



1912

butlletí informatiu

desembre 2020

Treking



Xerpes



Txeiers



Sioux



Juvenils



Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

Diferents sortides a Collserola dels grups de la S.I.J.



Puig d'Ou (foto: Pep Molinos)



Adons (foto: Pep Molinos)

BON NADAL

Estimats companys, un any més ens acostem a dates de celebracions familiars i amics, sí serà un any més, però ben diferent a d'altres, aquest cop no ens podrem trobar plegats a la mateixa taula per compartir sopar, xarrades, anècdotes...

Un sopar preparat per les vocalies de cultura i local, aquest cop podreu descansar, però prepareu-vos que el proper serà sonat, gràcies.

Frederic Planas, trobarem a faltar els teus rodolins i les teves poesies, la llarga rifa que ens té expectants per obrir els paquetets, gràcies.

Els monitors que des de fa uns quants Nadals ens acompanyen a taula i fan baixar la ràtio d'edat donant aquest punt de xivarri i alegria, gràcies per acompanyar-nos.

Gràcies a totes per fer de la nostra entitat un punt d'unió i amistat, encara que aquesta a dia d'avui no sigui possible.

Desitjo de tot cor a les famílies i amics que sigueu feliços.

Un record també per totes les que ens han deixat en el transcurs d'aquest any.

BON NADAL

Í N D E X

- | | |
|--|--|
| 3 EDITORIAL: Bon Nadal | 21 MUNTANYA: Mont-Roig del Camp... |
| 4 S.I.J.: Hem Tornat | 22 MUNTANYA: Diada del Soci;
Sopar de Nadal; La Ribalera |
| 5 MUNTANYA: La fageda d'en Jordà... | 23 CALENDARI: Esquí Muntanya |
| 8 MUNTANYA: Matagalls | 24 SORTIDES FAMILIARS;
ACTIVITATS ERE |
| 11 MUNTANYA: Serra de Sant Gervàs | 25 CALENDARI FRUP JOVE |
| 12 MUNTANYA: Puig Talló i Puig d'Ou | 26 CALENDARI: Senderisme i Sempredodem |
| 14 MUNTANYA: Quan vingui un fort vent... | 27 Caminades fotogràfiques |
| 15 GLACERA: "Devenir alpinista" | 28 Quotes; FEEC |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 29 Cistella de Nadal;
La Grossa de Cap d'any; Cava |
| 18 Calendari activitats desembre;
CALENDARI BTT | 30 AEC: Altres; Pagaments; Correus electrònics;
Sopar de Nadal |
| 19 MUNTANYA: Castell de la Popa... | |
| 20 MUNTANYA: Roques Encantades...;
Normes generals | |

HEM TORNAT

Per: Monis S.I.J.

Fotos a la portada

Finalment crec que podem dir que hem tornat. Des del mes de març ha sigut una muntanya russa d'incertesa i frustració de no poder fer allò que ens fa esbargir-nos i no pensar en el dia a dia.



Juvenils

Ens vam quedar sense poder fer la meitat del curs 19-20. Després vam haver de modificar els nostres campanyaments per adaptar-nos a les mesures i protocols de seguretat per poder fer unes sortides de pocs dies.

Van venir bé per sortir algun dia i fer alguna cosa diferent. Tot i així alguna que altra videotrucada s'anava fent, però no és el mateix (no ens enganyem). El nostre hàbitat és estar en contacte amb la natura i a través d'ella aprendre, respectar,

esforçar-se i jugar.

Vam començar el curs readaptant-lo i amb les noves mesures i protocols mirar de fer un curs el més normal possible i, a dos dies de començar... PATAPAM! Una altra vegada tancats a casa. I, finalment, ens tornem a reinventar perquè, ara sí, missió complerta, aquí va la mostra que la feina feta té resultat; i hem sortit d'excursió amb els infants de la secció infantil i juvenil.

Grups petits, excursions a prop de casa, mascaretes, gel, distància... i un munt de coses a tenir en compte. Hem sortit i segurament de Collserola no hem passat, però hem caminat, mirat alguna exposició, una mica de boulder... i ja vindran més i diferents activitats i ja anirem més lluny perquè ho tenim tot preparat i si cal tornar a adaptant-se en readaptarem. Així que aquí SOM i SEREM.



Txeiens

UN PASSEIG PEL PARC NATURAL DE LA ZONA VOLCÀNICA DE LA GARROTXA LA FAGEDA D'EN JORDÀ, EL VOLCÀ DE SANTA MARGARIDA I EL DEL CROSCAT

11 de novembre de 2020

Per: Jordina Argimon

Amb el confinament perimetral municipal dels caps de setmana em sentia com tancada. És per això que vaig decidir agafar-me un dia de festa entre setmana i fugir cap a la natura. I què millor que anar a la tardor a la fageda d'en Jordà!



Feia més de quaranta anys que no hi havia anat. Ho vaig fer amb l'escola i recordo que la mestra insistia en que no ens allunyéssim del grup perquè ens podríem perdre i amb aquesta idea em vaig quedar: era un bosc perillós on si badaves t'hi podies perdre. Recordo també haver vist per primera vegada una

amanita muscària i la impressió que em va causar: era un bolet preciós, com el dels contes de fades, però una vegada més en destacaven el perill de tocar-lo per ser un bolet extremadament verinós.

Amb els anys, les pors de la infància, per sort, s'esvaeixen però per si de cas, vaig telefonar al Centre d'informació

de la fageda perquè m'informessin quines rutes hi havia i si estaven senyalitzades. Em van parlar de la ruta circular des de l'aparcament de Can Serra, que passava per la fageda per després anar fins el volcà de Santa Margarida i el del Croscat: un total aproximat de 13 km. No m'hi podia perdre. Li vaig proposar al Manuel Cabanillas i m'hi va acompanyar.

La fageda d'en Jordà es troba dins del Parc Natural de la zona volcànica de la Garrotxa i està damunt d'una llengua de lava procedent del volcà del Croscat. Des de Barcelona s'hi accedeix des de Banyoles anant cap a Santa Pau i Olot on hi trobes l'aparcament de pagament de can Serra. Afortunadament quan hi vam arribar no hi havia gaire gent. Vam creuar la carretera pel túnel que hi passa per sota i, a l'entrar a la fageda, ens vam apropar al monòlit on hi consta el poema que, inspirat en aquest bosc, va escriure en Joan Maragall (1860-1911). Després seguint l'itinerari marcat ens hi vam endinsar. El terra estava cobert de fulles mullades de tots colors, arrels i molses verdes que feien preciosos jocs de contrastos de colors variats. Els faigs lluien variades tonalitats de verds, marrons i ocre. Amb els raigs de sol que es colaven entre les branques es gaudia d'un espectacle meravellós. Al costat del camí, en alguns trossos, un mur de pedra seca donava notícia de l'empremta humana sobre aquell indret



St. Margarita)

i el color de la pedra contrastava amb la natura verda i marronosa que l'envoltava. El silenci era profund i només sentíem les nostres passes. Després de més d'hora i mitja passejant per la fageda contemplant la natura i l'explosió de colors, es va acabar el recorregut per aquest bosc i vam seguir el camí cap el volcà de Santa Margarida, tot passant per l'església de Sant Miquel Sacot (ermita romànica reconstruïda i ampliada al segle XVIII, d'estil neoclàssic) i visitar la botiga de la granja de "La Fageda".

Des d'aquest punt, el camí feia una lleu pujada per després baixar fins al cràter del volcà de Santa Margarida. Aquest volcà té 620 metres d'alçada i la seva darrera erupció va tenir lloc 11.000 anys enrere. Camines sobre la lava i als marges del camí el color negre és el predominant. A l'esplanada al centre del seu cràter s'hi troba l'ermita romànica de Santa Margarida. Allà va ser on hi vam trobar més gent que aprofitaven el magnífic dia de sol que

feia asseguts en el prat que rodeja l'ermita. Des d'allà es veia perfectament el perímetre de tot el volcà de 2.000 metres. Després d'una breu pausa vam sortir del cràter i vam continuar la ruta.

Per anar cap el volcà del Croscat, cal passar per l'aparcament que hi ha per accedir al volcà de Santa Margarida i creuar la carretera. El Croscat va tenir dues erupcions: la més gran fa 17.000 anys i la segona en fa 11.500. El seu cràter té forma de ferradura i fins a l'any 1991 se'n van explotar les seves gredes per a materials de la construcció. Això ha fet que hagi quedat a la vista, amb un tall resultat de la seva explotació (igual que el turó de Montcada), la part posterior del cràter, i, el recorregut, que passa per aquella banda, ens va permetre veure les diferents capes de lava del volcà. A més es veia la lava de color negre, l'original, però amb l'oxidació s'apreciaven altres capes de lava de tonalitats vermelloses donant una visió de conjunt espectacular.

La ruta s'endinsa de nou en un bosc amb castanyers, alzines i roures per



El Croscat

arribar altra vegada a l'aparcament de can Serra, fi del nostre recorregut.

Segurament tots heu visitat alguna vegada la fageda d'en Jordà. Però si no ho heu fet val la pena apropar-s'hi i si ja ho heu fet us aconsello repetir-ho. És un lloc màgic.

Deixeu-me que acabi aquest article amb el poema que Joan Maragall (1860-1911) va escriure de La fageda d'en Jordà i que descriu tan bé la sensació del caminant que s'hi endinsa. A l'escola me'l van fer aprendre de memòria malgrat que a dia d'avui no en recordava més que els primers versos:

La fageda d'en Jordà

Saps on és la fageda d'en Jordà?

Si vas pels volts d'Olot, amunt del pla,

trobaràs un indret verd i pregon

com mai n'hagis trobat al món:

un verd com d'aigua endins,

pregon i clar;

el verd de la fageda d'en Jordà.

El caminant, quan entra en aquest lloc,

comença a caminar-hi poc a poc;

compta els seus passos en la gran quietud

s'atura, i no sent res, i està perdut.

Li agafa un dolç oblit de tot el món

en el silenci d'aquell lloc pregon,

i no pensa en sortir o hi pensa en va:

és pres de la fageda d'en Jordà,

presoner del silenci i la verdor.

Oh companyia! Oh deslliurant presó!

MATAGALLS

17-11-20

Per: Rosa Maria Soler

Per culpa del ditxós virus, les sortides de cap de setmana amb grup, no són possibles. Però les ganes de muntanya hi són.

Com que fa temps que no havia anat al Matagalls, vaig pensar que és un bon lloc per anar entre setmana, i evitar aglomeracions. Parlo amb l'Enriqueta i aviat ens anem.



Cim del Matagalls (foto: Rosa Maria Soler)

Arribem a Coll Formic, amb un sol magnífic, malgrat que més avall hi havia força boira. Sorprenentment l'aparcament es gairebé ple.

Els cartells indicadors que hi ha a l'aparcament són molt imprecisos i no indiquen correctament l'inici del camí. El que jo recordava des del ma-

teix coll, està tallat amb un munt de branques i optem per agafar la pista que puja cap a St. Andreu de la Castanya. Un cop feta una primera i curta llaçada, ja trobem el camí i tirem amunt, primer per bosc i després per terreny obert, fins al pla de la Barraca i d'allà en forta pujada a buscar la carena que ja més suaument ens porta fins a sota el cim.

Fem un mos i, abans de la pujada final, ens desviem una mica per anar a la Font Freda i omplir la cantimplora. Fem l'última pujada amb la vista posada a la gran creu del Matagalls, amb tot de gent pel voltant.

Fa un dia espectacular i la temperatura és ideal Malgrat tot, al cim cal abrigar-se una mica, pel ventet que mai no hi manca. Ens hi estem una bona estona, gaudint de les bones vistes cap a totes bandes: Ben proper el cim de les Agudes amb la carena dels Castellets ben retallada i més lluny, el Pirineu, que dies enrere era ben blanc i ara no té ni un bri de neu, les Guàrdies, Collsacabra i tants i tants indrets... Cap

a l'oest, Montserrat ben lluny es retalla a l'horitzó i ens fa pensar en la gesta que suposa la cursa Matagalls-Montserrat!!

Fem fotos i seiem una bona estona. Abans de marxar anem a veure la placa del 100tenari, i encara que hi ha una colla asseguts al costat, que ens priva d'apropar-nos-hi, comprovem que segueix al seu lloc.

En vista del dia tan fantàstic que fa, optem per fer la tornada donant la volta per Sant Segimon. Agafem l'ampla carena, que va baixant suaument, per prats i algun faig espectacular de tant en tant. Aprofitem aquests paratges tan bonics per fer una parada a dinar de carmanyola.

Amb la panxa plena, continuem el camí, amb trams poc marcats, però sense pèrdua perquè es tracta de seguir la carena. Unes estagues molt de tant en tant, ens confirmen que anem bé.

Finalment, després d'una baixada més pronunciada, veiem a la nostra dreta l'ermita de St. Miquel dels Barretons, en el seu espectacular emplaçament i seguim pel marcat camí que hi porta. Des d'allà es veu sota mateix Sant Segimon. Pensàvem baixar-hi pel corriol que surt del costat de l'ermita.. Ens estranya veure'l molt poc fressat i amb un cartell que diu "Accés al Santuari tancat" (???) Dubtem, però pensem que nosaltres no volem pas entrar dins del Santuari, sinó arribar-hi per agafar la pista que torna cap a Coll Formic.

Comencem a baixar, però el terreny es va posant cada cop més complicat. És una zona molt ombrívola, amb molta roca amb molsa i fullaraca. Tot rellisca i ens cal baixar amb extrema prudència. Tot i així no ens estalviem algun cop de cul!!

Malgrat que ja veiem Sant Segimon a prop, finalment el camí es perd del tot i no ens veiem amb cor de continuar baixant si no volem trencar-nos coll i barres.

Decidim remuntar fins a St. Miquel i més amunt, per veure quina alternativa trobem per tornar a Coll Formic, sense que s'ens faci de nit...

Quan arribem a l'última estaca de marcatge que havíem deixat, intuïm un camí, que en forta pendent per una zona pedregosa sembla dirigir-se cap a una antena que veiem a sota. No hi ha cap marca, però veiem una fita i decidim intentar-ho. El terreny es dret i pedregós, però al menys no rellisca!! Trobem alguna pedra cimentada i alguna altra fita que ens confirma que anem per un "camí". Finalment i un bon tros avall trobem una altra estaca de les que marquen el camí a St. Segimon. Aquest tros de camí abrupte acaba finalment a la pista, prop de l'antena que vèiem des de dalt.

S'ha acabat la incertesa. Ara ja som al bon camí! Seguim la pista i al segon revolt marcat, agafem un camí que s'endinsa pel bosc seguint un rierol. No



hi ha cap indicador, però jo recordava el camí d'una altra ocasió. Després d'un bon tros de suau pujada, arribem a una clariana. Des d'allà pugem una cinquantena de metres cap a la dreta i ja som de nou al Pla de la Barraca, on reprenem el camí del matí en direcció contrària. S'està fent tard i el sol es pon entre bonics colors rosats. Quan estem arribant a coll Formic, pràcticament a les fosques, veiem la furgoneta... amb els llums encesos!! Es veu que al sortir de la boira no els vaig apagar... Ai mare meva, a veure si no engagarà!! Però sí, cap problema, s'engaga al primer intent i tornem cap a casa ben satisfetes de la jornada pel Parc Natural del Montseny.

NOTA FINAL: Hi deu haver alguna norma del Parc de no marcar els camins amb pintura???. No hem vist cap marca, en tot el recorregut fet. Trobem que les estaquets embruten molt més el paisat-

ge que no pas les marques de GR i PR de sempre... Si els camins tinguessin marques de pintura, per una banda s'evitarien errors com el nostre al intentar baixar a St. Segimon, per un camí perdut i per l'altra s'aconseguiria que els traçats dels propis camins es mantinguessin clars, per que tothom passaria pel mateix lloc. Amb aquest sistema de les estaquets, quan el terreny es obert, cadascú va per on li sembla. També en la pujada al Matagalls des de coll Formic passa el mateix i des de lluny es veu una gran amplada de zona "trepitjada" que no caldria si el camí fos clar. No vull ni pensar com et pots desorientar en cas de boira, ja que les estaquets estan molt separades. És clar que avui en dia amb el GPS, tot és més senzill, però algunes no ho tenim gens per la mà i penso que una cosa no hauria de treure l'altra...

SERRA DE SANT GERVÀS

Per: Pep Molinos

Octubre 2020

Hem fet nit amb les furgonetes al coll de Perves, ventilats i rodejats de bons paisatges. Al matí baixem uns metres per agafar una carretera que ens porta al minúscul poblet d'Adons, talment com un poblet del pessebre dalt del suro.



Pas del Portus (foto: Pep Molinos)

Primera sorpresa del dia, al mateix Adons hi ha una furgoneta de la qual baixa esperitada una nena saludant; és la Neus que juntament amb la Gemma i en Bernat han vingut a fer també la Serra de Sant Gervàs.

El camí ben senyalitzat, surt del petit Enucli amb tendència al sud per anar a buscar la carena i massís de Sant Gervàs, que juntament amb la serra del Pui de Lleràs formen la subcomarca de "La Terra". El terreny és obert i el corriol puja per terreny obert. Poc abans d'abocar-nos a la cinglera el camí tomba a la dreta i per un petit grau trenquem la cinglera en davallada pel famós pas del Portus. Un accident geogràfic força curiós que et permet baixar

de forma fàcil per la cinglera entre parets, però que no és perceptible fins que et poses dins.

Una vegada recorregut el Portus, retornem a la carena per pujar al cim culminant de la serra de Sant Gervàs: la Pala Teller. De nou dalt del grau la segona sorpresa del dia: ens trobem amb en Salva, que assabentat que veníem per aquí s'ha apropat des del seu poble natal de Perves per acompanyar-nos. Bon coneixedor de la zona ens explica notes del paisatge i de la cultura local, com ara el ninot de la Terreta. Arribem a la Pala Teller, amb un dia netíssim, on podem veure el Turbón i més enllà la Serra de Guara, juntament amb algunes parelles de voltors que s'apropen a la cinglera.

Resseguiem la carena per anar a cercar el Recapdamunt del Portus i desfer el camí que ens porta de nou al poble d'Adons, principi i final d'aquesta excursió a la Serra de Sant Gervàs; una serra que veiem imponent amb les seves parets just abans del pantà d'Escales camí de l'Aran i Alta Ribagorça.

PUIG TALLÓ I PUIG D'OU

Per: Pep Molinos

Novembre-2020

Excursió circular a dos cims bessons de l'Alta Garrotxa, amb camins i corriols que fan honor al sobrenom de la comarca: "Terra aspre i de mala petja". Dijous a mitjans de novembre, avui tenim festa, i els arbres encara colorits tenen la meitat de les seves fulles.



Pujant el Talló (foto: Pep Molinos)

L'itinerari comença a l'Hostal de la Vall del Bac, magnífic paratge on conflueixen la riera de la Vall del Bac i la riera d'Oix, just al peu del Montmajor. El corriol ben ombrívol i emboscats, va pujant inicialment pel marge dret de la riera d'Oix, per guanyar alçada (NE) fins el coll Sagordi. Seguim cap el sud a cercar dos "pujants" els dels Matxos i el dels "Burros" que ens porten als plans

de Resclusanys. El camí transcorre per una bonica fageda, fins el coll del Faig. I a partir d'aquí es fa fonedís. Tot i així anem trobant rastres en mig de la fageda que ens porten al cim del Talló. Un cim més aviat pla i coronat per prats i matolls, però amb bones vistes.

Tenim a prop el segon cim del dia, el Puig D'ou, però per arribar-hi ens cal fer primer una davallada entre faigs

fins el coll de Resclusanys. Per seguir un dels pocs trams de pista que farem avui fins sota mateix del Puig d'Ou. Deixem la pista i remuntem (E) per un corriol al cim del Puig d'Ou, coronat per un vèrtex geodèsic. Les panoràmiques són extenses i dominen tota la Garrotxa i els cims del sector de Núria fins el Canigó.

Fem un mos i decidim baixar directes al sud per un corriol de carena indicat al mapa amb puntets minúsculs. Als pocs metres d'iniciar el descens, la minsa traça de corriol desapareix, i ens cal anar buscant els millor passos entre bosc i petits cingles, sense separar-nos de la carena com a punt de referència. Cal dir que unes fites que són molt d'agrar et confirmen de tant en tant que estem sobre la ruta. Bastant abans d'arribar al fons de la Vall del Bac, agafem

a l'esquerra un corriol, (i com no emboscats!!) que sense perdre alçada ens porta fins la masia i ermita de sant Andreu de Porres. Remuntem el proper coll de Triadú per baixar tot seguit pel serrat de la Guilla fins a sant Miquel de la Torre, i ben seguit a l'Hostal del Bac. Aquesta casa a l'igual que les anteriors formen part del conjunt de grans masies que poblen la Vall del Bac (Llongarriu, L'Hostal, Cal Ferrer, etc)

És un quart de sis, i d'aquí mitja hora ja fosqueja, i entre nosaltres comentem que si haguéssim fet alguna marrada important per aquests corriols malmesos, de ben segur hauríem retornat amb la llum dels frontals. Si, l'Alta Garrotxa és "Terra aspre i de mala petja"...però una de les comarques més agraiada per la seva varietat i contrastos.



Cim del puig d'Ou (foto: Pep Molinos)

QUAN VINGUI UN FORT VENT DE GREGAL ENS EN SORTIREM I ...SORTIREM!!!!

Per: Joan Mestral i Serè

Inicialment semblava que anava per unes quantes setmanes, però no és així.

Encara no hem paït el canvi climàtic amb l'alteració de temperatures i vents imprevistos, que parlem menys de mapes, crestes, rocòdroms, ganivetes, bivacs, gps, etc. i ens hem acostumat a parlar de confinament, pcr, vacunes, bombo-lla, perimetral, fase 1, fase 3, toc de queda, pandèmia, aplanar la corba, UCI, asimptomàtic... i altres que vindran. Però tranquils, tal com dèiem a la mili: després de la nit vindrà el dia, i qui dies passa anys empeny.

Posta de sol al Tagamanent



Notarem un dia, que quan vingui un vent agregalat com cal, tot tornarà al seu lloc: En Reixachs baixarà per graus i canals com un cabirol, En Peinado tornarà a fer les migdiades fora del seu jardí, en Mansilla ja no dirà "...vamos a morir", en Kala obrirà les portes i dirà "Campi qui pugui!!", en Mikelet baixarà ràpid de l'autocar a buscar un bocata, la Rosa Maria lubricarà els seus genolls nous per fer un tres mil, la Mònica i la Carme es cabussaran a un riu gèlid, el Manel i el Toni tornaran

a la foscor, soparem plegats tastant els bo-níssims formatges de la Cata i en Pino tallats amb una navalla de pena, i els no-jubilats podran anar més enllà de Collserola.

Ipassat un temps recordarem la Co-vid igual com ara recordem els grisos, l'emèrit o la gelera de l'Aneto,... com aquell qui explica batalletes. Però a les hores tindrem present que va ser un fort vent de gregal que ho va canviar tot. Si, un vent agregalat. Us ho diu un que hi entén força de vents.

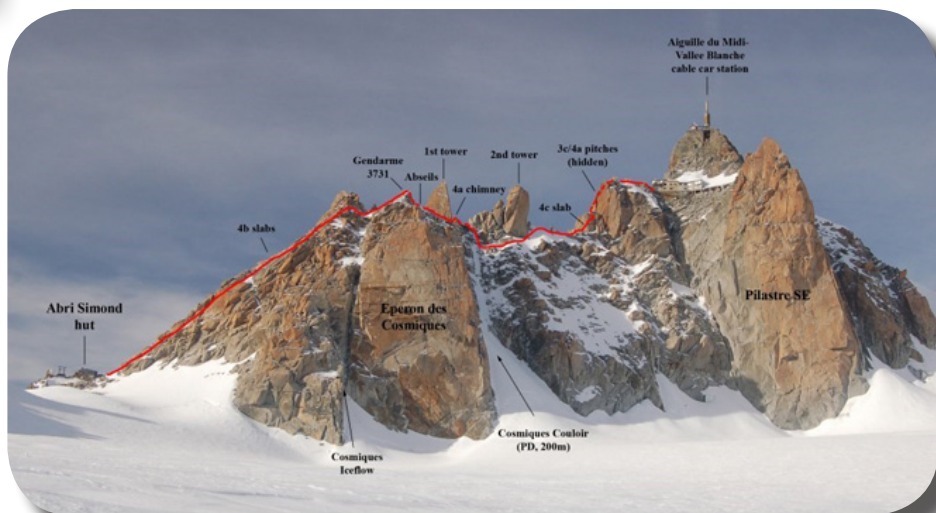
"DEVENIR ALPINISTE"

Arête des Cosmiques a l'Aiguille du Midi

3.842m AD +

Per: Javier Aznar

Una gran clàssica de Chamonix juntament amb l'ascensió al Mont Blanc du Tacul o l'ascensió al Mont Blanc, i per tant no es lliura de l'afluència avui en dia d'alpinistes. Tot i això penso que no s'ha de deixar de fer.



Panorama arista

Tal com titula l'article, aquí es comença a ser alpinista, arestes de neu, terreny mixt, couloirs costeruts, plaques de roca compactes, maniobres de corda, ràpel, cresta a trams delicada, què més podem demanar amb una dificultat més que assumible.

Juntament amb el Mont Blanc du Tacul, és aquesta una ascensió que es pot fer en el dia sense haver de pernotar al Refugi des Cosmiques, encara que

per a això és convenient estar aclimatat a la zona prèviament, ja que la diferència d'altitud entre Chamonix i l'Aiguille du Midi és de 2700 m en un ascens de 20 minuts. En cas de pernotar a Cosmiques, tenir present que aquest refugi és privat, no és de l'CAF, i té la seva pròpia tarifa de preus no concertada.

Vaig realitzar aquesta clàssica ascensió en la meua primera visita a Chamonix a principis dels anys 70, i després diverses



vegades guiant clients i he pogut constatar els grans canvis que s'han anat produint com a conseqüència dels continus períodes de canícula que han arribat a afectar el permafrost. Com a conseqüència d'això el 2018 es va produir un gran despeniment que ha alterat i modificat l'itinerari clàssic de l'ascensió. Interessats llegir l'article en el següent link <https://meltingpotassoc.com/2018/08/23/mont-blanc-eboulement-de-larretes-des-cosmiques/>

Itinerari:

De la primera cabina del telefèric hem gairebé oblidar-nos de prendre-la, està pràcticament plena pels guies i clients, però hem de procurar agafar la segona, avui dia el torn de pujada ja es pot reservar prèviament, online i amb antelació, coses de l'afluència desmesurada, i no estic parlant

en aquest cas de turistes, ja que són molt pocs els que a aquestes hores pugen.

Es travessen els túnels interiors i s'arriba a la sortida per la cova de gel, és convenient en l'última part dels passadissos, preparar-se tot el material. La visió a la sortida de la cova de gel no pot ser més fantàstica, una fina aresta de neu gelada ens conduirà fins al Col du Midi, l'aresta és espectacular i hem de prestar atenció als passos de baixada.

S'envolta la base de la Sud de l'Aiguille du Midi seguint l'itinerari de Mont Blanc du Tacul, i s'agafa el desviament a la dreta en direcció al refuge des Cosmiques, no arribar-hi i de nou a la dreta en direcció al refugi Simond, abans d'arribar, aconseguir la base de l'aresta.

Es prossegueix per l'aresta alternant neu i blocs de roca fins al gendarme 3731 m, un petit coll seguit d'una breu aresta de neu,





després s'envolta un gran bloc per la dreta, aquí trobem la instal·lació d'un ràpel de 10m. encara que jo aconsello desgrimpar (III), se segueix l'aresta de neu fins a una plataforma amb una instal·lació de ràpel 20 m, la sortida és una estreta xemeneia, la recepció és bona entre roques i neu, es flanqueja la primera torre i per pendents de neu s'arriba fàcilment al coll després de la segona torre, aquesta és la famosa foto característica de la via, se segueix el fil de l'aresta fins a arribar al peu de l'última torre, aquí el granit té un color ataronjat propi de la zona amb grans plaques compactes un mur d'uns 7 m. és el punt clau de l'itinerari una fissura una mica gastada en els seus cantells pel pas de tants alpinistes ens permet col·locar algun friend (IV +), superat el pas seguir per la dreta una petita cornisa i tornar a l'esquerra al peu d'una gran llosa des la que podrem assegurar al segon.

Progressarem per terreny mixt vessant de Chamonix, algun pas de III, III + entre

grans blocs de granit, neu i gel en algunes ocasions i per una canal / encastament sortim al cim d'una espatlla nevada, just sota la terrassa del pitó Sud, que s'aconsegueix per mitjà d'una escala metàl·lica, en tot aquest tram serem l'atenció dels turistes i del seu reportatge fotogràfic.

Descens:

Les cabines del telefèric van numerades i solen haver cues molt llargues, però els alpinistes es van col·locant preferentment a tantes.

Horari i material:

Comptar 3h en condicions normals que no és el cas, ja que com he indicat és un itinerari molt freqüentat i això fa que en els passos més compromesos s'originin temps d'espera.

Preferiblement per a una cordada de dos alpinistes corda d'ús simple 1, preferible curta, material de neu, grampons un piolet i una mica de material de roca, arnès i casc.

CALENDARI ACTIVITATS

DESEMBRE

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
1 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
12 ds	Muntanya	Senderisme: Castell de la Popa	Domènec Palau
13 dg	Muntanya	Sortida Familiar	Bernat Ruiz
16 dc.	Muntanya	Dimecres al sol: Roques encantades	Pere Mansilla
19 ds	Muntanya	Semprepodem: Montroig del Camp	Miquel Insausti
19 i 20 ds i dg	SEM	Vall d'Aran (iniciació)	Roger Sant
19 i 20 ds i dg	Muntanya (Grup Jove)	Senderisme	Mar i Anna V.
20 dg	ERE	Avenc de l'Estel (Pratdip)	ERE
22 dm	AEC	Diada del Soci i brindis de Nadal (ON LINE)	Junta
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

Secció de Muntanya - Senderisme

CASTELL DE LA POPA

O CASTELLCIR

dissabte, 12 de desembre

Lloc i hora de sortida: 7:30 Local Agrupa - 7:45 Fabra i Puig.**Transport:** cotxes particulars (despeses a compartir).**Recorregut:** 8,0 km.**Desnivell:** +350m, -350m.**Horari aproximat:** 4:00h.**Dificultat:** fàcil, (200m. de pujada relliscant).

R**ecorregut circular:** Urbanització La Penyora (Castellcir), Torrent de la Sauva Negra, un cop creuat el torrent cap a l'esquerra ens endinsarem dins la "Sauva Negra", forta pujada cap a la Font de la Sauva Negra. (font d'aigua medicinal) i seguirem pujant fins el coll del mateix nom, baixem per la carena direcció S, cap el Castell de la Popa, la Casona del castell, baixar novament al torrent per retornar cap el cotxe.

Preciós recorregut per la fageda de la Sauva Negra, un lloc humit i molt especial, es tracta de la fageda més meridional d'Europa, l'últim testimoni vegetal de la darrera Glaciació, en plena degradació accelerada per causa del canvi climàtic, un mestissatge entre bosc Àrtic i bosc Mediterrani (tot un espectacle vegetal)

Dinarem a les runes del Castell de la Popa del S.XII.**Material:** Calçat i roba de muntanya apropiada, pals, aigua per a tot el recorregut, esmorzar a peu de cotxe dinar de carmanyola.**Vocal:** Domènec Palau**Important:**

La sortida queda subjecta a les normes vigent del Corona virus, i pot ser suspesa a última hora segons la situació.

És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordeu també que cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SEMPREPODEM MONT-ROIG DEL CAMP L'ARENY

DISSABTE, 18 DE DESEMBRE 2020

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Hora de trobada: 7:00 h

Lloc de trobada: a l'Àgropa

Transport: vehicles particulars.

Vocal: Miquel Insausti.

Inscripcions: Per inscriure's cal notificar-ho al vocal Miquel Insausti (667551041), indicant disponibilitat de vehicle i places.

Preu: El cost de la benzina serà repartit entre tots els assistents, exceptuant els xofers.

Distància: 16 km.

Desnivell: 800 m.

Horari aproximat: 5/6 h.

Dificultat: moderada

Itinerari: Mont-Roig del Camp, Velòdrom, Primer pont, rentador, mina de les nines, Areny, Coll Roig, Barranc de Rifà, Font d'en Solé, Les Creus, Església, Velòdrom

Material: Mobilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar

Apunts de l'excursió: Passarem per camps de conreu, voltants de l'ermita de la Roca i Areny amb trams equipats.

Normativa: és obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.

SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, comprovar la temperatura abans de sortir, portar mascareta en el vehicle i als llocs on no es pugui mantenir la distància de 2 metres, i ser curós en la neteja de mans.

DIMECRES AL SOL

ROQUES ENCANTADES

CIM DE LA TOIA

16 DESEMBRE 2020

Recorregut: Coll de Conreu-Cim de la Toia-Bolet de la Toia-Balma-Torrent dels Esquellons-Riera de Papalló-Bassa Sa Jasa-Roques Encantades-Coll de Conreu

Distància: 8 km (11 km si ens arribem al Santuari La Salut, optatiu segons les forces)

Temps aprox: de 3 a 3,30 h

Desnivell aprox: 330 m acumulats

Nivell: fàcil apta per a tothom que vulgui caminar una mica

Important: Degut a les normatives i restriccions, cal portar esmorzar i dinar cadascú el seu, buscarem un lloc per dinar, si és possible l'esmorzar el farem en un bar proper al lloc de sortida

Transport: cotxes particulars, Padilla 255 AEC, es prega que a l'hora de apuntar-s'hi comuniquem si teniu mitjà de transport

Vocal: Pere Mansilla tel. 601 110 287

Ànims que farà bo!!! Molt bo!!!

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació ●

DIADA DEL SOCI I SOPAR DE NADAL (VIRTUALS)

Estimats companys i companyes,
Ens complau convidar-vos a la Diada dels Socis i Sòcies on line, el proper dia **22 de desembre d'enguany a les 20:30 h del vespre.**

També farem un brindis per felicitar-nos el NADAL, es recomana portar un detall nadalenç i tenir la copa de cava a mà i plena.

En breu us farem arribar via news letter el link per connectar-vos.

No hi falteu!!

La Junta

Tal com es fa a les diades del Soci "normals", aprofitarem per fer entrega (també virtual, és clar) de les medalles corresponents. Posteriorment es podran recollir físicament a Secretaria:

SOCIS QUE COMPLEIXEN 25 o 50 ANYS A L'AGRUPA:

Enguany tenim 3 socis que compleixen els 50 anys a l'entitat: Mercè Bros i Peiró, Miquel Àngel Martínez i Garcia i Manel Navarro i Garcia.

PREMI MONTAGUT PER COL-LABORACIONS AL BUTLLETÍ:

Javier Aznar Carreño per la seva col·laboració mensual en els articles de Glacera.

MEDALLES DE 3000, 4000, 5000, etc.: Als socis que hagin assolit per primera vegada un cim d'aquestes alçades. Cal comunicar-ho a Secretaria, abans del dia 15 de desembre, aportant una foto que indiqui cim i data)

MEDALLA ESPECIAL DE LA JUNTA: en reconeixement a la tasca o especial compromís amb l'entitat (Es farà saber dins del propi acte).

CALENDARI DE SORTIDES D'ESQUÍ DE MUNTANYA 2021

DATA	SORTIDA	VOCAL
19/20 desembre	Vall d'Aran (iniciació)	Roger (33almogaver@gmail.com)
16/17 gener	A concretar (grup jove)	Roger (33almogaver@gmail.com)
6/7 febrer	Conjunta grup Jove	Pau (pakystani91@gmail.com)
27/28 febrer	Cabaneta	Jordi (jvillea32@gmail.com)
20/21 març	Posets	Miquel (miqueltaverna@gmail.com)
10/11 abril	Culfredes	Amat (amat92@gmail.com)
8/9 maig	Maladeta	Jordi (jvillea32@gmail.com)
22/24 maig	Vignemale	Bernat (bernats@gmail.com)
5/6 juny	Tapou	Rafa (alalbos@yahoo.es)

Si podem també organitzarem alguna cosa per Setmana Santa amb activitats de tot tipus. Ja us anirem informant.

Engresqueu-vos, que com més serem més riurem!!

Per aquells que comenceu, o que ja teniu una colla d'anys i esquíades a les cames, a les sortides més tècniques s'intentarà oferir alternatives més tranquil·les per la mateixa zona.

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agupa en tenim per llogar (15€ el cap de setmana + 30€ de fiança)

VOCALIA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

CALENDARI SORTIDES FAMILIARS

A la reunió que es va fer el passat 29 de setembre, es va decidir el calendari de sortides per aquesta temporada, que us presentem a continuació:

13 de desembre	Vocal Bernat Ruiz
24 de gener	Vocal (vacant)
14 de març	Vocal David Ortiz
25 d'abril	Vocal Francesc Estanyol
6 de juny	Vocal Pere Carrascal

A més vam parlar que, de cara a finals de juny o inicis de juliol, potser podríem buscar algun lloc per anar a passar un parell de dies.

Per a més informació, poseu-vos en contacte amb en Bernat Ruiz (bernatsr@gmail.com), que coordina aquestes activitats.

Activitats ERE-AEC 2020-2021

20/12/2020 Diumenge

Avenc de l'Estel (-87 m.p.) a Pratdip (Baix Camp)

Possible activitat per a acompanyants/es: Ruta dels Dips a Pratdip

23/01/2021 Dissabte

Cova del Codó (140 m.r. i -26 m.p.) Cova de Mont-ral (158 m.r. i -22 m.p. — petita travessa) a Mont-Ral (Alt Camp)

Possible activitat per a acompanyants/es: Excursió de Mont-Ral a la Punta de Barrin

21/02/2021 Diumenge

Avenc Pérez (-90 m.p.) i Cova Mitjaville (275 m.r.) a Rià (Conflent)

Possible activitat per a acompanyants/es: Cova turística de les Grans Canaletes a Vilafranca de Conflent.

GRUP JOVE A.E.C. 2020-21

DATA		VOCALS	ACTIVITATS
Desembre	19 - 20	Mar, Anna V.	Senderisme
Gener	16 - 7	Bernat B.	Grampons
Febrer	6 - 7	Pau N, Xavi C.	Esquí de muntanya
Març	13 - 14	Miguel, Bernat B.	Calçotada (Ferrata Patacons, Bici, Escalada...)
Maig	22 - 23	Mar G, Xavi C, Pol B	Barranquisme
Juny	20	Cursa La Ribalera	
Juny	22 - 23	Cristina, Núria V.	Flama del Canigó

*** Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com) i via WhatsApp.

Les reunions seràn online o presencials, segons la normativa vigent.

CALENDARI BTT

MES	DATA	LLOC	VOCAL
FEBRER	Dissabte 27	Moianès	Anna
ABRIL	Dissabte 17 i diumenge 18	Montsant	Miquel I
JUNY	Dissabte 26 i diumenge 27	VALL FOSCA	Roger

Els vocals enviaran mail 15 dies abans recordant les dates, explicant les característiques de la sortida, horaris i transport.

És important que confirmem l'assistència a la sortida el més aviat possible per tal de poder organitzar la logística. Qualsevol proposta o modificació ho podem anar comentant.

Telèfons de contacte: **Anna: 650 178 949, Núria: 627 614 885**

Ciclistes, reserveu-vos les dates!!

SECCIÓ DE MUNTANYA
PROGRAMA PROVISIONAL 2020-2021

SENDERISME

DATA	LLOC
12 de desembre	Castell de la Popa
23 de gener	Santa Bàrbara de Pruneres
27 de febrer	Castell de Gurb
27 de març	Els Emprius
24 d'abril	Rasos de Tubau
22 de maig	Puig de la Clapa
5 de juny	Collsuspina – Roc de Guàrdia
19 de juny	La Ribalera

SEMPREPODEM

DATA	LLOC
19 de desembre	Montroig del Camp
16 de gener	Ripollès – Campdevàrol
17 d'abril	Els Empedrats a Moixeró
15 de maig	Puig Moscó – Puig Sistra
12 de juny	Vallter – Mantet
19 de juny	La Ribalera
17 de juliol	Pics de Coll-Roig

AMB DOCÈNCIA FOTOGRÀFICA

... O NO

LLOC: Collserola.

Dates: a concretar, dies feiners

Bon dia companys i companyes.

Tots els que em coneixeu sabeu de la meua afició a fer fotos, de copsar i fer palès el moment, la llum i el paisatge del que gaudim des de cada contrada que trepitgem.

Aquest juliol vaig fer un curset de fotografia per Collserola.

L'organitzava un noi **molt eixerit i simpàtic**, en **Lluís**, que ens feia, tot caminant i gaudint del paisatge, fent tota mena d'aclariments sobre la càmera, nocions bàsiques per entendre el funcionament i també sobre composició fotogràfica.

Seran caminadetes de 4 - 6 km. en 3 - 4 hores de caminar tranquil i d'observació de la natura tot fent-ne fotos.

L'he contactat i pot fer-nos la docència. **Caldrà concretar-ne abans les dates, horaris i els seus honoraris**, que dependran lògicament del número de persones interessades amb grups màxims de 6, segons regulacions actuals. Es podrien fer més d'un dia a la setmana si hi ha prou quòrum.

Pel que fa a l'horari, el meu parer és de fer les caminades en les hores "dolces" de llum, és a dir a primera hora del matí per copsar la sortida del sol sobre Barcelona i el mar o al capvespre per veure'n la posta i les llums de la ciutat començant a il·luminar-se artificialment per passar una nit més de confinament...

Estic a la vostra disposició per si hi ha suggeriments o esmenes. Contacteu-me per qualsevol aclariment que vulgueu fer-me

Salut i Muntanya

Joan Guiu

guiu.joan@gmail.com

626983530 / 934556441



ATENCIÓ!

COBRAMENT DE QUOTES

Us recordem que abans de final de desembre es passaran al cobrament les quotes de sòcies i socis, amb els mateixos imports d'anys anteriors i que us recordem a continuació.

Sòcies i socis numeraris entre 18 i 29 anys	60 ☐
Sòcies i socis numeraris entre 30 i 65 anys	90 ☐
Sòcies i socis familiars (Inclou menors de 18 anys i parella, que es consideren socis familiars adherits)	150 ☐
Sòcies i socis majors de 65 anys	55 ☐
Sòcies i socis familiars majors de 65 anys (Inclou sòcies i socis familiars majors de 65 anys adherits)	106 ☐
Sòcies i socis on-line	30 ☐

Si, pel motiu que sigui, cal que tinguem en compte algun canvi,
si us plau feu-nos-ho saber el més aviat possible.

TARGETES FEEC

Us recordem que durant el mes de desembre ja podeu demanar la targeta de la FEEC, per l'any 2021.

Penseu a demanar-la abans de final de mes, si heu de fer activitats durant els primers dies del nou any.

Us farem saber els preus, tan aviat com tinguem la informació.

CISTELLA DE NADAL

Un any més, sortegem una CISTELLA DE NADAL plena de productes de qualitat. El número premiat serà el que coincideixi amb les tres últimes xifres del sorteig de la ONCE del dia 22 de desembre.

Podeu comprar les butlletes a secretaria per 2€.

No us les deixeu perdre!

La Grossa de Cap d'Any

Preu participació: 5,00€
 Import loteria: 4,00€
 Donatiu: 1,00€
 Sorteig: 31 de desembre 2020

Loteries de Catalunya

Comparteix La Grossa

Sorteig que es celebrarà el proper dia 31 de desembre de 2020. El portador interessa a cadascun dels números la quantitat de **0.40€**

10400 10404 22086 30085 30801
50387 52408 61512 70193 70279

Dipositari:



Caduca als 90 dies. L'import dels premis resta subjecte a la resolució que estableixi la normativa vigent.

NÚM.
Preu participació: 5,00€
Import loteria: 4,00€
Donatiu: 1,00€

Loteries de Catalunya

La Grossa de Cap d'Any



LA GROSSA DE CAP D'ANY

Ja podeu adquirir a Secretaria les participacions de la Grossa de Cap d'Any.

Fixeu-vos que, igual que l'any passat, tenim totes les terminacions, o sigui que, poc o molt ens tocarà.

No deixeu de comprar-ne. Encara que aquest any "ja ens ha tocat la grossa" amb el coronavirus, a veure si comencem amb bon peu el 2021!!

EL CAVA DE L'AGRUPA

Per brindar en les festes que s'apropen, recordeu que podeu adquirir a Secretaria les ampolles que necessiteu del cava de l'Agrupar. Mantenim el preu de cada any!!

ALTES MES DE OCTUBRE

Oriol Lloses Melé

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una bona estada a l'Agrupació.

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar **SEMPRE** nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

LA RIBALERA 2021

La Ribalera 2021 ja està en marxa. La comissió organitzadora ja té l'estructura dissenyada per a la 9ª edició d'aquesta Cursa per Alta Muntanya, que es farà el **20 de juny de 2021**. Tots els voluntaris/es, col·laboradors/es i corredors/es ja podeu reservar la data d'aquest cap de setmana. Fins aviat!!





La Fageda d'en Jordà (foto: Giòrgina Argimon)



Zona Aguilles du Midi. Baixada aresta (foto: Javier Aznar)



Cinglera de st. Gervàs (foto: Pep Molinos)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912



2013



Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioexctacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Domènec Palau, Joan Guiu, Monitors S.I.J., Pep Molinos, Jordina Argimon, Javier Aznar ●