



1912

butlletí informatiu
febrer 2018

Xacó al fotogènic 3er llarg Voie du défilé. Gorges de Todra. Marroc (foto: Xavi Diez)

**Agrupació
Excursionista
"Catalunya"**



EXPEDICIÓ A IRAN 2017

Exploració al massís de Parau i la cova
Ghar-e-Ghala
(Segon pou més profund del planeta)

Presentació de l'expedició a càrrec de
Ferriol Canyelles Rovira

Dilluns 19 de Febrer de 2018

A les 20:00h al local de l'Agrupació Excursionista Catalunya
(Carrer Padilla 255-263, 1a Planta, Barcelona)

Dilluns 12 de Març de 2018

A les 20:00h al local de la Federació Catalana d'Espeleologia
(Carrer de Mas Casanovas 66, Barcelona)

Entrada Gratuïta

Més informació a:
www.speleodiscovery.com

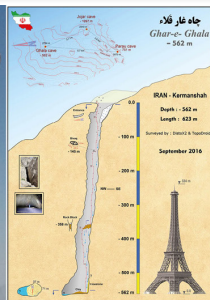
Organitza:



Amb la col·laboració de:



Amb el suport de:



ENS HEM DE FELICITAR DE LA NOSTRA VITALITAT

*Ja tornem a tenir a les mans un nou butlletí
i com cada mes fa alegria de veure la quantitat de propostes
d'activitats de tots els nivells, que permet triar
la que més convingui a cadascú.*

També és ben bonic de llegir les vivències i sensacions de les activitats ja fetes, a través dels articles que alguns ens feu arribar. Us animem a que no deixeu de fer-ho i que ho feu els que encara no ho heu provat.

Ens hem de felicitar de la vitalitat que demostra la nostra Agrupa i entre tots empènyer i col·laborar per a que es mantingui.

Í N D E X

3 EDITORIAL:
Ens hem de felicitar de la nostra vitalitat

4 MUNTANYA: Sant Miquel d'Olèrdola

6 ERE: Exploració al Massís de Parau & Ghala Cave

7 OPINIÓ: Un del revés, un del dret!!!

8 MUNTANYA: Castell de Guardiola...

10 MUNTANYA: Travessa pel Montseny

AGENDA D'ACTIVITATS:

12 CALENDARI febrer

13 SENDERISME:
Camí de ronda costa Daurada

14 Flama de la llengua catalana

15 SEMPREPODEM: Raquetes;
Quotes 2018

16 Dimecres (dimarts) al sol;
Recollida del pessebre

17 Secció infantil; Esquí de muntanya

18 Semprepodem; Senderisme; Avís

19 Calendari SEAM, Grup Jove; BT

20 Turisme eqüestre; La Ribalera

21 Calendari Glacera

22 Senderisme: Serra de Prades

23 SEAM: Un viatge amb escalades
per terres berbers

30 AEC: Altes; Diversos; Normes Generals

DIMECRES AL SOL

17 de gener del 2018

SANT MIQUEL D'OLÈRDOLA

LA VALL DEL SEGUERA I ELS SEUS "ABRICS"

Per: Domènec Palau

Són les 8 del matí. Som davant de "l'Agrupa". Una nova sortida dels "dimecres al Sol". Ens trobem un grup de 8 excursionistes. Aquest cop ens dirigirem cap el Sud, cap a terres del Penedès.

Carretera i cap a Sant Martí d'Olèrdola on esmorzem.

Esperàvem un dia fresc i ventós, però comencem l'excursió amb un sol radiant, un vent suau i una temperatura de 11°C.

Anem preparats per una ruta d'hivern, els guants i passamuntanyes es quedaran al fons de la motxilla i aviat seguiran altres peces d'abric que ens anirem traient.



Travessem Sant Miquel, ens dirigim a la fondalada del torrent del Fondal de Seguera. Un torrent pla i fent ziga-zagues amb camps de conreus i vinyes. Seguim el Camí de Seguera. Divisem

algunes construccions de pedra seca. Pensem de llarg per la font de l'Avellaner ja que en aquesta època de l'any no raja ni gota. Deixem temporalment el camí per enfilar-nos fins els forns de calç de Can

Castellví, del segle XIX, considerats els més ben conservats de Catalunya, una immensa construcció de maons semi enterrats composta de dos antics forns de calç encara en bon estat. Arribem al fons de la vall i comencem el retorn cap el punt de partida, després de fer uns metres per la carretera a la primera corba a mà dreta hi ha Can Castellví, una pista força ampla ens porta a dalt de la cinglera, cal estar atents, per veure una estranya Fita a la nostra dreta. Aquesta fita marca l'inici d'un corriol cap els Abrics més importants de la vall (abrics o balmes habitables), als quals s'hi accedeix baixant per un tram vertical de quasi 90°, equipat amb cadenes, cintes nuades i graons metàl·lics (som al Pas de la Maricel) com podem i amb elegància desgrimpem el 30 metres que ens separen d'un corredor de 200 metres de llargada i pocs d'amplada, recorre la serra per sota de la cinglera a mitja paret. Ens porta al conjunt de les "Coves de la Vall"

Conjunt habitat des de la prehistòria i posteriorment, íbers, romans i cristians, han vingut ocupant la plataforma rocosa del turó de Sant Miquel fins el segle XII. Conjunt Protegit com Patrimoni de la Humanitat, per la representació existent de pintures rupestres, reconegut per la UNESCO.

Quedem meravellats per la grandària de l'indret, utilitzat d'antic per l'home i l'adequació per viure-hi (sitges,

cisternes, escales, restes d'un trull, restes d'encastaments per murs i bigues), total un conjunt de 8 balmes, les més espectaculars son L'Abric de Can Castellví, on consta que a la part dreta hi ha un conjunt de pintures rupestres representant a homes amb arc i quadrúpedes, per molt que varem mirar, no varem divisar res de res i l'Abric de Can Ximet on queden les restes arqueològiques d'un molí de sang o de tracció animal.

També és un lloc freqüentat pels escaladors la qual cosa comporta un greu conflicte ja que algunes vies passen per sobre del conjunt pictòric, creant greus problemes de conservació.

Retornem al camí superior, pujant la mini ferrata pels graons / cadenes que abans hem baixat, i ara pugem amb molta més elegància que la baixada, cada u s'agafa com pot.

Seguim la carena sobre de la cinglera. Tot caminant anem observant la quantitat de pèlags que ens surten al nostre pas (tolls naturals amb aigua embassada), passem de llarg per sobre de la Font de l'Amatló ja que s'ha de baixar novament per un conjunt de cordes instal·lades ja fa temps; per avui ja hem fet prou el "mono", decidim fer camí cap a Sant Miquel.

Un bon àpat de plat i forquilla tanca l'excursió d'avui. Una companyia agradable. Un dia excel·lent. Una excursió diferent.

Expedició a Iran

EXPLORACIÓ AL MASSÍS DE PARAU & GHALA CAVE

(Segon pou més profund del planeta, -562m)

Per: Ferriol Canyelles Rovira

Desde que tenia 8 anys recordo un mapamundi decorant una de les parets de la meua antiga habitació. Cada matí, abans de marxar cap a l'escola, memoritzava un país i la seva capital tot pensant com deuria ser aquell racó de món.

Anys més tard en un dels meus viatges vaig tenir l'oportunitat de sopar amb una noia de Teheran a una platja de l'Índia, em va fascinar, i des d'aquell dia vaig tenir una espècie de fixació amb aquella ciutat que havia conegut des de la distància un dia qualsevol d'infantesa...

Aquest darrer estiu, va arribar l'hora. L'oportunitat que havia estat esperant durant tant de temps per fi es va complir... vaig poder descobrir aquest increïble país, la seva cultura, la seva gent... però per magnificar aquest viatge tan esperat, juntament amb un grandíssim equip, també vam deixar petjada en la discreta història de l'espeleologia.

Aquest passat 28 d'agost de 2017, iniciàvem l'aventura cap a Iran en una expedició internacional. Entre les associacions que hi participaven hi eren Surena Caving Team (Iran), La Venta Esplorazioni Geografiche (Itàlia), Spéléo Club Gascogne (França), Speleo Discovery (Catalunya) i ERE-AEC (Catalunya).

Durant 15 dies el grup va estar en una complexa campanya d'exploració en una àrida zona militar propera a la frontera entre Iran-Iraq. En una altitud mitjana de gairebé 3000 m i on l'aigua escassejava sota un sol de justícia a 40°C. Els resultats de la dura expedició han estat més que satisfactoris. Hem donat per acabada l'exploració del segon pou més profund del món descobert dos anys abans, Ghala Cave; sent els primers no iranians en tocar fons de l'immens forat. I hem descobert varies noves cavitats, entre elles Ghizalan Cave, la que de moment ja és la quarta cova més profunda del país gràcies a la nostra feina.

El proper dia 19 de febrer es presentarà a la seu de l'Agrupació una conferència sobre l'Expedició al Massís de Parau i l'exploració al segon pou més profund del món, Ghala Cave. Si voleu conèixer aquesta racó de món i tots els detalls sobre l'expedició no dubteu en venir a la cita. L'entrada és gratuïta!!!

UN DEL REVÉS, UN DEL DRET!!!

Hola sóc la Conxi Fernández.

Com ja sabeu ens reunim cada dimarts, una colla de "xiques"!!!!

Ja fa un munt de temps vam començar fent

(«cosas, pues los catalanes hacemos cosas»)

cuina, sabons, pintures, patswork, mitja...

tot això ho amaníem amb algun dinar o sopar fora,

vull dir al restaurant però ara la crisis es nota??



Ara ho fem al local amb uns pans amb tomàquets i embotits que fan frisar És interessant fer-ho al local, doncs així ho podem compartir, amb els que passen, pobrets fan cara d'afamats, a les vuit de la tarda..., ja que es suposa que tenen el dinar als turmells he, he!! Crec que parlo en nom de totes doncs és un moment una mica de rauxa, i també de serietat quan parlem de temes que ens agraden o no? Quasi sempre estem totes d'acord.

Mentre fem feina, ens posem al dia de la política, dels nets, dels marits, de l'artrosi, del dinar que farem amb alguns convidats a casa, jo ho faig així,

jo ho faig diferent, després de tot això, les converses giren cap la feina sempre ben feta.

Últimament ens dediquem a fer xals que no s'acaben mai, ponxos gegants, jerseis, bufs, pels nets, i fills, i bufandes pels que passen, he,he,he, i sinó pregunteu-li al Molinos que està super orgullós de la seva.

És normal que de tant en tant ens equivoquem i s'ha de desfer, però així se n'apren fent i desfent, d'aquí bé el títol, un del revés i un del dret. Tot ho agafem amb molt bon humor. Eiiii!!! Però ens ajudem totes fins que ve la profe, tenim una profe fantàstica, amb una paciència !!!!!

Llevat de tot això, també parlem d'excursions, jo no puc ara fer-ne gaires però les companyes sí que en fan de molt maques, i gaudim de les seves experiències. És un tema que ens agrada com caminaires i excursionistes que som.

Com veieu és un escrit informal, però fet amb afecte per a que tothom sàpiga de què va això de fer labors.

DEL CASTELL DE GUARDIOLA A SANT CORNELI

Per: Rosa M. Soler

La primera sortida de Senderisme d'enguany ha estat una bonica caminada pel Berguedà.

Com és costum, el primer és l'esmorzar i ho fem al Restaurant del poble de Sant Jordi (Cercs), on al mig dia anirem a dinar. Tenim final sorpresa: coca de forner boníssima del forn de Cercs, que la Yolanda i en Xavi reparteixen per a tothom.



La colla (foto: Joan Guiu)

Després, en un breu recorregut, l'autocar ens deixa al peu del Castell de Guardiola, tot just al començament de la Carretera de Saldes. Un caminet ben costerut i en ziga-zagues, que està tot gebrat, ens porta en poca estona dalt del turó on es troben les escasses restes del Castell, molt ben situat per controlar el pas, ja que des d'allà dalt es domina tota la vall. Llàstima que una torre elèctrica plantada vora mateix de les ruïnes, espatlla el conjunt.

El dia està mig ennuvolat, però no hi ha boira i podem veure bé el paisatge. Tampoc no fa gens de vent i per tant, caminant no notem el fred.

Baixem del turó per l'altre vessant, per un caminet igual de costerut que el de pujada, i molt rellescós a causa de les llastres de pedra humides que hi ha. Els més joves ajuden als que anem més justets i podem arribar tots sense cap contratemps de nou a la carretera.

Després de seguir-la uns pocs metres agafem un ample camí, que en una pujada suau però mantinguda, ens porta fins a l'altiplà on es troba la gran casa de la Torre de Foix amb la bonica ermita romànica de Sant Climent al costat. El lloc es preciós amb les muntanyes nevades de fons i aprofitem per fer fotos i una estona de parada vora l'ermita, ben acompanyats



La curiosa Torre dels Moros (foto: Joan Guiu)

per un ramat de vaques i vedellets.

A partir d'aquí el recorregut va seguint per l'altiplà en direcció cap al sud, per un còmode camí sense pràcticament desnivells i anem fent tranquil·lament (ara ha sortit una mica el sol i tot).

Veiem de lluny la gran casa del Jou, i ens desviem una mica per anar a la torre dels Moros, que té un aspecte ben curiós: és una torre a mig refer, més o menys habilitada per fer-hi estada. Al costat hi ha una petita ermita també molt res-



Foto: Rosa M. Soler

taurada. La torre té una escala que la volta per fora, per pujar-hi i alguns hi pugen, mentre d'altres aprofitem per descansar.

Ara ja només resta baixar cap a Sant Corneli, el que fem primerament per un camí poc marcat, camps a través, fins arribar a la carretera asfaltada, que en poca estona ens du fins el poble, on trobem l'autocar que ens espera i cap a dinar falta gent.

Fem el dinar entre converses animades, intentant d'arreglar el país. En acabar i presos els cafès, la Yolanda proposa de pair el dinar baixant a peu fins a la Font Gran que es al Poble de Cercs.



Arrivant al castell (foto: Rosa M. Soler)

Es poc tros, però fa molta baixada i alguns decidim que ja en tenim prou per avui i baixem amb l'autocar, que s'atura prop de la font...i del forn de ca l'Agustí (el de la coca de l'esmorzar!!). Sembla que el forn té molta requesta, ja que es veu ple de gent, i nosaltres l'acabem d'omplir.

Un cop tothom ha comprat pa i coca a cor que vols, embrenem el viatge de tornada. Fins la propera!

TRAVESSA PEL MONTSENY

Per: Pep Molinos

Som dalt del Matagalls gaudint duna sortida de sol espectacular.

La nit ha resultat tranquil·la, fa fred i un xic de vent.

Arrecerats al costat sud de la creu, ens escalfem un cafè amb llet.

Són moments pels quals paga la pena estar aquí dalt.



mentre guaitem l'horitzó veien les primeres clarors sobre el Tagamanent i La Calma, em resulta inevitable recordar el primer cop que vaig fer una travessa pel Montseny ara fa ja una pila d'anys, allà cap el 1969

Érem dos companys de l'escola. Ambdós amb quinze anys, amb un petit bagatge d'excursions familiars i de l'agrupament escolta.

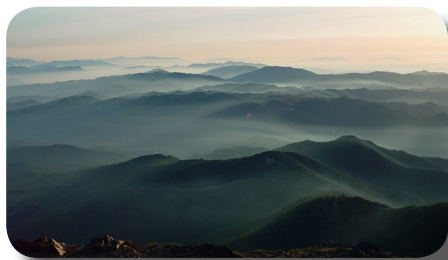
D'aquesta travessa n'haviem sentit a parlar als nostres pares i companys

més grans.

L'haviem planificat amb molta cura i molta il·lusió: El Figaró, Tagamanent, Pla de la Calma, Matagalls (bivac), Sant Marçal, Les Agudes Turó de l'Home, Santa Fe, Gualba, La Batllòria... la teníem ben memoritzada. Malgrat que la cartografia no era gaire bona, havíem arreplegat també alguns croquis i explicacions.

L'inici de la ruta va anar perfecte: la pujada fàcil al Tagamanent per Figaró i Vallcarquera, i un Pla de la Calma que vam

trobar llarguíssim i no tenia l'actual carretera que el creua. Però pujant al Matagalls el temps va canviar, i ja a prop del cim la tempesta amb aparell elèctric va ser sonada. Passem ràpidament pel cim oblidant-nos del bivac, i sota una pluja torrencial baixem com uns esperitats cap a Sant Marçal. Tot i dur capelina varem arribar calats fins el moll de l'os. El masover de Sant Marçal (encara no hi tenien corrent elèctric) ens va deixar eixugar-nos a la seva llar de foc i ens va oferir dos gots de ratafia (res de «xupitos»: dos gots!!) que animaven els morts. Dormim a la pallissa (cansats o la mona?) i l'endemà ens aixequem ben d'hora i enfilem els Castellets xalant de valent, grimpant per on mon pare ens havia fet el croquis. Passem pel cim de Les Agudes, Puig Carabassa i el Turó de l'Home. Baixem pel dret amb un azimuth previst per la bonica fageda fins a Santa Fe, on encara hi havia el petit estanyet. Prosseguim la baixada fins a Gualba seguint la riera per un camí molt perdut, esborrat i complicat, que posa a prova el nostre sentit d'orientació. Després de no poques marrades arribem contents a Gualba; xino-xano seguim per carretera fins a l'estació de la Renfe a La Batllòria. Finalitzem la travessa contents i satisfets com si haguéssim aconseguit el nostre "Everest" particular, vaja, com haver obtingut un aprovat... i a les hores, ja creiem que podríem anar sols a tot arreu... que ens esperaven un munt de serralades...



Arribats a casa dues observacions: la cara de ma mare amb la sensació de treure's un neguit, i la satisfacció dissimulada i amagada del pare.

Posteriorment, varem fer varies vegades aquesta bonica travessa, ara ja amb una sola jornada, ja fos per plaer de fer-la, o per entrenar-nos pels Rallis d'Alta Muntanya (aquells que en Reixachs diu que sempre feia medalla d'or). Ja a l'any 1972 amb els companys de l'escola varem organitzar la "Travessa del Montseny" com a Marxa Excursionista amb una participació de 36 marxadors. Després de diverses marxades, altres companys van agafar el relleu en les següents edicions. Els darrers anys ja totalment consolidada, és organitzada pel C.E. Caminaires de Vilamajor, i podem afirmar amb orgull, que el proper any serà la seva 43^a edició, amb una participació que ronda els 500 excursionistes. Seguim col·laborant en un dels controls i contents de veure com els corredors, entre ells alguns membres de l'Agrupada, confirmen la bellesa d'un itinerari que a mitjans de maig en plena primavera, recorre un dels millors massissos del nostre país.

CALENDARI FEBRER

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
3 ds	Muntanya	Camí de Ronda Costa Daurada	Pere Mansilla
3-4 ds i dg	SEM	Mauberme	Pere Carrascal 619293799
4 dg	ERE	Avenc dels Aragalls i Avenc Sans (Garraf)	ERE
6 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
8 dj.	AEC	Reunió de Veterans	Frederic Planas
10-11 ds i dg	SEAM	Escalada en Gel al Pedraforca	Joan Cabré
11 dg	Muntanya	Tossal del Rei (Ports) Acte Flama Llengua Catalana	Jordi Pino i Caterina Rodríguez
17 ds	Muntanya	Semprepodem: Raquetes a la Serra del Verd	Yolanda Soto i Xavi Soriano
17-18 ds i dg	SIJ	Sortida conjunta de tots el grups	SIJ
18 dg	Cultura i Muntanya	Renovació de la Flama de la Llengua Catalana a Montserrat	Jordi Pino i Caterina Rodríguez
19 dl	ERE	Xerrada i Projecte Expedició Iran	Ferriol Canyelles
20 dm	Muntanya	Dimecres al sol (aquest mes sor- tim en dimarts) Pi de les Quatre Besses - Balma del Bord - Font de Neda (St. Llorenç de Munt)	Pere Mansilla
24 ds	Cultura i Muntanya	Serra de Miralles Recollida del Pessebre	Josep Bou
24-25 ds i dg	Grup Jove i SEM	Covil (iniciació esquí de muntanya)	Roger Sant
27 dm	SIJ	Reunió amb les famílies	SIJ
Tots els dimarts	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

CAMÍ DE RONDA COSTA DAURADA

Dia: Dissabte, 3 de febrer de 2018

Hora de sortida: 07:00 h AEC, 07:15h Palau Reial

Transport: autocar

Itinerari: Camí de ronda Altafulla-Tarragona

Desnivell: 250 m acumulats

Recorregut: 14 km 5.00 h aprox. Opció bany

Dificultat: baixa, apta per a tothom, trams espectaculars.

Material: motxilla, paravent, ulleres sol, calçat de muntanya, crema solar i banyador.

Esmorzar: 40min.(a peu) camí d' Altafulla a Tarragona, bar "Mora Platja"

Dinar: restaurant Bitàcora, plaça de l'estació

Preus: socis/sòcies 38€. On-line 48€. Altres 56€.

Cal fer l'ingrés el compte: ES2721000823350200689123 indicant el nom.

Menú: Primers: Arròs negre, vegetarià, marinera, fideus estil Delta; Amanides (formatge o de temporada) graellada de verdures. Segons: Llom adobat a la lleonesa, bistec vedella, lluç a la basca, llenguado farcit amb verdureta i gambes.

PD: NESSESARI escollir menú i comunicar-ho abans del dia 01 de febrer al Vocal Pere Mansilla, email: pere.mansilla@hotmail.com o Tel. Vocal 601 110 287. Dia 31 de gener 2018 a les 20.00h trobada a l'AEC per concretar



ALP SPORTS

BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

TOT PER L'ESQUÍ

15% descompte socis A.E.C.

TOT PER MUNTANYA

FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA

Diumenge, 11 de febrer de 2018

TOSSAL DELS TRES REIS O DEL REI (1.354 m)

Lloc de Trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (Avui carrer John M. Keynes)

Hora de trobada: 7:00 h del matí

Transport: vehicles particulars. Anirem per autopista fins Ulldecona i d'aquí a Fredes passant per la Sènia.

Material: Roba d'abric i protectora pel vent i la pluja o neu.

Cal portar: Esmorzar que farem a l'autopista i dinar a la fonda Font de Lluny de La Pobla de Benifassà. Menú 15 €

Informació de la sortida: Dijous, 8 de febrer a les 8 del vespre a l'AEC.

Vocals: Pino i Cata. Tèl 933190672 i 636413608 i Manuel Cabanillas 617584527.

Altres opcions: Sortida de Barcelona el dia 10-02-2018 amb vehicle particular, per arribar a La Pobla de Benifassà i fer aquest mateix dia, amb els companys del Centre Excursionista de Castelló, una excursió pels voltants d'aquest poble. Això suposa l'estada en la fonda d'aquesta vila amb un cost de 34 € per la mitja pensió (sopar, dormir i esmorzar). El dijous 8 de febrer quedarem per concretar aquesta opció, encara que per encarregar dinar i estada en fonda CAL RESERVAR amb anticipació. Així qui ho desitgi HAURÀ DE COMUNICAR-HO als vocals abans del dia 5 DE FEBRER.

Diumenge, 18 de febrer de 2018

LA 49a. RENOVACIÓ DE LA FLAMA A MONTSERRAT

Lloc de Trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (Avui carrer John M. Keynes)

Hora de trobada: 8:00 h del matí

Itinerari: Arribada al Monestir de Montserrat pels actes de La Flama.

Transport: vehicles particulars.

Material: Roba d'abric i protectora pel vent i la pluja o neu.

Cal portar: Esmorzar que farem al bar del Monestir i dinar al Racó d'en Manel a

Sant Vicenç de Castellet. Menú 15 Euros.

Informació de la sortida: Dijous 15 de Febrer a les 8 del vespre a l'AEC.

Vocals: Pino i Cata. Tèl 933190672 i 636413608 i Manuel Cabanillas 617584527.

Opcional: Si algú ho desitja, el dia 17 es farà una excursió del Monestir a Sant Jeroni amb els companys del Centre excursionista de Castelló. Cal portar dinar que es farà a la muntanya o al mateix bar. El dijous 13 de febrer quedarem per concretar aquesta excursió.

PER A MÉS DETALLS D'AMBDUES SORTIDES
CONSULTEU EL BUTLLETÍ DE GENER.

RAQUETES SERRA DEL VERD

Dia: 17 de febrer de 2018

Hora de sortida: 6:15 h a l'Agrupada – 6:30 h a Fabra i Puig.

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 15 a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 20€, socis/sòcies on-line 30€. Inclou autocar. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Desnivell: +/-581 m (opció a valorar +/-856 m)

Dificultat: mitjana

Itinerari previst: Gósol (1423m) -Ermida de Sta. Margarida (1476m) - Coll de la Mola - Portell de l'Ós - Pla de la Font (2004m)- tornada pel mateix lloc (opció

a valorar, continuar fins el Cap del Verd (2282m) i tornar pel mateix lloc).

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, crema solar, calçat de muntanya, aigua, esmorzar, dinar i RAQUETES de neu.

Vocals: Yolanda Soto-Xavier Soriano.

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC i tenir la llicència federativa adequada l'activitat; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Notes d'interès: En funció de la climatologia, estat de la neu, horaris i altres factors, la ruta podrà ser modificada. Dimarts 13 de febrer facilitarem més informació.

L'opció d'arribar fins el Cap del Verd implica +/- 856 m desnivell 7h30', s'avaluarà la idoneïtat i possibilitat d'arribar-hi.

QUOTES 2018

D'acord amb el que es va aprovar a l'Assemblea General Extraordinària del passat 29 de novembre, queden modificades les quotes d'acord amb el que s'indica en el següent quadre:

Sòcies i socis numeraris entre 18 i 29 anys	60 €
Sòcies i socis numeraris entre 30 i 65 anys	90 €
Sòcies i socis familiars (Inclou menors de 18 anys i parella, que es consideren socis familiars adherits)	150 €
Sòcies i socis majors de 65 anys	55 €
Sòcies i socis familiars majors de 65 anys	106 €
Sòcies i socis on-line	30 €

DIMECRES AL SOL

(ATENCIÓ!! Aquest mes serà DIMARTS al sol)

PI DE LES QUATRE BESSES BALMA DEL BORD I FONT DE NEDA

Massís de Sant Llorenç de Munt

Dia: dimarts, 20 de febrer

Sortida: 8 h. Carrer de Padilla, davant de l'Agrup

Recorregut: 11 km

Desnivell: +380m – 380 m

Temps de marxa: 4 hores

Dificultat: Baixa

Recomanacions: Portar roba i calçat adequat, pals per caminar (opcional), beguda i un bon esmorzar (ho farem en ruta)

Dinar a concretar (es decidirà a la reunió prèvia)

Reunio prèvia: Dilluns, 19 de febrer a les 20 h a l'AEC

Vocal: Pere Mansilla

Normativa: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a una sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no és obligatori contractar una assegurança per la sortida. Cadascú és responsable de sí mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar.

RECOLLIDA DEL PESSEBRE

DISSABTE, 24 DE FEBRER 2018

Punt de trobada: Palau Reial 8:15 h - El desplaçament es farà amb autocar

Programa del dia:

- 10:30 h Visita guiada al Museu Moli Paperer de Capellades
- 13 h. Retirada pessebre
- 14 h. Dinar al Restaurant Ca l'Escolà de Santa Maria de Miralles

Pressupost: autocar, visita guiada i dinar 37 €

Inscripcions: A l'AEC abans del dia 20 de febrer

Cal fer l'ingrés el compte: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL

Atenció: El **dimarts dia 27 de febrer a les 20:30 h**

farem la segona reunió de famílies d'aquest curs.

US HI ESPEREM A TOTS. NO HI FALTEU!!!

DATES PROPERES SORTIDES SIJ

Març: Dies 17/18 – Llocs a determinar

Abril: Dies 14/15 o 21/22 – Llocs a determinar

Maig: Dies 4/5 o 12/13 – Llocs a determinar

Juny: Dies 9/10 – Sortida conjunta de tots el Grups

CALENDARI DE SORTIDES D'ESQUÍ DE MUNTANYA 2018

DATA	SORTIDA	VOCAL	Telefon i mail	REUNIÓ
10/11 març	Cambre d'Ase (Conjunta SEAM)	Roger Sant	686181498 33 almogaver@gmail.com	1 març
29 març a 2 abril	Mont Blanc	Amat Botines	662 447 830 amat92@gmail.com	15 març
28 abril a 1 maig	Carros de Foc	Joan Cabré	659086518 cabremi- retjoan@gmail.com	19 abril
19/21 maig	Culfredes	Amat Botines	662 447 830 amat92@gmail.com	10 maig
2/3 juny	Neouvielle	Roger Sant	686181498 33 almogaver@gmail.com	24 maig

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupada en tenim per llogar per 15€ el cap de setmana + 5€ dia addicional (30€ fiança)

Engresqueu-vos, que com mes serem mes riurem!!

ACTIVITATS SEMPREPODEM

DATA	LLOC	VOCAL
17 març	Serra de Finestres	Pep Molinos. i Carme Canals
21 abril	Agudes i pous de glaç	Mar Cardona i Toni Puigventós
19 maig	St. Pere Roda i Verdera	Toni Ensenyat i Salva Montpeat
9 juny	Gonbren, Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera
21 juliol	Tossa Plana de Llès	Pere Mansilla

ACTIVITATS SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
3 març	Serra de Prades	Albert Sambola
4-11 març	Camí de Cavalls – Menorca	Josep Bou
7 abril	Serra Cardó	Xavier Sánchez
12-13-14 maig	Montrebei	Josep Bou i Francina Torrent
2 juny	Castell de Montsoriu	Rosa M. Soler
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera

AVÍS IMPORTANT

Us demanem que a partir d'ara i per facilitar-nos més la feina, sempre que sigui possible, **feu els pagaments** (de les excursions, targetes de la FEEC...) **per transferència bancària** al compte de l'Agrup: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

Moltes gràcies!

CALENDARI DE LA S.E.A.M.

Més	Dies	Activitat	Vocals
Març	10/11	Corredors a Cambre d'Aze	Roger Sant
Abril	14/15	Crestes i via llarga al Montsec	Jordi Miguel
Maig	26/27	Via llarga al Pedraforca	Arnau Secall
Juny	2/3	Alta Muntanya	Yolanda Soto

Els vocals encarregats de cada sortida convocaran una reunió informativa aproximadament una setmana i mitja abans de la sortida corresponent.

CALENDARI GRUP JOVE 2017-18

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com).

Mes	Dies	Vocals	Activitat
Març	10 i 11	Anna V. i Fèlix B	Caminar + Orientació
Abril	7 i 8	Isaura	Psicobloc + caiac
Maig	5 i 6	Pol B. i Jordi M.	Barrancs
Juny	16 i 17	-----	Cursa La Ribalera

CALENDARI BTT

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
21-22 d'abril	Ripoll - Barcelona	Pere Mansilla
26-27 de maig	A determinar	Carles

TURISME EQÜESTRE

RUTES PROGRAMADES PER LA FEDERACIÓ CATALANA DE TURISME EQÜESTRE

Els qui estigueu interessats, poseu-vos en contacte amb en **MIQUEL CASAS** (tel. 669 485 422)

17 i 18 març	Santes Creus - Poblet - Vallbona de les Monges
28 - 30 abril i 1 maig	Santa Susanna - Sant Esteve de Palautordera - Montseny - Santa Susanna
2 i 3 juny	Camprodon - Ripoll - Lluçà
14 i 15 juliol	Prada del Conflent - refugi de Mirailles - Camprodon

NOTÍCIES DE LA RIBALERA

Ja han començat les reunions de treball de la comissió de La Ribalera, amb l'adaptació al nou reglament de la FEEC, el projecte del cartell, la campanya de promoció, les relacions amb el territori, etc.

En la darrera reunió mantinguda amb la Direcció del Parc Natural de l'Alt Pirineu, hem establert un acord pel qual l'Agrupació col·laborarà en la senyalització oficial d'alguns dels camins del Parc, i que a ser possible coincideixin amb trams de La Ribalera. Inicialment serà el camí que de Bordes de Burg puja al coll de Màniga, i posteriorment altres sectors d'interès comú.

Abandon de començar la tasca, hi haurà un taller on el Parc ensenyarà les tècniques per a procedir al marcatge i faci-

litarà els estris necessaris.

Tant des de La Ribalera com de la secció de Muntanya, veiem amb bons ulls aquesta activitat, que ens permet una major col·laboració amb el territori i el Parc, i mantenir fressats els camins.

Arribada la primavera i quan el sector estigui net de neu, està previst organitzar un cap de setmana, i potser algun dia més, per tal fer-ne la senyalització dels trams escollits.

D'altra banda recordar-vos a tots que el grup de treball de La Ribalera està obert a tots els socis/es que hi vulguin participar. De cara a l'organització de la 7ª edició que serà el **17 de juny**, tots sereu benvinguts.

ESCOLA D'ESPORTS DE MUNTANYA GLACERA CALENDARI 2018

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LLOC
MONOGRÀFIC	28 de febrer	3 i 4 de març	CEE
MONOGRÀFIC CASCADES GLAÇ	14 de febrer	17 i 18 febrer	UECG
CURS NIVELL I	7, 14 i 21 de març,	10 i 11, 17 i 18 de març	UECG
CURS NIVELL II	4, 11, i 18 d'abril	7 i 8, 14 i 15 d'abril	CEE
TÈCN. PROG. GLACIAR I AUT.	2 de maig	5 i 6 de maig	AEC

ESQUI DE MUNTANYA

CURS NIVEL I	14, 21 i 28 de Febrer	17 i 18, 24-25 de febrer	UECG
CURS NIVEL II	7, 14 i 21 de Març	10 i 11, 17 i 18 de març	AEC
MONOGRÀFIC FORA PISTA	28 de Febrer	3 i 4 de Març	UECG

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	23 de maig	26 i 27 de maig	FEB
MONOGRÀFIC	26 de setbre	29 i 30 de setembre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL I	17, 24 i 31 d'octubre	20 i 21, 27 i 28 d'octubre	UECG
CURS NIVELL II	2, 9, i 16 de maig	5 i 6, 12 i 13 de maig	CEE
MONOGRÀFIC	11 d'abril	14 i 15 d'abril	AEC

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	26 setbre 3 i 10 d'oct.	29 i 30 set, 7 i 8 d'octubre	AEC
---------------	-------------------------	------------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCOS

MONOGRÀFIC	13 juny	16 i 17 juny	FEB
------------	---------	--------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	7 de juny	9 i 10 de juny	CEE
------------	-----------	----------------	-----

SENDERISME MUNTANYES DE PRADES

SERRA DE LA MUSSARA I PUNTA DE LES AIRASSES (993 m)

Activitat: Excursió de muntanya/senderisme per a socis i sòcies

Dia: Dissabte, 3 de març de 2018

Hora de sortida: 7:15 h a l'Agrup. 7:30 Palau Reial, Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (avui carrer John M. Keynes)

Transport: Autocar.

Inscripcions: fins dijous 1 de març a les 20h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: sòcies/socis 34 eur, sòcies/socis online 44 eur, altres 52 eur. Cal ingressar l'import corresponent al compte: La Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123

Desnivell: +300 m i -150 m aprox.

Horari aproximat: 3,30h-4,00h.

Dificultat: Mitjana-baixa

Itinerari: Font del Roure - Grau dels Patacons - Cova dels Patacons - Mas Morenet - El Maset de les Tosques - el Còdol Gros - Ref. de la Mussara - La Mussara - Punta de les Airasses.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja ,crema solar, calçat de muntanya, aigua, i esmorzar

Dinar: Menú a Borges del Camp

Vocal: Albert Sambola

Normativa: És obligat llegir les Normes gene-

ral de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a una sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no és obligatori contractar una assegurança per la sortida. Cadascú és responsable de sí mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar.

Notes d'interès: La Punta de les Airasses està a 993 m a la serra de la Mussara. L'antic poble de la Mussara es troba molt a prop d'aquesta punta, on hi ha les ruïnes del antic refugi de muntanya construït l'any 1926.

La Mussara del àrab Musara (passeig, lloc per passejar-se), es despoblat definitivament l'any 1960. L'església de Sant Salvador és l'antiga parròquia del nucli de la Mussara, avui protegida com bé cultural d'interès local.

Cova Patacons refugi d'un grup d'habitants del Camp de Tarragona que s'uniren per lluitar contra el franquisme. Coneguts com Patacons, va ser una partida independent formada per resistents que van fer dels camins, coves i boscos el seu refugi i del seu periple una lluita constant. La seva història és una trama d'amor i aventures fins que van ser atrapats l'any 1946 i afusellats dos anys després.

UN VIATGE AMB ESCALADES PER TERRES BERBERS

Text i fotos: Xavier Díez

Quan a la primavera vam començar a parlar d'un viatge al Marroc, amb en Xacó i en Jordi, de seguida ens va semblar una bona idea. Per en Xacó ja suposava la seva tercera visita i per en Jordi per a mi seria la nostra estrena. La veritat és que el poder escalar a les Gorges de Todra era un viatge pendent des de fa molts anys i que per un motiu o un altre no havia pogut realitzar.



Al cim Aiguille des Palmeraies

Actualment i gràcies a la 'xarxa' trobem força informació, però res millor que el contacte directe amb companys com Joan Asín i Guillem Arias, que hi han estat en més d'una ocasió per acabar de saber d'alguna escalada imprescindible. Així com fa uns anys Todra tenia un cert mite d'escalades compromeses amb poques i no massa fiables assegurances, actualment s'ha convertit en una mena de 'Ailefroide nordafrican',

amb bastantes vies del tipus 'escalada plaisir' que han atret bastanta concurrència d'escaladors / és, amb la font d'ingressos que genera per als residents de la zona. Vam llançar la idea per si algú més s'hi unia, però al final vam quedar tots tres amb la idea principal d'escalar en Todra (també anomenat Todgha) i una mica de turisme per la zona.

Curiosament al Marroc passa alguna cosa similar amb els berbers com aquí a Espanya amb els catalans, sent una mica menyspreats pels d'ascendència magribina i fins i tot també se'ls titlla de 'garrepes' ...

Dissabte 4 de novembre ens va tocar una bona matinada per sortir cap a Marrakech i a darrera hora de la tarda ja vam arribar a Todra, per instal·lar-nos en un alberg a l'entrada de les gorges.

Diumenge com a primer objectiu vam veure una ressenya penjada a la sala de l'alberg, d'una via oberta per uns ale-

manys en 2016, a l'esquerra del Mansour, anomenada Berbertraum i que en principi només arribava al cim del Pilier des Palmeraies. L'aproximació per accedir a la via es pot realitzar creuant directament el riu o caminant sobre una séquia que va una mica elevada sobre el riu, que té la seva 'gràcia' i va ser l'opció que vam prendre. En arribar a peu de via ens trobem amb una sorpresa, ja que les dues cordades que portàvem davant eren Guillem Arias i 3 companys, comentant que també tenien a altres 3 companys escalant al Pilier du Couchant.

La via que té 7 teòrics llargs, fins al cim del Pilier des Palmeraies, es pot fer, com vam fer nosaltres, en cinc, i encara es podrien escalar en menys llargs, encara que tenint precaució amb el frec de les cordes. Es tracta d'una escalada 'plaisir' amb un parell de trams de V + (un sortint de la R-1, que a la ressenya només està



Xacó al 12è llarg de Berbertraum

cotat de Vè, i l'altre al tercer llarg), estant perfectament equipada amb parabolts. En arribar al cim del Pilier, mentre els companys iniciaven el descens rapelant, vam optar per seguir escalant fins a la Aiguille des Palmeraies, sense saber que es tractava de la continuació de la via, amb una longitud, equipament i dificultat semblant als llargs anteriors, però amb un descens llarg, amb una bona excursió propera a les dues hores. Posteriorment per la xarxa vam descobrir que la via era la mateixa, encara que sempre quedarà l'opció de fer la primera part i rapelar. A la segona part també vam anar enllaçant llargs de corda, arribant amb el 14è al cim de l'Aiguille des Palmeraies. El penúltim llarg gairebé es pot dir que és el més exigent de tota la via (V +).

No teníem clar per on baixar, però vam veure una 'fita' que marcava un descens, i no ho vam dubtar. Primer baixem per una canal cap a la dreta que



Xavi creuant el riu en aproximació a Pierre et le Loup



Jordi al 3er llarg Pierre et le Loup

ens conduïa fins a les grades a l'alçada la R-11 i d'aquí per una canal amb algun pas de grimpada s'ascendeix cap a una aresta, des de la qual seguim pujant, trobant-nos amb un pastor que ens va demanar si portàvem un analgèsic per al mal de cap i com que en Jordi sempre porta una petita farmaciola, li va donar alguna cosa per mitigar-ne els mals. Seguim cap amunt però buscant a la dreta per veure si es podia baixar directe cap el camí, però veient algun rastre de camí no massa clar, vam acabar aconseguint el cim i d'aquí ja vam veure clar el descens cap al coll del que ja s'accedeix al camí que comença al costat de l'Aresta Nord. Crec que vam trigar amb tots els dubtes, un parell d'hores i també ens va servir per conèixer

el descens per al dia que escalem l'Aresta Nord.

Dilluns ens vam decidir per anar al sector més popular (Le Jardin d'été), a l'esquerra de la ferrada, que actualment només està permesa pels Marroquins, just el contrari de quan va ser equipada ...

En l'aproximació vam poder contemplar el que havien estat hotels de luxe enmig de les gorges, que van patir un despreniment d'un gran bloc sobre un d'ells de diverses tones de pes i que per sort no va afectar a ningú i que per ordre 'reial' han estat clausurats. Ens van comentar que un dels propietaris que vivia amb prou solidesa econòmica, al no posseir cap altra propietat ni forma de vida, actualment malviu dormint al exterior del seu hotel i pel que sembla amb greus problemes 'etílics'. Ens trobem amb Hassan, l'autor de la guia d'escalada més detallada de la zona, i que fins ara pràcticament era l'única referència bona sobre ressenyes d'escalada de la zona. Ja no escala, però té una memòria prodigiosa i és capaç d'explicar-te qualsevol via. En arribar a la paret vam veure que hi havia escaladors a la zona de vies esportives, entre ells Guillem Arias i companyia. Nosaltres vam acabar per decidir-nos per Tik Sab.

Escalem ràpid Tik Sab (120m amb 4 llargs i dificultat de V/V+), amb la idea de rapelar i escalar després la via de la seva dreta 'Qui l'eut cru?', Que amb 10

llargs i un màxim de V + permeten assolir el cim d'aquest sector. Però en arribar a la R-3 comença a plovisquejar i empenem un ràpid descens i amb resignació tornem a l'alberg.

Dimarts vam optar per una de les clàssiques i recomanable via: Arête Nord, que originalment pujava buscant el recorregut més assequible (IV +) i gairebé sense equipament i que Julio Soares 'redreça', equipant una via més directa que va rebatejar com a 'Unes Arête dans la gorge', amb dotze llargs equipats amb parabolts, el primer dels quals és el més difícil de la via (V / V +).

En arribar a peu de via ens trobem amb Raul i Ana (navarrès i bretona respectivament) que estaven començant la via. El peu de via està darrere d'un dels xiringuitos de venda de records i com pel que sembla el dia anterior algú li va llançar un

pedrot al seu propietari, el primer que ens va demanar és que anéssim amb compte...

En el primer llarg cal esforçar-se i saber triar bé els cantells on agafar-se, tot i que l'equipament permet 'trampejar' sense problemes. A partir d'aquí i fins a la R-7 l'escalada va superant ressalts atlètics i plaques d'adherència i tot sobre bona roca excepte algun bloc sospitos que pot aterrar sobre els xiringuitos de peu de via. A partir d'aquí es pot optar per desencordarse, o sortir 200 metres en «ensamble» utilitzant els ancoratges entremitjos que hi ha instal·lats.

Al cim ens retrobem tots i vam poder menjar fins i tot part de l'entrepà de pernil que ens va donar en Raul. Com ell és coneixedor del terreny ens va dir que creia que també es podia efectuar el descens més directe per l'esquerra de l'Aiguille des Palmeraies, encara que sospitava que hi havia un «destrepre». Amb en Jordi preferim el recorregut conegut i vam tornar a fer l'excursió de descens que vam fer dos dies abans, encara que aquesta vegada molt més ràpid en conèixer el terreny. En arribar a la carretera ens vam reunir tots de nou.

Pel dimecres debatem si descansar totalment o no i finalment vam optar per fer una matinal en una via que ens permetria seguir gaudint d'una bona escalada sense exigir massa esforç físic i aprofitar després per fer una visita a les properes Gorges de



Xavi al darrer llarg Pierre et le Loup

Dadès. Triem al sector les pieds dans l'eau, just a la dreta del Pilier du Couchant, la via Pierre et le loup, uns 150 metres i amb 5 llargs d'una dificultat de 4c / 5c / 5c / 5c / 4a, encara que es poden enllaçar llargs.

Per començar vam haver de creuar el riu que sempre et fa témer una inesperada remullada. Es tracta d'una via amb trams atlètics i altres més tècnics en plaques d'adherència. Al cim vam poder contemplar una bones perspectives del Pilier de Couchard, que quedarà pendent per a una propera visita. El descens primer «destrepant» per la canal de l'esquerra fins a trobar una corda que ens permet accedir al primer ràpel. Amb un altre llarg ràpel arribem de nou a la base de la paret i tornada a creuar el riu.

De camí a les Gorges de Dadès, primer vam poder contemplar el Palmerar al costat de Tineghir, pel qual vam passar sense llum el dia que vam arribar. Abans d'arribar al tram més espectacular de les 'gorges', vam poder contemplar una altra meravella de la natura: 'Dits de Mono'. A la part superior de les Gorges, s'ha construït un hotel de grans dimensions la qual cosa recorda altres aberracions urbanístiques com les existents a Benidorm ...

Ens havien comentat de l'existència d'una pista que connecta cap Todra i en el nostre mapa estava assenyalada com si fos una carretera local. No veient on podia començar, preguntem a uns locals,



Xavi al 2on llarg

que de seguida ens van dir que aquesta pista estava en molt mal estat i que la millor ruta, sinó volíem donar mitja volta i tornar per on havíem vingut, era seguir per la 'bon route' que estàvem seguint. Això ja passava quan ja es feia de nit i la suposada 'bon route' era durant força quilòmetres una pista més apta per a BTT (ens trobem a un grup que venien en direcció contrària) o motocròs, passant pel coll de Ouano (2910 m) Fins arribar a Agoudal, població situada a més de 2300 metres d'altitud, i que segons la guia, és la més alta del Marroc i des de la qual ja vam poder enllaçar de nou amb carretera asfaltada que ja ens conduiria cap a Todra. Per descomptat conduir de nit al Marroc és un veritable esport d'alt risc, sobretot en passar per poblats, ja que et pot sortir de qualsevol costat un vianant, un ciclista, un motorista o qualsevol vehicle, tant de tracció animal com motoritzat i que ni

porten il·luminació ni reflectants per poder veure'ls...

Arribem gairebé a les 22h a l'alberg on ja s'estranyaven que no haguéssim arribat i després de sopar ja vam decidir que dijous el dedicariem a fer turisme i ens va semblar bé la proposta d'en Xacó de apropar-nos a veure el desert del Sàhara, a Merzouga. Si bé les dunes de països com Algèria i Líbia estan més ben considerades, les dunes de Erg Chebbi, al sud de Merzouga, arriben als 150 metres d'alçada i no tenen res a envejar.

Ala carretera, amb grans rectes, a mesura que ens acostem a Merzouga vam començar a veure de lluny les dunes del gran desert del Sàhara, que abasta des del Marroc a Egipte i Sudan. En arribar vam veure el gran negoci imperant dels passejos amb dromedaris. Tornem a l'alberg i vam començar a plantejar l'última jornada d'escalada i ens vam decantar per

enllaçar diverses vies curtes en el sector Jardin d'été i segons les ganes, escalar una mica més.

Divendres vam esmorzar i ens dirigim cap al sector Jardin d'été, i esperem a que li toqués el sol. Escallem primer la C'est bé toudou tout ça, enllaçant el 2 ° i 3er llargs. Escalada per gaudir de la bona roca i amb algun ressalt atlètic a superar, sense passar la dificultat del V °. Després amb un sol ràpel de 60 m arribem de nou a la base de la paret. Veiem que hi ha un grup de catalans a les vies de esportiva i parlant amb ells ens assabentem que eren bombers de l'última promoció i que venien del Toubkal.

Seguim amb 'Je sais pas qui c'est', de semblants característiques a l'anterior i després d'escalar els dos llargs, novament amb un ràpel de 60 m tornem a la base. Piquem alguna cosa i ens dirigim cap a l'Aiguille du Gué, on hem de creuar el riu per arribar a la seva base. Ara ens toca escalar a l'ombra, però la temperatura és agradable.

El primer llarg de 'El Diedro', de V/V+, amb un tram de diedre / xemeneia com a part més difícil i on en uns 40m hi ha 6 parabolts. A la R-1 veiem que en la continuació del diedre es veuen espàrrecs de parabolts sense xapes i que per la dreta es pot seguir pel bonic i aeri 2 ° llarg de la Voie du défilé amb roca excel·lent i un tram sobre el tall de l'aresta, molt especta-



Carretera d'accés a les Gorges de Dadès

cular amb un pas per superar un desplom que en algunes ressenyes hem vist de 6a.

El següent llarg marcat de 6a, consisteix a superar un ressalt d'uns 5 metres una mica desplomat, però amb bon cantell, sortint cap a la dreta on ja vam sortir al sol i per una placa ajaguda s'arriba per terreny fàcil a la R-3, que es pot saltar i ja arribar al costat del cim per terrer fàcil (IV-). Els dos darrers llargs són comuns a les dues vies.

Del cim una bona instal·lació de ràpel permet arribar al coll amb l'Aiguille du Gabre i ja baixar caminant al nostre alberg. La combinació de les tres vies ens ha deixat un bon sabor de boca com a comiat de les nostres escalades en Todra i amb la convicció que serà un lloc per tornar.

Dissabte vam plantejar de fer el viatge de tornada a Marrakech i aprofitar per fer alguna parada turística. La primera a Ouarzazate, on vam visitar la seva bonica i laberíntica Taourirt kasbah, i d'aquí ens desviem per veure una dels monuments declarats per la Unesco Patrimoni de la Humanitat el 1987: Ait Ben Haddou. Arribem a Marrakech a mitja tarda, detectant que alguna cosa important devia estar passant ja que els carrers estaven buits. Al



Dromedaris a Merzouga



Jordi al aeri 2on llarg Voie du défilé

moment va explotar un crit de goig per tots els carrers i preguntant ens van dir que era la selecció de futbol del Marroc que s'havia classificat per al proper mundial de futbol a Rússia, al guanyar a la selecció de Costa d'Ivori. Durant tota la nit vam haver de suportar un enorme enrenou per la celebració dels exaltats seguidors.

Aprofitem el final del dia per passejar pel 'zoco' i la cosmopolita plaça Jemaa-El-Fna, on vam sopar a base de tapes de productes típics marroquins, un lloc on es respira un bon ambient i on pots trobar des de japonesos vestits de berber, a turistes de qualsevol nacionalitat...

El diumenge al matí vam acabar de lliurar el cotxe llogat i vam passejar pels voltants de la zona més cèntrica, per traslladar-nos a la tarda cap a l'aeroport on a la nit prendríem el nostre vol de tornada a casa.

Tota una experiència aquest viatge, que portava molts anys desitjant poder realitzar i que esperem poder repetir...

ALTES DEL MES DE DESEMBRE

Jesús Cirbian Franqueira
Gerard Valle Peña

La nostra més cordial benvinguda i el desig
d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat	coordinació.sij@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat	grupjove@aec.cat
btt@aec.cat	laribalera@aec.cat
butlleti@aec.cat	seam@aec.cat
ere@aec.cat	secretaria@aec.cat
caiac@aec.cat	web@aec.cat

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenhaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

Gorges de Todra. Mansour-Plier du Couchant-Aiguille du Gué-Aiguille
du Gabre. Maroc (foto: Xavier Diez)



Sortida al castell de Guardiola de Bergadà a Sant Climent (foto: Joan Tarruella)



Ascendint de la balma de can Castellví. Sant Miquel d'Ollerdola (foto: Pere Mansilla)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Disseny i maquetatge: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Rosa M. Soler, Manuel Cabanillas, Pep Molinos, Yolanda Soto, Xavier Soriano, Pere Mansilla, Josep Bou, Manuel Cabanillas, Ferriol Canyelles, Xavier Aznar, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Xavi Díez, Domènec Palau, Conxi Fernández, Joan Guiu, Albert Sambola i Joan Tarruella •



2013