



1912

# butlletí informatiu

## octubre 2015



25 anys de l'expedició catalana al Cho Oyo'90

# Agrupació Excursionista "Catalunya"



Alguns participants al final de la Via Lliure a la República Catalunya (foto: Joan Boada)

Aguila Petita d'Amitges. Giraud (Foto: Javier Aznar)



Baixant de la Mira (foto: Salva Mompert)



# ELECCIÓ NOVA JUNTA DIRECTIVA

*Acordada per la Junta Directiva en la reunió del dia 1 de setembre, i d'acord amb els nostres estatuts es convoca*

## ASSEMBLEA GENERAL EXTRAORDINÀRIA

per al dia

**Dijous, 15 d'octubre de 2015**

A 2/4 de 8 del vespre en PRIMERA CONVOCATÒRIA i a les 8 del vespre en SEGONA CONVOCATÒRIA, en el nostre local social i amb el següent

ORDRE DEL DIA

### 1- Elecció de la nova Junta Directiva

## Í N D E X

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>3</b> EDITORIAL: Elecció nova junta directiva</p> <p><b>4</b> A.E.C.: Diada 11 de setembre</p> <p><b>5</b> MUNTANYA: Celebració 25 anys Cho Oyo 90</p> <p><b>6</b> MUNTANYA: Gredos i Guadarrama</p> <p><b>10</b> CARTA OBERTA: L'any de les eleccions</p> <p><b>11</b> CARTA OBERTA: L'hora dels adéus</p> <p><b>12</b> CARTA OBERTA: Apreciades amigues i amics</p> <p><b>13</b> MUNTANYA: Travessa del monte Lema al monte Tamaro</p> <p><b>AGENDA D'ACTIVITATS:</b></p> <p><b>15</b> CALENDARI: Muntanya, Turisme eqüestre, ERE i activitats diverses</p> <p><b>16</b> CALENDARI: Caiac, Glacera i Infantil</p> | <p><b>17</b> MUNTANYA: Roc de la Lluna, MUNTANYA: Matinal al Cabrera</p> <p><b>18</b> MUNTANYA: Matinal al Puig de la Creu LOTERIA de Nadal i la Grossa MUNTANYA: Pessebre 2015</p> <p><b>19</b> MUNTANYA: Grup joves AEC</p> <p><b>20</b> CULTURA: Vic bé val una visita</p> <p><b>21</b> MUNTANYA: Maggia, Bianco i Sfundau</p> <p><b>22</b> MUNTANYA: Serrelada de Collserola</p> <p><b>24</b> ESCALADA I ALTA MUNTANYA: Ag. Inferior d'Amitges</p> <p><b>26</b> ITINERARI: Pic de la Creu</p> <p><b>29</b> MUNTANYA: Glacera. Xè Aniversari</p> <p><b>30</b> A.E.C.: Altes, nota de condol, diversos</p> |
|---|--|



Ofrena floral al monument de Rafael Casanova (foto: Manuel Cabanillas)

## L'AGRUPA ALS ACTES DE

# L'11 DE SETEMBRE

*Seguint la tradició l'Agrupació Excursionista "Catalunya" va participar en els actes de l'11 de setembre, al matí l'ofrena floral al monument de Rafael Casanova i a la tarda a la Via Catalana convocada per les entitats civils a la Meridiana, amb una nodrida presència de socis de l'Agrupació, que van ubicar-se a l'espai reservat a la ANC de la Sagrada Família •*



**CELEBRACIÓ**  
dels 25 anys de

# **L'EXPEDICIÓ CATALANA** **CHO OYO 90**

**Per: Josa - Miquel - Jep**

*"Són 2/4 de 2 del mig dia del 6 d'octubre del 1990, quan la forta i gelada brisa se'ns entortolliga pels vestits venint de tots els costats i el blanc horitzó es transforma en una visió de l'Everest i el Lhotse trencada entre núvols que passen ràpidament tot jugant a cuit i amagar amb el sostre del món. És en aquest moment quan un somni, molt alt aquest cop, es fa realitat. Ens abracem, fem onejar al fred vent els símbols que estimem, disparem sense treva les nostres màquines de fotografiar; és el cim del CHO-OYU que amb els seus 8.201m ens acosta al blau infinit de l'alçada i ens allunya dels quotidians afers de casa."*



a celebrar-ho, junts a la seu de l'Entitat, el pròxim:

**dilluns, 26 d'octubre, a les 8 del vespre**

**P**rojectarem imatges de l'expedició que es van filmar en "super 8" i que, gràcies a la col·laboració del nostre responsable de comunicació de l'expedició en Manuel Cabanillas, s'han digitalitzat i després hem preparat un resum. Aquestes imatges no es van arribar a projectar oficialment i per tant no han estat vistes per gaire gent. Podríem dir que estrenem la projecció. Després de la projecció podem comentar el que vulgueu-ho i per acabar, pica pica i brindis amb cava.

**A**ixí explicàvem el dia i hora en què assolíem el Cim del CHO OYU.

Tres Socis de l'AEC, en **Josa Pujante, Miquel Martínez i Jep Tapias**, assolíem el primer vuit mil de l'Agrupació.

**P**er a celebrar aquest aniversari, els membres de l'expedició i la Junta Directiva de l'Agrupació us convidem

**Us hi esperem a tots •**

# CERCLE DE GREDOS I SERRA DE GUADARRAMA

Text: Pep Molinos

*Darrers dies de vacances, i juntament amb en Salva decidim fer un tast pel Sistema Central, concretament per Gredos i Guadarrama.*



Cim del Morezón

**31-08-2015**  
**GREDOS**

**A**ixí doncs, enfilem la N-II cap a Lleida i Madrid. Abans de Madrid, i per anar per feina, agafem una autopista de peatge: greu error, doncs aviat veiem que anem pràcticament sols i que hi ha diferents barreres de peatge. Ara entenem perquè són deficitàries... i nosaltres amb cara d'haver fet el préssec. Sobrepassem Madrid i seguim per la província d'Àvila fins al Parque Regional de Gredos. Poc abans ens aturem en un petit restaurant de Solosancho: pissarra amb lletra maldestra, el rètol trencat i caigut, un cotxe atrotinat a la porta, poca llum, l'amo al carrer jugant a

cartes... però amb una tele que li falta paret. Sobrevivim al menú i en arribar a Hoyos del Espino, ens dirigim per una petita carretera que inclou un petit peatge, fins a La Plataforma, on hi ha un pàrquing habilitat pels qui visiten aquest sector del Parc.

**D**eixem el cotxe i per un camí empedrat iniciem la ruta que ens portarà a La Laguna Grande. El terreny és obert, sense arbres però ple de bàlecs "piornos", que impossibiliten el pas fora del camí. Es fan visibles les cables salvatges que seran una constant durant aquest dies. El nostre camí va guanyant alçada fins a Los Barrerones, punt on el camí comença a baixar a La Laguna Grande, ubicada al mig del rocallós Circo de Gredos tancat pel Pic Almanzor.

**A**rribem al refugi Elola on havíem fet prèviament la reserva just a punt de sopar. Com és habitual als refugis, compartim taula amb excursionistes de diferents procedències. La fem petar amb uns andalusos i castellans que coneixen la zona i ens en fan cinc cèntims.

**Horari: 2h 15m**

**Desnivell: 650 m**



Portillo del Crampon

01-09-2015

## **PIC ALMANZOR (2592 m) – PIC MOREZOTE (2389 m)**

**J**a esmorzats sortim d'hora del refugi, i remuntem per terreny força pedregós i fitat amb direcció a la Portilla Bermeja. Al llarg dels dies veurem que en aquests paratges sols hi ha fites i cap mena de pintura enlloc. La pujada es redreça entre mig de blocs. Abans d'apropar-nos a la Portilla Bermeja, girem a la dreta (NW) per seguir per una canal encara més redreçada però sense cap dificultat, fins el portillo del Crampon, petita obertura a l'esberlada cresta. Tenim enfront una agulla anomenada el Cuerno de Almanzor. Ara creuem la bretxa i pel vessant oposat (S) flanquegem a la dreta, i per entre blocs i canals anem cercant els millors passos (I<sup>o</sup> - II<sup>o</sup> però sense sensació de timba), fins l'estret i aeri cim de l'Almanzor (2.592 m), punt culminant de la serralada.

**L**a vista s'alterna amb les boires que lvan i venen. Tot i així podem contemplar els principals cims del massís, farcit d'agulles i crestes, fins a les planes que l'envoltem.

**R**etornem al refugi per la mateixa via, amb compte al desgrimpar els primers trams. Arribats el refugi, fem un mos i recollim la resta de material. Quan som de nou a l'alçada de la font de Los Barrerones, deixem el camí empedrat que ens portaria a La Plataforma, i tombem a la dreta (SE), per un corriol anomenat la Trocha Real (dit així ja que era utilitzat pels Borbons per anar caçar!). El corriol per terreny obert va guanyant alçada entre landes de bàlec, fins que arribats a la carena la vegetació dóna pas de nou als roquetars. Arribem al rocallós cim del Morezón (2.389 m) que per la seva situació estratègica és un mirador de primer ordre, amb vistes a vol d'ocell sobre tot el cercle de Gredos, La Galana, i fins als Galayos al costat oposat.

**M**engem quelcom al cim sense ganes d'iniciar el descens donat els panorames que contemplem. Unes cabres salvatges s'apropen sense por i comparteixen el cim amb nosaltres.

**E**l descens el fem pel Cerro de la Cagarruta. Just passat aquest turó, a uns tres-cents metres a la dreta (S) hi ha les runes del Refugio del Rey, habitatge que utilitzava el "paio" per caçar; ara bé si les cabres eren pacífiques com les que vam veure al cim, no li calia més que un garrot.

**A**rribem a La Plataforma, on aprofitant els darrers raigs de sol, ens donem un bany a la riera. Nets i polits, sopem i dormim a la furgo.

**Horari: 8h 40m**  
**Desnivell: 1.070m**



Risco de los Claveles - Peñalara (foto: Pep Molinos)

02-09-2015

## LA MIRA (2343 m) – GALAYOS

**S**ortint de La Plataforma, coincidim els primers metres amb el camí d'ahir. Ben aviat el deixem i prosseguim pel costat d'un antic pluviòmetre. Creuat el torrent que baixa del Puerto de La Candeleda, ens enfilem en direcció a la cresta de Los Campanarios. Ara es tracta de seguir aquesta carena a estones convertida en cresta (NE) i que sovint el corriol flanqueja per l'esquerra. Arribats al cim de Las Molederas (2349 m), la carena s'eixampla i pren direcció SE directa fins el cim de La Mira (2.343 m), vèrtex geodèsic de primer ordre, i coronat per les restes d'una torreta d'observació. La vista paga la pena. Les agulles i parets de Los Galayos són a tocar, quedant 1500 metres per sota nostre el poble de Guisando. Al cim coincidim amb uns bascos de Bilbao i com no, xerrem de política i el procés sobiranista... però el que realment els entusiasma és fer-se una fotografia amb la nostra senyera.

**P**el descens prenem direcció nord, pel costat de les runes del refugi Los

Pelaos fins el cimet d'El Cambrional. Ara el nostre camí amb algun que altre sífó flanqueja per l'esquerra el serrat de La Tarayuela fins el Puerto del Peon, important pas de l'antic camí de bast entre Arenas de San Pedro i Hoyos del Espino. El camí davalla inicialment decidit pel barranc de La Covacha. Els darrers quilometres fins a la carretereta del Parc (KM-6) són planers.

**A**rribem a la carretera. Són les tres de la tarda d'un dia laborable de setembre, solejat, calorós i sense vent; a sis quilometres de la Plataforma on tenim el cotxe, i en una carretera on el trànsit és pràcticament nul. Bé, esperem i farem dit, i si no, hora mitja més. Passats quaranta minuts s'acosta un vehicle al qual faig senyals de que s'aturi: cap problema són dos guardes del Parc, els quals ens porten (quin re-me!) al pàrquing de la Plataforma.

**Horari: 6h 15 m**

**Desnivell: 720 m**

**I**de nou carretera, ara direcció a Guadarrama. De camí fem una breu parada al casc antic d'Àvila (bon xoriço) i ens ubiquem en un càmping a les afores de Segovia. Visita nocturna a la ciutat i també cau un menú...de "cochinillo"; no pot ser d'una altra manera per a recuperar forces.

03-09-2015

## PEÑALARA (2428m) – SIETE PICOS

**D**eixem el càmping de Segovia, i enfilem cap el proper puerto de Cotos, al costat mateix del Puerto de Navacerrada, ja dins del Parque Na-



cional de la Sierra de Guadarrama.

**E**l primer contrast amb Gredos és que tenen més bosc, i en força sectors una extensa massa forestal.

**A**vui volem fer el Pico de Peñalara (2428 m), cim més alt del Guadarrama, per un itinerari circular que alterna trams de grimpada. Iniciem la ruta al Puerto de Cotos, flanquejant el massís pel seu vessant oriental. Passem a frec de La Laguna de Peñalara i Las Charcas, fins arribar al bonic paratge de la Laguna de Los Pájaros. A partir d'aquest estanyol canviem la direcció i ens enfilem a l'esquerra (SSW) a la cresta de los Claveles. Inicialment suau i que s'estreny en arribar al cim del Risco de Los Claveles o Pájaros (2.387m). Grimpem per la cresta i davallarem posteriorment al coll que ens separa del Peñalara (2428 m). El terreny es suavitza de nou i guanya en amplitud fins arribar al seu vèrtex. Cim de Peñalara (2.428 m). Bones panoràmiques i núvols que van creixent.

**E**l retorn el fem per la carena de las Dos Hermanas (SW) i després per un camí ple de ziga-zagues fins al Puerto de Cotos.

**Horari: 4h,40m**

**Desnivell: 710m**

**D**inem mentre escoltem el despatx meteorològic de la zona. Anuncien tempestes de tarda i per demà pluges generalitzades. Demà volíem fer la ruta a Los Siete Picos, i vista la previsió, i que encara tenim la tarda per davant, decidim fer ara l'excursió circular de los Siete Picos.

**L**a ruta comença al Puerto de Navacerrada, al costat de les pistes d'esquí.

El camí puja fort (SW) i s'enfila al Alto del Telégrafo (1975m), un bonic pic format de grans blocs de granit que assolim amb una fàcil grimpada. Ara sense deixar la carena que pren direcció a ponent, el camí segueix amb forta pujada fins a la base del setè pic: un pic de grans blocs de granit coronat per un vèrtex. La vista dalt del pic és curiosa amb tot d'agulles, pics, i turons de granit, amb dificultat per a tots els gustos. A les seves bases grans extensions de pi roig. Ben a prop els núvols van creixent i ja ressona algun tro a les serralades properes. Nosaltres anem resseguim aquesta meravellosa carena sortejant tota mena de formacions granítiques i grimpant a les que volem.

**A**rribats al segon pico (hem passat per sis), davallarem al nord amb fort pendent fins el collado Ventoso. A partir d'aquí el terreny canvia radicalment, i el nostre itinerari segueix l'anomenat Camino Schmid (E), un camí que flaqueja tota la serra dels Siete Picos pel vessant Nord, travessant un magnífic bosc de pi roig amb una sotabosc netíssim. Aquest camí és tot un plaer, i un bon final d'aquesta excursió plena d'atractius.

**Horrari: 3h 30m**

**Desnivell: 600 m**

**A**rribem de nou al Puerto de Navacerrada, sense que ens hagi agafat la pluja. Recuperem el cotxe i baixem el Puerto per la part oposada cap a Madrid. Volta pel Madrid Castizo i per acabar... "bocata calamares". Demà ja esmorzarem xurros i farem via cap a casa ●

# L'ANY DE LES ELECCIONS

**Al 2015, els socis de l'Agrupació, viuran fins a quatre convocatòries**

*Estem al 2015, un any que es recordarà a nivell de país com l'any de les eleccions, doncs si res no s'espantalla, els socis de l'Agrupació en viuran quatre. Quatre? Sí, seran quatre, ja que a més de les que s'han fet a nivell municipal, autonòmic i previsiblement Estatal, ara el mes d'octubre nosaltres, els de l'Agrupació, en tenim de convocades per renovar la Junta.*

**E**l procés electoral ja està definit, **E**va començar el passat 2-09-2015, amb una comunicació als socis de l'esdeveniment i convocatòria d'una reunió informativa, que es dugué a terme el 10 de setembre, amb no gaire interès per part de la massa social. Vàrem ser poquets els assistents. Ara i fins el dia 13 d'octubre estem en període de presentació de candidatures, el 14 es proclamaran els candidats i, sense una inútil jornada de reflexió, l'endemà i en Assemblea General extraordinària, s'elegirà el nou President.

**S**er President de l'Agrupació o membre de la Junta, són càrrecs de molta importància, és honorífic, cert, però és una tasca de prestigi, molt digna, reconeguda i respectada i és també un gran honor davant la comunitat, poder presentar-se com a membre de la direcció d'un club esportiu rellevant com el nostre. Tot i això, malgrat que per qüestions d'humilitat, començant pels propis interessats, no se li dona el protagonisme que el càrrec mereix.

**L**es nostres eleccions, a diferència de les convocades pels polítics, no solen tenir tantes candidatures, més aviat solen ser candidatures úniques, tot i la rellevància que les persones tenen en ser escollides, com a membres de Junta o de la mateixa Presidència. Són unes eleccions tant o més

importants i decisives que les altres tres que es fan, doncs s'escullen les persones que durant 4 o 6 anys, hauran de dur la direcció de l'Entitat i la nostra representació en tots els àmbits i estaments. El repte de presentar-se no és gens complicat.

**C**om es forma una Junta? Senzill, cal que tres persones es posin d'acord en els càrrecs de Presidència, Secretaria i Tresorer. Optativament poden comptar amb una o més persones que ocupin sots-presidències. Tot seguit, han de veure quines vocalies de les seccions poden estar vacants, si és que n'hi ha alguna de buida, cercar la persona que les vulgui encapçalar i incorporar-la a la Junta.

**I**un cop avalada la Junta pels socis en Assemblea, que han de fer? Doncs s'han de registrar a la Secretaria General de l'Esport i fer el traspàs d'assumptes pendents amb l'anterior Junta.

**D**es d'aquestes línies volem animar a tots els socis que tinguin més de 18 anys, per tal de que s'ho pensin, parlin entre ells, busquin un reduït equip de persones, consultin, si ho desitgen, amb els membres de la Junta que plega i gosin donar el pas de presentar-se com a candidats a aquestes eleccions.

**À**nims i a decidir-se per aquestes gran tasca que és la Junta de l'Agrupació... •

# L'HORA DELS ADÉUS

Per Manuel Cabanillas

Aquesta tardor, és per a mi l'hora dels adéus al front de la vocalia de comunicació. La Junta Directiva compleix els sis anys senyalats pel compliment del seu mandat a l'Agrupació Excursionista "Catalunya", el període més llarg d'un equip al capdavant de l'Entitat i que amb la nova llei tornarà a reduir-se a quatre.

Amb aquest llarg espai de temps he viscut moments històrics per l'Agrupació, el Cicle de l'Everest, el **100tenari** o la participació oficial en el programa del Tricentenari, una feina feixuga però recompensada amb l'èxit aconseguit i el ressò que van tenir, actes als que cal afegir una muntanya d'activitats, excursions, projeccions, reunions, assemblees, sopars de carmanyola, etc.

Tot i tenir una llarga experiència, en el món de la muntanya, tant a nivell esportiu com de gestió, m'han omplert de goig i m'han fet viure moments irrepetibles que guardaré sempre i que des de la meua qualitat de soci intentaré que les juntes que ens seguiran no sols ho repeteixin sinó que ho millorin i segueixin fent créixer la nostra Entitat camí del bicentenari.

La meua tasca al davant de la comunicació de l'AEC ha tingut uns companys imprescindibles com en Jordi Romagosa, amb el que he mantingut, en alguns moments, un alt ritme de treball que ens ha portat a no mirar el rellotge ni el dia de la setmana perquè el Butlletí, la pàgina web, els "newsletters" o les comunicacions a la resta de socis, fossin puntuals i amb Jep Tapias amb el que m'he barallat quasi setmanalment perquè ambdós ens movia el mateix objectiu fer la nostra tasca el millor possible.

A tinter em queden moltes idees i projectes per engegar però ara el moment serà pels que es posin al front, els que, si cal des de la meua militància a peu, ajudaré, si m'ho demanen i està a les meues mans, per a seguir fent Agrupa.

És evident que, durant aquests anys, amb els que des de la vocalia de comunicació hem intentat millorar la informació als socis, he comès errades, per les quals, tot i que moltes vegades ja ho vaig fer, torno a demanar comprensió.

No vull tampoc oblidar la confiança que amb aquest any m'ha brindat la junta i especialment el nostre president i els que sempre han respost a la crida que he fet recercant articles pel butlletí, en Jordi Pino i la Cata, en Pep Molinos, la Rosa Maria Soler, i a tots els que heu col·laborat per escriure la història de la nostra Entitat o heu encapçalat les activitats.

Finalment també agrair a tots els socis que des de l'1 de juny de 1912 han passat o són a la nostra Entitat perquè, repassant la nostra història llegint els butlletins publicats, he tingut l'ocasió de certificar que els fonaments són molt sòlids i que, simplement recuperant les pàgines publicades, podem afegir activitats i seccions que, en el seu moment van promocionar socis il·lusionats que les van tirar endavant aconseguint no pocs èxits.

Si hagués de resumir les meues vivències amb una activitat que englobés tots els meus sentiments, a l'Agrupació durant aquest any, no ho dubto, la darrera sortida al Tossal del Rei com a portadors de la flama de la llengua, cim on, juntament amb els companys i companyes de l'AEC i de Castelló, vaig viure els sentiments més intensos tant personals com de l'Excursionisme, País i Cultura amb una jornada de germanor inesborrable.

El 1920 un soci va donar vida a una Ecurta però clara poesia amb ella vull posar el punt final a la feina al front de la vocalia de comunicació i brindar per tots els socis i la nova Junta esperant que com a l'hora dels adéus "el cercle refarem i fins potser serà més gran".

**"Avant aimats companys,  
feu barrila fins a desdri  
i que viviu forsses anys  
tinguent humor fins a mori" •**

15 de setembre de 2015

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

## APRECIADES AMIGUES, APRECIATS AMICS:

*Molts de vosaltres ja em coneixeu, darrerament he hagut de deixar l'activitat excursionista per problemes físics, això no vol dir que hagi deixat d'estimar les muntanyes, el país, l'Agrupació i les amistats antigues i noves, que en el transcurs dels més de cinquanta anys, hem anat fent.*

**A**ra us escric per a demanar-vos una mica de la vostra atenció.

La Junta actual plegarà, i el nostre President, en Jep Tapias, que durant tants anys ha dut el timó d'aquesta nau anomenada AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA" (perdoneu que copiï un altre President) ha fet una tasca magnífica, sota el seu mandat hem celebrat el **100tenari**, hem participat molt activa i nombrosament en els actes del Tricentenari, hem dut a terme la Cursa Ribalera i ara en Jep vol plegar i jo diria que hi té tot el dret. I perquè us dic tot això? Doncs perquè cal que d'entre tots surti una nova Junta que agafi aquell timó de que he parlat abans i dugui la nostra nau durant la propera travessia de 4 anys per aquest procel·lós oceà.

**A**viam, entenem-nos, necessitem un President, un Secretari, i uns vocals de les diverses seccions, cadascú coneix les seves aptituds i preferències, si us plau, tots som Agrupació i entre tots segur que ha de sortir aquell grup que agafi el compromís de tirar aquest vell, bell projecte que van definir els nostres fundadors: excursionisme, país i cultura.

**V**agi per endavant el meu agraïment per l'atenció que heu dedicat a aquestes maldestres paraules i ànim, que la satisfacció de la feina feta us compensarà amb escreix del sacrifici de les vostres hores donades a tots nosaltres.

**Estigueu bons •**

# TRAVESSA MONTE LEMA AL MONTE TAMARO (1961 m)

26 d'agost de 2015

Text i fotos: Carme Canals i Pep Molinos

*Aquesta és una travessa clàssica en els pre-alps del Ticino (Suïssa). Transcorre per una carena molt panoràmica enllaçant dues estacions de telecabina. Si bé la promociónen com una ruta turística, ja que flanqueja els tres cims principals, podem afirmar que si fem aquests cims, ja és un bon itinerari excursionista, amb trams on cal anar amb compte donat els grans pendents per on transcorre.*



Cim del monte Tamaro

**L**a ruta està ben indicada i amb senyals verticals a les principals cruïlles

**A**mb el telecabina de Migliegla pugem a l'estació de Lema. Iniciem l'excursió pujant al proper cim del Monte Lema (1624 m), fàcil, força as-

sequible, i segons diuen les ressenyes amb molt bona vista, però malgrat que la "meteo" prometia un dia assolellat, a aquestes hores les boires poca cosa ens deixen veure.

**D**esfem el cim i continuem pel corriol que va a cercar el collet

Forcella d'Arasio, abans d'enfilar-nos a la Poncione di Breno, un bonic tram de carena estreta, que a estones es torna rocallosa. L'itinerari tant transcorre principalment pel fil de la carena amb algun petit flanqueig. Passat el Monte Magno arribem al Passo d'Agario, on trobem un refugi obert amb menjar i una nevera alimentada amb butà on hi ha a la venta formatges fets amb llet del bestiar de la zona. El refugi és lliure, pots agafar el que necessitis i deixes els diners en una capseta.

**D**esprés d'esmorzar a la vora del refugi amb bones vistes sobre el llac de Lugano, continuem carena amunt i pugem per un tram força dret al cim del Monte Gradiccioli (1936 m). La baixada del cim també és dreta i cal parar compte amb el vessant nord-oriental.

**P**rosseguim pel bell mig de la carena fins el coll d'Indemini. Aquí la ruta "oficial" flanqueja totalment el Monte Tamaro (1961 m), però nosaltres donat que les boires van perdent terreny decidim pujar-hi. El camí d'ascens és un conjunt de petites ziga-zagues (ja que l'estreta carena no dóna per més), que s'enfila entre dos grans pendents que demanen atenció i pas ferm. A estones el boiram que va i ve ajuda a donar-li un caire altiu.

**S**uperada aquesta dura pujada, arribem al cim coronat per una gran creu (1.961m), i tenim la sort que les boires perden terreny i podem contemplar per un costat el llac Maggiore i per l'altra el llac de Lugano, també la Val



Monte Tamaro

Maggia, la Val Verzasca, Bellinzona... juntament amb totes les serralades properes, fins els contraforts del Mont Rosa.

**E**ns prenem un bon descans tot descobrint punts de l'extens paisatge.

**I**niciem el descens per la part oposada per un terreny similar al de pujada, fins arribar a una petita depressió. Aquí el camí deixa la carena i flanqueja per un camí excavat a la pedra el Pic de Manero, fins arribar al refugi de Tamaro. A partir del refugi el camí es transforma en pista que va davallant amb unes grans llaçades fins a l'Alpe Foppa, on hi ha l'estació superior del telecabina Rivera-Tamaro, amb un petit parc d'aventures, jocs infantils... i una terrassa amb cervesa fresca!!

**A**mb el telecabina baixem a Rivera, on enllacem amb un autocar del PTT que ens retorna al Migliaglia on tenim el cotxe.

**Horari: 6 h 15 m**

**Desnivell: 720 m ●**

# MUNTANYA



DATA		POSSIBLE LLOC	VOCAL
<b>2 octubre</b>	dv	Sopar de senderisme (local social)	Xavier i Domènec
<b>4 octubre</b>	dg	Matinal al Puig de la Creu	Pino i Cata
<b>17 octubre</b>	ds	Senderisme: Roc de la Lluna	Xavier i Domènec
<b>25 octubre</b>	dg	Matinal al Cabrera (Collsacabra)	Domènec i Anna
<b>26 octubre</b>	dll	celebració 25 anys Cho Oyo 90	Josa, Miquei i Jep
<b>14 novembre</b>	ds	Senderisme: Fageda Montseny	Domènec i Xavier
<b>28 novembre</b>	dg	Pesebre al castell de Farnés	Josep Bou

# TURISME EQÜESTRE



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
<b>3/4 octubre</b>	ds	Sts Creus - Vallbona Monges	Miquel Casas

# E.R.E.



DATA		ACTIVITAT
per concretar		Pràctiques exteriors d'iniciació a les Escletxes del Papiol

# ACTIVITATS DIVERSES



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
<b>6 octubre</b>	dm	Reunió junta directiva	junta
<b>13 octubre</b>	dm	Reunió veterans	Frederic Planas
<b>14 octubre</b>	dc	Presentació candidatures	junta
<b>15 octubre</b>	dj	Elecció nova junta	junta
<b>Tots els dimarts</b>	dm	Tallers de manualitats	Neus i M. Antònia

# CAIAC



DATA		ACTIVITAT
<b>10-12 octubre</b>	ds-dll	Calenques (França)
<b>24-25 octubre</b>	ds-dg	Proposta per determinar
<b>7-8 novembre</b>	ds-dg	Castanyada
<b>28-29 novembre</b>	dv-dg	Proposta per determinar
<b>5-8 desembre</b>	ds-dt	Pantà d'Alcàntara i Monfragüe (Càceres)
<b>20 desembre</b>	dg	Matinal nadalenca

# GLACERA



DATA		ACTIVITAT
<b>30 set. a 4 oct.</b>	dc	Progressió per crestes. Monofràfic
<b>30 set. a 14 oct.</b>	dc	Excursionisme. Curs nivell I
<b>14-28 octubre</b>	dc	Escalada en roca. Curs nivell II

# INFANTIL I JUVENIL



<b>7 octubre</b>	Reunió de pares
<b>24-25 octubre</b>	Sortida
<b>21-22 novembre</b>	Sortida
<b>19-20 desembre</b>	Sortida
<b>23-24 gener</b>	Sortida
<b>9 febrer</b>	Reunió de pares
<b>20-21 febrer</b>	Sortida
<b>12-13 març</b>	Sortida
<b>16-17 abril</b> (poden haver-hi canvis)	Sortida
<b>14-15 maig</b>	Sortida
<b>11-12 juny</b>	Sortida de final de curs



## ROC DE LA LLUNA

LA POBLA DE LILLET

**Tipus d'activitat:** Senderisme.

**Dia:** dissabte, 17 d'octubre de 2015.

**Lloc i hora de Trobada:**

7:00 davant de l'Agrupada.

7:15 Fabra i Puig/Meridiana.

**Itinerari:** El Roc de la Lluna un dels miradors amb millor vista panoràmica de tot Catalunya.

**Desnivell:** Acumulat de 670 metres de pujada i 670 de baixada.

**Recorregut:** Circular, uns 14-15 km.

**Dificultat:** Moderada per pendent continua. Aquesta sortida és més exigent que les que fem normalment els de senderisme.

**Transport:** autocar.

**Material:** Roba de mig temps i roba protectora pel vent i la pluja. Es recomana dur calçat dur.

**Cal portar:** Esmorzar, dinar i aigua per tot el dia. Dinarem a la muntanya.

**Preu:** 20 € socis, 30 € socis on-line, 35 € socis promoció (inclou assegurança).

**Inclou:** autocar.

**Últim dia d'inscripció:** dimarts, 13 d'octubre.

**Vocals:** Xavier Sánchez i Domènec Palau.

**Altres informació:** Malgrat la dificultat moderada, hom informa que aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, etc.) morfologia (mal d'alçades, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació •

## MATINAL AL CABRERA

COLLSACABRA

**Tipus d'activitat:** Muntanya.

**Dia:** diumenge, 25 d'octubre de 2015.

**Lloc de Trobada:** Estació de Sant Andreu. Fabra i Puig/Meridiana o Sta. Maria del Corcó (plaça de l'Ajuntament).

**Hora de trobada:** 8:15 h del matí a Fabra i Puig o 9:40 h a Santa Maria del Corcó.

**Itinerari:** Sant Julià de Cabrera (950m) Serra de Cabrera, Mare de Déu de Cabrera.

**Desnivell:** Acumulat de 370 metres de pujada i 370 m de baixada.

**Recorregut:** Circular, uns 5 km

**Horari aproximat:** De 3-4 hores.

**Dificultat:** Moderada per pendent continua i un pas forçat.

**Transport:** vehicles particulars.

**Material:** Roba de mig temps i roba protectora pel vent i la pluja. Es recomana dur calçat dur.

**Cal portar:** Esmorzar, dinar que farem a Cabrera i aigua per tot el dia.

**Informació de la sortida:** Dijous, 22 d'octubre, a les 8 del vespre a la seu de l'AEC.

**Vocals:** Domènec Palau i Anna Tomàs. Tèl 932108541 i 671406030.

**Altres informació:** Malgrat la dificultat baixa, hom informa que aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, etc.) morfologia (mal d'alçades, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.

Farem la **tornada a Barcelona** entre les 17 i les 20 de la tarda •

## MATINAL AL PUIG DE LA CREU (667 m) VALLÈS OCCIDENTAL

**Tipus d'activitat:** Muntanya.

**Dia:** diumenge, 4 d'octubre de 2015

**Lloc de Trobada:** Estació de Sant Andreu. Fabra i Puig/Meridiana.

**Hora de trobada:** 8:00 h del matí

**Itinerari:** Des de Castellar del Vallès pujarem per pista i per entre bosc fins al cim.

**Desnivell:** Acumulat de 310 metres de pujada i 310 de baixada.

**Recorregut:** Uns 7/8 quilòmetres aproximadament.

**Horari aproximat:** Unes 3 hores.

**Dificultat:** Baixa

**Transport:** vehicles particulars.

**Material:** Roba d'abric i roba protectora pel vent i la pluja. Es pot anar amb wambes.

**Cal portar:** Esmorzar que farem en un bar de Caldes de Montbui. Dinar a casa.

**Informació de la sortida:** Dijous 1 d'octubre a les 8 del vespre a la seu de l'AEC.

**Vocals:** Pino i Cata.

Tèl 933190672 i 636413608.

**Altres informació:** Malgrat la dificultat baixa, hom informa que aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, etc.) morfologia (mal d'alçades, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació •

## LOTERIA DE NADAL

Des de fa anys participem en el sorteig del 22 de desembre de la **Loteria**

**Nacional** amb el número:

**13.927**

que s'ofereix en participacions al preu de 3 €. A partir del mes d'octubre ja es disposarà a la recepció de l'Agrupada.

## LA GROSSA DE CAP D'ANY

Participarem amb els números:

**61912 i 24753**

En el seu moment s'informarà del preu, de quan es posa a la venda i de quina quantitat es disposa •

## Col·locació del PESSEBRE 2015 28 de novembre

**Lloc:** **Castell de Farners** a prop de l'ermita de Farners (Sta Coloma de Farners).

**Desplaçament:** es farà en autocar des de Barcelona a Santa Coloma de Farners i fins el Castell caminant 5.5 km.

Els qui ho prefereixin podran arribar fins a l'ermita amb autocar. Des de l'ermita fins al castell s'hi arriba en 10 minuts.

**Dinar:** a Vidreres al restaurant Can Magí.

**Cost del autocar i el dinar:** 32 €

El proper mes d'octubre començaran les **inscripcions** i es tancaran el 20 de novembre o abans si s'han omplert les places reservades

**Vocals:** Josep Bou i Francina Torrent •

# GRUP JOVE AEC

## 1a REUNIÓ CONSTITUTIVA

### FUNCIONAMENT:

**Objectius:** Crear un grup multidisciplinari on es practiquin els diferents esports de muntanya (senderisme, alpinisme, escalada, BTT, esquí, barranquisme, espeleologia, etc.), a un nivell d'iniciació.

**A qui va adreçat:** Als socis que estiguin interessats en practicar les diferents disciplines de la muntanya a un nivell d'iniciació, en especial als que acaben la Secció Infantil i Juvenil (és a dir que siguin majors d'edat), així com monitors, ex-monitors i socis interessats. Els menors de 18 anys tenen les portes obertes a la Secció Infantil i Juvenil (SIJ).

**Coordinadors 2015-2016:** Amat, Joan C i Xavi O.

**Sortides:** 1 al mes

**Vocals:** Un/uns membres del grup jove s'encarreguen de preparar les sortides, i convocar la reunió prèvia mitjançant

el grup de mail: grupjoveaec@google-groups.com (només cal que escrigueu a grupjoveaec@googlegroups.com i tots els membres del Grup Jove ho rebran).

**Noves incorporacions:** Han d'adreçar-se als coordinadors. Es valorarà si poden assistir o no a totes o algunes de les sortides. Després de la primera sortida, tot el grup també podrà valorar si és apte/no apte per formar part del Grup Jove.

**Documentació:** Tothom ha de tenir la FEEC i ser SOCI de l'AEC. Les noves incorporacions poden fer-ho directament, o fer-se Socis de promoció + FEEC de cap de setmana. Abans cal que parlin amb els coordinadors.

### Responsabilitats:

- **Coordinadors:** són responsables de totes les sortides

- **Vocals:** Són co-responsables de les sortides que munten.

## CALENDARI 2015-2016:

Data	Activitat	Vocal/s
Octubre - 31 i 1/11	Pedraforca (caminar)	Amat, Nil, Xavi O
Novembre - 28 i 29	Perdiguero (piolet i grampons)	Jordi Miguel, Berta
Desembre - 5 i 6	Iniciació Escalada al Tarragonès	Joan C, Joan A, Soler
Gener - 30 i 31	BTT alforges als Ports de Beseit	Amat, Roger, Nil
Febrer - 27 i 28	Piolet i Grampons Ulldeter	Bria i Andreu
Març - 5 i 6	Via llarga (Agulles) + Ferrada a determinar	Bria, Joan C
Abril - 30 i 1/5	Iniciació barranquisme (Glorieta) + Ferrada/Escalada	Jordi Miguel, Amat
Maig - 7 i 8	Cresta (zona Pica d'Estats?)	Xavi O, Nil
Juny - 25 i 26	Activitats aquàtiques (Riu i Psicobloc Cova del Llop)	Joan A, Xavi C, Soler

### Altres a confirmar:

- Espeleologia amb ERE

- Iniciació esquí de muntanya amb SEM  
(5 i 6 de febrer a confirmar!) (vocals Joan i Amat) ●

# VIC BÉ VAL UNA VISITA

Text: Xavier Sánchez. Fotos: Rosa M. Soler

19 de setembre de 2015

*A les 11 ens trobem tots davant de l'estació.*

*Bé quasi tots ja que dos estan donant voltes i més voltes cercan un forat per aparcar. És dia de mercat i el cap de setmana de festival de Música Viva. Som 13 badocs.*



**E**n Marc Plata, conegut del Domènec, ens fa de guia. Ho porta super ben preparat. Ens dona un full indicant el recorregut i els punts de parada i explicació. N'hi ha 32, déunidor. Ens va repartir uns fulletons amb fotografies antigues i ell en portava un altre amb la pertinent literatura.

**D**isposavem de tres hores per la visita. Les vam sobrepassar amb escreix sense haver entrat ni al museu episcopal ni a la catedral.

**U**n reguitzell de carrers, barris, edificis van anar passant pels nostres ulls. Una religiosa no massa camuflada ens va dir si volíem entrar a visitar la casa natal de sant Miquel dels Sants que estavem veient només per fora. Una altra religiosa sense camuflar ens explica la vida del sant tot seguint les pintures murals que hi ha-

via a l'antiga habitació on va néixer el sant. Em quedo amb el detall que de nen ja va marxar al Montseny a fer oració i penitència i que el seu pare el va anar a cercar; de coixí tenia una pedra; que es tirava despulolat a les bardisses...

**E**l pas difícil per la plaça del mercat ens parla de la vitalitat dels dissabtes. Els ulls se'ns van a la pila de bolets. Bé i d'algun "drap" a bon preu que amb pena hem de deixar esmunyir de les mans.

**D**es dels romans fins a l'actualitat fem un repàs dels estils arquitectònics. El Marc hi posa el toc personal de la vivència de la seva família.

**A**correcuita hem d'anar a dinar. Sense haver comprat cap botifarra. Ho farem a la tarda juntament amb la visita de les pintures de'n Sert •



# VALL MAGGIA I LLAC BIANCO I SFUNDAU

Text i foto: Pep Molinos

Agost 2015

*La Vall Maggia que neix als Alps prop del pas de Sant Gotard, i acaba al llac Maggiore, és de les més ben conservades del cantó suís del Ticino de parla italiana. La part superior de la vall porta el nom de Val Bavona, i els seus pobles que són petits nuclis, amb cases de pedra vista, teulada de lloseta i arrecerades al voltant de les seves esglésies. Semblen pobles d'origen humil, però que avui en dia encara treballen en el sector primari, mantenint una notable harmonia i integració en el paisatge.*



Camí del llac Sfundau (foto: Pep Molinos)

**E**l darrer poblet de la vall és San Carlo, d'on surt el telefèric que ens puja al Lago Robiei (1.900m). Aquí el paisatge ja és totalment alpí envoltat de crestes i cims. Prenem el camí que dona la volta al llac per la dreta (S) i posteriorment ens enfilem a una petita carena per tal de seguir el camí que ens porta al lago Bianco.

**A** partir d'aquest llac, deixem el camí principal de la vall i pugem per un camí de fort pendent que guanya alçada per un petit esperó (E). Les vistes es van ampliant i ja podem veure en la seva

totalitat el Pic de Basodino i la seva gelera. Deixem a la dreta el sender que va al Lago Nero i nosaltres continuem cap a l'esquerra (NW) per un camí de cornisa força panoràmic i amb suau pujada fins un collet sobre el Lago Sfundau (2.465m), a peus del Passo Cristalina i el refugi del mateix nom. La vista sobre diferents estanys i les seves muntanyes, invita a descansar i gaudir del paisatge. Aprofitem per dinar i en acabar retornem pel mateix itinerari.

**Desnivell: 595 m**

**Horari: 4,00 h ●**

# SERRALADA DE COLLSEROLA

Dades i racons desconeguts  
al cor de l'àrea Metropolitana

Text i fotos: Manuel Cabanillas

*La serralada de Collserola, que s'estén entre els rius Besòs i Llobregat i Barcelona i el Vallés, ocupa una superfície de més de 8.000 ha tenim com a sostre el Tibidabo (516,2m), un parc urbà dins d'un medi salvatge que fa de pulmó de la capital del Principat i de l'àrea metropolitana.*



Turó de la Magarola (430,3 m)

**A**mb desenes de racons desconeguts té una riquesa natural excepcional tant a nivell de fauna, amb quasi 200 espècies d'animals com de flora des de la simple margarida a la sofisticades orquídiades o zones selvàtiques i de bosc.

**L'**aigua està també omnipresent al llarg i ampla de la serralada. Dins del perímetre del Parc hi ha dos pantans: el de Vallvidrera i de Can Borrell i 309 fonts catalogades, entre les que destaquen la dels Avellaners, Sant

Medir, Grogà. Del Bacallà, de Can Castellví, Nova de Can Catà o de la Budellera, a l'hora cal també destacar salts d'aigua.

**P**el que fa referència al relleu, a l'espai del parc es comptabilitzen més d'un centenar de cims o turons entre els que sobresurten per la seva alçada: el Tibidabo (516,2 m) Turó del Puig (477,2 m), Puig d'Olorda (450,3 m), Turó de Valldaura (437,5 m), Turó de la Magarola o del Maltall (430,3 m), Sant Pere Màrtir (396 m), Puig Madrona (356,5 m) o el

Turó de la Vilana (445 m) sobre el que s'alça des del 1992, la Torre de comunicacions de Collserola, construïda a rel dels Jocs Olímpics Barcelona 92.

**D**e Nord a Sud o de Est a Oest es poden completar desenes de recorreguts, molts d'ells senyalitzats destacant el front barceloní que disposa del recorregut més llarg un balcó a la ciutat i al mar de 23km, nomenat la carretera o Passeig de les Aigües, amb inici al Municipi d'Esplugues i final a la Torre del Baró al barri barceloní del mateix nom, del que resta enllaçar el trams entre el Pla de les Maduixeres i el revolt de la Paella, tot i que és possible fer la connexió per un corriol i pel lateral de la carretera de l'Arrabassada.

**L'**agricultura és també present destacant darrerament la plantació de vinyes en els terrenys de Can Galopa, que proporcionen unes 9.000 ampolles de l'anomenat Vi de Barcelona del que es podrà degustar la collita, el proper any 2016, degustació reservada als assistents als actes oficials de l'Ajuntament de la capital de Catalunya.

**L**a guinda del gran pastís del Collserola es troba al seu punt més alt on s'amaguen dos camins en homenatge als primers conqueridors de l'Everest, Hillary i Tensing, una iniciativa del soci de l'Agrupació Josep A. Pujante, amb motiu de la celebració del centenari de la nostra Entitat.

### **Més informació:**

**Totes les fonts:** [www.fontscollserola.com](http://www.fontscollserola.com)

**Ressenyes Cims (parcial):** [www.cimsdelspaisoscatalans.com](http://www.cimsdelspaisoscatalans.com)

**Parc Natural Serra Collserola:** <http://http://parcs.diba.cat/web/collserola>

**Accés en transport públic:** <http://parcs.diba.cat/web/collserola/transport-publics>

**Transports Metropolitans:** [www.tmb.cat](http://www.tmb.cat) ●



Turó de Montcada (273,1 m)

UNA GRAN CLÀSSICA DEL PIRINEU

## AG. INFERIOR D'AMITGES

(Via Giraud - Arlaud)

Text i fotos: Javier Aznar

*Una de tantes i tantes vies clàssiques del Pirineu, que no hauria de faltar en el currículum de cap alpinista o escalador, proposaria aquesta, la Giraud - Arlaud de l'Agulla Inferior d'Amitges, actualment el seu itinerari original s'ha modificat per donar-li un traçat més directe al cim. (Veure ressenya de Luichy)*



Panoràmica de les Agulles

**E**l parc Aigues Tortes-Sant Maurici és l'únic parc nacional de Catalunya des de 1955, diversos són els seus accessos, però en aquest cas el nostre punt d'inici serà Espot, amb cotxe podem accedir només fins al Prat de Pierró, pàrquing, punt d'entrada i control del parc, a partir d'aquí només està permès el trànsit de serveis, i el servei de taxi 4x4 a Espot.

**E**l punt de partida per a aquesta escalada és el Refugi d'Amitges propietat del CEC, i a càrrec d'en Valentí, un agradable i vell conegut. Què diré que no s'hagi dit abans de l'entorn que envolta des d'aquest punt privilegiat,

Saboredo, Amitges, Bassiero, i a l'altre costat Encantats, Peguera, Subenuix, Portarró.

**P**erò si hi ha alguna cosa que impacta per la seva imatge, són les Agulles d'Amitges. El passat mes d'agost i complint una promesa a en Josep i en Bernat, els vaig acompanyar a la que seria per a mi una nova repetició.

**L'**aproximació a peu de via és curta uns 30 a 40 minuts, seguim uns metres el camí del Port de Ratera i creuem el rierol que alimenta l'Estany d'Amitges, i ens dirigim cap al NO, guanyant alçada i entrant a la vall de





l'estany de la Muniydera per un sender que va ascendint i que ens situa a peu de via, aquesta és fàcilment identificable per una gran llosa separada de la paret, totes les reunions estan instal·lades amb parabolts, la qualitat del granit és superior, el terreny permet la col·locació d'assegurances intermedis mitjançant empotradors i friends, de manera que l'absència d'altres mitjans està més que justificada.

A partir de la R3 sempre segons la Aressenya, l'escalada es desenvolupa per darrere de la agulla. La sensació dalt del cim no pot ser més aèria, una petita plataforma d'uns 2 m<sup>2</sup> i un extens panorama al voltant.



El descens es realitza mitjançant dos rappels, el primer curt d'uns 10 m fins a una nova plataforma, i el segon molt aeri i d'uns 55 m després una desgrimpada prestant especial atenció, ens disposarà en un petit sender que connectarà amb el que fem servir en l'aproximació i que ens retornarà al camí del refugi.

Finalment aconsellable informar-se prèviament del temps i no oblidar que estem en alta muntanya.



### Material:

6 cintes exprés (millor d'anells)  
Camalot C4 (1 i 75), els inseparables Allien (semàfor), vermell groc i verd.  
Empotradors diversos.

Dues cordes de 60m ½

Dificultat: D, 160 m

Informació: Refugi d'Amitges [www.amitges.com](http://www.amitges.com),  
reserva prèvia

Ressenyes: <http://lanochedelloro.com>,

i la web del refugi ●

# PIC DE LA CREU (671 m)

## VALLÈS OCCIDENTAL

Per: Jordi Pino i Cata

*Aquest cim es troba situat als primers contraforts de la banda nord de la plana del Vallès Occidental, entre el massís de Sant Llorenç i l'altiplà de Sant Feliu de Codines, amb unes aigües que per la banda nord, de llevant i sud, van a parar a la riera de Caldes mitjançant el torrent d'en Montllor i per la banda de ponent al riu Ripoll pel torrent de Canyelles. La vegetació de l'entorn està formada bàsicament per bosc de pi i matollar mediterrani de recent composició, doncs aquests han engolit antics bancals de conreus, dels que encara resta algun vestigi.*



**E**x cursió senzilla, fàcil que segueix una ampla pista, per un terreny d'argiles a les parts baixes i pedres calcàries a les altes, amb una Església d'estil romànic datada del segle XII, anomenada de Santa Maria del Puig de la Creu, si bé, avui en dia, és un barrejat d'estils degut a que fou abandonada al segle XVIII, es va enrunar i les diverses reformes i ampliacions fetes posteriorment -la darrera del anys 50-, li han donat un aspecte de fortí

amb merlets inclosos. El campanar també és de recent construcció. Bones vistes des del cim, llevat la banda nord on la vegetació la tapa una mica.

## ACCÉS

**A**mb automòbil ens hem de dirigir al poble de Castellar del Vallès. Ho podem fer des de Caldes de Montbui i Sentmenat o bé des de Sabadell. Aconsellem, però, anar-hi per Caldes mitjançant la C-59 des de l'autopista A-7. Venint del nord, Girona, com del sud, Tarragona, Lleida o Barcelona, haurem d'anar a cercar per aquesta autopista en el tram que no és de peatge i prendre, entre Mollet i Santa Perpetua de la Moguda, una sortida indicada com a C-59 i Caldes de Montbui. Hem de seguir fins a Caldes i allí veurem en una rotonda la indicació de Sabadell



o Sentmenat. Hem de seguir aquesta direcció per la C-1413a, passar Sentmenat i arribar a Castellar.

A les primeres cases trobem una rotonda, aquí prenem el primer trencall de la dreta i entrem a la Ronda Cosidor, carrer que seguirem fins al seu final on queda tallat. En aquest punt girem a l'esquerra per agafar el carrer Puig de la Creu i girar al primer carrer a la dreta, el d'Era Petasques, que en 50 metres ens du a una petita placeta, on a la dreta hi ha el carrer, Sot d'en Goleres, on ja podem aparcar. Al final d'aquest carrer, d'uns 100 metres de llarg, hi ha un gran dipòsit metàl·lic. Es difícil esbrinar el nom dels carrers, ja que estan poc indicats.

## RECORREGUT

L'itinerari segueix el carrer Sot d'en Goleres que de seguit s'esdevé pista, per enfilarse, fent algun revolt, per una carena que, en direcció nord-est, ens du fins el cim.

**Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:**

**0 minuts-** Aparcament carrer Sot d'en Goleres (360 m) Seguim el carrer asfaltat fins el dipòsit i aquí girem a l'esquerra per prendre una ampla pista que s'endinsa per un bosc de pi, deixant el dipòsit a la dreta i un carrer més a l'esquerra que baixa cap al poble. Seguim la pista terrosa en pujada. Aquesta fa dos revolts per tal de guanyar alçada, passem per sota d'una petita línia elèctrica i seguim de flanc pel cantó nord-oest de la serra. Seguim unes pintures grogues, no sortim del bosc i sense adonar-nos-en, travessem un torrent, el del Sot d'en Goleres, que ara resta a la nostra esquerra. Un pèl més amunt, trobem una nova línia elèctrica, aquesta d'alta tensió, que ens travessa molt per sobre.

**25 minuts-** Línia elèctrica. (500 m) De fet, encara no la travessem (ho farem més amunt), degut a que la pista, just arribar sota la línia, fa un gir a la dreta i la deixa a la nostra esquerra. Una torre de suport d'aquesta línia es troba a la mateixa mà, a l'altre banda del torrent. Seguim pujant per la pista, entre bosc i amb pintures grogues que anem trobant de tant en tant, fins que arribem a una cadena que barra el pas a vehicles.

**40 minuts-** Cadena. (595 m) Entre dos pilones petites d'obra. La cadena sol està oberta i hi ha un indicador de Puig de la Creu. Aquí travessem la línia elèctrica esmentada i ho fem per sota. Seguim la pista, ara més planers, pel mig d'una ampla carena, fem dos re-

volts seguits i ja veiem al front enlaira-da, l'edificació de l'Ermita. Uns metres després del segon revolt, a mà esquerra, veiem un trencall indicat amb pintura groga, per on haurem de seguir.

**47 minuts-** Trencall. (650 m) Deixem la pista que marxa de front i seguim el corriol que, en pujada, ens durà fins el cim i l'edificació que conté.

**50 minuts-** Puig de la Creu. (671 m) Molt ample, amb l'ermita de Santa Maria del Puig de la Creu i unes edificacions annexes. Uns xiprers i un refugi tancat dins de la mateixa edificació, completen la "decoració" del cim. Baixada desfent el camí d'anada.

## HORARI

La pujada la farem en 50 minuts i la baixada en uns 30.

## DESNIVELL

El desnivell acumulat de l'excursió és de 310 metres de pujada i 310 de baixada.

## ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any, llevat als mesos d'estiu, on la calor pot fer molt penosa la passejada

## PUNTS D'INTERÉS

Al marge de l'Església i el seu conjunt monumental, tindrem molt bones vistes especialment de la banda sud, on veurem tota la plana del Vallès

amb les seves viles i comunicacions, així com la serralada de Collserola i la serra de Marina. A llevant es veuen les serres del Corredor i a ponent tenim Sant Llorenç a tocar, i més llunyanes les serres del Garraf i de l'Ordal, amb Montserrat al mig. Cap a la banda nord, poques vistes per la vegetació, però es poden distingir des del Montseny fins les serralades dels Pirineus.

## CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és mediterrani, amb fortes calors a l'estiu i alta humitat, fruit de les marinades. Per la seva alçada, a l'hivern és fàcil que s'hi produeixin glaçades sense nevades. El vent també sol ser-hi present, si bé tot el recorregut està força protegit d'aquest fenomen, a l'anar la ruta per dins del bosc. A l'estiu esporàdicament es poden desenvolupar tempestes en breus espais de temps. La vegetació de la serralada també és típica de la mediterrània, amb pins, algunes alzines i força matollar.

## EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i roba protectora pel vent. A l'hivern cal roba d'abric. L'excursió es pot fer en wambes. És recomanable una màquina de retratar i uns binocles. Convé dur aigua.

**Barcelona 27 de gener de 2015 •**

# GLACERA. Xè ANIVERSARI

Per: Jordi Pino

*Dins de l'Agrupació hi ha diverses seccions, unes més conegudes, vaja que fan més rebombori, que d'altres. Fins i tot n'hi ha una, la d'esquí de muntanya, que per motius estacionals, sempre resta muda quan arriba l'estiu. Amb les activitats, els articles al butlletí, les ressenyes i altres medis, es van fent ressò entre tots els socis.*

**P**erò hi ha una secció que sense fer remor ni sense fer-se notar, dedica una part important de la seva tasca a aspectes formatius, tema molt important i que juntament amb la secció Infantil i Juvenil, són la base de la nostra Entitat en l'aspecte docent, el que amb les seves ensenyances prepara joves i adults perquè puguin enfrontar-se als grans reptes que presenten les nostres muntanyes amb els seus corriols, cingleres, crestes, parets, barrancs, etc., tant en terreny estiuenc com amb neu o glaç.

**I** que és l'Escola Glacera? Doncs és una Escola Reconeguda per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), que té com a principal funció proporcionar formacions de qualitat en les diferents especialitats del món dels esports de muntanya. Les Escoles Reconegudes van ser creades per la FEEC sota la tutela de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM).

**L**a principal característica de les formacions d'una Escola Reconeguda és que els seus objectius, continguts i mètodes, han estat consensuats per diferents

equips d'especialistes de l'ECAM, que han tingut en compte, tant la dilatada experiència formadora dels seus membres, com els coneixements d'altres organismes internacionals dedicats a la formació dels esports de muntanya. D'aquesta manera, s'evita la dispersió en formacions i criteris que es donen en altres col·lectius que puguin fer activitats formatives.

**A**questa Escola de la que n'és pionera la nostra Entitat, compta també amb el suport d'altres tres entitats excursionistes, com són el Foment Excursionista Barcelona, l'UEC de Gràcia i Centre Excursionista d'Esplugues, clubs que hi aporten, a més, monitors voluntaris que ajuden a desenvolupar la tasca formativa.

**P**er cert que ara, cara a la tardor, presenta tres cursos, un monogràfic sobre progressió en crestes, un d'escalada en roca i un altre d'excursionisme, cursos que tots els socis de l'Agrupació poden aprofitar gaudint de descomptes significatius en la seva contractació i que recomanem per augmentar els seus coneixements i poder gaudir de la muntanya amb més confiança i seguretat ●

# ALTES DEL MES DE JULIOL

Esteve Pérez Parcerisas  
 Juan Millón Invernon  
 David Millon Butron  
 Marta Pijuan Queralto  
 Nicoleu Camprubí Pijuan  
 Joan Antoni Postico Galdeano  
 Júlia Gispert i Forner

Andrés López Ibanco  
 Sonia Pozuelo Chamorro  
 Juan Carlos González Duran  
 Maria Mestre Bassa on-line  
 Neus Ruiz Gómez

La nostra més cordial benvinguda i el desig  
 d'una ben profitosa estada a l'Agrupació ●

## NOTA DE CONDOL

El dia 11 de setembre ha tingut lloc la mort de la senyora **Trinitat Fons**, mare de la nostra consòcia **Neus Moratona**, a ella i demés família els hi expressem el nostre més sincer condol.

## PAGAMENTS

**Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271**

**COMPTES BANCARIS (IBAN):**

**AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123**

**INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236**

**Important:** Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** ●

## CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

butlleti@aec.cat

escola@glacera.com

secretaria@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

comunicacio@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

**TOT PER L'ESQUÍ**  
 15% descompte SOCS A.E.C.  
**TOT PER MUNTANYA**  
**ALP SPORTS**  
 Av. Gaudi, 36  
 93 436 46 43  
 BARCELONA

Pic i gelera de Bassolmo (foto: Pep Molinos)



Bavone (foto: Pep Molinos)





Darrers metres de l'Almanzor. Agost 2015 (fotos: Pep Molinos)

## HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

## SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

Padilla, 255-263, primera planta  
08013 Barcelona  
tel: 933 024 529

**e-mail:** [aec@aec.cat](mailto:aec@aec.cat)

[comunicacio@aec.cat](mailto:comunicacio@aec.cat)

**web:** [www.aec.cat](http://www.aec.cat)

Edita: AEC

**President:** Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



**Coordinador:** Manuel Cabanillas

**Correcció lingüística:** Jordi Romagosa

**Disseny i maquetació:** Xavier Sánchez

**Impressió:** Empòrium

**Dipòsit Legal:** B 11805-2015

**En aquest butlletí hi col·laboren:** Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Pep Molinos, Carme Canals, Xavier Sánchez, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Josep Bou, Francina Torrent, Jep Tapias, Josep A. Pujante, Domènec Palau, Anna Tomàs, Rosa M. Soler, Joan Boda, Javier Aznar, Salva Monpeat, Miquel Martínez, Clara Hormigos, Amat Botines, Juan Cabré, Xavier Oliveras •



2013