



Butlletí Informatiu Abril 2008

Padilla 255-263, primera planta

08013 Barcelona

E-mail: aec@aec.cat

Tel. 933024529

web: www.aec.cat

Agrupació Excursionista "Catalunya"



Acte de inauguració del nou local



Fotos: R.I. Canyelles

Editorial

Ara sí, el dia 27 de març del 2008 i amb tota la solemnitat que el cas demanava, ha estat inaugurada la seu social de l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA".

Avui, pels volts de les 8, més de dos-cents cinquanta socis i amics ens hem aplegat a la sala d'actes del Centre Cultural Sagrada Família. Un cop fetes les encaixades, abraçades, petons i demés demostracions d'afecte, comença l'acte. En fa la presentació en Toni Caminal qui dóna la paraula a en Manel Navarro, que passa a fer el relat de les vicissituds viscudes en la recerca d'un nou local per a la nostra AGRUPACIÓ, fins que finalment, des de l'Institut Municipal de Mercats de Barcelona i recolzats per la Primera Tinència d'Alcaldia de l'Ajuntament de Barcelona ens van oferir la possibilitat de instal·lar-nos a l'edifici on som ara. Tot seguit amb una petita entrevista a en Jordi Sunyé, segurament el soci més veterà dels avui presents a l'acte, ens assabentem de petits retalls de la història viva de l'AGRUPACIÓ. Pren la paraula el senyor Fontdevila, President de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, qui fa un elogi de la tasca desenvolupada per l'AGRUPACIÓ al servei del país i l'excursionisme, durant aquests quasi 100 anys d'existència i ens encoratja a seguir el camí que ens van marcar els fundadors. Tot seguit el President de l'AGRUPACIÓ, en Jep Tapias, dirigeix el seu parlament a les personalitats, socis i veïns. Destaca la importància de l'aposta de futur que fa la nostra Entitat, quasi centenària per tal de mantenir la diversitat, identitat pròpia i la manera de fer de l'excursionisme català. Insisteix en la voluntat de participació en la vida social del barri i ofereix l'experiència de la Secció Infantil i Juvenil per la formació del més joves en els valors que emanen de l'excursionisme. Finalment agraeix a tots els qui han fet possible arribar a l'acte d'avui, i compta, en nom de l'AGRUPACIÓ, en la segura implicació dels presents per seguir fent camí cap el CENTENARI. La senyora Assumpta Escarp, regidora d'aquest districte pronuncia unes paraules de benvinguda als socis de l'AGRUPACIÓ i en especial als seus representants i es manifesta contenta i esperançada de que la nostra presència serà profitosa per l'AGRUPACIÓ i per al teixit social del barri de la SAGRADA FAMÍLIA, des de la Regidoria ens ofereix tota la col·laboració possible. Amb els aplaudiments s'acaba la tanda d'al·locucions.

Tot seguit es projecta un audiovisual, on s'hi resumeix, en imatges, l'atapeïda història de l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA". Quan paren els aplaudiments dedicats a la projecció, el presentador ens anuncia la presència del Cor Madrigalista de Catalunya, hereu de la que fou la nostra Coral Catalunya, en aquells temps dirigida per l'estimat "Cate". Ens obsequien amb tres magnífiques interpretacions corals, que

són agraïdes pels presents a la Sala amb un llarg i afectuós aplaudiment.

Poc a poc anem buidant la Sala i anem avançant pel passadís que comunica directament amb el nostre local. És l'ocasió de noves abraçades, petons, represa de diàlegs interromputs fa temps... i l'hora d'omplir les copes amb cava, cervesa o cola i anar picant de les safates fins a poder entrar al des d'avui **NOU LOCAL**. Parant l'orella, hom va caçant els comentaris elogiosos a la decoració, funcionalitat del mobiliari i en general la sensació d'acollença que s'hi sent.

Ara sí, ara ja som definitivament instal·lats al barri de la Sagrada Família, que per molts anys vulguem i puguem gaudir-ne tots plegats !!

SECCIÓ DE CULTURA



Passejada Barri Sagrada Família

Dissabte 10 de maig a les 11 del matí

La coordinadora d'entitats del barri de la Sagrada Família ens ha encarregat a l'Agrupació, que organitzem una passejada per aquest barri per a descobrir els seus racons.

Conferència-projecció

LES CALDERES DEL DIABLE (del TEIDE a l'illa de MADEIRA)

Dimarts, 13 de maig, a les 8 del vespre

Conferència Projecció per Joaquim Monturiol, catedràtic de la Universitat de Barcelona

Les Illes Canàries posseeixen les més fantàstiques calderes volcàniques del nostre planeta. Un itinerari per Tenerife i Gran Canària permet conèixer els diferents tipus de calderes. Tot seguit es passa a l'illa de La Palma a fi de recórrer amb tot detall la gegantesca caldera de Taburiente, que és la més gran del planeta: els 35 quilòmetres de perímetre i els 2000 metres de fondària de l'embut, permeten imaginar la seva grandiositat. Per acabar, la veïna illa de Madeira permet observar uns paisatges muntanyosos d'origen volcànic realment espectaculars.



SECCIÓ DE CULTURA

Passi de fotos de l'acte d'inauguració

A L'ABAST DE TOTS ELS SOCIS

A l'acte d'inauguració del nou local, en **Marc Navarro** ens va preparar un record inoblidable que creiem ha d'estar a disposició de tots els socis i amics de l'Agrup.

Hem pensat de fer una primera edició, de 100 exemplars, d'aquest muntatge que es vendrà, perfectament editat, a 5€.

Podeu fer les vostres reserves a secretaria. Amb uns 10 dies podrem començar a entregar els primers exemplars.

Festa Major del Barri Sagrada Família

Aquest any ens volem sumar a aquesta animada Festa Major i ho fem aportant el que sabem fer: muntarem una jornada esportiva amb el rocòdrom de la FEEC i donarem a conèixer la nostra entitat al barri. Activitat per a nois i noies de 9 fins a 14 anys. D'aquesta manera estem anunciats en el programa general de la Festa:

Dia 19 d'abril

9:00-20:00h ROCÒDROM AL MERCAT

Qui ha dit que al mercat només es pot anar a comprar? Apropa't a pujar pel rocòdrom que hi haurà instal·lat a l'interior d'illa.

Organitza: Agrupació Excursionista "Catalunya"

De totes les activitats programades volem destacar el sopar popular que es fa cada any i que col·laborem com a voluntaris per organitzar-lo conjuntament amb les altres entitats.

Dia 26 d'abril

21:00-1:30h SOPAR I BALL DE FESTA MAJOR

Sopar popular obert a tothom! Serà un moment per trobar-nos, divertir-nos, compartir, gaudir de la Festa i fer barri!

Menú: amanida, pa amb tomàquet, embotits i botifarra, vi, aigua, postres i cava. Tot, per només 5 euros!

Venda de tickets a l'espai 210 (Padilla 210, entre València i Aragó).

Per a totes aquelles que no aconseguixin fer-se amb un ticket, no us preocupeu, hi haurà taules obertes, baixeu amb la carmanyola i els vostres amics i amigues a compartir la vetllada amb la resta de veïns i veïnes!

Organitza: Coordinadora d'entitats

PER DUR A TERME AQUESTES ACTIVITATS NECESSITEM VOLUNTARIS



Sant Jordi

23 d'abril

Com cada any i estrenant nou barri muntarem la parada de llibres i material de regal que ja és tradicional a la nostra Agrupació.

L'horari de la parada serà de les 10 del matí a les 9 del vespre i com sempre demanem la vostra col·laboració per estar presents un moment o altre del dia per ajudar a les tasques de muntatge, venda i desmuntatge.

Per més informació truqueu a secretaria 93 302 45 29.

Nepal / Santuari de l'Annapurna

Dimarts 29 d'Abril, a les 8 del vespre

Vistes d'un "trekking" al Camp Base de l'Annapurna, a la selva de Chitwan i d'un vol a prop de l'Everest

A càrrec de les famílies Bou-Torrent i Montagut-Argila



Butlletí

Estem de canvis en el butlletí, sempre a millor, és clar. Veiem com queda i en tornem a parlar, això sí, també cal que entre tots fem i millorem el contingut.

Esperem les vostres aportacions i col·laboracions.



SECCIÓ DE MUNTANYA

Cicle de Projeccions Everest "Memorial Sir Edmund Hillary"

El 16 de maig de 1993, cinquanta anys després que Edmund Hillary i Tensing Norgay arribessin per primera vegada al cim de l'Everest, el banderí de l'Agrupament, de la mà del nostre consoci, Josep Antoni Pujante, va onejar a 8.848 metres, el cim més alt de la terra.

L'expedició patrocinada per Gas Natural i liderada per Lluís Belvis (cònsol general del Nepal) tenia com a capdavanter honorari a Sir Edmund Hillary, qui va ratificar, mesos abans, a Manlleu, la seva decisió d'acceptar el liderat honorífic de l'aventura, que tenia dos objectius: un d'esportiu, arribar al cim i un altre d'ecològic, recollir part de les tones i tones de deixalles que s'acumulaven a la muntanya.

Hillary, després de la victòria catalana, que va celebrar el quarantè aniversari de la seva ascensió, va decidir donar suport a un nou projecte que, amb el mateix protagonista, el Dr. Pujante va tornar a posar la mirada a l'Everest, encara que aquesta vegada amb la cara Nord (Tibet - Xina), com itinerari d'ascensió.

La inesperada mort de Hillary, el passat 11 de gener d'aquest mateix any, no va fer oblidar al nostre consoci la seva promesa i el passat mes de març va reprendre el camí cap al cim més alt de la Terra.

Tots aquests esdeveniments, al costat de la nova etapa que viu la nostra "Agrupament" han estimulat a un equip de socis de l'entitat a preparar, amb el beneplàcit de la Junta Directiva, un cicle de projeccions sobre la muntanya més alta de la Terra i els països que l'acullen: Nepal i Tibet, que s'iniciarà el 30 de maig de 2008 i finalitzarà un any després, el 29 de maig de 2009. En total, durant el cicle, es projectaran 17 reportatges sobre l'Everest que seran acompanyats d'una exposició centrada en la muntanya més alta de la Terra i el Nepal. També s'ha programat un sopar, que tindrà com escenari les dependències de la nostra Agrupament, amb la gastronomia nepalí i tibetana, com a protagonistes.

Seràn sens dubte dotze mesos intensos en els quals tindrem un ampli coneixement, no només de la muntanya, sinó dels costums i la cultura dels països que té als seus peus.

Tindrem la possibilitat de reviure des de les expedicions que van intentar, sense èxit, la conquesta de l'Everest el 1922 i 1924 passant per l'èxit de Hillary i Tensing (1953), l'escalada que va tenir com protagonistes als fills dels primers conquistadors, fins i tot un "reality" d'una expedició a l'Everest i està clar, també de l'ascensió de l'Agrupament.

El cicle conclourà amb la presentació a càrrec de Josep Antoni Pujante del reportatge realitzat en el transcurs de la seva ascensió al 1993 i una entrevista realitzada a Sir Edmund Hillary.

Els més petits tindran també la seva "ració" d'Everest amb Tintín i les tres Bessones.

Els llibres i música del país oriental, també tindran el seu protagonisme, en un cicle ambiciós com a preludi del que seran les celebracions del Centenari del nostre club, nascut al si del Palau de la Música, que aquest any compleix el seu centenari.

Manuel Cabanillas

Les notícies del Cicle, al teu correu electrònic:

Si vols rebre informació puntual sobre les projeccions conferències, articles, opinions, sortides, gastronomia, cultura, tot sobre el Nepal i el Tibet, envia'ns un mail a:

CicleEverest.AGRUPA@gmail.com



Ruta del Císter

Crònica del 23 de febrer De Vallbona de les Monges a Forès

En sortir de casa saludo el darrer pleniluni d'aquest hivern. L'aurora es va desvetllant i jo també. El tramvia em deixa puntualment a Pedralbes, allà ens hi apleguem una bona colla; un parell de tocatardans han vingut per si hi ha sort i es poden enquibir a l'autocar, que arriba amb els qui han pujat a Sagrada Família; hi cabem tots 34 i encara hi queda lloc sobrer. Entrem a l'autopista i en Quim ens reparteix els programes d'aquesta ruta i ens en comenta els detalls. Una parada a Tàrrrega per esmorzar, fer el cafè i preparar el cos i l'esperit per la ruta. Abandonem l'autocar a sota de Nalec i agafem un camí ample que es va enlairant poc a poc. El dia és assolellat, amb boirines a les fondalades. El blat verdeja als vessants de banda i banda d'aquesta carena que anem seguint. Una colla de "tot terrenys" ocupats per gent armada i que arrossegueu carretons



Arribant a Forès. Foto: J. Torruella

amb gossos, circulen pel nostre mateix camí o els trobem aturats als marges, ens inquieten per la vida dels senglers i la nostra seguretat. El camí permet la conversa amb els companys mentre gaudim del goig de la florida als ametllers. De tant en tant una aturada per a reunir tot l'estol de caminadors. Hem anat guanyant alçada i després de travessar Els Plans

entrem al poblet de Belltall. Anem bé de temps i s'imposa un petit descans, asseguts als pedrissos. Algun glop d'aigua i uns quants ganyips per entretenir la gana i tornem-hi, hem fet més de la meitat de la jornada. Passem pel costat d'una instal·lació elèctrica que rep el corrent que produeixen una bona quantitat de molins que senyoregen el cap d'amunt de la Serra del Tallat. Passem per sota el cim de Les Forques, entrem a la Conca de Barberà i un corriol pedregós ens baixa dreturer fins l'entrada del petit poble de Forès. Allà hi tenim taula parada. La senyora Teresa i la seva filla Montserrat ens ha preparat uns abundants entremesos, després hi cauen uns "peus de ministre" i els porrons que van amunt i avall de la llarga taula i encara uns gelats i els cafès i ara sí, tots i totes satisfets i colrats pel Sol i la teca, ens enfilem al nucli antic del poble. Ens han dit



que hi queden pocs habitants, però en conjunt les cases, de pedra, estan molt ben conservades, passem per davant de l'església de Sant Miquel i seguim fins el mirador, la Conca de Barberà se'ns mostra a sota els peus amb els seus conreus i grans claps de bosc, la calitja no ens permet veure-hi gaire més enllà. L'autocar ja ens espera i resseguint una carretera estreta i plena de revolts, que fan treballar de valent

el nostre xofer, arribem a Vallbona de les Monges. Entrem al Monestir i una noia ens en fa una bona descripció del lloc, l'arquitectura i la història. Tornem al bus i mentre el Sol, poc a poc, se'n va a la posta, l'autocar va avançant per carreteres estretes fins a Tàrraga, on l'autovia, sense cap entrebanc ens entra a Barcelona, on després de les encaixades i petons tothom tria el mitjà per retornar a casa seva.

Ah, fins el proper dia 8 de març, oi?



Dinant a Forès. Foto: J. Romagosa

Jordi Romagosa

Soci 1224

Ruta del Císter

Crònica del 8 de març De Forès a Montbrió de la Marca

Quan l'autocar para i ens fiquem a dins, els excursionistes que venen des de Sagrada Família saluden efusivament a l'altra meitat que ens esperàvem a Pedralbes. Tot plegat, que en serem 33. Autovia enllà, en Quim ens informa de l'itinerari d'avui i de les activitats que hi ha programades pels propers mesos.

Parem a un cafè de Tàrraga, el cafeter veu que se li acumula la feina, s'ha llevat de mala lluna i ens rep amb el morro tort; ja s'ho farà, nosaltres esmorzem, traguegem vi o cervesa, prenem cafès, buidem les bufetes i tornem a l'autocar que, revolt rera revolt, ens deixa al cap d'amunt del poble de Forès. Hi gaudim d'una molt bona visió del Pirineu, per fi, nevat, de Montserrat i de la Conca de Barberà, de la que avui en coneixerem un xic més. Comencem la caminada baixant per un carrer costerut que ens treu



de Forés i ens endinsa en un paisatge de bosc de pi blanc, brolla, amb abundants mates de bruc i romaní i conreus de cereals, olivera, vinya i fruiters que ja brosten o floreixen. La pluja dels darrer dies ha millorat l'aspecte dels camps de blat, que ara sembla que tenen més ufana. El cel, que de bon matí era gris i ennuvolat, ha anat passant a un blau intens i només algunes bandes de núvols molt alts, en trenquen el color; el Sol escalfa, però l'aire fresc que hi ha quedat embalçat ens permet caminar dins d'una molt agradable temperatura.

El camí és ample, va baixant i abona la formació de petites flotes de caminants que compartim camí i xerrada. Voregem el turó de Torrevafes i seguim baixant fins el primer objectiu d'aquesta jornada, Rocafort de Queralt. Algunes fotos al campanar barroc de l'església de St. Salvador i cap el celler, on a més d'admirar l'arquitectura de voltes molt altes de maó vist, ens abastim d'unes quantes ampolles de vi. Sortim de Rocafort i en lleugera pujada, seguim el sender de marques roges i blanques, passem per Les Obagues i travessant la carretera, ens enfilem al peu de Montbrí de la Marca, que està situat sota del turó que ocupava el castell de Montbrí. Allà ens espera l'autocar i ens anem ajuntant tota la colla. L'autocar ens duu fins a Sarra. Mentre ens acaben de fer el dinar, fem un tomb per aquesta vila.

Tot passejant pels seus carrers, passem pel dels Jueus, visitem l'església de Santa Maria, feta i desfeta un munt de vegades i que ara presenta un portal barroc amb una Mare de Déu d'estil absolutament modern. Algú es demana si aquest nom de Sarra, pot venir de Reial; esbrinat els cas, podem dir que el nom ve de l'antic *Ipsa Regalis*, que va anar derivant cap a Reial o Sarreal fins l'actual Sarra. Bo, la gana ja la tenim feta i ara entrem al restaurant decidits a no sortir-ne sense haver endrapat.

Ens serveixen una escudella barrejada, seguida d'un fricandó, tot ben acompanyat de vi negre de Sarra mateix, unes postres i cafès. Ara s'imposa la visita i més adquisicions al celler Portell i de nou a l'autocar, per visitar el més que curiós santuari dels Sants Metges, reconstruït el 1970 i del que cal destacar-ne la gran reixa vidriada feta amb estris, agrícoles i d'altres, de Josep Grau-Garriga. Ens fem la foto de tota la colla i ha arribat l'hora del retorn. Uns dormint, d'altres xerrant o simplement contemplant com va passant paisatge per la finestreta, no ens adonem i ja som a Barcelona. A Pedralbes baixem una bona colla i per les notícies rebudes, la resta ho fan a Sagrada Família, sens novetat.

Jordi Romagosa

Soci 1224



Esports d'aventura

Aquesta és la nostra proposta pels amants de sentir la naturalesa més propera i, a vegades, en els seus vessants més extrems, però sense oblidar que ben equipat i ben guiat tothom pot fer un tast i provar una experiència nova.

Activitats en Vies Ferrates

(mínim per a 5 persones, màxim 10 persones)



És una experiència molt complerta que ocupa tot el dia. Aniràs acompanyat per monitors que et guiaran en tot moment i et donaran tot el material necessari per poder dur a terme l'activitat.

5 d'abril Ferrata Baumes Corcades (Centelles). Soci 44€. Soci online 46€. No soci 48€.

13 d'abril Ferrata Regina (Oliana). Soci: 65€
Soci online: 68€ No soci: 70€.

Activitats de Barranquisme

(mínim per a 6 persones, màxim 10 persones)



Amb un monitor cada 4 persones provaràs una experiència molt excitant. Els preus inclouen el material necessari per fer l'activitat

26 d'abril: Barranc Cascades de Baoussous (Canigó Francès)

24 de maig: Barranc Cascades de Baoussous (Canigó Francès).

El preu per cadascuna d'aquestes activitats és Soci: 55€. Soci online: 58€. No soci: 60€.

Pel pont de Sant Joan anirem a la Sierra de Guara.

ABRIL

- Dia 1**
JUNTA Reunió
- Dia 2**
GLACERA Inici Curs d'alpinisme fins el 16 d'abril
Inici curs d'esquí de muntanya
- Dia 5 i 6**
MUNTANYA Dia 5. Via Ferrada. Baumes Corcades
Dia 6. Sortida al Taga.
Dia 6. Camí de Sant Jaume. Balaguer - Castelló de Farfanya
Dies 5 i/o 6. Curs d'iniciació. Camarasa en Lluna Plena
- CAIAC
- Dia 12 i 13**
MUNTANYA Via Ferrata. Regina (Oliana)
ESQUI M. Dies 12 i 13. Ens anem a pujar a l'Aneto.
- Dia 15**
BTT Projectió Travessa Andes
- Dies 19 i 20**
INFANTIL Sortida de dos dies
CAIAC Dies 19 i 20. Camarasa. Iniciació
MUNTANYA Rocòdrom davant del mercat de la Sagrada Família. Festa Major.
Dia 20. Camí de Sant Jaume. Acabar el camí català fins Alfarràs.
- Dia 23**
CULTURA **Sant Jordi: Parada de llibres**
- Dies 26 i 27**
MUNTANYA Dia 26. Ruta del Cister: Montbrió de la Marca a Pont d'Armentera
Dies 26 i 27. Barranquisme. Barrancs al Canigó francès.
- Dia 29**
CULTURA Projectió Nepal: Santuari de l'Annapurna. Famílies Bou i Montagut

ASSEGURANCES

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

TELF. 93 319 06 72

PINO I CATA

De franc per a tots els socis de l'AEC

MAIG

Dies 1 al 4

MUNTANYA
CAIAC

Sortida de senderisme a les Hoces i Naixements de rius.
Travessa per l'Ebre alt

Dia 6

JUNTA

Reunió

Dia 10 i 11

CULTURA
CAIAC

Dia 10: Passejada barri Sagrada Família
Gorges del Tarn Ardeich

Dia 13

CULTURA

Conferència/ Projectió del Dr. Montoriol parlant de vol-
cans.

Dia 14

GLACERA

Comença monogràfic: Progressió en crestes

Dia 17 i 18

INFANTIL
MUNTANYA

Sortida secció

Dia 17. Ruta del Cister: Pont d'Armentera – Figuerola del
Camp. Visita a Santes Creus

Dia 18. Serra de Busa. Responsable Jordi Calafell

Dia 18. Centelles - St. Vicenç de Castellet.

BTT

Dia 21

GLACERA

Comença monogràfic: Escalada en Roca

Dia 24 i 25

MUNTANYA

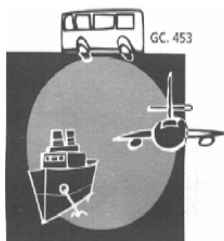
Barranquisme. Barranc Cascades de Baoussous (Canigó
Francès).

Dia 31 de maig i 1 de juny

CICLOTURISME Tarragona Via Verda

Totes les activitats les trobaràs més detallades a: www.aec.cat

Si vols rebre la informació i recordatori de les activitats envia'ns el teu e-mail a:
aec@aec.cat



ATBE
Assessors
Tècnics de
Viatges, s.a.

Bitllets avió, tren, vaixell.

Reserves hotels, apartaments i albergs.

Viatges de grups, a mida i organitzats.

Viatges d'aventura i trekking.

Lloguers d'autocars, cotxes, furgonetes.

Especialitat en turisme fluvial

etc...

Av. Madrid 118 Telf: 93 491 16 91 Fax: 93 491 16 07 e-mail: ramon.canyelles@atbe-viatges.com

ATENCIÓ ESPECIAL PER ALS SOCIS DE L'A.E.C.



Senderisme 2008

Ruta del Císter 26 d'abril 2008

Tercera jornada:

26 d'abril de Montbrí de la Marca a Pont d'Armentera. 16 Km. Aquesta és l'etapa més muntanyenca. Deixarem enrere la Serra del Tallat i assolirem el cim més alt de la serra de Comaverd, el Cogullo a 915 metres d'alçada. Un cop a la forta pendent de baixada, arribarem fins a l'urbanització Mas del Plata a on pels més cansats ens pot passar a buscar l'autocar i els demès anirem fins al final de l'etapa al llit de la riera del Gaià.

Dinarem a Pont d'Armentera. Aquesta població tingué, segons sembla, origen romà. Hom creu que, des d'un punt situat a uns 4 Km. al nord de l'actual vila, aprofitant una corba del riu que passa encaixat entre roques, es construí un indret fortificat amb una resclosa per a l'embassament de l'aigua. Des d'allí arrencava l'aqüeducte romà que portava les aigües del Gaià a Tarragona.

L'arribada a Barcelona es preveu cap a les 7 del vespre parant als mateixos llocs que els de la sortida.

Hora de sortida puntualment a les 7,30 del matí des del carrer Provença cantonada Sardenya (Metro Sagrada Família L2 i L5). A les 7,45 des del Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Valenzuela. (Metro Palau Reial L3).

Preu de la sortida amb autocar i dinar: Socis:35€. Socis online 37. No socis: 39€.

Tots els pagaments es poden fer per transferència bancària al compte 2100 3282 66 2200054492

Inscripcions fins el dia 22 d'abril.

Et recordem la resta del calendari

- **17 de maig.** De Pont D'Armentera a Figuerola del Camp.
- **27 de setembre.** De Figuerola del Camp a Montblanc. Visita a Montblanc.
- **25 d'octubre.** De Montblanc a l'Espluga de Francolí. Visitarem el Monestir de Poblet.
- **20 de novembre.** De l'Espluga de Francolí a Vallbona de les Monges.



Senderismo per Hoces i naixements de rius

Províncies de Conca i Terol
Del dia 1 al 4 de maig de 2008

Ja som 10 persones per aquesta sortida i et convidem a venir amb nosaltres per descobrir la solitud enmig de paisatges ideals per practicar el senderisme. Caminarem entre serralades que amaguen fonts a on comencen a fer el seu camí rius històrics. Ens endinsarem per la natura en espais insòlits i la frescor de l'aigua i el bosc de ribera, ens omplirà de records quasi perduts.

1 de maig

Sortirem a les 7,30 del matí de Barcelona per arribar a dinar a **Albarracín**. Per la tarda, fins arribar a Tragacete visitarem les serralades de **Montes Universales**. Arribarem a dormir a **Tragacete** a on hi passarem els tres dies.

2 de maig

Anirem a descobrir el naixement del riu **Júcar** a prop **Cerro de Sant Felipe** a 1.838 metres. En aquesta carena es produeix la divisòria de les aigües que van a l'Atlàntic (Tajo) i al Mediterrani (Júcar). A la tarda anirem a visitar el naixement del riu **Cuervo**.

3 de maig

Ens llevarem ben d'hora al matí i anirem fins a la població de **El Cuervo** per fer l'itinerari de 4 hores pels congostos i estrets del **riu Ebrón**, i gaudir de les seves aigües turqueses i el "Puente Natural", impressionant pont de travertí elevat uns 60 metres per damunt del riu. Després de dinar a **Tormón**. Anirem a dormir a Tragacete.



4 de maig

Viatjarem fins a **Uña** per fer senderisme per les seves llacunes i ens acostarem a **Las Majadas** a prop de Conca que és com la "Ciudad Encantada" però sense tant de turisme. Tornarem a **Barcelona** per **Conca**, arribant cap a les 10 del vespre.

Preu soci: 380€ Preu soci online: 400€ Preu no soci: 415€. Preu tot inclòs.

Aquest preu inclou els desplaçaments, l'allotjament en hotel de 2 estrelles a Tragacete en règim de mitja pensió i dinar de picnic, menys el primer i darrer dia de restaurant. Grup màxim de 16 persones.





Senderisme 2008

Ens agrada viatjar i fer-ho en companyia. Aquesta és la nostra proposta pel temps d'oci. Són vacances en contacte permanent amb la natura, descobrint paisatges i cultures noves, sense descuidar l'exercici físic. Activitats per a totes les edats.

Formentera (amb Caiac)

Del 14 al 19 de juliol / Del 21 al 26 de juliol . Et proposem navegar per la seves aigües turqueses i gaudir dels paisatges dels seus penya-segats i platges, des del mar. Farem excursions a peu fins alguns dels indrets més singulars.



Formentera

Les Açores

Del 5 al 14 d'agost. Perdudes al mig de l'Atlàntic, formen un conjunt de 9 illes volcàniques diferents. Pujarem al cim més alt de Portugal, ens banyarem en llacs, en els fons de cràters i descobrirem bancs de balenes i dofins.



Açores

La Palma. (2a edició)

Del 19 al 26 d'agost. La "isla bonita". L'any 2007 varem anar per primer cop a aquesta illa i és el paradís ideal per iniciar-se en el senderisme i gaudir de paisatges sorprenents. 6 dies intensos i inoblidables.



La Palma

Turquia. Senderisme a la Capadòcia

5 al 14 de Setembre. Un viatge al cor de Turquia (Anatòlia). Descobrirem els paisatges més fascinants i remots, caminant entre els vestigis de milers de civilitzacions (ciutats subterrànies, esglésies i monestirs romànics).



Capadocia



Projecció

“Travesses amb BTT pels Andes: del desert a la Patagònia”

Dimarts 15 d'abril
a les 20:30 h

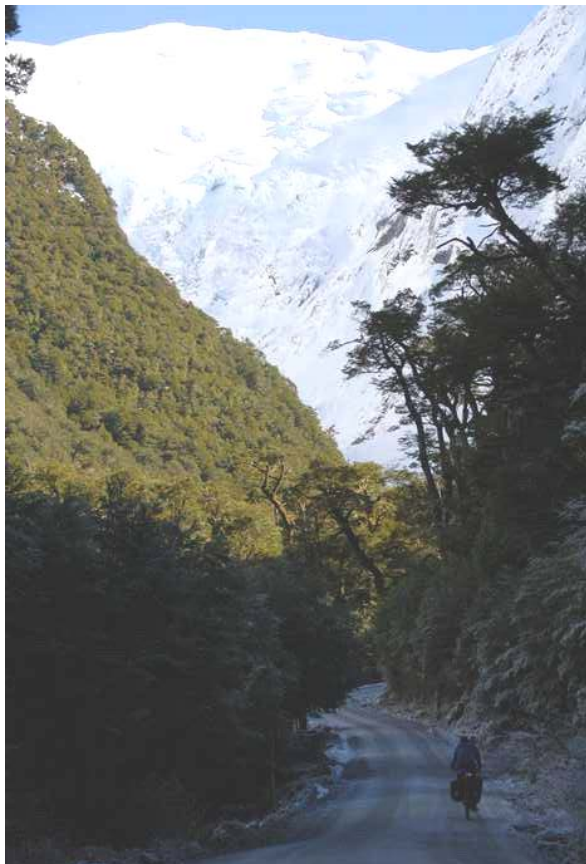
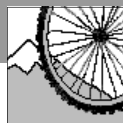
La particular geometria de Xile, una franja de terra atrapada entre el Pacífic i els Andes, amb una longitud d'uns 4.000 km, i disposada de nord a sud, fa que els paisatges en un extrem i altre del país siguin radicalment diferents. El passat agost, a ple hivern austral, vam fer tres traveses amb BTT per zones ben diferenciades d'aquest país i del sud-oest de Bolívia.



Salina de Coipasa, a l'inici del recorregut per l'Altiplà andí



Araucanía i Los Lagos



La carretera austral

La primera d'aquestes travesses comença a la població fronterera de Colchane i recorre un altiplà situat a uns 3.700 m en territori bolivià. Entre d'altres, vam creuar la salina més extensa del món, la d'Uyuni: més de 100 km perfectament horitzontals sobre sal dura. El recorregut voreja volcans que sovint arriben als 6.000 m, com el que vam pujar, l'Aucanquilcha. La darrera part de la travessa abandona les terres altes de Bolívia i retorna a Xile, pel desert d'Atacama, fins a la ciutat de Calama.

La segona travessa recorre les valls fèrtils i ufanoses de l'Araucanía i de Los Lagos, dues províncies situades al sud de

Santiago de Chile on predomina l'agricultura i la ramaderia. Terra de llacs i volcans que no han abandonat del tot l'activitat, com demostren les fumaroles que surten d'alguns dels seus cims.

En darrer lloc, i traient el màxim partit al mes de vacances, vam arrodonir el viatge amb una travessa d'una setmana pel nord de la Patagònia, des de Cohiaique fins a Chaitén. Es tracta d'una zona feréstega on els cims, tot i no passar sovint dels 2.000 m, continuen verges gràcies, sobretot, a la protecció que els ofereixen els boscos espessíssims dels seus vessants. Es tracta d'una zona molt poc poblada i gens turística, fora de l'estiu.

Iniciació al Caiac de Travessa

PANTÀ DE CAMARASSA

dissabte 5 i/o diumenge 6 d'abril

Si t'interessen les novetats et proposem que vinguis amb nosaltres a provar aquest esport. A aquesta sortida hi posarem especial interès en l'aprenentatge, però sense oblidar-nos mai de la diversió. Si t'agrada, podràs continuar practicant-lo amb les activitats que anirem organitzant des de la secció.

El pantà de Camarasa està situat al riu Noguera Pallaresa, al costat de la carretera C-13 entre les poblacions de Balaguer i Tremp. La seva particular orografia ens permetrà gaudir d'un paisatge únic i variat amb un espectacular congost. Navegarem per aigües tranquil·les ideals per a la iniciació.

Pots escollir la modalitat que més s'adapti a tu. Dissabte i diumenge farem dos recorreguts diferents, de manera que podràs passar tot un cap de setmana de caiac o bé un sol dia per iniciar-te en aquest esport.



PROGRAMA:

Dissabte 5 d'abril

10h – Trobada a l'embarcador de Camarasa. Distribució de material i explicació dels primers passos: donarem les nocions bàsiques de com és la navegació i de quines són les normes per gaudir amb seguretat de la ruta per l'aigua.

11h – Inici de les pràctiques: farem un recorregut de aproximadament dues hores pel pantà en el que posarem en pràctica les tècniques apreses.

Està prevista una petita excursió per l'entorn del pantà amb l'objectiu d'estirar les cames i admirar el paisatge.

Pels que es quedin diumenge anirem cap a la zona d'acampada i ens prepararem per passar la nit.

Diumenge 6 d'abril

9h Trobada a l'embarcador de Camarasa. El programa es similar al del dissabte amb l'excepció de l'excursió. Acabarem l'activitat per dinar al pantà i iniciarem la tornada cap a Barcelona.

SECCIÓ DE CAIAC

PREU (En el preu solament s'inclou el lloguer del caiac amb el seu corresponent material i l'organització):

Un dia	Socis: 50€
	Socis on-line: 55€
	No Socis: 60€
	Assegurança: 3 € (federats 0€)
Cap de setmana	Socis: 90€
	Socis on-line: 100€
	No Socis: 110€
	Assegurança: 6 € (federats 0€)



INSCRIPCIONS:

En fer la inscripció la inscripció a l'AEC haureu de pagar 30€. El dia 3 d'abril a les 20h tindrà lloc la reunió on us informarem del material necessari i del punt de trobada.

La travessa dels Quatre Rius en BTT

(continuació)

Al cap d'uns 150 m de desnivell, la pista passa a ser horitzontal i a tenir menys vegetació, durant alguns centenars de metres. Després torna a presentar-se coberta de gatosa, que posa a prova les nostres rodes. Al final de tot, afortunadament, arriba sense més problemes a la pista que puja d'Ossera, a l'altura del Torrent d'Ossera.

Com no podia ser d'altra manera, es posa a ploure de nou. I ens adonem que la roda del darrera d'en Bernat no ha resistit l'atac prolongat de la gatosa. Canviem la cambra. Al cap de poc, ja hi tornem a ser. Devia haver quedat la punxa incrustada a la coberta. I encara un tercer cop. Cada vegada més molls per la pluja. Afortunadament, a la tercera va la vençuda, i podem continuar el flanqueig del Port del Comte després de deixar enrere la Serra de la Guàrdia. Passat el Coll del Buc,

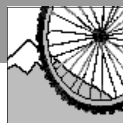


una curta baixada ens porta a la carretera asfaltada. No ha parat de ploure, i només desitgem que el refugi del Coll de Port sigui obert, i així és. A més, no acceptem que cuinem a dins, i ens veiem obligats a devorar el menú de la nit: albergínia farcida de gambes i ànec amb prunes.

La visió de la cara sud del Cadí de l'endemà al matí explica el fred que havíem passat el dia anterior: la part alta està enfarinada. Per sort, però, no plou. Sortim per una pista tancada al trànsit per una cadena. Fa uns revolts curts i marcats de baixada i inicia un flanqueig que ens portarà cap a la falda de la Serra del Verd. Al Clot de la Plana hi ha una cabana oberta i en bon estat. La baixada s'acaba al Riu de la Mola, on trobem la pista que ens pujarà cap al Coll de la Mola, on tenim una bona vista del Pedraforca, també enfarinat. La baixada cap a Gósol es pot fer pel GR des d'abans de la tercera paella. És pedregós però es fa bé. Dinem a la plaça de Gósol, que ens sembla tota una metròpoli, després de tantes hores en la solitud dels Pre-Pirineus.

Per guanyar temps, decidim baixar a Guardiola per la carretera. És un plaer veure com n'avança el comptakilòmetres amb tan poc esforç. Un cop a Guardiola prenem la carretera que s'enfila cap a Sant Julià de Cerdanyola. Des d'allí, seguim pujant pels Plans, i prenem una pista que puja fort en direcció al Roc de la Clusa. Un cop a la base d'aquesta roca, s'ajau i inicia un flanqueig per les fagedes ombrívols i fresques del Catllaràs. Més endavant hi ha alguna pujada molt forta que amb prou feines si podem fer dalt de la bici. Val la pena parar un moment per enfilear-se al mirador del Roc de la Lluna. Hi ha unes escales que arriben fins a dalt, on hi ha una plataforma. S'està ponent el sol darrera el Pedraforca. Ja només falta arribar fins al refugi d'Ardericó, on passem la nit.

La darrera etapa és la més suau amb diferència. Sortim del refugi d'Ardericó seguint la cara obaga de la Serra de Fajabranca. Passem la Collada de Montclús i baixem fins a Santa Eugènia de les Solls, una casa pairal impressionant i ben conservada. Aquí hi trobem la carretera asfaltada que va de Sant Jaume de Frontanyà a la Pobla de Lillet. La seguim fins al Coll de la Batallola i la deixem en arribar a Cal Cintet, una casa que hi ha al costat de la carretera a un quilòmetre de Sant Jaume. De nou per pista, arribem fins a Les Planes, una masia situada dalt d'un llom, a l'extrem d'una clariana del bosc. Continuem una curta distància cap a l'oest, fins a un trencall on girem a l'esquerra i comencem a baixar cap al Rec de Tubau, a la base dels Rasos de Tubau. La pista segueix aquest rierol fins a Sant Esteve de la Riba, una ermita construïda dalt d'un turonet. A continuació, remuntem la vall que ve de



l'est fins al Coll de Balasc i d'aquí baixem fins a l'Auró, una masia habitada rodejada de prats plens de bestiar. Aquest tram es fa duríssim perquè la pista està en obres i el fang s'enganxa a les rodes i s'acumula als frens, fins al punt que deixa la bici bloquejada. Flanquem fins al Collet de l'Auró, i baixem cap a l'Espolla i seguim la riera de Bufatals fins a trobar el GR-1, que seguim per la falda del Puig de Catllar fins a Ripoll.

1a etapa: Cellers – Organyà 85 km i 1.620 m

2a etapa: Organyà – refugi Coll de Port 35 km i 1.760 m

3a etapa: Refugi de Coll de Port – Ardericó: 62 km i 1.620 m

4a etapa: Ardericó – Ripoll 35 km i 300 m

AGRUPACIÓ

Moviment de socis del mes de febrer

ALTES

Josep Segura Espallargues
Carme Valcarce Gomez
Alfons Vizcaino Morancho
Albert Vizcaino Soler
Pepi Mansilla Cutanda
Conrad Tolosa Onlins

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

Belles Arts Ferran

PINTURA ARTÍSTICA / MANUALITATS / DIBUIX TÈCNIC
AEROGRAFIA / CERÀMICA / ESCULTURA

Carrer Ferran, 39
08002 BARCELONA

 Telèfon i fax
93 302 38 98

Imatges de l'excursió celebrada el passat 2 de febrer cap a la nova seu que per error no varen sortir en el butlletí de març



La darrera sortida al balcó de Sant Josep Oriol



En Jep, despenjant la senyera



Arribant a la nova seu

aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com
hem trencat esquemes

Tot el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, centenars de fotografies, rutes, revista... Cerca als teus companys de viatge per a esportar, fer espeleologia, sortir el cap de setmana... a www.balmaat.com



Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmaat@balmaat.com

- | | | | |
|---|--|--|--|
| 1 MODA ROBA
TÈCNICA
Gran Via C.C., 531
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 | 2 ESQUÍ
I TEMPS LLIURE
Gran Via C.C., 527
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 | 3 ACAMPADA
Comte d'Urgell, 72
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 | 4 MUNTANYA
TÈCNICA
Comte d'Urgell, 76
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309 |
|---|--|--|--|

MERCAT D'OCASIÓ

(Espai reservat per anuncis de compra-venda dels socis)



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla 255-263, primera planta

08013 Barcelona

E-mail: aec@aec.cat

PUBLICACIÓ
PERIÒDICA

Tel. 93 302 45 29

web: www.aec.cat



Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar i Família
**Direcció General
d'Actuacions Comunitàries i Cíviques**