



1912

butlletí informatiu
ABRIL 2021

SENDERISME COLL SEROLA: St. Bertomeu de la Quadra (foto: Rosa M. Soler)

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

SENDERISME COLL SEROLA: Riera de Vallvidriera (foto: Rosa M. Soler)



SENDERISME COLL SEROLA: Dinant al prat (foto: Joan Guu)



SORTIM!?

Fa un temps una jove li deia a la seva amiga: "Quan era petita, en tornar de l'escola el divendres, em posava el pijama i no me'l treia fins el dilluns al matí per tornar a l'escola. No sortia mai. Els meus pares no em portaven al parc a jugar".

Durant els confinaments ens hem hagut de quedar a casa forçosament (amb pijama o sense). Les reaccions de part nostra han sigut diverses.

Hi ha hagut un grup que s'ha fet un bon fart de passadissos amunt i avall, pujar i baixar les escales del bloc, s'han muntat llargues rutines, han anat a fer la compra amb el tiquet a la mà, a passejar el sofert gos... Quan hi ha hagut un cert permís han sortit tímidament a ramblejar. Després, ja que són malalts de natura, han anat una mica més lluny, aprofitant les esquerdes permeses, encara que sigui a la concurreguda Collserola.

Un altre grup, possiblement de gent més gran, han estat molt al sofà i han passat la línia del no retorn. Ara, degut al cansament o/i el dolor, o a la manca de força de voluntat, ja no s'atreveixen ni a sortir a prendre el sol al banc de la plaça.

Un tercer són la gent que degut a una caiguda, un mal gest, o per desgast... s'han trencat algun os, o s'han hagut d'operar o han patit un esguinç han estat aturats però de mica en mica, a força de voluntat, s'han anat movent i movent per recuperar la forma encara que al principi anaven amb molta por i prudència,

Per a tothom salut i cames!

Í N D E X

- | | |
|--|---|
| 3 EDITORIAL: Sortim!? | 20 Calendari activitats abril |
| 4 CULTURA: Jardins de Barcelona | 21 SENDERISME: Jardins i parcs Bcn |
| 6 MUNTANYA: Sorprenent excursió per Collserola | 22 MUNTANYA: Dimecres al sol |
| 8 MUNTANYA: Turó de Montcada | 23 MUNTANYA: Moixeró |
| 10 MUNTANYA: Excursió a Collserola occidental | 24 MUNTANYA: Vall d'Olzinelles |
| 11 FAMILIAR: St. ère Màrtir - Vallvidrera | 25 CALENDARI: Senderisme i Semprepodem |
| 12 MUNTANYA: Hi ha vida més enlla de Collserola | 26 CALENDARI: Grup Joves i BTT |
| 14 GLACERA: Pedraforca | 27 CALENDARI: Esquí Muntanya i FAMILIARS |
| 16 L'ITINERARI: Pic de Montclús | 28 GLACERA: Calendari 2021 |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 29 La Ribalera |
| | 30 AEC: Altes de desembre; Pagaments; Correus electrònics; Butlletí online |

2a PASSEJADA

JARDINS DE BARCELONA

(Jardins de la Tamarita i de la Vil·la Florida)

25-2-2021

Per: Rosa Maria Soler

Aquest cop en Domènec i l'Anna ens han preparat un interessant recorregut per la zona de Sant Gervasi.



Tot el grup i la Ninfa que es Pentina (foto: Domènec Palau)

El punt de trobada és a la Pl. Kennedy, al cap d'amunt del carrer Balmes, a la sortida de l'estació de Av. Tibidabo dels Ferrocarrils de la Generalitat.

Tal com anem arribant, ens reunim tots vora l'escultura anomenada Columnes de Terme. Els nostres guies ens expliquen que volen recordar les antigues creus de terme.

Des d'aquest mateix punt aprofitem per admirar la Torre de Rotonda i escoltar la història de tots els canvis que ha sofert aquest emblemàtic edifici, des de finals del segle XIX en que el Dr. Andreu en va adquirir el terreny, passant per la seva construcció a principis del

segle passat i la diversitat d'usos que ha anat tenint, fins a arribar a l'actualitat, en que després de la seva rehabilitació, torna a fer força goig. Cal destacar l'ornamentació amb mosaics feta per Lluís Bru, important mosaicista del modernisme. Després de l'explicació, ens apropem a l'edifici per veure'ls amb més detall.

A continuació creuem l'Av. del Dr. Andreu, per entrar als Jardins de la Tamarita. Aquests jardins estan situats a la primera finca a mà esquerra de la dita avinguda, amb entrada pel Pg. de St. Gervasi i estan catalogats per la Generalitat com un dels 25 jardins de valor històric que hi ha a Catalunya.

Situats en una antiga finca senyorial, són un clar exemple de l'època en què la burgesia es construïa les seves cases envoltades de jardí a la part alta de Barcelona. En aquest cas l'encarregat del projecte va ser Nicolau M. Rubió i Tudurí, que va edificar una casa envoltada de jardins, amb dues parts diferenciades. Una més pròpiament enjardinada amb escultures de diversos tipus i materials, fonts, estanys i parterres i una altra que ha respectat la fondalada forestal per on passava una riera i que es pot recórrer per diverses rampes i escales, dins d'un ambient sorprenentment humit i obac.

Durant la passejada admirem alguns arbres exòtics i també un impressionant roure pènol centenari.

Acabada la visita, sortim al carrer per anar caminant fins als Jardins de Vil·la Florida.

Es tracta d'un espai únic a Barcelona. Dissenyat per l'arquitecta Patricia Falcone, el jardí té un espai terapèutic, amb un petit estany i zones de diverses textures per caminar-hi descalç (tractaments d'hidroteràpia i reflexoteràpia). Al jardí s'hi troba una gran diversitat d'arbres i arbustos.

Dins de la finca hi ha una antiga masia del segle XVI, que després de diversos usos, va anar evolucionant fins a convertir-se en una de les moltes cases residencials d'aquesta zona alta de Barcelona. A mitjans del segle passat va acollir l'Escola de Puericultura de Barcelona (actualment encara s'hi



Jardins de la Tamarita (foto: Rosa M. Soler)

conserva aquest nom a la reixa d'entrada). L'any 2004, l'Ajuntament de Barcelona es fa càrrec de la finca, obre els jardins al públic i rehabilita l'edifici per ubicar-hi el Centre Cívic de St. Gervasi. Més recentment es construeix dins del recinte una Biblioteca Pública, inaugurada l'any 2014.

Acabada la vista de la Vil·la Florida fem cap a la Pl. del Putxet, on es troba l'escultura de la Ninfa que es pentina. En Domènec i l'Anna ens n'expliquen la història, ben accidentada per la gran quantitat de canvis d'ubicació que ha sofert al llarg dels anys.

Una anècdota divertida: Durant l'explicació se'ns van acostar un parell de senyores, interessant-se per l'activitat i per la possibilitat de gaudir-ne. Les vam adreçar al telèfon de l'Agrupació... A veure si farem socis a Sant Gervasi!!

Jaquí s'acaba aquest recorregut, que hem gaudit d'allò més i hem après un munt de coses. Gràcies Domènec i Anna per la feina de preparació que feu per aquesta activitat.

Ja esperem la propera sortida.

SENDERISME SORPRENENT EXCURSIÓ PER COLLSEROLA

Jordi Secall (Soci n° 2247)

El darrer dissabte de febrer, ben d'hora, ens trobem davant de l'Agrupació 14 malaltes i malalts de senderisme.

Sota la coordinació de la Rosa Maria, ens distribuïm en tres vehicles, i enfilem cap a Santa Creu d'Olorda.



St. Creu d'Olorda (foto: Joan Guíu)

Al'arribada, veiem que pràcticament estem sols, cosa que s'agraeix, ja que amb les mesures de confinament comarcal imposades per la pandèmia, Collserola s'ha convertit en un formiguer. Esmorzem, i després de la foto de grup davant de l'església romànica, comencem la baixada. Sí, la baixada.

Aquesta serà una excursió tipus "espeleo", ja que primer es baixa i després es puja. També està bé variar de tant en tant !

Anem tirant per la pista, en grups de 4 o 5, per allò del "bitxo", i arribem a Sant Bartomeu de la Quadra. Començem que en tot el camí a penes hem trobat ningú. Aquest tros del camí ens fa gaudir d'unes boniques vistes, especialment les del propi Sant Bartomeu, i el Papiol, amb el seu castell al fons. Visitem l'església, i continuem, ja per un corriol, fins arribar al salt d'aigua de la Rierada, el punt més baix de l'excursió. Aquí sí que trobem força humanitat, ja que pel costat de Molins de Rei, és un lloc de molt fàcil accés.

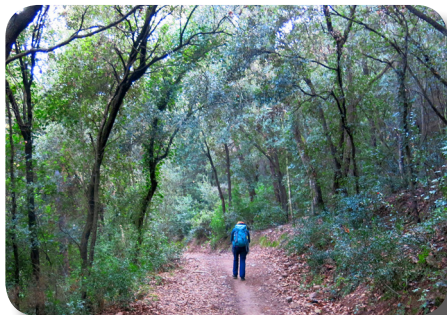
Més fotos, i comencem la remuntada, seguint sempre el marge dret de la riera. Aquesta riera és l'únic curs d'aigua de Collserola que es manté actiu al llarg de tot l'any. Des d'aquest punt, fins a Santa Creu d'Olorda, l'itinerari transcorre per dins d'un bosc, que res té a envejar als que podríem trobar per la Garrotxa. Arribem a



Esmorzant (foto: Miquel Budi)

les Cases de Can Castellví i seguim un tros de carretera, fins a la sortida del poble on, en un revolt tancat a l'esquerra, agafem el camí a La Sibèria. Tranquil·la urbanització on, a jutjar pel nom, a l'hivern hi deu fer un fred que pela.

A la sortida de la urbanització, i just abans d'un pont, agafem un altre corriol, seguint també el marge dret de la riera, que ens portarà als voltants de Can Bosquets. Després de travessar alguns cops la riera, i veure el Roure del Torrent de Santa Creu d'Olorda (catalogat com arbre singular de Collserola n° 180), el bosc s'obre de cop i ens deixa astorats de



Camí de la Rierada (foto: Rosa M. Soler)

veure un preciós prat, plagat de flors de diversos tipus i colors. Decidim que és el lloc idoni per dinar i procedim a menjar. Aquest prat es troba just per sota de Can Bosquets, i està bastant concorregut, però com que és força gran, els diferents grups es poden espaiar bé.

Un cop alimentats, agafem el trencall que ens portarà fins a la carena que acaba pels voltants de Can Mallol, a prop de la carretera de Santa Creu d'Olorda. Un cop a dalt, seguim la carretera per un



Salt de la Rierada (foto: Rosa M. Soler) corriol que hi va paral·lel, i que acaba al punt d'inici de l'excursió. Altre cop a Santa Creu d'Olorda, tornem a prendre possessió dels bancs d'obra on hem esmorzat i ataquem una Caja Roja de bombons i una ampolla de mistela, que gentilmente ens ha ofert la Maria Jesús.

En resum, una excursió amb molt bona companyia, on les expectatives han quedat gratament superades per uns paratges de gran bellesa, especialment a la pujada per la riera i el prat on hem dinat. I fins la propera !!!!

SEMPREPODEM TURÓ DE MONTCADA COLLSEROLA

20 de febrer de 2021

Per: Pep Molinos

Aquest dissabte l'excursió amb raquetes programada a Port de Comte, l'hem substituïda, pel tema del confinament comarcal de la covid, per una excursió per la ja entranyable Serra de Collserola.

Avui ho fem pel seu extrem oriental, i també estrenem vocal: l'Ana González; caminaire incansable i coneixedora d'aquesta serra, doncs quan no surt amb l'Agrup, ho fa amb els companys de barri i si no amb altres col·lectius diversos... vaja que no para.



Grup participants (foto: Àngel Porras)

La ruta triada no era pas fàcil de combinar, ja que calia enllaçar el barri de La Trinitat amb el Turó de Montcada i amb les estribacions que baixen del turó d'en Fotjà i la vall de Sant

Isclé. Tot i així les zones urbanes inevitables han estat poques.

Ens trobem al Metro de Trinitat Nova (darrerament força coneguda!!), baixem prop de la Casa de l'Aigua i els

inícis del Rec Comtal. Voregem els barris de Torre Baró i Ciutat Meridiana i enfilem directes al cim del Turó de Montcada, modest però esquerp i amb el cim poc espaiós que dona just per fer la foto de grup. Baixem pel costat oposat fins a la Font de Mitja Costa, i pel coll de Montcada, deixem el cementiri de Collserola a l'esquerra, i amb uns seguits canvis de direcció entre pujades i baixades ens endinsem al sector de Can Catà, fins el frondós paratge de la Font Nova de Can Catà. El nostre itinerari remunta cap al sud fins arribar al coll de la Ventosa, ja amb vistes a la gran Barcelona. El després el fem pel camí decidit que baixa al

barri de Canyelles.

Fi d'una ruta matinal ben elaborada, amb ascensió a un cim que tots tenim més que vist, però que molts no hi havien pujat.

Val a dir que amb el tema de la Covid, aquest grup de la Secció Muntanya aconsegueix fer petites excursions per Collserola i serra de Marina, tot i complint amb les directrius sanitàries i governatives. Això sí, amb l'ajut d'uns voluntariosos vocals que s'animen a estirar el carro. Tots volem sortir a altres comarques, però de moment aquestes serralades properes són també una excusa per anar-nos retrobant.



Font Nova de can Catà (foto: Àngel Porras)

SEMPRE ENS QUEDARÀ COLLSEROLA... EXCURSIÓ A COLLSEROLA OCCIDENTAL

Per: Pep Molinos. Fotos dels participants

Març 2021

Com que segueix la pandèmia i les seves limitacions, les sortides de la Secció de Muntanya les seguim fent per Collserola, tot i mantenint les mesures de protecció enfront la covid.

Avui fem una matinal per les tres serres del sector occidental de Collserola: la de Sant Pere Màrtir, la de la Penya del Moro, i la de Santa Creu d'Olorda. És una matinal perquè volem tornar a dinar a casa, però no pas per les característiques, ja que farem 21 quilometres i 800 metres de desnivell.

Comencem la ruta a l'estació Superior del Funicular de Vallvidrera a quarts

de vuit. El nostre itinerari ens porta per Vallvidrera, coll de Corts, el Portell, Font del Ferro, Can Baró, coll de Can Cuiàs, turó Coscollera, turó M, turó Rodó, Penya del Moro, La Salut, la Torre del Bisbe, serrat de la Qüestió, la Sargantana, Font de Can Maiol, Font del Pastor, Can Busquets, i La Floresta.

Un itinerari que fugint, dins en el possible, de pistes i camins transitats, trancorre per corriols sovint ben emboscats, combinant racons feréstecs i punts panoràmics sobre el Barcelonès i el Baix Llobregat. També passem per masos en ple rendiment i d'altres restaurats amb aires senyorials (...potser algú hi té parents?...)

El bon temps i la gresca del grup ens han acompanyat tot el matí, i a més complim l'horari i tornem a dinar a casa com teniem previst.

Que segueixen les restriccions? Que hi farem!! Ens adaptarem... i sempre ens quedarà Collserola.



Camí Font de can Maiol

SORTIDA GRUP DE FAMÍLIES AEC

14 de Març 2021

Sant Pere Màrtir – Vallvidrera

Text: David Ortiz. Fotos: Bernat Ruiz

El confinament comarcal ha fet que la sortida en família d'aquest mes s'hagi fet a Collserola com l'anterior.



Aquest cop vam caminar per la zona meridional de la serra i vam quedar a la parada de Zona Universitària. Només començar vam fer via cap a Sant Pere Màrtir.



De seguida la Neus va agafar la davantera i va fer que el grup pugés a bon ritme. Després d'una paradeta per agrupar-nos la Ivet va agafar el relleu i ens va portar a peus de l'antena i les restes de l'ermita.

Després d'una petita parada per agafar forces ens vam dirigir cap el Turó d'en Corts. Aquest camí ofereix una excepcional vista de tot el litoral.

Un cop en el Turó d'en Corts vam baixar direcció a Vallvidrera fins arribar al pantà. Després de dinar L'Oriol,



l'Aran, la Neus i la Ivet van fer equilibris sobre un gran pi caigut.

Tots vam gaudir de la natura i la bona companya i esperem que en la propera sortida ens puguem retrobar amb la resta de les famílies.



DIMECRES AL SOL (17-3-21)

HI HA VIDA MÉS ENLLÀ DE COLLSEROLA

Per: Pere Mansilla

Per fi després, de confinaments diversos, locals, municipals, comarcals etc..., ens podem moure pel nostre PAIS, encara "autonomia", però amb alguna restricció no sigui que ens sortim de mare.



St. Pere de Valcàrquera (foto: Miquel Budi)

Així doncs organitzem la sortida amb cotxes particulars però, topeu amb la lletra petita (només pot anar la bombolla familiar en el mateix cotxe) ja hi som, no ens podem barrejar els uns amb els altres. Decidim anar en tren, ara sí que anem tots i totes ben barrejats, coses del PROCICAT.

Ja som al Figaró, tots junts, a l'estació ens esperen l'Anna i en Domènec, han decidit anar amb cotxe.

Agafem camí cap a la carretera antiga de Barcelona a Ribas, ens aturem al bar Can Pep, el dia abans vaig preguntar per si podríem esmorzar una collata de

jubilats, una mica rancis, doncs alguns es porten l'entrepà de casa, cap problema seiem en taules de quatre en quatre al llarg de la vorera.

Comencem a caminar cap a la vall de Valcàrquera, "El nom prové de la fusió dels termes llatins ualles i carcer, declinats a la locució en llatí vulgar «vallem que dicitur carcara», que es podria traduir per «la vall dita tancada/empresonada». Quin misteri amaga ben tancada aquesta vall", una excursió curta, però ben bonica, passem per corriols i fonts, algunes sense aigua, fem algun tram de pista i tornem a endinsar-nos per camins que transcorren per La Ruta dels Arbres amb alguns pals indicadors dels



foto: Miquel Budi



foto: Conxita Güell

tipus d'arbres, seguim la nostra suau caminada i arribem a una de les entrades de la mina de Socau, mines de ferro o magnetita, poc després ens trobem amb l'antiga casa Socau, que dona nom a la mina, està menjada per la vegetació amb prou feines es veu algun mur i alguna arcada, la nostra imaginació fa la resta.

Girem cua pel mateix camí de pujada, anem una mica justets de temps, després d'uns centenars de metres girem a la dreta i baixem tot xino xano, anem a trobar: "Sant Pere de Vallcàrquera és una església romànica aïllada, envoltada per un mur de pedra que protegia l'antic cementiri. Se li atribueix un origen molt llunyà, cap els segles XI o XII. Com a mínim, sabem que el 1139 el bisbe de Barcelona Arnau Ermengol donà l'església al monestir de Santa Maria

de l'Estany, i ja sortia documentada el 1060. Aquest temple fou església parroquial durant segles, fins que, el 1870, s'optà per traslladar la seu de la parròquia a l'església de Sant Rafael, al nucli del Figueró"

Ja hi som de nou al poble, alleugerim el pas, na Conxita surt rabent, ha d'agafar el tren de les 13.18h, la resta continuem tot fent una caminadeta extra per arribar a taula.

Es nota que ja som grans les converses a la tornada en tren asseguts al seient i gaudint del paisatge mirant per les finestres, sempre que no te'n toqui una amb "grafitis", són més de l'àpat que ens hem cruspit sota una carpa a l'aire lliure que de la caminadeta.

Be fins aquí el relat i una mica d'història de la vall de Vallcàrquera. Fins aviat.



foto: Conxita Güell

PEDRAFORCA

UNA GRAN CLÀSSICA IMPRESCINDIBLE

Per: Javier Aznar

EL GAT Via Homedes 430m V / Ao

Que podem afegir més d'aquesta via que no hagi estat comentad en guies, articles, webs, etc. juntament amb l'Estasen, són les vies de la cara N, que han contribuït al desenvolupament de més i nous itineraris en aquest vessant.

Envoltada d'un halo de drama, en la seva obertura per la mort de Francesc Homedes a l'arribar al cim del Gat, motivada per l'ona expansiva d'un llamp, que no el va tocar però que el va precipitar al buit.

Guardo especial afecte a aquesta via, perquè va ser la primera hivernal a la Cara Nord, a la qual van seguir altres com el Gran Diedre, la M. Antònia / Estrems a Cabirols, la Civis / Genis a la Dent de Cabirols. Llavors ja coneixia la via, l'havia escalat en tres ocasions en èpoques de primavera i tardor.

Aproximació: Del Refugi Lluís Estasen prenem el sender entre bosc amb indicadors a Coll del Verdet, en arribar a una gran tartera que baixa des de la base de la Cara Nord, tenim a la vista l'agulla del Gat, seguim les fites, en ziga-zaga que van guanyant alçada fins una gran roca amb pintura blanca marcant el camí a seguir, deixem el desviament a l'Estasen a la nostra dreta i seguim fins a la base de la paret, una fletxa i el nom de la via ens servirà per indicar-nos l'inici (1 a 1,30h).

Llarg clau de la via: La via original s'inicia en una mena de xemeneia per on indica la fletxa, però aquests primers 15 m la roca està molt trencada, jo aconsello superar el primer ressalt una mica a la dreta, i superat aquests metres reprendre el recorregut a l'esquerra, la roca és molt més fiable.

Segon llarg: un pas de V, que consisteix en un ressalt llis amb una gran fissura, la superarem pel costat dret per la placa, 1 pitó de via ens ajudarà a superar-la, més alguna assegurança flotant que puguem col·locar.

Tercer llarg: anem superant la paret amb tendència cap a la dreta, fins a una lleixa a manera de balcó, molt aeri pel buit que tenim en aquest punt.

Quart llarg: el famós pas de la "Z", consisteix a superar des de l'anterior lleixa un mur vertical curt d'uns cinc metres assegurat per un parabol i dos pitons de roca, V / Ao.

Més o menys en quatre llargs ens situem en el lloc conegut com Planell dels Diables, al peu mateix del Gat i que és el final del gran esperó que

PIC DE MONTMALÚS (2.781 m)

VALLS D'ANDORRA

Per: Cata Rodríguez i Jordi Pino

Aquest cim, força desconegut pel vessant català de la vall Civera i de la Llosa, és un clàssic de les muntanyes andorranes, sobretot per les seves ascensions amb esquís. La seva situació, cara nord, i la seva accessibilitat, tant en quan a la muntanya en sí com als seus accessos amb vehicle, fan del cim una ruta molt atractiva.



El cim forma part d'un antic cercle glacial al sud de Grau Roig i de la llarga carena fronterera que separa el país de la comarca de la Cerdanya i que es despenja des de la Portella Blanca d'Andorra, primer direcció ponent i després sud. Compost de granit aixecat pels plegaments Hercinià i Alpí i erosionat en l'època glacial, les seves aigües marxen al nord cap al riu dels Collels, afluent de la Valira i al sud cap al llac de Montmalús, afluent del riu de la Llosa.

L'excursió és molt fàcil i senzilla, per un terreny de pastures que a la banda alta esdevé pedra, per arribar tot seguit a una

gran plana que forma el cim.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir a Grau Roig, al nord d'Andorra. Ho podem fer des de la Seu d'Urgell per la N-2, travessant el Principat i passant per Sant Julià, Andorra, Les Escaldes, Encamp, Canillo i Soldeu, per tal d'arribar al túnel del Pas de la Casa. Deixem en una rotonda la carretera al túnel i seguim cap al port. Uns metres més endavant trobarem a la dreta la desviació que du a Grau Roig i per on ens hem de desviar per tal d'anar al pàrquing més elevat de l'estació.

Venint des de Puigcerdà, seguirem direcció Andorra per una ruta que passa pel coll de Puimoren i s'enfila cap a el Pas de la Casa. Remuntarem el Pas de la Casa i a la baixada ja veurem la comentada desviació a l'esquerra del Grau Roig. En arribar a l'aparcament superior de l'Estació i abans de que s'acabi la gran plaça asfaltada, deixarem el vehicle.

RECORREGUT

L'excursió segueix, en direcció nord, la pista d'esquí anomenada de Montmalús. Un cop acabat el telearrossegador i en la mateixa direcció, s'enfila per una vall fins el coll de Montmalús, en direcció ponent s'atansa al cim.

Les referències més importants i horaris aproximats, sense comptar les aturades, són:

0 minuts.- Aparcament de Grau Roig. (2.110 m). Des d'on s'acaba l'asfalt, sortim per una pista de terra que en direcció nord travessarà les pistes d'esquí. Deixem

un hotel a l'esquerra i el bar i taquilles a la dreta. La pista va en lleugera pujada i deixa també 2 teleselles a l'esquerra.

5 minuts.- Trencall (2.125 m) Una pista surt de la nostra dreta i en baixada se'n va cap el fons de la vall, on hi ha més instal·lacions de les pistes. La pista de terra per on veníem segueix la pujada i no saltres seguim planers per entre les dues pistes, per herba de prat i de flanc, cap al fons de l'ampla vall, on es veu un tallafocs per on puja el telearrossegador del Montmalús. Fem una petita pujada i tot seguit una baixada (-15 m.), per tal d'arribar a un bar que deixem a la dreta i un pont de ciment que travessem.

20 minuts.- Pont sobre el riu dels Colls (2.120m). Just passar el pont, girem a l'esquerra per tal de seguir els pilons del telearrossegador del Montmalús, deixant una edificació també a l'esquerra. Pugem pel tallafocs del bosc de pi negre, per on va el telearrossegador, en pujada més decidida. Més amunt arribem a un terreny





més planer on hi ha una pista de terra que no seguim i empenem una nova pujada, sempre seguint les pilones del tele. Anem acompanyats d'herba de prat, alguna pedra i pi negre. Més amunt tornem a planejar i s'acaben els pins.

45 minuts.- Gir del telearrossegador (2.320m). El telearrossegador fa un gir a la dreta de 90 graus, just quan enllaçem amb la pista de terra. Ara la seguim deixant aquest tele a la nostra dreta. La pista porta en una curta llaçada al final del telearrossegador.

1 hora i 5 minuts.- Llac de Montmalús. (2.435 m). S'acaba el telearrossegador i davant mateix, un pel enfonsat, tenim el llac de Montmalús. Aquí girem a

l'esquerra, deixem un pal indicador del pic i del refugi i un petit monument a en Viladomat. Fem una lleugera baixada (-5m.) i sense arribar al fons de la vall, el camí enfila de flanc pel seu vessant dret deixant aquesta una mica enfonsada. Camí marcat i alguna fita. Més amunt travessem un pla i muntem per un llom. El camí fa alguna llaçada per tal de superar una forta pujada, just abans d'entrar a la coma glacial del Montmalús, sota el coll i el cim que es troben a la dreta.

1 hora i 30 minuts.- Coma del Montmalús. (2.620 m). Travessem el pla herbós que forma aquesta coma i tot seguit el camí, molt marcat, enfila per entre pedres, primer de flanc i després fent llaçades, fins el coll.

1 hora i 45 minuts.- Coll del Montmalús. (2.705 m). Una fita i un pal de ferro molt singular, amb mecanisme per arrossegar un cable, es troben al mig del coll. Nosaltres girem a la nostra dreta per seguir un camí que, pel vessant sud, s'enfila de flanc fins el cim.

2 hores.- Cim del Montmalús. (2.781 m). Molt ample i pla, cobert d'herba i amb una gran fita de pedres al lloc més elevat de la plana.

La baixada la farem desfent el camí d'anada.

HORARI

Són dues hores de pujada sense comptar parades i una mica més d'1 hora de baixada.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de l'excursió és de 710 metres de pujada i 710 de baixada,

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer a peu els mesos d'estiu, quan el terreny no està pas cobert per la neu. A l'hivern i a primavera és molt aconsellable muntar-hi amb esquís o raquetes. A l'estiu cal evitar les hores de màxima radiació solar.

PUNTS D'INTERÈS

La vista que hi ha des del cim és del més interessant de l'excursió i així, si mirem cap al sud veurem tota la vall Ci-

vera, amb l'estany de Montmalús i els pics de la Muga i la Tossa Plana. També veurem la vall de la Llosa i al fons el Cadí i una punta del Pedraforca. A llevant tenim el Bony Manyer, el Puigpedrós, els Negres d'Envalira, la Portella Blanca i els pics de Fontfreda. Més enrere veurem la coma d'en Garcia i el Pic de Coma d'Or. Cap al nord tenim la serralada fronterera d'Andorra amb Occitània, amb cims com l'Ascobas, Fontargent, Sarrera, Casamanya i fins la Pica d'Estats. A ponent els pics de Gargantillar ens tapen la millor vista cap aquest indret.

CLIMA I VEGETACIÓ

La vegetació és alpina amb un estatge sub-alpí a les parts baixes i alpí a les altes. La ruta travessa un bosc de pi negre. El clima és també alpí amb fortes nevades i gelades a l'hivern i que s'allarguen fins el mes de Maig. Forts contrastos entre la calor de dia i el fred de nit. A l'estiu es poden desenvolupar ràpides i fortes tempestes.

EQUIPAMENT

Motxilla, barret, ulleres, crema solar i roba d'abric, llevat al pic de l'estiu, on amb roba protectora del vent i de la pluja, en tenim prou per fer l'ascensió. Cal dur aigua i calçat de muntanya. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. Si volem anar-hi a primavera o hivern, cal dur material d'alpinisme.

Barcelona a 4 d'octubre de 2008

CALENDARI D'ACTIVITATS ABRIL

Totes les sortides queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
6 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
10 i 11 ds i dg	SEM	Culfredes	Amat Botines (amat92@gmail.com)
14 dc	Muntanya	Dimecres al sol: Castelladral	Pere Mansilla
15 dj	Cultura	Jardins i Parcs de Barcelona (Montjuïc)	Domènec Palau
17 ds	Muntanya	Semprepodem: Els Empedrats (Moixeró)	Jordi Serra
17-18 ds i dg	BTT	Montserrat	Miquel Insausti
22 dj	Cultura	Jardins i Parcs de Barcelona (Montjuïc)	Domènec Palau
24 ds	Muntanya	Senderisme: Vall d'Olzinelles	Rosa M. Soler
25 dg	Muntanya	Sortides Familiars (lloc a determinar)	Francesc Estanyol
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

CULTURA - SENDERISME CULTURAL

CONEIXEM ELS JARDINS I ELS PARCS DE BARCELONA

PASSEJADES PER A GENT GRAN DE L'ENTITAT, AMICS I VEÏNS

4^{ta} PASSEJADA (MATINAL)

DIJOURS 15 I DIJOURS 22 D'ABRIL

Hora de trobada: 9:30 (esmorzats)

Lloc de trobada: Caixa Forum

Durada: 3:30 h.

Recorregut: 3km.



Fàcil recorregut. Sabíeu que a Montjuïc hi ha una masia? I un petit torrent artificial? Doncs aquest és el recorregut inicial que ferem, un tomb per arbres centenaris que impressionen per la seva gegantesca alçada. Que me'n dieu de la capelleta de Santa Madrona "Patrona de Barcelona"? Retornarem al punt de partida.

Cal portar calçat còmode per caminar, una mica d'aigua per beure, dues mascaretes (una posada i una altra per si la perdem), una ampolleta de hidroalcohòlic per les mans, serem escrupolosos amb les normatives vigents del corona virus, farem grups de 6 persones.

DIMECRES AL SOL 14/04/21

Tornem a programar aquesta sortida amb l'esperança que es pugui fer
Castelladrall-Bauma Comaposada-Can Filaborres_Tines de Can Reixes-Tomba antropomòrfica-Font de l'Arç-(Pujada Turó dels Oliver, opcional)-Mas Ronec-Castelladrall

Temps: 3 h

Distància: 6.5 km

Desnivell: 320 m

Recorregut: fàcil, apta per a tots els públics

Trobada: 7:30 h Padilla, 7:45 h Fabra i Puig

Vocal: Pere Mansilla 601 110 287

Portar: esmorzar, dinar a concretar

Transport: cotxes particulars. El cost de la benzina serà repartit entre tots els assistents, exceptuant els xofers.

Inscripcions: Cal notificar-ho al vocal, indicant si es disposa o no de vehicle i quantes places.

Material: Calçat i roba de muntanya apropiada, pals, aigua per a tot el recorregut.

Important:

La sortida queda subjecta a les normes vigents del Coronavirus, i pot ser suspesa o canviada de data a última hora segons la situació.

És obligat: Llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Recordeu també: que cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació ●

MOIXERÓ

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dissabte, 17 d'abril de 2021

Lloc de trobada: 7:00 a l'Agrupació – 7:15 a Fabra i Puig

Transport: En cotxes particulars.

Inscripcions: Fins dijous 15 d'abril a les 20h. Per inscriure's cal notificar-ho al vocal Jordi Serra (675 951 371), indicant disponibilitat de vehicle.

Distància: 15 km.

Desnivell: 1.100 m.

Horari aprox: 6 h.

Dificultat: moderada pel desnivell. Sense dificultat tècnica

Itinerari: Cal Cerdanyola, Els Empedrats, Bullidor de la Llet, Refugi Sant Jordi, collet de Moixeró, Moixeró, coll de Pendís, coll Vimboca, Cap de la Boixassa, Cap de Pelosa, Cal Cerdanyola.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Jordi Serra (675 951 371)

Normativa: és obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Recordem: que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.

Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.

SÓN D'OBLIGAT CUMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, (mascareta, gel i mantenir distància de seguretat)

NOTA: Si per motius de la Covid es compliqués la logística de l'excursió, es realitzarà un altre itinerari que s'anunciarà oportunament

Secció de Muntanya - Senderisme

VALL D'OLZINELLES (Parc Montnegre-El Corredor)

Dissabte, 24 d'abril de 2021

Transport: Tren R2 (agafar bitllet d'anar i tornar a St.Celoni. Recordeu fer servir la tarja daurada, qui la tingui)

Horaris sortida tren: Sants 7:01 – Pg. De Gràcia 7:06 – Clot Aragó 7:10.

Recorregut: 13 km.

Desnivell: uns 300 m.

Horari aproximat: 5:00 h.

Dificultat: Fàcil. Sender local senyalitzat.

Recorregut: Ruta circular sortint de Sant Celoni per recórrer la Vall d'Olzinelles, passant per paratges d'interès, fonts, arbres monumentals i l'ermita de St. Esteve d'Olzinelles.

Material: Calçat i roba de muntanya apropiada, pals, aigua per a tot el recorregut.

Àpats: Cal dur esmorzar i dinar. Si trobem algun bar podrem fer un cafè per esmorzar, però no és segur. El dinar serà de carmanyola i el farem en una parada durant el recorregut.

Inscripcions: Per inscriure's cal notificar-ho al vocal indicant a quina estació s'agafa el tren.

Vocal: Rosa Maria Soler (699 537 419)

Important:

La sortida queda subjecta a les normes vigents del coronavirus, i pot ser suspesa o canviada de data a última hora segons la situació.

És obligat:

Llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Recordeu també que cal estar en possessió de la targeta de la FEEC.

PROGRAMA PROVISIONAL 2021

SENDERISME

DATA	LLOC
24 d'abril	Vall d'Olzinelles
22 de maig	Puig de la Clapa
5 de juny	Collsuspina – Roc de Guàrdia
19 de juny	La Ribalera

SEMPREPODEM

DATA	LLOC
17 d'abril	Els Empedrats a Moixeró
15 de maig	Puig Moscós – Puig Sistra
12 de juny	Vallter – Mantet
19 de juny	La Ribalera
17 de juliol	Pics de Coll-Roig



ALP SPORTS

BARCELONA

Av. Gaudí, 36
93 436 46 43

TOT PER L'ESQUÍ

15% descompte socis A.E.C.

TOT PER MUNTANYA

GRUP JOVE A.E.C. 2020-21

DATA		VOCALS	ACTIVITATS
Maig	22 - 23	Mar G, Xavi C, Pol B	Barranquisme
Juny	20	Cursa La Ribalera	
Juny	22 - 23	Cristina, Núria V.	Flama del Canigó

*** Els vocals convocaran les reunions prèvies de cada sortida entre una o dues setmanes abans de la realització d'aquesta, via grup de mail (grupjoveaec@googlegroups.com) i via WhatsApp.

Les reunions seràn online o presencials, segons la normativa vigent.

CALENDARI BTT

MES	DATA	LLOC	VOCAL
ABRIL	Dissabte 17 i diumenge 18	Montserrat	Miquel I
JUNY	Dissabte 26 i diumenge 27	VALL FOSCA	Roger

Els vocals enviaran mail 15 dies abans recordant les dates, explicant les característiques de la sortida, horaris i transport.

És important que confirmem l'assistència a la sortida el més aviat possible per tal de poder organitzar la logística. Qualsevol proposta o modificació ho podem anar comentant.

Telèfons de contacte: **Anna: 650 178 949, Núria: 627 614 885**

Ciclistes, reserveu-vos les dates!!

D'ESQUÍ DE MUNTANYA 2021

DATA	SORTIDA	VOCAL
10/11 abril	Culfredes	Amat (amat92@gmail.com)
8/9 maig	Maladeta	Jordi (jvillea32@gmail.com)
22/24 maig	Vignemale	Bernat (bernats@gmail.com)
5/6 juny	Tapou	Rafa (alalbos@yahoo.es)

Si podem també organitzar alguna cosa per Setmana Santa amb activitats de tot tipus. Ja us n'anirem informant. Engresqueu-vos, que com més serem més riurem!!

Per aquells que comenceu, o que ja teniu una colla d'anys i esquiades a les cames, a les sortides més tècniques s'intentarà oferir alternatives més tranquil·les per la mateixa zona.

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupació en tenim per llogar (15€ el cap de setmana + 30€ de fiança)

CALENDARI SORTIDES FAMILIARS

A la reunió que es va fer el passat 29 de setembre, es va decidir el calendari de sortides per aquesta temporada, que us presentem a continuació:

DATA	VOCAL
25 d'abril	Francesc Estanyol
6 de juny	Pere Carrascal

A més vam parlar que, de cara a finals de juny o inicis de juliol, potser podríem buscar algun lloc per anar a passar un parell de dies.
Per a més informació, poseu-vos en contacte amb en Bernat Ruiz (bernats@gmail.com), que coordina aquestes activitats.

CALENDARI 2021

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
CURS NIVELL II	7, 14 i 21 d'abril	10 i 11, 17 i 18 d'abril	CEE
TÉCN. PROG. GLACIARI I AUT.	28 d'abril	1 i 2 de maig	AEC

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	15 de desembre	18 i 19 de desembre	UECG
--------------------------	----------------	---------------------	------

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	9 de juny	12 i 13 de juny	FEB
MONOGRÀFIC	29 de setbre	2 i 3 d'octubre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL I	5, 12, i 19 de maig	8 i 9, 15 i 16 de maig	UECG
CURS NIVELL II	13, 20 i 27 d'octubre	16 i 17, 23 i 24 d'octubre	CEE

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	29 setbre, 6 i 13 d'octubre	2 i 3, 9 i 10 d'octubre	AEC
---------------	-----------------------------	-------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	30 de juny	3 i 4 de juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	16 juny	19 i 20 de juny	CEE
------------	---------	-----------------	-----

BUTLLETÍ ONLINE

Tal com ja hem anat anunciant repetidament, aquest mes d'abril comença una nova etapa en el nostre Butlletí, ja que reduïm notablement la impressió d'ejemplars en paper, passant a la publicació ONLINE de forma majoritària. Recordeu doncs, que només el rebreu en paper si ho heu demanat de forma expressa. Gràcies a tothom per la vostra comprensió.

LA RIBALERA

*Benvolguts voluntaris i voluntàries, l'organització de la cursa "La Ribalera" ha decidit **AJORNAR** la novena edició que s'havia de celebrar el proper dia 20 de juny.*



No ha estat una decisió fàcil ni presa a la lleugera, no tothom ha tingut la mateixa visió de com dur-la a terme.

Al marge de la COVID, l'altre motiu per l'ajornament són els importants imponderables organitzatius temporals que impedeixen fer la cursa tal com l'havíem fet altres anys, tot i això es va valorar fer-la en format reduït i adequar-la a les mesures de seguretat sanitària COVID que en la data de la celebració pertoquessin, però es va desestimar.

La Ribalera en totes les edicions que s'han fet, ha estat una cursa amb participació de voluntaris extraordinària, amb

il·lusió i entusiasme, tal i com ho perceben i ens ho transmeten els corredors i les corredores en les diferents modalitats que participen.

Tots els membres de l'organització us volem agrair la vostra col·laboració i us demanem que no defalliu.

La Ribalera és la cursa de tots: voluntaris/es, amics/gues, socis/es, corredors/es, veïns i veïnes de Tírvia, de Farrera, de Burg...

L'organització agraeix el vostre suport. Ens tornarem a veure en la novena edició, juny 2022

L'Organització de La Ribalera



ALTES DEL MES DE FEBRER

Agustí Aligué Anton
Adrià Anglada Estanyol

Ramon Anglada Lara

Elisabet Estanyol Casals
Immaculada Picó Benet

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE
nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

COMUNICAT IMPORTANT

NOU HORARI

DEGUT A L'ACTUAL COJUNTURA I REESTRUTURACIÓ SETMANAL
ELS DIVENDRES L'ENTITAT ROMANDRÀ TANCADA
L'HORARI SERÀ DONCS
DE DILLUNS A DIJOUS: 06:30 h A 21:00 h

TEMESSES AL SOL - FIGARÓ: Riera de Valcarquera (foto: Anna Viola)



SEMPREPODEM. COLL SEROLA OCCIDENTAL: Penya del Moro (foto: Pep Molinos)





SEMPREPODEM. COLLSEOLA OCCIDENTAL: El Portell (foto: Pep Molinos)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18:30 a 21:00 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912



2013



Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Domènec Palau, Javier Aznar, Pep Molinos, Àngel Porras, Anna Viola, Conxita Güell, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Joan Guíu, Jordi Secall, Miquel Budi, David Ortiz, Bernat Ruiz i Jordi Serra.