



1912

butlletí informatiu
juny 2010

Camí equipat. Sant Pere de Queralb. La Noguera. 9 de maig (foto: Xavier Sánchez)

**Agrupació
Excursionista
“Catalunya”**



Recollida del pessebre: 14 de maig (foto: Jordi Romagosa)



Congost de Mont-Rebei: 8 de maig (foto: Josep Montagut)

LA DIADA DEL SOCI

LA NOSTRA PRÒXIMA CITA

Amb els primers passos de l'organització del programa del **100tenari** en marxa, després de tres reunions i amb la incorporació de **Miquel Casas** com a President del Comitè Organitzador i un cop celebrada l'Assemblea anual de socis —en la que com a tema destacat es va aprovar la creació d'una nova secció, la **Eqüestre**— ara tenim per davant una altra de les cites importants de l'any: la **Diada del Soci**. És una bona oportunitat per reunir-nos, exposar, comentar i planificar noves activitats o accions que ajudin a millorar la ja bona imatge de la nostra Entitat, capdevantera en molts camps del nostre esport.

El balanç del primer semestre de l'any, ha estat molt ric en activitats de totes les seccions, destacant com a novetat, la recuperació de les **sortides col·lectives amb tren**, que han permès una major relació entre els assistents.

També s'ha completat el recorregut **Montserrat-Núria** amb l'última eta-

pa entre Ribes de Freser i la meta, el Santuari de Núria. Aquesta ha estat una activitat promocional de gran acceptació, amb una important participació, amb transport col·lectiu, excursió i visita cultural en cada una de les diverses etapes. La nostra participació a les **Festes del Barri** de la Sagrada Família, amb la inatal·lació d'un **rocòdrom** ha estat un altre dels actes externs en els que hem col·laborat.

També hem agafat el compromís de ser els **portadors del Foc de Sant Joan**. A poc a poc el barri ens va coneixent i no volem defraudar.

Els tràmits per la **instal·lació del rocòdrom** segueixen endavant. Una vegada completada la fase dels pressupostos, cal veure la forma de finançament i seguir fins a la instal·lació.

El bagatge tan esportiu com cultural i social és positiu. Si a més, com es va donar a conèixer a l'Assemblea, **el nombre de socis s'ha incrementat** de forma considerable, estem seguint el bon camí.

Í N D E X

3 EDITORIAL: Diada del Soci.

4 A.E.C.: Acta de la 2a reunió del 100tenari

6 MUNTANYA: Sant Pere de Queralt

8 SENDERISME: 2a caminada sorpresa

10 MUNTANYA: Mont-Rebei

AGENDA D'ACTIVITATS:

13 Serra del Cadí

14 Diada del Soci; Premis Agrupa

15 Quadre resum

16 Calendari JUNY

17 Calendari JULIOL; Curs Espeleologia

18 Els Inuit; Sant Llorenç del Munt

19 Calendari S.E.A.M.

20 Taklamakan, Ruta de la Seda

21 Vacances actives; Escalada a Dolomites

22 CAIAC: Setmana Santa

25 CAIAC: Serra d'Irta

28 MUNTANYA: Sant Pere de Casserres

29 MUNTANYA: Ja hem retirat el Pessebre

30 A.E.C.: diversos; L'Agrupació amb els 100 cims

ACTA DE LA SEGONA REUNIÓ DEL 100tenari

7 de maig de 2010

Assistents: 41 socis

Josep Bou i Cabrer, Antoni Villena Segura, Eduard Ruiz Tapia, Rosa Maria Soler Ricart, Isabel Salla, Conxi Fernández, Maria Jesús Salvador, Rosa Miller, Carmen Collado, Cati Díaz, Guzmán Marzo, Pepi Bosch, Miquel Casas, Soledad Salinas, Frederic Planas, Antònia Garcia, Caterina Rodriguez, Xavier Soriano, Iolanda Soto, Manel Navarro, Pep Molinos, Andrea Sacrest, Xavi Díez, Gloria Fontanals, Sebastià Porta, Quim Llop, Josep Montagut, Mariano Arroyo, Josa Pujante, Pilar Ventura, Enric Boix, Jep Tapias, Jordi Pino, Santi Rodríguez, Manel Cabanillas, Júlia Potrony, Montse Raydo, Anna Vallès, Núria Molinos, Maria Espinosa, Núria Fernández.

Excusats:

Jordi Romagosa, Javier Aznar, Marc Urquizu i Josep Maria Villena.

Temes tractats

A les 20:20 obre la reunió en Jep, donant les gràcies a tots els assistents i al mateix temps fa un repàs del que es va parlar en la darrera reunió del Centenari. Excusa a les persones que no han pogut assistir, malgrat el seu desig.

Explica la forma d'organització que es va establir i les seves funcions, un Organigrama on hi ha un Comitè d'Honor que encara no està decidit, un Comitè del Centenari on ja hi tenim en Josa Pujante i un Comitè Organitzador que és l'objectiu d'avui, el trobar-hi gent que hi vulgui participar.

També fa esment als Actes Centrals ineludibles: Inauguració, Cloenda, Renovació de la Flama i un acte de la Federació. La resta depèn dels assistents d'avui en comprometre's més o menys en encapçalar o participar en les 82 activitats o idees que es van aportar en la darrera reunió.

Demana la necessitat de que la gent col·labori i també que tinguin força discreció en no fer ús de les idees aportades.

En Santi demana a la gent que s'engresqui a participar en aquestes activitats i en Pino també demana a la gent que pensi en els qui estan absents, per tal de que malgrat que no hagin assistit, els hi traslladin aquest entusiasme i s'hi apuntin, encara que sigui més endavant.

Tot seguit en Manuel Cabanillas presenta un llistat amb les activitats que es varen aportar en la darrera reunió, llistat que es reparteix entre tots els assistents, per tal de que cadascú, dintre de les seves possibilitats, posi una creu en aquelles idees que pensa podrà col·laborar i ajudar en el seu compliment.

Mentre es du a terme aquesta tasca s'estableix una xerrada, on, a més de donar-se diverses explicacions sobre algunes de les activitats, es fan

noves propostes i entre les que podem destacar els següents:

En Pino explica una activitat de muntanya que en la darrera reunió no es va poder explicar.

En Mariano parla de canviar la idea dels "100 tres mil", per una anada de Barcelona a la Pica d'Estats

Es demana a la gent que s'engresqui a participar en aquestes activitats

i recorda que la darrera reunió es va parlar de fer unes ressenyes de muntanya per tal de publicar-les en algun diari, malgrat que serà difícil trobar qui ho pu-

bliqui, doncs això no aporta cap fet dramàtic, ni propaganda.

La secció infantil/juvenil, Andrea i Lúlia, aporta la possibilitat de posar unes taules d'orientació a diversos cims i fer un llibre de la història de la secció infantil.

En Villena comenta la possibilitat de recórrer també a antics socis de l'Agrupació i fer un recull de revistes.

En Pujante demana la possibilitat de tenir en compte a la Federació Espanyola de muntanya i també de penjar una foto dels presidents que estan vius, a la paret.

En Bou i diversos socis demanen la possibilitat de fer una coral de cantaires i també de participar en la Festa de la cançó de muntanya. Enguany estaran a l'aguait per tal de veure quan ens hi hauríem d'inscriure.

L'assumpte de la coral i de la participació a la festa de muntanya també aporta la possibilitat de fer algun tipus de premi literari.

Es fa un aclariment a na Rosa Miller sobre esponsors i subvencions. En Jep ho aprofita per explicar com s'han de tractar aquest tipus de peticions, que bàsicament consisteixen en fer un projecte de l'activitat acompanyat d'un pressupost. En Josa recolza aquesta idea de fer un dossier, ja que sense aquest estri no hi ha possibilitat de subvenció.

Na Maria Espinosa parla de possibles ajudes de no socis, al qui se li diu que sí, però sempre i quant siguin coses molt puntuals i activitats concretes.

Mentrestant Mes fa aquesta xerrada, es nomenen **membres del Comitè Organitzador**

els socis, senyors Romagosa, Bou, Porta i M^a Jesús

Salvador. En Miquel Casas serà el **President d'aquest Comitè**. En Cabanillas serà el **Cap de comunicació** del Centenari.

A les 21:45 es recullen els llistats d'activitats i s'aixeca la reunió, animant a la gent i recordant-los-hi que el proper dimarts hi ha l'assemblea.

Es demana que es pensi en els qui estan absents, per tal de que, malgrat que no hagin assistit, els hi traslladin aquest entusiasme i s'hi apuntin, encara que sigui més endavant.

per repetir-ho

SANT PERE DE QUERALT

Mentre m'estic prenent una aspirina per les agulletes, us vaig a parlar de la sortida del dia 9 de maig a l'ermita de Sant Pere de Queralt al terme municipal de les Avellanes-Santa Linya, just sobre el pantà de Camarasa, a Lleida.



foto: Xavier Sánchez

El pronòstic del temps no era gaire bo però a la sortida hi va haver puntualitat absoluta. Erem 8 persones i encara que no ens coneixíem tots entre nosaltres de seguida vàrem sintonitzar. Vàrem parar a esmorzar al Sant Jordi (poble de Les Avellanes) i feia un fred que pelava, però sabíem que quan ens poséssim a caminar ens passaria i començaríem a passar calor. Això era el que ens pensàvem, que anàvem a caminar, però la caminada es va convertir en un camí de cabres dels que l'hi agraden al Santi. No sé exactament els graus de desnivell que tenia el camí cap a l'ermita, però quan hi vàrem arribar no estava del tot segura que pogués tornar a pujar fins on havíem deixat els cotxes. Perquè us feu una idea us diré que hi havien trossos amb cadenes perquè ens hi poguéssin

ajudar (és clar que la que us parla no està entrenada en aquestes aventures, i suposo que els demés no ho van trobar tan difícil).

A baix del cingle hi havia l'ermita que en Xavier tenia tant d'interès en visitar i que es troba en bastant bon estat, amb sostre i tot. Quan hi vàrem arribar i després de fer un mos i explorar l'entorn, des d'una finestra vàrem pujar a la teulada de pedra per unes fotos. Allà es on vaig perdre les soles de les sabates i com que tot estava tan mullat i humit jo anava patinant per aquell entorn tan colpidor i que em feia sentir tan petita com sempre em passa quan estic al mig de una natura tan poc explorada i tan poc transitada, ja que el camí, per sort per aquests llocs, és quasi imperceptible.



foto: Santi Rodríguez i Carme Valtorre

Les vistes eren grandioses. A baix de tot es veia el pantà que tantes vegades hem navegat en els nostres caiacs i des del qual, a partir d'ara, no podrem evitar mirar cap amunt buscant el lloc on hem estat. La natura després de tanta pluja hivernal i primaveral estava exultant, les flors eren tan boniques que els enamorats del grup no van desapropitar l'ocasió de fer-s'hi unes quantes fotografies i la molsa era tan verda que donaven ganes de muntar un pessebre.

L'última sorpresa que ens deparava l'excursió era una via ferrada donant la volta a la roca de l'ermita, que temps enrere varen equipar en Santi i l'Isma. Penso que va ser la cirereta de la sortida perquè els qui no ho coneixíem ens va encantar de provar-ho i esperem repetir-ho (els qui coneixeu els meus escrits ja sabeu que per a mi cada sortida és una experiència).

Als quatre vàrem dinar al mirador, adit "El Balconet", just sobre els nius de volors que s'estatgen en aquells singles, mentre la tempesta ens anava rondant sense que, afortunadament,

arribés a descarregar en tot el dia.

Finalment vàrem anar a visitar el Monestir de les Avellanès (actualment reconvertit en hotel pintoresc). La visita va ser força interessant ja que portàvem recomanació i ens ho van ensenyar tot. Us el recomano a tots els qui cerqueu uns dies de tranquil·litat i recolliment.



foto: Xavier Sánchez

Per últim, com sempre, donar les gràcies als companys que em van encoratjar i facilitar el camí i sobretot donar l'oportunitat de gaudir del paisatge i la natura exuberant i fantàstica d'un dels racons del nostre estimat país, Catalunya.

Emma Guàrdia

a s s e g u r a n c e s

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 933 190 672

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

2a CAMINADA SORPRESA

24 d'abril de 2010

Les sorpreses comencen de bon matí. Mentre esperem a una parella a Pedralbes, resulta que van avisar que aquesta vegada serien a Sagrada Família.

Mentre al primer comunicat (13/IV) es deia que la trobada seria a 7:15 a Sgda. Família i a les 7:30 a Pedralbes, al segon ja s'aclaria que les parades de l'autocar serien: A les 7 a Pedralbes i a les 7:15 a Sgda. Família; alguns van llegir el primer i no van llegir el segon. Tot plegat que després de trucades, esperar una mica aquí i una mica allà, finalment arriba na Pilar, que a les 7:30 era a Pedralbes i ha agafat un taxi per venir fins a Sgda. Família. Ja hi som tots i enfilem la Meridiana.



foto: Jordi Romagosa

De moment el dia és ben clar i el Sol lluu generosament. Pa-rem a Cal Peyu, per esmorzar, la mestressa es posa molt nerviosa perquè diu que espera dos autocars, anem per feina, i quan arriba tota la gentada dels dos autocars ja tenim més de la meitat de la feina feta i anem sortint a fora per deixar lloc als nouvinguts. Passem Ribes i l'autocar s'enfila cap a

la Collada de Tosses, allà, el trencall de l'esquerra, ens porta per sota la Pala Alabau, fins el coll de la Creueta. És ¼ d'onze.

Deixem l'autocar i comencem la pujada. A dalt de la carena, una congesta de neu atrau a uns afamats de neu, que s'hi enfilem i juguen a llençar-se boles de neu. El que tot venint amb l'autocar era sol i nuvols de fer bonic, s'ha tornat cel gris i núvols de panxa fosca arrapats als cims nevats del Carlit i Puigmal. Anem carenejant, pujant i baixant per prats de pastura, a cavall del Ripollès i el Berguedà. Les discretes flors del safra de muntanya, amb el color encara esmorteït, puntegen la gespa alpina.

Fem una reunió per fer-nos la foto de tota la colla, al cap d'amunt d'un cim coronat per un abric de pedra seca. Amb molta voluntat i bona vista s'endevina més que veure's la munta-nya de Montserrat, mentre al darrera, el Puigmal segueix tapat per la nuvolada. Des d'aquí se'ns mostren el principi i la fi de la nostra ruta: MONTSERRAT –NÚRIA.

Un “camafluix”, guiat per en Joan, segueix una sendera que li es-talvia la darrera pujada i que duu fins els obis del cap d'amunt del torrent de les Fontetes. D'allà una pista ampla va baixant. Ja veiem Castellar de n'Hug que ens crida amb l'esperança del di-nar. La carretera que hem deixat al coll de la Creueta és a sota i una costa amb un bon pendent ens convida a fer dre-cera, deixar la pista per anar a cercar la carretera, on ens ha de venir a recollir l'autocar, vinga doncs pel dret! Qui, ràpid, qui poc a poc, per tenir cura del genolls, anem baixant pel pastiu -aquí puntejat de petites gencianes-, tot pas-sant per sota els filferros del pastor elèctric. N'hi ha que no paren a la car-retera i segueixen camí fins el poble. La majoria ens quedem a esperar que ens hi duguin asseguts. En vista que l'autocar no hi és al lloc acordat, ni ve, ni respon a les trucades que li fem, n'hi ha un, el “camafluix”, que s'embarca dins d'un cotxe i espera que l'autocar arribi a l'entrada del Poble, per fer-lo tornar a recollir la resta de la colla, que van baixant per la carretera i de fet ja en tenen prou de caminar.

Bo ja som tots a Castellar de n'Hug, una darrera pujada i entrem a l'hostal de l'Alt Llobregat, tres taules ben parades ens hi esperen. L'hostalera ens fa avinent una nova sorpresa, que som 35 i no 34, cal repassar la llista i descobrim que si bé a la llista n'hi consten 33, realment som 34 més el xofer, o sigui que tot el dia ens ha

acompanyat una “infiltrada”. Res, no passa res, s'afegeix a la llista i enda-vant! Els plats s'omplen d'escudella, després una amanida catalana amb verd i abundància de bons embotits i finalment uns talls de vedella, molt tendra, amb bolets, i tot plegat acom-panyat de vi, ens refem dels patiments i sorpreses del dia; arriba l'hora dels cafès i espirituosos, que alguns ens prenem, més que res amb intenció te-rapèutica.

S'ha acabat i ara ve la cirereta de la sortida, xino – xano, escales avall ens adrecem a les Fonts del Llobregat, alguns dels excursionistes no hi han estat mai i quan arribem, és merave-llós veure'ls-hi la cara de satisfacció que fan en contemplar aquells dolls d'aigua, avui abundantíssima i escu-mant que neix de la roca mateix. Les màquines de retratar no paren, per vo-ler captar el moment i el lloc.

Tot s'acaba i hem de seguir camí fins l'autocar. Ens hi enfilem i avall, són 2/4 de 6. Sense cap mena d'entrebanc, anem baixant per l'eix del Llobregat, i a Manresa ens desviem cap a Terrassa per entrar a Barcelona per la Meridiana, deixar-hi els primers companys, passar per Sagrada Família i deixar-n'hi la majoria i finalment a Pedralbes i coincidint amb la sortida d'aficionats satisfets del Camp del Barça, deixar-nos als qui quedem. Molt bé Josep i Francina, la “sorpresa” ha estat ben agradable. Gràcies!

Jordi Romagosa (soci 1224)

MONT-REBEI

Un cap de setmana inoblidable

No voldria que ningú cregués que només escric coses bones de les excursions que fem, perquè això no és del tot veritat, perquè si he de ser sincera aquest cap de setmana no ha sigut del tot bo i amb això no només em refereixo al temps, perquè si he de ser sincera de veritat aquest cap de setmana no ha sigut bo, ha estat més que bo, ha sigut fantàstic. Ens ho hem passat com a nens i hem fruit com a cadells.

foto: Pilar Ventura



Sortíem de Barcelona amb direcció a La Panadella per esmorzar, bé, abans vàrem fer una paradeta per una força major d'aquesta que escriu.

Després d'esmorzar, i cap al nostre destí, la Pilar ens va repartir uns cançoners que ens havia fet la seva filla i els qui vam voler ens vam dedicar a cantar i els qui no a xerrar.

Quan vàrem arribar al nostre destí uns quants vam decidir pujar a l'ermita de la Pertusa i els altres ja es van posar en camí... Aquesta ermita queda penjada al cim de la muntanya, per això las vistes del pantà són tant espectaculars. Baixem amb molta cura i ens anem

a trobar amb els altres companys que al cap d'unes hores ens els trobem entaulats a les runes d'un antic mas, menjant ganyips i recuperant les calories perdudes. Descansem una mica i ens posem en marxa camí del congost.

Ja hi som, això és una meravella. Enguany encara m'agrada més que l'any passat. A tothom li agrada moltíssim del començament fins al final.

foto: Josep Montagut



Quan arribem al pont penjat hi ha un rètol que diu: "no es permet saltar damunt del pont" (no cal que hi digui res oi? ja us ho podeu imaginar).

Arribem a l'hotel situat al poble de Cellers. Caram quin hotel! i quines vistes! Uns van anar a l'habitació a descansar o això va ser el que van dir, potser perquè érem en horari infantil, uns altres vàrem anar a donar una volteta pel poble, de seguida va estar feta, és petit i no hi ha botigues, encara rai.

Aviat va ser l'hora de sopar. Calia de sopar d'hora perquè havíem d'agafar altre cop l'autocar per veure les estrelles a l'observatori.



foto: Josep Montagut

Estàvem cansats però vam gaudir escoltant les explicacions i intentant veure alguns planetes. Va ser molt interessant i vam tenir sort que el cel es portés bé.

L'endemà, amb un esmorzar de reis, vam sortir, uns van anar directament a la via romana que porta cap al poble d'Àger i 6 persones vàrem voler fer de les nostres i anar a visitar unes torres de



foto: Pilar Ventura

guaita que ens van dir que només estaven a 30 minuts. Sí, sí, 30 minuts! Com es nota que la persona que ens ho va dir li encanta la muntanya i ens va parlar com un pagès, perquè de 30 minuts "na de na". Total que vam decidir tornar per poder estar a punt per escoltar a la guia que ens havia de explicar la història de la col·legiata d'Àger. Total que vàrem fer pel nostre compte una excursió que no esperàvem, però tampoc ens va saber gens de greu perquè ens vam passar tot el camí xerrant i veient unes vistes dignes de ser admirades, a més a més



foto: Pilar Ventura

foto: Àngel Murillo



vàrem tenir "l'honor" que ens vingués a recollir el Sr. President amb l'autocar, com si fóssim persones importants, gràcies Presi.

La guia que ens va explicar la història de la Col·legiata. Era una noia molt maca i ens responia a totes les preguntes que li fèiem, i mira que en Lluís no parava de fer-li preguntetes. Alguns se'l miraven de reüll, perquè teníem molta gana i sabíem que ens esperava un bufet lliure.

foto: Pilar Ventura



El poble d'Àger, que us he de dir? És una joia històrica amb els seus nius d'orenetes i tot.

Un cop arribem vàrem anar tots directes al menjador, quina gana! Quan estàs content i gaudeixes tant, encara en tens més. Vàrem prendre el cafè i descansar abans de pujar a l'autocar.

foto: Pilar Ventura



No he dit que al matí ens va ploure una mica, però va ser tot tant bonic que quasi no ho recordava. A la tornada vàrem tornar a parar a La Panadella, per fer un cafetó o el que calgués.

I així vam acabar el dia arribant a punt per veure guanyar el Barça de bàsquet. Un cap de setmana complert. Valdrà la pena repetir-ho l'any que bé. Espero que ho fem.

Ah! i ja sé que quasi tots els qui Anàvem a l'excursió som antitaurins, però renoi quins "pases" li van donar alguns a la cua de toro del bufet!

Maria Jesús Salvador

SECCIÓ DE MUNTANYA.

RECORREGUT PEL VESSANT NORD DE LA

SERRA DEL CADÍ

ENTRE EL COLL DE LA JOSANA I EL PRAT DE CADÍ

6 de juny de 2010

Aquest és un itinerari circular que transcorre pel sector del vessant Nord del Cadí entre els pobles del Querforadat i Estana, que a més alçada es correspon al tram que hi ha entre el coll de la Josana i el prat de Cadí. El principal interès és el bosc i les magnífiques vistes, tant de la cinglera que separa el Berguedà de la Cerdanya com sobre les valls d'Estana i Querforadat. Aquest itinerari permet conèixer els dos tipus de bosc que predominen al vessant Nord del Cadí. Del coll de Pallers (Estana) passant pel Querforadat i fins a sota el coll superior de la Josana el bosc és de pi roig, mentre que a partir de l'esmentat coll fins a prat de Cadí el camí transcorre per un bosc d'avets i pi negre.

L'itinerari comença al coll de Pallers (1490 m), a deu minuts d'Estana i d'allà hem de seguir el GR 150, que haurem de deixar abans d'arribar al Querforadat per enfilar cap al coll de la Josana (1773 m), un prat magnífic sota el Puig de la Canal Baridana. Al mig d'aquesta ampla collada hi ha un monument en record a Jaume Mata. Seguirem enfilant-nos en direcció Sud fins al coll superior de la Josana (1880 m). A partir d'aquí comença un camí, a vegades una mica perdedor, per un bosc antic amb grans avets i pins negres que flanqueja tota la cinglera en direcció Oest-Est. El camí a vegades és poc evident, però en principi no té pèrdua ja que es tracta de mantenir la direcció sense perdre alçada. Havent fet unes 3 hores de camí arribarem a Prat de Cadí (1820 m), sense cap mena de dubte un dels indrets més emblemàtics del Prepirineu català. És un lloc d'una bellesa extraordinària amb una panoràmica espectacular sobre les canals de l'Ordiguier, el Cristall i les roques Verda i de l'Ordiguier que s'alcen sobre la catifa verda del prat. Aquí podrem dinar o també seguir, ja en franca baixada, durant una hora fins al coll de Pallers on haurem deixat els cotxes.

Resumint, es tracta d'un itinerari fàcil, però no

còmode, on el desnivell no és el més important, sinó l'experiència de caminar per prats i boscos, a vegades per un camí poc evident que més d'un cop ens farà recular i rectificar. **En total, unes quatre hores entre els 1500 i 1900 metres d'altitud.**

Itinerari: Coll de Pallers (Estana) – el Collet (Querforadat) – Coll de la Josana – Coll Superior de la Josana – Prat de Cadí – Coll de Pallers

Desplaçament: cotxes particulars. Comptem autopista i túnel del Cadí, almenys a l'anada

Esmorzar: A Estana (Cal Baster) o al Coll de Pallers

Dinar: Es pot dinar a Prat de Cadí o al Coll de Pallers. El cafè a cal Baster.

Lloc i hora de trobada: RENFE Meridiana / Fabra i Puig a les 06:30

Vocal: Jordi Calafell. Tel. 93 3584038

Reunió: dijous, 3 de juny, al local de l'AEC.

DIADA DEL SOCI

Dijous, 10 de juny

A les 8 del vespre (voluntaris a les 7)

Programa

Paraules de benvinguda del President

Lliurament de les ensenyes de 25 i 50 anys de soci

Lliurament dels premis d'activitat, constància, cims, etc.

Lliurament del premi "Josep Montagut" de col·laboració al butlletí

Lliurament del premi "Joaquim Ricarte" de col·laboració a la pàgina web

Curta projecció com a mostra de les activitats de les Seccions

Piscolabis tradicional i copa de cava

Us hi esperem !!!

Ensenyes de 50 anys

Enric del Pozo Leza

Jordi Romagosa Llàtser

M. Francina Torrent Isanta

Ensenyes de 25 anys

Anna M. Farreres Bochaca

Marc Urquizu Sambola

(Aquesta és la relació de que disposem. Si es troba alguna mancança, cal que ens ho digueu)

Ensenya del "primer" 3000, 4000, 5000. . . . m

Recordem als socs que han fet el seu primer 3000, 4000, 5000, etc. durant l'any 2009, cal que ho comuniquin a Secretaria el més aviat possible.

Premis AGRUPA

activitats 2009

Sara Gómez amb 101 jornades d'activitats, 44.015 metres de desnivell i 7.150 metres d'escalades ha estat el més destacat de les activitats del socs de l'Agrupada, durant l'any 2009. Xavier Díez amb 11.311 s'apunta el major nombre de metres a l'apartat d'escalada. En total hi han participat 17 socs.

PREMI CONSTÀNCIA

Or: Carlos Franco, Caterina Rodríguez, Jordi Pino. Josep Emili Ferrer, M^a Jesús Salvador, Sara Gómez i Xavier Díez.

Argent: Eduard Ruiz, Pepi Bosch i Rosa M^a Soler

PREMI METRES DESNIVELL

Or: Carlos Franco, Josep Emili Ferrer

i Sara Gómez.

Argent: Caterina Rodríguez, Eduard Ruiz, Jordi Pino, Rosa Maria Soler i Xavier Díez.

PREMI METRES ESCALADA

Or: Carlos Franco, Josep Emili Ferrer, Sara Gómez i Xavier Díez.

PREMI BTT

Or: Carlos Franco

NOM	Jor na des	Premi CONS TÀNCIA	Metres DESNI VELL	Premi DESNI VELL	núm. vies i metres ESCA LATS	Premi ESCA LADA	Espeleolo- gia: metres, desnivell i recorregut	BTT: núm. sortides i Kms.	Pre mi BTT
CARLOS FRANCO	98	OR	30400	OR	122 i 5534 m	OR	-	49 i 900Km	OR
CARMEN COLLADO	13	-	-	-	-	-	-	-	-
CATERINA RODRÍGUEZ	55	OR	23183	ARGENT	-	-	-	-	-
CONXI FERNANDEZ	9	-	-	-	-	-	-	-	-
EDUARD RUIZ	33	ARGENT	26804	ARGENT	-	-	-	-	-
ISABEL SALLA	6	-	-	-	-	-	-	-	-
JORDI PINO	57	OR	23810	ARGENT	-	-	-	-	-
JOSEP EMILI FERRER	96	OR	44015	OR	225 i 6.880 m	OR	-	-	-
M ^a ISABEL MARTÍN	2	-	-	-	-	-	-	-	-
M ^a JESUS SALVADOR	40	OR	-	-	-	-	-	-	-
M ^a PILAR VENTURA	7	-	-	-	-	-	-	-	-
MIQUEL ROMÀ	11	-	-	-	-	-	-719 i 2040m	-	-
PEPI BOSCH	25	ARGENT	-	-	-	-	-	-	-
ROSA M ^a SOLER	34	ARGENT	27404	ARGENT	-	-	-	-	-
ROSA MILLER	1	-	-	-	-	-	-	-	-
SARA GÓMEZ	101	OR	44015	OR	225 i 7.150m	OR	-	-	-
XAVIER DÍEZ	88	OR	24720	ARGENT	373 i 11.311m	OR	-	-	-

dm 1	junta	Reunió
dc 2, 5 i 6	glacera	Monogràfic de barrancs
ds 5-6	caiac	Sortida a la Costa Brava
dg 6	muntanya	Sortida a la Cerdanya, Cadí (Jordi Calafell)
dm 8	veterans	Reunió mensual
dc 9,12-13	glacera	Monogràfic progressió per crestes
dc 9,12-13	glacera	Monogràfic escalada en roca
dj 10	a.e.c.	Diada del Soci
ds 12	muntanya	Senderisme: Costa Brava
ds 12-13	muntanya	Camí dels Enginyers (Pere Mansilla)
ds 12-13	s.e.a.m.	Sortida col·lectiva (lloc a determinar)
ds 12-13	caiac	Taller de tècniques de paleig bàsic i avançat Curs d'iniciació de caiac de mar
dll 14	caiac cultura	"Els Inuit. Caçadors del Gran Nord" Conferència. Centre Cívic. 20:00 h
dm 15	cultura	Conferència: "Ruta de la Seda". (Montoriol) 20 h
ds 19-20	infantil	Sortida
ds 19-20	caiac	Sortida a Cotlliure. Costa Vermella
ds 19-20	muntanya	Puigpedrós (Artur)
ds 19-20	b.t.t.	Núria-Prats de Molló-Figueres (difícil). Cesc G.
dc 23	a.e.c.	L'associació de veïns ens ha encomanat que portem la Flama del Canigó per tal d'encendre la foguera de la Revetlla de Sant Joan
ds 26	muntanya	Nocturna Sant Llorenç del Munt (Domènec P.)
dg 27-28	glacera	Seminari de meteorologia
dc 30	glacera	Sessió informativa de l'estada a Dolomites, al Foment Excursionista de Barcelona, a les 20 h
dc 30, 3-4	glacera	Monogràfic progressió per crestes
dc 30-14	glacera	Curs nivell I de barrancs

dg 27 juny -11 juliol	infantil	Campament grans
dg 4	muntanya	Puigmal (Eduard i Maria Rosa)
dg 4	infantil	Campament petits
dm 6	junta	Reunió
ds 10 dg 11	s.e.a.m.	Pedraforca. Pollegó Superior Cresta Peguera
ds 10-11	caiaç	Costa Brava
ds 10-11	cultura	Visita ala Catalunya Nord (M. Jesús Salvador)
dm 13	veterans	Reunió mensual
dv 16-18	muntanya	Aneto (Agustí)
ds 17	caiaç	Taller de tècniques: rescats
ds 17	muntanya	Senderisme: nocturna Tibidabo-Besòs
dg 18	muntanya	Costa Pubilla (Miquel Rico)
dv 23-29...	muntanya	Vacances Actives: Olot-Prada. (Quim Llop)
ds 24-25	caiaç	Costa Brava

XV CURS D'INICIACIÓ A

L'ESPELEOLOGIA

Durant els darrers mesos de març i abril ha tingut lloc el XV Curs d'iniciació a l'espeleologia que ha estat organitzat per l'E.R.E.

Durant aquest Curs, en el que s'han inscrit 13 alumnes, hem seguit les recomanacions que es desprenen del temari de la Federació Catalana d'Espeleologia, i que han donat lloc a la realització de cinc sortides de pràctiques (una d'elles de cap de setmana), i de deu classes teòriques sobre diferents temes. En aquests moments estem a l'espera de la seva homologació.

L'acte de cloenda va tenir lloc el passat 27 d'abril, al local de l'Agrupació i va comptar amb l'assistència d'una trentena de persones, entre les que cal destacar els presidents de l'E.R.E., de l'Agrupació i de la Federació Catalana d'Espeleologia.

CAIAC-CULTURA

ELS INUIT

caçadors del Gran Nord

Conferència a la SALA D'ACTES DEL CENTRE CÍVIC

dilluns, 14 de juny

a les 20:00 h

A càrrec de Francesc Bailón, antropòleg especialitzat en la cultura inuit i guia de viatges culturals a l'Àrtic

Els inuit (generalment coneguts com a esquimals), que significa éssers humans, són un dels pobles indígenes que encara conserven moltes de les seves antigues tradicions. Vivint en perfecta simbiosi amb la naturalesa, els inuit han sabut aprofitar els escassos recursos que l'Àrtic els ofereix i s'han convertit, en l'actualitat, en la societat caçadora més avançada del món. Conèixer el passat dels inuit ens permetrà entendre millor el present i futur d'aquest poble.

Sortida de muntanya. **Nocturna****SANT LLORENÇ DEL MUNT (1095m)**

dissabte, 26 de juny

Sortint de la primavera i entrant ja a l'estiu, sol fer mandra sortir a caminar a ple sol, per això proposem una sortida fresqueta per anar a sopar al cim de la Mola. Excursió familiar adreçada a tothom, recorregut fàcil i de pendent suau en general. Soparem estirats a un prat contemplant la posta de l'astre Rei i la sortida dels estels que siguin visibles. Malauradament també podrem observar la gran contaminació lumínica nocturna que pateix Catalunya. Tornarem ja de nit caiguda, per anar a dormir a casa.

Itinerari: Roca de les onze hores, Canal de pi ajagut, Hort dels monjos, S. Llorenç del Munt.

Tipus d'activitat: senderisme

Oberta: a socis i no socis.

Recorregut: uns 6,4 Km (3,2 +3,2)

Desnivell: 390 metres

Dificultat: baixa

Transport: cotxes particulars

Lloc de trobada: Fabra i Puig

Hora de sortida: 17:30 h

Durada prevista: 2:15 h

Hora de tornada: 24 h

Material: calçat de senderisme, frontal o fanal

Informació: a l'Agrupar el dimecres, 23 de juny, a les 20:30 h

Vocal: Domènec Palau – Anna Tomàs (932 10 85 41 / 671 40 60 30).

Nota: cal portar el sopar, aigua, roba de mig temps, paravents, flassada o altra per jeure a terra, i la bota de vi.

CALENDARI

ESCALADA I ALTA MUNTANYA

juny – desembre 2010

La secció va creixent en nombre de persones i en activitats. A les ja previstes d'escalada afegim les d'alta muntanya

ACTIVITAT	DATA	LLOC	VOCAL
escalada	12 i 13 de juny	a determinar	s.e.a.m.
alta muntanya	19 i 20 de juny	Puigpedrós (refugi d'Engorgs)	Artur
escalada	10 i 11 de juliol	Pedraforca i Cresta Paguera	s.e.a.m.
alta muntanya	16, 17 i 18 de juliol	Aneto	Agustí
alta muntanya	14 i 15 d'agost	Pica d'Estats	Albert
alta muntanya	18 i 19 de setembre	Zona Vall Fosca	Artur
escalada	2 i 3 d'octubre	Serra Montsant Margalef	s.e.a.m.
alta muntanya	16 i 17 d'octubre	Carlit (per les Bulloses)	Agustí
escalada	6 i 7 de novembre	Vilanova de Meià (Montsec)	s.e.a.m.
alta muntanya	20 i 21 de novembre	Bastiments	Albert
escalada	12 de desembre	Solius (Baix Empordà)	s.e.a.m.

Les **reunions** de preparació seran a l'Agrupació els dijous previs a la sortida.

Informació sortides d'alta muntanya:

Artur: Tel. 650 820 457. arturvalera@gmail.com

Agustí: Tel. 647 634 902. agusticastellvi@hotmail.com

Albert: Tel. 620 238 795. tacticaiestrategica@gmail.com



CONFERÈNCIA

TAKLAMAKAN

De la Mongòlia Interior al Xinjiang

La Ruta de la Seda**Dimarts, 15 de juny. 20:00 h****Sala de reunions de l'Agrupació**

Utilitzant els més diversos sistemes de transport, es porta a cap una travessada de més de 5.000 quilòmetres per l'Àsia Central.

Com que durant centenars i centenars de quilòmetres ens mourem per espais desèrtics, on l'ocre és el color dominant, farem una incursió prèvia a la Mongòlia Interior, per a sadollar-nos de verd en els espais infinits de la Gran Prada.

La Ruta de la Seda s'iniciava a Xi'An, i aquí començarà també la nostra travessada. Abans de partir anirem a veure el descobriment arqueològic més sensacional dels últims anys: "l'exèrcit enterrat". De Xi'An a Lanzhou, a cavall del riu Groc, i d'aquí, seguint el "corredor de Gansu", fins a Dunhuang, població situada en el mateix límits de la depressió de Tarim, en què es desenvolupa el temible desert de Taklamakan (nom que significa ("un cop a dins mai més a fora"), del qual podrem veure unes imatges espectaculars. A Dunhuang s'hi troben les 700 coves de Mogao, amb unes 2.500 escultures búdiques pintades i 45.000 metres quadrats de murals, record de l'època esplendorosa de la població, quan era etapa fonamental de la Ruta de la Seda i centre de comunicacions vers l'Índia, Pèrsia i Grècia.

Seguint el nostre camí arribarem a Turpan, on resulten extraor-

dinàriament la geologia com la història. La depressió de Turpan, tot i trobar-se al bell mig del continent asiàtic, s'enfonsa a 154 metres sota el nivell del mar, i des d'aquest punt es veu directament la serralada del Tian Shan, amb el pic de Bogda Feng, de 5.455 metres d'altitud. No gaire lluny de Turpan es troben les impressionants ciutats fantasmes de Jihaoya i Gaoshan, testimonis ruïnosa d'una antiga esplendor deguda a la Ruta de la Seda.

La pròxima etapa serà Urüqî, capital del Xinjian, des de la qual ens internarem al Tian Shan, per veure els grandiosos paisatges d'alta muntanya i establir contacte amb els nòmades kazakhs.

El recorregut acabarà en una de les poblacions mítiques del nostre planeta, en una població en que tots els amants de l'aventura geogràfica han somiat trepitjar alguna vegada Kashgar.

Joaquim Montoriol**Catedràtic de la Facultat de Geologia**

VACANCES ACTIVES

Ruta d'Olot a Prada de Conflent

Juliol 2010

ITINERARI

1a ETAPA, divendres 23, a les 19 hores (sortida a la tarda de Barcelona):

Barcelona – Olot, amb autocar.

Visita Olot i dormir en Hotel, a sota d'un volcà, en règim de mitja pensió (MP)

2a ETAPA, dissabte 24:

Olot – Vall del Bac – Beget.

Dormir en Hotel (MP)

Recorregut: 25 Km

Desnivells: +600m -800m

3a ETAPA, diumenge 25:

Beget - Coll de Malrem - La Menera - Prats de Molló.

Dormir en Hotel (MP)

Recorregut: 19,500 Km

Desnivells: +800m -600m

4a ETAPA, dilluns 26:

Prats de Molló – Les Estables - Refugi de Marialles.

Dormir en Refugi (MP)

Recorregut: 19,100 Km

Desnivells: +1500m -600m

5ena ETAPA, dimarts 27:

Marialles – Canigó (2.784m) - Refugi de Cortalets.

Dormir en Refugi (MP)

Recorregut: 14 Km

Desnivells: +1.100m -600m

6ena ETAPA, dimecres 28:

Cortalets – Prada de Conflent.

Allotjament segons opcions.

Recorregut: 19,600 Km

Desnivells: +0m -2.000m

7ena ETAPA, dijous 29:

Dues opcions:

1.- Tornar a Barcelona amb tren

2.- Visita pel Conflent i Vallespir

(2 a 3 dies) amb autocar

DETAILS

Pressupost:

(per un grup mínim de 15 persones)

Soci: 360,00€ per persona;

Soci online: 380,00€;

No soci 400,00€

Aquest preu **inclou**:

Transport amb autocar fins a Olot

+ allotjament per 5 dies en MP

+ dinar per 5 dies de picnic.

Aquest preu **no inclou**:

Estada a Prada,

ni transport de tornada a Barcelona.

Reunió Informativa:

9 de juny, a les 20 hores.

ESTADA D'ESCALADA A DOLOMITES

Estada de formació d'escalada a Dolomites del **1 al 7 d'agost de 2010**

Dia 30 de juny, a les 20 hores sessió informativa de l'estada al Foment Excursionista de Barcelona. Creu dels Molers, 6 - baixos - Barcelona

SETMANA SANTA EN CAIAC

Hoces de Duratón/Sepúlveda/Segòvia

A les 9 del matí del dijous de setmana santa, i puntuals com un rellotge na Cristina i en Carles truquen al timbre de casa, amb cara de son però amb un somriure d'orella a orella i mirada alegre. Per fi caiac! Per un motiu o un altre, tots tenim unes ganes tremendes de començar aquestes mini vacances, allunyar-nos de Barcelona i conèixer una zona d'Espanya totalment desconeguda que ens sorprendria més endavant molt gratament.



(foto: Carles Gaspar)

Comencem el viatge i durant el trajecte ens "ensopeguem" amb en Santi, i el remolc amb els caiacs a un costat de l'autopista, buff!, per sort podem parar de seguida i veiem que tots estan bé, tots menys la furgoneta que no camina gaire fina. Com sol passar, en els viatges, els imprevistos han d'estar presents sinó no hi ha emoció. Almenys ens hem trobat i també un altre cotxe amb n'Alicia, en Ramoni, na Cristina i en José, han passat poc abans i encara que sense poder parar-se estan al cas de la situació. Bo, unes quantes trucades a cases de lloguer, de furgonetes, amb remolc,

sense remolc, i res, el cas és que estem a Setmana Santa i amb això es diu tot. La grua per fi arriba i porta la furgo i remolc al taller, no hi ha hagut manera de localitzar una cosa que transporti caiacs, pel qual, pla B, n'agafem algun que hi cap a la vaca dels dos cotxes i es queden la resta al remolc. Així seguim en ruta fins a arribar a la nit, justet, justet a Sepúlveda, a l'alberg en el qual ens allotgem. Allà trobem a la resta del grup, que fa estona que han arribat i ens esperen per sopar. Que bo, trobar casa i sopar calent esperant després del dia de viatge i entrebancs. Però res, no hi ha com tenir gent com la que hi ha



(foto: Carles Gaspar)

a la secció de caiac, que a positivitat i ganes.. buff!!! no ens guanya ningú. Mentre sopem, es parla de com el dissabte i diumenge podríem repartir els caiacs que disposem, o llogar si en fa falta algun.

Divendres Sant

Estava programada la sortida en caiac amb una de les empreses que poden navegar a la zona del Parc Natural de Hoces de Duratón, pel que no hi ha problema, ens presentem allà a les 10:30 de la matí, després d'esmorzar a l'alberg. Mentre es fan els preparatius per portar-nos fins al punt d'embarcament, ens delecten amb unes "torrijas" casolanes típiques de la zona. Fa molt fred, però assolellat. El punt d'embarcament es troba amagat, després de recórrer una baixada sorrenca de desnivell important, que ens fa pensar ràpidament en el difícil que ha d'haver estat portar els caiacs fins al punt del que sortim. Ens acompanya un guia, Alberto, que ens explica durant el recorregut el que veiem, és impressionant, la quantitat de voltors lleonats posats a les parets, són majestuosos, imposants, volant i graciosament i maldestres "caminant", el Parc Natural és una reserva d'aus, ens explica com es comporten aquestes aus, les seves parades en les "buitreras", també veiem aufranyis i fins i tot amb prismàtics vam poder veure pintures rupestres en una de les coves. És impressionant com solquen el riu els murs de contenció



(foto: Carles Gaspar)

verticals i com dóna forma a aquestes parets en ziga-zaga, formant meandres que des de la perspectiva de l'aigua no s'observa en la seva totalitat, però que durant l'excursió a peu que realitzem a la tarda fins a l'ermita romànica de San Frutos, ens va impressionar molt més si es pot descobrir aquestes formes sinuoses del riu. Per finalitzar l'activitat, res com un bon lletó al forn fantàsticament cuinat en un restaurant de la zona.

Dissabte Sant

Ens repartim en dos grups, un grup es dirigeix amb els caiacs cap a l'Embassament de les Vencias, i un altre grup realitza un treking pel Parc Natural. Avui el temps no ens afavoreix, a més del fred està ennuvolat i comença a ploure. Bé, preparats en material i amb un potent refrigeri, ens enfundem en els caiacs i a l'aigua. És un embassament, no molt gran però no per això ens deixa d'impressionar, les parets que ens el van "mostrant", són plenes de "buitreras" i nius, en girar la segona corba se'ns perfila al cel, dalt de les

parets un munt de "diminutes siluetes" posades... A l'apropar-nos per l'aigua, poc abans d'arribar es llancen al vol ben bé, una trentena de voltors lleonats, majestuosos, desplegant tota la seva envergadura davant dels nostres ulls. Plou bastant, i continua plovent. Arribem al final del pantà i parem sota un cobert d'un bar tancat en aquestes dates al costat d'uns pescadors que també s'han protegit allà. Mentre esperem que amaini una mica, ens recuperem amb un bon brou calent i el "petit" picoteig dels piragüistes. Després d'un descans, reprenem el camí de tornada fins al punt de sortida.

Diumenge de Pasqua

Avui continua fent molt fred, però... no plou i no ens impedirà seguir amb el pla. Tornem a dividir-nos en dos grups: un grup es delecta amb l'accés a la ruta a peu del Parc Natural al voltant de la Vila de Sepúlveda i el grup de caiac es dirigeix a "explorar" el tros de riu Duratón anterior a l'Embassament

de les Vencias. Embarquem en un punt accessible i amb el suport d'Emilio i la seva furgoneta que ens esperaria en el punt final del recorregut. Pinta bé, el riu sona alegre i divertit, porta aigua suficient per navegar i no quedar-nos aturats, el corrent ens va empenyent i comencem a trobar corbes a dreta i esquerra fent ziga-zagues i agafant velocitat, als nostres caiacs els va tot! i a nosaltres!!!, és emocionant, sobretot quan comença a posar-se una mica més difícil per estar el riu molt "tapat" per arbres caiguts sobre el riu, i per (o i tant!) els pescadors que ens trobem en ambdós costats del riu i les salutacions amigables dels quals ens alegren les orelles... ehem... els arbres no poden amb nosaltres... i els pescadors quasi... però tampoc. Al final pot més el corrent que les nostres ganes i després de girar una corba amb dificultats i algun bolc ens decidim a parar i deixar el Duratón en pau... fins la pròxima, és clar.

Dilluns de Pasqua

No toca cap altra cosa més que recollir i tornar cada un a casa seva. El balanç és molt positiu, l'organització, improvisació, la companyia genial, les ganes de la gent per gaudir del caiac, la combinació amb el turisme en una zona desconeguda per a la majoria de nosaltres, la gastronomia, tot... tot... com sempre ens deixa amb ganes de tornar a repetir, sobretot de més caiac!!

@scensión González



(foto: Carles Gaspar)

caiac de mar a la

SERRA D'IRTA

El passat cap de setmana 1 i 2 de maig ens hem retrobat un cop més un gran nombre de caiaquistes de diferent procedència, uns amb molta experiència, d'altres no tant, però tots/es amb moltes ganes de palejar amb companyia, passar una bona estona i gaudir d'aquest entorn diferent "La Serra d'Irta".



(foto: Carles Gaspar)



La logística d'anar amb caiac és ben complicada però tots/es ens organitzem força bé... Roba de recanvi per si tenim una bona remullada, per si plou o fa fred, menjar, cordes, salvavides... Tot fa el seu servei i tot és necessari. Així doncs ens preparem per la nostra aventura particular ben equipats i amb moltes ganes.

Abans de res cal deixar un parell de cotxes al final del recorregut per a després recollir-nos i fer el retorn amb tot el material carregat. El Santi estrena "furgo" i com sempre ens demostra l'agilitat i ens marca un bon ritme per no endarrerir-nos i preveu sempre les inclemències del temps.

També tenim el gust i plaer que ens acompanyi un gran caiaquista, au-

tor d'un llibre molt interessant: "CAIAC DE MAR" amb grans experiències recorregudes arreu del món, el Sr. JAVIER KNORR.

1r dia

Sortim de PENYÍSCOLA i comença la nostra aventura, el mar com una bassa d'oli i iniciem el nostre recorregut per aquesta costa de Castelló. Dóna gust palejar, ja que aquesta calma del mar ens permet veure les transparències del fons marí i la primavera es fa notar per la gran quantitat de pol·len que trobem a la superfície.

El paisatge diferent, potser al principi una mica urbanitzat però a mida que anem fent camí ens endinsem en una costa més bonica plena de contrastos, on admirem grans roques i on els més valents poden gaudir entrant amb el caiac dins de les coves que anem trobant. El mar està tranquil i permet converses entre nosaltres tot palejant i compartint aquest esport que ens uneix i on hi hem trobat bons amics.

Una parada per menjar i retrobar les forces perdudes encara amb



sol i pocs núvols i tornem a seguir el nostre itinerari tot observant que el paisatge ara és ben diferent amb més espais verds, més verge, unes platges rocoses i algun pescador que ens fa mala cara quan passem tot respectant certa distància.

El temps fa un gran canvi. Primer són quatre gotes i tots seguim palejant i gaudint ben relaxats, observant, sentint el so de l'aigua rodejats de gotes i esquitxades però, progressivament la tempesta es fa més intensa i passem a sentir uns trons i algun llamp que ens fa accelerar el ritme i preocupar-nos per arribar aviat al nostre destí del primer dia: ALCOSSEBRE. Hem fet aproximadament uns 17km.

Ara toca recollida del material i anar amb els cotxes ben carregats cap el Càmping Ribamar. Ens trobem amb una bona sorpresa ja que tenim

uns bungalows molt confortables, més aviat nous i dels que ben segur en gaudirem amb el cansament que portem i la gana que tenim. El sopar ens el preparen els masovers, un plat calent va de meravella!

Tot seguit ens retrobem per a conversar plegats i escoltar al nostre company Javier Knorr que ens explica part de les seves experiències, vivències i ens permet preguntar-li dubtes que tenim sobre la propera aventura d'aquest estiu a la secció "Groenlàndia amb caiac".

La nit és farcida d'estels i ara sí... sense pluja.

2n dia

Esmorzar al càmping i ja amb els respectius cotxes ens dirigim al nostre destí per a sortir amb els caiacs des d'ORPESA.





La gent que hi ha a la platja ens observa a nosaltres i d'altres posen el nas per dins dels caiacs i algun avi ens pregunta si estem fent una cursa.

El dia és radiant i la mar en calma. Aquí ja el paisatge és una mica més urbanitzat però trobem restes d'edificacions antigues (torres de vigilància) ben conservades i seguim gaudint d'un dia tranquil i d'un paisatge característic de la zona, costa plena d'espais verds, gavines com reines de les roques...

Com ja tenim un bon ritme arribem aviat a BENICASSIM el nostre destí, on retrobarem forces i on cal menjar una mica.

Els més valents i valentes fan el seu pri-

mer bany d'aquest any.

Ara ens toca tornar d'on hem vingut i caiacs a l'aigua cap a ORPESA on acabarem aquesta sortida.

Quan anem palejant i anem mar endins ja notem que el mar ja no és tant plàcid i tranquil com abans. Fa més vent i comença el marejol.

Per aquest motiu costa palejar amb lleugeresa i l'esforç es fa extensible a tot el grup, decidim doncs ja recollir-nos en una platja propera on hi han els cotxes i anar caminant a buscar-los.

Cal dir que dins del grup hi ha gent excel·lent que es preocupa i ens ajuda molt tant físicament com anímicament quan manquen forces i ja tenim ganes d'arribar.

"Tots a terra" i recollida de materials i caiacs.

Encara ens queden ganes per anar a una bona terrassa i prendre un refresc per acabar de comentar la sortida i les anècdotes entre rialles.

Fins la propera amics!!

Neus Mataix



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.

Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82

Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

SANT PERE DE CASSERRES

L'excursió del quart d'hora o 20 minuts

Dia 25 d'abril, ens trobem a la Meridiana per agafar l'eix transversal cap a Tavèrnoles.

Fa un dia molt bonic, això que deien que potser plouria.

Avui anirem al monestir benedictí de Sant Pere de Casserres situat a una espècie de península que es va formar després de la creació del pantà de Sau. Tenim dues rutes la curta i una altra de més llarga, com que som així de valents agafem la llarga, perquè en Vives i en Navarro ens diuen que només és cosa "d'un quart d'hora o 20 minuts".

Un cop hem deixat els cotxes i hem esmorzat amb el nostre cafetó i al solet ens posem en marxa. Aviat comencem a divisar las magnifiques vistes del pantà de Sau. Agafen ganes de baixar corrents fins l'aigua, perquè la veritat és que fa molta calor.

El camí va baixant el que ens pre-ocupa una mica perquè el monestir és a dalt del cim, el que vol dir que després haurem que pujar bastant, però en Vives i en Navarro no paren de dir que és cosa "d'un quart d'hora o 20 minuts", i així tot el camí, pujant i baixant, sífó amunt i sífó avall (aquest parell deuen ser parents d'en Pinotxo).

Un cop hem acabat la pujada, que francament ha valgut la pena, veiem un cartell que diu "Sender al Monestir", el seguim per dintre dels bosc acompanyats per unes papallones molt boniques i per en Google (no, no portem

cap ordinador, es el gosset de la Concepció i en Vives que avui s'estrenava a la muntanya). El camí acaba en una àrea de pícnic, aquí dinem.

Després de dinar, brindem amb cava per tan maca i alegre excursió i per tots nosaltres, què caram, i ens anem a fer la visita al Monestir per un caminet que fa de bon passar-hi i, després d'agafar el corresponent tiquet, entrem. Val la pena, ens passen un audiovisual amb la història del monestir i un cop acabada la visita ens adonem que la cosa s'està posant negre i es senten trons, amb raó feia tanta calor, ara sí que ens mullarem.

En Vives i en Navarro decideixen fer autostop i anar a buscar els cotxes per guanyar temps. Ens posem més xops que el déu Neptú, vinga pluja i vinga trons i vinga bon humor que això sí que no ens ha faltat en tot el camí. Primer arriba el cotxe d'en Vives i tot seguit el d'en Navarro.

Quan agafem el camí cap a Barcelona torna a sortir un sol magnífic.

En aquesta excursió hem tingut de tot, sol, pluja, trons, cava, pastís, cultura i això que només ha sigut una excursió d'UN QUART O 20 MINUTS.

Maria Jesús Salvador

JA HEM RETIRAT EL PESSEBRE

MIRADOR DELS ORRIS

Després d'un hivern i principi de primavera plujós i nevats, avui, 14 de maig, hem sortit de Barcelona plovent.

Ens reunim per esmorzar a l'alçada de Manresa un total de 9 voluntaris. El viatge és tranquil i sense pluja. Passat Bagà i camí de coll de Pal, comença a nevar. Deixem els cotxes a l'aparcament del camí del "Trencapinyes", just quan passa una llevaneus carretera avall escampant sal.

Al'arribar al Mirador deixa de nevar i per sort, no plou. Podrem treballar bé. Hem trepitjat força neu i als voltants del pessebre ben bé n'hi ha un pam.

Tant des del camí com des del Mirador les vistes són meravelloses: tot nevats i en quantitat, encara que sense sol i amb una mica de boirina.

Un cop descollat el pessebre i fetes les fotos de rigor retornem a Bagà per una carretera ja ben neta per l'acció de la sal escampada.

De retorn cap a casa, després de dinar, la tarda es presenta amb sol, què hi farem!!

De les notes escrites al llibre de la bústia del pessebre

(última visita abans d'ahir) **en destaquem aquestes:**

"Enhorabona per la vostra iniciativa i gràcies per portar-la a un lloc tan estimat com el Pla dels Orris de Bagà." (Cristòbal). "Avui vigília de Reis he pujat des de Guardiola de Bergadà a veure la neu que ha caigut per la nit. Hi he trobat aquest pessebre que és un preciós regal de Reis. Felicitats per la iniciativa i que no s'aturi! Bon any a tothom!" (sense signar). "Cada cop que fem aquest camí (i l'hem fet diverses vegades), descobrim coses noves i paisatges nous. En aquest cas ens ha fet il·lusió trobar-nos amb el vostre pessebre. Fins una altra!" (Txell)

Fins el proper mes de novembre per tornar a col·locar-lo a un altre indret!!

Joan Dilla



PINTURA ARTÍSTICA / MANUALITATS / DIBUIX TÈCNIC
AEROGRAFIA / CERÀMICA / ESCULTURA

Carrer Ferran, 39
08002 BARCELONA



Telèfon i fax
93 302 38 98

ALTES DEL MES DE MAIG

J. Carlos Cayuela Maestre

José A. Sanz Martínez

Jorge García Ortiz

Marta Termes López

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació

BIBLIOTECA

A la darrera Assemblea de socis, es va aprovar la incorporació a la Junta Directiva de la **Rosa M. Soler** com a Vocal de Biblioteca. Benvinguda!

RECORDATORI

El primer i tercer dijous de cada mes, a partir de les 21:30 h fem el **sopar a l'Agrupa**. Com els de Sant Andreu: cadascú el seu. És una oportunitat de xerrar llarg i distès.

PAGAMENTS

Es demana que es facin els pagaments de les diverses activitats al compte de l'A.E.C. a "La Caixa": **2100 3282 66 2200054492**.

Important: no oblideu indicar el vostre **nom** i el **concepte**.

L'AGRUPACIÓ AMB ELS 100 CIMS

En Jordi Pino i la Cata guardonats

El passat 15 de maig, la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya celebrà la segona trobada dels 100 cims al Monestir de Montserrat.

Aquest acte, organitzat per la Comissió del 100 cims d'aquesta Federació, consistí en un homenatge a aquells socis i Entitats que durant l'any 2009 aconseguiren la fita de pujar als 100 cims establerts per la Comissió esmentada.

La trobada, amb l'assistència de 90 muntanyencs i 20 entitats va consistir en un acte de benvinguda per part de l'Abat de Montserrat, una excursió per les seves muntanyes i un dinar de ger-

manor amb el lliurament de premis a tots els federats que han assolit aquesta fita.

La nostre Agrupació fou present i representada pels socis que van completar l'activitat: en Jordi Pino i Cata. Donem ànims a tots els socis que desitgin apuntar-se aquest repte tan senzill. La trobada va completar amb una excursió per les Ermites, una a Les Magdalenes i l'ascensió, amb participació d'en Pino i la Cata, a l'Albarda.

Manuel Cabanillas

Sant Pere de Casserres (foto: Joan Vives)



Grup d'artesanies amb la professora (foto: Quim Llop)





aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com hem trencat esquemes

tot el material per a esports de muntanya i aventura,
 totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, continuem de fotografies, notes, recerca...
 Cerca als llocs companyes de viatge per a escalar, fer espeleologia, conèixer el cap de setmana... a www.balmaat.com




1 MODA, ROBA, TÈCNICA Gran Via C.C. 531 08011 Barcelona tel. 934 548 309	2 ESQUÍ I TEMPS LLIBRE Gran Via C.C. 537 08011 Barcelona tel. 934 548 309	3 ACAMPADA Costa d'Urgel, 72 08011 Barcelona tel. 934 548 309	4 MUNTANYA TÈCNICA Costa d'Urgel, 76 08011 Barcelona tel. 934 548 309
--	---	---	---



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Director butlletí: Jordi Romagosa
Disseny i maquetació: Xavier Sánchez
Impressió: Empòrium

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Josep Montagut, M. Jesús Salvador, Pilar Ventura, Javier Aznar, Xavier Sánchez, Carme Valcarlos, Santi Rodríguez, Emma Guàrdia, Jep Tapias, Àngel Murillo, Jordi Calafell, Xavi Díez, Toni Rocias, Domènec Palau, Quim Llop, Joaquim Montoril, Agustí Castellví, Carles Gaspar, Neus Mataix, Ascensión González, Joan Dilla, Joan Vives.