



butlletí informatiu
febrer 2009



Agrupació Excursionista “Catalunya”

Sorrida dels leiris (foto: Jùlia i Anna)



Pontà el Grado (foto: Samir Rodríguez)



Eleccions de Junta

*Aquest any **acaba el mandat de la Junta actual** de l'Agrupació Excursionista "Catalunya". Han estat uns anys intensos amb lleugers canvis progressius, tant en l'estructura com en conceptes de funcionament de l'Entitat, i sobretot amb el canvi de Seu Social.*

Pertànyer a una Junta Directiva com la de l'A.E.C. i treballar per, no només mantenir l'Entitat i adequar-la en lo possible als temps actuals, portar-la endavant amb bones perspectives de futur no és senzill. Ho demostra la dificultat de trobar, des del voluntariat, naturalment, consocis que vulguin participar en la Direcció de l'Agrupació.

Tot això ve a conte perquè en breu rebreu la **convocatòria d'Eleccions** i cal que entre tots tornem a omplir els càrrecs de la Junta que portaran l'Agrupació cap al Centenari.

Hi ha possibilitats de que alguns membres de la Junta actual continuïn i d'altres ja han confirmat que no continuaran.

És per això que demanem que els qui estiguin **disposats a participar en una nova Junta** o vulguin informació, es posin en contacte amb el President.

La possibilitat de formar un nou equip passa com a mínim a tenir socis disposats a portar la Secretaria i la Tresoreria de l'Entitat, que són els càrrecs que han assegurat que no continuaran; amb el benentès que això no vol dir que només s'hagin de renovar aquests dos càrrecs.

Des de la Junta us animem a **formar nous equips** de socis disposats a dirigir l'Entitat i a convertir-vos en candidatures a les properes eleccions i, si la disposició és individual, poseu-vos en contacte amb la Junta actual.

Ah! A l'Agrupació mai hem fet distincions entre socis i sòcies, o sigui **senyores i senyoretes, que sereu molt ben vingudes** si voleu ocupar càrrecs a la Junta Directiva.

Visca l'Agrupació i per molts anys!

Sortida a la Mola d'Estats

1.123 m

Conca de Barberà
diumenge, 8 de febrer

Detalls:

Lloc de trobada: Diagonal/Tinent Coronel Valenzuela (Palau de Pedralbes)

Hora de sortida: 07:30 del matí

Transport: Vehicle particular

Intendència: Esmorzar al bar a Montblanc i dinar a peu de cotxe.

Equipament: Es possible que faci fred. Cal portar roba d'abric i protectora del vent. La ruta, si no és moll, es pot fer amb calçat tou. Cal dur aigua.

Reunió preparatòria: A l'Agrupació el dijous, 5 febrer

Vocals:

Jordi Pino 93.319.06.72 i 685.37.38.58

Miquel Rico 93.210.06.89 i 619.62.49.37

Dificultat:

Ex cursió **fàcil** per pistes i camins. Apta per tothom, amb un desnivell acumulat de 370 m que es poden fer en 2 hores i 30 minuts de pujada i 2 de baixada. Optativament ens podem arribar fins el singular Refugi dels Cogullons, situat al cim d'un Turó i pertanyent al Centre Excursionista Montblanc.

Resum de la sortida:

Aquest cim també s'anomena Mola dels quatre Termes, degut a que uns metres al sud del cim, hi ha la confluència dels termes de les viles de



Prades, Rojals, Mont-Ral i Vimbodí. La muntanya es troba a la banda de llevant de les muntanyes de Prades i dins del Espai protegit de les Muntanyes del mateix nom. El cim és força gran i planer i conté un recollidor d'aigües damunt d'una gran pedra que és molt original.

Itinerari:

Sortirem de Barcelona seguint l'auto-pista fins a Montblanc. D'aquí ens enfilarem per una carretera local fins el poble de Rajols, on deixarem el vehicle. Per arribar al cim, seguirem unes pistes força planeres fins que un camí un pèl més costerut ens portarà fins un gran pla, on al seu extrem meridional hi ha el Refugi dels Cogullons. Marxarem direcció nord, on una pista ens aproparà al coll del Clot dels Llops i ara direcció ponent un camí ens durà fins el cim.

Excursió a Sant Llorenç de Munt

diumenge, 22 de febrer

*Els dies clars és un molt bon mirador
de les comarques del Vallès occidental, Bages...
Montserrat, Montseny, Pirineu...*



Itinerari

En cotxe particular:

Barcelona, Terrassa, Matadepera, Coll d'Estenalles.

A peu:

Coll d'Estenalles, Coll d'Eres, Cova del Drac, La Mola, Coll d'Ere, (el Montcau es pot fer de "postres" pels qui els hi vagi bé), Coll d'Estenalles.

Detalls

Dificultat: fàcil

Desnivell: 400 m

Horari: 4 hores aproximadament.

Cal dur: esmorzar, dinar, aigua i roba d'abric.

Trobada: 8 h a Meridiana/Fabra i Puig (Renfe).

Nota:

Els detalls de la sortida es concretaran el dijous 19/2, a la reunió de coordinació que farem a les 8:00 del vespre.

Vocals: Miquel Rico i Carolina Puiggròs (tel. 932 100 689).

CALENDARI 2009**ALPINISME**

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA
MONOGRÀFIC	21 de gener	24 i 25 de gener
MONOGRÀFIC	4 de febrer	7 i 8 febrer
MONOGRÀFIC	4 de març	7 i 8 de març
CURS NIVELL I	11, 18 i 25 de març	14 i 15, 21 i 22 de març
CURS NIVELL I i II	25 de març, 1 i 6 d'abril	28 i 29 març, 4 i 5 abril
CURS NIVELL I	15, 22 i 29 d'abril	18 i 19, 25 i 26 d'abril

CASCADES DE GEL

MONOGRÀFIC	11 de Febrer	14 i 15 Febrer
MONOGRÀFIC	4 de Març	7 i 8 de Març

TÈCNIC PROGRESSIÓ EN GLACERA I AUTORESCAT

MONOGRÀFIC	20 de maig	23 i 24 de maig
MONOGRÀFIC	3 de juny	6 i 7 de juny

STAGE ALS ALPS

2 al 8 d'agost

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC	8 de gener	10 i 11 de gener
MONOGRÀFIC DESCENS FORA PISTA	21 de gener	24 i 25 de gener
MONOGRÀFIC	4 de març	7 i 8 de març
CURS NIVELL I	4, 11 i 18 de febrer	7 i 8, 14 i 15 de febrer
CURS NIVELL I	18, 25 març i 1 d'abril	21 i 22, 28 i 29 de març

PROGRESSIÓ PER CRESTES		
FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA
MONOGRÀFIC	13 de maig	16 i 17 de maig
MONOGRÀFIC	17 de juny	20 i 21 de juny
CURS	23, 30 setembre i 7 oct.	26 i 27 set. 3 i 4 oct.
ESCALADA EN ROCA		
CURS NIVELL I	13, 20, 27 de maig	16 i 17, 23 i 24 de maig
MONOGRÀFIC	10 de juny	13 i 14 de juny
CURS NIVELL II	14, 21 i 28 d'octubre	17 i 18, 24 i 25 d'oct.
MONOGRÀFIC	11 de novembre	14 i 15 de novembre
EXCURSIONISME		
CURS NIVELL I	16, 23 i 30 de Setembre	19 i 20, 26 i 27 de set.
DESCENS DE BARRANCS		
MONOGRÀFIC	19 de maig	23 i 24 de maig
MONOGRÀFIC	16 de juny	20 i 21 de juny
CURS NIVELL I	1, 8 i 15 de juliol	4 i 5, 11 i 12 de juliol
SEMINARI DE METEREOLOGIA		
27 i 28 de juny		
SEMINARI DE GPS		
7 i 8 de novembre		

PREUS:

Monogràfics:

- **socis** de l'AEC, FEB i UEC de Gràcia: 90 €
- **no socis:** 110 € (sense federar són uns 10 € per la temporal)

Cursos:

- **socis** de l'AEC, FEB i UEC de Gràcia: 125 €
- **no socis:** 145 € (sense federar són uns 20 € per la temporal)

Sessió tècnica de rescats en allaus

TEMARI:

Protocol de control de l'ARVA:

Models d'ARVA

Control d'emissió. Distància útil. Control de recepció

Protocol d'autorescat en allaus:

Un sol socorrista

Diversos socorristes

Mètodes de recerca:

Recerca primària. Recerca secundària

Fases. Per perpendicularitat. En creu. Direccional

Protocol d'actuació un cop localitzada la víctima

DETAILS:

Impartirà la sessió un tècnic esportiu d'alta muntanya.

Places: màxim 16 persones. Es podrà repetir la sessió si hi ha prou gent per un segon grup.

Preu: 40 €

Data: dissabte, 14 de febrer.

Lloc: a determinar segons l'estat de la neu.

Material: ARVA, sonda i pala. Equip adequat per l'època d'hivern. Preveure raquetes per apropar-se a la zona de pràctiques.

Últim dia d'inscripció: 6 de febrer.



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

CALENDARI 2009

sortides d'esquí de muntanya

- 31 gener i 1 feb.** Roc Melé (Jaume Brun) tel. 639 765 756
Reunió preparatòria el 20 de gener
- 14/15 de febrer** Coma Pedrosa (Rafa Alacuart) 626 795 922
Reunió preparatòria el 3 de febrer
- 07/08 de març** Cap de Marimanya (Eduard i Rosa Maria) 93 311 77 85
Reunió preparatòria el 24 de febrer
- 28/29 de març** Punta Alta (Pere Palau) 93 210 62 85
Reunió preparatòria el 17 de març
- 18/19 d'abril** Molleres (Pere Mansilla) 651 82 52 42
Reunió preparatòria el 31 de març
- 1/2/3 de maig** Posets (Eriste-Biadós-Eriste) o Balaitús
(David Martin) 649 049 833
Reunió preparatòria el 21 d'abril

Per norma general es fa una reunió prèvia els dimarts, dues setmanes abans de cada sortida,
a les 20,30 al local de l'Agrupació.



PINTURA ARTÍSTICA / MANUALITATS / DIBUIX TÈCNIC
AEROGRAFIA / CERÀMICA / ESCULTURA

Carrer Ferran, 39
08002 BARCELONA

 Telèfon i fax
93 302 38 98

Sortida d'esquí de muntanya al

Pic del Roc Melé

Magnífica sortida amb espectaculars vistes de la zona del Pas de la Casa i l'Ariège, amb un descens molt recomanable, però que cal evitar en dies massa calorosos atesa la seva orientació sud

SITUACIÓ: Ariège (França)

DESNIVELL: 1250 m



Baixant del coll de Pimorent en direcció a Ax-Les-Thermes, una vegada passat l'encreuament del Pas de la Casa, hi ha un marcat revolt a la dreta que deixa un pàrquing interior, aquest és el punt de sortida. Després de grans nevades pot ser complicat aparcar-hi el vehicle.

Sortim del pàrquing flanquejant en direcció oest sense perdre altura. De seguida creuem el torrent de Baladrar i avancem cap al fons de la vall de l'Ariège. Travessem una zona d'arbres de fulla caduca i trobarem una passera metàl·lica on podrem creuar el riu.

Una vegada a la riba esquerra, passem pel pla de la Vaca Morta seguint la riba esquerra i al final començarem a remuntar direcció nord la carena que baixa del Cap de la Cometa del Forn, deixant a la nostra dreta la Vall de Ribalo.

Quan arribem al fons de la vall remuntem la pala que ens queda direcció NE i ens portarà directament a la carena de la serralada. Seguim direcció oest passant pel cap de la Cometa del Forn, baixem cap el petit coll i remuntem l'últim tram fins al cim del Roc Melé.

Avenc del Penya-segat de la Falconera

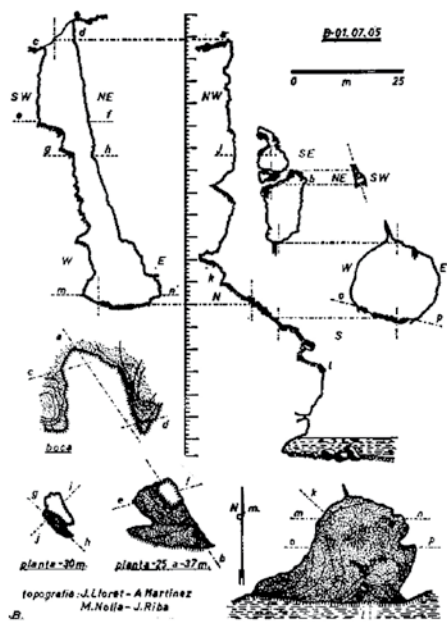
Plou. Són dos quarts de nou i enfilem l'autovia cap a Garraf. Un dels companys ens informa, des del llit estant, el que ja sabem: Que plou, que la tecnologia mòbil és una meravella i que no vindrà. Però aquest cop no tornarem amb les mans buides, el Toni Rocias ja porta un pla B per si no podem fer l'avenc del Penya-segat de la Falconera.



Però al arribar al mirador de la carretera el cel fa una treva i l'aprofitem per canviar-nos, fer un mos ràpid i anar cap a la boca de l'avenc.

Això no és un avenc! Això és un quadre de Dalí! Sota un cel carregat de núvols fantasiosos i amenaçadors, més propi d'una pel·lícula de Kubrick que del massís del Garraf, s'obre la boca de l'avenc. Boca? Però si és un balcó envoltat de margallons, esparregueres i alzines obert al mar! Un avenc que mor en el mar! La vista és romàntica: Les tremuges de Vallcarca queden empetitides pel plom dels núvols, un raig de sol s'escola entre els castells del cel i il·lumina un estol de barquetes de vela lleugera davant de la bocana de juguina del port del Garraf, la mirada, quan vol escrutar les anfractuositats de la cavitat, queda subjugada per l'anar i venir de les alegres onades que arriben a saludar la mola de la Falconera.

Mirem d'enganyar el fred a base de bromes i acudits mentre el Toni, el Marc i l'Eric preparen el ma-



terial i la primera instal·lació per al descens. El seu capteniment denota el mestratge que confereixen molts anys d'experiència, la desimboltura amb que es mouen ofereix una falsa impressió de cosa fàcil (i no ho és), mentre el "professor" Ramon va fent centenars de fotos a l'hora que competeix amb el "president" Jordi a veure qui explica més anècdotes.

Baixem el Toni, el Marc, el Jep, el Ramon, el Jordi, jo i l'Eric, per aquest ordre. Les veus s'aquieten, les bromes descansen, afloren els monosíl·labs, la coordinació es fa mestressa de l'ambient, l'enginy es concentra en les maniobres. Un error pot tenir males conseqüències.

La sensació de baixar un avenc en plena llum del dia és estranya. No cal encendre el llum, i quan sembla que es vol fer fosc de cop i volta s'obre un finestral. Renoi quin esvoranc! Un marc immens de pedra negra, grisa i ocre ceneix la nostra mar, blava, brillant, que fuig fins a la llunyania fent volar cap el cel un parell de mercants adormits.

Arribem al terra, eufemisme d'un apendent de sorra traïdora que si la deixessis fer et llençaria al mar amb el mateix desinterès amb que les gavines deixen anar un excrement quan aixequen el vol. Amb compte en acostem al llavi jussà d'aquesta ciclòpia i esdentegada boca que vol cridar més que la mar. Il·lusa! Si no podràs mai, per més que et badis, imitar el respecte que imposen aquests retronys de fera lligada

que deixen anar les onades. Escometen amb ràbia la cova de la Falconera sota els nostres peus, reneguen i se'n tornen tristes cap a l'horitzó al constatar que l'aigua que surt de la doll és morta, inflada de metà i dioxines.

Plou. Grandiós espectacle per a uns privilegiats humans massa petits en una llotja massa gran. El soroll de l'aigua sobre l'aigua ens deixa bocabadats una bona estona.

La música minva i deixa pas al silenci, és hora de tornar.

Bescanviem el fred per la suor. Què ho fa que mai estem prou entrenats? Els esforços es minimitzen gràcies a la precisió de les maniobres. Treballen les cordes, el bloquejadors de pit, els punys i estreps, els "pantins", els mosquetons, els fraccionaments, els ancoratges, les bagues ... la tècnica, molt elaborada i ben estudiada, ens remunta amunt. La coordinació torna a fer-se càrrec de la situació, cada un pren el paper que li toca en aquesta representació i a poc a poc tornem, no cap a la superfície com seria habitualment si no cap al balcó dels afortunats.

Recollim i en un moment som als cotxes.

Pel camí de tornada ja planegem la propera sortida però a poc a poc la conversa va emmudint. El pensament es queda aturat sense poder discernir si avui hem estat en un avenc, en el mar o en el cel.

Pere Palau



(foto: Ramon I. Conyelles)

XIVè Curs d'iniciació a l'espeleologia

març – abril 2009

Adreçat a tothom que vulgui assolir uns coneixements bàsics que permetin ser un espeleòleg autònom durant la visita a una cavitat.



Programa:

7 de març

Presentació i sessió teòrica a la seu de l'AEC (tarda)

8 de març

Exploració d'una cavitat horitzontal:

Cova d'en Manel (matí)

Sessió teòrica (tarda)

21 de març

Pràctiques d'exters: Castelldefels

22 de març

Exploració d'un avenc:

Avenc de Sant Roc (Garraf)

4 i 5 d'abril

Exploració de la Grallera Gran del Corralot

Cloenda del curs

(Cap de setmana al Montsec)

Preus:

Socis: 80 €. Inclou assegurança, tarjeta federativa, material* i apunts.

Socis on line: 110 €. Inclou assegurança, tarjeta federativa, material* i apunts.

No socis: 125 €. Inclou 6 mesos de soci, assegurança, tarjeta federativa, material* i apunts.

El curs disposarà de l'homologació de la Federació Catalana d'Espeleologia.

Informació i inscripcions, del 2 al 27 de febrer, a l'AEC (tel. 93.302.45.29, correu. aec@aec.cat)

Atenció: Places limitades !!!



*El preu inclou el préstec del casc i material d'ascens i descens.
Els alumnes han de portar roba i calçat adequat i il·luminació (frontal)

2-27	ERE	Període d'inscripció al curs d'espeleologia
dm 3	junta	Reunió
dc 4, 7-8	glacera	Monogràfic alpinisme, teòrica. Pràctiques
4, 11-18 7-8, 14-15	glacera	Curs esquí muntanya nivell I, teòrica. Pràctiques
dc 4	muntanya	Reunió preparació Treku (30-45 anys)
dg 8	muntanya	Mola d'Estats (Jordi Pino, 933190672)
ds 7-8	muntanya	Sortida amb raquetes (Treku)
dm 10	cultura	Projecció fotogràfica: TURQUIA
dm 10	veterans	Reunió mensual
dc 11, 14-15	glacera	Monogràfic cascades gel, teòrica. Pràctiques
ds 14	ERE	Exploració a l'Avenc de Can Sadurní (Begues)
ds 14	muntanya	Sopar i passi de fotos Camí S. Jaume (diumenges)
ds 14	glacera	Tècnica de rescats en allaus
ds 14-15	SEM	Coma Pedrosa
dg 15	muntanya	Senderisme: de Montserrat a Núria. 1ª jornada. Montserrat - S. Vicenç de Castellet.
ds 21-22	kayak	(lloc a determinar)
dg 22	muntanya	La Mola (Miquel Rico, 932100689)
ds 28	muntanya	Senderisme: de Montserrat a Núria. 2ª jornada: Pont de Vilomara a Cabrianes

Totes les activitats les trobaràs més detallades a: www.aec.cat
Si vols rebre la informació i recordatori de les activitats envia'ns el teu e-mail a: aec@aec.cat

ds 31-1	SEM	Roc Melé
dm 3	junta	Reunió
dc 4, 7-8	glacera	Monogràfic esquí de muntanya, teòrica. Pràctiques
dc 4, 7-8	glacera	Monogràfic alpinisme, teòrica. Pràctiques
dc 4, 7-8	glacera	Monogràfic cascades gel, teòrica. Pràctiques
ds 7-8	SEM	Cap de Marimanya (Eduard i R. M, 933117785)
ds 7 8, 21-22	ERE	XIVè curs d'iniciació a l'espeleologia. Teòrica Teòrica i sortida de pràctiques
dg 8	muntanya	Serra de Bufadors (Joan Vives, 933300301)
dm 10	veterans	Reunió mensual
11, 18, 25 14-15, 21-22	glacera	Curs alpinisme, nivell I, teòriques. Pràctiques
ds 14-15	kaiak	Ebre Alt
dg 15	muntanya	Senderisme: de Montserrat a Núria. 2ª jornada: Pont de Vilomara a Cabrianes
dg 22	muntanya	El Sui (Josep Montagut, 932458224)
ds 21	muntanya	Senderisme: de Montserrat a Núria. 3ª jornada: Sant Pau de Pinós - Sagàs, 18 km
ds 21-22	infantil juvenil	Sortida de grup
dc 25, 1-6 28-29, 4-5	glacera	Curs alpinisme, nivell II, teòriques. Pràctiques
ds 28-29	SEM	Punta Alta (Pere Palau, 932106285)

continuació

TEMPESTATS, ANETO, MALEÏT

1-2-3-4 de maig de 2008 (segona part)

A primera hora de la tarda som al punt del bivac. Cosa estranya amb aquests companys de ruta. Disposarem de mig jorn per refer-nos i contemplar sedentariament el pas de les hores. Inèdit. Al vespre sopem sobre una gran llastra que es configura com un illot enmig d'un mar glaçat. El bloc es prou pla com per decidir que hi dormiré. La duresa del granit es veu compensada pel fet d'evitar la humitat i la fredor de dormir sobre la neu. Només cal evitar rodolar i caure de 3 metres sobre la neu.

Durant el sopar una repassada de les ressenyes de la via de demà, el repte d'aquesta sortida. Parlen d'unes 3'5h. però no coincideixen en el grau de dificultat.

La posta ens empeny als sacs. De nou el context per acabar el dia és excel·lent, ja és més discutible si això servirà per una bona dormida. Som a 2750 metres en una explanada tancada pels pics d'Aragüells, la cresta de Creguenya, i la cadena dels pics Maleït, del Mig, Corones, Aneto i la cresta de Llosars. Contràriament al que suposàvem som els únics que pas-sarem la nit aquí. La pista a Valliverna deu estar tallada molt avall...

A quarts de vuit sortim en direcció a la collada de Creguenya. La neu dura possibilita un avanç ràpid.

Traspassem el coll i ens submergim en l'encara adormida conca de Creguenya. Raconada freda, inhòspita i solitària. Pensem com deu ser aquest indret a finals de desembre... una ne- vera gegant.

Un llarg flanqueig per la base dels espadats de la cresta de Creguenya ens condueix a la base de la via. A mida que ens hi hem acostat s'ha anat fent més evident el recorregut.

Tibo el primer llarg, per unes roques esglaonades però de mala qualitat. Molts blocs, fins i tot els de grans di-mensions, belluguen. S'afronta un pas atlètic de III+ i s'allarga fins trobar una gran baga entre dos "pedrots" on apro-fito per muntar reunió. En Cesc em relleva. Tot seguit troba un pitó; bon senyal. L'alegria dura poc. Per progres-sar cal creuar i evitar el canaló central per on ens mena de manera natural el relleu. De fet actua com a torrentera de desaigua de la fusió de la neu dels corredors superiors. La roca està poli-da per l'acció de l'aigua i la caiguda de pedres. S'hi afegeix que una fina pel·lícula de gel la cobreix disconti-nuament. Mitjançant un flanqueig de-licat i difícil d'assegurar, s'accedeix a una graonada que condueix al relleix per on cal avançar. Segueix endavant i supera un bloc vertical d'uns 5 metres (IV). Sort de dues preses de mà molt bones que permeten fer tracció amb força. Els peus, amb botes d'esquí i grampons, fan el que poden esgarra-pant la roca i reposant en les regletes més fermes.

(Continuarà)

La Travessa dels Quatre Rius

Noguera Pallaresa – Segre – Llobregat – Ter

Participants: Bernat Sabater, Roser Monmany, Oriol Grau, Núria Monmany i Cesc Grau
(continuació)

Cap a les deu sortim, amb les forces renovades. Creuem el Segre i pugem cap a Fígols, d'on sortim en direcció cap a Volarriu. Al cap de poc, deixem l'asfalt per prendre la pista que porta cap a Forn. La seguim fins a situar-nos a la cara nord de la muntanya, sota la Roca de Peguera, on trobem un trencall d'una pista que s'enfila cap al coll que hi ha al sud d'aquesta vistosa roca. Un cop a dalt, podem admirar el Montsent de Pallars, la cara sud d'Andorra i la Cerdanya, on encara es veu prou neu. Seguim per aquella mateixa pista, ara molt més benèvola (els primers 800 m de desnivell es fan en molt poca distància), fins a la Collada de cal Penya, que ens dona accés al Serrat Gros, on dinem. Els núvols van creixent, però de moment ens respecten.

Seguim cap al Coll Durau, on deixem un moment la bici per anar a veure el dolmen que hi ha al bony del cantó nord. Baixem cap al Coll de la Maçana, i d'aquí pugem suaument fins al Coll de la Nou. La curta baixada no ha compensat les pujades llarguíssimes del matí, quan toca pujar de nou, cap al Coll d'Ares.

Un cop allà, tirem avall per la pista, amb la intenció de desviar-nos a la dreta a un trencall que hauria

de coincidir amb el primer revolt pronunciat. No el trobem i seguim avall. Tornem enrere per mirar si realment existia la pista que marca el mapa (en aquest punt es trenca la cadena de la Núria i l'arreglem) i trobem una antiga traça d'explotació forestal amb pins de 2 m al bell mig i un pendent d'un 30%. Com que l'alternativa és baixar fins a Ossera i afegir 300 m de desnivell a l'etapa, ja prou dura, decidim aventurar-nos per aquell corriol. Es pot baixar amb bici, a base d'esquivar pins. El pes de les alforges ens ajuda a no bolcar endavant.

Al cap d'uns 150 m de desnivell, la pista passa a ser horitzontal i a tenir menys vegetació, durant alguns centenars de metres. Després torna a presentar-se coberta de gatosa, que posa a prova les nostres rodes. Al final de tot, afortunadament, arriba sense més problemes a la pista que puja d'Ossera, a l'altura del Torrent d'Ossera.

(continuarà)



(foto: Cesc Grau)

La Ruta del Quixot amb bicicleta



(foto: Penre Mansilla)

1ª Jornada: Almagro-Cañada Real Soriana-Mazanares.

Total: 56,700 Km

Inciem la nostra particular aventura a Almagro per dirigir-nos com a fi d'etapa a Manzanares, tot seguint part de la "Cañada Real Soriana". Els últims 30 Km que ens manquen per Manzanares els fem per carretera. Els motius els detallo: Una roda perd aire. De tant en tant anem posant-n'hi. La tal "Cañada" no es gens "ciclable". La "Cañada" travessa la carretera d'asfalt. Reposem i... hem perdut tot l'aire de la roda i... la manxa, la segona manxa no funcio-

na, quedem tirats. Ens visita un "paisano" que encara embolica més la troca i empitjora la nostra situació. Arriba un grup de ciclistes salvats!!! De moment. Han marxat. Ens adonem que una roda de l'altra bicicleta està punxada, no tenim manxa. Un recurs, en tenim una de vàlvula gran per amortidors. Hem d'anar a Manzanares a comprar càmeres i manxa. Agafem carretera i manta.

2ª Jornada: Manzanares-San Carlos del Valle-La Solana-Villanueva de los Infantes.

Total: 77,200 Km

Sortim plovent, molt, plou molt. Ens aixopluguem a la caserna dels Bombers. El personal del Samu ens orienta perfectament per sortir del poble i cercar la ruta més adient, lluny del riu i que inicialment era la prevista d'agafar. No para de ploure. Sortim de San Carlos del Valle pels conreus d'oliveres. La terra és argilosa, juntament amb l'herba dels camins forma una argamassa que bloqueja els frens, el canvi i a nosaltres. Amb fang fins els turmells reculem. Segueix plovent. Autèntic suplici fins arribar a terra ferma. Fugim del fang... Després de 12 Km per carretera fins a La Solana, desfanguem bicicletes i nosaltres en una àrea de rentat a pressió. Anem fets un "cromo" i de colors bàsicament torrats.

(Continuarà)

letis a la neu



Hola! Som la Núria i l'Ona de 7etis.

El dia 17 i 18 de gener hem anat a la Molina a jugar amb la neu. El dissabte vam fer una guerra de neu, teníem molta gana i vam dinar. Després de dinar vam jugar a fora sense tocar la neu i el Martí Vidal feia de president a sobre d'una "terrasseta". Vam entrar dins del refugi i vam jugar al joc del telèfon, vam fer un taller de ninots de neu de cotó fluix i els hi vam enganxar "gomets" per fer els botons i els ulls, i li vam pintar la bufanda. Després va començar el futbol i a la mitja part vam sopar sopa molt bona, boníssima! que van fer les monitores, i també vam jugar a escriure noms amb les lletres de la sopa, per exemple: 7etis. Després vam acabar de mirar el futbol i va guanyar el Barça 5 a 0. Cadascú es va fregar la seva tassa de la sopa. Ens vam canviar i ens vam posar dins del sac i després l'Anna va tancar la llum i ens va explicar un conte de la Gelila i va

tallar la poma i ens la va ensenyar. Al final vam anar a dormir.

Avuí, l'Ona i la Núria ens hem llevat molt d'hora i ens hem posat a jugar amb la lot i les "polseres" de la Núria. Després, tots ens hem canviat i ens hem posat els pantalons per la neu. Hem anat a fer un vol, una excursió. El Martí Olasz ha portat unes pales per tirar-se per la neu. Hem anat amb les pales una "estoneta" del camí i hem recollit escates de la neu. A mitja excursió de baixada hem intentat tirar-nos amb les pales, però no funcionaven perquè ens enfonsaven. I al mateix lloc on ens hem intentat tirar hem fet un ninot de neu (veure fotografia a la plana 2) molt ben fet i gran i nosaltres dues hem fet quatre "fillets" pel ninot de neu. Al ninot li hem posat un nas, botons i de tot i el mocador de l'agrupa. Hem tornat al refugi, ens hem fet les motxilles, hem dinat i netejat. Cadascú per parelles hem anat recollint (el Martí V. i el Dídac, han plegat les mantes i han posat bé els coixins, l'Olasz i la Núria han posat bé les taules i les han netejat i l'Arnau i l'Ona han recollit els papers de terra.) Hem agafat l'autobús i hem baixat fins a l'estació de tren. Hem esperat que arribés el tren mitja hora! i en el tren hem escrit això: Hola! Som la Núria i l'Ona de 7etis. El 17 i 18 de gener...

Núria i Ona (7 anys)

CALENDARI 2009



- GENER:** 24 i/o 25: Costa Brava, minves. Sortida de pales esquimals
- FEBRER:** 28-1: a determinar el lloc
- MARÇ:** 14-15: Ebre alt
- ABRIL:** 10-13: Setmana Santa, València
26: Vª Jornades de la Dona i el Piragüisme.
Sant Llorenç de Montgai (Balaguer)
- MAIG:** 1-3: Pantà de Canelles
9-10: Lluna plena, Camarassa
30, 31, 1: Gorges del Turn
- JUNY:** 6: curs d'iniciació
7: curs d'esquimotatge. 2ª part
13-14: curs de nivell avançat
20-24: illes Balears
- JULIOL:** 3-4: Costa Brava
18-19: Costa Brava
A determinar: matinal d'onades
- AGOST:** Segona quincena: Vacances en kayak per la Mediterrània
(Grècia o Croàcia)
- SETEMBRE:** 11, 12, 13: Costa Brava
- OCTUBRE:** 10, 11, 12: Costa Brava
31, 1: Lluna Plena. Camarassa
- DESEMBRE:** 5, 6, 7, 8: Tajo, Guadalajara
A determinar: Transfreu

"Memorial Sir Edmund Hillary"

La història de l'Everest, VII

1985. Hem fet el cim!

El 28 d'agost de 1985, Antoni Sors, Carles Vallès i Òscar Cadiach van plantar la bandera de Catalunya al sostre del món convertint-se així en els primers catalans en assolir el cim de l'Everest.

Tres anys després del primer intent protagonitzat per l'expedició liderada per Lluís Belvis, l'equip del Centre Excursionista de Catalunya - Club Alpí Català va completar l'ascensió pel vessant tibetà de la muntanya, la cara nord, seguint una llarga ruta.

L'anècdota de l'ascensió, la va protagonitzar al cim, Antoni Sors, fumador habitual, que va encendre un cigarret, en el punt més alt de la Terra.

Dos anys més tard, el 27 de setembre de 1987, Sors va perdre la vida en un tràgic accident sofert al costat d'uns altres tres companys, Sergi Escalera, Francisco Porras i Antonio Quiñones, en el Lhotse Shar (8.400 m)

La reeixida expedició catalana a l'Everest

La cordada formada pels catalans Òscar Cadiach, de Tarragona, Antoni Sors, de Sant Vicenç de Montalt i Carles Vallès, de Barcelona, juntament amb els xerpes Shumbu Tamang, Ang

Karma i Narayan Sherestha, van iniciar l'ascensió el 28 d'agost sobre les 2 de la matinada (hora local) amb una meteorologia favorable.

Després de vuit hores d'ascensió les cordades ja havien superat el segon esglaó, punt clau de la ruta, un tram rocós de mig centenar de metres que van ser equipats amb cordes fixes per facilitar el posterior descens al campament VI.

Com a suport a les cordades en punta uns altres sis components de l'equip esperaven en el camp V amb un segon objectiu, afrontar un segon intent del cim, sempre que l'expedició japonesa que es trobava a la muntanya els ho permetés, ja que els nipons tenien permís per al seu intent previst per a l'1 de setembre.

Durant el descens, la cordada vencedora, a causa de l'horari, va decidir, per evitar-se problemes, improvisar un anguniós bivac a 8.400 metres, seguit amb molts nervis tant per la resta de l'expedició com pels familiars i amics que seguien segon a segon la situació

dels expedicionaris.

La primera ascensió catalana a l'Everest va ser la 42 en aconseguir-ho, 32 anys després de que la cordada Hillary -Tensing completés oficialment la primera ascensió.

Els vencedors:

Antoni Sors i Ferre (1949-1987), responsable tècnic de l'expedició, va néixer el 22 d'octubre de 1949 a Sant Vicenç de Montalt (en la barcelonina comarca del Maresme). La seva professió era la de fuster. Va participar en nombroses expedicions, entre elles l'Everest al qual ja va acudir el 1983. Sors va iniciar la seva activitat muntanyenca com a soci de l'Agrupació Científico Excursionista. El 1981 va ser el cap de la primera expedició catalana que va trepitjar el Broad Peak de 8.047 m, en el Karakorum (El Pakistan). També va dirigir la frustrada expedició al Lhotse Shar de 8.400 m, muntanya en la qual va morir el 1987 en el transcurs d'un nou intent.

Carles Vallès Ocaña (1959), responsable de la relació amb els proveïdors, és l'únic dels tres que no havia estat anteriorment a l'Everest. Va néixer a Barcelona i és representant de material de muntanya. És el muntanyenc català amb el millor historial en els alts cims, amb cinc ascensions a muntanyes de 8.000 metres entre elles el Makalú que va ascendir pel difícil Pilar Oest, quarta cordada mundial en aconseguir-ho.

Carles Vallès va viure en el Lhotse Shar un dels dies més difícils de la seva vida en constatar que tres dels seus companys, entre ells Sors, havien sofert un accident mortal, "arribem fins on eren i els cobrim dignament, però el rescat era impossible".

Al costat d'Everest (8.848 m, el 1985) i Makalú (8.481 m el 1991) Vallès té en seu haver: Cho Oyu, 8.201 metres, el 1984; Broad Peak, 8.047, el 1989; Lhotse Shar, 8.400, el 1990.

Òscar Cadiach (1953), responsable de fotografia i cinema, va néixer a Barcelona. Comerciant de professió, és soci del Centre Excursionista de Tarragona i instructor de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya. El 1982, va participar en una de les expedicions a l'Everest i al costat de Xavier Pérez Gil van aconseguir assolir els 8.500 metres, però la mort d'un dels xerpes que els acompanyaven va frustrar els seus plans. El 1983 també va formar part de l'expedició catalana que va intentar la conquesta de l'Everest i va assegurar haver assolit per segona vegada el cim. Les fotografies que va fer corresponen a un punt bastant més baix i tampoc no va presentar filmació de la part alta de la muntanya, reportatge pel que tenia contractat un important import econòmic.

Cadiach va participar en un "reality xou" de TV3 acompanyant a inexperts al cim de l'Aconcagua.

Manuel Cabanillas

"Cornada" mortal al muntanyisme català i a Catalunya.

I van...

La Federació Espanyola d'Esports de Muntanya i Escalada va propinar una mortal banyada al muntanyisme català en esborrar d'un cop de ploma, amb tots els mitjans oficials al seu abast, la reeixida trajectòria de la Selecció Catalana de curses de muntanya que compta res més ni res menys que amb el campió del món de l'especialitat, campionat que com molts altres triomfs es va celebrar sota la senyera de les quatre barres i amb les notes dels Segadors als quatre vents.

El "Toro" hispà que en altres esports ja ha banyegat altres activitats esportives que caminaven cap al seu reconeixement nacional, té en aquesta ocasió si cap, més gravetat ja que els seus promotors i alhora dirigents de la Federació Espanyola són, en un bon nombre catalans encapçalats pel president, expresident de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, Joan Garrigós Toto, vicepresident Jordi Pons Sanjinés, Secretari general Miquel Lusilla Vila i el responsable de les relacions institucionals Jordi Colomer Gallego (vicepresident de la U.I.A.A.).

L'1 de desembre de 2008 es va anunciar la refundació de la Federació d'Esports d'Alçada (FSA) transformant-se en la Federació Internacional de Curses de Muntanya (ISF) aconseguint-se en molt poques hores amb la inter-

venció del president de l'espanyola i altres catalans com ara Jordi Marimón (secretari general de la nova ISF), Jordi Colomer i el gerent de la FEDME Lluís López descavalcar de tots els seus drets a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

El "Toro", banyega sense pietat i ara el més probable, i a causa dels interessos comercials, els Kilian Jornet, Anna Serra, Agusti Roc o Mònica Serra deixaran de defensar la bandera que els va portar al cim més alt de les curses de muntanya per a encimbellar, una vegada consumada la seva llicenciatura, altres colors.

Apartir d'ara, consumada la "traïció", la selecció catalana, haurà de conformar-se, segons paraules de Marimón, "a participar com a equip privat en les World Series"

Manuel Cabanillas

Projecció comentada de diapositives

TURQUIA: Del Bòsfor al Taurus

Dimarts, 10 de Febrer de 2009

Per en Josep Emili Ferrer

Un recorregut per l'oest de Turquia, començant per Istambul i el Bòsfor i acabant a la Capadòcia i les muntanyes del Taurus. En aquest recorregut visitarem Istambul amb les seves grans mesquites i Santa Sofia, algunes de les antigues ciutats grecoromanes de l'oest del país i acabarem en els paisatges de la Capadòcia i la serralada Ala Daalar.

L'acte es realitzarà en el local de l'Agrupació, a partir de les 8 del vespre.



(foto: Josep Emili Ferrer)

Crònica d'un sopar

Com cada any, la Direcció del club organitza el tradicional sopar de Nadal per celebrar aquestes màgiques festes i que arriben a transformar-nos en molts sentits. Molts aprofiten aquests dies per recordar i reviure tot el que any rera any els uneix. Com cada any, els comensals ja formen un grup nombrós al carrer esperant l'hora que han estat convocats, preparats per gaudir del menjar i el beure amb la companyia dels amics, que en predisposició Nadalenca s'hi apleguen. Com cada any, els dona la benvinguda

els socis, que fent de mestres de cerimònies, els ofereixen el cocktail amb el cava de les nostres comarques, servit amb la tradicional i adient copa, on el vi escumós, criat en cava i elaborat amb el nostre estil català, bombolleja en la copa vertical, esperant ser begut per donar el plaer al paladar que esperen sense restriccions.

Com cada any, seiem en una taula molt ben parada i molt ben guarnida i que concorda amb la festa que celebren. Una taula que no manca de res i que tot està previst...espelmes, tovallons que

fan joc amb les estovalles, etc. Una taula que no manquen, tanmateix, les ampolles o les gerres plenes de vi a doll, de les nostres comarques, que malgrat ser senzills, són apreciats, econòmics i molt reconeguts en el nostre País. Per donar el colofó final, la vista els agraeix una colla de platerets que omplen la taula de colors i l'estomac, tot esperant els últims comensals que resten per acabar d'omplir la taula nadalenca.

Com cada any, els socis que fan la feina del servei de taules, es desvien per atendre'ls, recollint i servint els àpats predeterminats i elaborats per voluntaris i per empreses externes especialitzades. Tot plegat regat amb l'excel·lent cava de la comarca del Penedès.

Com cada any, hi ha una especial atenció a les magnífiques safates de torrons acompanyades amb els postres, que amb estil renovador i gust exquisit, fan que l'últim àpat de la nit sigui rebut amb molta acceptació.

Com cada any, hi ha el parlament adient per part del President, felicitant-los les Festes Nadalenques, acompanyat tot seguit pel tradicional brindis versejat, desitjant llarga vida.

Com cada any, la sorpresa esperada per l'aparició del Pare Noèl, els ompla d'alegria i... de regals i que els fa ser feliços com infants il·lusionats.

Com cada any, l'impecable servei de taules els ofereix el cafè i els licors, de més o menys graduació, corrent de mà en mà per ajudar una mica més, si cal, a encendre la guspira de felicitat dels

comensals.

Com cada any, tots recullen i endrecen.

Com cada any, finalitza el magnífic i acollidor sopar de Nadal amb una llarga ballaruga que els ajuda també a pair i gaudir, en moviment constant, de la companyia dels amics.

.....

Sona el telèfon mòbil a l'hora prevista per aquest cronista.

Ahir vam anar al sopar tradicional de Nadal de l'AEC.

Comento a la M^a Antonia el somni que he viscut aquesta nit de dormida plàcida i relaxada.

Coincidim i reconeixem la gran diferència existent entre el somni i la realitat viscuda.

Coincidim però, que hi ha hagut moltes coses que han superat amb escreix el somni i d'altres en que la realitat ha estat sota mínims.

Coincidim tanmateix, en la possibilitat que aquest fet sigui esporàdic, provocat, tan sols, per motius que desconexem, però que ha aconseguit a la fi, deixar-nos un amarg regust de boca.

Coincidim en definitiva, que preferim seguir somniant o viure una altre realitat.

Nadal-2008
Albert Sambola

Altes del mes de desembre

Vanesa Calvo Valera
Dídac Dot i Huertas
Carme Gomis Tubau
Anna Tomàs Llacuna

Josefina Sòria Navarro
Lourdes López López
Guadalupe Martínez Isern
Pilar Marijuan Ibeas

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació

De MONTSERRAT a NÚRIA

Calendari dels diumenges

- Febrer:** Dg 15, de Montserrat a Sant Vicens de Castellet. 13 Km. Visitarem Manresa.
Març: Dg 15, de S. V. de Castellet a S. Benet de Bages. 15 Km. Visitarem Sant Benet de Bages
Abril: Dg 19, de S. Pau de Pinós a Sagàs. 18 Km. Visitarem fàbrica tèxtil i la casa del burgès
Maig: Dg 17, de Sagàs a Borredà. 16 Km. Visitarem el Monestir de Santa Maria de Lluçà
Setembre: Dg 27, del Cobert de Puigcercós a S. J. de Frontanyà. 12 Km. Visitarem S. J. Frontanyà.
Octubre: Dg 18, S. Jaume de F. a Les Llosses. Visitarem una granja on fan formatges i iogurts.
Novembre: Dg 15, de Les Llosses a Ripoll. 12 Km. Visitarem Ripoll o Gombren.
Desembre: Dg 13, de Queralbs a Núria. 900 metres de desnivell.

Totes aquestes sortides són amb autocar i dinarem de restaurant, si és possible.
 També farem una visita cultural per la tarda.
 Els itineraris de les sortides d'octubre i novembre les hem d'acabar de decidir.
 Hem d'arribar a Núria que no hi hagi massa neu.

La sortida del grup de dissabtes és el 28 de febrer per anar de Sant Vicens de Castellet a Sant Benet de Bages

a s s e g u r a n c e s

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 93 319 06 72

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

Avent Penya-segut de la calconera (foto: Ramon Ignasi Canyelles)



Sortida al Garraf (foto: Mamen Navarro)



Nota de condol

Fem arribar el nostre condol a en Josep Cabedo i família pel recent traspàs de la seva muller, Maria Pilar Tió i Cros, que també havia sigut sòcia de l'Agrupació.

Cava

Ja disposem del cava nou. La xapa està dedicada a la secció de kayak.

FEEC

Ja podeu tramitar les targes de la Federació per l'any 2009

aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com hem trencat esquemes

Per el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, contenen de fotografies, eines, revistes. Cerca als líns companyys de viatges per a escalat, fer expedició, sortir el cap de setmana... a www.balmaat.com

SERVEI 24 HORES

Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmaat@balmaat.com

1 MODA ROKA TÈCNICA Gran Via C.C., 531 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	2 ESQUÍ I TEMPS LLIURE Gran Via C.C., 527 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	3 ACAMPADA Comte d'Urgell, 72 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	4 MUNTANYA TÈCNICA Comte d'Urgell, 76 08011 Barcelona Tel. 934 548 309
---	--	--	--



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

e-mail: aec@aec.cat

tel: 93 302 45 29

web: www.aec.cat

PUBLICACIÓ
PERIÒDICA



Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana