall a urbanització Cavall Bernat	13,4 km
Dissabte, 24 de març	D'urbanització Cavall Bernat a Vacarisses	13,2 km
Dissabte, 28 d'abril	De Vacarisses a Montserrat	11,5 km
Dissabte, 19 de maig	Ermites perdudes de Montserrat (2a part)	12 km

És una ruta en algunes etapes una mica exigents pels desnivells que trobarem. En total farem 5980 metres de desnivells acumulats. Per exemple, l'etapa més llarga, la primera, farem 220 m de pujada i 960 metres de baixada i l'hauríem de fer amb 4:40 hores. La resta d'etapes estan al voltant de 4 hores i l'arribada a Montserrat amb una mica menys.

Aquesta ruta, feta sense presses, és apte per a tothom que estigui acostumat a caminar per la muntanya.

Recorda que divendres, **30 de setembre, tenim el sopar de senderisme** amb el tradicional passí i entrega de fotografies. Aquesta vegada d'Olot a Mataró feta el curs passat •

CINQUÈ ANIVERSARI DE SENDERISME A L'AGRUPA

El 26 d'octubre de 2006, 43 persones en dissabte i 17 persones el diumenge, 18 de febrer de 2007, socis i no socis, iniciàvem una nova activitat a l'Agrupació, amb una idea de Manuel Cabanillas, per fer el Camí Català de Sant Jaume, en etapes: Montserrat-Alfarràs.

Per: Quim Llop

Camí de Susqueda. 21.1.11 (foto: Miquel Rico)



No ens adonàrem del que començàvem a fer, fins uns quants mesos més tard, després d'haver trepitjat desenes de camins, conèixer paisatges nous, descobrint cultura i tradicions desconegudes i fent, sobretot, moltes amistats i coneixences que encara duren.

El valor de compartir el temps d'oci fent una activitat física com el senderisme, té moltes compensacions.

En primer lloc la coneixença del territori. Fer, pas a pas, una ruta llarga permet descobrir els paisatges amagats i gaudir de l'extraordinària diversitat de les comarques i municipis que anem trobant.

En segon lloc compartir, amb grup, el gaudi de la descoberta, referma la sociabilitat de les persones i es creen afinitats i amistats que impulsen a noves experiències. També és veritat que a partir de la 3a etapa d'aquell llunyà camí de sant Jaume, varem incorporar el dinar de restaurant que, per sobre de tot, es converteix en una recompensa per a la comunicació i els sentits.

En tercer lloc, el compromís de l'activitat física. Per a persones que volen estar en contacte amb la natura i sortir amb amics, l'hàbit de caminar és una millora de la salut, adoptant hàbits més sans i, que practicats amb regularitat, milloren les condicions de vida. En cada sortida generem moltes endorfines que són les responsables de les sensacions de benestar personal.

En quart lloc la cultura. La descoberta de paisatges, pobles i ciutats va associada a la història del territori que trepitges i per sort hem acumulat molts coneixements que hem anat descobrint a cada revolt de camí.



Aquell camí de Sant Jaume el vam acabar el cap de setmana del 12 i 13 de maig de 2007, 22 persones en dissabte i 7 en diumenge, fent nit al Monestir de les Avellanes, i a l'arribada a Alfarràs varem ser rebuts pel seu batlle.

Aquesta primera caminada va tenir continuïtat amb la Ruta del Cister, per les comarques de la Conca de Barberà, Alt Camp i l'Urgell. Una volta circular que la vàrem iniciar, 36 persones, el 23 de març de 2008 prop de Vallbona de les Monges per tornar a aquest Monestir, 35 persones, el dia 23 de novembre. Cal destacar la visita als cellers i als Monestirs i l'acompanyament, a vespres, amb els monjos de Poblet.



Amb aquestes dues rutes havíem pogut consolidar un grup que ens esperonava seguir plantejant nous camins i, per completar la visió de Catalunya, vàrem voler anar cap a Girona i, cercant diverses alternatives, va sorgir el nou repte per l'any 2009/2010, la Montserrat - Núria.

Sortírem de Montserrat el dissabte 31 de gener de 2009, 42 persones, amb l'objectiu de conèixer el territori i consolidar i fer créixer el grup de senderisme. Cal destacar d'aquesta nova ruta la incorporació com a guies dels socis Elisabet Font i Rafa Rodríguez, fent-se càrrec del grup de diumenge que va iniciar el seu recorregut, amb 24 persones, unes setmanes més tard, el 15 de febrer.

El plantejament d'aquesta ruta ja va ser adaptar-la a les condicions del grup i dissenyar els recorreguts en funció de les característiques físiques de la majoria dels components, per afavorir la integració i la pràctica d'aquesta activitat.

Cal destacar la llargada d'aquesta proposta de 13 etapes pel grup de

dissabtes i una menys pel grup de diumenge i el comiat de tots junts els dies 22 i 23 de maig de 2010 amb l'estada a Núria de 50 persones i la pujada al Pic de l'Àliga. Aquest curs 2010/2011 hem fet Olot – Mataró, amb un dinar al final ofert pel nostre company Paco.

També hem fet senderisme fora de Catalunya iniciant aquesta activitat a La Manchuela, al nord de la província d'Albacete la Setmana Santa de 2007, amb 16 persones i també varem anar a descobrir paisatges nous a l'illa de La Palma els estius de 2007 i 2008 amb un total de 40 persones. Del 1 al 4 de maig de 2008 varem anar a cap a la Serrania de Conca, 16 persones.

El senderisme d'etapes l'hem acabat sempre el mes de maig i no es comença fins els mesos de setembre o octubre per acollir els mesos de més calor, activitats de senderisme més adaptades a condicions extremes. Els mesos de juny hem fet camí a prop del mar i tant a la costa de Tarragona com a la Costa Brava, hem gaudit, tot caminant, dels primers banys amb prou solitud. Pels mesos de juliol va-

Monestir de Llucà. 23-05-09 (foto: J. Romagosa)



rem iniciar les caminades nocturnes que ens han facilitat, sense anar gaire lluny, dels capvespres per Collserola i Sant Llorenç de Munt, durant els darrers 4 estius. Ha estat una experiència diferent i hem gaudit de la foscor de les fondalades com de l'espectacle de l'activitat lumínica a les valls, des del cim de La Mola.

L'èxit de participació ens va fer plan-tejar un nou grup, més exigent que sense restaurant, fes etapes més llargues i així varem iniciar el Gener de 2010 la Mataró Canigó i aquest any 2011 un altra tram del Camí de Sant Jaume: de Port de la Selva a Montser-rat.

Pels propers anys ens esperen nous reptes i sobretot que tenim la col·laboració de tots per gaudir-los •

assegurances

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 933 190 672

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

JORNADA DE PORTES OBERTES

3 de juliol de 2011

(Per: Maty Gálvez)

Realitzem el 1r punt de trobada a l'Estació de St. Andreu Arenal i ens dirigim cap el 2n punt de trobada al km 5 de la carretera entre l' Esquirol i Tavertet.

Un cop reunits, ens dirigim cap a la masia de Sobiranes per recollir la clau de la Bora fosca. Malauradament ens vam haver d'esperar fins el migdia per anar a recollir la clau però un canvi de roda d'un vehicle i l'esmorzar, van escurçar el temps d'espera.

La casa de Sobiranes està situada al costat del camí que mena a Sant Miquel de Sorerols des de la carretera a Tavertet, entre el torrent de Sobiranes i el de Baumallera. És una antiga masia citada ja el 1138 com un dels masos que tenia la parròquia de Sant Miquel de Sorerols. Els seus habitants encara porten el cognom Sobiranes, el que indica que la propietat no ha canviat de família en molt temps.

SANT MIQUEL DE SOREROLS

L'esmorzar el vàrem realitzar a la part externa de la preciosa ermita, molt ben restaurada, emplaçada en un petit cim amb àmplies vistes sobre tota la Plana de Vic. Original del segle XI i consagrada l'any 1095, l'església de St. Miquel és un edifici d'una sola nau

tancada cap a llevant amb un absis semicircular. La nau està coberta amb volta de canó, reforçada amb tres arcs torals. Cal destacar les ferramentes de la porta d'entrada.

BORA FOSCA

Es tracta d'unes coves molt boniques i bastant impressionants, conegudes des de molt antic, que bé mereixen una visita tranquil·la. Etimològicament 'Bora' es refereix precisament a 'cova' o 'caverna'. La temperatura d'aquesta cova no acostuma a superar els 18°, acostuma a oscil·lar entre 13° i 18° independentment de la temperatura exterior. Després de la passejada de 20 minuts sota el sol del migdia ja teníem ganes d'entrar a l'interior de la cova.

Està formada per tres galeries:

Galeria Principal: d'uns 100 m de longitud, de sòl bastant regular i fàcil per a caminar. És bastant alta, d'uns 7 m. Acaba en un gran pou que vàrem equipar amb electrons – antic sistema de progressió en desús actualment –, on es comunica amb unes altres dues galeries. Degut al seu fàcil

accés, les seves estalactites han estat repetidament espoliades. Aquesta cova ha sigut el bateig de la Sara filla de Cristina i Erik integrants de l'ERE.

A 15 m de la porta d'accés a una banda del gran "Gourg" hi vàrem activar un geocaching, per fer-ho més interessant, només un integrant va escollir el seu amagatall. Alguns membres de l'ERE vàrem poder intercanviar alguns objectes que portavem a sobre.

Grup 1: Lourdes i Aurelio (SEAM), Albert (SIRE), Neus, Manel, Cristina, Erik, Sara -filla-Ramon, Yolanda, Xavi, Julio, Maty, Àngels i Jordi (ERE)

Galeria Superior o Galeria Subiranes: té uns 200 m de longitud, i el seu recorregut és força fàcil i com espectacular. S'accedeix des del fons del pou, i per arribar calia utilitzar equipament de progressió vertical.

Grup 2: Yolanda, Julio, Erik i Maty.

Galeria Inferior: el seu recorregut és bastant més difícil que l'anterior, d'espais molt més reduïts i amb molts obstacles. S'accedeix des del fons del pou.

Grup 3: Lourdes i Aurelio (SEAM), Albert (SIRE), Manel, Ramon, Yolanda, Xavi, Julio, Àngels i Jordi (ERE). Només 2 socis – Aurelio i Julio – van finalitzar la travessia integral sortint per la boca del Medalló acumulant un 1553 m de recorregut!!!

La sortida va finalitzar abans d'hora quedant pendent el Dolmen, la cova de Teixidors i el salt d'aigua de la foradada per el mal temps de la comarca, però com aquests espeleòlegs són tan inquilts de segur que molt aviat tindrem un article d'aquesta continuació.

Nota de l'autor: Geocaching o Gymkhana GPS és una activitat consistent en amagar i cercar "Tresors" en qualsevol lloc amb l'ajuda d'un GPS ●



L'ILLA DELS

OOOOHHHHHHH!!!!!!

del 16 al 23 d'agost de 2011

(Per: Eulàlia Llop i Jaume Barcons. Fotos Xavier Sánchez)

***El dimarts 16** ens trobem, la majoria, a Plaça Catalunya per anar tots junts a l'aeroport. Tots tenim moltes ganes de fer aquest viatge per veure els meravellosos paisatges que ens ha dit el Quim. Després de 3 hores de vol arribem a una illa envoltada de núvols que sembla aquella del Juràssic Parc. Ens instal·lem a un hotel molt bonic i que té una piscina del primer oooohhhhh!!!!*



Roque de Los Muchachos (2.426 m)

Dimecres 17. Tots puntuals a l'esmorzar i a les 9 (com cada dia) a l'autocar. Pugem per una carretera asfaltada fins el Roque de Los Muchachos (2426 m) i un oooohhhhhh col·lectiu. Estem dalt de la Caldera de Taburiente i l'excursió es fa per la carena penjada a més de 2000 metres, on cada racó es un ohhhh. Tenim la sort que no hi ha cap núvol i podem veure el fons de la Caldera. Amb algun cop de calor arribem a Pico de la Nieve (2239 m) el nostre destí. Ara ens toca arribar a l'autocar i veure el nostre conductor Carlos. Cap a l'hotel

i alguns de cap a la piscina per refrescar-nos. Un primer dia molt dur.

Dijous 18. Avui anem per dins de la Caldera de Taburiente. Veurem des de dins aquelles parets de 1000 metres d'alçada. El Quim proposa que els que "semprepoden" facin una excursió més llarga: Anar al Hoyo Verde passant pel Mirador del Roque de la Desfondada. La resta de la gent va fins La Playa de Taburiente a passar una bona estona al riu. Tot aquest matí passa per un camí de baixada molt i molt bonic i amb paisatges de oooohhhhhh. Després de passar pel Reventón (el seu nom ho diu tot) arribem a Dos Aguas (aigua groga i aigua transparent) i uns altres oooohhhhhh!!!!. Però ens queda el millor del dia: La Cascada de Colores, oooohhhh!!!, oooohhhh!!!!, oohhhhhh!!!! Tots en banyem en aquesta dutxa natural tant i tant bonica, però el que no sabem és que en espera el Barranco de Las Angustias per arribar al parking. Però amb mol-



tes “angustias” i mals de peus arribem en temps record al nostre autocar. Dia també meravellós!!! Paisatges impressionants!!!!

Divendres 19. Dia per fer el turista. Directes al Centro de Visitantes de la Caldera de Taburiente. Allà veiem i entenem per on hem estat caminant aquests dos dies. Oooooohhhh!!!! Anem costejant amb l'autocar seguim tota una carretera amb paisatges molt bonics. Tots són revolts!!! Arribem a La Zarza on visitem els petroglifos (antics gravats a la roca dels primers aborígens de l'Illa). A continuació passem per un bosc de bruc i lauresilva que es tan oooooohhhh!!!! que allà improvisem una dansa. Avui sembla que estiguem a un altre indret molt lluny dels dos primers dies!!!!. I per acabar la tarda anem a banyar-nos a la Platja de Nogales. Després de baixar 376 esglaons



un oooooooohhhhhhh!!!!!! Ens espera una platja de sorra negra i amb unes onades on tots varem tornar a ser nens. Dia Fantàstic.

Dissabte 20. Després d'un dia de descans ens espera una forta etapa: Nacimientos de Marcos i Cordero. L'autocar 4x4 ens espera com cada dia a les 9. Pugem per pistes impossibles fins arribar a dalt i tots aplaudim el nostre conductor Carlos!!! Estem tots emocionats perquè passarem per túnels plens d'aigua. Tot el camí és un



ohhhhh!!!! constant, passem els 12 primers túnels i el 13é ja ens cau aigua per tots els costats i sortim i veiem el Nacimiento de Marcos entre mig d'unes roques que brolla l'aigua d'una manera ferotge. Oooooooohhhhhhh!!!! Una forta pujada i arribem al Nacimiento de Cordero, unes altres roques que del no res surt aigua. Oooooohhhh, oooooohhhh, oooooohhhh!!!!. Allà en posem les botes i comencem a fer la baixada per superar el 950 metres de desnivell. La baixada transcorre per bosc de lauresilva. Ens mereixem un bon bany i anem al Charco Azul. Són unes piscines naturals d'aigua de mar i allà ens recuperem de la dura jornada

amb una cervesa a la ma. Un dia amb moltes sensacions diferents.

Diumenge 21. Dia dels Volcans. El cansament ja es nota i formem dos grups: 6 de nosaltres fem una ruta més suau on anem al volcà del Teneguia i els altres 12 a fer la ruta del Volcans.

Ruta del Teneguia: Lloquem un taxi que ens deixa a Fuencaliente. Visitem el centre d'interpretació dels volcans. Saludem els camells pels turistes. Visitem el Volcà de Sant Antoni amb el seu magnífic cràter que es va originar fa uns 300 anys tapant una font d'aigües medicinals (fins i tot miraculoses segons alguns). Caminem entre vinyes d'on fabriquen la malvasia. Ens dirigim al Roque de Teneguia on es veuen alguns petrogrifos. Ascendim al volcà Teneguia amb només 40 anys d'antiguitat. Encara es perceben "punts calents" on surt aire escalfat. Des d'aquí una llarga i calurosa baixada (uns 700 m de desnivell) fins a la primera ombra per dinar que no va ser fins a les salines i el far, on més tard ens retrobem amb l'altre grup. Un oooooohhhhhh!!!! per les delicioses croquetes del "chiringuito".

Ruta del Volcans: Tots anem amb molta por per la calor que podem passar!!!! Tots portem molta aigua. S'inicia la ruta des del Refugi del Pilar. Comencem a caminar entre boscos de pins altíssims i ja anem veient cada cop més la terra negra. Deixem rera nostre, el Birigoyo i tot carenant entre pedres i sorra negra veiem el primer volcà (Hoyo Negro) el seu nom ja ho diu tot i

un oooooohhhhhh!!!!!! Sembla que tot comenci a bullir!!! El dia ens ha fet un bon regal i des de la carena veiem les tres illes veïnes: Tenerife, La Gomera i Hierro i oooooohhhhhh!!!!. Baixades plenes de sorra negra i molt divertides. Tots plens de pols però molt satisfets de l'esforç. Cervesa a Los Canarios i anem a trobar-nos amb els altres companys a la platja de Fuentcaliente al costat de Les Salines. Un altre dia per recordar.

Dilluns 22. El Quim diu que farem una passejadeta pel Cubo de la Galga. Ens esperen 3 hores per un bosc ple de falgueres i plantes exòtiques que a tots ens transporta un món tropical. Molt oooooohhhhhh!!!! I només faltaria sentir el soroll de micos i lloros per a dir que érem a la selva. Baixada trenca-cames i a dinar al Chipi-Chipi. Boníssim!!! Tarda de compres per Sta Cruz de la Palma. Dia d'enyorança

Dimarts 23. Cansats i una mica tristos anem cap a l'aeroport. Quins dies més meravellosos que hem passat!!!! Quants oooooohhhh que hem fet!!!! Ha estat un viatge amb un grup fantàstic. Viatge per recordar!!! ●

Volcà de Sant Antoni i Teneguia camí de les salines





Novetats pel

V CONCURS DE FOTOGRAFIA DE MUNTANYA

"Memorial Agustí Torrents i Barrachina"

Un any més, el cinquè, convoquem el "Memorial Agustí Torrents i Barrachina", company que com ja sabeu va patir un accident mortal de muntanya al Pedraforca. En aquesta V edició col·laborarà el Refugi Lluís Estasen del Pedraforca. Tindrem Sorpreses per repartir entre els participants.

Des del 1 setembre 2011 cada mes realitzarem un **sorteig** entre els participants dels que ja tinguem fotos pel concurs.

Les bases estan ja penjades al bloc del Grup: <http://memorialagustitorrents.blogspot.com>.

Gràcies per la teva col·laboració.



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

ALTES DEL MES DE JULIOL

Rosa M. Miret Solé
 Felip Serrano Quilis
 Jaume Jorba Sagristà
 Elisa Huertas Pantaleón
 Ivan Salvador Herrando
 Jordi Recio Ibars

Joan Antoni Sopena Torra
 Imma Casimiro Pedrico
 Pau Farré Villanueva

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una
 ben profitosa estada a l'Agrupació •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
 president@aec.cat
 secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat
 butlleti@aec.cat
 agrupactivitats@aec.cat

PAGAMENTS

Es demana que es facin els pagaments de les diverses activitats al compte de
 l'A.E.C. a "La Caixa": **2100 3282 66 2200054492**.

Important: no oblideu d'indicar el vostre **nom** i el **concepte** •

Placa mostra dels sostres comarcals de Catalunya

TOSSA PLANA DE LLES
(2.916 m.)
Sostre comarcal de la Cerdanya

100tenari
DE L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"
BARCELONA

1912



2012

L'Agrupa als sostres comarcals de Catalunya

Reportant el sopar al campament infantil. Estiu 2011 (foto: M. Cabanillas)



Camí a la platja de Los Nogales. La Palma (foto: Xavier Sánchez)





aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com hem trencat esquemes

tot el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, continuem de fotografies, notes, recerca. Cerca als llocs companyes de viatge per a escalar, fer espeleologia, sortir el cap de setmana... a www.balmaat.com

24 HORES

BALMAAT

Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmaat@balmaat.com

1 MODA ROBA TÈCNICA Gran Via C.C. 531 08011 Barcelona tel. 934 548 309	2 ESQUÍ TEMPS LLIBRE Gran Via C.C. 537 08011 Barcelona tel. 934 548 309	3 ACAMPADA Costa d'Urgel, 72 08011 Barcelona tel. 934 548 309	4 MUNTANYA TÈCNICA Costa d'Urgel, 76 08011 Barcelona tel. 934 548 309
--	---	---	---



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Quim Llop, Maty Gálvez, Jordi Pino, Cata, Rosa M. Soler, Joan de Febrer, Xavier Sánchez, Pep Molinos, Núria Vilamur, Miralles, Miquel Peinado, Neux Mataix, Miquel Rico, R. I. Canyelles, E.R.E., Maty Gálvez, Josep M. Nuix, Eulàlia Llop i Jaume Barcons.