



1912

butlletí informatiu
gener 2019

Frederic Planas durant la festa del sopor de nadal 2018 (foto: Carme Collado)

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



Garraf (foto: Joan Tarruella)



Garraf (foto: Joan Tarruella)

ANY NOU

Gairebé sense adonar-nos-en, s'ha acabat un any, creiem que amb un balanç força satisfactori d'activitats dins de la nostra Agrupa, gràcies a la bona voluntat, la feina i també la participació de molts socis, que ho fan possible any rere any.

Ara n'encetem un de nou, ple d'il·lusions i esperances. En primer lloc en que l' Agrupa, segueixi ben viva, com fins ara, i que les nostres Seccions segueixin "funcionant" com sempre... i si pot ser, encara millor.

La nostra esperança i il·lusió també, en què el nostre país, pugui avançar en pau cap a una major llibertat.

Tan de bo que tot això que voldríem i també el que tots vosaltres desitgeu, s'acompleixi abastament.

FELIÇ 2019!!

Í N D E X

3 EDITORIAL: Any Nou

4 AEC: Sopar de nadal

6 BTT: Begues 5 pics

7 ERE: Avenc Pompeu Fabra

8 MUNTANYA: Sortida al Garraf

AGENDA D'ACTIVITATS:

10 CALENDARI gener; Sortides SIJ

11 SENDERISME: Tavertet i la Parareda

12 SEMPREPODEM: Cingles de sant Roc - Llèmena

13 CALENDARI: Senderisme i Semprepodem

14 CALENDARI: Esquí de muntanya

15 CALENDARI: Grup Jove; BTT

16 MUNTANYA: Tossal del Rei, encesa de la Flama de la Llengua Catalana

18 Prada de Conflent, Sortida al País Vasc

19 GLACERA: Preciosa ascensió a Chamonix

21 L'ITINERARI: Santa Bàrbara

25 AEC: Comunicació AEC; Pagaments

26 AEC: Altes; Normes generals; Avis; Correus electrònics

SOPAR DE NADAL

15-12-2018

Text: Jordi Romagosa (soci 1224). Fotos: Carme Collado

Els Bou i els Romagosa arribem plegats.

Avui el trànsit no estava gaire embossat i potser és massa d'hora. Mirem de no fer nosa als companys i companyes que estan enfeïnats preparant la festa. Es van venent les darreres participacions de La Grossa i números per la panera.



Va arribant més gent, els còctels de recepció ja estan a punt i són ben rebuts. Les encaixades i petons són l'expressió de goig de les retrobades. Els que saben de la meua estada a la clínica em pregunten pel meu estat de salut. Anem recollint els números pel sorteig.

Arriba l'hora d'asseure's a taula, fa goig veure la sala tant plena, se-

gons els comptes som uns setanta tants. Una bona colla s'ocupen de dur-nos a la taula, la beguda i el primer plat, xampinyons farcits, com que estem ben atapeïts, els plats arriben al cap de les taules i van passant de mà en mà fins que tothom té el seu davant del nas. La maniobra de recollir els plats buits i repartir els plats de tall, repeteix l'operativa anterior. Ara



ja venen els torrons el cava de l'Agrupació i els gelats. El president proposa fer el brindis sota la invocació a Sant Jupic; tothom dempeus segueix el ritual, fins la petició final: «que la nostra amistat no s'acabi mai!!». Tot seguit en Sebastià i en Jordi obsequien els presents amb un recitat de caire gregorià, que és molt ben acollit. Finalment un poema declamat en italià macarrònic. Tothom rebem un paquetet, quan som autoritzats a obrir-lo resulta ser una espelma artísticament presentada; un ooooh! general expressa l'aprovació. Acabat el repartiment d'espelmes es dona entrada a la lectura d'un treball del Pasturet Planas, que és

molt celebrat. Tot seguit es procedeix al sorteig d'un munt d'objectes que la sort reparteix entre els assistents. Els cafès i alguna ampolla de rom que va passant de taula en taula tanquen l'àpat.

S'acaba de fer la xerrada amb aquell que no hem pogut saludar a l'entrada, petons amb la que arribat quan ja tots érem asseguts. Una bona colla van recollint tot el parament.

Els que som de poble abandonem la festa i sense entrebancs retornem a casa.

Moltes gràcies a tots els que heu fet possible aquesta bonica festa de l'amistat i fins l'any que ve, amics!

BEGUES 5 PICS

Text: Núria Molinos. Fotos: Anna Vallès

Diumenge 11 de novembre ens trobem a Begues a les 9 del matí per començar la primera pedalada del curs amb la secció de BTT. En

Javier ens rep amb un bon esmorzar per agafar forces.

*Ja amb la dosi de cafeïna posada comencem la nostra matinal:
Un itinerari per cinc dels cimets que envolten el municipi de Begues.*



Comencem enfilant-nos a la Desfeta,
el primer dels esplèndids miradors
que anirem trobant al llarg del matí.

El segon dels 5 pics, el Puig de les Agulles, ens el saltem perquè hi passa una cursa i està molt transitat. Així doncs, anem cap a les Antenes. D'Allà baixem de nou i creuem la població per anar cap al Montau, fent abans una paradeta al Pi Gros de Can Sadurní. Arribats a aquest punt, només ens queda l'últim pic, el Sotarro,

que encarem pensant en el vermutet que
ens espera a Begues. Últimes pedalades...
i ja hi som! Ara ja sí, tot baixada!

A cabem la sortida tan bé com l'hem començat, amb un refrigeri esplèndid! Aquesta vegada, inclou fredolics i rovellons collits al jardí de casa. Quin luxe!

Ha estat una bona sortida per començar la temporada de la secció, amb una ruta assequible i amb moltes variants i escapatòries per regular la intensitat al gust de cadascú. El terreny també és molt ciclable, pista amb petits trams de camí i trossos asfaltats, i algunes trialeres sempre opcionals.

Ens veiem a la propera?



AVENC POMPEU FABRA

Per: Joan Tarruella

El passat dissabte 15 de desembre i dintre dels actes del 150 aniversari del naixement de l'eminent lingüista, es va fer un recordatori a peu de l'avenc, organitzat per la Federació Catalana d'Espeleologia, la Unió de Federacions Esportives de Catalunya amb la col·laboració de Club Excursionista de Gràcia i el Giec.



Una seixantena de persones relacionades amb l'espeleologia i l'excursionisme, es van trobar al Pla d'Ardenya, fent un homenatge, uns parlaments i llegint un poema, entregant unes plaques recordatòries als descobridors, a l'AEC i al Centre Excursionista de Vallirana, instal·lant una rèplica a la capçalera de l'avenc.

Història:

Dintre d'una campanya espeleològica, durant l'any 1969 (fa 50 anys), membres de l'E.R.E de barcelona i la que va ser després delegació de l'AEC a Cervelló i Vallirana, van desobstruir i fer la primera exploració al Pla d'Ardenya (Garraf)-Vallirana, anomenant els avencs trobats amb el nom de: Pompeu Fabra i abat Escarré, entre altres de menor importància (t-28).

Després de diversos caps de setmana dedicats a la seva exploració, van arribar fins la cota -90m, al final de la via normal (avui s'arriba fins els 104m). Els participants en aquella recerca i exploració, van ser de Vallirana i Cervello: Leonci Canals, Jaume Joan, Miquel Farré, Pere Gener i de Barcelona: Francesc Estanyol "Cesc", Francesc Sánchez, Núria Cortinas, Àngels Palau, Antoni Rocias, Jordi Pino, entre al-



Toni Rocias el 1969

tres i el recordat Tomàs Deu.

El mateix dia, es va fer la 10 nit d'escalada i espelologia, en el poliesportiu Claror (Sagrada Família), organitzat per la SIJ amb la col·laboració de la SEAM i l'ERE i la participació de uns 35 joves, durant tota la tarda i nit.

SORTIDA AL GARRAF

1 DE DESEMBRE DE 2018



Foto: Joan Guiu



Foto: Joan Guiv



Foto: Joan Tarruella



Foto: Joan Tarruella

CALENDARI D'ACTIVITATS GENEER

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
8 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
12 i 13 ds i dg	Grup Jove	Ports de Beseit	Andreu i Sònia
10 dj	AEC	Reunió de Veterans	Frederic Planas
16 dc	Muntanya	Dimecres al Sol: lloc a determinar	Pere Mansilla
19 ds	Muntanya	Semprepodem: Cingles de Sant Roc – Llèmena (Amer)	Jordi Serra
19 i 20 ds i dg	SEM - SEAM	Vallter	Roger Sant
26 ds	Muntanya	Senderisme: Cingles de Tavertet	Lluís Torruella
26 i 27 ds i dg	SIJ	SORTIDA	SIJ
Tots els dimecres	AEC	Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL DATES DEL CURS 2018-2019

GENEER 26/27 = sortida

post setmana santa

FEBRER 16/17 = sortida de carnaval

MAIG 18/19 = sortida

MARÇ 23/24 = sortida

JUNY 8/9 = sortida conjunta •

ABRIL 27/28 = sortida

MUNTANYA SENDERISME

TAVERTET I LA PARAREDA

Tipus d'activitat: Senderisme per a socis i sòcies.

Dia: 26 de gener de 2019

Lloc de Trobada: 7,00h a l'Agrupada – 7,15 a Fabra i Puig

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 24 a les 8 del vespre. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis 35€, socis on-line 45€.

Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada:

Caixa Enginyers: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

Desnivell: 320 m.

Recorregut: 7 km aprox

Horari: 3h 30m aprox.

Dificultat: fàcil

Itinerari: Tavertet, Salt del Molí Bernat, pont del Molí Bernat, el Sunyer de Baix, coll Sapalomera, Barret de la Parareda, Pla de La Parareda.

Material: motxilla, barret, roba de protecció pel vent i pluja, crema solar, calçat de muntanya, aigua i esmorzar.

Vocal: Lluís Tarruella T/ 656 609 234.

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.

Apunts de l'Excursió: Atractiva excursió al cor del Collsacabra, que sortint del poble de Tavertet, ens permet contemplar les seves cingleres, salts d'aigua, antigues masies i unes magnífiques vistes de les Guillerries, Montseny i el proper pantà de Sau. Finalitzada l'excursió dinarem de forquilla a Cantonigròs.

CINGLES DE SANT ROC - LLÉMENA

Tipus d'activitat: Muntanya per a socis i sòcies.

Dia: 19 de gener de 2019

Lloc de Trobada: 7,00h a l'Agrupada – 7,15 a Fabra i Puig

Transport: autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 17 a les 8 del vespre. Places limitades a la capacitat del bus.

Preus: socis 22€, socis on-line 32€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada:

Caixa Enginyers: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

Desnivell: 700 m.

Recorregut: 17 km aprox

Horari: 5,30 h aprox.

Dificultat: moderada

Itinerari: Amer, Ermita Sta. Brígida, Santa Lena, Sant Roc de Barroca, cingles de Sant Roc, La Barroca, Sant Martí de Llémjena.

Material: motxilla, barret, roba de protecció pel vent i pluja, crema solar, calçat de muntanya, aigua i menjar per tot el dia.

Vocal: Jordi Serra T/ 675 951 371

Normativa: és obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.

Apunts de l'Excursió: Ruta en travessa pels cingles de Sant Roc que visita tres ermites emblemàtiques de la regió, entre el Brugent i el Llémjena. Una bonica ruta entre boscos, prats i cingleres, i una bona varietat paisatgista i panoràmica

CALENDARI 2018-2019

SENDERISME

DATA	LLOC	VOCAL
26-01-2019	CINGLES TAVERNET	Lluís Torruella
23-02-2019	ST. PERE CASSERRES	Mari Guillen i Miquel Budi
23-03-2019	VALLCEBRE – LLISOI	Pep Molinos – Carme Canals
27-04-2019	TURÓ MUROU	Rosa M. Soler
25-05-2019	FONTS DEL GLORIETA	Pere Mansilla
08-06-2019	ESTANY DE BANYOLES	Josep Bou – Francina Torrent
16-06-2019	LA RIBALERA – TÍRVIA	Comissió Ribalera

SEMPREPODEM

19-01-2019	CINGLES DE SANT ROC LLÈMENA (AMER)	Jordi Serra
16-02-2019	RAQUETES	Yolanda Soto
16-03-2019	PEGUERA	Albert López
13-04-2019	TRAVESSA MONTGRÍ	Salvador Monpeat – Àngel Porras
18-05-2019	PEDRAFORCA	Mar Cardona – Toni Puigventós
16-06-2019	LA RIBALERA	Comissió Ribalera
29-06-2019	NÚRIA - VALLTER	Pere Mansilla
07-07-2019	CERCLE DE PESSONS	Xavier Domènec

ALTRES ACTIVITATS SECCIÓ MUNTANYA

10 al 20 de març 2019: **COSTA RICA**. Turisme i senderisme lleuger. Per a més informa-

ció, dirigiu-vos al vocal: Josep Bou (687 73 12 76)

12-22 de juliol 2019: **ISLÀNDIA**, amb dues opcions: Una de senderisme exigent (de 10 a 15 km diaris) i l'altre més de caire turístic. Per a més informació, dirigiu-vos al vocal: Josep Bou (687 73 12 76).

SENSE DATA ASSIGNADA:

AGULLES DE MONTSERRAT. Travessa integral. Vocal: Miguel Peinado

CADÍ. Canal del Cristall i Puig Vulturó. Vocal: Pere Mansilla

VIA FERRADA D'INICIACIÓ.

Nota: aquest calendari anual és provisional i podran variar les dates i llocs en base a la climatologia i criteris dels vocals •

ESQUÍ DE MUNTANYA 2019

DATA	SORTIDA	VOCAL
19 i 20 de gener	Vallter (conjunta SEAM)	Roger Sant
9 i 10 de febrer	Vallferrera (conjunta Grup Jove)	Ona i Xavi C.
23 i 24 de febrer	Puigpedrós	Miguel Peinado
9 i 10 de març	Travessa Cerdanya	David Abellan
30 i 31 de març	Cadí (conjunta SEAM)	Joan Cabré
19-22 d'abril	Vall d'Aosta (Setmana Santa)	Roger Sant
4 i 5 de maig	Garmo Negro	Bernat Ruiz
25 i 26 de maig	Vallhibierna	Enric
8-10 de juny	Travessa colls Maladetes	Rafa Alacuart

Recordem que per a poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupació en tenim per a llogar per 15€ el cap de setmana + 5€ dia addicional (30€ fiança)

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (HYPERLINK "mailto:semaec@googlegroups.com"semaec@googlegroups.com)

VOCALIA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

CALENDARI GRUP JOVE 2018-19

DATA		VOCALS	ACTIVITAT
Gener	12, 13	Andreu, Sònia	Ports de Beseit
Febrer	9, 10	Xavi C, Ona	Esquí de muntanya (Vallferrera?)
Març	2, 3	Xavi, Sònia, Amat	Alpinisme
	16, 17	Pau C	Calçotada i escalada (V de Meià?)
Abril	6, 7	Andreu, Roger	BTT a Torà-Pinós
Maig	11, 12	Xavi C, Jordi M, Pol B	Barrancs d'aigua
Juny	15, 16		Cursa La Ribalera
	21, 22	Joan C, Roger, Amat	Flama del Canigó (caminar i/o escalada)

Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaer@googlegroups.com) •

CALENDARI BTT 2018-2019

DATA	VOCAL	ACTIVITAT
2 o 3 de FEBRER	Carles Danón	
25-26 de MAIG	Pere Mansilla	
PENDENT DEFINIR DATA	Roger Sant	

17 DE FEBRER DE 2019

TOSSAL DEL REI (1.349,8 m)

Sortida per l'encesa de la Flama de la Llengua Catalana

El diumenge 17 de febrer de 2019 amb motiu del 50è aniversari de la Renovació de la Flama de la Llengua Catalana, el Tossal del Rei serà un dels dos escenaris de l'encesa de la Flama que es farà a la tomba de Pompeu Fabra a Prada (Catalunya Nord) i al cim que uneix tres dels territoris dels Països Catalans: el Principat, País Valencià i la Franja de Ponent.

La Flama es fondrà amb l'encesa a Prada el diumenge 24 de febrer a la plaça del Monestir de Montserrat


Tipus d'activitat:

Muntanya

Dia:

Diumenge, 17 de febrer de 2019

Lloc de Trobada: Palau Reial. Diago-

nal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (ara John M. Keynes).

Hora de trobada:

6:30 h del matí (puntualitat).

Itinerari:

De Fredes al cim a peu per la pista forestal del **HYPERLINK** "<http://cimsdelspaisoscatalans.blogspot.com/2009/07/tossal-del-rei-1356-m.html>" coll de Tombadors o pel **HYPERLINK** "<http://cimsdelspaisoscatalans.blogspot.com/2016/02/tossal-del-rei-13498-m-des-de-fredes.html>" GR el camí clàssic

Opcional:

Si algú ho desitja, pot arribar al cim sense pràcticament caminar, seguint La Flama que serà portada amb automòbil per la pista.

Desnivell:

464 metres de pujada i 465 de baixada.

Horari:

3 h (1.30 h + 1.30 h)

Dificultat:

baixa.

Transport:

Vehícles particulars.

Material:

Roba protectora pel fred el vent i la pluja o neu.

Cal portar:

Esmorzar i dinar. (Hi ha la possibilitat de dinar a un restaurant de La Pobla de Benifassà com els darrers anys o arribar dissabte (*))

Informació de la sortida:

Dijous, 14 de febrer a les 8 del vespre a la seu de l'AEC.

Vocals:

Pino i Cata. Tel 933 190 672 i 636 413 608 o Manuel Cabanillas Tel 617 584 527

(*) MOLT IMPORTANT:

Fins al dijous 2 de febrer s'ha de confirmar si voleu dinar al restaurant per facilitar als companys de Castelló la reserva.

Cost del dinar 15 euros.

També els que vulguin sortir dissabte al matí i fer nit a l'Alberg Font de Lluny. Companys del Centre Excursionista de Castelló guiarien una excursió al matí de dissabte.

El cost de l'estada a l'Alberg amb sopar i esmorzar en habitació doble 37€ per habitacions de 3 o més places 34€.

Una altra informació:

És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes •



PRADA DE CONFLENT

16 i 17 de febrer 2019. Encesa de la Flama a la tomba d'En Pompeu Fabra.

50 Aniversari de la Renovació de la Flama de la Llengua Catalana **PER LES ENTITATS EXCURSIONISTES.**

Els qui estigueu interessats en assistir-hi podeu fer la pre-reserva de l'hotel i el desplaçament en autocar fent una transferència de 30 euros al compte de la AEC:

Caixa d'enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058

abans del 15 de Gener, indicant el vostre nom i cognom i "Prada de Conflent".

Tenim reservades 15 habitacions a l'Hotel Hexagone 2** de Prada de Conflent a 600 m del centre.

Hab. individual 53 euros només dormir. 4 hab.

Hab. doble 30 euros per persona. 8 hab.

Hab. triple 22 euros per persona. 3 hab.

Informació més detallada i el cost del autocar i dels àpats, es comunicaran en el pròxim butlletí del febrer. Aproximadament pot ser d'uns 60 euros.

SORTIDA AL PAÍS BASC

Dates: del 2 al 7 de juny 2019

Transport: Sortida amb autocar 6 dies i 5 nits

Allotjament: hotel de 3 *** amb pensió completa, menys el dinar del 1er dia i el de l'últim dia. Amb guia i assegurança de viatge i anulació.

Activitats: Visitar Sant Sebastià, Zarautz, Guetaria, Bilbao, Portugalete, Getxo, Biarritz, Sant Joan de Luz, Hondarribia, Guernika, Bermeo, Sant Joan Gaztelugatxe, Vitoria.

Cost total: 539 euros per persona amb habitació doble.

Amb habitació individual hi ha un suplement de 85 euros.

Inscripció: Els qui estigueu interessats podeu fer la reserva abans del 15 de gener amb plaça assegurada, fent una transferència de 100 euros per persona al compte de BANKIA de l'agència de viatges:

EUROP TOURS de Blanes ES21 2038 9943 9260 0013 8113 indicant el vostre nom i cognom i que aneu amb el grup d'en Josep Bou i m'envieu una copia del comprovant de la transferència.

UNA PRECIOSA ASCENSIÓ CHAMONIX

Per: Javier Aznar

Aiguille Verte (4.122 m) Couloir Couturier D/D+

Aquesta és una altra excepció a les ressenyes habituals, aconsellable per a alpinistes ja experimentats, amb molt bona condició física ja que la via té de la base al cim 1.000m de desnivell, cal tenir un bon horari en l'escalada, ja que el descens s'efectua per una via d'ascensió, el corredor Whymper, al vessant de Taléfre.



Línea d'ascensió

La Verte forma part del quintet de Cares Nord de la vall d'Argentiere, Triolet, Courtes, Droites i Verte, representen el màxim exponent de l'alpinisme a Chamonix juntament amb la Cara Sud del Mont Blanc i Jorasses.

Sent Instructor d'ECAM en un curs de cascades de gel a Gavarnie, portava a

dos alumnes, Ferran Latorre i José Ramos, aquells van ser els inicis de Ferran i José Ramos era Professor de la UAB de Veterinària, allí es va iniciar una amistat que va durar diversos anys amb moltes ascensions i experiències junts viscudes i la Verte va ser l'última abans de marxar als EUA. i obtenir un lloc de recerca a la universitat Purdue en l'estat d'Indiana.

Aproximació: Hi ha dues possibilitats, per a ambdues l'inici és partir del telefèric de Grands Montets, (A) fent nit al Refugi de Argentiere, l'horari d'aproximació a la via s'allarga d'1 a 1 ½ h més, (B) com vam fer nosaltres amb l'últim telefèric et quedes a bivaquejar a la plataforma d'arribada del telefèric, l'aproximació a peu de via és de baixada i flanqueig fins a la rimaia d'entrada.

Cal saber l'orientació correcta, això representa una dificultat afegida com totes les grans ascensions, cal sortir del Refugi sobre la 1 de la matinada i fins al

primer terç de l'ascensió vas amb frontal.

Ascensió: La rimaia presenta el primer problema, caldrà buscar en la foscor el pas més adequat, acostuma a aflorar grans zones de gel ja que el primer terç del couloir és la més dreta uns 65 a 70 °, podrem assegurar els llargs amb cargols de gel així com les reunions, amb les primeres llums ja veiem un ronyó rocós que es troba una mica més de la meitat de l'ascensió, hem de dirigir-nos a ell i aprofitar la seguretat que ens comporten les reunions i assegurances en roca, psicològicament i després de tants metres és d'agrar.

Tenint com a referència aquest punt el pendent se suavitza un llarg tros entre 50 i 55°, el terç superior que ens queda tindrem dues possibilitats per arribar al cim, el traçat original que surt per dalt de



Abans del ressalt rocós la "calotte de la Verte", es diu així al serac situat per sota del cim, o bé com vam fer nosaltres directes al cim, aquest tram el pendent és més dret 65° i més, l'arribada al cim al·lucinant, s'obre un panorama immens, Les Grans Jorasses acaparen tota la vista.

Descens: No és gens fàcil, en realitat es baixa seguint una ascensió clàssica, el Couloir Whympet, del cim se segueix una esmolada aresta de neu fins al coll de la Grande Rocheuse, a partir d'aquí una llarga successió de ràpels, tots muntats al marge rocós de la Grande Rocheuse, més o menys per la meitat es pot baixar sense ràpel però extremant les precaucions, l'últim ràpel de doble corda de 60 m salva la rimaia, s'arriba al Glacier de Talèfre, i més tard el refugi de Couvercle, Mer de Glace, Montanvers i Chamonix.



Coll Grande Rocheuse

SANTA BÀRBARA (749 m)

TERRA ALTA

Per: Caterina Rodríguez i Jordi Pino

Aquesta muntanya que es troba a tocar de la vila d'Horta de Sant Joan és molt singular, doncs presenta en mig d'una plana, un relleu alt, esvelt i punxegut; fins i tot, amb aparença de ser un punt inaccessible. La muntanya formada per sediments conglomerats (roques pudingues) pertany a la serralada prelitoral catalana i es troba a tocar del parc natural dels Ports.



Les aigües de la muntanya totes van a parar al riu Ebre. Ho fan, pel sud i ponent, a través del barranc de Vilans, riu Algars i Matarranya, mentre que, per llevant i nord, ho fan pel riu Canaletes, directament i mitjançant el barranc del l'Hort del Frare respectivament. L'excursió és molt interessant pel seu singular recorregut. Al peu de la muntanya podem admirar el Convent de Nostra Senyora del Àngels, també dit de Sant Salvador i en arribar al cim tenim la possibilitat de obtenir més bones vistes si ens desplaceu uns metres per una cresta on

tenim un pas força delicat i on aconsellàrem dur una corda.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins al poble d'Horta de Sant Joan. Ho podem fer des de Gandesa venint de Tortosa per la C-43, des de Lleida per la C-12 o des de Tarragona, Reus o Falset per la N-420; o bé des de Xerta per l'esmentada C-12 i prenem, a 3 quilòmetres al nord de la població, la C-230a fins a Prat de Compte i després la T-330.

Si anem des de Gandesa, dins de la població hi ha un trencall que indica Bot i Horta de Sant Joan. Prendrem aquesta carretera, TV-3531 que ens portarà fins a Horta. Un cop arribats a la vila per aquesta carretera, travessem el poble i a la sortida, quan el carrer fa una baixada, a mà esquerra, veurem un rètol que ens indica per anar al Convent de Sant Salvador. Prenem aquest carrer que fa pujada i al cap d'amunt, abans de començar a baixar



a mà esquerra hi ha una explanada on es pot aparcar el vehicle.

Si volem estalviar-nos 1,5 quilòmetres d'asfalt, podem seguir amb l'auto fins el Convent.

RECORREGUT

En resum, sortirem en direcció majoritària de nord-est fins el Convent de Sant Salvador. D'aquí pujarem la muntanya per la banda sud, la flanquejarem per aquest cantó i, un cop superada per sota del cim, ens enfilarem fins la carena per tal d'arribar-hi per la banda del nord.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts. Horta de Sant Joan (510 m). Seguim el carrer, ara en baixada, i deixant un pal indicador que anuncia com anar a Bot, Gandesa i Corbera. Anem per pista asfaltada, deixant una bassa a mà

dreta, fent un revolt i marxant per camps d'oliveres i ametllers.

8 minuts. Pal indicador (475 m). Anuncia la mateixa direcció. Deixem una casa a la dreta i tot seguit un grup de granges a cada banda de la carretera, que a més va flanquejada, en aquest indret, per mur de pedra seca. Quan s'acaben les granges hi ha un trencall.

15 minuts. Trencall (465 m). Aquí hi ha un gran rètol que indica que estem a la via verda de la Terra Alta. Deixem la carretera planera que marxa cap a l'esquerra i en prenem una de més estreta, també asfaltada, que porta al Convent de Sant Salvador.

25 minuts. Convent de Sant Salvador (500 m). Molt gran, mig enderrocat, de caire gòtic amb capella lateral barroca. Resseguim les seves parets que es troben

a la nostra dreta, fins la banda de darrera, deixant a l'esquerra un pal indicador que orienta cap a la Cova de Sant Salvador i muntanya de Santa Bàrbara. En arribar al darrera del Convent, on hi ha aparcament per vehicles, seguim fins una petita capella que està enlairada.

30 minuts. Sant Onofre (510 m). Capella rectangular tancada i des d'on per la banda de la dreta surt un camí farcit de còdols. Aquest camí comença primer planer i després en pujada, a enfilarse fins un petit coll. Anem per bosc de pi i alzines i fent alguns revolts per tal d'anar guanyant alçada.

50 minuts. Carena (660 m). De la nostra dreta puja una carena conglomerada i sense vegetació que enllaça amb el camí.

1 hora. Xiprers (690 m). Arribem als

primers xiprers que van escortant un camí molt bonic i durant un bon tros. Ara anem més planers i de flanc per la banda de llevant de la muntanya, molt per sobre de la vall del Canaletes que resta enfonsada a la nostra dreta. A l'esquerra tenim una cinglera on al seu damunt s'endevina el cim.

1 hora i 5 minuts. Trencall (710 m). En arribar als darrers xiprers, el camí segueix de front i comença a baixar. Nosaltres prenem un camí rocallós que surt de la nostra esquerra i que s'enfila fins la carena, on, en arribar-hi, tombem cap a l'esquerra per tal de dirigir-nos cap a les restes d'una edificació que es troba a dalt del cim. Abans d'arribar-hi deixem a mà dreta uns xiprers molts antics i rosegats pel vent.

1 hora i 15 minuts. Santa Bàrbara o



Puig de Sant Salvador (749 m.) Cim rocallós, amb restes d'una antiga edificació. Si seguim la carena, un pèl per en sota i pel cantó dret, en cinc minuts podem anar fins un petit cim amb una fita de ciment i d'aquí fins una creu metàl·lica. El pas fins aquests dos indrets és molt exposat. Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

La pujada ens ocuparà 1 hora i 15 minuts i la baixada gaire bé 1 hora. Si sortim des del Convent hi estarem 50 minuts de pujada i uns 30 de baixada.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 320 metres, tant de pujada com de baixada. Si sortim des del Convent en farem 250 de pujar i 250 de baixar.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any. Cal evitar anar-hi al pic del estiu i al migdia, per la forta calor que podem passar. Recomanem fer l'excursió a finals de tardor o hivern.

PUNTS D'INTERÈS

Hem d'aturar-nos a visitar el Convent de Sant Salvador d'Horta, del que es diu que la primera església fou edificada pels Templers al segle XIII i ampliada al segle XVI. El conjunt disposa d'un claustre molt malmès, però del que se'n conserven unes arcades.

En quan a vistes, des del cim podem veure cap el nord tota la plana de la Terra Alta amb viles com Gandesa, Bot o Batea i serres com la de Pàndols i la de Cavalls. Més enllà encara podem veure les planes de Lleida i el Montsec.

A llevant i sud tenim el parc natural dels Ports, amb el Tossal d'Engrillo com a més destacat, i al seu peu, l'estreta vall del riu Canaletes. Al racó de ponent les viles d'Horta, Lledó, Arenys o Cretes i les planes de l'Aragó.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima, en aquest indret, és de transició entre la mediterrània humida i temperada i el continental sec, amb períodes molt prolongats de freds a l'hivern i calors a l'estiu. Contrast de temperatures molt marcat de la nit al dia. La vegetació és de caire calcícola amb pinedes de pi blanc, romaní, savina, marfull, garric i bruc d'hivern, entre altres.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar. A l'hivern cal dur força roba d'abric i contra la humitat o pluja. L'excursió convé fer-la amb calçat dur, doncs la banda alta del recorregut va per conglomerats. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. En el recorregut no trobarem fonts, així que recomanem dur aigua.

Barcelona a 7 de juny de 2008.

COMUNICACIÓ AEC

Us demanem que qualsevol material que desitgeu publicar a través del butlletí, les nostres plataformes i/o xarxes socials, l'envieu d'ara en endavant a

comunicacio@aec.cat

a fi de centralitzar la informació, evitar duplicitat de feines i al mateix temps assegurar que arribi a tots els medis de comunicació de l'AEC.

Internament ja tenim organitzada la manera de que arribi a tots i cadascun dels responsables de cada àrea i en puguin fer ús.

Moltes gràcies!



PAGAMENTS

**ATENCIÓ: NOUS COMPTES BANCARIS
CAIXA D'ENGINYERS**

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament ●

ALTES DEL MES DE NOVEMBRE

Iu Blanc Juncosa
 Adrià Blanc Pagès
 Oriol Gibert Agulló
 Alba Gibert Terrades
 Íria Guibert Terrades

Mina Gibert Terrades
 Maria Terrades Oliver

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació ●

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació ●

AVÍS


 quan fem enviaments del butlletí on-line o de correus electrònics, detectem amb certa freqüència que alguns correus ens son "retornats". Per tant si us adoneu que no rebeu les comunicacions de l'Agrupació, reviseu a Secretaria si tenim correcta i actualitzada la vostra adreça electrònica ●

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat	ere@aec.cat	laribalera@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat	caiac@aec.cat	seam@aec.cat
btt@aec.cat	comunicacio@aec.cat	secretaria@aec.cat
butlleti@aec.cat	coordinacio.sij@aec.cat	web@aec.cat
	grupjove@aec.cat	

EKE al Garraf. Avenc Pompeu Fabra (foto: Ramon L. Canyelles)



Garraf. Entrada de l'avenc Pompeu Fabra (foto: Joan Farruella)





El president, Pere Mansilla, entregant la cistella de nadal al premiat Joan Vives (foto: Pep Molinos)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912



2013



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Javier Aznar, Pep Molinos, Joan Guiu, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Carme Collado, Joan Tarruella, Núria Molinos, Jordi Serra, Manuel Cabanillas, Josep Bou i Ramon I. Canyelles •