



1912

butlletí informatiu
abril 2018

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

Sortida a la Mussara (foto: Rosa M. Soler)



Tartera del Pedraforca (foto: Amat Boines)



Cala en Turqueta. Menorca (foto: Rosa M. Soler)



JA FA 10 ANYS!!

El temps passa molt ràpid, tots ho sabem, i ens n'adonem més quan hi ha algun fet concret que ens crida l'atenció, com és ara que aquest any 2018, ja fa 10 anys que som a l'actual seu de la nostra Entitat, al barri de la Sagrada Família.

10 anys que han passat volant i durant els quals hi ha hagut un seguit de coses molt importants per l'Agrup.

Segurament la més important ha estat la celebració del **100tenari**, amb tot el seguit d'actes i activitats que se'n van derivar. D'entre elles cal destacar La Ribalera, que ha tingut una continuïtat i un creixement progressiu, convertint-se en una data de referència en el nostre calendari anual, en la que es fa palès, com mai l'esperit de col·laboració entre els socis.

Un altre fet a tenir en compte es que, d'ençà del canvi, hi ha hagut un increment de socis, una bona part veïns del barri, que abans no ens coneixien i que s'han anat integrant en les diverses seccions i activitats.

Evidentment caldrà celebrar com cal aquesta efemèride. Estem pensant en la manera de fer-ho i ja us n'informarem.

De moment comencem per agrair la bona feina dels que van encapçalar les gestions del canvi de seu i de tots els que hi van col·laborar •

Í N D E X

3 EDITORIAL: Ja fa 10 anys!!

4 SEM: Pedraforca

6 MUNTANYA: Menorca

7 GLACERA: Cara Nord Via del Suïssos

9 SEAM: Raquetes a Tossal del Rus

AGENDA D'ACTIVITATS:

12 CALENDARI abril

13 SENDERISME: Serra de Cardó

14 Dimecres al sol: Els Carcaixells
Assemblea General Ordinària

15 SEMPREPODEM: Pous de neu

16 SIJ; CULTURA/SENDERISME

17 SEMPREPODEM; SENDERISME; SEAM;
GRUP JOVE

18 TURISME EQÜESTRE; BTT; SEM; AVÍS

19 GLACERA

20 MUNTANYA: Mont-rebei

21 RECORDS: Montseny 1957

23 MUNTANYA: Serra de la Mussara

26 ITINERARI: Turó de Bellver

29 AEC: Diversos

30 AEC: Altes; Diversos; Normes Generals

PEDRAFORCA

Per: Amat Botines

Neva, neva i no para de nevar! I tenim totes les muntanyes vestides de blanc, cridant-nos a esquiar-les. I nosaltres hi anem, i esquem per boscos i carenes que mai hauríem imaginat poder esquiar en tan magnífiques condicions.



Al cim (foto: Roger Sant)

Aquest 2018 ens està permetent aconseguir molts dels nostres somnis sobre esquís. Setmana rere setmana, nevada rere nevada, les integrants de la SEM han anat assolint cims clàssics que la majoria d'anys costa d'esquiar en bones condicions i des de cotes tan baixes (Taga, Matagalls, Pedraforca, Costa Pubilla...). I en venen molts més!

Les integrants de la SEM recordarem aquesta temporada com una de les millors de la nostra vida.

A continuació, una petita crònica de l'ascensió al Pedraforca, realitzada el diumenge dia 11 de febrer, per 7 intrèpids esquiadors.

Després de trobar-nos a Gósol i de compartir un esmorzar al bar, decidim anar a deixar un cotxe a la banda de Saldes.

Un cop els conductors retornen, ens adonem que ens falten uns esquís: s'han quedat dins el cotxe de Saldes. Així que toca nova carrera pels conductors a buscar-los i la respectiva tornada...

Per fi sembla que ho tenim tot, i sortim esquiant des del mateix poble de Gósol, doncs hi ha neu en abundància des de ben abaix. A part, el voral de la carretera és ple de neu i no permet aparcar el cotxe a gaires llocs més. Enfilem el bosc de l'Aubagó, que resulta ser més dens del que ens pensàvem: anem passant entre arbres, ajupint-nos sota branques, i caient a les trampes que ens paren els frondosos arbustos de boix, recoberts de neu nova, que ens van atrapar i desesperar a tots en algun moment o altre... El que costa sortir d'allà!!!

Més endavant, el Torrent de l'Aubagó gira a la dreta, s'acaba el bosc i passa a anomenar-se Canal del Pedraforca: un tub escortat d'altres parets que cada vegada adquireix més pendent fins a exigir-nos les millors voltes Maria, fins que en sortim per arribar a l'enforcadura. Ha fet molta calor durant tot el matí i ja quasi ens hem acabat tota l'aigua, però decidim encarar la pujada final fins al Pollegó Superior. Algú apostava fort que no podríem arribar al cim amb els esquís als peus, però

resulta haver-hi tal quantitat de neu recobrint el rocam, que hi arribem esquiant sense problemes. Magnífiques vistes del Cadí, Gresolet, Ensija i la Serra de Verd: totes ben blanques! I el poble de Gósol costa de veure, ben camuflat, ja que totes les teulades acumulen força centímetres de neu.

És hora de treure les pells i gaudir de la baixada per la Tartera, ara ben plena de neu. Després de la tartera hi ha un tram de bosquet que ens guarda una neu primavera ben divertida d'esquiar entre els arbres, una mica més separats que els del matí. Arribem a la carretera, força cansats i assedegats. Els conductors fan la feina i ens acomiadem a Gironella amb un petit refrigeri: ja tenim el Pedraforca en esquís al sac, feia anys que li anàvem al darrere (l'any passat, per exemple, hi vàrem anar però vam haver de canviar de plans per manca de neu).

Felicitats! Sobretot al Pau, que s'iniciava a l'esquí de muntanya amb aquesta sortida (algú li va dir que era fàcil... hehehe) •



Pujada per la canal del Pedraforca (foto: Amat Botines)

MENORCA

Per: Rosa M. Soler

Durant la setmana del 5 al 11 de març, una colla de socis vam fer estada a Menorca, amb la sortida preparada per en Josep Bou i la Francina Torrent.



Binimel·là (foto: Rosa M. Soler)

Dies ben aprofitats, que ens van permetre conèixer força bé l'illa. Teníem la possibilitat de fer caminades (més llargues o més curtes) o bé turisme. Cada dia podíem triar l'opció més adequada, d'acord amb les preferències i/o possibilitats de cadascú.

Les caminades van ser, la majoria de dies, seguint trams del Camí de Cavalls, que envolta tota l'illa, arran de mar. Com us podeu imaginar, les vistes eren fantàstiques: Cales sempre solitàries, al ser absolutament fora de temporada, i els trossos més interiors amb prats ben verds i florits degut a l'època de l'any i a que aquest hivern hi ha plogut bastant.

Els recorreguts amb autocar, fent turisme, també ben interessants, visitant

pobles i ciutats i els nombrosos monuments prehistòrics que hi ha a l'illa i acostant-nos també a punts panoràmics de les costes i algunes cales.

A la tarda l'autocar ens recollia a tots per tornar-nos a l'hotel, on so-pàvem plegats, comentant les anècdotes de cadascú durant el dia.

Cal dir també que el temps ens ha acompanyat sempre: Dies de sol i dies de núvols i també a estones vent, però la pluja no ens va molestar mai, fins al punt de que l'únic dia que va ploure una mica, érem ja dins de l'autocar de tornada a l'hotel. Cal dir que l'últim dia de caminada fins i tot algunes (poques) agosarades es van banyar!!

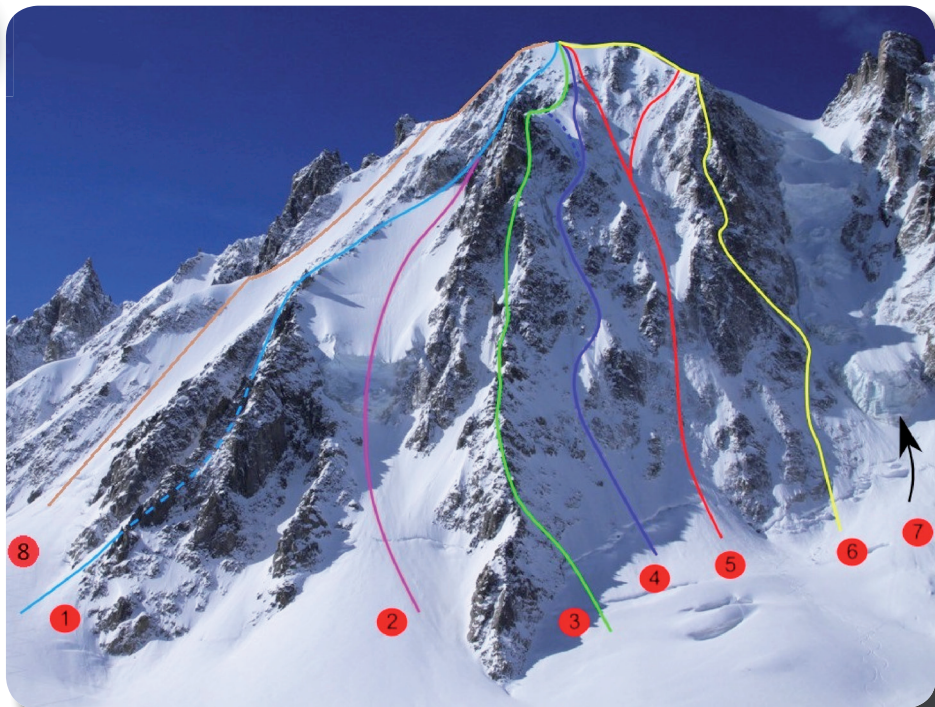
Vam acabar l'estada amb un dinar conjunt amb la típica caldereta de llagosta i la pujada, amb el bus al cim del Toro, punt culminant de l'illa, amb una vista espectacular. I d'allà ràpidament cap a l'aeroport, ben carregats amb ensaïmades, sobrassades i formatges i sobretot amb els records d'uns dies passats en bona companyia, tant dels socis com d'altres amics. Gràcies Josep i Francina per la fantàstica organització!! ●

LES COURTES (3.856 m)

Cara Nord Via dels Suïssos D + IV 3, 800 m

Per: Javier aznar

*Per quan ja tenim la tècnica ben consolidada,
un bon currículum d'ascensions, quan tenim una bona condició física,
aquesta serà sense cap dubte d'aquelles ascensions alpines
que ens deixarà un bon gust important.*



3 Espolón Central 4 Vía de los Austriacos 5 Vía de los Suizos 8 Cara NE

La glacera d'Argentière, juntament amb el vessant de la Brenva, la glacera de Leschaux i el vessant del Frêney Brouillard, formen els quatre escenaris alpins més grandiosos dels Alps a la zona del Mont-Blanc.

Concretament a Argentière, hi ha una successió de cares nord impressio-

nants, començant pel Triolet, Les Cortes, Les Droites i la Aiguille Verte, i res millor per contemplar-les de les finestres panoràmiques del Refugi d'Argentière.

He realitzat diverses ascensions a aquesta zona, la NE Les Courtes 2 vegades, la via dels Suïssos, i a la Aiguille Verte, el Couloir Couturier amb la sortida



directa.

El grau de compromís és alt, la retirada de qualsevol dels seus itineraris molt complicats, la longitud de les vies són considerables.

Aproximació: El punt de partida serà el Refugi d'Argentièrre, a partir del telefèric de Grands Montets, descendim a la glacera i el remuntem, fins al peu de l'Aiguille d'Argentièrre en el costat dret i més amunt de la línia de glacera s'identifica fàcilment, comptar 2 h.

Itinerari: Del Refugi, baixar i travessar la glacera, i dirigir-se al peu de la paret, superar la rimaia i per fort pendent, arribar als peus del primer ressalt acostuma a ser de gel uns 50 a 60 m (70, 75°), podem

muntar una reunió a les roques de la nostra dreta, un segon pendent de neu d'uns 150 m ens porta al segon extrem un poc més fàcil, uns 30 m (65 a 70°). Després d'aquest segon ressalt per fort pendent de neu, sobre 300 m i amb tendència a la nostra esquerra, s'arriba al cim.

Descens: El més pràctic serà baixar al Col de la Tour de les Gortes (a la foto a la dreta), una vegada al Coll, baixar pel vessant contrari, Talèfre, vessant Sud fàcil 45°, fins arribar al refugi de Couvercle, baixar a la Mer de Glace i remuntar a Montanvers per tornar a Chamonix.

Horaris: De 4 a 6 h de la rimaia al cim, de 2 a 2:30 per arribar a Couvercle, i 3h fins Montanvers ●



RAQUETES A TOSSAL DEL RUS

DES DEL COLL DE LA CREUETA

I CORREDOR VERMICELLE A CAMBRE D'AZE

10 i 11 de març de 2018

Per: Antonio Rivas

Participants: Josep-Emili Ferrer, Sara Gómez, Yolanda Soto, Xavier Soriano i Antonio Rivas.



Foto: Yolanda Soto)

Raquetes a Tossal del Rus des del Coll de la Creueta

10 de març de 2018

Aquesta és una senzilla ruta circular de 8 km perfecta per a fer raquetes de neu i per a escalfar per a l'activitat del dia següent.

Després d'aturar-nos en un forn de Cercs per comprar coques (segons Yolanda aquí venen les millors coques del món!) ens vam dirigir a El Coll de la Creueta (1888 m) que és a la carretera que va des de La Molina fins a Castellar de N'Hug. on trobem un lloc per aparcar. Aquí parteix la ruta que ascendeix fins al Tossal de Rus

passant abans pel Cim del Pla de Baguet. Trobem bastantes persones passejant per allà encara que a mesura que ens endinsem en la ruta estarem pràcticament sols. Hi ha força neu i per tant ens posem les raquetes de seguida. El cel està gris i amenaça de possibles pluges i tot i que fa una mica de vent i de fred, la climatologia és del tot raonable per fer l'activitat. Sense dificultat a causa del poc pendent arribem al Coll de la Bassa on hi ha els edificis de les Barraques de Rus, amb un tros de cobert que pot servir d'aixopluc. Aquí pararem a la tornada per fer un descans i menjar alguna cosa.



Corredor Vermicelle a Cambre d'Aze (foto: Xavier Soriano)

El Tossal de Rus ja és a prop i visible. Després de una forta pujadeta arribem al cim. Aquesta és la part del passeig amb major exigència física. Al cim gaudim de la vista i fem algunes fotos.

En el camí de tornada la temperatura cau i comença a fer vent pel que ja tenim ganes d'arribar al cotxe.

Passeig bonic de dificultat moderada amb bones vistes del Puigllançada, el Pedraforca, el Puigmal etc.

Corredor Vermicelle a Cambre d'Aze

11 de març de 2018

Sortim de Cercs, on vam dormir la nit anterior, en direcció al pàrquing d'Eyne on havíem quedat amb els altres per fer l'aproximació al canal Vermicelle. La Vermicelle és una canal fàcil però també una de les més boniques de la zona i per això és la més freqüentada pels muntanyencs.

És un estètic i estret corredor de neu entre grans parets, situat a la part dreta de la cara nord del magnífic circ de Cambre d'Aze, al Pirineu francès. La canal també s'utilitza com a via de baixada d'algunes de les vies de la part dreta del circ.

La seva dificultat tècnica és PD i té una longitud de 250 metres i un pendent mitjà d'entre 35 i 45 graus tot i que en els seus metres finals arriba als 50 graus. Pel que fa al material, nosaltres vam pujar amb un piolet i un bastó a cada mà. En Josep portava una corda per si les mosques que al final no vam utilitzar. Debatem si hem de portar o no raquetes a la motxilla, però al final vam decidir fer-ho.

El recorregut al circ d'Aze és llarg i tediós. Al principi la neu està més o menys dura però aproximadament a meitat de recorregut es fa més tova, el que fa més lenta la marxa. Tot i això no ens calcem

les raquetes. Travessem el bosc i remuntem una petita vall. A mesura que anem pujant, cada vegada tenim més a prop les parets del circ davant nostre.

Finalment vam arribar al circ i la vista és esplèndida. A la dreta es troba la Vermichelle, una mica amagada però visible. Després de caminar alguns minuts ens situem en la seva base per pujar-la. Al començament la neu continua tova però després de pujar una breu distància la neu es va solidificant i és hora de posar-se els grampons. El pendent aquí és més suau (uns 35 graus) i només arribant a la meitat augmenta fins assolir uns 45 graus. A mesura que anem avançant la canal es va fent també més estreta. Impressiona pujar entre les seves altes parets i ja veiem la sortida del corredor que al principi estava oculta. Durant la pujada ens vam creuar amb bastants esquiadors que utilitzen la canal per baixar del cim.

El tram final de la canal és probablement la seva part més interessant ja que el seu pendent augmenta fins a uns 50 graus tot i que la dificultat tècnica continua sent baixa. Finalment arribem al cim occidental de Cambre d'Ase (2750 m), que ens premia amb unes vistes magnífiques de la Cerdanya francesa i del circ. Ens quedem una estona fent fotos però comença a bufar un fort vent fred i decidim que ja és hora de iniciar la baixada.

La majoria de la gent fa la baixada per la Canal Central però nosaltres la fem per l'aresta oest. Baixem amb calma fins arribar de nou a les pistes d'esquí i ara sí ens posarem les raquetes ja que ens enfonsem a la neu.

En conclusió, bella i fàcil canal amb magnífiques vistes, del tot recomanable! Un final de setmana complet i molt divertit, tant de bo que la neu duri aquest any per tenir més caps de setmana com aquest! ●



TOT PER L'ESQUÍ
15% descompte SOCS A.E.C.
TOT PER MUNTANYA

ALP SPORTS

BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

CALENDARI ABRIL

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
3 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
4 dc	SIJ	Reunió informativa Campaments d'estiu	Monitors SIJ
7 ds	Muntanya	Senderisme: Serra de Cardó	Xavier Sánchez
7-8 ds i dg	Grup Jove	Psicobloc + caiac	Isaura
12 dj	AEC	Reunió de Veterans	Frederic Planas
14-15 ds i dg	SEAM	Crestes i via llarga al Montsec	Jordi Miguel
14-15 ds i dg	SIJ	Sortida Txaiens: Les Torres de Fals	SIJ
18 dc	Muntanya	Dimecres al sol: Els Carcaixells i Montclar	Pere Mansilla
21 ds	Muntanya	Semprepodem: Agudes i Pous de glaç	Mar Cardona i Toni Puigventós
21-22 ds i dg	BTT	Ripoll – Barcelona	Pere Mansilla
21-22 ds i dg	SIJ	Xerpes: Gósol – Refugi Gresolet –Saldes	SIJ
21-22 ds i dg	SIJ	Sioux, Trekings i Juvenils: Ports de Beseit	SIJ
26 dj	AEC	Assemblea General Ordinària	Junta
28-4 a 1-5 (pont)	SEM	Carros de Foc	Joan Cabre
28-4 a 1-5 (pont)	Turisme Eqüestre	Santasusagna-St.Esteve de Palautordera-Montseny-Sta- Susanna	Miquel Casas
Tots els dimarts	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

SERRA DE CARDÓ

Excursió circular a la Serra de Cardó

Dissabte, 7 d'abril de 2018

Activitat: Excursió de muntanya per a socis/es

Hora de sortida: 7h a l'Agrup; 7,15 Palau Reial

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim, anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: Fins dijous, 5 d'abril a les 20h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preu: Socis 20€ socis on-line 25€.

Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrup:

La Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123, indicant el vostre nom.

Desnivell: 400 m (aprox.)

Horari: 4 h aprox

Recorregut: 9 km aprox.

Dificultat: Baixa

Itinerari: Balneari de Cardó, ermita Trinitat, ermita Àngel, portell de Cosp, la Llumino-sa, la Foradada, Cassola del Diable, Ermita de la Columna, Balneari de Cardó.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per tot el dia, crema solar. **Dinarem de carmanyola.**

Vocal: Xavier Sánchez (679 08 58 55)

Nota: És una excursió circular on recorrerem les ermites més característiques de la serra, veurem curioses formacions rocoses, zones de bosc i espais oberts per carenes. És contempla un bon panorama sobre les terres de l'Ebre, el massís dels Ports, Montsià, el delta de l'Ebre, Pàndols i Cavalls, etc.

Normativa: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor ●

DIMECRES AL SOL

ELS CARCAIXELLS I MONTCLAR

DIMECRES, 18 D'ABRIL 2018

Distància: 8 km aproximadament

Desnivell: 630m aproximadament

Dificultat: facil+ (compte persones amb vertigen)

Punt de trobada: 7h Padilla, vehicles particulars

Dinar de restaurant (a concretar)

Descripció itinerari: Ruta breu però intensa que recorre la via ferrada dels Carcaixells amb cadenes, cordes, pedres per grimpar, vistes esplèndides dels Pirineus, de les Agudes i el Montseny, de les Gavarres, de la Serra de Cadiretes, de la plana baixa empordanesa i del Mediterrani que acompanya les costes de Palamós i de Platja d'Aro. Entre grimpada i grimpada, trobarem el pont dels Aritjols, un pont espectacular que uneix un parell de Carcaixells i que és un bon moment per riure, fer riure, reposar i immortalitzar aquest pas bellugadís. Acabat el camí dels Carcaixells arribarem en poca estona al Montclar. Tornarem el punt de sortida, per un camí diferent, passant per la sorprenent Cova Sa Tuna.

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.

Trobada prèvia per concretar: dimarts, dia 17 •

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

DIJOUS, 26 DE'ABRIL

A les 20 h en primera convocatòria i a les 20:30 en segona convocatòria, al nostre local social.

Properament rebreu per correu la convocatòria formal amb l'ordre del dia.

En acabar hi haurà un petit refrigeri.

US ESPEREM, NO HI FALTEU! •

POUS DE NEU AL MONTSENY

Activitat: excursió de muntanya per a sòcies i socis.

Dia: dissabte, 21 d'abril de 2018.

Hora de sortida: 7 h a l'Agrupació — 7.15 h a Fabra i Puig.

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 19 a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 20€, socis/sòcies online 30€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupació: Caixabank ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Desnivell: + 760 m / - 570 m

Recorregut: 14 km

Horari aproximat: 6 hores

Dificultat: moderada

Itinerari: àrea d'esplai de la Plana del Coll a Fogars de Montclús (940 m), Font del Senglar, pous de neu d'en Cervera (1310 m), Congesta de la Gronxadora, Congesta del Sot Mal, pou de neu del Sot Mal (1375 m), Collada Sesagudes (1647 m), les Agudes (1705,4 m), Coll Sesbasses (1644 m), Turó de l'Home (1706,8 m), Coll Pregon (1654 m), Pla dels Pous (1570 m), Font de Passavets (1214 m) i Santa Fe de Montseny (1130 m).

Apunts de la sortida: excursió que iniciarem per la banda obaga del Montseny, seguint corriols de muntanya, el GR5.2 i el PR-C 208. Durant el recorregut fins la Collada Sesagudes, podrem veure 14 pous de neu i congestes. Farem un parell de cims: les Agudes i el Turó de l'Home. Tot baixant cap a Santa Fe i passant per la Font de Passavets, trobarem tres pous més.

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua i menjar per a tot el dia.

Vocals: Mar Cardona (679 625 350) i Toni Puigventós (687 633 783).

Normativa: és obligat llegir les normes establertes per l'AEC per a activitats de muntanya; la inscripció a aquesta sortida implica la seva acceptació. Cal tenir la llicència de la FEEC, en vigor ●

DATES PROPERES SORTIDES SIJ

MAIG

TXEIENS: (dies 5 i 6): Azimut els Erols

XERPES: (dies 12 i 13): Portbou – Vilamaniscle – Llançà

SIOUX: (dies 12 i 13): Cap de Creus

TREKINGS: (dies 12 i 13): Escalada a Montserrat

JUVENILS: (dies 12 i 13): Sortida de barrancs

JUNY

Dies 9 i 10: Sortida conjunta de tots els grups •

A LA S.I.J. COMENCEM A PREPARAR ELS CAMPAMENTS D'ESTIU !!

Us informem que el dia **4 d'abril** de 2018 a les **20.30h** hi haurà reunió informativa sobre els campaments d'estiu d'aquest any!

Us animem a venir i saber com seran els campaments d'aquest nou any.

La reunió es farà a c/ Padilla 255, és a dir, al local de l' AEC.

Us hi esperem amb moltes ganes!

Les monitores i els monitors de l'Agrupació •

CALENDARI 2018 CULTURA / SENDERISME

29 setembre	Vallgorguina	Domènec Palau
20 octubre	Sant Miquel d'Olèrdola	Domènec Palau

ACTIVITATS SEMPREPODEM

DATA	LLOC	VOCAL
19 maig	St. Pere Roda i Verdera	Toni Ensenyat i Salva Montpeat
9 juny	Gonbren, Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera
21 juliol	Tossa Plana de Llès	Pere Mansilla

ACTIVITATS SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
12-13-14 maig	Montrebei	Josep Bou i Francina Torrent
2 juny	Castell de Montsoriu	Rosa M. Soler
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera

CALENDARI DE LA S.E.A.M.

Més	Dies	Activitat	Vocals
Maig	26/27	Via llarga al Pedraforca	Arnau Secall
Juny	2/3	Alta Muntanya	Yolanda Soto

CALENDARI GRUP JOVE

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaer@googlegroups.com).

Mes	Dies	Vocals	Activitat
Maig	5 i 6	Pol B. i Jordi M.	Barrancs
Juny	16 i 17	-----	Cursa La Ribalera

TURISME EQÜESTRE

RUTES PROGRAMADES PER LA FEDERACIÓ CATALANA DE TURISME EQÜESTRE

Els qui estigueu interessats, poseu-vos en contacte amb en **MIQUEL CASAS** (tel. 669 485 422)

2 i 3 juny	Camprodon - Ripoll - Lluçà
14 i 15 juliol	Prada del Conflent - refugi de Mirailles - Camprodon

BTT

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
26-27 de maig	A determinar	Carles

ESQUÍ DE MUNTANYA 2018

DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon i mail	REUNIÓ
19/21 maig	Culfredes	Amat Botines	662 447 830 amat92@gmail.com	10 maig
2/3 juny	Neouvielle	Roger Sant	686181498 33 almogaver@gmail.com	24 maig

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupació en tenim per llogar per 15€ el cap de setmana + 5€ dia addicional (30€ fiança)
Engresqueu-vos, que com mes serem mes riurem!! ●

AVÍS IMPORTANT

Us demanem que a partir d'ara i per facilitar-nos més la feina, sempre que sigui possible, **feu els pagaments** (de les excursions, targetes de la FEEC...) **per transferència bancària** al compte de l'Agrupació: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

Moltes gràcies! ●

ESCOLA D'ESPORTS DE MUNTANYA GLACERA CALENDARI 2018

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LLOC
CURS NIVELL II	4, 11, i 18 d'abril	7 i 8, 14 i 15 d'abril	CEE
TÈCN. PROG. GLACIAR I AUT.	2 de maig	5 i 6 de maig	AEC

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	23 de maig	26 i 27 de maig	FEB
MONOGRÀFIC	26 de setbre	29 i 30 de setembre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL II	2, 9, i 16 de maig	5 i 6, 12 i 13 de maig	CEE
MONOGRÀFIC	11 d'abril	14 i 15 d'abril	AEC

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	26 setbre 3 i 10 d'oct.	29 i 30 set, 7 i 8 d'octubre	AEC
---------------	----------------------------	---------------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	13 juny	16 i 17 juny	FEB
------------	---------	--------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	7 de juny	9 i 10 de juny	CEE
------------	-----------	----------------	-----

MONT-REBEI 2018

12-13 i 14 DE MAIG

Sortida amb autocar i estada a l'hotel del Monestir de Bellpuig de les Avellanes

Dia 12: 8:00 h sortida de Padilla - Provença

8:15 h de Palau Reial

8:30 h del davant del restaurant La Mallola c/ Rafael Casanovas d'Esplugues

Dinar a Corçà. A la tarda es farà amb canoa un recorregut de 3 hores per l'embassament de Canyelles visitant el Congost de Mont-Rebei i la Muralla de Finestres. Es faran dos torns, el primer a les 14:30 h. i el segon a les 17:30 h. Hi haurà l'opció de fer un recorregut per la Via Romana que va del Port d'Àger fins a Àger (1:30 h)

Sopar i dormir: a l'Hotel.

Dia 13: Esmorzar a l'Hotel i visita del Monestir d'Obarra. Dinar al restaurant d'Obarra.

Opció per als senderistes: des del refugi de Mont-Falcó al Congost de Mont-Rebei i Corçà (5h)

Visita guiada del Monestir de Bellpuig de les Avellanes, sopar a l'hotel i visita del Parc Astronòmic del Montsec.

Dia 14: Esmorzar a l'hotel i visita guiada de la Central Elèctrica subterrània de l'embassament de Canyelles. Dinar a Estopinyà i retorn a Barcelona a les 20h.

PRESSUPOST

Autocar, dormir i esmorzar a l'hotel, dinars dels 3 dies, canoa, PAM (Parc Astronòmic del Montsec) i visites guiades, amb habitació doble per persona: 315 euros; i amb habitació individual: 350 euros.

Per sopar tant el dissabte com el diumenge hi ha dues opcions, a indicar en el moment de la inscripció.

Menú complet que costaria 60 euros més per persona per els dos dies.

1/2 menú que costaria 30 euros més per persona.

INSCRIPCIONS

Hi han places limitades tant a l'hotel com a la canoa.

Per formalitzar la inscripció s'ha de fer una transferència de 100 euros per persona al n° de compte de la Caixa d'Enginyers: ES92 3025 0002 4414 1141 9586 titular del compte Josep Bou, indicant el vostre nom i referència Mont-Rebei •

MONTSENY 1957

L'ENAMORAMENT

Per: Jordi Romagosa

Els anys han passat, moltes coses han canviat, jo mateix he canviat. Dels amics (alguns van ser-ho de veritat) que formàrem la colla aquell dia ja no me'n queda cap, el temps i les circumstàncies ens han anat separant. Fa poc he recuperat el contacte amb en Rosés, en Fuster, en Llagostera, la Mercè... i ha estat un veritable plaer compartir records i vivències. Jo, però, no he oblidat el meu descobriment del Montseny "La Muntanya d'Ametistes".



Vam sortir el dissabte a la tarda. La primera aventura va ser que jo vaig perdre el tren de les 14.25 que sortia de l'estació del Nord. Els companys havien recollit la bergams de casa per tal que jo podés anar directament des

de la feina (Carandini) a l'estació, però va ser massa just. Espero el tren de les 16:50, baixo a Balenyà. El cotxe de línia només em duu fins a Seva. Jo i els catorze anys encetem el camí per la carretera, que corba, darrera corba, es va apropant

a Viladrau. La nit va caient damunt dels conreus. Em fa basarda l'anar tot sol, a tothom que trobo li pregunto si vaig bé per Viladrau.

Per fi sóc a Viladrau, demano a tothom si han vist uns excursionistes, ningú no me'n dóna raó. Després de voltar i voltar, els trobo a la plaça, estan molt contents, em porten a la fonda, sopem i dormim.

Cap a les vuit del matí sortim vers Sant Marçal, anem acostant-nos-hi pel camí de bast. A cada coll nou descobrim. Hi posem cinc quarts. Som a Sant Marçal (ben diferent de com és ara) Hi esmorzem. Em proposen d'enfilar-me a l'espadanya per a repicar la campana, no m'ho faig dir dues vegades.

Oïm la missa que diuen pels morts a muntanya i sortim cap els Castellet. Ens anem enlairant per dins del

bosc de faigs. Sortim a la paret nord de les Agudes. Ens hi enfilem. Quin gaudir! Quin ardiment! Quina basarda! La primera grimpada! En Joan em va assenyalant per on he de passar, on són les preses.

Ala fi la creu de les Agudes (1706m) Ens dóna la benvinguda. Ens hi asseiem. L'Estany de Santa Fe és allí baix. Després de menjar una mica, sortim cap al Turó de l'Home, fem el camí i entrem a la llegendària casa de fusta. Fem una cervesa i davалlem cap a Santa Fe pel camí de la font d'en Brianzó. Passem el torrent i ja hem arribat.

Dinem i el cotxe de línia ens baixa a Sant Celoni.

Aquesta va ser, potser, l'excursió de l'enamorament amb la muntanya i en Joan Rosés i demás amics em van fer entendre el meravellós binomi companys-muntanya.

**Són les agulles sobiranes
que, en les altures del Montseny
del vent concerten les campanes.**

Avets i faigs
Guerau de Liost

ASSISTENTS:
Joan Rosés (president de la SECM), Pepe, Josep M^a Miró, Joan Miró,
Àngel Longini, Mercè Ballvé i Mercè Pipió •

SERRA DE LA MUSSARA I PUNTA DE LES AIRASSES

RECULL D'IMPRESSIONS: SORTIDA DE SENDERISME

3 de març de 2018

Per: Albert Sambola. Fotos: Joan Tarruella

És una barreja de cultura, aventura i esport...

Van ser les paraules que vaig frasejar, tot just sortir de Barcelona, per comentar l'activitat de muntanya prevista per avui.



Hem finalitzat l'excursió a la Punta de les Airasses i tan sols sento elogis, comentaris... Com...: És un lloc poc conegut, m'ha agradat molt... m'ha encantat... un lloc magnífic... impressionant... recomanable... no m'ho puc creure, he vist Mallorca... la propera que organitzis ha de ser per aquests entorns... etc.

Tots els comentaris són molt reconfortants, sobre tot quan t'esforces perquè els assistents a les sortides, tan ben programades per la Secció de Muntanya,

passin un dia de muntanya interessant i que la pel·lícula de l'excursió els quedi retinguda en el temps.

La veritat és que era pessimista en quant a participació. Una setmana abans tan sols omplia a mitges dos cotxes particulars tot mirant la llista de la gent apuntada en el taulell del A.E.C. Fins i tot algú em va dir que com jo no era actiu en les sortides de senderisme, pel fet d'estar "avariat", feia que el soci fos rebec per assistir-hi. Però de sobte, l'últim dijous, tot va canviar i per fi vàrem sortir per la Diagonal de



Barcelona amb un autocar petit (semblant a una "furgona" dels Mossos) on ens vam enquibir quinze senderistes amb esperit valent, malgrat les nevades dels últims dies i que les prediccions ens informaren del seu retrocés.

Esmorzar al poble de L'Aleixar va ser com molt mogut. El bar previst era tancat. L'esperit de companyonia i amb bon rotllo per part de tots va fer que en el bar de les piscines ens acollís el Sr. Pere que amb la seva característica personalitat i parsimònia fos motiu d'una agradable estada amb coques a dojo que la Francina i en Josep ens van obsequiar.

Enfilem els últims revolts de la carretera fins el punt senyalitzat per "desembarcar" i prendre el Camí dels Cingles.



Seguim en direcció a la font del Roure que raja dins la petita bassa. El dia és clar i el vent fort. La intensitat del vent fa que la sensació de fred ens il·lumini el rostre. Anem un darrere l'altre amb pas ferm i decidit per superar el Grau dels Patacons. Superem els variats passos molt aeris, però ben assegurats, i que amb l'ajut d'alguns passamans de cable ens fa possible vèncer el vent que persisteix en desestabilitzar-nos en la progressió. Som dalt de la cinglera i fem un petit recés per



re-agrupar-nos. Davallem a cercar la Cova dels Patacons. Interessant llogaret on la història té moltes coses que explicar i que una placa en la seves parets fa el resum del que va ser en dies no massa llunyans. La placa ens parla així: "Aquesta cova va servir de refugi als germans Joan, David i Miquel Pàmies "els Patacons". En resistència a la repressió rebuda durant la guerra civil l'any 1939". En memòria als nostres avis Pàmies Patacons. "De vegades l'home més pobre deixa als seus fills l'herència més rica" Us ho agraïm.



Després de la foto de grup i de gaudir de magnífiques vistes, desfem el camí de retorn al cim de la cinglera amb peu atent i segur per superar els passos delicats arran dels estimbals. Ja hem fet el primer terç de l'excursió. Ara el camí fins a La Mussara i la Punta de les Airasses és més còmode. Primer un descens amb camí ample i després per un sender més estret i a voltes entollat i molt enfangat, ens portarà al Maset de les Tosques i al Còdol Gros. Val a dir que la pèrdua important de desnivell en aquest tram fa dubtar de la fiabilitat del "guia" per part d'algun caminant. Els dubtes es fonen i comencem el tercer terç de la sortida. La pujada suau però constant que superem ens ve recompensada i ens reconforta gràcies al paisatge que no deixa de perseguir-nos en el recorregut i que ens il·lumina. Dirigim la vista mil vegades cap a l'horitzó. Un altra etapa superada. Estem al nou refugi de La Mussara. Curt descans per refer-nos. L'últim esforç ens porta a l'antic poble de La Mussara i la seva església de Sant Salvador, que ens rep amablement,

perquè gaudim de la seva característica imatge. Ara sí que enfilem l'últim tram de l'excursió. L'aire fort, sa i transparent ens empeny fins el cim. La Punta de les Airasses ens regala visions extremes fins més enllà del infinit. Al fons la costa i diversos pobles del Baix Camp. Més enllà, el mar, es veu la franja de terra del Delta del Ebre, La Mola del Coll de Jou, la Serra de Cardó i albirem Mallorca. Impressionant !!! . Ens arrepleguem a la vora de les parets mig derruïdes dels antic refugi de La Mussara. Murs que resten vigilants dia darrera dia el pas del temps en el cim de Les Airasses. En aquest entorn ens fem una abraçada simbòlica de germanor en forma de fotografia per immortalitzar aquesta jornada.

El xofer del petit bus ens recull al lloc previst. Retornem contents comentant-nos sensacions íntimes viscudes avui. Estem entaulats al restaurant El Garrigó de la Natàlia a Les Borges del Camp on les viandes, i també el vi, culminen aquest dia ple de vivències autèntiques i reals d'una colla de socis de la Agrupació Excursionista Catalunya, on avui la amistat ens ha traspuat a dojo.

Rosa M^a - Josep - Francina - M^a Antònia - Miquel - Maria - Lluís - Carme - Mercè - Pilar - Joan - Lucía - Pep - Margarita.

Gràcies per la vostra companyia.

Fins la propera !!!

L'única forma d'aconseguir l'impossible és creure que és possible •

EXCURSIÓ AL TURÓ DE BELLVER (1.046 m)

COMARCA D'OSONA

Per: Caterina Rodríguez i Jordi Pino

Aquest cim es troba situat a ponent de la Plana de Vic, en l'anomenat altiplà del Moianès i dins de l'extrem oriental de la depressió central catalana, a tocar de la comarca del Bages. Les aigües del turó van a parar al riu Llobregat pels torrents de Terra-delles (nord i ponent) i de Gomar (sud), mentre que les de llevant ho fan al Besòs a través del riu Congost i el torrent de Sant Cugat.



L'excursió és molt senzilla, còmoda i fàcil i pràcticament es desenvolupa tota per pista de ciment. El terreny és sedimentós i format bàsicament per argiles i margues rogenques, molt diferenciacades de les que habitualment es troben a la plana de Vic que són principalment blavoses.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins al poble de Collsuspina. Ho podem fer des de Vic o Barcelona anant fins a Tona i d'aquí seguint la BV-5303 i la N-141-C, o bé des de Manresa i Moià, també per la mateixa N-141-C.

Venint de Barcelona per la C-17, hem d'arribar a la cruïlla de Tona i entrar al poble per la sortida de "Tona sud". Aquí ens hem de buscar la vida, doncs no hi ha cap indicador de Manresa, Moià o Collsuspina. Aconsellem, només entrar a la vila, enfilar-se pel primer carrer que trobem a l'esquerra i cercar la part alta del poble, on trobarem un carrer voltat de plataners que és la carretera BV-5303. Aquesta ruta surt de Tona i de seguit enllaça amb la N-141-C, que en uns 5 quilòmetres ja ens durà fins al poble de Collsuspina.

En arribar-hi, a les primeres cases, trobarem un trencall a l'esquerra que du al cen-

tre del poble i davant mateix del trencall, un altre a la dreta, que porta a l'església romànica de Sant Cugat de Gavadons en 2,6 Km. Agafem aquest darrer trencall i aquí mateix apaquem el vehicle.

RECORREGUT

En resum, seguirem per carrer o carretera, direcció nord, cap a Sant Cugat de Gavadons i poc abans d'arribar-hi, agafarem una pista que deixarem tot seguit, per tal d'enfilarnos al cim, travessant unes pastures.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts.- Colluspina (905 m). Sortim seguint l'ample carrer, direcció nord, cap a Sant Cugat, en lleugera pujada i envoltats de camps de conreu i cases molt espaiades.

5 minuts.- Final del carrer (915 m). En acabar-se el carrer, decanem un pèl a l'esquerra per tal de prendre una pista que té un petit pujant de ciment i on, al cap d'amunt, ja esdevé altre cop de quitrà. Seguim la carretera i a 30 metres del pujant, deixem una casa enlairada a l'esquerra. També deixem algun senyal de trànsit i alguna pista de terra secundària. Anem primer per entre camps de conreu, trobem marques de G.R. i més endavant entrem en un bosc de pi i alzina.

25 minuts.- Mas Nualart (990 m). Deixem l'entrada del Mas, que està indi-

cada, a mà esquerra. La casa està enlairada. Més endavant deixem dues pistes juntes, també a l'esquerra, i en 30 metres arribem a un pal indicador.

33 minuts.- Pal indicador (995 m). Estem al coll de Nualart i el pal indicador ens avisa de que si anem cap a l'esquerra arribarem al collet de Voladeres, el Mas Güell i L'Estany, pel G.R.-3. De front, Sant Cugat, Muntanyola i Tona. Seguim cap a Sant Cugat i des d'aquí ja es veu ben bé, l'antena que corona el cim. Anem planers per camps de conreu, fins que la pista enquitranada arriba a un pal elèctric i gira a la dreta per fer una curta pujada. Gaire bé a dalt del pujant, hi ha un trencall.

40 minuts.- Trencall (1.015 m). Just quan veiem unes edificacions a uns 150 metres a davant nostre, la pista es fa planera. Just aquí veurem una pista secundària que és de terra amb restes de quitrà i que surt de la nostra esquerra. Deixem la pista principal de ciment, prenem la secundària, fem uns 100 metres d'aquesta nova pista i just quan decanta un pèl a l'esquerra, la deixem per enfilar-nos a la nostra dreta, per pastures i saltant un filat elèctric, cap el cim.

45 minuts. Turó de Bellver (1.046 m). Cim de vaques, on hi múria el bestiar, planer, argilós amb herba de pastura. Un vèrtex geodèsic, una antena i una edificació de suport. A l'extrem sud-est hi

ha una petita caseta i voltant el cim algun petit roure.

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

La pujada ens ocuparà 45 minuts i la baixada uns 30 minuts.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 140 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any. Cal evitar anar-hi al pic del estiu i al migdia, per la forta calor que podem passar. Recomanem fer l'excursió a finals de tardor o al hivern.

PUNTS D'INTERÉS

Aconsellem visitar l'Església romànica de Sant Cugat de Gavadons que la tenim molt prop del cim. Aquesta està datada de l'any 948, encara que molt modificada als segles XVII i XIX, amb afegits d'estil gòtic i amb la mutilació del presbiteri i l'obertura d'un portal a ponent.

Les vistes des del cim són molt bones. Així si guitem cap al nord, veurem part de la plana de Vic, la serralada Transversal, les muntanyes del Lluçanès, serra de Montgrony i part dels Pirineus orientals. A llevant tenim la part sud de la plana de Vic, els característics cims de Cabrera i Aiats, les Guillerries, Collsacabra i la serra-

lada del Montseny. En sota l'esmentada església.

Ja al sud veiem el congost del riu del mateix nom, els cingles de Bertí i la serra de Sant Llorenç, mentre que a ponent destaca l'altiplà del Moianès i del Bages, amb Montserrat al fons.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima en aquests indrets és dels que s'anomena de caire submediterrani amb influències continentals. Temperatures extremes, sobretot al hivern, on es barregen els dies freds, humits i emboirats, amb els temperats pel sol. Clima de transició entre el mediterrani sec i el continental europeu, més humit i extremat. A l'estiu l'indret registre fortes calors i poca pluviositat.

La vegetació també presenta les mateixes característiques, i tenint en compte l'alçada del indret, també presenta pastures barrejades amb alzinar i pinedes.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar. A l'hivern cal dur roba d'abric i contra la humitat o pluja. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs pràcticament tot el recorregut va per pista de ciment o de terra. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. En el recorregut no trobarem fonts, així que recomanem dur aigua.

Barcelona a 31 de maig de 2008 •

ATENCIÓ!

Ja podeu aconseguir la **dessuadora** commemorativa
dels 20 anys de la secció infantil i juvenil
Preu 20€



CONDOL

El passat dia 23 de març va morir la senyora **Teresa Vallès**, mare del nostre company i vice-president **Pep Molinos**, a ell i tota la seva família els hi expressem el nostre més sentit condol •

CONDOL

El passat dia 10 de març va finir na **Mabel**, germana del nostre consoci **Jordi Clot**, des d'aquest butlletí li expressem, a ell i demés família, el nostre sincer condol •

RECTIFICACIÓ

Volem esmenar un error en la nota que apareix al butlletí de març, sobre Teresa Gordoà, que ens ha deixat recentment. Certament va ser una dona pionera de l'escalada a Catalunya, però no pas la primera en pujar al Cavall Bernat, honor que correspon a na Carme Romeu •

ALTES DEL MES DE FEBRER

Júlia Ensenyat Ros
Adelaida Fajardo Ory
Erica Forcada Vilaseca
Jordi Gavalà i Collado
Albert López Sánchez

Xavier Nadal Lorenzo
Michael Edwin Parri
Montserrat Riera Maltas
Ariadna Viejo Bigas

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicanen sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenhaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •



Les dues fotografies corresponen al corredor Vermicelle-Cambre d'Aze (foto: Xavi Soriano)





La Mussara (foto: Rosa M. Soler)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Josep Bou, Francina Torrent, Albert Sambola, Xavier Sánchez, Rosa M. Soler, Amat Botines, Roger Sant, Javier Aznar, Antonio Rivas, Yolanda Soto, Xavier Soriano, Mar Cardona, Toni Puigventós, Joan Tarruella, Caterina Rodríguez i Jordi Pino ●



2013