



1912

butlletí informatiu

gener 2011

Emplaçament d'enguany del nostre pessebre (foto: Joan Dilla)



Agrupació Excursionista "Catalunya"

Groenlândia. Estiu 2010 (foto: Isma Rodríguez)



Groenlândia. Estiu 2010 (foto: Isma Rodríguez)



*Des de la Junta esperem i desitgem
que hagueu tingut unes molt **Bones Festes de Nadal**
i que **aquest any que iniciem sigui el més bo possible.***

ARA VA DE BO SOM-HI DONCS

*Com en el conte del llop, en els darrers anys i mesos, hem anat
dient ...que ve el **100tenari...** que ve el **100tenari...** Doncs
bé, el **100tenari** ja és a tocar i ARA VA DE BO.*

Els propers dies us esperem a les diferents trobades que s'aniran convocant per tal de confeccionar i anar tancant un calendari d'actes, activitats i aelebracions, que donin fe de l'entusiasme de tots els Socis per donar a conèixer a tot el món **excursionista i associatiu**, la celebració de l'arribada de l'**AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"** als seus primers 100 anys d'història.

Els qui varen fundar l'**AEC**, l'any 1912, eren un grup de Cantaires

de l'Orfeó Català que van voler **agrupar** una colla d'**excursionistes**, per junts, conèixer i arribar arreu de Catalunya. Però vet aquí que varen assentar tants bons fonaments i tant bon sentit de

pertinença que s'ha transmès al llarg dels anys fins els nostres dies. Durant

Els qui varen fundar l'AEC, l'any 1912, eren un grup de Cantaires de l'Orfeó Català

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: Ara va de bo. Som-hi doncs
- 5** MUNTANYA: Col·locació del pessebre d'enguany
- 7** MUNTANYA: Resum d'activitats 2010
- 8** E.R.E.: Resum d'activitats 2010
- 9** SENDERISME: Resum d'activitats 2010
- 10** A.E.C.: Sopar de Nadal 2010
- 12** CAIAC: Groenlàndia. La punta del Tasiusaq

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 14 Taller de fabricació de pales groenlandeses
- 15 MUNTANYA: Tres Creus i Castellsapera;
Ocells de Catalunya

- 16 Calendari GENER; Montcau (Gelida)
- 17 Calendari FEBRER; Pere de Roda-Peralada
- 18 MUNTANYA: Calendari sortides
- 19 2a nit d'escalada i espeleologia;
SENDERISME: Les planes d'H.-Susqueda
- 20** E.R.E.: Espeleologia a Múrcia
- 23** SENDERISME: Les Planes d'Hostoles
- 25** MUNTANYA: Puig de Sant Miquel
- 26** INFANTIL-JUVENIL: Sopa de lletres; Sortida
- 27** CULTURA: Visita al barri Gòtic
- 29** MUNTANYA: Matinal amb sorpreses al Vallès
- 30** A.E.C: Diversos

tots aquests anys hem seguit actuant **agrupats**, ens hem mantingut fidels en el sentiment **excursionista** i no només hem recorregut tot Catalunya si no que hem estat arreu del Món. No sabem si quan varen iniciar aquesta

Dedicació i agraïment especial als fun- dadors

aventura es podien imaginar que arribaríem on hem arribat però el que si és cert és que

de les seves primeres passes n'han seguit tantes i tantes altres que ens han portat a celebrar el **100tenari** amb una dedicació i agraïment especial als fundadors i amb un bagatge de feina feta i gaudida extraordinari.

Ja hi ha algunes propostes d'activitats, actes i celebracions, però encara hi falten algunes, moltes, de les idees que varen sortir de les reunions generals prèvies a l'inici dels Preparatius del **100tenari**. No ho deixeu per a més

endavant, potser serà tard, sigueu imaginatius i convertiu algunes d'aquestes idees en projectes i si és el cas, acompanyats dels corresponents pressupostos. Per qualsevol consulta, no dubteu a posar-vos en contacte amb els membres del **Comitè Organitzador del 100tenari** encapçalats per en Miquel Casas.

Un cop tinguem el programa confeccionat buscarem entre tots els recursos econòmics necessaris que, de ben segur, faran falta per tirar endavant totes les iniciatives programades i que es desenvoluparan **des de l'1 de Juny de 2012 al 31 de maig de 2013..**

Em sembla que això de celebrar els 100 anys de la teva **Entitat**, només passa un cop a la teva vida i és per això que val la pena l'esforç de tots plegats.

Us esperem.

SOM-HI DONCS •

a s s e g u r a n c e s

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

Tel.: 933 190 672

Pino i Cata

De franc per a tots els socis de l'AEC

PETITA HISTÒRIA DE LA

COL·LOCACIÓ DEL PESSEBRE D'ENGUANY

Dissabte, 27 de novembre de 2010

Per: Joan Dilla

Vaig anar seguint l'evolució del temps durant la setmana i pintava malament pel cap de setmana; TV3 el divendres, va presentar una foto de Bellmunt i tot era boira per tots el voltants, no s'hi veia res.

En fi, anem al dia de la sortida, re-unió a Pedralbes per a recollir el primer grup de gent. Una baixa, en Jordi no pot venir per problemes intestinals. Seguim el recorregut cap a la Sagrada Família, la trobada més important i a més allà ens espera el Pessebre i el trepant i finalment la última parada a Fabra i Puig. Ja hi som tots a l'autocar, endavant, doncs...

El dia es presenta net de boires i amb un bon Sol. Camí d'Osona amb l'autocar, preguntem al xofer la temperatura exterior i ens diu que és de 2 graus, els voltants de la carretera són blancs de gebra i alguna mica de neu que va caure la nit anterior.

Arribem a St. Quirze de Besora i fem la parada per esmorzar i trobar-nos amb els que venen en cotxe. Un cop recuperades les energies i calories, seguim camí fins el coll de Vidrà, on deixem l'autocar. Ens carreguem les motxilles i comença la caminada. El cotxe d'en Pino ens porta el Pesse-



(foto: Joan Dilla)

bre i material fins el coll d'Hi-era-de-massa, ens espera allà, on s'acaba la pista per a cotxes. El camí, des del coll de Vidrà passa per meravelloses arbres de faigs, ara amb poca fulla, fins al corriol que s'enfila a Bellmunt. Aquí ja carreguem el Pessebre, les eines, ciment, etc. i cap amunt, que està cobert de fulles caigudes dels arbres, formant una bona i bonica catifa, llàstima que és molla i relliscosa. La pujada es fa per la part obaga de la muntanya.

Ales onze i mitja ja som tots al Santuari de Bellmunt, amb un Sol meravellós i bones vistes a tots cantons: Pirineu, Pedraforca, Montseny, Montserrat, Cabrera... Els més treballadors, vàrem pujar tots els estris i vam enfilar-nos al Puig de les Alades, preciós mirador de 360°. Vàrem posar-

Vidrà (foto: Joan Dilla)



nos a la feina i els quatre de sempre fixàrem el Pessebre ben collat i travat. Feia molt de goig allà dalt. Ve l'hora de les fotografies, individuals i les de tota la colla, aviam com ens fiquem tots 46 a dins de les càmeres.

Vàrem informar al personal del Santuari de la col·locació del Pessebre per tal de saber si hi tenien cap inconvenient. Ho van trobar del tot correcte i allà s'estarà fins passada la Candelera.

Per parelles i grupets vàrem començar el retorn vers el coll de Vidrà amb compte de no relliscar amb el tou de fullaraca molla i ara aixafada per tota la colla durant la pujada. Vam tenir alguna petita caiguda, però sense conseqüències. Com que des del coll de Vidrà al poble només hi ha un Km i a més és de baixada, anem a caminant fins a Vidrà.

Bellmunt (foto: Joan Dilla)



A dos quarts de tres arribàvem a la plaça, al davant del restaurant, allà hi trobem l'autocar. Quan hi som tots, entrem al restaurant, ens han reservat un menjador per a nosaltres sols, ens van atendre de meravella, es va poder repetir de tots tres plats que hi havia al menú, algú va treure el ventre de penes (bon profit!) i se li va quedar cara de satisfacció. Tal i com és costum vaig dir-hi quatre paraules i després en



(foto: Joan Dilla)

Jep, el nostre president, va tancar l'acte amb la seva intervenció.

A les 5 del vespre, vam sortir, però com que era l'hora que obrien el forn i quasi tothom va voler comprar pa, coca o carquinyolis, la sortida es va retardar, cosa de 20 minuts. Tots ja dalt de l'autocar i camí de Barcelona, es va trencar la tranquil·litat amb la petita "pallissa" que ens va donar en Villena anunciant-nos l'excursió del diumenge al matí, per cercar el "tresor" amagat. Amb la perícia del conductor i el poc trànsit que hi havia, abans de les 7 ja érem a Barcelona.

Gràcies a tots per la vostra companyia i fins l'any que ve •

RESUM DE LES ACTIVITATS DE L'ANY 2010

Per: Jordi Pino

Hem acabat un any en que la secció de Muntanya ha procurat mantenir un nivell de dues sortides al mes, amb la novetat de que enguany, gràcies a l'esforç d'un vocal habitual de la secció, s'han fet sortides amb tren.

La temporada va començar molt fluixa, doncs la primera sortida del mes de gener a la serra del Montsant, es va haver de suspendre per manca de gent. És cert que el fred tot i no ser molt punxent aquest darrer hivern però sí força sostingut, va ajudar a que els excursionistes no es prodiguessin pas en aquest primers dies de gener, després de festes.

Però al febrer, una excursió amb tren al parc agrari del Baix Llobregat, ja va animar les sortides amb forces socis. En total, aquestes han estat 20 de les 24 programades i han estat repartides per diferents indrets del nostre territori.

Ales 20 sortides, a més, cal afegir-hi la del Pessebre i la del campament d'estiu que amb la col·laboració de la secció de Cultura es va fer a la vall d'Isaba. El campament social, fet a mitjans d'octubre a Gombren i assetjat pel fred i les primeres glaçades, no va plantar cap tenda. El recursos foren les autocaravanes i els Bungalows, però va deixar un bon record d'un gran cremat de rom, una bonica excursió al Costa Pubilla i una caçada dels darrers bolets de la temporada.

Positives i molt populosos han estat les sis sortides fetes amb tren, la visita

al Congost de Mont-rebei i la sortida al Montsec per anar a guaitar aus i ocells, sense oblidar l'excursió al Montsant, on en Jordi de Reus i la Rosa Miller, ens dugueren a conèixer les flors d'aquelles contrades. Una sortida nocturna a Sant Llorenç va arrodonir aquests èxits.

Amb menys entusiasme s'han fet les sortides als Pirineus i fins i tot, les dues programades pel mes de juny al camí dels Enginyers i a la Cerdanya, es quedaren sense participació suficient per dur-se a terme. També es va haver de desistí de la sortida a Santa Magdalena de Cambrils al Ripollès, pel metre de neu que uns dies abans hi va caure.

En resum, malgrat aquestes anècdotes, podem fer una valoració positiva de com s'ha dut a terme l'activitat del 2010, el que ens permetrà, cara l'any vinent, agafar forces per emprendre una programació amb més sortides, més variades i amb la incorporació al calendari de les excursions de pagament que fins ara anaven fora de la secció.

Ara només manca que la gent s'animi i que tinguem nous companys que s'afegeixin a les nostres sortides ●

CREIXEMENT SIGNIFICATIU A LA “NÒMINA” DE L'ERE

Per: Jordi Secall

L'any 2010 ha estat molt intens i productiu per a l'ERE: L'equip ha crescut considerablement en membres, s'han realitzat nombroses exploracions de divers caire i hem iniciat el procés de renovació del material.

Entre els mesos de març i abril es va realitzar el XV Curs d'Iniciació, amb la incorporació de set nous membres a l'equip, i que han continuat fent activitat amb nosaltres.

Les sortides organitzades per l'ERE han estat 10: Gener Avenc dels Pouetons, febrer Avenc d'en Parrilla, al març i abril no n'hi va haver, per coincidència amb el Curs, maig Avenc Sant Marçal, juny Cova urbana de Tarragona, juliol Avenc Duplessis (Arbàs-França), agost Complexe Sakany (Ariège- França), setembre Castells-aper, octubre Avenc del Bruc, novembre Cova Vallgornera (Mallorca) i desembre Avenc de l'Esplugu (per fi, al tercer intent). La participació ha estat d'entre 7 i 10 membres de l'ERE a cada sortida.

També cal destacar, entre d'altres activitats realitzades per membres de l'ERE, l'estada espeleològica a Ucraïna, al gener, la participació a la campanya de l'Espeleo Club de Gràcia a Arañonera a l'agost, l'exploració a la gouffre Canaletes (Conflent) al novembre i la participació al Campament

“Espeleológico de la Región de Murcia” al desembre.

Apart de les sortides, hem organitzat cinc sessions a la seu de l'Agrupació: Projectió resum de les activitats del 2009 al gener, xerrada sobre l'abocador del Garraf al març, projectió del viatge espeleològic a Ucraïna al maig, projectió sobre la campanya d'Arañonera al setembre i la sessió sobre el sistema Gouffre Canaletes al novembre.

Sobre la renovació de material hem rebut una molt important aportació de cordes, instal·lacions i saques, a compte d'una subvenció a càrrec del pressupost de l'Agrupació i la col·laboració de Balmat. També la Federació Catalana d'Espeleologia ha aportat una saca i mosquetons, i la casa Roca ens ha fet donació d'una corda.

Com podeu veure, un bon any per a l'ERE i l'Agrupació. Esperem poder continuar en aquesta línia: ser més i millors !!!

Bones festes i un millor any 2011 a tothom !!! ●

LA RUTA MONTSERRAT-NÚRIA MARCA L'ACTIVITAT DE L'ANY

Per: Quim Llop

L'activitat de senderisme d'aquest any 2010 ha estat marcada per l'experiència de la ruta de Montserrat a Núria, iniciada el 31 de gener de 2009.

Aquesta llarga ruta plantejada per un any i mig i amb 13 etapes, com sempre adaptades a les nostres possibilitats i expectatives, ens ha ajudat a confirmar la vigència de la nostra proposta iniciada a l'octubre del 2006: Fer activitat física, gaudir de la gastronomia de la zona visitada i descobrir el seu bagatge cultural.

Aquesta ruta ens hàvem marcat fer-la els dissabtes i els diumenges per acaparar el màxim nombre de persones, socis i no socis, a l'activitat. Gràcies al voluntariat de na Lis Font i en Rafa Rodríguez que varen fer cada etapa dues vegades, hem po-

gut oferir un servei més ampli i consolidar el grup de senderisme.

Aquest any 2010 iniciàrem l'activitat el 30 de gener de Sant Jaume de Frontanyà a Les Llosses i l'acabàrem els dies 22 i 23 de maig, 50 persones,

dels grups de dissabte i diumenge a Núria, amb pujada al Pic de l'Àliga.

Cal destacar la ruta sorpresa que ens va organitzar en Rafa per primera vegada pels dos grups, pel camí romà de

Capsacosta i l'estada a la vall de Bianya, feta el dia 24 d'abril, com exemple de sortida cultural i gastronòmica.

L'assistència els dissabtes es va cobrir a una mitjana de 32 persones

Fer activitat física, gaudir de la gastronomia de la zona visitada i descobrir el seu bagatge cultural

Grup diumenges (foto: Joan Tarruella)



i la dels diumenges de 16 persones, que en ser un grup més petit i de nous membres de l'Agrupació van fer les etapes més lleugeres.

A més d'aquesta activitat, el dia 7 de febrer, es celebra la primera calçotada popular amb assistència de 50 socis.

El dia 4 de setembre s'organitza una activitat cultural per anar a visitar "Visa pour l'image" a Perpinyà amb l'assistència de 16 persones, amb 8 no socis.

El 12 de juny, 15 persones, vàrem fer el tradicional senderisme per la costa i per celebrar els 100 anys de la denominació de la Costa Brava vàrem anar pel tram de Sant Feliu a Calonge, fet amb moltes dificultats per les nevades i temporals de les darreres setmanes que van deixar el camí de ronda inutilitzat.

El 17 de juliol, 33 persones, vàrem fer la nocturna del Tibidabo al Besòs, completant les diferents sortides fetes per la Serra de Collserola.

El 17 de setembre amb el sopar de

cloenda de la ruta de Montserrat a Núria, es dóna per tancada l'activitat i es presenta la nova: Olot-Mataró, que començà el dia 23 d'octubre, amb una primera sortida amb 53 persones, amb 12 no socis. La segona etapa feta

el dia 20 de novembre hi anem 45 persones amb 10 no socis.

Donades les bones perspectives recollides fins aquest moment, per l'any vinent es prepara un altra activitat per persones que

vulguin caminar més i és per això que tenim dissenyada la ruta de Sant Pere de Roda a Montserrat que desenvoluparem de gener a novembre amb etapes de més de 20 Km.

Està clar que ens agrada caminar i entrar en nous paisatges i comprovar els secrets que encara guarda el nostre país, malgrat la constant descoberta de camins asfaltats que faciliten la vida a la muntanya a les persones que hi viuen tot l'any i, també, de la creixent febre urbanitzadora dels darrers temps •

Està clar que ens agrada caminar i entrar en nous paisatges i comprovar els secrets que encara guarda el nostre país

Grup dissabtes (foto: Miquel Rico)



Sopar de Nadal 2010 a l'AEC

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

Havia començat a fer l'escrit sobre el sopar de Nadal en forma de descripció de l'ocorregut. Ho he deixat a mitges i intentaré escriure dels sentiments.

(foto: Josep Montagut)



Retrobament amb una bona colla d'amics i amigues, estretes de mans, petons, amb el got de ponx a la mà xerrar amb uns i altres. Mentrestant a la cuina i les taules uns quants i quantes treballant de valent. Seure a sopar amb els amics de fa tants anys... De sempre. Les taules parades amb gust i de colors llampants i alegres. La sala plena com un ou de persones amigues que som davant dels

(foto: Jordi Pino)



obsequis i sorteiant els centres de taula que l'amiga ha preparat per guarnir les taules. El cafè. Les abraçades i petons: BON NADAL, BONES FESTES, FELIÇ ANY NOU...

Al carrer, els darrers comiats i l'ànima plena de benaurança i com us ho diria... Plena del goig de l'amistat i de la felicitat que dóna veure als amics i amigues feliços.

Cap a casa, que encara tenim un bon tros de camí per arribar-hi •

(foto: Josep Montagut)



LA PUNTA DEL TASIUSAQ

Eren dos quarts de set del matí quan vaig sortir de la tenda. La capritxosa boira matinal cobria els voltants del campament i atorgava un encant especial a les formes irregulars dels icebergs que s'amuntegaven a la costa.

Per: Ismael Rodríguez Martínez

(Tasiusaq, sud de Groenlàndia, 7 de setembre de 2010)



Els meus passos sobre el sòl humit i la frescor silenciosa del matí em feien recordar on em trobava. Em vaig dirigir cap al tupeq intentant no despertar als viatgers que dormien en tendes properes. El tupeq és el més bucòlic dels allotjaments dels quals disposa l'agència, una tenda de lona que s'assembla a les antigues tendes d'estiu dels Inuits.

Com tots els matins, vaig preparar aigua calenta per l'esmorzar dels viatgers, seria el meu últim esmorzar en aquest lloc, a causa d'això, vaig posar especial obstinació perquè no faltés de res, inclosa la civada cuinada amb llet que el grup dels suecs ens havia ensenyat a preparar a l'Esther i a mi en el primer viatge de la temporada.

Els viatgers van anar apareixent a poc a poc i en les seves cares es notava que estaven gaudint del viatge, havien dormit bé i em saludaven amb un somriure. Groenlàndia estava captivant-los.

Després de l'esmorzar, com tots els matins, vaig treure el mapa i després de situar-los a la zona, vaig explicar quina era la intenció de la navegació. Amb molta prudència, els vaig indicar els possibles llocs d'acampada, deixant sempre en l'aire la destinació final ja que aquesta podia veure's alterada per un sobtat canvi de les condicions del mar.

Desitjava que el dia romangués sense modificacions. El missatge Satèl·lit rebut la nit anterior m'anunciava vent per sota de cinc metres per segon.

Segons aquesta dada, la navegació semblava ser segura. Encara que tractava que no es notés la meva predilecció pel lloc d'acampada, jo volia arribar a dormir a la punta.

Carreguem cada caiac doble amb quatre litres d'aigua dolça que servirien per hidratar als viatgers durant la travessia i per cuinar el sopar. Si arribàvem a la punta, en mancar d'aigua dolça al lloc, caldria triturar icebergs petits i introduir molles de gel en la casserola per posteriorment ficar-la dins de la meva tenda de campanya. La calor generada durant la nit, serviria per fondre la major part del gel i així no consumir benzina del MSR. Aquest potent foc d'irregular comportament, és l'únic instrument que no prestem els viatges i que amb educació i una mica de broma, demano que s'estigui d'ell sempre a la distància adequada, circumstància aquesta que dona lloc a bastants bromes per part de viatgers i que duc amb alegria al llarg dels viatges.

Ens vam engegar a les deu del matí. Després de sortir de la platja ens dirigim amb els silenciosos caiacs cap a l'estrenyiment del Tasiusaq. A poc a poc es va quedant enrere la imatge del tupeq i l'acolorida casa de la Raquel, la nostra amiga groenlandesa amb la qual compartim tertúlia i infusions cada vegada que dormim en aquest paratge.

La primera parada la faríem en el Serral que dona vista a la glacera Eqalorutsit Killit, una gran barrera de gel mil·lenari situada a vint-i-cinc qui-

lòmetres de la nostra posició.

Aquesta fantàstica vista des d'on s'aprecia la magnitud de les primeres llengües gelades del Inlandsis, suposa el primer gran regal del dia de navegació. La sorprenent quietud i estatisme del lloc va mitigant les converses dels viatgers que a poc a poc van optant per asseure's amb obertura contemplativa per enriquir-se del silenci del lloc.

Les condicions del mar seguien sent bones i això presagiava que podríem arribar fins a la punta. Aquesta circumstància m'alegrava interiorment ja que amb els dos grups anteriors no havia pogut arribar i, per diverses circumstàncies, havia hagut de fer nit prop del serral on ens trobàvem ara.

Cap a les quatre de la tarda reprenem la navegació. Recordo que em sentia especialment bé guiant al grup. El mar estava quiet, l'absència de vent feia que els icebergs mésgrans projectessin la seva ombra sobre l'aigua i que aquesta pogués veure's amb absoluta nitidesa, això ens permetia contemplar un escenari que suggeria emocions noves i infinites.

(continuarà)



TALLER DE FABRICACIÓ DE PALES GROENLANDESES

12-29 de gener de 2011

Objectiu:

El taller està dirigit a tots els caiaquistes que estiguin interessats en la cultura inuit i les pales groenlandeses. L'objectiu és aprendre a fabricar una pala groenlandesa en fusta de cedre. Les pales seran totalment personalitzades tenint en compte les mesures antropomòrfiques dels assistents.

Durada:

Dimecres, 12 gener de 19:30 a 21:30

Divendres, 14 gener de 17 a 19 h

Dissabte, 15 gener de 10:00 a 14:00
i de 15:00 a 17:00

Dissabte, 22 gener de 10:00 a 14:00
i de 15:00 a 17:00

Dissabte, 29 gener de 10:00 a 14:00
i de 15:00 a 17:00

Temari:

Dimecres 12 gener:

Tipus i característiques de les pales groenlandeses

Les eines i la seva utilització

Tipus i característiques de les fustes més adients

Mesures antropomòrfiques

Fases de la fabricació

Divendres 14 gener:

Mesurament, marcatge i tallatge de la pala en els taulers de fusta

Dissabte 15, 22, i 29 de gener:

Fabricació de les pales

Lloc:

Local social de l'Agrupació Excursionista Catalunya (AEC).

Padilla, 255-263 1a Planta, Barcelona
Tel. 93 302 45 29. (Padilla cantonada Provença, a sobre del Mercat Municipal de Sagrada Família).

Preu:

Socis AEC: 50€

No socis: 105€. Inclou l'alta de soci de l'AEC pel primer trimestre.

Inclou: Totes les eines necessàries, la fusta de cedre i tots els materials necessaris per a acabar la pala

Completament:

L'últim dia es realitzarà un sopar de germanor.

La segona setmana de febrer es realitzarà una sortida pràctica a la Costa Brava, on es farà l'ús de la pala i s'explicaran tècniques de paleig.

Inscripcions:

Per motius logístics, el nombre màxim d'inscrits és de 15 persones

Preinscripció: 25 € a la bestreta

Podeu formalitzar la inscripció a la secretaria de l'AEC. aec@aec.cat / caiac@aec.cat

C\ Padilla, 255-263, 1a Planta, Barcelona Tel. 93 302 45 29. De dilluns a dijous de 18:30 a 21:30 hores.

Per a més informació:

Santi Rodríguez, tel: 655 80 25 56

José Luis Peña, tel: 658 51 39 67 ●

MATINAL AL TURÓ DE LES TRES CREUS I AL CASTELLSAPERA

930 i 932 m (Vallès Occidental)

Tipus d'activitat: Muntanya

Oberta a: Socis exclusivament

Data de la sortida: dissabte, 15 de gener de 2011

Hora de la sortida: 8:00

Lloc: Estació de Sant Andreu. Fabra i Puig/Meridiana

Recorregut: uns 5 quilòmetres

Desnivell: 300 metres de pujada i 300 de baixada.

Dificultat: fàcil

Transport: vehicles particulars

Durada prevista: 1:30 h de pujada i 1 de baixada. Total unes 3 hores.

Material: botes de tresc, roba d'abric, paravents, gorra, ulleres, crema, aigua.

Àpats: Esmorzar a peu de cotxe i per dinar tornem a casa.

Informació: dijous, 13 de gener, 20:00 hores, a la seu de 'Agrupació.

Vocal: Jordi Pino,

93.319.06.72 i 685.373.858.

Resum de la sortida:

Aquest cim es troba situat a la serralada prelitoral catalana a la serra de l'Obac, dins del parc natural de Sant Llorenç del Munt. La muntanya composta de conglomerats calcaris i amb vegetació típica mediterrània, presenta unes grans cingleres per la banda de ponent i sobretot unes molt bones vistes en totes direccions, especialment de la plana del Vallès, de la muntanya de Montserrat i la de Sant Llorenç.

Excursió senzilla amb un recorregut en un 70% per pista forestal i sense grans pendents, només en arribar al Castellsapera, haurem d'enfilar-nos per una curta, però divertida canal, farcida d'alzines ●

OCELLS DE CATALUNYA

CONFERÈNCIA

"ELS OCELLS AQUÀTICS"

DATA: Dimecres, 9 de febrer

HORA: 8 del vespre

LLOC: local social de l'A.E.C.

A càrrec del ornitòleg Àlex Omedes

SORTIDA

AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

DATA: dissabte, 12 de febrer

OBJECTIU: Observar i conèixer ocells

aquàtics amb un ornitòleg.

SORTIDA AMB AUTOCAR:

7 del matí: Palau Reial de Pedralbes

7:15 de la Sagrada Família.

Cost del viatge: amb autocar i dinar 38 euros socis, 45 euros no socis i 40 euros socis on-line

Sou pregats de fer els pagaments al comte de La Caixa 2100 3282 66 2200054492 indicant el vostre nom i la sortida ●

dll 10	infantil	Reunió de pares
dm 11	a.e.c.	Reunió de junta
dm 11	veterans	Reunió mensual
dc 12, 14 15, 22, 29	caiaç	Taller de pales groenlandeses
ds 15	A.E.C.	Nit d'escalada
ds 15	muntanya	Matinal al Turó de les Tres Creus i Castellsapera (Pino i Cata)
dll 17	A.E.C.	Presentació propostes del 100tenari
ds 22	muntanya	Senderisme: Olot-Mataró De les Planes d'Hostoles al pantà de Susqueda
ds 22-23	infantil	Sortida
dg 23	muntanya	Excursió en tren al Montcau. Gelida. (Manuel Cabanillas)
ds 29	muntanya	Senderisme: Sant Pere de Roda-Figuères. 23 km (Quim Llop)

MATINAL AL MONTCAU (643 m) Gelida (Alt Penedès)

Tipus d'activitat: Muntanya

Oberta a: Socis exclusivament

Data de la sortida: diumenge, 23 de Gener de 2011

Hora de la sortida: 8:00

Lloc: Estació de Sants (davant de la finestreta nº 7)

Recorregut: dependrà de l'itinerari de baixada

Desnivell: 444 metres de pujada.

Dificultat: Fàcil

Transport: tren Rodalies Catalunya

Durada prevista: Sobre unes 3 hores, dependrà de l'itinerari de baixada

Material: Botes de tresc, roba d'abric, paravents, gorra, ulleres, crema, aigua.

Àpats: Esmorzar pel camí i per dinar tornem a casa

Informació: Dijous, 20 de Gener, 20:00 hores, a la seu de 'Agrupació.

Vocal: Manuel Cabanillas 933 305 013 (nits) ó 617 584 527 •

dm 1	a.e.c.	Reunió de junta
dg 6	muntanya	Serra de Marina (J. Vives)
dm 8	veterans	Reunió mensual
dc 9	cultura	Conferència: "Ocells aquàtics de Catalunya"
ds 12	cultura	Sortida als Aiguamolls de l'Empordà: Observar els ocells aquàtics (Josep Bou)
ds 12	muntanya	Senderisme. Camí de sant Jaume: de Figueres a Viladasens, 25,6 km (Quim Llop)
ds 19	muntanya	Senderisme. Olot-Mataró: de Sant Hilari a Osor (Quim Llop)
ds 19-20	infantil	Sortida
dg 20	muntanya	Excursió al cingles de Vallcebre (Pep Molinos)
dg 20-27	glacera	Sortida a Noruega: escalada en gel
dg 27	muntanya	Castell de la Popa i Castell de Centelles (L. Tarruella)

Sant Pere de Roda a Montserrat (camí sant Jaume)

S. PERE DE RODA-PERALADA

Dissabte, 29 de gener

Aquesta és la primera d'aquest camí de Sant Jaume que ens ha de dur fins a Montserrat. Per no haver d'anar per trams urbanitzats ni asfaltats, aquesta ruta la modificarem i adaptarem per gaudir millor dels paisatges característics de cada comarca que passarem. És per aquest motiu que aquesta primera etapa sortirem des de sobre mateix de Port de la Selva, en el poble anomenat Vall de Santa Creu situat a sota mateix del Monestir i des d'on els monjos es proveïen de les seves diverses necessitats. El primer tram d'aquest recorregut deixarem el mar a la nostra esquena i les vistes privilegiades de la badia de Port de la Selva, i ens remuntarà fins el Monestir de Sant Pere de Roda. Un cop dalí podem

pujar fins el Castell de Sant Salvador i retornar els nostres passos anant per Santa Helena i agafant els corriols de baixada que ens han de dur fins a Peralada.

Recorregut total: 22 Km. Opcional fins a Vilabertran 27 Km.

Desnivell: +356m – 487m

Cal portar esmorzar i dinar botes de muntanya i bastons

Places limitades: 35 persones

Preus: socis: 20 €. Socis online: 23 €

No socis: 29 € (inclou assegurança)

Aquests preus inclouen autocar i documentació •

CALENDARI DE SORTIDES

DATA		POSSIBLE LLOC	VOCAL
15 de gener	Ds	Nit d'escalada i espeleologia. Esportiu Claror	montanya i E.R.E.
15 de gener	Ds	Matinal al Turó de les Tres Creus i Castellsapera	Pino i Cata
22 de gener	Ds	Senders: De Les Planes d'Hostoles a Susqueda	Quim Llop
23 de gener	Dg	Excursió amb TREN: Montcau i Gelida	M. Cabanillas
29 de gener	Ds	Camí de Sant Jaume: Sant Pere Rodes a Figueres	Quim Llop
6 de febrer	Dg	Serra de Marina.	J. Vives
12 de febrer	Ds	Camí de Sant Jaume: Figueres a Viladasens	Quim Llop
12 de febrer	Ds	Aiguamolls Empordà. Sortida d'aus	J. Bou
19 de febrer	Ds	Senders: Sant Hilari a Osor	Quim Llop
20 de febrer	Dg	Excursió als cingles de Vallcebre	P. Molinos
27 de febrer	Dg	Castell de la Popa i Castell de Centelles	L. Tarruella
12 de març	Ds	Camí de Sant Jaume: Viladasens a Bescanó	Quim Llop
13 de març	Dg	Piló dels Senyalets. Serra del Montsant	P. Mansilla
20 de març	Dg	Excursió amb tren. La Farga Bebié a Ripoll	M. Cabanillas
26 de març	Ds	Senders: D'Arbúcies a Riells	Quim Llop
27 de març	Dg	Excursió sorpresa al Montsant	R. Miller
09 d'abril	Ds	Camí de S. Jaume: Sant E. d'en Bas a L'Esquirol	Quim Llop
09 d'abril	Ds	Prades - Siurana	J. Bou
17-21 d'abril	setmana	Senders: Serra de Tramuntana. Mallorca	Quim Llop
30 d'abril	Ds	Senders: De Riells a Vallgorguina	Quim Llop
30-1 de maig	Ds-Dg	Ports de Beseit. Matarranya	L. Tarruella
08 de maig	Dg	(sortida a determinar)	M. Navarro
14 de maig	Ds	Camí de Sant Jaume: De L'Esquirol a Vic	Quim Llop
15 de maig	Dg	Castelletes- Les Agudes	M. Rico
21 de maig	Ds	Senders: D'Arenys de Munt a Mataró	Quim Llop
22 de maig	Dg	Serra d'Ensiya	P. Molinos
5 i 6 de juny	Dg	(Sortida a determinar)	
18-19 de juny	Ds i Dg	Camí dels Enginyers	P. Mansilla
2 de juliol	Ds	Nocturna a Sant Llorenç	D. Palau
9-10 de juliol	D i Dg	Tossa Plana de Lles	Pino i Cata

2^a Nit d'Escalada i Espeleologia

15 de gener de 2011

Horari:

De 22 a 23 hores per a nois i noies de 8 a 15 anys

De 23 a 01 hores de 16 a 25 anys.

Activitats programades:

- Bulder
- Ràpel
- Cordes fixes
- Tirolina
- Jocs d'equilibri i destresa

Lloc:

Poliesportiu Sagrada Família. C/. Cartagena 231-239. Cantonada Mallorca.

Objectius:

- Promoció de l'activitat esportiva
 - Donar a conèixer la pràctica de l'escalada i l'espeleologia
 - Com alternativa a l'oci juvenil
 - Promocionar les entitats que col·laboren.
- Per tots aquest motius tornem a organitzar aquesta "2^a Nit", amb l'experiència del primer any.

Entitats organitzadores:

Fundació Claror

Agrupació Excursionista "Catalunya"

T'esperem! •

Olot – Mataró

DE LES PLANES D'HOSTOLES A SUSQUEDA

Dissabte, 22 de gener

Després d'esmorzar, en el mateix restaurant que vàrem dinar a la darrera etapa, anirem a trobar el camí del carrilet que connectava Olot amb Girona caminant-ne un tros.

Més endavant, ens trobarem a la dreta, amb la cruïlla del GR83 que el seguirem, remuntant durant 9 Km, fins a Sant Hilari de Sacalm, a sota mateix del Far. Haurem salvat els 500 m de desnivell, per dins d'un bosc espès i és la dificultat més important que presenta aquesta etapa.

Un cop situats dalt de Sant Hilari de Sacalm i gaudint de les seves bones vistes baixarem sense aturador i per una bona pista, fins a la presa del pantà de Susqueda.

Recorregut total: 14 Km

Desnivells: +480 m -500 m

Hora de sortida amb autocar:

7 del matí a Palau Reial

7:15 Sagrada Família (Provença-Sardenya)

7,30 Fabra i Puig (estació de tren)

Preu: Socis 36€. Socis online 41€

No socis: 49€ (inclou assegurança individual d'accidents)

Tots aquests preus inclouen el transport amb autocar i dinar de restaurant.

Cal portar calçat per anar per la muntanya. Es recomana bastons.

T'esperem! •

el.ei CAMPAMENT D'ESPEOLOGIA A MÚRCIA 2010

Per Maty Galvez Benito

Els dies 3, 4 i 5 de desembre es va celebrar en el Refugi de El Judía, a Cieza, el campament d'espeleologia que cada any reuneix a espeleòlegs de tot el territori espanyol a la Regió de Múrcia. Es van realitzar diverses activitats com ara sorteigs de material, projecció de coves, sopar de germanor, excursions, estands de material tècnic, visites a coves i avencs de la zona.



Vàrem escollir el primer dia la Sima del POZO ja que l'exigència física que es requeria era de nivell 3 de 4, doncs ens havíem estat 7 hores de trajecte amb el cotxe i després de llevar-nos a les 7.30 h, dormint als seients del cotxe, ens vàrem donar la benvinguda amb un entrepà i un plàtan.

Es podia escollir altres activitats com era anar d'excursió pels barrancs de la zona o anar a fer una visita turística a la Cova de la Serreta (Nivell 2) important per les seves pintures rupestres o a la Sima del Vent (Nivell 4), entre d'altres.

La Sima del Pozo és una cova combinada caracteritzada també per la seva temperatura de 26°C en moltes de les seves galeries. És una cova molt atractiva donada la seva geologia i els seus insectes. El primer d'ells s'anomenava la "zona seca", l'altre recorregut o "zona humida" era força fangosa però hi havia diverses formacions molt curioses. En Julio va sortir





amb fang fins les orelles, sort que portava una altra granota, per altra banda jo em vaig voler reservar per l'avenc del dia següent molt més exigent.

Al'arribada al campament ens esperava un sopar sota una carpa, però el fred va deixar glaçats en pocs minuts els plats que amb tants esforços el grup del G.R.E.M ens presentaven: sopa de fideus, patates rostides, etc.

El segon dia vàrem començar amb un bon esmorzar amb bacó i formatge, havíem de recarregar bé les piles i portar força aigua com el dia anterior com a mínim 1,5 l per persona, donada la gran humitat i grau de deshidratació a la cova.

La Sima del PULPO té el seu accés en una petita boca. Era una cavitat de desenvolupament vertical amb rampes, pous, passos estrets on ens va deixar a una ampla sala anomenada

el famós “Desert Blanc” i, com no, la formació que dona el seu nom.

Aquell dia érem un grup força nombrós i tot i tenir un recorregut de 11 km vàrem organitzar-nos prou bé per separar-nos en el recorreguts. Per altra banda la topografia no era gaire fiable ja que no estava actualitzada i alguns espeleòlegs varen acabar fent voltes circulars sense arribar a cap lloc o d'altres van arribar a sales no identificades en la topo.

Un cop allà vàrem poder realitzar 2 recorreguts, un d'ells era continuar fins el final de la Sala i en arribar a una grimpada continuar per un blanc tub denominat “Gatera Aérea” (per on més tard retornaríem). Aquest recorregut ens deixaria més tard a una bifurcació cap a la zona del Lince de les cavernes o dels aquífers on vàrem poder fer una bona remullada. S'ha de dir que la temperatura de cova arribava a uns 17–21°C així que fora de l'aigua s'estava prou bé!!

L'altre recorregut et deixava a la “la sala de las maravillas” ple de formacions esplèndides ubicades a diverses sales amples amb estalactites i estalagmites.



A la sortida de l'avenc, en Julio li esperava una sorpresa... no us podeu imaginar la cara que va fer quan va veure tanta cervesa fresca sortint de les profunditats calorífiques d'aquella cova. No va sortir fins que no se'n va beure una!!!

El tercer dia vàrem començar la jornada amb mal temps però amb la panxa plena de "Xurros amb xocolata", així que ens vàrem embarcar en aquesta nova aventura anant cap a la costa a 1:30 h del campament.

La Sima del Loron, tenia el seu accés a un penya-segat que donava al



rompent de les ones del mar. El recorregut el vàrem realitzar amb el sol del migdia, una calor asfixiant a ple desembre, carregats amb les saques i els arnesos passant per passos pedregosos i estrets, baixant per cadenes i passos de mans amb filferro.

Per arribar a la cova, havíem de baixar a uns 120 m amb tres fraccionaments un d'ells volat que et deixava a pocs metres de l'entrada de la cova. Així que ens vàrem treure roba, alguns valents es van atrevir a fer la cova en calçotets, sense granota. Va-



ren quedar ben arrebossats de sorra i plens de ferides.

Com que d'aquesta cova d'excepció (fora de les activitats programades per els de la G.R.E.M) no portàvem topografia i no estava senyalitzada, vàrem realitzar diversos punts de guàrdia per tal d'avançar amb més seguretat per la cova laberíntica, ja que vàrem arribar a ser 18 els espeleòlegs que volíem tenir una altra oportunitat per conèixer aquella zona costanera.

Aquesta cova amb sales amples, diversos passos estrets i algunes formacions ens conduïa fins a 2 llacs d'aigua salada amb aigües cristal·lines, que donaven a pocs metres del trencall de les ones amb la roca trencant la falta de sonoritat amb la seva força. Vàrem sortir just quan el sol s'amagava sota el mar deixant una imatge inoblidable a la nostra retina d'aquest pont de desembre ●



LES PLANES D'HOSTOLES

des d'estalactites fins els Pesca-Llunes

Per Carme Serradell

El dissabte 20 de novembre de 2010, un nombrós grup de persones ens posem en marxa —mai millor dit— i iniciem la segona etapa, de la ruta de senderisme Olot-Mataró, i ens dirigim cap a Les Planes d'Hostoles. Ben de matí marxem des de Barcelona i arribem a Olot, esmorzem a Can Morera (Vall d'en Bas).

Boixant de Vermallat (foto: Miquel Rito)



Un cop esmorzats comencem a caminar, tot xino-xano, des de Can Xel, per aquella zona volcànica. És curiós veure els diferents colors del terreny que trepitgem, a estones de color negre cendrós.

Com passa moltes vegades, de manera natural, es formen dos grans grups de senderistes: els qui van capdavanters i els qui estan més endarrerits. Jo vaig amb els últims i només som sis persones, durant una estona ens separem dels altres i ens perdem al mig del bosc. Aleshores ens trobem amb un

prat, dalt d'un turó on hi ha les ruïnes de pedra d'una casa i com que molts portem mòbils, ens tornem a retrobar de nou tots plegats.

A continuació el grup puja al Castell de Puig Alder, un lloc d'importància cabdal durant les revoltes dels pagesos de remença del segle XV. En aquestes terres hi hagueren dues revoltes de remences fins a aconseguir l'abolició del sistema d'abusos senyorials, amb la Sentència Arbitral de Guadalupe l'any 1486. Cal agrair el magnífic quadernet que el Servei d'Història de Catalunya



de l'Agrupar ha elaborat amb tanta cura i detall sobre aquest tema. També ens agrada molt l'explicació tan detallada i ben documentada que l'historiador de l'Agrupar ens diu a l'autocar durant el camí d'anada. Esperem que aquestes xerrades històriques sobre els llocs que visitem continuïn. Bé, aquest Castell està situat a Les Planes d'Hostoles i ja apareix documentat a l'any 1020. Actualment és l'ermita de Sant Salvador, restaurada fa pocs anys. Val a dir que hi ha una vista esplèndida sobre la vall del Vallac o dels Bastons.

Després passem pel davant d'una gran casa pairal que es diu El

Fontanil, a la vall dels Cogolls, i a on va néixer Francesc Arnau, futbolista professional i ex-porter del FC Barcelona. A la riera de Cogolls hi ha el salt del molí dels Murrís on hi ha unes boniques coves d'estalactites formades per les aigües de diverses fonts que tenen un poder incrustant molt fort. Totes les herbes que hi creixen queden al poc temps petrificades fent unes formes singulars.

Anem a dinar i mengem escudella i carn d'olla, cosa que ens dona escalfor en una jornada en la qual fa fred i el cel està ennuvolat. Havent dinat anem a pescar "pesca-llunes" a Sant Feliu de Pallerols, on hi arribem entre tres quarts de sis i les sis, ja es fa fosc i la lluna, gairebé és plena (ho és l'endemà). Certament és una imatge onírica i un instant màgic, tothom mirant des del pont el reflex de la lluna a l'aigua. I algú, enamorat de la lluna, potser, la vol posar dins d'un cove. Heu entès, finalment, l'entrellat del "pesca-llunes"? ●



Laboratori de Viatges

Darrere el web del Laboratori trobaràs algú que t'escolta.
Sabem de Viatges des del 1971.

www.laboratorideviatges.cat

ricanyelles@laboratorideviatges.cat * Tel.: 664 29 80 82
Consultoria gratuïta per als socis de l'A.E.C.

Sortida amb tren a la Vall de Sant Daniel (Girona)

Ascensió al PUIG DE S. MIQUEL

Per: Lluís Tarruella

Aquesta excursió la vam començar a l'Estació de Sants per agafar el tren que ens portaria a Girona.

Al cap d'una hora i mitja de xerrameca, rialles i algú que somiava amb els angelets vam arribar a l'estació desitjada. Després de travessar mitja Girona a corre-cuita (vaig proposar de parar a esmorzar més d'un cop a algun "xiringuito" però el destí ja estava escrit...). De sobte, ens vam trobar enfilant un carrer que, a les afores de la ciutat, ens portaria directament a la Vall de Sant Daniel, tot passant pel costat del Monestir que li va donar el nom.

Em va sorprendre molt el silenci i la quietud (per ser diumenge) d'aquesta vall tan desconeguda per mi i, a la vegada, tant a tocar de la capital gironina.

Tot seguit els meus precés es van fer realitat i vam parar a esmorzar a mitja pujada, concretament a la Font Ferrosa. Seguint cap amunt ens anàvem trobant amb gent com nosaltres que, caminant o en bicicleta volien arribar al Puig de Sant Miquel on es troba el Castell.

De fet no és un castell pròpiament dit, però hi ha una torre de defensa i un altre edifici que amplia la petita església que hi havia de molt antic que, juntament amb el fossar construït

al segle XIX converteix aquest lloc en una fortalesa clau per la defensa de Girona en temps napoleònics.

Com que tinc la impressió que m'estic "enrotllant" massa us diré que, després de pujar a la torre i admirar la meravellosa vista de 360 graus que es veu de tot el Gironès i l'Empordà; vam començar a baixar pel mateix camí fins arribar a Girona "conquerint-la" pel seu cantó emmurallat (el més alt) i anant baixant pels seus carrerons empedrats fins arribar al centre històric, on vam reposar forces, primer en un bar molt típic, dins d'unes arcades i després al costat del Parc de la Devesa en un altre bar "no tant típic" on vam dinar-hi.

Una vegada tips i tenint en compte el temps disponible vam decidir de caminar cap a l'estació esperant agafar el tren que ens portaria a temps a Barcelona per veure el partit del Barça – Reial Societat no sense fer abans una paradeta per comprar (i menjar) uns xurros i sobretot, unes castanyes que l'Antoni va haver de "perdre's" per la Girona cèntrica per trobar-les. Sort que el vam trobar a l'estació una mica abans de que el tren marxés ●

SOPA DE LLETRES

CERCA EL NOM DELS MONITORS DE LA SECCIÓ

David
Xavi
Anna
Núria
Andrea
Pau
Amat
Núria
Maria
Roger

D	A	V	I	D	E	S	I	R	I
A	N	U	R	I	A	T	E	L	S
N	D	U	E	L	A	I	R	A	M
I	R	I	R	M	C	T	E	U	A
T	E	V	A	I	L	U	J	R	S
C	A	A	N	N	A	R	E	J	O
L	T	X	P	A	U	S	N	O	C
A	R	U	A	L	D	O	E	R	E
R	E	G	O	R	I	T	E	D	S
A	B	E	R	N	A	T	R	I	A

Isma
Clara
Laura
Jordi
Berta
Consu
Bernat
Júlia
Clàudia
Eva

SORTIDA CONJUNTA

20-21 de novembre de 2010

Text i fotos: Pau de Anguera

Dissabte: Vam pujar des del Clot del Moro, més enllà de la Pobla de Lillet, (anant cap a Castellar de n'Hug) fins el refugi d'Erols. Un cop allà, vam fer activitats, inclosa guerra de neu, per la tarda.

Diumenge: cada grup va anar a fer la seva ruta, trekkings i juvenils vam anar junts, i d'aquests són les fotos. Vam anar a fer: Erols, Cal Rus, i vam anar cap a Castellar de n'Hug a veure les fonts. Vam tornar fins al Clot del Moro i ja vam agafar l'autocar tots junts ●



VISITA AL BARRI GÒTIC

Per: Antònia García

El dia 11 de desembre ens vam trobar tots davant del Col·legi d'Arquitectes i en Pep Molinos, el nostre guia, ens va explicar una mica d'història de la Barcelona antiga, la seva situació entre els torrents o rieres que la flanquejaven, les muralles que la van envoltar i com es van anar formant els barris.

En Pep Molinos amb els participants a la visita (foto: Manuel Cabanillas)



Vam començar per les torres romanes de la Plaça Nova. A la cantonada de la capella de Santa Llúcia vam veure la motllura de la cana, antiga mida de longitud catalana. Vam entrar a la Casa de l'Ardiaca, seu de l'Arxiu Històric de la Ciutat. Vam admirar l'original bústia de marbre amb una tortuga i un vol d'ocells esculpits i el pati amb la font i les palmeres, que és una delícia.

Mentre anàvem seguint l'itinerari previst, en Pep, amb el seu llençuatge planer i tan amè, ens donava de-

talls de tota mena, des de l'arquitectura dels edificis fins al tarannà de la gent que viu en aquests barris, amb referències històriques, tant de les èpoques passades com de les més actuals.

Vam poder visitar l'església de Santa Anna i el claustre, una illa de tranquil·litat a tocar del moviment de la propera plaça de Catalunya. I ho vam poder comparar després amb el garbuix del claustre de la Catedral, que no s'hi podia passar, de gent que hi havia.

A la plaça del Pi, vam contemplar amb nostàlgia l'entrada de l'escala

i el balcó que foren de l'Agrupació, de tants bons records. Uns quants de nosaltres no es pogueren estar de pujar, des de l'entrada de Sant Josep Oriol, fins a la porta tancada de l'antic local. En Pep ens parlà de la Casa de la Congregació de la Puríssima Sang, que auxiliava els condemnats a mort, i també del palau que durant la guerra del francès va servir de quarter general de les tropes invasores.

Situats a la plaça de Sant Jaume, ens explicà com era aquesta plaça, a l'època medieval. També ens digué com era l'antic fòrum dels romans, i vam pujar fins al Mons Tàber, al carrer del Paradís, on hi ha el Centre Excursionista de Catalunya i les restes encara impressionants del temple d'August.

Ens va agradar molt visitar el Call, l'antic barri jueu, i la plaça i l'església de Sant Felip Neri, o dels Felipons. El nostre guia ens explicà que aquest lloc fou bombardejat durant l'última guerra, igual que d'altres indrets del barri. Que ho notaríem perquè hi van quedar espais buits, amb les runes de les cases, on després se'n van construir de noves, que contrasten amb l'antiguitat de les altres cases veïnes.

Costa de resumir tot el que vam veure i les coses que en Pep Molinos ens va explicar. Per força, hem de deixar de banda molts dels comentaris que també ens agradaria fer. Només dir que la passejada pel barri de Sant Just ens va aportar algunes sorpreses, com ara la casa de les columnes truncades, el Pati d'En Llimona, l'origen

d'algun nom de carrer, com ara Regomir (rec d'en Mir, rego Mir), la font amb un petit jardí a sobre, tancat per una balustrada, a la plaça de Sant Just; l'església, molt antiga, sota l'advocació dels Sants Just i Pastor. Sembla que hi havia catacumbes. I el curiós privilegi, vigent fins el 1991 (fa quatre dies!) dels Testaments Sacramentals.

Vam aprofitar també l'ocasió per entrar a la botiga de la Carme, la dona d'en Pep, i saludar-la.

El nostre guia ens parlà dels veïns d'aquests carrers. Coneix bé la gent i la barriada, perquè ell és d'aquí, és el seu barri i, a més, se l'estima. Ens va parlar d'un personatge entranyable, en Manolito, un home sense recursos que va repartir el seu temps entre la Barceloneta i aquest barri. Sempre estava a punt per ajudar tothom en el que calgués. Per la seva bonhomia es va guanyar la voluntat del veïnat fins al punt que, quan va morir, els veïns van sufragar les despeses de la seva incineració i van voler que, d'alguna manera, es quedés al barri. Ara, entre el grup de gegants de Sant Just, hi ha un gegantó vestit amb una samarreta de ratlles que, quan hi ha festes, fa les delícies de grans i petits: és ell, en Manolito!

Quan vam haver acabat la visita, estàvem tant contents de la manera com en Pep Molinos ens havia encomanat l'interès i l'afecte pels seus barris que, a més de donar-li les gràcies per la seva bona feina, li vam demanar noves visites per l'estil.

Pep, quan tu vulguis! ●

MATINAL AMB SORPRESES AL VALLÈS ORIENTAL

*A la recerca del **tesor** per les muntanyes de Vilanova del Vallès*

Per M. Cabanillas

Antoni Villena em té acostumat a les sorpreses, encara que mai m'havia abordat a l'hora d'esmorzar en un bar, camí de Bellmunt, per col·locar el pessebre, per a, en veu baixa, i allunyant-se de possibles intrusos em va proposar que l'ajudés a preparar una sortida sorpresa sota la denominació "A la recerca del TRESOR", que havia d'iniciar-se en només 20 hores.

La il·lusió i l'amistat que amb ell m'uneixen i malgrat que em van fer dubtar, donat el poc temps que tindríem per a la convocatòria, aquesta es va iniciar a l'hora de dinar a Vidrà per rematar-se ja en l'autocar de retorn a casa, vaig acceptar ajudar-lo buscant i imprimint aquella nit mapes de la zona que em va indicar i naturalment acudint a l'enigmàtica cita.

No obstant això en Toni s'havia encarregat de posar petits al·licients que no eren altres que uns regals que, segons ens va explicar, col·locaria en alguns punts del recorregut emulant un "geocaching" encara que en aquest cas sense cap indicació de la situació aproximada del regal i amb un Tresor final.

La constància amb la qual a l'autocar es va dirigir als socis-passatgers amb el micròfon en mà va tenir resposta i l'aventura va rebre, a l'autocar, les primeres inscripcions.

Amb l'aventura ja en marxa seguir a Toni amb cotxe és per a pilots experts en els mundials de F1, encara que la seva habilitat de conducció va ser acompanyada d'un parell d'embranchades que ens van obligar a retrocedir a la recerca del bon camí.

Després d'un bon esmorzar en un restaurant masia de la zona, seguim una pista, en un estat poc apte per a turismes sense tracció a les quatre rodes, que ens va situar en el punt '0' del recorregut.

En Toni, acompanyat d'un dels participants que tenia previst tornar de forma immediata a casa, per temes familiars, es van encarregar d'avançar-se uns minuts per col·locar els regals.

Un a un van anar apareixent a excepció del regal estrella, uns bastons d'esquí de color vermell, que servien com a penyora per aconseguir el perseguit tresor del que fins avui res no en sabem, ja que la clau era tenir el parell de pals d'esquí.

Malgrat que es va repassar el terreny en el qual aquests, pel que sembla, estaven ocults, cap dels participants, president inclòs, va ser capaç de trobar-los.

Atots ens va assaltar el dubte de si realment estaven a la zona assenyalada, cosa que en Toni es va encarregar una vegada i una altra d'assegurar. Alguns bolets de retorn als cotxes van ser el botí d'alguns, mentre en Toni s'encarregava de recordar-nos que aquella era només la primera part i que, aviat, convocarà una nova aventura. Toni ets únic ●

a.e.c. ALTES DEL MES DE DESEMBRE

Ofelia Aguado Lorenzo
Jesús Ballesteros Bayo
Javier Orte Moreno
Tomàs Orte Martín
Eloi Morte Martín

Pau Robert Martínez Torró
Joan Busquets Castello
Philippe Andrieux
Montse Castelló Salamero
Tomàs Giménez Castelló

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació

Apunta la teva ACTIVITAT

Recordeu-vos d'anotar les vostres activitats al **llibre registre** que tenim a la nostra disposició a l'Agrupació.

El proper any, a la diada del soci, a més del repartiment de les medalles, per activitat, metres i escalades, **sortejarem, entre els participants, material de muntanya** cedit per l'Agrupació i esports Balmat.

PAGAMENTS

Es demana que es facin els pagaments de les diverses activitats al compte de l'A.E.C. a "La Caixa": **2100 3282 66 2200054492**.

Important: no oblideu d'indicar el vostre **nom** i el **concepte**.

IV Concurs Internacional de fotografia digital de muntanya

MEMORIAL AGUSTÍ TORRENTS I BARRACHINA»

ORGANITZEN: Grup Vi Daurat i esports BALMAT. Amb la col·laboració de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" i el Club Excursionista de Gràcia.

Bases a: www.aec.cat ó <http://memorialagustitorrents.blogspot.com>

TARGES FEEC 2011

	A	B	C1	C2	D	E	FEDME
17 anys:	22,30	36	55,90	81,80	91,80	no	+ 5,60
18 o més:	36,10	48,50	72,10	96,1	106,10	400	+ 10,85

Més informació: http://www.feec.org/Llicencies/llicencies_2011_majors.pdf

Campanent d'espelologia a Murcia (foto: Mary Galvez)



Comitè organitzador del 100^è aniversari (foto: Manuel Cabanillas)





aquesta web et sorprendrà

www.balmat.com hem trencat esquemes

tot el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, continuem de fotografies, notes, revistes. Cerca als teus companys de viatge per a escalar, fer espeleologia, sortir el cap de setmana... a www.balmat.com

24 HORES

BALMAT

Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmat@balmat.com

1 MODA ROBA TÈCNICA Gran Via C.C. 531 08011 Barcelona tel. 934 548 309	2 ESQUÍ TEMPS LLIBRE Gran Via C.C. 537 08011 Barcelona tel. 934 548 309	3 ACAMPADA Costa d'Urgel, 72 08011 Barcelona tel. 934 548 309	4 MUNTANYA TÈCNICA Costa d'Urgel, 76 08011 Barcelona tel. 934 548 309
--	---	---	---



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
butlleti@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Quim Llop, Jordi Pino, Cata, Miquel Rico, Carme Serradell, Joan Dilla, Isma Rodríguez, Jordi Sacall, Josep Montagut, Santi Rodríguez, José L. Peña, Josep Bou, Maty Galvez, Lluís Tarruella, Xavier Sánchez, Pau de Anguera, Antònia García.