



1912

butlletí informatiu
SETEMBRE 2021

Agrupació Excursionista "Catalunya"

CAMPAMENT D'ESTIU: St. Climent de Taüll (foto: Rosa M. Soler)

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



Assistents a l'Assemblea General Ordinària



En una parada del mercat d'antiquaris de la Pl. de la Catedral, una sòcia va veure exposada una bonica tela pintada, amb un escut de l'AEC. Segons l'antiquari que la tenia, estaria datada cap al 1920. Prèvia consulta amb la Junta, la va poder adquirir i així en podrem gaudir al nostre local.

BENVINGUTS

Un cop més, i finalitzat l'estiu/vacances, ens tornem a trobar tots plegats, de ben segur que hem gaudit de les nostres activitats, minvades sovint per la COVID, però això no ha privat de que al llarg d'aquest estiu haguem pogut fer campaments tant de la SIJ, com el campament a la vall de Boí i tot un seguit d'activitats dels socis i sòcies a nivell individual i col·lectiu.

Segur que tenim moltes anècdotes i vivències i per això fora bo que qui vulgui les comparteixi en forma d'article pel butlletí.

Moltes gràcies, ens veiem a l'AEC

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: Benvinguts
- 4** A.E.C.: Assemblea General Ordinària
- 5** S.I.J.: Visita al campament SIJ 2021
- 7** MUNTANYA: Campament d'estiu 2021
- 9** MUNTANYA: Travessa del Gra de Fajol
- 11** S.E.A.M.: Pellogó Inferior del Pedraforca
- 13** MUNTANYA: Una travessa amb aventura final
- 17** B.T.T.: Salòria amb btt
- 21** MUNTANYA: El Primer 3000
- 22** GLACERA: La Fullatera

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 26** Calendari activitats setembre;
Normes generals
- 27** MUNTANYA - SENDERISME
Santa Bàrbara de Pruneres
- 28** MUNTANYA - SEMPREPODEM
St. Pere d'Aüira
- 29** GLACERA; S.E.A.M.; Pessebre
- 30** AEC: Altes;
Pagaments;
Correus electrònics.

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

Per: Rosa M. Soler

El dia 8 de juliol es va celebrar l'Assemblea General Ordinària, enguany una mica diferent d'altres vegades.

D'una banda es va haver de fer a la sala d'actes del Centre Cívic, ja que les dimensions del nostre local, no permetien complir les normes Covid, i d'altra perquè podem considerar-la una assemblea "doble", ja que l'any passat no es va poder fer, per la situació de la pandèmia i per això en aquesta ocasió es van presentar els comptes i les activitats de dos anys (2019 i 2020).

Hi van assistir 37 socis, ben controlats a l'entrada, tothom amb la mascareta i asseguts en cadires ben separades.

Malgrat tot, l'assemblea va transcórrer amb normalitat, primer amb la lectura de les activitats per part de les Seccions i després la presentació per part del Tresorer de comptes i pressupostos, que van ser aprovats.

Acontinuació es va presentar una proposta de la Junta, d'enviar telemàticament les properes convocatòries d'assemblees i penjar-les també al tauló d'anuncis i que es va aprovar amb l'afegit de que es garantirà que rebin la comunicació els socis que no disposin de correu electrònic.

Es van comentar també algunes preguntes dels assistents.

Finalment el President va informar que al setembre s'acaba el "mandat" de la Junta actual i caldrà per tant fer eleccions. Va presentar el calendari que legalment cal seguir i que culminarà en una Assemblea Extraordinària per triar i ratificar una nova Junta.

No ens vam poder allargar gaire, ja que l'horari de la sala no ho permetia, però en acabar vam sortir tots cap el carrer i allà si que vam poder fer unes bones xerrades. Després de tant de temps de limitacions i de veure'ns a través de pantalles, va ser un goig retrobar-nos.

ELECCIONS OCTUBRE 2021

15 setembre 2021 dissolució junta actual i constitució mesa electoral

Del 16 al 28 de setembre termini per presentar candidatures

1 d'octubre aprovació de candidatures

Del 2 a l'11 d'octubre campanya electoral

13 d'octubre Assemblea Extraordinària i proclamació nova junta.

VISITA AL CAMPAMENT DE LA SIJ 2021

Per: Miquel Insausti

Aquest juliol he estat una setmaneta en bici, fent la Pirinexus. Arribat a casa, el Pep Molinos em proposa d'anar al campament de la SIJ a donar suport als "monis", com fan cada any. És l'últim que tinc al cap, la llista de coses per fer a casa és llarga, però són coses que puc fer en un altre moment.



Així que, amb contradiccions, perquè veuré "abans d'hora" la meua filla Mireia, li dic que sí. Amb furgoneta, o furgonetassa, ben acompanyat, i amb plans de fer una caminadeta per decidir, el Pep em passa a recollir el dia següent i fem uns quants quilòmetres: Llavorsí, Vall Ferrera, Tírvia... sempre són benvinguts, i més aquest any (i en portem dos) sense "Rivalera".

Esplanada de Besan, un marc maquíssim, tendes, arbres, cordes amb roba estesa,

riu, cavalls... són les 4 de la tarda, acaben de sopar (avui és dia del revés, al vespre esmorzaran), salutem, hola per aquí, hola per allà. Entorn màgic, esperem una estona i ens reunim amb aquesta colla de joves entusiasmats que dediquen uns dies de les seves vacances a fer de monis al campament de la SIJ. Em sembla meravellós. Acabo d'estar en un entorn de platja, observant nois i noies de 19-20 anys, dormint durant el dia, fent platja al migdia, dormint a la tarda... i en canvi AQUESTS joves aquí amb els nostres fills.



Recordo el lema d'aquest any de l'escola on treballa, "AGRAÏMENT". I per què recordo coses de la feina en aquest moment? Doncs perquè vull, necessito i cal reconèixer el que fan aquests nois i noies monis, cal donar-los suport, però sobretot cal donar-los les GRÀCIES. Paraula que fem servir poc tenint en compte les oportunitats que se'ns presenten cada dia per fer-la servir.

Em surt la vena de mestre, sempre buscant nous mètodes pedagògics pels temps que corren. Doncs bé, què més pedagògic que aquesta esplanada deixant estones lliures perquè es "busquin la vida": s'ajunten en petits cercles, es troben, es parlen, s'escolten, juguen, es



miren, juguen, dibuixen, es "perden", es pentinen. No necessiten res més. I fins i tot s'avorreixen (que no ho fan, però si ho fan, benvinguda sigui aquesta sensació "mal vista" socialment).

Sí, gràcies, moltes gràcies a tots vosaltres, monitors i monitores, per mostrar als nostres fills i filles que hi ha altres coses a fer, altres maneres de passar-s'ho bé.



Aquí, i un cop més, trobo sentit al lema de l'escola, "agraïment", i hi afegeixo reconeixement i el que em deia el Pep Molinos: anem a donar-los suport. Em ve al cap afegir a les ja tan familiars paraules de running, cycling, trekking, etc. unes de noves que tampoc és que m'agradin de dir, però tant m'agraden de practicar: fer graciing, reconeixing, suporting, i tant de bo que, encara que sigui amb aquests noms "importats", les puguem practicar més sovint en el dia a dia.

Tot el que he dit dels monitors i monitores ho aplico també a l'AEC per fer possible i donar-nos aquest tresor que és el campament de la SIJ per als nostres fills.

CAMPAMENT D'ESTIU 2021

Per: Pep Molinos

Ja hem finalitzat el "campament" d'estiu 2021 a Taüll.

Seguim anomenant-lo campament per tradició, ja que els que participem ho fem amb autocaravanes, furgonetes, bungalows i apartaments; potser caldrà canviar el nom... o treure'ns alguns anys de sobre i tornar als orígens...



Bony de Ginebrell (foto: Pep Molinos)

Enguanys hem superat el nombre de participants d'anteriors edicions: quaranta-tres. Un nombre important tant per ubicar-nos al càmping com a les rodalies, així com per a coordinar les activitats. Hem seguit el format d'anys anteriors: reunions al vespre al peu del campanar de Sant Climent i propostes alternatives per a tots. Visites culturals, passeigs, senderismes i rutes d'alta muntanya que han omplert les expectatives.

El bon temps ens ha acompanyat quasi tots els dies, menys un en que tots estàvem escampats pel sector del refugi Ventosa i Calvell i l'embassament de Cavallers. Ningú es va salvar de la tempesta,

trons, pedregada, i pluja a dojo. Tots calats com si haguéssim travessat l'embassament nedant.

Dos petits incidents han necessitat assistència mèdica: En Tello va patir un esgotament i caiguda a Cavallers, i la Mònica una petita fractura de peroné



Camí al refugi Ventosa i Calvell (foto: Núria Molas)



Erill-la-Vall (foto: Rosa M. Soler)

baixant del Pic Roi. La resta ferms... o fent-ho veure, doncs la mitjana d'edat no perdona.

Cal destacar les següents activitats: Visita a San Climent de Taüll i altres esglésies romàniques de la vall; Excursió circular a l'ermita de Sant Quirc de Taüll i mirador de Coirilles; Excursió circular al Pic de Comalesbiens i Pic de la Punta Alta des de Cavallers i tornant per l'estany de la Roca i Pleta Riu Malo; Excursió al Refugi Ventosa i Calvell i estanys de Tumeneja;



Estany de Tumeneja (foto: Jordi Calafell)

Pujada al Faro de Taüll; Excursió circular al Bosc de Carlat; Excursió circular al Bony de Ginebrell; Excursió a la Pica del Cerví de Durro des de Ginebrell i baixant pel Port d'Ertà; Excursió a l'Estany Llong, Estany Redó i Portarró d'Espot; Circuit per Aigüestortes, Camí dels Enamorats a la vall de Sant Nicolau; Excursió als estanys del Pessó, Pic Roi i descens a Ai-



Creu de Bonansa (foto: Pep Molinos) güestortes; Excursió circular a La Creu de Bonansa pel Mirador d'Ansuls; Monestir d'Obarra i Roda d'Isàvena; Camí de l'Aigua d'Erill la Vall a Barruera i Cardet; Excursió circular al Pic de Comalofoorno des de Cavallers i descens pels estanys Gemenes i la vall de Llubriqueto;

Des d'aquestes ratlles donar les gràcies a tots pels bons moments passats i animar-vos a preparar les activitats del curs vinent.



Cim del Cerví de Durro (foto: Rosa M. Soler)

SEAM - SEMPREDIEM

TRAVERSA DELS GRA DE FAJOL

17-7-21

Per: Pep Molinos

La darrera excursió mensual del curs actual abans del campament d'estiu, l'hem fet al sector d'Ulldeter, fent en travessa els dos Gra de Fajol, Petit i Gran.



Gra de Fajol Petit des del Gran (foto: Toni E.)

Iniciem la ruta a la corba de la carretera de les pistes on comença el corriol que puja al refugi d'Ulldeter. Força abans d'arribar al refugi, deixem el corriol per seguir unes fites a la nostra esquerra que creuen el torrent, i segueixen ben minses fins a trobar una tartera de grans blocs. Ens trobem a la base del Gra de Fajol Petit, i la nostra ruta consisteix en remuntar un terreny costerut fins a unes llastres, tot deixant a la dreta les canals orientals que es desprenen del cim.

La dura i pedregosa pujada ens fa suar de valent i no dona treva pràcticament fins el cim del Gra de Fajol Petit. És qüestió d'anar fent i anar guanyant desnivell. Dalt del cim del Gra de Fajol Petit s'amplien les panoràmiques cap el Canigó, la Garrotxa al sud, i és ben visible el tram de carena força definida que farem fins el Gra de Fajol Gran. Així doncs per terreny més agraït arribem al



Arribant al Gra de Fajol Gran (foto: Toni E.)

Gra de Fajol Gran. Moment per a reposar i menjar, doncs ja són les dues del migdia.

Per baixar fem dos grups. Un d'ells, més fresc, baixa al coll de la Coma d'Orri, per a continuar descendent per la magnífica i



Dura pujada al Gra de Fajol Petit (foto: Carme V)



Un amic al Gra de Fajol (foto: Toni E.)

solitària vall del mateix nom fins el pont que ens permet arribar a la carretera d'accés a les pistes, just sota la cabana de la Molina. L'altre grup baixa al coll de la Marrana i segueix el marcat corriol del GR-11 que ens porta al refugi d'Ulldeter. Segueix una petita estona més fins que el torrent fa les primeres gorgues i salts d'aigua, i permet fer un bon bany. Reprenem el GR i amb pocs minuts estem de nou a la carretera on tenim els vehicles.

Una bona excursió acompanyada d'un dia calorós, que agraïa com mai la cervesa a Setcases.



Gra de Fajol Petit (foto: Imma)

3-7-21

POLLEGÓ INFERIOR DEL PEDRAFORCA

Per: Rosa M. Soler

De seguida que vaig veure el Calendari de la SEAM, em va cridar l'atenció aquesta sortida, perquè mai no havia pujat a aquest cim. Per això, encara que em feia un cert respecte, em vaig animar a anar-hi, després d'informar-me amb la vocal.



Descans a l'arribar a la carena (foto: Yolanda Soto)

Després d'un canvi de data per culpa de la "meteo", finalment hem estat un grup de només 4 persones.

Abands de les 9 ja som a l'aparcament del Mirador del Gresolet (ja molt ple!!) i ràpidament pugem fins el Refugi Estasen. Després d'esmorzar i carregar aigua fresca de la font, agafem el camí que en un llarg flanqueig, porta fins al peu de la tartera i la travessa, per a començar a enfilar-se per l'esquerra. Ben aviat trobem el caminet que es desvia cap a les Costes d'en Dou, marcat amb senyals verds, que

ens acompanyaran durant tota l'ascensió.

La pujada és dura des de bon començament, primer per terreny de bosc, amb petits trams de roca, fins arribar a la carena, en un punt espectacular, des d'on veiem ja el cim i podem apreciar el fort pendent que cal superar per arribar-hi.

Després d'una paradeta per descansar i beure aigua (la calor ens aclapara), encarem la carena, alternant trams de grimpada amb altres de caminet, sempre però amb fort pendent. Anem fent fotos perquè l'ambient s'ho val i poc a poc anem guanyant alçada. Quan ja som força alts, ens sorprèn un airet ben agradable que ajuda



Foto: Josep E. Ferrer



Pugem amb vistes al cim (foto: Rosa M. Soler)

a superar els últims metres sense tanta calor.

Trobem molt poca gent. Només alguns escaladors que van de baixada. Un bon contrast amb les aglomeracions que hi ha en altres punts del Pedraforca.

Al cim hi trobem tres o quatre persones, que marxen aviat i ens hi queden sols. Aprofitem per dinar i descansar una bona estona. Tot un luxe poder-ho fer amb tan bones vistes i amb l'única companya d'unes gralles xafarderes que ens observen a distància.

Finalment ens decidim a tirar avall. Cal dir que d'entrada ens impressiona veure de cara el pendent per on hem pujat... i que ara toca desfer, que és menys cansat, però més delicat...

Algun punt, que a la pujada ha estat bufar i fer ampolles, ara em resulta una mica més complicat, per la limitada mobilitat dels meus genolls, i com que s'alternen trams de caminar amb desgripadetes, em faig un tip de treure i guardar pals a la motxilla, posant a prova la paciència dels companys.

Més cap avall la dificultat disminueix, però en compensació circulem per zones de pedruscall, que fan que tots quatre patim algun cop de cul a terra. Cal dir que jo me'n vaig endur la palma (sembla que les cames ja no m'aguantaven!!).

Quan finalment arribem al camí que flanqueja cap al Refugi, molt més fressat, la cosa canvia i ens permet avançar més ràpid. Tot i així jo no puc seguir el ritme dels companys, que de tant en tant s'han de parar a esperar-me.

Arribats al Refugi, fem cap a la font (que ja somniàvem feia estona) i fem una bona rentada de cara i reomplim les cantimplores per treure'ns la set acumulada.

Ara només resta baixar fins a l'aparcament, on arribem passades les 8 del vespre.

Ha estat una jornada llarga i dura, però amb la satisfacció d'haver pujat a un cim magnífic i amb molt bona companyia. Gràcies companys per la vostra paciència!!



Cim Pollegó Inferior (foto: Rosa M. Soler)

UNA TRAVESSA AMB AVENTURA FINAL

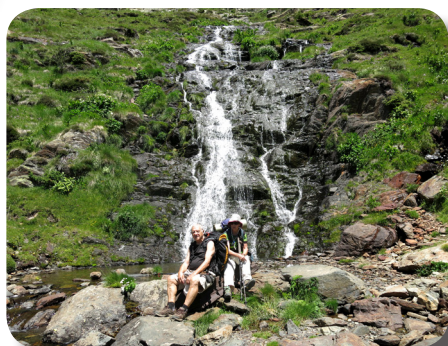
Pallars Sobirà

Juliol 2021

Per: Rosa M. Soler

L'Enriqueta, en Feliu i jo mateixa, vam planificar una petita travessa pel Pallars: Refugi Estany de la Gola – Pic de Ventolau – Refugi Mont Roig – Pleta Palomera – Bordes de Graus.

La idea era fer-ho en 3 dies, que ja tenim una edat i no volem ni podem córrer i a més anirem força carregats perquè hem de fer 2 nits en refugis lliures.



Cascada de la Gola

Em fa il·lusió fer el Ventolau, perquè l'he intentat diversos cops, sense èxit.

Després del viatge, vam sopar i dormir a Bordes de Graus (Tavascan), on vam deixar aparcada la furgoneta i a l'endemà, a mig matí, ens vam desplaçar en taxi fins a l'inici de la ruta, a l'aparcament de la pista que puja des de Cerbi per la vall de la Gola.

Fet i fet, ens posem en marxa a la 1 sota un sol de justícia, però per sort fa aïret i

la cosa és suportable. Aviat parem a dinar d'entrepà prop de la bonica cascada de la Gola i un cop tips i refrescats agafem el caminet que en seguides ziga-zagues puja en poca estona fins el Refugi de la Gola, on coincidim amb un grup nombrós de joves que van de ruta.

Després d'instal·lar sacs i màrfegues, pugem fins al proper Estany de la Gola, i passem una bona estona, asseguts a la vora, gaudint del paisatge.

De tornada al Refugi, hi trobem una parella jove amb dos gossos que també hi volen fer nit i que han convençut al jovent de baixar fins al Planell de Sartarí, un bon lloc per plantar les tendes, ja que el Refugi és molt petit.

Quan marxen, tot queda en silenci i fem el sopar i anem dormir, cosa que es fa difícil: La tarima de fusta és molt dura malgrat les màrfegues i costa trobar



Refugi de l'Estany de la Gola)

una postura còmoda. També se senten sorollets que fan els ratolins.

Al matí ens llevem i preparem l'esmorzar i oh sorpresa! Algun ratolí ha entrat a la meva motxilla, tot i que estava tapada i penjada! Ha fet un tastet de poma, xocolata, pa...

Ales 8 sortim i voregem l'estany de la Gola per l'esquerra, per agafar el camí que porta als Tres Estanys, bonic paratge, on s'arriba després de passar un collet. Passat el primer estany seguim endavant, per la vall cap el coll ben evident.

No hi ha camí marcat, però anem trobant fites i aviat hi arribem. Avui tenim núvols i clarianes, cosa que agraïm ja que així no suem tant.

Al coll ganyipem una mica, mentre admirem les vistes (la Pica per una banda i la Maladeta per l'altra) i tot seguit embrenem la pujada al cim. Comencem amb un tram en el qual cal grimpar una mica. Una fita, ens indica que cal pujar per l'esquerra i anem guanyant alçada per

un terreny força imprecís, buscant els millors passos. Intentem anar cap a la carena, però ens trobem que és força escarpada i molt vertical per la banda contrària. Així que anem fent sempre pel vessant esquerre en un terreny que alterna herba i roca, amb fort pendent, que fa la pujada bastant penosa.

Prop del cim, aconseguim arribar a la carena i mirant endavant ja veig la fita cimera. Estic contenta, per fi hauré pujat al Ventolau! Però... quan hi arribo i aixeco la vista ... veig que el Ventolau el tinc al davant amb un coll entremig. Si em punxen no em treuen sang!!!! Que hem fet???

Crido als companys que són a poques passes: AIXÒ NO ES EL VENTOLAU!

Traiem el mapa i veiem que som al Pic dels Tres Estanys, un centenar de metres més baix que el Ventolau. Des dels llacs hem confós el coll que vèiem amb el de Ventolau.

Al Ventolau s'hi veu força moviment de gent. Nosaltres, en canvi, estem ben solitaris. No crec que hi pugi gaire gent aquí. Descansem i fem un mos, tot gaudint del paisatge i els llacs que hem deixat a sota.

Tot seguit baixem al coll de Ventolau, sense complicacions. Aquí decidim canviar de plans, ja que per anar al Refugi Mont Roig, hauríem de pujar al Ventolau i ens sembla massa per les nostres cames.

A la nostra dreta surt un camí ben marcat cap el Barranc de Coma Videllera, que va a parar Refugi de la Pleta del Prat, a les pistes d'esquí de Tavascan i decidim baixar-hi. Són gairebé 1000 m de baixada, però tenim tota la tarda per anar fent tranquil·lament i al menys avui soparem i dormirem com uns senyors.

Jo aquesta vall l'havia baixat fa uns anys, esquiant i sabia que era força pendent i amb trams una mica obligats, però normalment les coses són més fàcils a l'estiu. En aquest cas però és tot el contrari: El camí tan marcat que surt del coll, aviat desapareix i intentem seguir el fons de la vall, com indica el mapa, amb algunes fites esporàdiques. Al principi anem prou bé, però com més vall més complicat i pendent és el terreny, ple de blocs de pedra i herba llarga relliscosa.

L'itinerari a seguir no és gens evident. i sovint anem endavant i endarrere per trobar el millor pas. Per acabar-ho d'adobar comença a tronar i després a ploure i finalment a pedregar. Una tempesta en tota regla. Esperem que els llamps caiguin a les crestes...

Les jaquetes de gore-tex funcionen una estona pel cos, però aviat quedem xops de cintura en avall. Jo vaig una mica més avançada i quan m'aturo per no perdre de vista els companys tremolo com una fulla per culpa de la mullena.

Si el terreny ja era prou ingrát, només faltava que estigués mullat... Avancem



Pujant amb el tres estanys a sota

molt lentament, cadascú capficat en trobar els millors passos, i ningú se salva de relliscades, ni de ficar la cama en algun forat dels molts que hi ha entre l'herba.

Passa l'estona i no vull mirar el rellotge. Toca baixar i més baixar i prou. No hi ha més.

Quan para de pedregar, noto per la llum que es va fent tard. Ara avanço sense fites entremig dels primers arbres i això fa que no vegi els companys. Finalment trobo unes fites que m'encaminen cap a una petita esplanada que ja es veia des de més amunt.

Des de l'esplanada surt una pista cap a la dreta que, per la situació, ha de portar al Refugi o a la pista d'esquí. M'aturo a esperar els companys i per fi miro el rellotge (2/4 de 10!!). Els crido i no sento resposta. Espero una estoneta perquè penso que aquest és un punt clau. Torno enrere una mica, crido i crido sense resultat. Em fa patir que no hagi caigut algun dels dos i s'hagi fet mal... i decideixo baixar cap al Refugi abans no es faci fosc.

Al menys que pugui arribar un dels tres i avisar si calgués.

Efectivament la pista va en la bona direcció i aviat veig els cables del telecadira, la pista d'esquí i el refugi.

Hi arribo gairebé a les 10 i truco a la porta, que trobo tancada. M'obre la guarda, i em diu que avui és tancat i que ella hi és de casualitat (quina sort hem tingut!!). Li explico la situació i de seguida em fa passar i em diu que no pateixi que ens podem quedar a dormir.

Intento contactar per telèfon amb els companys, sense èxit, i després d'esperar una mica, decidim trucar al 112.

Parlem amb els bombers i els hi expliquem que es tracta de persones expertes i que porten frontal, sac, menjar, etc. però que ens hem mullat moltíssim i el terreny és complicat. Ens diuen que vindran, però són a la Seu d'Urgell i trigaran un parell d'hores!! Quedem que si mentrestant arriben, ja avisarem.

Mentre esperem, em canvio de roba. La Gemma, que és la guarda em fa un cafè amb llet... i em deixa uns pantalons, que és l'únic que jo no tenia de recanvi.

Al cap d'una estona rebo trucada dels companys. Quina alegria!! Estan bé i van baixant. El problema és que de nit, tot i les frontals, no veuen gens clar per on cal anar. Jo tampoc els puc orientar, al no saber exactament en quin punt són.

Els informem que hem trucat als bombers i que estan venint

Quan arriben els bombers, ens diuen que han contactat amb ells per telèfon i que ja tenen la ubicació. Marxen a buscar-los i al cap de dues hores més, ja els tenim al Refugi, xops i cansats, però bé. Estaven força a prop, però dins d'un torrent secundari i els ha calgut remuntar a buscar la pista per on havia baixat jo.

Després d'acomiarar als bombers i agrair-los-hi la feina i el bon tracte, fem una sopa instantània, mengem una mica d'embotit i cap a dormir, avui sí, ben còmodes, que ja ens ho hem guanyat!!

L'endemà, després d'un bon esmorzar Li de prendre el sol a la terrassa mentre assequem motxilles i botes, la Gemma s'ofereix a baixar-nos en cotxe fins a les Bordes de Graus, on ens n'acomialem, agraint les moltes atencions que ha tingut amb nosaltres.

Un cop canviats, encarreguem dinar al Restaurant i mentre esperem, fem una cerveseta i unes patates. Després un bon dinar i carretera i manta, cap a Barna.

El Ventolau haurà d'esperar una nova ocasió, però ningú ens treu els dies passats en bona companyia i amistat, els paisatges magnífics i el record del bon tracte rebut en tot moment dels Refugis i Bombers. De la baixada... millor no recordar-se'n gaire, encara que penso que serà difícil que la oblidem!!

SALÒRIA AMB B.T.T.

Per: Xavier Olivera

Enguany l'Agrupada s'ha "escaquejat" de fer-nos anar al Salòria, des del 2011 que cada any hi pujo al menys un cop i jo no volia deixar passar aquest any en blanc així que vaig pensar en organitzar-me per anar-hi i a ser possible d'una manera diferent i que em permetés conèixer quelcom més de la zona, molt trepitjada la ruta de la Ribalera però molt poc altres indrets propers així que vaig pensar que res millor que agafar la BTT per fer alguna variació al monotema de "La Ribalera"



Sta. Magdalena de la Ribalera

Per començar des d'un lloc totalment nou sortiré de Civís, un poble totalment desconegut per a mi i on no es fàcil ni aparcar uns quants cotxes. Com que anava sol em podia permetre el luxe de portar la ruta molt poc planificada, la primera conseqüència va ser que al final vaig descobrir que no era el millor lloc per iniciar la ruta però jo estic content d'haver conegut Civís.

Al llarg de la sortida trobaré molts cartells posats pel Parc Natural de l'Alt Pirineu (ben conegut pels organitzadors de la Ribalera) que indiquen un munt de camins cap a llocs que voldré anar-hi però anant en BTT el millor que puc fer és no fer-ne cas de ni un d'ells, el primer de tots ja és el que a Civís mateix indica el camí cap a coll d'Ares, primer coll de la meua ruta, però jo, tranquil·lament, torno enrere per la carretera que he arribat fins a trobar la pista que em portarà al coll d'Ares, en arribar-hi ja començo a veure llocs coneguts, com són coll de So i el Màniga. De nou seguiré per la pista principal que, passant per les bordes de Civís, em portarà fins a Sta. Magdalena, quants cops a coll de Creu de Bedet havia vist el cartell "A Sta. Magdalena"! Doncs bé, ara tocarà pujar-hi fins al coll de Creu de Bedet i un cop al coll per terreny superconegut fins a Tírvia. A Tírvia no es veu l'ambient al que estem acostumats els "ribaleros", vaja que



Tor

no hi ha pràcticament ningú, ni can Pelafó està oberta!

Per la pista que comencen les tres "Ribaleres" em tocarà anar cap al bosc de Virós, a les tres de la tarda d'un juliol calorós la cosa es veu diferent de quan la fem amb la fresca de bon matí a la que estem més acostumats però avui toca anar a dormir al refugi del Gall Fer, abans d'arribar-m'hi em desviaré una mica per, un cop més, mirar-me Tírvia i el seu entorn des del magnífic mirador del Farro, tot i que les tres curses les fem passar pel mirador (més ben dit: molt a prop) dubto que cap dels marxaires i menys dels corredors pugui gaudir de les vistes que ens ofereix aquest mirador, els del parc farien bé en potenciar-lo i en protegir una mica als turistes d'una possible caiguda.

Al refugi ha canviat l'antiga família de Guardes però com jo no els vaig conèixer no puc fer comparacions, el tracte i l'estada és super correcta, sobretot te-

nint en compte que avui seré l'únic client que tindran, es lamenten entre ells de la poca tirada que tenim els excursionistes en anar-hi en comparació als refugis dels més famosos "Carros de Foc" tot i que també existeix una travessa anomenada "Pedals del Salòria" però que no sembla que tinguin molts seguidors (jo no l'estic seguint). Avui ha estat una jornada prou tranquil·la.

A l'endemà se'm presenta una jornada molt més atapeïda i per això a les 7 del matí ja estic pedalant pista amunt,



Cim del Salòria

com fan habitualment en cotxe els diferents controls que s'estableixen per aquesta zona entre Màniga i Salòria el dia de la Ribalera, passaré pel revolt on surt el camí al Màniga i arribaré a la gran fita que marca l'inici del corriolet que porta al portarró de Sabollera, aquí deixaré la bici, jo només lligo amb un cadenat les rodes i marxo tranquil·lament (no he vist ni veuré a ningú) per pujar al Salòria, estic convençut que pujar-lo des d'aquí és més suau que des de la collada de Conflent, estaré 75 min per arribar-hi, avui ni fred ni calor ni bones vistes però ja he aconseguit la meua visita anual! Sense entretenir-me gens baixo a recuperar la bici i ara comença la part llarga de la jornada. Primer de tot toca fer una llarguíssima baixada, tota per terreny desconegut per a mi, fins a Alins on no cal arribar-s'hi perquè poc abans ens trobem amb la carretera que va a la vall de Tor i ja puc començar a re-



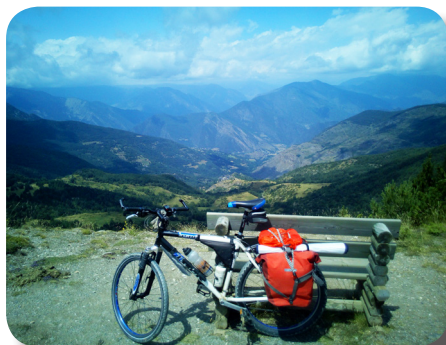
Baixant per la vall de Sta. Magdalena

muntar aquesta llarguíssima vall, l'entrada a la vall és ben encaixonada! Després ve un sinuós i monòton tram fins a Tor i un cop allà s'obre una autèntica vall pirinenca molt agradable de veure, però no tant de pujar-la doncs hem de sortir pel port de Cabús que només està a 2300m i jo estic com ahir, o sia a primeres hores de la tarda pujant en un calorós dia de juliol, però tot s'acaba i arribo al port on em trobo la carretera que pel costat d'Andorra està asfaltada fins a la frontera mateix. Tot seguit vindrà un tram per carretera i pista fàcil fins a les bordes de Setúria i ara ve el tram complicat, molt, fins a la frontera amb Catalunya on trobem la pista que ens portarà fàcilment fins a Os de Civís (poso



Bordes de Setúria. Baixant del coll d'Ares

la informació sobre aquest tram al wikiloc). Un cop arribat a Os de Civís descobreixo que la ruta hagués estat molt més ben repartida si hagués començat aquí, ara em toca retornar a Civís, podria fer-ho per carretera fins a Bixessarri i el port de la Gallina on un curt tram de pista em portaria a Civís però no era la meua idea així que començo a remuntar com si anés a la collada de Conflent, molt forta pujada, una punxada que es complica amb el pneumàtic rebel ja em fa veure quin serà el final d'aquesta etapa... Mes amunt em desvío cap el coll de l'Aubaga (a partir d'aquí ja no veuré mes gent fins a coll d'Ares), arribat a les bordes de Servellà veig que ja he cremat l'últim cartutx i el millor que puc fer és preparar-me a fer un bivac on millor pugui, el lloc no és cap meravella per a fer-ho però no veig millor solució, previsorament m'havia aprovisionat d'aigua a Os de Civís, aquí n'hi ha però no està gens fàcil de trobar. A les 2am em desperto amb la pluja a la cara, llamps i trons que, per sort, indiquen que la tempesta està lluny, tot i portar funda impermeable, motxilla i alforja per la bici que també ho són prefereixo no provar la qualitat de tot el material impermeable i m'arrecero sota una mini-barbacana de l'única borda que no està voltada d'ortigues, a partir d'aquí s'ha acabat qualsevol comoditat però amb la poca pluja que cau em permet quedar-me prou sec.



Coll de So

A l'endemà i amb molt bon temps només he de pujar fins al coll de Laquell (ja tenia ganes de tornar-hi després de que els del parc per un caprici ens fessin anar un dia fins allà!) que el tinc ben a prop i després em resta una llarga baixada fins a Civís, avui he gaudit d'aquest tram i no tenia sentit fer-lo a la desesperada la nit abans.

Tots els detalls pràctics per fer la ruta estan a

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/volta-i-ascensio-al-saloria-79772396>

i més en concret al parcial que anomeno etapa 2.2

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/saloria-civis-etapa-2-2-79524739>

Trobareu tota mena de fotos a:

https://agrupa-my.sharepoint.com/:f/g/personal/xavier_olivera_aec_cat/EIYAOrb69vdCjQ7tbODDvCU-BHqGJgsjEs9ocBxIsu6-3wQ

EL PRIMER 3000

Per: Bernat Ruiz

Aquest estiu, després de voltar per Andorra i el Pallars, vam decidir fer un intent al Vallibierna des de Llauset.



Som El Bernat, la Gemma i la Neus i aquesta excursió té un punt d'especial per a nosaltres, ja que, serà el primer 3.000 de la Neus.

El 15 d'Agost al migdia deixem la furgoneta a la presa de Llauset, i després de dinar i perseguits per uns núvols amenaçadors, pugem sense entretenir-nos gaire cap el Refugi del Cap de Llauset passant per l'Estany de Botornàs. A la tarda el núvols ja han marxat, i per fer temps, mentre esperem el sopar, anem a fer un volt per l'estany del Cap de Llauset, 50 metres més amunt del refugi.

Després d'un bon sopar i una nit mogudeta per culpa del senyor que ronca que tenen a tots els refugis, sortim dels sacs (desperta ja ho estàvem) i després d'esmorzar comencem a caminar. Fa una mica de vent, però un dia esplèndid.

Anem passant per uns quants estanys, i al cap d'una estona fem una paradeta per agafar forces. Després trobem un últim estany sec, i entrem a una zona de blocs de pedra que un cop passada ja ens deixa a sota de la pujada final.

Una última paradeta, que la pujada es veu molt dreta, agafem forces i per un camí molt ben fet tot i que puja per una tartera arribem més ràpid del que pensàvem fins a dalt la carena.

Fins al cim ens queda un bon tros de carena, amb bones vistes i una bona caiguda a cada costat, però poc a poc anem avançant. Són les 11, hem pujat més ràpid del que ens pensàvem, el vent ha parat, i ens quedem quasi una hora al cim menjant i gaudint de les vistes.

Desfem el camí de pujada, corrent a la tartera, menjant a l'ombra d'un dels blocs de pedra, i sucant els peus cansats al riu després de recollir una mica de material al refugi. L'última part del camí fins a la presa de Llauset es fa més pesat, però el conte del "Senyor Plim" ens té entretinguts, i un cop a la furgoneta, decidim que ens hem guanyat un càmping amb piscina per celebrar-ho.

Fer un 3.000 amb només 6 anys bé val una bona celebració!!

LA FULLATERA

Per: Javier Aznar

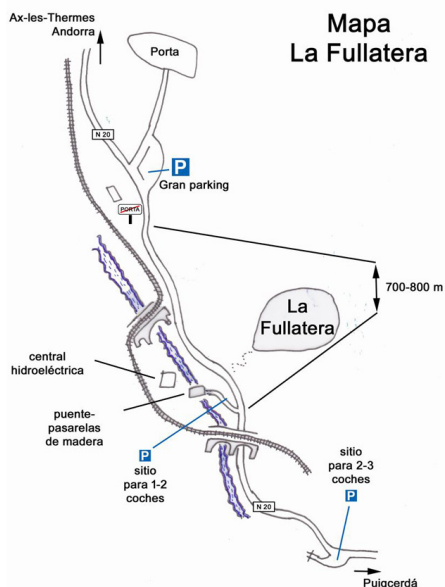
Via NI Sueur NI peur 5a, 300m, 8 llargs

Equipada el 2013 per D. Gleizes i N. Bechemin

Si busqueu una via amb compromís, dificultat tècnica elevada... aquesta via no serà el vostre projecte, en canvi si el que busqueu és una escalada divertida, plaent, amb una dificultat tècnica mitjana (IV), amb 8 llargs, ideal per practicar via llarga, adherència sobre plaques de granit excel·lents, i equipada totalment amb parabolts, reunions i assegurances intermedies, evidentment, aquesta via serà per gaudir, en un entorn de la Cerdanya francesa preciós.

PORTA
Site de la
Fullatera





Seguint diferents blocs a la xarxa vaig arribar per casualitat a aquesta zona anomenada La Fullatera on es van obrir dues vies, la d'aquest article i a uns 50m a la dreta la Gasoil et Decibels, una mica més directa i amb un grau més alt, màxim 6a.

L'equipament a la via és una mica excessiu, però sempre tindrem l'ocasió de saltar alguna que d'altre assegurança, la mitjana per llarg és de 9 parabolts excepte en l'última tirada que són 14 expansions, tot un luxe pel gaudi i forçar l'adherència sense patir-hi massa.

La qualitat del granit com ja he comentat abans és excel·lent, no cal portar assegurances flotants com Friends o encastadors, només cintes exprés, ideal portar una corda d'ús en simple si anem una cordada

de dos, ja que anirem més diligents.

La ressenya que adjunto és de X. Larretxea i a escalatzenca.blogspot.com/2017/08, podreu disposar de la informació de cada llarg, encara que per la qualitat del disseny amb prou feines és necessari ja que marca totes les característiques de les tirades i el nombre d'assegurances intermedis per llarg.

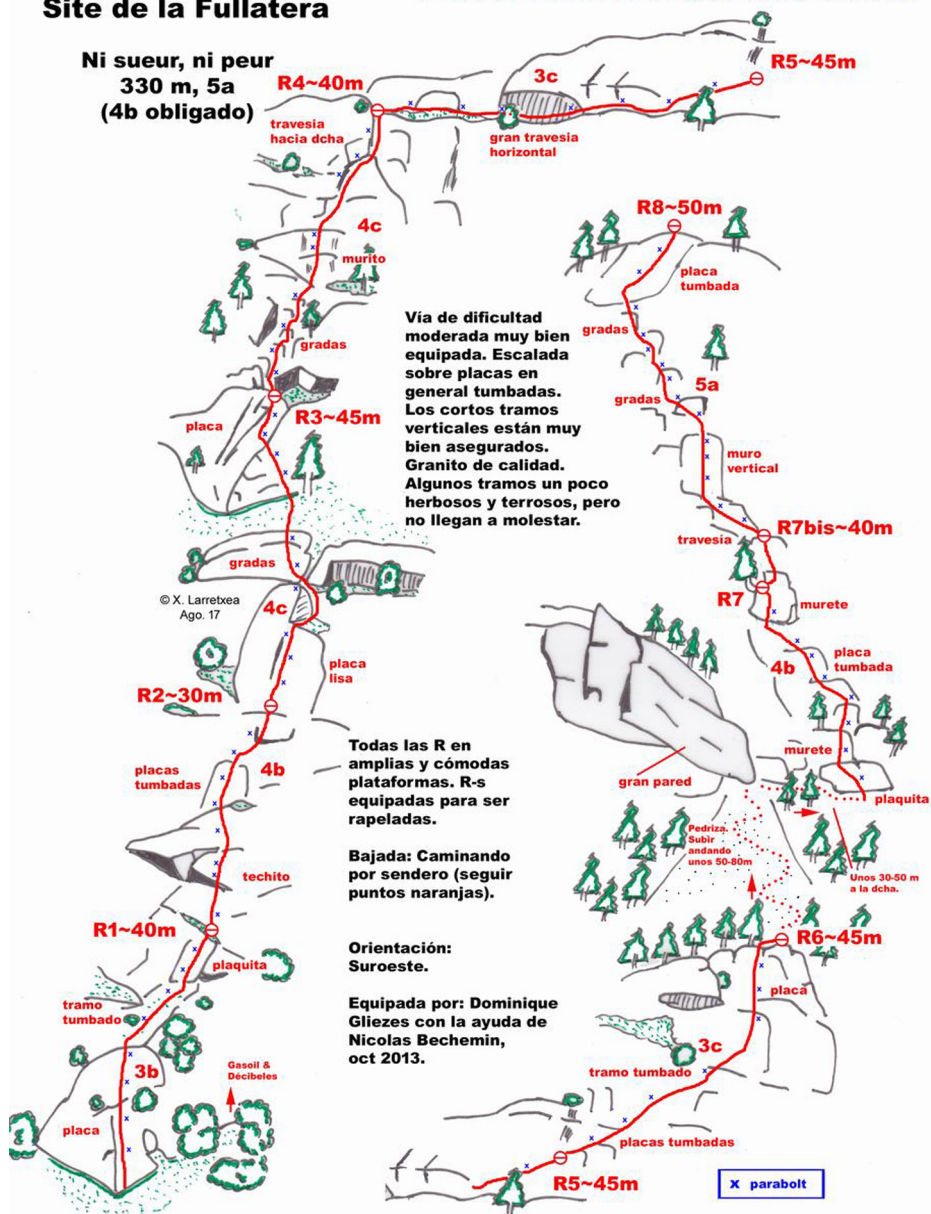
L'orientació de la paret és Sud-oest i pel fet que la tònica general és del tipus d'escalada d'adherència, en cas de períodes de pluges, hem d'esperar algun que altre dia perquè la roca s'assequi completament, ja que hi ha zones més humides que altres, com ara el llarg flanqueig del cinquè llarg.



PORTA Site de la Fullatera

Ni sueur, ni peur
330 m, 5a
(4b obligado)

****Los autores desaconsejan escalar después de lluvias (chorreras) o con la roca mojada (se pone muy resbaladizo).**



Accés: Un cop a Puigcerdà, preferible prendre direcció a Llívia i a la rotonda que indica Andorra prenem la carretera que es dirigeix a Puymorens, passant per Enveig i la Tor de Querol. Abans d'arribar a Porta i quan tinguem les vies de tren a la nostra dreta, veurem a la nostra esquerra una mica per sota del nivell de la carretera una petita central elèctrica, entrem per una petita pista amb pàrquing per a dos o tres cotxes. En cas d'estar ocupat és millor dirigir-se a Porta i just a l'entrada tindrem una zona de pàrquing molt més gran.

Aproximació a la via: A l'altura de la central elèctrica, creuem la carretera i les vies de tren i veurem unes fites que ens condueixen per un petit corriol a peu de les primeres plaques de granit, el primer parabolt està a la vista, del cotxe a peu de via 5 minuts.

Descens: Del cim seguir direcció a Porta, de seguida al bosc trobem marques vermelles que ens indiquen el camí fins a

una placa amb la indicació a Porta, a partir d'aquí baixar amb clara tendència cap a la nostra esq. fins a un petit clar amb un pi a partir d'aquí s'inicia la primera de les tres cordes fixes que faciliten el descens per diversos ressals de roca, el sender és evident i et dirigeix fins a la carretera molt a prop de l'inici de la via.



ALP SPORTS
BARCELONA

Av. Gaudí, 36
93 436 46 43

TOT PER L'ESQUÍ
15% descompte SOCS A.E.C.

TOT PER MUNTANYA

CALENDARI D'ACTIVITATS SETEMBRE

Totes les sortides queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
7 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
18 ds	Muntanya	Semprepodem: St. Pere d'Auïra	Lluís Tarruella
18 ds	Muntanya	Senderisme: Sta. Bàrbara de Pruneres	Rosa M. Soler
18 ds	SEAM	Els Encantats per la canal central	Pere Mansilla
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

SORTIDES SECCIÓ DE MUNTANYA

Per començar us presentem les sortides de Senderisme i Semprepodem de setembre. Estem confeccionant el calendari de tot el curs i esperem publicar-lo al butlletí d'octubre. Excepcionalment aquest mes fem les dues sortides el mateix dia, degut a com cauen les festes de la Diada i la Mercè.

MUNTANYA – SENDERISME

STA. BÀRBARA DE PRUNERES (LA GARROTXA)

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dissabte, 18 de setembre de 2021

Lloc de trobada: 7:30 a l'Agrupació – 7:45 a Fabra i Puig

Transport: Bus.

Preu Socis: 22 euros; socis on-line 32 euros.

Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupació: Caixa d'Enginyers (0072 3025 0017 4114 0003 1058). Indicant nom i "Garrotxa"

Si no s'arribés el nombre de places es farà amb cotxes particulars

Inscripcions: Fins dimecres, 15 de setembre a les 20h.

Distància: 9 km.

Desnivell: 350 m.

Horari aprox: 4 h.

Dificultat: Fàcil

Itinerari: Ruta circular pels voltants d'Oix, per arribar a l'ermita de Santa Bàrbara de Pruneres, d'origen romànic, datada del segle XII o principis del XIII, tot i que sembla que ja hi havia alguna edificació anteriorment, al mateix lloc. Ha sigut objecte d'una restauració als darrers anys. El punt on està situada permet gaudir d'esplèndides vistes d'aquest entorn de l'Alta Garrotxa.

Material: Calçat i roba de muntanya apropiada, pals, aigua per a tot el recorregut.

Àpats: Per esmorzar pararem pel camí, qui vulgui se'l pot portar. Dinar de carmanyola durant l'excursió.

Vocal: Rosa Maria Soler (699537419)

Normativa: és obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.

MUNTANYA – SEMPREPODEM

RIBES DE FRESSER

ST. PERE D'AÜIRA

CAMPDEVÀNOL

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dissabte, 18 de setembre de 2021

Lloc de trobada: 7:00 a l'Agrupació – 7:15 a Fabra i Puig

Transport: Bus

Preu Socis: 23; socis on-line 33.

Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupació:

Caixa d'Enginyers (0072 3025 0017 4114 0003 1058).

Indicant nom i "St. Pere d'Aüira"

Si no s'arribés el nombre de places es farà amb cotxes particulars

Inscripcions: Fins dimecres, 15 de setembre a les 20 h.

Distància: 19 km.

Desnivell: 950 m.

Horari aprox: 5 / 6 h.

Dificultat: moderada pel desnivell. Sense dificultat tècnica

Itinerari: Ribes de Freser, Ermita Sant Antoni, Campelles, Baells, Sant Pere d'Aüira, Puigcorber, Sant Cristòfol, Campdevànol.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Lluís Tarruella (Tel/ 693 056 628)

Normativa: és obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.

Apunts de l'excursió: Itinerari lineal, que sortint de Ribes de Freser puja a l'ermita i mirador de Sant Antoni i a Campelles. Prenem direcció sud per terreny de boscos amb bons miradors sobre la vall del Freser. Visitarem l'església romànica de Sant Pere d'Aüira (s. XII) per continuar en suau baixada a Campdevànol.

CALENDARI GLACERA 2021

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	15 de desembre	18 i 19 de desembre	UECG
--------------------------	----------------	---------------------	------

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	29 de setbre	2 i 3 d'octubre	FEB
------------	--------------	-----------------	-----

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL II	13, 20 i 27 d'octubre	16 i 17, 23 i 24 d'octubre	CEE
----------------	-----------------------	----------------------------	-----

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	29 setbre, 6 i 13 d'octubre	2 i 3, 9 i 10 d'octubre	AEC
---------------	-----------------------------	-------------------------	-----

SORTIDES SEAM

18-19 de setembre

Encantats: pujada per la canal central, baixada pel costat sud

Vocal: Pere Mansilla

Recorregut: canal amb passos de segon

grau i alguns passos de tercer grau

Vocal: Pere Mansilla

Transport: en cotxes particulars

Material: calçat, roba apropiada, arnès i casc

Es convocarà una reunió abans de la sortida

PESSEBRE 2021

Ja tenim data i lloc pel Pessebre d'enguany:

*Serà el dia **20 de novembre al Castell de Montsoriu.***

Més endavant ja informarem de tots els detalls de la sortida.

De moment reserveu-vos la data!



ALTES DEL MES DE JUNY

Gabriel André-Conigliano	Libertat Hereu Caamaño	Violeta Naya Garcia
Bruno André-Conigliano	Gael Ycobalzeta Puigjaner	Juan Pablo Naya Rodríguez
Louise André-Conigliano	Leo Ycobalzeta Puigjaner	Oriol Parés Camps
Sandra Avellaneda Fernández	Fèlix Llaràs Poblador	Martina Parés de Rivera
Cecile Carré	Hèctor Llaràs Poblador	Jordi Poblador Pino
Laura Conti Giménez-Frontín	Eva Llaràs Sánchezilari	Marc Puig Avellaneda
Olga Escamez Álvarez	Wilko López Bielfeldt	Bet Puigjaner Lluç
Noa Escañuela Escámez	Carles López Pérez	Xavier Sangenís Garcia-Villamil
Emiliano Escañuela Saiz	Aleix Masana Ferrà	Noa Sangenís Gerlach
Juanjo Fernández Camacho	Aran Masana Ferrà	Anouk Schagen Granada
Lourdes Ferrà Domingo	Ariadna Masana Ferrà	Mylène Schagen Granada
Núria Garcia López	Jordi Masana Serra	Christina Schmutz
Anna Sophie Gerlach	Clara Monge Conti	Mariona Tiburcio Gómez
Jordi Granada Font	Joana Monge Conti	David Tiburcio Silvera
Asha Liberty Green Hereu	Laia Monge Conti	Oriol Vidal Pujol-xicoy
Jay William Green Hereu	Àngel Monge Medina	Malva Vidal Schmutz
Stephen William Green	Andrea Naya Garcia	German Ycobalzeta Grau
	Júlia Naya Garcia	

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar SEMPRE
nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

SALORIA AMB BTT: Bordes de Setúria (foto: Xavier Olivera)



CAMPAMENT D'ESTIU: Camí de l'Aigua (foto: Rosa M. Soler)





CAMPAMENT D'ESTIU: Excursió a Aigües Tortes (foto: Miquel Budi)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18:30 a 21:00 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera ●



1912



2013



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Pep Molinos, Bernat Ruiz, Javier Aznar, Miquel Insauti, Núria Molas, Jordi Calafell, Toni E., Carme V., Yolanda Soto, Josep E. Ferrer, Xavier Olivera, Lluís Tarruella, Miquel Budi, Imma i Josep Bou.