



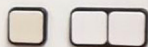
1912

Sopar de Nadal a l'Agrupació. El pastoret Frederic (foto: Carme Collado)

butlletí informatiu

gener 2018

Agrupació Excursionista "Catalunya"





Sopar de Nadal (fotos: Carme Collado)

POST NADAL

Acabades aquestes dates i després dels excessos, quasi tots ells relacionats amb el bon menjar i la bona taula, i la relació familiar en alguns casos cordial i desitjada i d'altres per compromís, perquè toca!! El consum desmesurat, el no saber què regalar, l'amic invisible, el caga tió...

Doncs sí, això ja ho hem deixat enrere, ara toca la famosa "Operació Bikini", tornar a agafar, si és que ho hem deixat, el bon ritme que ens caracteritza com a gent de muntanya que som. L'inici de la temporada sembla que pinta bé, neu, fred, comencem a esmolar esquís i ganivetes, grampons, piolets i d'altres estris que teníem guardats. Des de la editorial, encoratjo a tothom a col·laborar i participar de totes i cadascuna de les activitats que es duen a terme a la nostra entitat. Bon Any; un any que possiblement serà difícil, però que sens dubte li donarem la volta a totes les males passades que haurem de patir.

Excursionisme, País, Cultura

Í N D E X

- | | |
|---|---|
| 3 EDITORIAL: Post Nadal | Esquí nòrdic; Calendari ERE |
| 4 MUNTANYA: Serra de l'Obac | 17 Sempredem i Senderisme |
| 6 AEC: Sopar de Nadal | 18 Calendari de la SEAM i Grup Jove |
| 7 PER LA DEMOCRÀCIA: Brussel·les | 19 Calendari de BTT i Turisme eqüestre; Sortides SIJ |
| 8 MUNTANYA: Sant Miquel de Montclar | 20 Esquí de muntanya |
| 10 MUNTANYA: Camí aeri de l'Àrtic | 21 Flama de la llengua catalana |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 22 Tossal dels Tres Reis |
| 12 CALENDARI gener; SIJ; ERE | 23 ERE: W Le Donne |
| 13 SENDERISME: Castell de Guardiola | 25 GLACERA: Picu Urriellu |
| 14 L'Agrupació al Nanga Parbat | 27 ITINERARI: Puig-l'Agulla |
| 15 SEMPREPODEM: Montserrat | 30 AEC: Altes; Diversos; Normes Generals |
| 16 Dimecres al sol; Tour del Mont Blanc; | |

Darrera sortida dels Semprepodem del 2017

SERRA DE L'OBAC AMB FORÇA FRESQUETA

Text: Eva Lerma. Fotos: Llorenç Nasarre

El passat dissabte 16 de desembre 23 semprepodemens ens vam trobar a un quart de vuit del mati davant de l'Agrupada amb fresqueta i nocturnitat. El Jordi Secall ens havia preparat una proposta prop de la ciutat, però no per aquest motiu ens van perdonar hores de son. El Cristian arribava puntual a recollir-nos amb l'autocar i en poc temps ens vam plantar al Club d'hoquei de Terrassa on vam esmorzar.



El grup a la Pola

Amb la panxa plena el Cristian ens va pujar en autocar a l'aparcament del Coll d'Estenalles des d'on vam iniciar la caminada entre matolls gebrats, deixant a un costat el desviament cap a la Mola i agafant el GR5 cap al Coll de Boix. De camí, vam trobar l'Alzina Bonica i vam poder comprovar que fa honor al seu nom i abraçar-la per omplir-nos de la seva força i energia.

Més endavant ens vam desviar per una torrentera per trobar, amagat

entre la vegetació i les roques, l'Hospital de Sang, una cova que va fer les funcions d'acolliment sanitari pels soldats ferits a la guerra carlista. Les baixes temperatures que ens acompanyaven ens van fer pensar en les dificultats que devia passar aquella gent ferida per ser traslladats fins allà, en males condicions i sense massa roba d'abric. Alguns vam aprofitar el descans per treure la bota i entonar-se i escalfar-se a cop de xarrup de vi.

Vam desfer el corriol i vam fer una petita grimpada al Pujol de la Fosca,



L'Alzina Bonica

des d'on hi havia una preciosa panoràmica de Montserrat a un costat, i a l'altre el Vallès, el Bages i els Pirineus al fons, en un recorregut visual de 360° que era un goig en un dia tan net i clar.

Un cop fet el cim, vam agafar una dreuera flanquejant fins a retrobar el GR5 pel qual vam avançar fins al Turó de la Pola. Des d'allà, una part del grup vam arribar al Coll de les Tres Creus on vam fer un petit recés i menjar uns ganyips, amb vistes al Paller de Tot l'Any, mentre els més agosarats s'enfilaven al Castellsapera. Quan anaven de baixada ens van retrobar al Coll Estret i junts vam iniciar el suau descens i descobrir un antic Pou de Glaç de camí cap a la Casa Vella de l'Obac, on vam dinar i es van buidar botes de vi i ampolles de rom camuflat sota l'etiqueta del Nестea. Conseqüentment, vam arribar

a la Casa nova de l'Obac força contents i riallers, donant per conclosa la darrera excursió de 2017 a hores inusitades pels Semprepodem: a quarts de quatre ja érem a l'autocar de retorn a casa!!

Esperem poder compartir moltes caminades més l'any vinent per aquest bonic país que tenim, amb l'esperança que sigui lliure i que tots els nostres representants siguin a les seves llars i, així, a poc a poc, entre tots construïm l'estat que volem. Bon Nadal i visca la terra lliure!



Coll Geganta

SOPAR DE NADAL A L'AEC

16-XII-2017

Text i foto: Jordi Romagosa (soci 1224)

A mitjans d'agost vaig caure i em vaig trencar el colze i el cap de l'húmer, vaig fent rehabilitació, però encara no em veig amb cor de conduir. Ves a saber perquè a més a més els genolls em fan figa.

Fa molts dies que no puc anar a l'AGRUPA, tinc moltes ganes de retrobar-me amb els amics i amigues; el sopar de Nadal és una ocasió perfecta. Na Carme m'ofereix tornar-nos a casa, en Sebastià, l'amic de fa seixanta anys, m'ofereix recollir-nos i tornar-nos a casa, ens apuntem a l'oferta d'en Sebastià.



Entrem, recollim el combinat i el número, després de tant de temps, avui m'adono del nombre de graons que hi ha des del carrer fins la nostra AGRUPA.

Seiem, som prop d'una vuitantena. Arriben les ampolles de vi, uns canelons de carbassó, amb farciment de bacallà, que fan les delícies de tothom; ah i amb dret a repetir, tot seguit un deliciós ossobuco i un gelat de llimona, torrons, polvorons, neules, el cava de l'Agrupació i finalment els cafès. En Pere, president, m'encomana de dirigir el brindis de Sant Jupic. Tots dempeus recitem

les invocacions i ho acabem amb un visca l'AGRUPACIÓ!

Sota la direcció del pastoret Frederic, invoquem la cagada del tió, que després de les garrotades ens obsequia a tots amb unes llanternes; s'apaguen els llums i tots plegats cantem L'Estaca tot fent ballar els feixos de llum al ritme de la cançó. Després ve el sorteig, els regals es van distribuint d'acord amb la sort, fins a deixar la saca buida del tot.

Les xerrades amb els amics i amigues de tants anys segueixen, les encaixades de mans, els petons, testimonien l'alegria dels retrobaments.

Una bona colla es dedica a recollir l'escampall que hem fet entre tots.

Els Bou i els Romagosa aprofitant la bonhomia de l'amic Sebastià anem a cercar el cotxe d'aquest darrer i cap casa. Gràcies Sebastià, gràcies a tots per la vostra amistat.

BRUSSEL·LES DIA 7 DE DESEMBRE

No era una activitat programada per l'Agrupada, però un bon nombre de socis, cadascú pel seu compte o agrupats en petites colles, van voler ser presents a la gran manifestació convocada a Brussel·les en defensa de la democràcia i per la llibertat dels presos polítics.

Molts de nosaltres no ens vam trobar en mig de tanta gentada, però sabíem que hi érem! Aquí en teniu una mostra en forma de fotografies, testimoni del que es va viure en una diada tant emotiva per tots els que hi vam poder anar.



SANT MIQUEL DE MONTCLAR

19 de novembre de 2017

Per: Pep Molinos

Aprofitant el desplaçament a Santa Maria de Miralles amb motiu de la col·locació del pessebre de l'Agrup, i que demà és diumenge, decidim allargar l'estada per terres de l'Alt Gaià. Anem a pernoctar a l'àrea de càmping-car a Santa Coloma de Queralt, però abans anem a fer un volt per aquesta tranquil·la vila medieval, amb les seves muralles, portals, palaus, porxades, call, etc.



Sant Miquel de Montclar

Diumenge matinem i ens desplaçem al proper poble de Biure de Gaià, on iniciem l'ascensió

a Sant Miquel de Montclar. La ruta és senzilla i el dia acompanya força. Pugem a la part superior del poble, entre el castell i un dipòsit d'aigües, continuem per una pista (SW) que transcorre per una petita carena. Als 800m d'alçada, seguim un corriol a l'esquerra que puja molt dret (S). A mida que guanyem alçada podem veure una munió de pobles i castells de l'Anoia i la conca de Barberà. Prop del cim trobem les restes del castell i la restaurada i encimbellada ermita de Sant Miquel, la qual ens ofereix un xic de protecció del vent frescal. Fem un mos i prosseguim l'ascensió al proper cim de Montclar. Les panoràmiques són extenses: des de la Mediterrània fins l'Aneto i Mont perdut.

Tot baixant en Joan Vives (ben documentat), ens informa que al poble de Conesa hi ha festa major i un vermut al migdia. Doncs som-hi, desfem la ruta fent una circular pel coll de Malet i cap

a Conesa. Un poble també medieval i acollidor. En una àrea de pic-nic a frec de poble, muntem un generós dinar on tothom treu de tot. Al vespre retornem a Santa Coloma de Queralt.

L'endemà al matí ens desplaçem amb els vehicles a Pontils i al santuari de sant Magí de Brufaganya, amb el tranquil paratge de la Font de Sant Magí. Prosseguim la ruta fins a Santa Perpètua de Gaià; un poblet que va restar abandonat al 1965, però que posteriorment s'han reconstruït algunes de les cases. Els

seus carrerons es converteixen en rostos corriols que s'enfilen a l'altiu castell que domina el congost i els engorjats del riu Gaià. Del castell solament en resta (un xic restaurada) l'alta torre triangular. I l'església situada al seu costat, que deuria ser un edifici imponent, ara és una runa amb perill d'enfonsament.

Retornem a Barcelona, satisfets d'haver recorregut uns paratges, cingleres i poblets que ens porten a les històries i llegendes de quan allà hi passava la Marca Hispànica.



Santa Perpètua de Gaià

CAMÍ AERI DE L'ÀRTIC

CINGLES DE VALLCEBRE

Text i fotos: Pep Molinos

25 de novembre de 2017

Aquest és un itinerari per una cresta senzilla, amb grimpades de I i II, equipat amb alguns graons i cadenes. Tot i no presentar dificultats tècniques té trams aeris i exposats, on cal estar atents, i no és recomanable amb mal temps. Avui combinarem aquest itinerari amb els cingles de Vallcebre.



Cresta de Conangles

nicíem la ruta al Pla de la Barraca, on deixem el vehicle al pàrquing de l'Espai Actiu Vallcebre, a la carretera de Vallcebre a Fígols. Remuntem per un corriol amb direcció al coll de la Canalassa. Trobem un cartell indicador que assenyala la Ferrata Canalassa i a la dreta el Camí Aeri de l'Àrtic. Més endavant coincidim amb un tram de la ferrata Empalomar. Ben aviat trobem unes cadenes que ens porten a l'inici

del "Camí" dalt de la cresta dels Cingles de Conangles. Des d'aquí podem



Cingles de Vallcebre



Camí aeri Àrtic

veure tota la cresta i les seves puntes rocalloses envoltades de bosc a banda i banda. La direcció que segueix és inequívocament cap el Sud.

L'itinerari segueix la cresta sempre que és possible, alternant trams de corriol amb grimpades i desgrimpades, algunes d'elles exposades però no difícils. Mentre fem via tenim bones vistes al Pirineu i a la propera serra d'Ensija. Al tram final flanquegem l'Agulla de l'Àrtic baixant per un tram encaixonat amb l'ajut de quatre grapes. El corriol

s'apropa al coll de Fumanya, però no saltres continuem l'excursió resseguint els cingles de Valcebre (ENE) fins el grau del Boits.

Aquí deixem enrere la cinglera i les seves parets meridionals per a pujar al serrat de Sant Joan (N), cim ocupat per una pineda i bones panoràmiques del Berguedà. Baixem a Malanyeu, per una carena (NW), sense camí per un bonic i net bosc de pi roig. Ja al poble de Malanyeu seguim el PR que creuant un parell de vegades la carretera ens puja pel Grau de Vallcebre al Pla de la Barraca, punt d'inici i final d'aquesta excursió.

Horari: 4h 50m Desnivell: 640m



Pas de la cadena

CALENDARI GENER

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
9 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
10 dc	Muntanya	Reunió informativa Tour del Mont Blanc	Josep Bou
11 dj	AEC	Reunió de Veterans	Frederic Planas
13 ds	Muntanya	Senderisme: Peguera Cercs. Cami dels Plans	Yolanda Soto
14 dg	SEM	Prat de Bacivers	Miguel Peinado
17 dc	Muntanya	Dimecres al sol: Olèrdola	Pere Mansilla
18 dj	AEC	Xerrada informativa: NANGA PARBAT	Marc Urquizu
20 ds	Muntanya	Semprepodem: Montserrat. Travessa Sta.Cecília-Collbató	Salva Montpeat i Àngel Porras
20-21 ds i dg	BTT i Grup Jove	Bicicleta de muntanya	Núria Molinos i Amat Botines
20-21 ds i dg	ERE	Avencs i cova Sud de França	ERE
27-28 ds i dg	SEAM	Alta Muntanya: Piolet i grampons / raquetes	Pere Mansilla i Pep Molinos
27-28 ds i dg	SIJ	Sortides de tots el grups:	Monitors
Tots els dimarts	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

SORTIDA ERE

20 i 21 de gener de 2018

Avenc des Mange-Rocs (-20 m)

Avenc des Sangles (-39m)

Avenc del Pla de Perillós (-40m)

Cova de la Pouada (140 m recorregut)

(Banyuls de la Marenda)

INFANTIL

27 i 28 de gener de 2018

Txeiens: Núria

Xerpes: Serra d'Ensija

Sioux: Circular al Pedraforca

Treking: Escalada

Juvenils: Toses - Campdevàrol

CASTELL DE GUARDIOLA

Del castell de guardiola de Berguedà a Sant Corneli

Dia: Dissabte, 13 de gener de 2018

Hora de sortida: 7:15 h a l'Agrupada — 7:30 h a Fabra i Puig.

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 11 a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 38€, socis/sòcies online 48€, altres 56€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Desnivell: +350 m

Recorregut: 5-7 km

Horari aproximat: 3-4 hores

Dificultat: mitjana

Itinerari previst: Castell de Guardiola de Berguedà, Collet d'Aina, Riu de Saldes, Mina del Collet, Torre de Foix, Sant Climent de la Torre de Foix, Castell dels Moros, el Jou, Cementiri de Sant Corneli, i entrem al nucli urbà de Sant Corneli de Cercs (església de Sant Corneli i Sant Cebrià).

Dinar: Un menú bo a un restaurant de la comarca.

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, crema solar, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia.

Vocals: Yolanda Soto-Xavier Soriano.

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Notes d'interès:

La ruta s'inicia al Castell de Guardiola, castell declarat bé d'interès nacional del segle XIII, passarem vora la Mina del Collet (eren 3 mines de pedra i carbó i van ser explotades entre els anys 1440 i 1983), per la Torre de Foix (construcció gòtica Segles XIV – XV declarada bé cultural d'interès nacional), per l'Església romànica de Sant Climent de la Torre de Foix, s.XI i vora el Castell del Moro (ubicat al costat de l'Ermita Romànica de Sant Salvador del Jou, datada, aproximadament, al s. XI. El castell aprofita les restes d'una antiga torre de vigilància i actualment es lloga com allotjament rural).

L'AGRUPACIÓ AL NANGA PARBAT (8.125 m) TREKKING- ALPINISME- HIMALAISME

Per: Marc Urquizu i Sambola

Benvolguts consocis.

Ja fa uns quants mesos que amb un company, soci d'una entitat excursionista de Sant Andreu, estem fent els preparatius d'un projecte que ens fa molta il·lusió. Es tracta d'una expedició al Nanga Parbat. El projecte s'anomena SANT ANDREU AL NANGA PARBAT. Intentarem assolir-lo pel vessant del Diamir, i per una ruta encara inacabada.

Ens queda molta feina per a fer, però volem compartir amb vosaltres com ho portem, i presentar-vos les diferents activitats que formen part del projecte, i que estan obertes a tots vosaltres.

SAXNP, serà un trekking que ens portarà a conèixer el Camp Base més maco de tots els vuit mils

SAXNP, ens permetrà endinsar-nos en l'ambient i conèixer de prop les expedicions himalaienques. Anirem al Camp 1 de la "ruta normal" i pujarem també al que serà el Camp 1 de la nostra expedició, assolint els 5.450 metres d'alçada, sense gaires dificultats.

SAXNP, serà també un espai d'alpinisme, on s'intentarà arribar a la cota 6.300 d'una de les puntes del Ganalo Peak, i on els més agosarats i experimentats intentaran

arribar al cim principal, de 6.606 metres.

SAXNP, serà un primer contacte amb les grans alçades per a qui vulgui assolir la cota 7.000 metres, a les portes de l'atac final al cim.

SAXNP serà, finalment el repte d'assolir el cim d'un vuit mil metres, un dels més difícils de la terra, amb esquis fins on es pugui, i intentar fer el descens esquiant fins al C1.

Com veieu, volem que qualsevol afeccionat a l'excursionisme i l'alta muntanya hi pugui participar, on també els alpinistes podran trobar reptes prou interessants i on els himalaistes puguin explorar les seves possibilitats en un entorn de gran equip.

Per nosaltres, el fet d'aconseguir tot el que necessitem per anar-hi, i plantar-nos als peus d'aquestes muntanyes immenses, ja serà un èxit.

Ens agradaria **presentar-vos en persona el projecte** i les diferents activitats que el formen, per si alguna és del vostre interès, i és per això que us convoquem el proper:

Dia: 18/01/2018

Lloc: local de l'Agrup

Hora: 20 h.

Ahora, si us agrada el projecte, i ens voleu ajudar a finançar-ne una part, teniu la possibilitat d'adquirir o un tubular de coll del Nanga a 10€ o un estupend calendari a 5€.

Moltes gràcies, i a reveure!

SEMPREPODEM

MONTSERRAT i ermites

Travessa per Montserrat
des de Santa Cecília a Collbató

Activitat: excursió de muntanya per a socis i sòcies.

Dia: dissabte, 20 de gener del 2018.

Hora de sortida: 7:15 h a l'Agrupació — 7:30 h a Palau Reial.

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 14 de desembre a les 20 h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 20€, socis/sòcies online 30€, altres 38€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupació: la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Desnivell: + 450, - 600

Recorregut: 13 km.

Horari aproximat: 5:30 h.

Dificultat: moderada.

Itinerari: Santa Cecília (677m), camí de l'arrel, pla de la Trinitat (946m), La Trinitat, Sant Salvador, Coll de la Canal plana (1019m), Sant Antoni (opcional), camí nou de sant Jeroni, Pla de Sant Miquel (855m), Camí Vell de Montserrat, Collbató (390m).

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, crema solar, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia.

Vocals: Salvador Monpeat, Angel Porras.

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, es obliga a contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú es responsable de si mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar.

Apunts de la sortida: Recorregut i vistes magnífiques de camins i llocs emblemàtics de la serralada oriental a Montserrat: Camí de l'arrel, sector de Trinitat, serra de les Lluernes, serra de la Alzina de les Paparres, el sector de Tebes, la serra Llarga, el camí Vell de Montserrat per les Bateriaes, i molts d'altres noms per aquesta gran densitat d'accidents orogràfics que trobarem. Tot un reguitzell de racons i perspectives que ens conviden a enamorar-nos de Montserrat i tornar-hi per gaudir de la seva gran bellesa.

Sortida DIMECRES AL SOL

Data: dimecres, 17 de gener

Lloc: Olèrdola, Alt Penedès

Distància: 10 km aprox.

Desnivell: 350 m.

Nivell: mitjà, petit pas per una canaleta

Mitjà de transport: Cotxes particulars

Punt de sortida: AEC, 08.00 h

Reunió prèvia: dilluns, 15 a les 20h

Normativa: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

TOUR DEL MONT BLANC

Per tots els qui esteu interessats en fer el Tour del Mont Blanc del 10 al 18 de Juliol vinent, es farà una reunió informativa el proper **10 de gener a les 19,30 h** al local social.

S'informarà del recorregut, les diferents etapes, hores de caminar, desnivells i pressupost.

INFORMACIÓ ESQUÍ NÒRDIC

El nostre soci Antoni Villena, aprofitant la reunió del dia 11 de gener, prèvia a la sortida de la SEM, ens exposarà quatre pinzellades sobre els avantatges de l'esquí nòrdic, la modalitat més antiga de l'esquí, la més fàcil i la que té menys probabilitats d'accidents.

CALENDARI ERE

Diumenge, 4 de febrer de 2018

Avenc dels Aragalls (-55)m i avenc Sans (-50m) Garraf

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2013/06/lavenc-dels-aragalls.html>

<http://www.espeleoindex.com/crearPDF.php?id=913>

Dissabte, 3 de març de 2018

Avenc Font i Sagué (-99m) Ordal

<http://www.engarrista.com/node/866>

Diumenge, 8 d'abril de 2018

Tuta de Saus (-59 m) Berguedà

<http://www.engarrista.com/node/690>

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2013/02/tuta-de-saus-la-pobla-de-lillet.html>

ACTIVITATS SEMPREPODEM

DATA	LLOC	VOCAL
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
17 febrer	Raquetes – Serra del Verd	Yolanda Soto i Xavier Soriano
17 març	Serra de Finestres	Pep Molinos. i Carme Canals
21 abril	Agudes i pous de glaç	Mar Cardona i Toni Puigventós
19 maig	St. Pere Roda i Verdera	Toni Ensenyat i Salva Montpeat
9 juny	Gonbren, Costa Pubilla	Jordi Serra i Àngel Porras
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera
21 juliol	Tossa Plana de Llès	Pere Mansilla

ACTIVITATS SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
3 febrer	Camí de Ronda Costa Brava	Pere Mansilla i Marta Caveró
11 febrer	Tossal del Rei – Ports	Jordi Pino i Cata Rodríguez
3 març	Castell Montsoriu	Rosa M. Soler i Enriqueta Artó
4-11 març	Camí de Cavalls – Menorca	Josep Bou
7 abril	Serra Cardó	Xavier Sánchez
12-13-14 maig	Montrebei	Josep Bou i Francina Torrent
2 juny	Turó Murou – Montseny	Albert Sambola
16-17 juny	La Ribalera – Tírvia	Comissió La Ribalera

CALENDARI DE LA S.E.A.M.

Més	Dies	Activitat	Vocals
Febrer	10/11	Escalada en Gel al Pedraforca	Joan Cabré
Març	10/11	Corredors a Cambre d'Aze	Roger Sant
Abril	14/15	Crestes i via llarga al Montsec	Jordi Miguel
Maig	26/27	Via llarga al Pedraforca	Arnau Secall
Juny	2/3	Alta Muntanya	Yolanda Soto

Els vocals encarregats de cada sortida convocaran una reunió informativa aproximadament una setmana i mitja abans de la sortida corresponent.

CALENDARI GRUP JOVE 2017-18

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com).

Mes	Dies	Vocals	Activitat
Febrer	24 i 25	Roger	Esquí de Muntanya (iniciació)
Març	10 i 11	Anna V. i Fèlix B	Caminar + Orientació
Abril	7 i 8	Isaura	Psicobloc + caiac
Maig	5 i 6	Pol B. i Jordi M.	Barrancs
Juny	16 i 17	-----	Cursa La Ribalera

CALENDARI BTT

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
21-22 d'abril	Ripoll - Barcelona	Pere Mansilla
26-27 de maig	A determinar	Carles

TURISME EQÜESTRE

RUTES PROGRAMADES PER LA FEDERACIÓ CATALANA DE TURISME EQÜESTRE

Els qui estigueu interessats, poseu-vos en contacte
amb en **MIQUEL CASAS**
(tel. 669 485 422)

24 i 25 febrer	Montserrat - Hípica de la Tossa (Ca la Costillaire) - Santes Creus
17 i 18 març	Santes Creus - Poblet - Vallbona de les Monges
28 - 30 abril i 1 maig	Santa Susanna - Sant Esteve de Palautordera - Montseny - Santa Susanna
2 i 3 juny	Camprodon - Ripoll - Lluçà
14 i 15 juliol	Prada del Conflent - refugi de Mirailles - Camprodon

DATES PROPERES SORTIDES SIJ

Febrer: Dies 17 /18 sortida conjunta de tots els Grups

Març: Dies 17/18 – Llocs a determinar

Abril: Dies 14/15 o 21/22 – Llocs a determinar

Maig: Dies 4/5 o 12/13 – Llocs a determinar

Juny: Dies 9/10 – Sortida conjunta de tots el Grups

CALENDARI DE SORTIDES D'ESQUÍ DE MUNTANYA 2018

DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon i mail	REUNIÓ
14 gener	Prat de Bacivers	Miguel Peinado	629 791 749 miguelpeinado56@gmail.com	11 gener
3/4 febrer	Mauberme	Pere Carrascal	619 293 799 pereca- rrascal@gmail.com	25 gener
24/25 febrer	Covil (grup jove)	Roger Sant	686181498 33 almogaver@gmail.com	15 febrer
10/11 març	Cambre d'Ase (Conjunta SEAM)	Roger Sant	686181498 33 almogaver@gmail.com	1 març
29 març a 2 abril	Mont Blanc	Amat Botines	662 447 830 amat92@gmail.com	15 març
28 abril a 1 maig	Carros de Foc	Joan Cabré	659086518 cabremi- retjoan@gmail.com	19 abril
19/21 maig	Culfredes	Amat Botines	662 447 830 amat92@gmail.com	10 maig
2/3 juny	Neouvielle	Roger Sant	686181498 33 almogaver@gmail.com	24 maig

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupada en tenim per llogar per 15€ el cap de setmana + 5€ dia addicional (30€ fiança)
Engresqueu-vos, que com mes serem mes riurem!!

FLAMA DE LA LLENGUA CATALANA A MONTSERRAT

Tipus d'activitat: Cultural i Muntanya

Dia: Diumenge, 18 de febrer de 2018

Lloc de Trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (Avui carrer John M. Keynes)

Hora de trobada: 8:00 h del matí

Itinerari: Arribada al Monestir de Montserrat pels actes de La Flama.

Opcional: Si algú ho desitja, el dia 17 es farà una excursió del Monestir a Sant Jeroni amb els companys del Centre excursionista de Castelló.

Transport: vehicles particulars.

Material: Roba d'abric i protectora pel vent i la pluja o neu.

Cal portar: Esmorzar que farem al bar del Monestir.

Dinar: al Racó d'en Manel a Sant Vicenç de Castellet. Menú 15euros.

Informació de la sortida: Dijous, 15 de febrer a les 8 del vespre a la seu de l'AEC.

Vocals: Pino i Cata. Tèl 933190672 i 636413608 i Manuel Cabanillas 617584527.

Altres opcions: Excursió a Sant Jeroni (1236 m) des del Monestir pel pla dels ocells i tornada pel pla de les Taràntules. Sortida de Barcelona el dia 17-02-2018 amb vehicle particular del mateix lloc i hora per arribar al Monestir a les 9 hores i esmorzar al bar. Cal portar dinar que es farà a la muntanya o al mateix bar. El dijous 13 de febrer quedarem per concretar aquesta excursió.

49 Renovació de La Flama de la Llengua Catalana

Aquesta sortida ens permetrà assistir als actes de la 49 Renovació de La Flama de La Llengua catalana que serà lliurada pel Centre Excursionista Sant Feliu de Codines, entitat organitzadora enguany d'aquest acte.

Si algú està interessat en assistir a l'encesa de La Flama a Prades de Conflent els dies 27 i 28 de gener de 2018, es pot posar en contacte amb els vocals d'aquesta sortida o bé amb el Senyor Ramon Puig, president del Centre Excursionista de Sant Feliu de Codines.

TOSSAL DELS TRES REIS

O DEL REI (1.354 m)

Tipus d'activitat: Muntanya

Dia: Diumenge, 11 de febrer de 2018

Lloc de Trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (Avui carrer John M. Keynes)

Hora de trobada: 7:00 h del matí

Itinerari: De la vila de Fredes al cim a peu per la pista forestal del Coll de Tombadors o per travessa.

Opcional: Si algú ho desitja, pot arribar al cim sense caminar, seguint amb automòbil per la pista.

Desnivell: 265 metres de pujada i 265 de baixada.

Dificultat: baixa

Transport: vehicles particulars. Anirem per autopista fins Ulldecona i d'aquí a Fredes passant per la Sènia.

Material: Roba d'abric i protectora pel vent i la pluja o neu.

Cal portar: Esmorzar que farem a l'autopista i dinar a la fonda Font de Lluna de La Pobla de Benifassà. Menú 15 €

Cartografia: "El Port" Ed. Piolet 1:30.000

Informació de la sortida: Dijous 8 de Febrer a les 8 del vespre a la seu de l'AEC.

Vocals: Pino i Cata. Tèl 933190672 i 636413608 i Manuel Cabanillas 617584527.

Altres opcions:

Sortida de Barcelona el dia 10-02-2018 amb vehicle particular, per arribar a La Pobla de Benifassà i fer aquest mateix dia, amb els companys del Centre Excursionista de Castelló, una excursió pels voltants d'aquest poble. Això suposa l'estada en la fonda d'aquesta vila amb un cost de 34 € per la mitja pensió (sopar, dormir i esmorzar). El dijous 8 de febrer quedarem per concretar aquesta opció, encara que per encarregar dinar i estada en fonda CAL RESERVAR amb anticipació. Així qui ho desitgi HAURÀ DE COMUNICAR-HO als vocals abans del dia 5 DE FEBRER.

49 Renovació de La Flama de la Llengua Catalana

Aquesta sortida ens permetrà recollir la Flama de La Llengua catalana el mateix dia 11 al cim del Tossal del Rei, lloc on conflueixen comarques del País Valencià, la Franja de Ponent i Catalunya. Aquesta Flama que ens lliurarà el Centre Excursionista Sant Feliu de Codines, Entitat organitzadora enguany d'aquest acte, l'exposarem al nostre local social. El diumenge dia 18 aquest Centre excursionista, la durà a Montserrat, on serà el mateix pare Abat del Monestir qui sortirà a rebre-la i tot seguit es farà el trasllat de l'organització d'aquest esdeveniment a la FEEC qui serà l'encarregada de muntar els actes del cinquantenari de la Renovació de la Flama que es complirà a l'any 2019.

Al cim està previst un acte i parlaments amb la participació de diverses entitats de Catalunya i del País Valencià i també del Institut d'estudis catalans de Castelló.

L'ERE A W LE DONNE

(Cova més profunda d'Itàlia -1313 m.p.)

Text i foto: Ferriol Canyelles

*S'acostaven dies durs, llocs desconeguts, destins incerts...
Un escenari òptim per l'autosuperació, l'afany per descobrir i
l'exploració dins i fora de la nostra persona...*



De nou, Ferriol Canyelles Rovira ha volgut conèixer una mica més el món subterrani que s'amaga sota els nostres peus... Aquesta vegada viatjant fins al massís de Grigna, un lloc màgic situat a la província de Lecco, Itàlia. Un massís calcari que alberga centenars de cavitats, entre elles la cova amb més profunditat, però no en desnivell, d'Itàlia; W le Donne (-1313 m.p.).

Gràcies a la invitació de l'amic Alessandro Rinaldi, membre del Progetto InGrigna; hem pogut descobrir W le Donne, posar el nostre petit granet de sorra a la seva campanya d'exploració i conèixer a altres membres del fantàstic equip que sempre que tenen ocasió,

s'escapen uns dies des de diferents punts del país per intentar seguir traient metres de profunditat al monstruós forat.

Feia un bon dia, i després de gairebé 5 hores d'aproximació per neu carregats amb tot el material, vam entrar a la cavitat situada a uns 2200m d'altitud. Ens vam distribuir en 2 grups de 4 persones i un cop armats amb tot el material de progressió començarem a descendir pou rere pou fins arribar al camp 2, situat a -900 metres de profunditat. Amb poc més de 4 hores ens havíem plantat al nostre primer objectiu, i en aquell moment, ja exhausts, no més pensàvem en sopar i dormir per estar preparats per la dura punta d'exploració que ens esperava el dia següent.

Divendres al matí ens aixecàrem i el fred característic de les cavitats alpines ens va fer estar una estoneta més dins del sac mentre sentíem a l'altre grup preparar-se. El camí fins al camp 3 (-1150m.p.) obliga a passar pseudosifons i trams aquàtics, així que ja un cops esmorzats vam adornar-nos amb els vestits secs. Passats el camp 3 arribàrem on el primer grup estava equipant el pou trobat en l'última campanya i aquí és on ens va colpejar la desil·lusió de la jornada... el pou moria en un meandre estret infranquejable sobre els 1250m.p. El 8è fons trobat de W le Donne es tancava deixant-nos així sense poder superar la profunditat màxima de la cavitat. Mig decepcionats començàrem a recular per tornar al camp 2 a dormir i sortir el dia següent fins a fora.

Ja diumenge al matí, havíem previst sortir de dia per no torbar-nos amb la gèlida nit pre-àlpica. En compte gotes anàrem sortint i en arribar a la boca ens

vam adonar que estava nevant i que el gruix de neu era considerable... —“Si us plau, que estigui el refugi obert”— és l'única cosa que pensàvem mentre ens posàvem els grampons... i... Siiii!! El dia ens va somriure després de les últimes dures jornades... Uns raviolis casolans amb parmigiano la mar de bons ens esperaven per donar-nos les forces necessàries per arribar fins on teníem els cotxes mentre comentàvem la jugada i parlàvem de futurs projectes.

Agraïments a l'Equip InGrigna per la seva gran tasca, la seva hospitalitat i lloar el seu potencial, coneixement i experiència espeleològica; i especialment donar les gràcies a l'amic Alessandro Rinaldi. Molta força!!!

Components de l'exploració: Alessandro Rinaldi, Andrea Maconi, Fabio Bollini, Filippo Felici, Francesco Ferraro, Mirko Mangini, Paolo Ramò, Ferriol Canyelles Rovira (ERE-AEC).



TOT PER L'ESQUÍ
TOT PER MUNTANYA
 15% descompte SOCS A.E.C.
ALP SPORTS
 BARCELONA
 Av. Gaudi, 36
 93 436 46 43

PICU URRIELLU

(NARANJO DE BULNES) 2.519 m

CARA SUD, VIA DIRECTA DELS MARTÍNEZ

Per: Javier Aznar

El Picu Urriellu o majorment conegut com Naranjo de Bulnes és un dels pics més coneguts del nostre país, possiblement el més mític per a escaladors i muntanyencs, a causa de l'estètic que és i al fet que només és possible accedir al seu cim escalant.



La via més assequible és la Directa dels Martínez, d'uns 200 metres, més altres 100 metres de grimpada de II grau. És la via més repetida del Picu en ser la més fàcil i amb algun pas una mica polit. Té de tot, des diedres fàcils, canaletes, llambries, fissures, amb una qualitat de roca increïble, sense equipar excepte les reunions, que s'utilitzen per als ràpels de baixada del Urriello.

La Directa dels Martínez, va ser oberta per Alfonso i Juan Tomás Martínez el 1944.08.13.

Pel que fa a l'aproximació amb cotxe, la més utilitzada és per Sotres en el vessant Asturià. Una altra mica més llarga seria pel telefèric de Fuente Dé.

De Sotres es baixa per una pista apta per a turismes, i seguim les indicacions al Coll de Pandébano i Refugi de Urriello, en 4 km de pujada ens deixa en una zona àmplia d'aparcament, a partir d'aquí només es permet el pas als vilatans .



Fisures verticals

La pista continua i a la nostra esquerra en pujada ens porta a la picada de la Tere-nosa. A partir d'aquest punt ja sense pèrdua, per senda molt marcada fins al mateix refugi de Vega d'Urriellu passant pel coll Vallejo. Les Travesses i unes quantes zetes abans d'arribar. L'horari d'aproximació són unes 2h30'.

Aproximació a la cara Sud:

Des del refugi baixem al principi, alhora que anem envoltant la cara Oest fins arribar al principi de la Canal de la Celada, un sender entre la tartera, en pujada va envoltant la cara Nord i la Est, fins arribar a la Sud, superant un seguit de rampes inclinades ens situem a peu de via, (1 hora aprox).

L1 15 m V. Avui dia la majoria de gent puja 2 metres a l'esquerra, dels tres Canalizos, que serveixen de referència al peu de via, es pot protegir amb friends mitjans, aquesta tirada encara que curta és millor fer-la per evitar l'angle forçat de la corda, còmoda terrassa

L2: 35m IV. Uns metres a la dreta de la terrassa, seguim un canalitzo amb un pas d'adherència al principi, aquí trobarem l'únic pitó de la via, vam pujar en línia recta buscant el més fàcil i amb molt cant fins a una lleixa prou àmplia i còmoda.

L3: 30m III +. Aquest llarg és evident segueix per la fissura d'un diedre perfecte s'assegura amb Friends mitjans és fàcil i al-

hora aèria, a sobre d'una entosta una nova lleixa ens indica la reunió.

L4: 40m IV +. Iniciem el millor llarg de la via pel diedre fàcil i tombat de la dreta, un cop superat i sobre d'aquest, començar amb una mica de travessia ascendent cap a l'esquerra entre canaletes, els famosos tubs d'òrgans per arribar a la R4. Aquest llarg és recomanable portar excèntrics mitjans i grans, encara que amb friends també es pot protegir.

L5: 45m III +. Mirant cap amunt es veuen diverses canaletes fàcils per pujar, tot i que pel que se sol anar és un que està una mica a la dreta, superats aquests, arribem a una nova lleixa àmplia i còmoda
Grimpada: Des de la R5, i depenent del nostre nivell podem pujar encordats, encara que no és recomanable ja que és fàcil tirar pedres amb la corda. Si es va sense corda, la podrem deixar a la R5 per portar menys pes.

Un cop a l'aresta, el cim cap a l'esquerra és evident, hi ha una senda marcada i després d'alguna grimpada arribem en pocs minuts.

Pel que fa al descens, l'última grimpada cal baixar desgrimpant amb compte, ja que hi ha moltes pedres soltes i és aquesta una via molt transitada.

Les 5 reunions són rapelables, però el més aconsellable és fer-ho en 3.

Comptar unes 3 h a 4 h per a l'escalada i el descens.

PUIG-L'AGULLA O CREU DE MONTAGUT (810 m)

OSONA

Aquest puig forma part de la serra de Montagut, un curt relleu que de NE a SO separa la Plana de Vic a l'alçada de Sant Julià de Vilatorrada, de les Guilleries per la banda de Sant Sadurn d'Osormort. Les seves aigües van a parar al Ter. Ho fan per la banda de llevant i del sud per la riera Major, que s'acaba sota la resclosa de Sau, mentre que pel nord i ponent, ho fan mitjançant el riu Gurri, pels torrents de Sant Julià i de Vilalleons respectivament.



camí en un terreny format en la part baixa per les clàssiques margues blaves de la plana de Vic, mentre que de seguit, un pèl més amunt, es troben uns antics granits del paleozoic.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins al poble de Vilalleons. Per fer-ho hem d'anar fins a Vic. Aconsellem, venint de Barcelona, Manresa o Girona, anar per l'eix transversal, C-25, i eixir a la sortida de Sant Julià de Vilatorrada i Calldenes. Un cop sortim de la C-25, prenem la BV-5201, direcció a Sant Julià i en arribar-hi, travessem el poble i a la sortida, tindrem a la dreta un trencall que diu Vilalleons. Fem uns 4 quilòmetres de la carretera BV-5202 fins a Vilalleons, on a la sortida de les quatre cases que té el

L'excursió, molt senzilla, còmoda i fàcil, accedeix al Santuari a través d'una carretera i d'aquí al cim per

poble i passada la bonica església romànica datada del 1.080 i amb un barreig d'arquitectura gòtica afegit posteriorment, podrem aparcar el vehicle a mà dreta.

RECORREGUT

La nostra excursió segueix la carretera que porta al Santuari de Puig-l'Agulla en direcció majoritàriament sud, i d'aquí, també cap el sud, seguirem un camí força planer que volta la muntanya per la banda de llevant i entra al cim en direcció nord.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts. Vilalleons (650 m). Sortim seguint la carretera flanquejada per camps de conreu i pins. Anem planers.

3 minuts. Trencall (660 m). Deixem a l'esquerra una pista amb un pal indicador. Seguim planers o en lleugeres pujades per un indret boscós molt bonic amb rierol inclòs.

10 minuts. Nou trencall (670 m). Deixem també a l'esquerra una ampla pista que marxa en pujada i que té el pas prohibit a vehicles. La carretera segueix primer planera, després amb algun pujant, deixem dos anuncis de l'espai natural de les Guillerries-Savassona i ens situem dalt d'un petit i poc marcat coll.

30 minuts. Petit coll. (720 m). Aquí en mig del coll travessem una pista, mentre

que nosaltres fem una lleugera baixada (-5 m) per tot seguit fer una petita pujada i arribar al Santuari.

35 minuts. Santuari de Puig-l'Agulla. (720 m). Datat del 1.661 amb un hostal al seu costat del 1.712. L'actual santuari data de 1.775 i és d'un estil barroc neoclàssic. En mig de bosc molt bonic. Just superat el santuari a mà esquerra hi ha l'entrada a l'hostal i un aparcament i a mà dreta, en direcció sud-est, surt un ample camí que per entre bosc segueix un G.R. Anem planers entre bosc espès majoritàriament de pi, alzina, bruc i ginebre.

45 minuts. Cruïlla (730 m). Deixem el camí principal i en prenem un de més estret que surt de la nostra dreta. En aquest indret tenim un petit indicador i també un altre petit camí que és per on marxa el G.R. Nosaltres seguim, ara en pujada més sostinguda i envoltats de bosc, cap a la carena, on hi arribem seguint el camí marcat que gira a la dreta. Aquí anem més planers i per camí sorrenc fruit de la descomposició del granit.

53 minuts. Trencall (780 m). Deixem un camí que baixa de la nostra esquerra, seguim pel de la dreta que ara puja més fort per rocs de granit i bosc de pi fins el cim.

55 minuts. Puig-l'Agulla o Creu de Montagut (810 m). Cim ampli, planer, sorrenc, envoltat de pins que no permeten tenir cap vista. Una gran creu de ferro

forjat amb inscripció de l'Orfeó Vigatà i data del 1948 (quan possiblement els pins no hi eren), es troba al centre del cim.

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

La pujada ens ocuparà gaire bé 1 hora, la baixada uns 45 minuts.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 170 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any. Cal evitar anar-hi al pic del estiu i al migdia, per la forta calor que podem passar. Recomanem fer l'excursió a finals de tardor (bonica coloració dels arbres) i hivern (lluminositat).

PUNTS D'INTERÉS

És molt interessant la visita a l'Església de Santa Maria de Vilalleons i també al Santuari de Puig-l'Agulla. La bonica vegetació, morfologia del terreny i caire d'aquest indret és el més bonic de l'excursió, que per altra banda, en l'actualitat no presenta cap vista de la regió.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima en aquests indrets és dels que s'anomena de caire submediterrani continental, amb temperatures extremes, sobretot al hivern, on es barregen els dies freds i humits amb boires i els temperats pel sol. Clima de transició entre el mediterrani sec i el continental europeu, més humit i extremat. A l'estiu la plana registre fortes calors.

La vegetació també presenta les mateixes característiques, si bé en aquest cas, l'indret presenta rouredes, alzines i pins més típics de la mediterrània, que no pas les fagedes que no hi són en tot el recorregut.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar tot l'any. A l'hivern cal dur roba d'abric i contra la humitat o pluja. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs tot el recorregut va per carretera o camí fressat. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. En el recorregut no trobarem fonts, llevat al Bar del Santuari de Puig-l'Agulla, malgrat això recomanem dur aigua.

Barcelona a 25 de maig de 2008.

ALTES DEL MES DE NOVEMBRE

Pau Cayuela Anguera

Rita Gay Margall

Sònia Gené Camat

Rose Guisset

Mariona Kiskeri Florensa

Meritxell Margall Fàbregas

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

coordinació.sij@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

grupjove@aec.cat

btt@aec.cat

laribalera@aec.cat

butlleti@aec.cat

seam@aec.cat

ere@aec.cat

secretaria@aec.cat

caiac@aec.cat

web@aec.cat

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenyiments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •



Diverses instantànies de la manifestació a Brussel·les el 7 de desembre de 2017



Manifestació a Brussel·les 07-12-2017

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Disseny i maquetaçió: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Rosa M. Soler, Manuel Cabanillas, Carme Collado, Eva Lerma, Llorenç Nasarre, Pep Molinos, Yolanda Soto, Xavier Soriano, Marc Urquizu, Salvador Monpeat, Àngel Porras, Pere Mansilla, Josep Bou, Antoni Villena, Manuel Cabanillas, Ferriol Canyelles, Javier Aznar, Jordi Pino i Caterina Rodríguez •



2013