



1912

butlletí informatiu
desembre 2018

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

Posant el pessetre sota la pluja (foto: Rosa M. Soler)



Montsant: Cova dels Lladres. Enderrocada (foto: Salva Monpeut)



Montsant: Baixant de la Morea (foto: Salva Monpeut)



BONES FESTES

Des de l'Editorial volem felicitar a tots els socis, sòcies, amics i familiars.

Aquestes dates són d'alegria..., de tristor...

o bé d'ambdues coses, però de ben segur de records.

Record... *per les emocions que han succeït durant l'any.*

Alegria... *pels naixements de nous socis, felicitats als nascuts i, com no, al pares, mares, avis i àvies.*

De tristor... *per aquells que al llarg de aquest 2018, que ara estem a punt d'acabar, han quedat pel camí, un camí que en algun moment hem compartit amb ells i amb els seus familiars.*

Desitgem a tots i a totes un any 2019 ple de bons moments i molta salut.

Excursionisme, País i Cultura

La junta •

Í N D E X

3 EDITORIAL: Bones festes

4 MUNTANYA: El pessebre 2018 a Brunyola

6 S.I.J.: Trekings: Sortida d'octubre

9 MUNTANYA: Montsant - La Cogulla

11 MUNTANYA: De Tavertet a Vilanova de Sau

13 MUNTANYA: Parc natural d'Olèrdola

AGENDA D'ACTIVITATS:

14 CALENDARI desembre; Sortides SIJ

15 MUNTANYA: Colldejou - Llaberia

16 Sopar de Nadal;
E.R.E. i any Pompeu Fabra

17 Montbaig - Sant Ramon;

10a Nit d'escalada i espeleologia

18 La Grossa de Cap d'any;
Cistella de Nadal; Reunió S.E.M.

19 CALENDARI: Senderisme i Sempredem

20 CALENDARI: BTT; Normes generals

21 CALENDARI: Grup Jove; SIJ

22 S.I.J.: Sortida Sioux. Novembre

23 MUNTANYA: La veterania és un grau

24 GLACERA: Roc del Boc o Malaza

26 L'itinerari: Puig Cavaller

29 Avisos; Targetes FEEC; Pagament

30 AEC: Altes; Correus electrònics

EL PESSEBRE 2018 A BRUNYOLA

17 de novembre

Per: Caterina Rodríguez i Jordi Pino

Enguany el pessebre ha estat portat a la bella localitat de Brunyola, un petit municipi de la Comarca de La Selva que recull també l'agregat de Sant Martí Sapresa i que es troba al llindar del Gironès i a l'extrem de sud-est de les Guilleries. La seva minsa població es troba disseminada pels diferents masos que hi ha dins del terme, amb un nucli principal al voltant del castell de Brunyola.



Cantant nades (foto: Miquel Budi)

La sortida comença a les 7 del matí al Palau Reial, on l'autocar recull els primers viatgers, passa per la seu de l'AEC i ja quan s'albiren les primeres llums, molt ennuvolades, recull la resta a Fabra i Puig. En total uns 40 socis es desplacen primer a Santa Coloma de Farnés, on s'esmorza i tot seguit es fa una visita al mirador del volcà de la

Crosa. Entre el dia rúfol, la boirina i la pluja, poc es va poder gaudir d'aquest paratge d'interès natural, on el cràter de 1250 metres de diàmetre —uns dels més grans d'Europa i ara farcit de camps de conreu—, es desdibuixà i no permet que s'apreciï la seva bellesa.

Tot seguit, l'autocar deixa uns quants agosarats, que desafiant la pluja,



Castell de Brunyola (foto: Miquel Budi)

s'endinsen a peu per una ruta senzilla fins a Brunyola. La resta segueix amb l'autocar fins arribar a Brunyola, on es comença el ritual del trepant per faltar correctament el pessebre. Aquesta feina, que en Miquelet enllesteix ràpidament, va seguida, entre paraigües de tota mena, d'un recital de fotografies.

En acabar, ja ens espera na Lurdes, una guia molt eixerida, entesa i amb molt bona veu, per fer-nos una visita guiada per l'església de Sant Fruitós i aquest castell, que es troba documentat des del 1106. En aquesta data fou quan en Ramon Berenguer III el donà en règim d'alou —domini complet de la propietat i del seu ús— al vescomte Guerau Ponç de Cabrera. Després va patir els terratrèmols de 1427 i 1428, pel que el castell va haver de ser reconstruït i encara es va tornar a malmetre amb la guerra del francès i la del 1936. La construcció de planta quadrada i amb 4 torres rodones, a mitjans del segle XVII va per-

dre el seu interès militar, motiu pel que varen enderrocar-se dues muralles i una de les torres.

Visitem primerament la banda sud-oest del castell, on hi ha l'església parroquial de Sant Fruitós i després la muralla nord, molt conservada, amb els seus merlets, les espitlleres, una finestra gòtica i una porta de volta de canó. També veiem l'interior del castell, on hi queden restes de la presó i pugem fins el teulat, on podem imaginar-nos la importància de la fortificació. Na Lurdes ens ha fet unes magnífiques explicacions, amb anècdotes incloses, de tot l'indret i ens ha recomanat que no deixem de visitar la fira de l'avellana, singular conreu d'aquest poble i que s'escau pels vols de primers d'octubre. Ara properament el que cal visitar és el pessebre vivent de Brunyola.

Mentre fem la visita arriben ben xops els excursionistes, que s'afegeixen mig espolsant-se la roba, a la ruta guiada. Just en acabar-se marxem cap al restaurant del mateix poble, on farem un bon àpat i tancarem aquesta ja tradicional trobada amb el brindis de Sant Jupic Gloriós, el record, malgrat la pluja, d'una bona diada i el reconeixement i agraïment als organitzadors per aquesta festa que ens han organitzat.

Barcelona a 20 de novembre de 2018 •

TREKINGS: SORTIDA D'OCTUBRE

Monis: Erola, Marc i Pau

Nens/es: Natàlia, Laia, Gina, Jan, Joana, Lucas, Jofre, Eloi, Pere, Nil.

El primer dia vam arribar a Ribes de Freser i vam decidir pujar tot el que podíem, tot i mullar-nos amb la pluja, fins un poble.

[Menys 3 nens que, quan quedava mig quilòmetre per arribar a la baixada, van arribar en cotxe].

Vam arribar fins a un refugi, i enlloc d'anar a dormir perquè estàvem cansats, vam decidir posar-nos a jugar. Ara bé: aigua + córrer = trompada. Matemàtica pura. I pantalons mullats.

El refugi era molt gran i acollidor, es deia Pla de Prats i hi vam dormir tots apilonats. Hi havia una altra persona que a les 7 del matí ja s'estava despertant i fent soroll, però el refugi estava decorat amb grafittis (i plàtans). També destacar que vam trobar molts bolets, uns 30 o 40 rovellons que vam cuinar i estaven boníssims!

El segon dia vam esmorzar, tot bé i a l'hora de posar-se en camí, els monitors van tenir la gran idea de, enlloc d'anar per la pista, pujar per la muntanya, perquè... (perquè mola i és la moda!).



- I quan estàvem ja gairebé a dalt de tot, diuen: no, clar, hem vingut aquí a buscar rovellons i ara hem de baixar.
- Però els hem trobat o no?
- Sí, n'hem trobat 3.
- Però estaven bons o no?
- No, no els hem provat perquè som uns ganduls que no ens hem volgut aixecar.
- Els que els hem provat sí que estaven bons però els faltava una mica de sal. Estaven exquisits!!
- Ah, que hi ha gent que els ha provat?

Al'hora de baixar hi ha hagut certa gent que s'ha despenyat, l'habitual i res greu. Després hem agafat la pista i el Pau feia de policia i no ens deixava avançar. Hem continuat i hem trobat per fi la baixada definitiva. El Marc ha volgut saltar amb la bici i li ha petat la roda, hem après a canviar una roda! Llavors hem



continuat baixant fins a... Centelles? Campelles? Planoles... hem arribat a un parc i hem dinat, i després el Marc i el Jan han començat a fer una gran guerra d'aigua. Ha rebut gent innocent, encara tenim l'esquena mullada!

Quan hem decidit tornar a posar-nos en marxa cap a baix, hem fet el primer quilòmetre i hi ha hagut un petit accident que ens ha entretingut mitja hora. Hem continuat baixant fins arribar a Planoles. Allí ens han renyat per avançar un monitor i, mentre esperàvem el tren, gairebé atropellen el Pere 3 o 4 vegades per posar-se al mig de la carretera tirat amb la màrfega (però era un tros mort de carretera). Hem pujat al tren i aquí estem.



Apartat ANÈCDOTES:

Un dels 3 nens que va aparèixer a la meitat del primer dia va decidir que, com que no havia tingut prou atenció, tiraria l'alforja per la muntanya a la primera baixada.



La tarda del primer dia va aparèixer el gran joc del xiulet (va "aparèixer", així espontàniament, de darrere un arbre com els bolets). Cada vegada que sonés el xiulet ens havíem d'amagar. El joc consisteix en que quan el Pau xiula tenim 10 s per amagar-nos, i sinó, ens enxampa i ja no podem jugar més. I hi ha gent que se l'ha fotut perquè li ha vingut de gust donar-se cops per amagar-se, perquè cada vegada tens menys segons, i vol dir que és més difícil d'amagar-se i més fàcil «pinyar-te».

Part de l'equip, quan estaven intentant fer un canal, van trobar un bolet darrere l'arbre, ningú s'ho esperava però el van trobar. El nom del descobridor és Jofre Basteiro: el gran descobridor de bolets. Declaracions: Bé, va ser molt difícil. Estàvem fent el canal i, així per la cara, vaig anar darrere un arbre (no sé què anava a fer, devia anar a buscar un bolet) i me'n vaig trobar un, el vaig agafar i ja teníem sopar. I ja està. (Curiosament s'assemblava molt al que havien trobat el Marc i l'Eloi).

Quan jugàvem al joc de la pesta, amb el terra relliscós, la nostra companya i amiga Laia va relliscar (i el nostre mo-

nitor també) i es va donar un cop molt fort a l'esquena. Després, gràcies a l'atenció mèdica del nostre gran monitor Pau (que també se la va fotre) (Déu n'hi do quina pinya), va aconseguir tornar a parlar i seguir aquí amb nosaltres. Laia, digues unes paraules per demostrar que estàs viva: sí sí, puc parlar!

La Laia, la Joana, la Natàlia i la Gina vam anar a buscar troncs per fer llenya, volíem trencar un tronc enorme i no podíem. Aquí les úniques que treballem som les noies.

Per últim, ara al tren, tenim grans tensions perquè com algú obri la porta on estan les bicis es mata. Es queda paraplègic sense cames enterrat sota una pila de bicicletes amb alforges i motxilles. Hi ha gent privilegiada que l'ha deixat al porta bicis (Però perquè te l'ha pujat l'Erola!).



Conclusions i valoració:

Ha estat una gran excursió. Hem après que no s'ha d'anar molt ràpid a les baixades.

Hem après a canviar una roda sense can-

viar-la, molt interessant.

Una excursió una mica bfffff.

He fet molts bíceps anant amb la bici! (Jo tríceps!)

El primer dia vam fer més braços que cames.

Ens ha agradat molt però ha sigut molt chill.

Ara com a mínim tinc les cametes "fortificades".

El que menys m'ha agradat ha estat la pujada del primer dia.

A mi em va encantar anar a buscar bolets amb el Marc, i en vam trobar... (UN! Un unun...) Dos! (Saltejat de dos bolets, ja veus tu).

Ens ha agradat molt el xiulet!

L'excursió ha estat súper divertida. El primer dia em vaig cansar moltíssim però gràcies a la Gina (guanyadora del tour de França) em va passar més ràpid. També em va agradar molt la cançó d'Star Wars amb els timbres de les bicicletes, podríem anar al Got Talent Barcelona. Els jocs del primer dia van ser molt guais i divertits, anant a buscar branques i fent el "rierol" ens ho vam passar molt bé. La pujada del segon dia va ser innecessària, i el dinar va ser súper divertit, sobretot quan el Marc ens tirava aigua. I bé, per culpa del meu últim "pinyasso" no vaig poder acabar l'excursió, cosa que em feia molta il·lusió... Per últim, gràcies a tots els meus amics del grup per donar-me suport i ajudar-me!

MONTSANT – LA COGULLA

PEL GRAU DE L'ENDERROCADA 27/10/2018

Per: Pep Molinos

Fotos: Salvador Monpeat

La meteo ha anunciat un cap de setmana plujós amb possibilitat de variar cap al migdia. El bus ens porta fins a Cabassers on esmorzem al bar de la cooperativa. Amb l'esperança de que el dia anirà millorant, tot i que ara plou un xic, ens posem els cangurs i capelines; però vaja, en treure jo el meu cangur de la motxilla el que surt és la funda de bivac!! Sort que l'Insausti em deixa un paravent.



La Cogulla

A més de plujós el dia està força emboirat. El terreny que anem fent està ben verd de les darres pluges. Anem seguint la ruta dels cartoixans que pel sud del massís, passant pel collet de les Valls, la font de La Cavaloça i el coll de l'Ermengol, ens porta al Mas de Forçans.

A partir d'aquí deixem el ben fressat camí del cartoixans i ens enfilem (N)

per un desdibuixat corriol que va de cara als cingles pel Grau de l'Enderrocada. Tanmateix sembla que no hi hagi un pas per superar els espadats, però al corriol emboscats entre giragonses, després d'alguna curta grimpada senzilla arriba a la Cova dels Lladres, una gran balma ubicada entre cingles. Sortim pel costat oposat per entrar al barranc de la Martorella, el qual remuntem entremig de grans blocs de pedra. Ben aviat deixem el barranc i girem a l'esquerra per a situar-nos a una estreta i àeria feixa que resseguim fins entrar al comellar de l'Estrem. Ens apropem al mas Estrem, restaurat però deshabitat, i continuem amunt (N) per un corriol fins que arribem al camí de capçada que recorre tota la Serra Major del Montsant.

Les boires van i venen i el plugim va a menys. Arribem al cim de la Cogulla, cim més important d'aquest sector del Montsant. Continuem la nostra ruta pel camí de capçada cap a llevant fins trobar



Cabassers

un lloc arrecerat al costat d'un rocam per dinar. Mentre dinem, la boira desapareix i fins i tot comença a sortir el sol sobre la plana de Lleida. La nostra panoràmica es va eixamplant fins els Ports, el Montsià, Cardó, Colldejou, Llebaria....sembla talment un altre dia.

Ja amb l'estomac agraït i la fugida del mal temps, continuem el nostre camí fins el cim del Piló de Senyalets. Com canvia tot això sense les boires!!! És un plaer fer aquest camí de carena tan pa-

noràmic. deixem el nostre corriol per iniciar poc després el descens del grau de La Grallera, que ens porta fins al poble de La Morera on ens recull el bus.

Un bon itinerari que pujant per un dels graus més espectaculars del Montsant, ressegueix part del panoràmic camí de capçada i baixa al menut i bonic poble de La Morera. Tot ell amb un grup animat, que segueix gaudint dels camins malgrat quatre gotes... ●



Camí de Capçada

DE TAVERTET A VILANOVA DE SAU

10-11-2018

Per: Lluís Tortajada

Sortim del pàrquing de Tavertet i després de creuar el poble, trobem de seguida les vistes del pantà de Sau i les cingleres.



Cingles de Tavertet

Comencem la ruta baixant cap el pantà pels cingles de Moltorer. El dia de tardor que tenim és preciós, encara que una mica fresc. Fem un desnivell de 300m seguint el GR2 i el GR151, fins arribar a la presa que, actualment, presenta un magnífic aspecte per la quantitat de pluja que estem tenint, 138.28hm3.

Com sempre, ens fem una foto de grup per tenir un record dels 22 que

compartim la sortida i, el que no surt, com quasi sempre el Salva, per si a algú se li acudeix de comptar-nos.

Iniciei la pujada cap a Vilanova de Sau, recollint tot tipus de bolets; alguns, uns poquets, mentre que els experts, ja coneguts, van amb les bosses plenes, plenes.

Al'entrada del poble es troba una talla preciosa de l'Església, feta en un tronc. El poble estava desert, ningú pel ca-



Baixant cap el pantà

rrer, degut a l'hora, això ens pensem...

D'aquí, pugem cap als Munts, amb un desnivell considerable i a una hora on tothom defallia de gana. Es proposà dinar al Puig del Far, que ens oferia una vista dels Cingles de Tavertet i del pantà de Sau. El fort vent que bufava va fer que ens refugiéssim entre els arbusts i no vam poder quedar-nos el temps que hauríem volgut.

Ens posem en marxa cap als Munts, no deixant de gaudir de les vistes impressionants que es presenten davant nostre. Baixem al Collsesvinyes i visitem el Salt de la Minyona, explicant les llegendes que se'n diuen. Degut al fort vent, va ser ràpid...

En total, vam fer 21,74 km. L'autocar ens esperava i no ens podíem endarrerir més, una cervesa ràpida a Tavèrnoles i, vinga, cap a Barcelona.

Ha estat la meva primera experiència com a vocal i m'ho he passat pipa!!!... pensant i preparant la sortida amb un grup de persones amb les quals comparteixo una afició comuna: la passió per la muntanya.

Quina felicitat poder compartir amb vosaltres vivències passades i imaginant noves sortides. No hagués estat possible sense l'ajut d'uns bons companys, que m'han ajudat a preparar-ho: Pep, Salva i Àngel. Per cert, Àngel, esperem que et posis en forma ben aviat perquè et trobem molt a faltar.

Animo a tothom a proposar sortides. No estareu mai sols en la preparació. Som un grup ●

Senderisme Cultural

PARC NATURAL D'OLÈRDOLA

Conjunt Arqueològic d'Olèrdola i Fons de la Vall

Dissabte, 20 d'octubre de 2018

Per: Anna Tomàs i Domènec Palau

Seguin el nostre cicle "reconeixem les activitats humanes del passat dins dels Parcs Naturals". Aquest cop en la sortida combinada, Cultura i caminada, varem ser un grup de 22.



A la porta d'entrada (foto: Joan Guiu)

Ens dirigim cap a Sant Miquel d'Olèrdola, que després d'un bon esmorzar començarem la visita guiada del Conjunt Arqueològic d'Olèrdola "la ciutat perduda", amb els seus 4.000 anys d'història, acompanyats d'un guia local varem descobrir els vestigis dels ibers, romans i de l'època medieval. Dins del recinte emmurallat varem contemplar entre d'altres llocs la cisterna romana, l'església de Sant Miquel i la seva necròpolis, la talaia romana i les restes del castell i diverses estructures de cases medievals. Sortint del recinte en un tres i no res ens portarà al Pla dels Albats amb la seva Necròpolis de tombes antropomorfes i les runes de l'església de Santa Maria. Seguim el nos-

tre recorregut baixant cap el fons de la Vall, amb una forta baixada ens apropa al Forn de calç de Can Castellví. Edificació de grans dimensions amb dos xemeneies impressionants. Els forats de les xemeneies també es poden contemplar des de dalt, però anant amb molt de compte. Una ampla pista cap a la dreta en direcció a la font de l'Avellaner, a la nostra esquerra podem divisar una paret natural on hi han les Coves de Can Castellví, les balmes de cal Ximet i la casa del mateix nom i la font de l'Ametlló, continuant baixant deixem a mà dreta una cabana de pedra seca i seguim el camí fins arribar a la carretera on ens recull l'autocar. Bones vistes i bon temps ens ha acompanyat tot el matí hem recorregut 5,5 km amb un desnivell negatiu de 180 metres.

A la població de Canyelles tenim taula a un restaurant, que com és costum en aquestes sortides, un bon àpat entaulats ens permet arrodonir el dia comentant la sortida i arreglant el país passant un dia molt agradable en la companyia de tots ●

CALENDARI DESEMBRE

DATA	SECCIÓ	LLOC ACTIVITAT	VOCAL
1 ds	Muntanya	Garraf	Carme Capdevila i Miguel Peinado
1 i 2 ds i dg	Grup Jove	Ferrata/Barranc sec al Montsec	Jordi M.
4 dm	AEC	Reunió junta directiva	Junta
13 dj	SEM	Reunió preparatòria temporada	Bernat Ruiz
13 dj	AEC	Reunió de veterans	Frederic Planas
15 ds	Muntanya	Semprepodem: Colldejou - Llaberia	Toni Ensenyat
15 ds	AEC	10a. Nit d'escalada i espeleologia	SIJ
15 ds	Cultura	Sopar de Nadal	Domènec Palau
15 i 16 ds i dg	SIJ	SORTIDA	SIJ
19 dc	Muntanya	Dimecres al Sol: Montbaig – St.Ramón	Pep Molinos
Dimecres	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats •

SORTIDES S.I.J. 15 i 16 de DESEMBRE

TXEIENS: diumenge dia 16: Vallvidrera i Pessebre a l'Agrup

XERPES: dissabte dia 15: Escalada amb la SEAM (lloc a determinar)

SIOUX: dissabte dia 15 tarda: Estudiar mapes i Nit d'Escalada i Espeleologia (Poliesportiu Claror). Diumenge dia 16 cursa d'orientació.

TREKINGS: dissabte dia 15: Escalada amb la SEAM (lloc a determinar).

Diumenge possiblement la cursa d'orientació amb els SIOUX

JUVENILS: Orientació al Tagamanent •

SECCIÓ DE MUNTANYA – SEMPREPODEM

COLLDEJOU-LLABERIA

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

Dia: Dissabte, 15 de desembre de 2018.

Hora de sortida: 6:45 h a l'Agrupada – 7:00 h a Palau Reial.

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim anirem en cotxes particulars i començarem a caminar al poble de Colldejou, afegint 3 km i 50' a la sortida.

Inscripcions: fins 13 de desembre a les 20h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis/sòcies 23€, socis/sòcies online 33€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: Caixa d'enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058 (Indiqueu Nom, Cognom i "Colldejou-Llaberia").

Recorregut: 15 km aprox. desnivell: 970 m aprox.

Horari aproximat: 5,45 h.

Dificultat: Moderada - Mitjana.

Itinerari: Coll Roig (559m), enllaç GR 7 i GR 7-3, Portell de la Cova (793m), Mola de Colldejou (922m), portell de la Mora, Coll de Guix (630m), drecera d'en Ramon, Miranda de Llaberia (918m), Canal del Roc, La Creu o punta dels Frares (909m) (opcional), Portell de Madrocs (827m), Portell de la Roca Mitjanera (795m), Cinglera sota Cavall Bernat, Roca dels Esperits, Collet de la Terra Blanca, PR-C 96, Font del Bullidor (563m), Carretera T322 (388m), Colldejou (415m).

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent, fred i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia, frontal i crema solar.

Vocals: Toni Enseñat (680944524) i Salvador Monpeat (659209542)

Normativa: És obligat llegir les normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per la sortida. Cadascú és responsable de sí mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar.

Apunts de la sortida: Excursió a dos miradors excepcionals de les comarques tarragonines. Sortirem del Coll Roig poc després de Colldejou, al km 17 de la T322, agafarem el GR7, i al pal indicador seguim pel GR7-3 en forta pujada fins a la Mola de Colldejou, per tal de fer via baixem cap al coll de Guix per la drecera, la pujada a la Miranda de Llaberia la farem per la drecera d'en Ramon, a la Miranda ens trobarem el radar meteorològic, anem seguint la carena i si tenim temps podem pujar a la Creu, seguim en direcció Cavall Bernat, després cap a la foradada Roca dels Esperits i cap al Collet de la Terra Blanca on ja agafem el PR-C 96 a mà esquerra, arribem a la font del Bullidor i seguim cap al poble de Colldejou, tot creuant la carretera ●

SOPAR DE NADAL

DISSABTE, 15 DE DESEMBRE DE 2018

A les 9 del vespre

Un any més i com és el nostre costum, celebrarem el tradicional

SOPAR DE NADAL DE L'AGRUPA

El menú serà el següent:

Còctel de benvinguda

Xampinyons farcits amb picada d'espinaes all i formatge fos

Braó rostit al forn amb patates

Sorbet

Assortit de torrons i neules

Pa, begudes diverses, cafè

Vins de la terra

Cava de l'AgrupA

(pot haver-hi menú per vegetarians i vegans pels que ho notifiquin

prèviament abans del 6 de desembre)

El cost del sopar és de **20€** per persona. Atès que les places són limitades, l'assistència del sopar serà per ordre d'inscripció i pagament. Cal posar-se en contacte amb Secretaria i fer efectiu l'import fins el dia 10 de desembre. Reservat als socis.

Es prega no arribar a l'AgrupA el dia del sopar, abans de l'hora indicada •

L'ERE I L'ANY POMPEU FABRA

ANY POMPEU FABRA. ACTE ORGANITZAT PER LA F.C.E. A LA BOCA DE L'AVENC

Durant l'any 1969, membres de l'E.R.E. de l'A.E.C. de Cervelló, Vallirana i Barcelona, varem iniciar una campanya de prospecció al Pla d'Ardenya (Vallirana) que va donar com a resultat la localització i primera exploració de l'Avenc Pompeu Fabra, entre d'altres. Tenint en compte que enguany es celebra l'any Pompeu Fabra i per tal de col·laborar amb aquest esdeveniment, la Federació Catalana d'Espeleologia, està organitzant una trobada que tindrà lloc a la boca d'aquest avenc el matí del dia 15 de desembre, en la que ja han confirmat la seva assistència alguns dels espeleòlegs que varen dur a terme aquella campanya ara fa gairebé 50 anys.

Hi esteu tots convidats, us hi esperem! •

DIMECRES AL SOL

MONTBAIG – SANT RAMON

Activitat: excursió de baixa muntanya per a socis/es.

Dia: 19 de desembre de 2018

Transport: Ferrocarrils de la Generalitat. Trobada a les 8h. Plaça Espanya davant Hotel Plaza.

Desnivell: 350m

Horari: 3,00 h. aprox.

Distància: 9,5 km aprox.

Dificultat: baixa.

Itinerari: Colònia Güell, Can Ros, Vall de Sta. Bàrbara, L'Estret de Roques, Montbaig, Ermita de Sant Ramon, Viladecans.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, crema solar, calçat de muntanya, aigua i esmorzar.

Dinar: Dinar de menú a Viladecans (13 eur aprox)

Vocal: Pep Molinos 666086052

Inscripcions: Cal inscriure's a la secretaria de l'AEC, fins dimarts 18, a les 19h.

Apunts de l'excursió: Darrera excursió de l'any del cicle DIMECRES AL SOL. Una excursió senzilla, apta per a tots els caminaires, i amb un bell itinerari que s'enfila a un dels turons més emblemàtic del nostre entorn, amb magnífiques vistes sobre el Delta del Llobregat i rodalies.

Normativa: és obligat llegir les normes generals de les sortides de l'AEC. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar ●

10a NIT D'ESCALADA I ESPELEOLOGIA

Data: Dissabte, 15 de desembre de 2018

Lloc: Poliesportiu Claror, Cartagena, 231-239 (cantonada Mallorca)

Horari: de 18:30 a 21 hores

Activitat organitzada per la SIJ, amb la col·laboració de la SEAM i l'ERE, dirigida a nois i noies de 8 a 25 anys ●

LA GROSSA DE CAP D'ANY

Ja podeu adquirir a secretaria les butlletes pel sorteig de la **GROSSA**.
(Aquest any hem optat per no comprar loteria de l'estat)

Com que no hem previst limitar el número de butlletes que cadascú podrà adquirir, afanyeu-vos a comprar o reserveu per no quedar-vos sense ! ●

GROSSA
CAP D'ANY

Preu participació: 5.00€
Import loteria: 3.75€
Donatiu: 1.25€
Sorteig: 31 desembre 2018

AGUPACIÓ EXCURSIONISTA CATALUNYA

NÚM. 10686 24753 33287 61912 78771

HI HA RES MILLOR QUE ET TOQUI LA GROSSA?
SÍ, QUE A TOTA LA COLLA US TOQUI LA GROSSA

COMPARTEIX LA GROSSA

Sorteig que es celebrarà el proper dia 31 de desembre de 2018.
El portador interessa a cadascun dels números la quantitat de **0.75€**

10686 24753 33287 61912 78771

Dipositari:



Caduca als 90 dies.
L'import dels premis resta subjecte a la retenció que estableixi la normativa vigent.

NÚM.
Preu participació: 5.00€
Import loteria: 3.75€
Donatiu: 1.25€



GROSSA
CAP D'ANY

LOTERIA DE CATALUNYA

Novetat d'aquest any:

CISTELLA DE NADAL

Sorteig d'una magnífica cistella de Nadal que ja està exposada a l'Agrup. El número premiat, serà el que coincideixi amb les tres últimes xifres del sorteig de la ONCE del dia 22 de desembre.

Preu de les butlletes: **2** □. En venda a Secretaria.

Compreu-ne abans de que s'acabin!!

REUNIÓ S.E.M.

Per començar a fer una mica de calendari per a la temporada que alguns ja heu estrenat, ens trobarem el dijous **13 de desembre a les 8 del vespre** a l'Agrup.

Aneu pensant llocs per on us faria gràcia lliscar amb els esquís, i intentarem tenir a tothom satisfet; novells, veteranes, joves, àvies i pares de família... ●

CALENDARI 2018-2019

SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
01-12-2018	GARRAF	Carme Capdevila–Carmen Collado
26-01-2019	ST. PERE CASSERRES	Mari Guillen i Miquel Budi
23-02-2019	CINGLES TAVERTET	Lluís Torruella
23-03-2019	VALLCEBRE – LLISOI	Pep Molinos – Carme Canals
27-04-2019	TURÓ MUROU	Rosa M. Soler
25-05-2019	FONTS DEL GLORIETA	Pere Mansilla
08-06-2019	ESTANY DE BANYOLES	Josep Bou – Francina Torrent
16-06-2019	LA RIBALERA – TÍRVIA	Comissió Ribalera

SEMPREPODEM

15-12-2018	COLLDEJOU–LLABERIA	Toni Ensenyat
19-01-2019	AMER–RUTA 5 ERMITES	Jordi Serra
16-02-2019	RAQUETES	Yolanda Soto
16-03-2019	PEGUERA	Albert López
13-04-2019	TRAVESSA MONTGRÍ	Salvador Monpeat – Àngel Porras
18-05-2019	PEDRAFORCA	Mar Cardona – Toni Puigventós
16-06-2019	LA RIBALERA	Comissió Ribalera
29-06-2019	NÚRIA - VALLTER	Pere Mansilla
07-07-2019	CERCLE DE PESSONS	Xavier Domènec

ALTRES ACTIVITATS SECCIÓ MUNTANYA:

10 al 20 de març 2019: **COSTA RICA**. Turisme i senderisme lleuger. Per a més informació, dirigiu-vos al vocal: Josep Bou (687 73 12 76)

12-22 de juliol 2019: **ISLÀNDIA**, amb dues opcions: Una de senderisme exigent (de 10 a 15 km diaris) i l'altre més de caire turístic. Per a més informació, dirigiu-vos al vocal: Josep Bou (687 73 12 76).

SENSE DATA ASSIGNADA:

AGULLES DE MONTSERRAT. Travessa integral. Vocal: Miguel Peinado

CADÍ. Canal del Cristall i Puig Vulturó. Vocal: Pere Mansilla

VIA FERRADA D'INICIACIÓ.

Nota: aquest calendari anual és provisional i podran variar les dates i llocs en base a la climatologia i criteris dels vocals •

CALENDARI BTT 2018-2019

DATA	VOCAL	ACTIVITAT
2 o 3 de FEBRER	Carles Danón	
25-26 de MAIG	Pere Mansilla	
PENDENT DEFINIR DATA	Roger Sant	

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

CALENDARI GRUP JOVE 2018-19

DATA		VOCALS	ACTIVITAT
Desembre	1, 2	Jordi M	Ferrata/Barranc sec al Montsec
Gener	12, 13	Andreu, Sònia	Ports de Beseit
Febrer	9, 10	Xavi C, Ona	Esquí de muntanya (Vallferrera?)
Març	2, 3	Xavi, Sònia, Amat	Alpinisme
	16, 17	Pau C	Calçotada i escalada (V de Meià?)
Abril	6, 7	Andreu, Roger	BTT a Torà-Pinós
Maig	11, 12	Xavi C, Jordi M, Pol B	Barrancs d'aigua
Juny	15, 16		Cursa La Ribalera
	21, 22	Joan C, Roger, Amat	Flama del Canigó (caminar i/o escalada)

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveac@googlegroups.com) ●

SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL DATES DEL CURS 2018-2019

DESEMBRE 15/16 = sortida

GENER 26/27 = sortida

FEBRER 16/17 = sortida de carnaval

MARÇ 23/24 = sortida

ABRIL 27/28 = sortida

post setmana santa

MAIG 18/19 = sortida

JUNY 8/9 = sortida conjunta ●

SORTIDA SIOUX. NOVEMBRE



Va estar una mica passada per aigua. Les pluges de la setmana anterior havien trencat un pont que havíem de creuar per arribar a Farena i vam haver de canviar de plans i fer més volta per arribar-hi. Tot i així, els Sioux vam caminar amb alegria i energia. Vam acabar mullats i plens de fang, però ens ho vam passar molt i molt bé ●

La ruta de La Riba a Farena és molt interessant i té unes passarel·les i uns ponts vora el Riu Brugent que impressionen.



LA VETERANIA ÉS UN GRAU...

Per: Pep Molinos

Doncs sí, comprovat. La veterania és un grau i en això l'Agrupa com entitat centenària n'és una mostra amb un grapat de veterans, que no pas vells.

Des d'aquestes ratlles voldria fer-ne una menció especial, a un d'aquests veterans que volten per l'Agrupa, entre molts d'altres que també s'ho mereixen.

Persona amb el cos treballat pels anys i les excursions, però d'un esperit jove i emprenedor. Amb projectes i noves activitats a desenvolupar.

Discret però amatent per si se'l necessita. Curós i entusiasta dels productes de la seva terra i entorn, i que li manca temps per a convidar-te amb un xarrup del seu vi casolà o un traguinyol de rom de la llunyana Veneçuela.

Amb idees clares de quin és el seu país, malgrat haver viscut força temps a terrers llunyanes.

Una persona que quan s'acosta un gos fornit, cridaner i amb males puces, li sap parlar i amansir-lo fins que l'animal li refrega les galtes a les seves cames.

Un apassionat de les serres, turons i rieres del Montnegre que envolten el seu municipi, i que sempre tindrà un moment per acompanyar-te a mostrar els seus racons.

Parla del seu mestre a la muntanya, en Montagut, amb reconeixement i agraïment.

La seva indumentària té la característica dels seus pantalons curts tant si el coriol es ple d'ortigues o esbarzers, doncs ja s'encarrega el seu bastó de boletaire de desbrossar el camí; això si aquests pantalons, rústics, recosits, que semblen vinguts de la guerra de Cuba, són portats amb l'orgull que un cabdill indi portaria les seves plomes.

Una persona amb una mundologia envejable que quan mantens conversa mentre camines, el camí es fa curt, i a l'acabar l'excursió has après noves coses. I no cal dir noms. tots el coneixem.

En definitiva, un plaer compartir una excursió amb un veterà com tu.

Per molts anys !!! •

UNA GRAN SORPRESA A L'ALT-CONFLENT

ROC DEL BOC o MALAZA 2.774 m

Couloir CENTRAL 400m AD + / D

Per: Javier Aznar

El Roc del Boc o "Pic du Malaza" com se'l coneix per la toponímia actual, forma part del cordal que des de la Torre D'Eina, es perllonga al Nord, configurant dues valls molt marcades tenint a l'esquerra Cambres D'Aze, forma la vall de Planès, i a la dreta el Pic Rodó, Racons, Monoliet i Pic Gallinas forma la vall de l'Orri de Prats de Balaguer.



Roc de Boc

Diverses són les vies que solquen la cara Oest però la més seguida és el Couloir Central, contra el que poguéssim pensar, és just a final de temporada de l'època hivernal, quan

presenta les seves millors condicions, qui pensaria en un mes d'abril a maig poder escalar en gel al Pirineu Oriental?

Aproximació: Situat a Puigcerdà, prenem la ruta de Perpinyà, i passant el Coll de la Perxa, ens desviarem a La Cabanassa i passarem per S. Pere dels Forcats, i Planès, la carretera veïnal segueix fins a una gran torre de comunicacions, a partir d'aquest punt és pista en bon estat, tot i que cada any la neu la deteriora, arribarem a un punt que dona entrada a la Vall de Planès, es pot sortir a peu des de Planès seguint PR-7, però s'hi afegirà de mitja hora a una hora. Seguim ja a peu per bosc i seguint les marques del PR-7, està ben indicat, sortim a clars de pastura i arribarem a l'Orri dels Pastors (2h), en bon estat per dormir, capacitat per a 2 o 3 persones. Des d'aquest punt i passant per l'Estanyet de Planès fins a peu del Couloir tenim de 30 a 45 minuts de aprox.

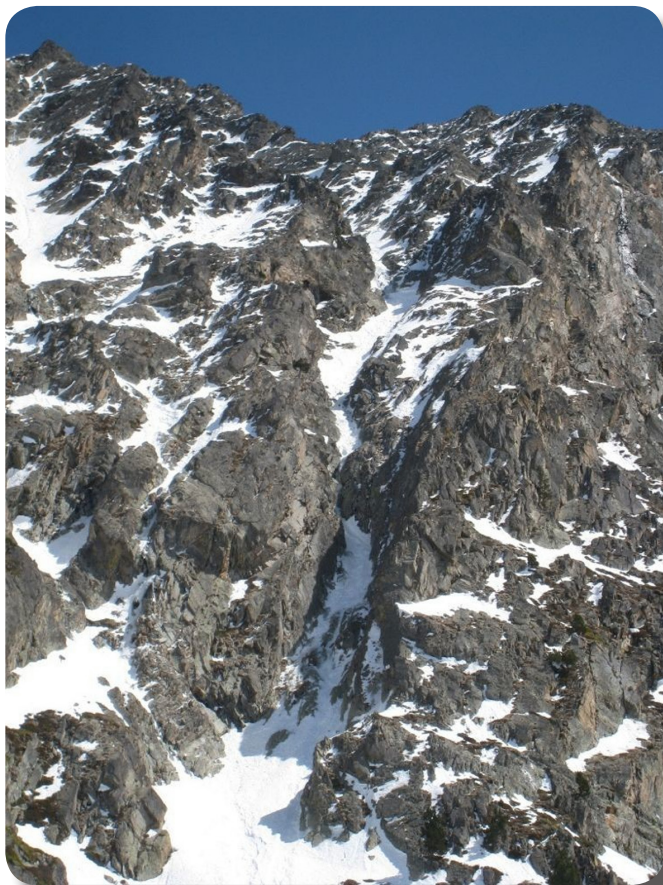
Itinerari:

- L1 50m 50 / 55° gel, i metres finals neu, l'R muntada amb spits a la nostra esq.
- L2 35m 55° neu, als 20m. couloir forma una xemeneia de gel de 10m vertical de 75 a 80°, la R amb spits a la sortida de la xemeneia i gel
- L3 40m Gel 50è, després neu, R amb spits a la nostra esq.
- L4 60m Pendent de neu fàcil a 45°, amb un curt ressalt de gel i un pas de mixt en roca, R amb spits a la nostra dreta en una paret i al peu d'un ressalt de gel.
- L5 25m Gel 65 / 70°, R amb spits a nostra esquerra (llarg preciós ideal per a fotografia)
- L6 75m Rampa de neu, amb algun ressalt de gel i roques, fins a un gran ressalt de roca, R muntada amb spits al peu d'aquest ressalt.
- L7 40m Neu, gel i mixt en roca, màxim 50°, R muntada amb spits i cadena de color vermell visible.
- L8 50m Sortida en roca III +, seguint els 3

primers spits, després sortir a la dreta, ja que resulta més fàcil de seguir els següents spits. Des d'aquest punt seguir la carena II, III fins al cim.

descens:

Seguir la carena direcció sud, fins al pas del "Violoncelle", ràpel de 15m amb spits i anella, seguir fins al coll 2.662m bé i baixar per pendents fàcils fins a la vall i seguir fins l'Estany de Planès i seguir la ruta de pujada unes (comptar de 3 a 4h fins al cobxe en total) ●



Roc de Boc

PUIG CAVALLER (707 m)

COMARCA DE LA TERRA ALTA

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Aquest cim es troba situat dins de l'espai d'interès natural de les serres de Pàndols i de Cavalls, essent la punta més enlairada de la serra menor de la Solsida. Al sud, i a tocar de la vila de Gandesa, les seves aigües pel nord, marxen cap a la riera de Guardiola, per ponent ho fan pel torrent d'en Pepo i pel sud al barranc de les Caregoles, tots tributaris del riu Canaletes i de l'Ebre. A llevant les aigües tiren cap al barranc de Gandesa i també cap a l'Ebre.



Interessant excursió a un lloc molt bonic i solitari, on és fàcil veure alguna cabra. El cim es troba damunt d'una mola tota conglomerada, molt allargassada, amb alguna bauma i sols accessible a peu per un pas a la banda sud-oest. Bona part de la ruta es desenvolupa per pista forestal, així que el camí és fàcil i senzill, si bé a la part final, la més interessant, hi ha un petit pas un pèl exposat.

fer des de Tortosa per la C-43, des de Lleida per la C-12 o des de Tarragona, Reus o Falset per la N-420.

Un cop a Gandesa prenem la carretera C-46, direcció Pinell de Brai, Xerta i Tortosa. Només sortir de les darreres cases, la carretera fa una pujada, passa el punt quilomètric número 12, i als 100 metres arriba a un canvi de rasant.

En aquest indret trobem, a mà esquerra, un trencall que és una pista que marxa cap a un camp de tir i 20 metres més endavant, a mà dreta, un altre trencall amb una pista que té un senyal de trànsit i un pal indicador. Aquest pal diu RT07 i pinta unes bicicletes. Entrem en aquesta pista i en una explanada, a tocar del trencall amb la carretera, a l'esquerra, aparcuem el vehicle.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins al poble de Gandesa. Ho podem

RECORREGUT

En resum, sortirem en direcció majoritària de sud-oest per una pista de terra

que porta fins una antena i d'aquí, per camí, ara direcció sud-est, pujarem fins la base del cim. Un cop aquí ressegurem a mitja alçada l'allargassada mola, voltant la muntanya per tal d'accedir-hi per un pas que hi ha a la banda de ponent.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts.- Aparcament (430 m). Seguim l'ampla pista, planera, en direcció a unes edificacions. deixem un senyal de trànsit i una petita casa a la dreta. Marques de G.R.

5 minuts.- Planta d'Osmosi inversa (430 m). Edificació al respecte amb un gran anunciador. També hi ha un pal indicador que no aporta res. Estem en un trencall, on una pista marxa de front amb el G.R. Nosaltres prenem la pista de l'esquerra, deixant la planta a la nostra dreta. Aquesta pista, molt pedregosa, segueix primer una pujada, després es torna més planera i sempre va envoltada de pi blanc, romaní i alguns ginebres. Més amunt deixem una pista secundària a l'esquerra i arribem a un trencall.

15 minuts.- Trencall (510 m). Deixem una pista planera que marxa cap a l'esquerra i seguim de front, direcció sud-oest, en pujada, fins una mena de coll, des d'on la pista va de flanc una estona pel cantó de llevant de la muntanya, fent primer una lleugera baixada (-10 m) després seguint de pla i finalment tornant a



pujar. Trobem a la dreta uns xiprers, també veiem senyals d'un P.R. i una antena, cap on hem d'anar seguint aquesta pista.

40 minuts.- Pal elèctric (600 m). A la nostra esquerra i d'una línia que prové d'ensota. La pista té una cadena, la superem, i tot seguit es torna de ciment, fa un fort gir a mà dreta i arriba a l'antena. Seguim les marques del P.R., ara més visibles i seguides.

45 minuts.- Edificació i antena (620 m). En arribar a l'edificació, resseguint la paret en direcció contrària per on veníem i ja veurem les marques del P.R. a la paret i en un pal metàl·lic, que ens donen la direcció a seguir. Entrem en el bosc seguint un estret camí i deixant una pista planera que surt de la nostra dreta. Aquest camí està marcat pel P.R., fa forta pujada per dins del bosc, on a més a més ara hi ha sivines, fins que arriba a un petit ressalt. Aquí, a mà dreta, hi ha rastres d'un camí que no porta pas a enlloc, a mà esquerra, n'hi ha un altre per on segueix el P.R. A

partir d'aquest indret anem planers, vorejant a mitja alçada la cinglera conglomerada. Passem una bauma i un petit pas un pèl exposat i arribem a l'altre banda de la Mola, on deixem el camí del P.R. i girem a la dreta, per tal de fer uns 20 metres i trobar una fita que ens indica el pas més adient per muntar fins el cim.

1 hora.- Puig Cavaller (707 m). Cim ample, pedregós, ple de còdols amb algun petit matoll. També disposa d'un monòlit de pedra en forma de vèrtex.

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

La pujada ens ocuparà 1 hora i la baixada uns 45 minuts.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 220 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any. Cal evitar anar-hi al pic del estiu i al migdia, per la forta calor que podem passar. Recomanem fer l'excursió a finals de tardor o hivern.

PUNTS D'INTERÈS

Al marge de fer un recorregut per un espai protegit i molt solitari, on podem veure algun tipus de bestiar, les vistes des del cim són molt bones. Així cap el nord tenim tota la plana de la Terra Alta,

amb viles com Gandesa, Corbera o Batea i serres com la de la Fatarella. Més enllà encara podem veure les planes de Lleida i el Montsec.

Allevant tenim les serres de Pàndols i de Cavalls i més enrere la serra major del Montsant, ja dins del Priorat. Al sud veiem la vall de l'Ebre, el Tossal d'Engrillo, l'esvelta i punxeguda muntanya de Santa Bàrbara i els Ports de Beceit. Al racó de ponent la serra de Pessells i les planes de l'Aragó.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima, en aquest indret, és de transició entre la mediterrània humida i temperada i el continental sec, amb períodes molt prolongats de freds a l'hivern i calors a l'estiu. Contrast de temperatures molt marcat de la nit al dia. La vegetació és de caire calcícola amb pinedes de pi blanc, romaní, marfull, garric i bruc d'hivern, entre altres.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar. Al hivern cal dur força roba d'abric i contra la humitat o pluja. L'excursió convé fer-la amb calçat dur, doncs la banda alta del recorregut va per conglomerats. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. En el recorregut no trobarem fonts, així que recomanem dur aigua.

Barcelona a 7 de Juny de 2008 •



AVÍS IMPORTANT

Us comuniquem que, per millorar la gestió dels rebuts, d'ara endavant, la quota de soci es passarà el **cobrament durant el desembre** de l'any anterior a la seva validesa. Per tant aquest mes de desembre ja us passarem el rebut del 2019 i així successivament cada any.

Gràcies per la vostra comprensió •

AVÍS

Quan fem enviaments del butlletí on-line o de correus electrònics, detectem amb certa freqüència que alguns correus ens son "retornats". Per tant si us adoneu que no rebeu les comunicacions de l'Agrup, reviseu a Secretaria si tenim correcta i actualitzada la vostra adreça electrònica •

TARGETES F.E.E.C.

Apartir dels primers dies de desembre es poden demanar les targetes de federat de l'any 2019.

Recordeu demanar-les abans d'acabar l'any si teniu previst fer activitats durant els primers dies de gener.

Us farem saber els preus, tan bon punt tinguem la informació •

PAGAMENTS

ATENCIÓ: NOUS COMPTES BANCARIS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar **SEMPRE** nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

ALTES DEL MES D'OCTUBRE

Mabel Ariu
 Roc Boleda Feliu
 Nora Bousdira
 Carmela Firenze Sànchez
 Antonino Firenze
 Josep González Grau
 Marc León Barturói
 Marc León i Fàbregas
 Adriana León i Lima
 Valèria León i Lima
 Màrius León Bousdira
 Olivia León Bousdira
 Joan León Fàbregas
 Ana Paula Lima da Costa

Sílvia Necchi
 Melkamu Ortiz Torrent
 Elisenda Pastó Cortina
 Berta Sànchez Farràs
 Miquel Sunyer Esono
 Montse Torrent Español
 Carolina Vargas Estevez
 Marc Via Garcia
 Bru Via Pastó
 Tanit Via Pastó
 Luca Vilanova Ariu
 Emma Casacuberta Turmo
 Elsa Cabus Casacuberta

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •



CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
 agrupactivitats@aec.cat
 btt@aec.cat
 butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
 caiac@aec.cat
 coordinacio.sij@aec.cat
 grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
 seam@aec.cat
 secretaria@aec.cat
 web@aec.cat

OLÈRDOLA. Sepulcres a la roca al voltant de l'església (foto: Miquel Budi)



OLÈRDOLA. Dipòsit d'aigua dels romans (foto: Miquel Budi)





TAVERTET. Castell

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912



2013



Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/
channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Javier Aznar, Pep Molinos, SIJ Trekkings i Sioux, Lluís Tortajada, Domènec Palau, Anna Tomàs, Javier Aznar, Joan Guix, Miquel Budi, La Junta, Toni Enseñat, ERE, Jordi Pino, Caterina Rodríguez i Salva Montpeat •