



1912

butlletí informatiu
abril 2010



**Agrupació
Excursionista
“Catalunya”**

La vall de Manyanet recoberta impecablement de neu (foto: Cesc Grau)



Concurs d'iglus a la Molina (foto: Jairo M. Alaraz)



UNES MANIFESTACIONS QUE PODEN CONFONDRE

Arran d'unes opinions expressades al Butlletí i sense entrar en el punt de vista personalitzat del contingut, l'Òrgan de Govern de l'Entitat creu oportú, per si hi ha algun soci que s'hagi pogut confondre amb aquelles manifestacions, donar a conèixer que en cap moment s'ha limitat, a cap de les seccions, que puguin fer les activitats que desitgin i amb les persones que vulguin, siguin socis o no socis.

Això sí, l'Agrupació creu que és molt convenient i necessari fer sortides oficials, on els membres de l'Entitat gaudeixin de tots els avantatges que permet el fet de ser soci, diferenciat del no soci.

Iés en aquestes sortides oficials, on entren en joc diferents responsabilitats legals i greuges comparatius, que no permeten que de forma habitual gent que no està associada, pugui gaudir d'aquestes sortides; tot i que, com sempre s'ha fet i no només

A les sortides oficials pot venir gent no associada, en forma d'invitat o promoció, però amb limitacions

des d'ara, a les sortides oficials pot venir gent no associada, en forma d'invitat o promoció, però en un principi, amb limitacions lògiques, a fer algunes sortides, i després invitar-lo a fer-se soci.

Cas diferent és el de senderisme i cultura, en els quals l'Agrupació té unes despeses directes i una demanda diferenciada a la que hi ha a la resta de seccions, i fa que persones, en principi no afiliades, vulguin gaudir de les activitats, en aquest cas s'ha optat, amb la doble finalitat de gaudir-ne els socis i de captar nous membres.

Cas diferent és el de senderisme i cultura on persones, en principi no afiliades, vulguin gaudir de les activitats

Aquestes sortides comporten unes altres responsabilitats molt diferents a les que també s'ha hagut de donar una cobertura específica. Per suposat si alguna altra secció es trobi en cas semblant a Senderisme o Cultura, tots estem oberts a estudiar les alternatives que facin falta per efectuar aquestes activitats.

L'A.E.C. GUANYA EL PRIMER PREMI Ohmamiglú - 2010

*El passat 27 i 28 de febrer d'enguany,
es dugué a terme la XIV trobada de **constructors d'Iglús**
organitzada per l'Associació de Constructors d'Iglús
de Catalunya i Patrocinada per l'Ajuntament de Tos,
l'Ajuntament d'Alp i La Molina.*

L'AEC hi va participar per quarta vegada a l'esmentada trobada. El grup estava conformat per 14 persones, alguns ja amb experiència i altres principiants, però tots ansiosos per començar.

El dia estava ennuvolat i la temperatura no era gaire favorable, però permetia construir els iglús. El nostre iglú era el número 25.

Per començar ens reunim i ens van donar instruccions de com s'havia de construir. Santi, que ja n'ha construït alguns i sap la tècnica, ens va explicar els passos a seguir, tal com veure de quina mida volíem que fora i com anar formant les parets de manera escalonada i que cada bloc havia d'anar orientat segons el seu radi al centre de l'iglú. Després de les explicacions es van repartir tasques, uns a la pedrera a tallar els blocs i quatre a anar col·locant-los i donant-li forma a l'iglú, els altres ajudaven carregant els blocs i omplint els espais buits que podien quedar a les parets. Totes aquestes tasques es van anar rotant per a que així n'aprenuéssim.

El temps al començament estava ennuvolat, després va caure neu lí-



(foto: Jairo Flórez)

quida i finalment va ploure. Malgrat el temps tots vam estar molt contents i entusiastes, la tasca es va acabar a les 4:00 PM i després vam dirigir-nos al refugi de l'AEC. Allà esperem que les temperatures baixessin per saber si alguns podien quedar-se a dormir a l'iglú. Però això no passa i dormim tots al refugi. Al següent dia matinem i anem a veure la nostra obra i per la temperatura trobem indicis de desglaç buits i clars.

Finalment aquell dia el grup va decidir anar a caminar al Puigmal amb raquetes ja que feia un bon temps i la neu era apropiada.

Una setmana després el comitè organitzador de l'Ohmamiglú va informar a l'AEC que havíem obtingut **el primer premi al millor Iglú construït tècnicament**, ja que després de dos dies de ser construït seguia dempeus.

Sandra Velandia M.

fotos: Miquel Rico

TALAIA DEL MONTMELL

14 de març de 2010



ALLÒ ERA UNA BONA POLÍTICA DE LA JUNTA

Quan algú es queixa al Butlletí sobre l'actuació de la Junta actual, té tota la raó.

Els directius de la Junta directiva que presidia el qui ara es queixa, sí que miraven pels nous socis.

**Allò era una bona política,
no ara.**

Sobretot, quan els deien que no estaven disposats a portar gent a pixar a la muntanya.

(Butlletí Juliol/Agost 2001)

**Allò era una bona política,
no ara.**

Quan els deien que no esperessin que ningú els fes res i que s'havien d'espavilar sols i treballar-s'ho cadascú, o ja podien marxar.

(Assemblea del 2001)

**Allò era una bona política,
no ara.**

Aquella Junta, va declarar que volia una AEC d'èlit i posar-se capdavantera de l'excursionisme català.

(Presca de possessió d'aquella Junta)

**Allò era una bona política,
no ara.**

Mercantilisme? Per favor...!!! Els diners no són problema: si convé s'apugen les quotes i es pot sobreviure amb els quatre que paguin. A qui no li agradi que marxi.

(Assemblea extraordinària per pujar les quotes un 300%)

**Allò era una bona política,
no ara.**

Quan es prohibí de paraula a les seccions publicar les sortides al tauló d'anuncis, a no ser que passessin la censura d'aquella Junta.

**Allò era una bona política,
no ara.**

Feia goig sentir les escridassades que se'ls feia als socis que, amb bona fe i voluntat, dedicaven dies del seu temps de lleure (sense interessos professionals) per intentar fer alguna cosa per l'AEC.

**Allò era una bona política,
no ara.**

Llàstima que van anar plegant de mica en mica molts dels components d'aquella Junta.

És veritat. És una verdadera llàstima que els pobres veterans estiguin fora de lloc, perquè del contrari, l'AEC hauria pogut arribar molt lluny.

Cata
(sòcia 2257)

PIC DE FILIÀ O DE PALLASSOS (2.771 m) des de Manyanet

20 de febrer de 2010

El teló de fons de la pujada és la Pica de Cerví (foto: Cesc Grau)



Itinerari

La ruta comença a la part alta del poble semi-abandonat de Manyanet i cal seguir la pista que s'endinsa a la vall del mateix nom, en direcció al nord, per la falda est de la Pica de Cerví.

La pista va creuant diferents torrents que són propensos a les allaus. El barranc de la Comallavei és la via per on baixen grans allaus de placa que arrenquen des de la mateixa carena. El barranc de Confòs també pot quedar creuat per allaus de grans dimensions. Entremig d'aquests dos barrancs i fins que no superem el Serrat de l'Estret (esperó E de la Pica de Cerví), cal extremer les precaucions en la majoria del recorregut per l'exposició de la pista a allaus.

Un cop superat l'Estret, la vall s'eixampla notablement, fent molt més fàcil la progressió. Creuem el Riu de Manyanet i continuem en direcció nord pel seu marge esquerre, a mig vessant, cercant els pendents menors. Continuem pel mateix marge fins que la vall arriba a l'indret del Cap de Llevata, una zona de terreny suau rodejat pel nord per un tallat de roques. En aquest moment ens decanem a la dreta, per atacar la darrera pala, orientada al NW, que ens portarà sense majors dificultats al cim.

El descens es fa pel mateix recorregut.

Condicions trobades

La pista d'accés a Manyanet està pràcticament neta de neu (tret de dos trams curts en què hi ha roderes).

L'únic problema pot venir del fang abundant que hi ha en algun punt. Es pot pujar fins a la part alta del poble (hi ha un centenar de metres de desnivell de la part alta a la part baixa). A cinc minuts d'allà ja ens calcem els esquís.

Al Barranc de la Comallavei una allau dificulta una mica el pas. A la part alta de la serra és ben visible el tall de la placa, d'algun centenar de metres de llarg, que ha produït aquesta pila de neu. Després el vessant es presenta més net de neu i per tant el pas és segur fins a acostar-nos al Barranc de Confòs, on la pista queda creuada per petites allaus de fusió. Per sort, les baixes temperatures del dia no fan preveure que n'hi hagi d'haver més tot i la baixa cota i l'exposició est del vessant. Al propi Barranc de Confòs també hi

ha una allau que arriba fins al Riu de Manyanet. És més antiga que la de Comallavei i no suposa major dificultat. Un cop superem el Serrat de l'Estret encara hem de posar cura en travessar una placa de vent molt evident que hi ha a una petita clotada del terreny. La passem d'un en un per si de cas.

Apartir d'aquí progressem per neu a pols o ventada fins al final de la vall, obrint una traça força fonda. A la pala final, la neu es presenta més dura i fins i tot a la carena W hi trobem neu vella que ens fa penedir-nos de no haver-nos posat les ganivetes.

Informació disponible també a:

www.camptocamp.org

**Bernat Sabater, Núria Monmany i
Cesc Grau**

A la recerca dels nostres límits

SAGRADA FAMÍLIA-MONTSERRAT

Relat d'un intent que volem arrelar

*La nit del divendres, 19 de febrer,
la climatologia ens va oferir un espectacle de llamps,
trons i aigua que semblava no acabar mai.*

Dissabte, a les 6 h, ens vàrem trobar sota la Sagrada Família 6 persones, un va arribar 5 minuts després i un altra, encara estava sota els llençols. Els 7 començarem a caminar pel carrer Cartagena amunt per arribar el Parc del Laberint a les 7:10 h, on els esperava el dormilega, endarrerit.

El ritme de caminar era frenètic, pel fred i per l'entusiasme del repte

plantejat. Les rampes de Collserola, van ser fetes ràpidament i la baixada pels camins enfangats per la tempesta i els nombrosos escorriancs d'aigua, els vàrem creuar a ritme olímpic.

L'arribada a Sant Cugat, amb 20 minuts avançats a l'hora prevista, ens va fer confiar en les nostres forces i després de visitar les magnífiques instal·lacions del Club Muntanyenc de



Sant Cugat, vàrem parar a “El Mesón”, a esmorzar, esperant a un altra companya que s’afegia.

En total 9 persones de 21 fins a 60 anys i emmetzinats pel bon viure de Sant Cugat, vàrem perdre el temps guanyat.

El dia era magnífic. La serralada del Montseny es veia completament nevada i des dels turons del Vallès, Montserrat, ens marcava el camí. Tot era possible i les forces renovades feien preveure el millor. L’arribada a Les Fonts, amb quasi 27 Km caminats, ja van marcar els peus d’alguns dels participants i les “tirites” i els “compeed” van començar a ser els protagonistes de les converses.

El tram fins a Olesa, de 20 Km més, va acabar trencant el grup i la separació és va fer inevitable.

L’arribada als peus de la muntanya va ser molt lenta i el grup que volia assolir Montserrat, sortint d’Olesa, va notar que també li fallaven les forces i va tornar enrere, per agafar tots junts el tren i tornar a Barcelona.

Malgrat no assolir el nostre objectiu, ens ho vàrem passar bé. No és fàcil trobar-se persones de diferents edats per compartir un esforç físic tant notable. L’estimació per la natura ens ajuda i a la vegada també ens iguala. Cadascú amb les seves forces i un mateix entusiasme. Hem fet noves coneixences i descobert nous racons d’aquesta Catalunya que sembla molt petita.

La muntanya ens cridarà sempre. Estem segurs que ens plantejarem nous reptes.

Els marxaires de Montserrat
20 de febrer 2010

fotos: Pau de Anguera

TRECKINGS

21 i 22 de novembre

Ascensió al
Puig de Dòrria (Ripollès)



TRECKINGS

23 i 24 de gener

Raquetes pel Torrent Roig
de la Molina



fotos: Pau de Anguera

SORTIDA CONJUNTA

20 i 21 de febrer. Casa de colònies Sa Cot (Garrotxa)



IETIS

20 i 21 de març. Excursió a La Molina



(fotos: Maria i Núria C.)

IETIS A LA NEU

*El 20 i 21 de març del 2010
els Ietis hem anat d'excursió a La Molina.*

El dissabte vàrem fer un ninot de neu de tres boles, dues eren el cos i una el cap. Els ulls eren flors, el nas una pinya, l'escombra una branca amb fulles i els braços un tronc amb uns guants al final. Li vam ficar un casquet al cap i el fulard de l'Agrupà. El ninot de neu era tan alt com quasi tots els Ietis.

Vam fer una guerra de boles de neu contra les monitores i al final vam quedar empatats.

Vam anar a dormir al refugi de La Molina i ens va agradar molt dormir allà perquè les lliteres són altes i grans. Per sopar les monis ens van fer una sopa molt bona.

El diumenge vam anar al dolmen i vam fer una pista de trineus però ens vam tirar sense trineu, només amb el cul, i vam quedar xops.



(foto: Maria i Núria C.)

Ens ha agradat molt aquesta excursió i ens ho hem passat super-beeeeeeeeeé!!!!

**Els Ietis (Arnau, Hugo, Luna, Marina, Ona i Oriol)
i les monitores (Maria i Núria C.)**

Belles Arts Ferran

**PINTURA ARTÍSTICA / MANUALITATS / DIBUIX TÈCNIC
AEROGRAFIA / CERÀMICA / ESCULTURA**

**Carrer Ferran, 39
08002 BARCELONA**

**Telèfon i fax
93 302 38 98**

Sortida a

SANT PERE DE CASSERRES

Diumenge, 25 d'abril

Lloc de trobada: Estació RENFE de Fabra i Puig (Meridiana Fabra i Puig)

Hora de sortida: 3/4 de 8 per sortir a les 8 en punt

Transport: Vehicle particular, Barcelona, Vic, Savassona, Parador Turístic de Sau, Sant Pere de Casserres.

Intendència: Esmorzar a peu de cotxe a Savassona i el dinar a Sant Pere de Casserres.

Equipament: Roba còmoda, protector del vent i el sol, calçats còmodes.

Desnivell: 155 m.

Dificultat: Hi hauran dos itineraris.

1. El fàcil se surt des del Parador de Sau, i és un recorregut quasi pla.
Es pot fer molt tranquilament amb 1:30 h.
2. Se surt de Savassona i té el recorregut més llarg que l'anterior.
És d'unes 2:30 h.

Detalls: A l'Agrupació el dijous dia 22 d'abril.

Vocal: Manel Navarro (93.302.45.29 – 93.456.82.57)

CURSET DE BIJUTERIA ARTESANA

Hem preparat uns tallers de manualitats per a socis/es

Tenim una professora que ens ensenyarà com iniciar-nos al món de la bijuteria realitzant els nostres collarets, polseres, arracades...

Treballarem amb diferents tècniques i descobrirem les nostres possibilitats creatives donant-li un toc personal amb resultats sorprenents.

Treballarem l'**argila polimèrica (fimo)** amb vàries tècniques:

- degradat de colors
- el pa d'or i plata
- translúcids,

creant transparències

i craquelats

- transferir imatges

amb diferents tècniques

- mokumegane

Realtzarem les peces al nostre gust.

Seran **8 h** de taller (2 hores a la setmana, els **dilluns del mes de maig**).

Preu: 60 €

(queda inclòs tot el material).

Si estàs interessat, truca a l'Agrupació per reservar plaça (933024529).

5è CAMPAMENT D'ESTIU-2010

Vall de Zuriza

segona quinzena del mes d'agost
reunió: 15 del mes d'abril a les 20 h

Seguint la tradició dels últims anys també enguany hem pensat d'organitzar el "Campament d'Estiu 2010" pels socis de l'Agrupació.

Com ja recordareu, els campaments passats van estar instal·lats a: Dolomites, Suïssa, Eslovènia i Còrsega. Uns més que d'altres van tenir una acollida i participació prou interessant i que els assistents encara recorden per l'activitat, bon ambient i companyonia que es va aconseguir.

Voldríem que tot això es repetís i per aquest motiu ens hem decidit, novament, a preparar aquest: "5è Campament d'Estiu".

Recollint comentaris, en el seu moment, pel socis que no van poder assistir-hi degut a la llunyania dels emplaçaments, hem decidit que enguany la seva ubicació serà molt més propera.

Aquest "5è Campament d'Estiu", està previst instal·lar-lo al **Pi-rineu d'Osca** i més concretament a la **vall de Zuriza. Capçalera de la Vall d'Ansó i Parc Natural de les Valls Occidentals de l'Acetània.**

Lloc immensament meravellós, tranquil i amb possibilitats

de poder gaudir de magnífiques ascensions d'Alta Muntanya, Senderisme, BTT, Escalada, Espeleologia, Barrancs i Turisme. Molt aprop de les valls Navarrenques i de França.

Hem previst la realització del "5è Campament d'Estiu" en el transcurs de la **segona quinzena del mes d'Agost.**

Si hi esteu interessats veniu el proper dia 15 del mes d'abril a les 20 h i en parlarem plegats per tal d'arribar a conclusions definitives i poder definir el més exactament possible el número d'emplaçaments per fer la reserva corresponent.

Veniu i us aclarirem tots els dubtes i informarem de les activitats factibles, recolzant-vos en tot el que necessiteu.

ANIMEU-VOS !!!

Si tu vols aquest pot ser un estiu diferent. T'hi esperem.

Pere Mansilla
Albert Sambola

PROJECCIÓ DE FOTOS I XERRADA

ALACANT-PERPINYÀ

Travessa dels Països Catalans en bicicleta

Dia 20 d'abril, al local social, a les 20:30 h

1.141 quilòmetres en 17 dies

A càrrec del nostre consoci **Santi Pocino**

Creuant les comarques de l'Alacantí, la Marina Baixa, el Comtat, la Vall d'Albaida, la Costera, la Ribera Alta, la Foia de Bunyol, el Camp de Túria, el Camp de Morvedre, l'Alt Palància, la Plana Baixa, l'Alcalatén, l'Alt Maestrat, Els Ports, el Matarranya, la Terra Alta, la Ribera d'Ebre, el Priorat, les Garrigues, l'Urgell, la Segarra, el Solsonès, el Berguedà, el Ripollès, el Vallespir i el Rosselló.



(foto: Cesc Grau)

Un territori variat i dur que enllaça les muntanyes àrides a l'Alacantí, el relleu ondulat al Comtat, tarongerars que se succeeixen (i el seu aroma!) a la Ribera Alta i al Camp de Túria, l'aspra de l'Alt Maestrat, la grandesa dels Ports, el caràcter del Matarranya, les vinyes i cellers de la Terra Alta, creuar la vall de l'Ebre, l'alternança de conreus i

boscos de les Garrigues, els farratges a l'Urgell, masos dispersos al Solsonès, pastures al Ripollès, boscos imponents al Vallespir o les vinyes a plana del Rosselló. Es creuen ciutats monumentals com Xàtiva o Morella; viles elegants com Atzeneta, Calaceit o Ceret; poblets encantadors com Alcoleja, Algar de Palància, Aín, Cinctorres, Cretes, La Fatarella, El Vilosell, Maldà, La Menera...

dj 1-5	caiaç	Hoces de Duratón (Segovia)
dm 6	junta	Reunió
dc 7	eqüestre	Turisme a cavall. Reunió per parlar-ne. 20 h
ds 10-18	e.r.e.	Sessions i cloenda del XVè curs d'espeleologia
ds 10-11	s.e.a.m.	Lloc a determinar
dg 11	muntanya	Senderisme Montserrat-Núria: sortida sorpresa
dg 11	muntanya	El Sui i el Samont. Serra del Montseny
dm 13	veterans	Reunió mensual
dc 14	infantil	Reunió de pares
dc 14-25	glacera	Alpinisme. Curs nivell II. Teòriques i pràctiques
ds 17-18	s.e.m.	Bateillance (Túnel de Bielsa). Pere Mansilla
ds 17-18	infantil	Sortida
dg 18	caiaç	Sortida per determinar
dg 18	muntanya	Sant Quirze - La Farga (M. Cabanillas)
dm 20	b.t.t.	Conferència: "La Travessa dels Països Catalans amb bicicleta". Cesc Grau
dv 23	cultura	Diada de Sant Jordi. Parada de llibres i roses
ds 24	muntanya	Senderisme Montserrat-Núria: ruta sorpresa
ds 24	caiaç	(TT) Paleig avançat. C. T. Banyoles
dg 25	muntanya	Sant Pere de Casserres

a s s e g u r a n c e s

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 933 190 672

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

ds 1-2	caiac	Serra d'Irta, mar (Castelló)
dm 4	junta	Reunió
dc 5-19	glacera	Curs escalada en roca. Nivell I
ds 8-9	muntanya	Mont-Rebei, Montsec (Josep Bou i Francina)
ds 8-9	b.t.t.	Travessa del Montsec. Difícil (Cesc Grau)
ds 8-9	s.e.a.m	Colectiva als Ports de Beseit
ds 8-9	s.e.m.	Pavots / Posets (Eriste). Jep Tapias
dm 11	veterans	Reunió mensual
dc 12-16	glacera	Tècniques progressió en glacera i autorrescat
dg 16	muntanya	Figaró-Aiguafreda (Manuel Cabanillas)
ds 22-23	muntanya	Senderisme. Última etapa: Queralbs-Núria...
ds 22-23	s.e.m.	Maladeta (La Renclusa). David Martín
ds 22-24	caiac	Les Calenques (Niça, Costa Brava)
ds 29-30	caiac	Sortida de lluna plena
ds 29-30	caiac	Curs d'iniciació a Aigües Braves
dg 30	muntanya	Gra de Fajol (D. Palau)
dg 30	cultura	Caminada i recerca de plantes remeieres per la Vall del Silenci (Montserrat-Priorat)
	infantil	Azimut (data a determinar)

Totes les activitats les trobaràs més detallades als: **news letter** i **www.aec.cat**
 Si vols rebre la informació i recordatori de les activitats envia'ns el teu e-mail a: **aec@aec.cat**

Ens posem al dia

MÉS INFORMACIÓ VIA INTERNET

Des de fa uns mesos estem enviant un butlletí informatiu electrònic via internet, si no ho reps envia'ns el teu nom i correu electrònic a **comunicacio@aec.cat** i estaràs al dia d'activitats, conferències, cursos, projeccions, promocions etc..., que emplen la informació del nostre butlletí, que seguirem rebent mensualment.

A LA RECERCA I CREACIÓ D'UNA NOVA SECCIÓ A L'A.E.C.

Objectiu: la muntanya a cavall

Companys, sóc un dels socis veterans d'aquesta Agrupació. Si es disposés de prou interessats que vulguin formar part d'una nova secció de turisme eqüestre "rutes a cavall" voldria crear-la. No us preocupeu dels cavalls, ho solucionarem.

Es va fer una sortida de prova l'any passat i crec que la gent va quedar contenta. Per parlar de tot això podríem fer una reunió a l'A.E.C. el dia 7 de abril, a les 20 hores.

Espero l'assistència dels qui esteu interessats.

Miquel Casas

Memorial Agustí Torrents i Barrachina

III Concurs Internacional de fotografia digital de muntanya

Projecció de les pel·lícules

VISIONS DEL PEDRAFORCA

d'en Toni Rosich

i L'ALTRA CARA DE LA FORCA

Premi FESTIVAL DE CINEMA DE MUNTANYA DE TORELLÓ

Amb la presència del seu director Oriol Garcia Farré

Entrega de premis i sorteig de material i estades de turisme rural

Data: divendres, 9 d'abril de 2010

Hora: 20:00 h

Lloc: Centre Cívic Sagrada Família.
Carrer de Provença, 480 (Barcelona)

Organitza: A.E. "Catalunya"

Col·laboren: Grup Vi Daurat

Club Excursionista de Gràcia

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

Ajuntament de Barcelona

Cerdà Altava (Advocats)

www.espardanye.com

Cordes ROCA Rywan

xtenes

PATROCINA: Esports BALMAT

Excursió al SUI (1318 m) i TURÓ DEL SAMONT (1271 m)

La Calma - Montseny

Diumenge, dia 11 d'abril

EXCLUSIVAMENT PER SOCIS

Transport: Vehicle particular (Barcelona, Hostalets de Balenyà, Seva, el Brull, Coll Formic (1145 m) = 70 km

Trobada: Av. Meridiana – Fabra i Puig (Renfe) a ¼ de 8 per sortir a 2/4 de 8 en punt.

Cal dur: Esmorzar, dinar, roba d'abric, bastons, etc.

Itinerari: Coll Formic, Corral de Pui-gventós, Collet de Terrús, el Cafè, Pedres Blanques, Plans de Vilar, el Sui, Turó del Samont (Tornada per mateix itinerari)

Dificultat: Fàcil

Desnivell total (pujada i baixada): 220m

Horaris: De Coll Formic a Pedres Blanques, 1:30 h aprox.

De Pedres Blanques al Sui, 0:45 h aprox.

De'l Sui al Turó del Samont, 0:30 h aprox.

Total: 2,45 h de pujada + 2 h de baixa-da = 4,45 h aprox.

Reunió per concretar detalls de la sor-tida: dijous, dia 8 d'abril, a les 8 del vespre a l'Agrupació.

Vocal: Josep Montagut (932458224)

EDUARD GARCIA

CORRE PER L'AGRUPA EN LA RECONEGUDA

ZEGAMA - AIZKORRI

El nostre consoci Eduard Garcia participarà en la IX Zegama-Aizkorri, marató de muntanya (42,195 km) de 5.472 m de desnivell acumulat que es disputarà el 16 de maig de 2010.

La prova, una de les més dures del calendari estatal, reuneix en terres basques a 450 corredors dels quals la meitat tenien dorsal assignat i la resta van sortir entre les 1500 sol·licituds de participació.

La cursa, que en aquesta edició és puntuable per a la Copa del Món de Curses de Muntanya (2010 World Series Skyrunner), és tot un esdeveniment i reuneix en els trams més forts del recorregut als veïns de les localitats pròximes.

Eduard, que acudeix a la cita amb tota la humilitat del món, assegura que: *“Aquesta oportunitat no la podia desaprofitar i malgrat que habitualment participo en curses d'orientació no estic, de moment, entrenat per a aquest repte encara que espero estar a punt el dia de la sortida”.*

Més informació de la cursa: <http://www.segama-aizkorri.com>

AVENC D'EN PARRILLA

Tot va començar el 2 de febrer quan en Jordi Secall ens va fer arribar el correu per la sortida programada pel dia 20 de febrer. Aquest cop anàvem a Sant Marçal, Olesa de Bonesvalls. Ja ens va preparar psicològicament en dir-nos que tenia -121m de fondària.



(foto: Yolanda Soto)



Per anar obrint boca, en Miquel ens va fer arribar la topo i finalment quedem a les 8 del matí per anar cap a Olesa de Bonesvalls.

Assistents: Toni, Carme, Marc, Núria, Pere Palau, Ignasi Izaguirre, Xavi i Yolanda.

Al'entrar a Olesa de Bonesvalls agafem el camí que ens porta a l'avenc.

Quan arribem a la zona d'aparcament i comencem a treure el material, arriba un altre grup i ooooooooooh ens diuen que tenen la cavitat ocupada, estan de curset! Així que..., caaaaaaanvi de plans! Anem a l'Avenc d'en Parrilla.

Avenc d'en Parrilla: Olesa de Bo-

nesvalls, desnivell -45 m. I molt a la vora de l'avenc de Sant Marçal. (Quina sort! Tenim alternativa sense haver de desplaçar-nos!)

Fem 2 instal·lacions i anem baixant tots fins a tocar terra. Després de les fotos que certifiquen l'arribada de tot el grup a fons, es va iniciar el recorregut a la inversa, la pujada, que sempre és més càlida i lenta que la baixada, i això que són els mateixos metres!

Vam dinar a peu de cotxe acompanyats de cava i per finalitzar, visita al bar del centre cívic per prendre alguna coseta.

**Jornada completa
i a per la següent!**

Yolanda Soto

MONTSERRAT – NÚRIA

Novena etapa – 30 de gener de 2010

Ja fa dies que hem canviat d'any i nosaltres tornem a fer camí cap a Núria, tot fent descobertes, al voltant de l'eix imaginari que uneix el monestir amb el santuari.

Matamala. 14-I-2010. Grup dels diumenges



Després de les tres parades habituals de Barcelona, ens hem aplegat 32 excursionistes. A les afores de Manresa parem per cruspir-nos els esmorzars, prendre el cafè que ens acabarà de desvetllar i buidar les bufetes.

Cap a quarts d'onze, amb 2°C sota zero i un Sol esplèndid, deixem l'autocar a Sant Jaume de Frontanyà. El camí, ben enfangat, està clapejat de bassiols gelats i de fet el fang es manté compacte i dur, gràcies a la gelada. Amb pas viu, el fred hi ajuda, anem seguint el camí que de mica en mica es va enfilant per dins d'un bosc molt agradable de pi i roure. Petits estols de vaques contemplen el nostre caminar adelerat mentre elles masteguen. Se senten trets i al cap d'una estona ens anem trobant caçadors apostats amb

les seves armes; amb l'esperança de no ser confosos amb senglars ni cérvols, seguim endavant.

Passat el migdia, entrem a l'era de la magnífica casa de Sant Esteve de la Riba; s'imposa un petit descans i potser alleugerir-nos d'abrigalls, car el sol i la marxa comencen a escalfar-nos. Al cap d'una estona -poca- som cridats a l'ordre, puix que s'observen ganes de mandrejar. Ara el camí va de baixada i segueix un bon tros el curs del Rec de la Riba.

Ja es veu el coll de Senyorit; vinga, Jamunt, el Sol ha desfet el gel que mantenia el fang empedreït i les botes es van fent més i més pesades i de sola més gruixuda. Passem per sota Santa Eulàlia, segueix la pujada i tot seguint el serrat de la Gleva arribem a l'ample coll de Senyorit. Aquí ja surten els ga-

nyips i algun traguinyol d'aigua.

Travessant un pradell entrem a l'antic camí ral que passa per dins del bosc. Hi ha molts arbres tallats i abandonats a banda i banda del camí. El fangueig segueix, si bé ara de baixada, uns clots travessers i a trets iguals al camí, ens criden l'atenció i no sabem trobar-hi el perquè.

Ja som a cal Lladrer. Els primers que arriben es cruspeixen el pastís de formatge i els demás ataquem els trossets de formatge que fem tirar avall amb bones tirades del porró. Qui més qui menys omple la seva bossa amb mató, iogurts, formatges i altres derivats làctics. De l'era estant ja veiem el petit nucli de Matamala i el fidel autocar parat a l'entrada. Potser per això hi ha una colla que intenta una drecera que resulta que no ho és i cal tornar a pujar fins la pista que, sense sorpreses, ens deixa a la porta del restaurant La Plaça. Pugem fins el primer pis i ens trobem unes taules paradetes. Hem posat tanta vigoria en el pas, que ara podem seure i descansar mentre ens acaben de pre-

parar el dinar. De moment una sopa amb pilotilles, mata la gana i fa passar la set i ens prepara per l'amanida amb ou dur i embotits que donen pas a uns fastuosos braons de xai amb patates i finalment els flams, cremes o gelats; l'aigua i el vi han anat fent la seva funció de fer tirar avall i el cafè arrodoneix la festa.

Ara xino-xano ens escampem, uns a la fleca, d'altres al proveïment d'embotits i d'altres, encara, a la contemplació del país des de la barana de sota l'església de Santa Maria. La tarda és plàcida i les ombres s'allarguen quan es l'hora de pujar a l'autocar. Abandonem els aiguavessos del Llobregat per entrar als del Ter. Mentre la lluna, vermellosa, gran i esplendent s'alça pel darrera del Cabrerès, Júpiter se'ns mira des del Ponent. L'entrada a Barcelona per la Meridiana es fa sense problemes i a Sant Andreu, Sagrada Família i finalment a Pedralbes ens anem acomiadant tots de tots.

Jordi Romagosa (soci 1224)



Laboratori de Viatges

**Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.**

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

MONTSERRAT – NÚRIA

Desena etapa – 27 de febrer de 2010

A les 7 en punt arriben l'autocar i el darrer dels qui han de pujar a Pedralbes. En aquesta hora ja llustreja.

Arrenquem tot seguit i parem a Sagrada Família, una bona colla s'enfila i tria seient.

Finalment arribem abans d'hora a St. Andreu i esperem que pugin els qui han triat aquesta parada.



(foto: Miquel Rico)

Per malaltia o altres causes ni ha tres que s'han desdit a darrera hora; som 28.

Per avui TV3 ens té anunciats pluja i ventades importants. Prenem l'antiga nacional 152. Com més anem cap el Nord més es va tapant el cel. A l'alçada de Vic se'ns mostra el final d'aquesta ruta: Les muntanyes de Núria ben blanques, amb un minso raig de sol que les il·lumina. Parem a St. Quinze de Besora, al Bar “La Cugule-ra”. Aquest nom suscita uns dubtes filològics que s'aclareixen en recollir les targes. Qui amb el seu entrepà, i uns generosos porrons, qui amb les pastes que ofereix l'establiment i cafè amb llet, omplim el pap per tal d'estar preparats per l'esforç que ens espera.

Tornem a l'autocar i abans d'enfilars la carretera de Berga, se'ns afegeixen 2 excursionistes i el gos Dino. Parem a les envistes de Sta. Maria de Matamala. Són les 10, el dia és gris i no fa fred. Ens carreguem les motxilles i engeguem amunt, per entremig d'un grupet de cases, la pujada, que no és excessiva, transcorre per un bosc de pi roig clapejat amb algun roure i faig. El camí, ample i còmode, va fent pujades i baixades i alterna els trossos pavimentats amb els ben enfangats. El que al matí era una roina quasi imperceptible, ha esdevingut pluja, d'una manera o d'una altra tothom es protegeix de l'aigua. No fa gens de fred.

Aquesta ruta passa per les cases de Cal Ferrer, Les Sobiranes, El Coll, Vallespirans, El Forn. Els gossos ens borden i les

vaques, acompanyades dels seus vedells, se'ns miren des de la seva tranquil·la vida contemplativa, alienes, de moment, als tràfecs d'aquest món globalitzat. Quan el camí fa baixada, a la cua de la corrua, n'hi ha que intenten cantar alguna cançoneta. És hora de travessar la riera de Vilardell, unes pedres escasses i no gaire ben posades ens obliguen a anar en compte, ja que no ens hem mullat de la pluja, que no ens mullésim del riu. Una pujadeta, la casa del Mir i a l'esquerra hi deixem l'ermita del Remei.

Ripoll ja es veu, tot és baixada i entrem a la capital del Ripollès. Ens trobem amb els semàfors i el trànsit. Quasi no plou, tan sols espurneja. L'autocar estratègicament parat ens permet guardar les motxilles, pals i "capelines" i fins i tot alguns i algunes, més previsors, es poden canviar el calçat.

Hem caminat unes quatre hores i ara, després de travessar la via del tren de Puigcerdà, el passeig fins la fonda Ripoll, tot passant per l'aparador d'alguna pastisseria, o també d'alguna cansaladeria, ens produeix salivera. Arribem a la Fonda, les escales per arribar al menjador són la petita penitència prèvia al premi de la teca. Ja de bon matí, tot anant amb l'autocar, en Quim ha apuntat els desitjos de cadascun per aquest àpat i per tant no hi ha sorpreses quan ens porten els plats. De moment es fa un silenci reverencial, fins que els efectes del primer plat i algun got de vi ens retornen les ganes de xerrar i fer-hi una mica de gresca. Amb les postres i els cafès donem per enllestit aquest dinar.

Sortim i seguint el carrer de St. Pere. Ens plantem davant del monestir. Entrem a l'atri, ara protegit per unes grans vidrieres i en Xavier ens dóna unes acurades explicacions de com hem d'interpretar la portalada de l'església que es considera l'obra d'escultura romànica més important de Catalunya. Després passem pel claustre i finalment amb la visita al temple i unes reflexions d'en Jordi sobre Guifré el Pilós i la nostra història, s'acaba la visita d'aquest conjunt declarat monument històrico-artístic l'any 1931.

Allà mateix, a la plaça del monestir, hi ha un furgó del Barça i una cua de bona gent que vol entrar-hi, segons diuen per veure unes reproduccions de les copes. Ens recull l'autocar, són quarts de sis, encara és de dia i comencem el retorn cap a Barcelona. Una collita comença i no acaba unes quantes cançons, algú proposa de formar una coral, algú altre recorda quan cantàvem al tren tot retornant de les excursions i recomana que deixem de banda la timidesa i la por de fer-ho malament i tornem a cantar aquelles tonades...

Entrem a Barcelona, a la Meridiana. En'hi deixem uns quants, a Sagrada Família molts i després de superar el cacau que hi ha muntat amb les obres del carrer Urgell, els de Pedralbes arribem i desembarquem. Demà no sabem què farà, avui sortosament, ni ha plogut gaire ni ha fet gens de vent.

Jordi Romagosa (soci 1224)

NOTA INFORMATIVA

Amb l'objectiu de donar una informació més concreta de les sortides de senderisme, s'ha confeccionat una nota orientativa que faciliti la comprensió de la dificultat de les sortides i eviti inscripcions de participants a excursions de nivell superior a les seves possibilitats.

Cal que els participants coneguin el grau de dificultat de les sortides i siguin conscients dels riscos que corren en aquesta activitat, alhora que valorin les seves possibilitats envers les excursions on pensen apuntar-se, per tal d'estalviar-se situacions gens agradables i córrer riscos innecessaris.

DIFICULTAT DE L'ITINERARI



BAIXA

Són rutes de senderisme de poca dificultat. Pensades per a persones amb poca experiència senderista o poca preparació física.

Desnivell: Com a molts s'ascendeixen 250 metres. El desnivell acumulat pot ser major, però les pujades i baixades sempre són assequibles per a persones amb poca preparació física o amb poca experiència sen-

derista.

En la informació de la ruta es posarà el perfil de la mateixa perquè puguem consultar-lo i fer-te una idea del desnivell acumulat.

Distàncies: les distàncies no solen superar els 15 Km.

Dificultat tècnica: petita o nul·la, assequibles a persones amb poca experiència en senderisme.



MITJANA

Són rutes de senderisme en les quals es necessita estar bé preparat físicament ja que l'esforç serà major que en les de Nivell Baix.

Desnivell: S'ascendeix entre 250 i 500 m. El desnivell acumulat és gran, en ocasions amb fortes pendent, però que poden pujar sense problemes persones amb una bona preparació física.

Distàncies: les distàncies no solen superar els 20 Km. La duresa de la ruta no la marca la distància, si no la combinació de desnivells i distància.

Dificultat tècnica: alguns punts de la ruta poden suposar petites grimpades o desgrimpades, sense necessitat d'utilitzar mitjans de seguretat, assequibles a qualsevol persona amb bona preparació física. No totes les rutes qualificades amb aquest nivell tindran aquests passos. En cas que en alguna d'elles hi fossin serà indicat expressament a la informació de la ruta.

ALTA

Són rutes de senderisme en les quals es necessita estar ben preparat físicament.

És recomanable tenir una bona experiència senderista. En ocasions qualificarem com Nivell Alt algunes rutes que no tenen cap dificultat tècnica, però que per tenir forts desnivells, tant de pujada com de baixada, suposin un gran esforç físic. En aquests cas vindrà perfectament indicat a la informació de les rutes.

Desnivell: S'ascendeix més de 500 metres. El desnivell acumulat és gran, en ocasions amb forts pendent, però que poden pujar sense problemes persones amb una bona preparació física.

Distàncies: les distàncies no solen superar els 20 km. La duresa de la ruta no la marca solament la distància, sinó la combinació de desnivells i distància. Normalment són pujades a pics el que suposa un considerable desgast físic tant a la pujada com a la baixada.

Dificultat tècnica: alguns punts de la ruta poden suposar petites grimpades o desgrimpades, sense necessitat d'utilitzar mitjans de seguretat, assequibles a qualsevol persona amb bona preparació física. No totes les rutes qualificades amb aquest nivell tindran aquests passos.



EXCURSIÓ AL MATAGALLS

(1.694 m) DES DE COLLFORMIC

En Juliol 2006 la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va fer una aposta per donar a conèixer les muntanyes del nostre país i així va nàixer el repte dels 100 cims. Es tracta d'assolir, sense límits de temps, als cims més emblemàtics de Catalunya, repartits per totes les comarques del nostre país. El Matagalls n'és un dels escollits.

Interessant excursió a un dels cims més emblemàtics del nostre país, situat a cavall de les comarques del Vallès Oriental, Osona i La Selva. El Matagalls, molt visitat i lloat per Mossèn Cinto Verdaguer, forma part del massís del Montseny; de fet, és el tercer cim en alçada d'aquesta serralada prelitoral catalana i està delimitat pel cursos fluvials de la Tordera pel seu vessant sud i de llevant i pel Ter i Congost en les seves cares nord i de ponent respectivament.



Cim aïllat del conjunt del massís, presenta molt bones vistes en totes direccions. La plana de Vic, tota la Selva, les muntanyes prepireniques com el Taga, el Cadí o el Pedraforca o el Port de Compte, les serralades prelitorals, així com les pirinenques com el Canigó, el Balandrau o el Puigmal, estaran a la nostra vista al llarg de la caminada, doncs bona part del camí el farem per carena.

La nostra excursió, molt senzilla, còmoda i no gaire dura, a més de visitar el cim del Matagalls, farà un tomb per tal de gaudir de la humil Ermita de Sant Miquel dels Barretons, el

singular conjunt arquitectònic de Sant Segimon i l'entranyable font de Mossèn Cinto Verdaguer.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins a Collformic. Ho podem fer des de Granollers, Llinars, Sta. Maria de Palautordera i el poble del Montseny, pel cantó del sud; o bé, pel nord des de Vic o Granollers per l'autovia i sortida de Tona sud i Seva.

En aquest darrer cas, des de l'esmentada sortida de Tona sud, farem 3 quilòmetres fins a la vila de Sant Miquel de Balenyà. D'aquí girarem a la

dreta per fer 3 km. més fins a Seva. A la sortida d'aquest poble, en una rotonda, girarem a la dreta cap El Brull, on hi arribarem en 3 quilòmetres més.

Travessem El Brull, res dues cases, i ens enfilem per carretera direcció al poble del Montseny. Farem 6 quilòmetres d'aquesta carretera i arribarem a Collformic. En el mateix coll, a mà dreta, hi ha un petit aparcament, que si fos ple, hauríem de seguir 200 metres avall ja passat el coll, on, a l'esquerra, enlairat i senyalitzat, hi ha un gran aparcament.

RECORREGUT

La nostra excursió té un recorregut per carena, primer direcció llevant i tot seguit NE per tal d'arribar al Matagalls.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts.- Aparcament de Collformic (1.145 m). Sortim direcció NE, travessant la carretera i pujant per unes escales de pedra, que de seguida esdevenen camí molt marcat. Passem un monument i per entre gòdues pugem suaument.

5 minuts.- Pista Forestal. (1.160 m) La travessem. Just arribar-hi decantem a l'esquerra per tal de seguir el nostre fressat camí. Hi ha un pal indicador de "Matagalls". Comencem a trobar restes de diferents marques de pintura indicadores de la ruta. Passem un petit bosc de roures i alzines i seguim per carena pedregosa.

20 minuts.- Pista Forestal. (1.265 m) Puja de la nostra dreta i la travessem. El

camí, ara abandona una mica la carena per decantar, gairebé planer, pel vessant sud d'un turó allargassat. Terreny desarbrat, només herba de prat i gòdua.

30 minuts.- Petit coll. (1.350 m) Situat entre el petit turó que hem deixat enrera i el d'en Bessa que tenim davant. El flanquegem pel vessant sud.

35 minuts.- Coll del Pla de les Barraques. (1.360 m) Ampli, pràcticament sense vegetació, només herba de prat. De tornada arribarem a aquest coll des de la Font de Mossèn Cinto. El travessem direcció llevant i ens enfilem, ara més fort, per un ampli camí que puja una pala que ens durà al Turó Gros.

55 minuts.- Carena. (1.485 m) Poc abans del Turó Gros arribem a la carena i el flanquegem per sota, ara pel vessant nord. La riera de la Sajadona resta enfonsada a la nostra esquerra i presenta algun faig aïllat. Al fons, davant nostre, enlairat, es veu el cim. Seguim l'ampli camí.

1 hora.- Collet de l'Estanyol (1.520 m) Un cop superat el Turó Gros. Seguim de flanc vessant nord per entre ginebrons i bruguerola.

1 hora i 5 minuts.- Coll dels Llops. (1.550 m) Situat ja sota del cim. De la nostra esquerra surt un camí que du al clot i font de les Sajeres. Enfilem ara direcció NE cap el cim.

1 hora i 20 minuts.- Matagalls. (1.694 m) Un altar i una gran creu de ferro enfilada damunt d'un pedestal, el presideixen. També hi trobem plaques commemoratives, pessebres i d'altre mobiliari mòbil.

Grans vistes en totes direccions.
Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

L'horari de pujada és de 1 hora i 20 minuts, mentre que la baixada la farem amb 45 minuts.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 550 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any, encara que a l'hivern, podem trobar-hi neu a les parts més altes. Cal evitar anar-hi al pic del estiu i al migdia, per la forta calor que podem passar. L'indret sol ser ventós.

PUNTS D'INTERÉS

Des del cim, si fem una mirada a llevant veurem el Turó de l'Home i les Agudes al davant mateix. A sota la fageda de la cara nord del Montseny i al fons les planes de les comarques de La Selva, el Gironès i el Pla de l'Estany i, encara més al fons, la Mediterrània.

Tot el Nord, l'ocupa la serralada Pirinenca des del Canigó fins el Port de Compte. Més ençà i per sota podem distingir serralades com Milany, el Taga o el Puigsacalm. Sota nostre la plana de Vic amb tots els seus pobles i comunicacions. A ponent hi ha serres com Ensisija, Peguera, Montserrat, Sant Llorenç

o els Cingles de Bertí i al sud, tenim les serralades litorals de Montnegre o Collserola. Enrere la Mediterrània i a tocar el Pla de la Calma i Tagamanent.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima i la vegetació és típica de la Mediterrània, encara que aquesta vegetació a les cares nord té trets europeus. Aquesta està composta també de plantes d'alta muntanya i de clima alpí a partir dels 1.500 metres. A les carenes, degut als vents, la vegetació és molt minsa.

El clima en aquests indrets també és dur, sobretot a l'hivern, on les glaçades sovintegen. A les parts més baixes a l'estiu la calor pot ser angoixant, malgrat que en dies de pluja, boira i humitat, el fred és pot fer sentir a les carenes. Un aspecte dominant és el vent, que sol bufar amb intensitat en aquesta zona. A l'estiu són freqüents i fortes les tronades i tempestes.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar tot l'any. A l'hivern cal dur roba d'abric. També cal dur especialment roba protectora del vent. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs tot el recorregut va per camí o per pista. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. En el recorregut trobarem fonts, malgrat això recomanem dur aigua, sobretot a l'estiu.

Barcelona, 19 de novembre de 2006
SOCIS 1715, 1716 i 1717

ALTES DEL MES DE MARÇ

Oriol Simon Llumà
Arantzazu Aguilar Palacios
Francesc Asensi i Segura
Eva Lerma Navarro

Quim Caselles Trabal
Albert Ibarz i Martínez
Núria Moré Ollé

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació

BIBLIOTECA

La vocalia de biblioteca està pendent de que l'ocupi algun soci o sòcia.
Vinga, animeu-vos!

RAQUETES

Recordem als nostres consocis que fan excursions per la neu,
que a l'Agrupa hi ha raquetes molt bones per llogar a un preu excel·lent.

RECORDATORI

El primer i tercer dijous de cada mes, a partir de les 21:30 h fem el **sopar**
a l'Agrupa. Com els de Sant Andreu: cadascú el seu.
És una oportunitat de xerrar llarg i distès.

NOTA

Si tens correu electrònic i no reps les nostres informacions comunica'ns-ho a:
aec@aec.cat

CAVA

Disposem del cava nou. La xapa està dedicada a la secció de btt.

PAGAMENTS

Es demana que es facin els pagaments de les diverses activitats al compte de
l'A.E.C. a "La Caixa": **2100 3282 66 2200054492**.
Important: no oblideu indicar el vostre **nom** i l'**activitat**.

QUOTA DE SOCIS

S'han passat pel banc els rebuts de la quota de socis (i activitats dels infants i juvenils). A les persones que paguen directament a l'Agrupació els hi preguem que passin per secretaria i actualitzin les seves quotes.

De les Lloses a Ripoll (foto: Miquel Rico)



Avenç d'en Porrilla (foto: Yolanda Soto)





aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com hem trencat esquemes

tot el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, continuem de fotografies, notes, reculls. Cerca als llocs companyys de viatge per a escalar, fer espeleologia, sortir el cap de setmana... a www.balmaat.com

24 HORES

BALMAAT

Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmaat@balmaat.com

1 MODA I ROBA TÈCNICA Gran Via C.C. 531 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	2 ESQUÍ I TEMPS LLIURE Gran Via C.C. 537 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	3 ACAMPADA Corte d'Urgell, 72 08011 Barcelona Tel. 934 548 309	4 MUNTANYA TÈCNICA Corte d'Urgell, 76 08011 Barcelona Tel. 934 548 309
---	--	---	---



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Director butlletí: Jordi Romagosa
Disseny i maquetació: Xavier Sánchez
Impressió: Empòrium

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Jordi Pino i Cata, Manuel Cabanillas, Joan Tarruella, Cesc Grau, Núria Monmany, Bernat Sabater, Santi Pocino, Jairo Flórez, Sandra Velandia, Miquel Rico, Eva Lerma, Pau de Anguerra, Maria, Núria C, els Ietis, Manel Navarro, Neus Moratona, Pere Mansilla, Albert Sambola, Miquel Casas, Josep Montagut, Eduard Garcia, Yolanda Soto, Xavier S.