



1912

butlletí informatiu
GENER 2022

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

SEMPRE PODEM, Molló Puntaire (foto: Xavi Soriano)



COMANEGRA. Talaixà. (foto: Pep Molinos)



DIA DE LES MUNTANYES. Corstall Formós

El darrers mesos estem vivint uns moments en què la nostra llengua vol ser anul·lada; en què polítics espanyols, no tenen cap vergonya en dir mentides per explicar que a Catalunya perseguim el castellà amb la immersió a les escoles. Cosa totalment falsa i sense cap mena de fonament, però útil pels seus interessos menyspreables.

Defensar la nostra llengua i cultura no vol dir anar en contra de cap altra, el contrari, n'estem orgullosos d'haver madurat amb el coneixement d'ambdues, i tant de bo poguéssim absorbir-ne d'altres.

La Llengua catalana ha perdurat enfrontant-se a tota mena de dificultats. Una llengua que els nostres avis i pares malgrat absurdes prohibicions ens han ensenyat. Una llengua que per a mantenir-la viva molts han perdut bous i esquesles i fins i

tot la seva vida. Una llengua que solament nosaltres podem fer que segueixi existint.

Recordeu el lema de la nostra entitat: Excursionisme, País i Cultura. Doncs ara més que mai ens cal defensar el català com a patrimoni fonamental de la nostra Cultura, tant en l'àmbit individual, com a col·lectiu, i en aquest darrer és on la nostra Agrupa com a membre de la societat civil, ha de perseverar i ser-ne militant.

Endavant i que gaudim d'un bon any 2022, ple d'excursions i activitats amb l'Agrupa!!!

Í N D E X

3 EDITORIAL

4 A.E.C.: Sopar de Nadal

6 MUNTANYA: Dia de les muntanyes

7 MUNTANYA: Sortida familiar a Viladrau

8 MUNTANYA: Comanegra, bruixes i ...

11 MUNTANYA: Molló Puntaire

13 L'ITINERARI: Pic de Bisaurin

17 GLACERA: Cascada del Juglar

AGENDA D'ACTIVITATS:

19 CALENDARI: activitats gener;
Normes generals

20 SEMPREPODEM: Serra dels Bufadors

21 SENDERISME: Séquia de Manresa

22 DIMECRES AL SOL: El Garraf vermell

23 CALENDARI: Esquí muntanya

CALENDARI: Grup Jove

24 CALENDARI: Secció muntanya

25 CALENDARI: Escola GLACERA

26 CALENDARI: SORTIDES FAMILIARS;

CALENDARI: B.T.T. i S.I.J

27 CALENDARI: S.E.A.M i E.R.E

28 Tossal del Rei

29 Visita a la Fundació Ramon Pla i Armengol

30 A.E.C.: Altes; Nou horari; Transferències;
Pagaments; Correus electrònics.

SOPAR DE NADAL

(11-12-21)

Text: Rosa M. Soler. Fotos: Carme Collado

Poc abans de les 8 del vespre, anem fent cap el Restaurant La Pomarada. D'entrada ens sorprèn la senyorial escala que porta fins a la primera planta de l'edifici del Pg. De Gràcia on es troba situat (renoi quin "luju"!!)



Quan passem la porta, ens reben cordialment en Jordi i la Isabel, que van passant llista dels que arriben. Passem cap dins i arribem al punt de "Control Còvid". Més d'un ens trobem amb dificultats amb els mòbils a l'hora de mostrar els certificats, però les anem resolent i podem seure aviat en una

de les 4 taules ben paradades que ens tenen reservades.

Amb il·lusió, saludem des d'amics a qui fa temps que no veïem, fins a d'altres que hem vist el mateix matí a la sortida de Collserola. En una taula apart hi veïem el Tió ben guarnit amb llumetes, que no pot mancar a la cita de cada any.

Aviat comença l'àpat, servit amb força rapidesa i que resulta boníssim, segons tots els comentaris.

Al'hora de les postres ens serveixen una copa de cava i després d'unes paraules del President, fem tots un brindis, encara que no amb tanta "marxa" com tenim per costum... per absència del promotor habitual dels brindis i també perquè



Vista general



compartíem sala amb dues taules més i no volíem molestar.

Després dels cafès, arriba el gran moment de fer cagar el Tió. El mestre de cerimònies és, com no podria ser d'altra manera, l'amic Frederic Planas amb la samarra i la barretina, que ens fa cantar la cançoneta del Tio, que generós com sempre, caga un regalet per cadascú.

També hi ha el sorteig d'alguns premis oferts per Decathlon i que s'entreguen als premiats enmig de la gresca general.

Per acabar, en Planas ens recita una bonica poesia i després comenta que ja té uns quants anys, i no sap fins quan podrà continuar "fent el pallaso" (com diu ell) pel sopar de Nadal. Per això ens vol fer un petit obsequi de record per cadas-

cú: Una lamina amb la reproducció de l'antic escut de l'Agrupació que es va trobar fa poc en un antiquari.

Tos li agraïm encantats un detall tan bonic i desitgem que per molts anys segueixi sent el nostre mestre de cerimònies del sopar de Nadal. Gràcies Frederic!

Cal felicitar als vocals de Cultura, per l'encert en la preparació d'aquesta trobada nadalenca. A diferència de l'any passat, hem pogut trobar-nos de forma presencial per desitjar-nos bones festes.

Cert és que hem trobat a faltar a molts amics i amigues, que per diferents motius no han pogut venir, però esperem que el proper any, ens puguem retrobar tots, sense limitacions de cap tipus i en una situació ja normalitzada del tot.



El Planas ens parla

DIA DE LES MUNTANYES A COLLSEROLA

Per: Pep Molinos

El dissabte 11 de desembre DIA DE LES MUNTANYES, a la Secció de Muntanya hem endegat una excursió un pèl diferent de les que acostumem a fer, consistent en la recollida de brossa i escombraries d'una petita part del nostre territori.



Entomant la iniciativa d'uns quants socis, hem dedicat un matí de dissabte a fer una excursió a la Serra de Collserola, amb tres itineraris coincidents, que sortint de la Plaça Kennedy, Horta i Mundet, s'han trobat a Vista Rica.

Cadascun dels grups "armats" amb bosses d'escombraries, guants i pinces, hem anat recollint la brossa dels itineraris. Ja us podeu imaginar la quantitat d'escombraries recollida en una zona tant transitada i propera a Barcelona. Ens en fèiem creus del que hem anat recollint pel camí: plàstics, mascaretes, papers, embolcalls, cordes, ferralla, penjadors, i un llarg etcètera.

Sort n'hem tingut alguns dels grups de trobar un camió de les escombraries, i donar-li a mig itinerari els sacs ja plens, i poder seguir recollint més brossa la resta del camí. Trobats tots els grups a Vista Rica, hem

disposat les bosses als seus contenidors, i hem baixat plegats fins a la Vall d'Hebron, recollint encara un xic més de deixalles.

Ha resultat curiós la cara d'alguns excursionistes que ens hem creuat veient l'activitat. Ens donaven les gràcies per la iniciativa, i fins i tot han demanat si els podríem facilitar bosses per col·laborar amb aquesta tasca.

Val a dir que aquesta activitat, que volem i haurem de fer més sovint, ha comptat amb suport dels companys de Decathlon Ciutat Vella, que s'ha sumat a la iniciativa, facilitant a tots els participants amb unes gorres impreses amb el DIA DE LES MUNTANYES 2021, unes barretes energètiques i beguda en arribar a Vista Rica.

Ben pensat també ha sigut una bona contribució a la Serra de Collserola, que tant ens ha ajudat en temps de pandèmia i confinament comarcal...

SORTIDA FAMILIAR A VILADRAU

Fotos i text Bernat Ruiz

El diumenge 12 de desembre, les famílies ens vam trobar a Viladrau.

La vocal de la sortida no ens va poder acompanyar,

però ens ho va deixar tot molt ben preparat.

Hora i punt de trobada, aparcament reservat

i el track de la ruta per poder-la seguir.



petits ja començaven a demanar per dinar, vam trobar el magnífic castanyer de les nou branques, i un esplèndid prat per dinar allà al costat, amb la cabaneta ja muntada i tot.

Un bon dinar, alguna migdiada dels pares, corredisses pel prat, la cabaneta a punt de caure, i per acabar el

Després d'un matí emboirat, i una pujada per un bosc on entraven els raigs de sol entre la boira i els arbres, vam fer una paradeta en un petit prat encarat al sol.

Més endavant després de jugar amb les fulles seques i quan els



sol ponent-se darrere el Matagalls, que fa baixar la temperatura i ens fa decidir d'agafar el camí de tornada cap a Viladrau, on ens trobem amb un tió gegant i un forn obert on comprem tot allò que és típic com a bons barcelonins.

En resum, un bon diumenge amb encara més bona companyia.

TRAVESSA PER L'ALTA GARROTXA COMANEGRA, BRUIXES I BESTRECÀ

Text i fotos: Pep Molinos

Una bonica travessa de dos dies per l'Alta Garrotxa, anomenada "terra aspra i de mala petja", doncs els seus camins sovint s'enfilen per atrevits "pujants", travessen espessos boscos d'alzines, creuen barrancs i torrents, i circulen entre vertiginoses cingleres; tot plegat acompanyat de les històries i llegendes de les guerres carlines, que deixaren una important empremta a masies i pobles.



Carenejant

15-XI-2021 – Comencem la ruta del primer dia, el matí d'un dilluns de novembre a Beget. El poble tranquil i solitari ben diferent dels caps de setmana, quan el turisme hi és força present. Passem pel carrer de La Font i creuem la riera de Beget per dirigir-nos pel seu marge esquerra a la pista que puja al Sunyer; a la darrera corba abans de la masia, trobem un corriol a la dreta que ens porta al collet del Sunyer. A partir d'aquest collet el nostre corriol s'enfila de valent per la serra de Ricolta,

primer flanquejant per llevant per enfilar-se després als cingles de la Gralla, ja amb bones vistes a dreta i esquerra. Continuem carena amunt fins el coll de Boix, on enllacem amb la pista que ve de Rocabruna. Seguim aproximadament un quilòmetre i mig la pista cap a la dreta fins a les basses de Monars, al peu mateix del Comanegra (N). Ara solament ens resta anar guanyant alçada entre prats i algun petit rocam fins la carena fronterera, i el cim del Comanegra. Aquest camí, més feréstec i menys vigilant per la Guàrdia Civil com era el del Coll de Malrem o el de l'Hostal de la Muga, també era utilitzat per passar a França tant per fugitius com per contrabandistes. El Comanegra, curiosa serralada en què el vessant nord està ocupat per una magnífica fageda amb fort desnivell i que les darreres copes sobresurten de la carena, i el vessant sud format per prats que formen els rasos de Monars i que més avall es precipiten entre boscos i cingleres a la

Riera de Beget. El cim on hi ha una placa de l'Agrupada de la campanya dels sostres comarcals. Les panoràmiques mereixen l'esforç de pujar-hi.

Fem un mos contemplant serres i muntanyes amigues, fins i tot entre els faigs cap el Nord les Torres de Cabrenys. Deixem el cim i ens dirigim per l'esvelta carena cap a l'est. La carena a estones s'estreny i el nostre corriol va cercant els millors passos per dalt o amb petits flanquejos, sempre acompanyats pels faigs del vessant nord, fins el Pla de la Serra. Aquí deixem la frontera que va cap el Nord i nosaltres seguim per la definida carena (SE) fins assolir l'estret cim del Puig de Les Bruixes, on podem gaudir de tot l'itinerari recorregut fins ara.

Continuem per la carena i entrem per terreny més desemboscant al collet de Sant Marc, on un petit viarany ens puja al cim. Retornats al collet, flaquegem el Puig de Sant Marc per l'Oest, i per terreny poc definit baixem el Pujant del Llop. Enllacem amb una pista de desboscant que abandonem en una forta corba a la dreta, per a continuar per un corriol que ens porta a Talaixà, encantador llogarret situat al bell mig del coll de Talaixà amb l'ermita de Sant Martí i l'antiga masia ara refugi del C.E. Olot. Temps enrere quan la casa fou abandonada pels estadants, s'hi quedà a viure el seu treballador, en Rodri, a qui vam tenir la sort de conèixer, i compartir



Cingles de la Gralla

estones amb ell. Malgrat viure quasi en pla ermità, sempre t'oferia una tassa de cafè i conversa. Un home senzill i entenyable. Val a dir que a prop de la casa hi ha un petit banc encarat al Puig de Bassegoda on t'hi passaries hores i hores....però el temps passa, i al novembre els dies són curts i volem arribar amb claror a les rodalies d'Oix. Així doncs deixem Talaixà i pel seu vessant de ponent baixem seguint els senyals del Gr-11, que amb important desnivell ens porta a la Vall d'Hormoier. Creuem la riera de Beget per la palanca del Samsó i baixem per la pista del seu marge dret (S). En el moment que la riera s'ajunta amb la riera d'Oix, la nostra pista tomba cap a ponent i amb suau pujada remunta la riera d'Oix pel seu marge esquerre. Arribem al poble d'Oix a les sis de la tarda quan ja fosqueja. No cal dir que al poble es respira molta tranquil·litat. Travessem el poble i ens dirigim al càmping La Soleia d'Oix. L'establiment disposa d'unes poques habitacions i restaurant,



Arribant al cim de les Bruixes

dels quals en fem us. Lloc totalment recomanable per la seva relació qualitat preu, i el tracte més que cordial. Dutxa, sopar i un bon llit, vaja, que dormim plans.

16-XI-2021 – Sortim d'hora de l'hostal i comencem la segona part d'aquesta travessa. Creuem el poble d'Oix i pel carrer Major i posteriorment pel Carrer Nou (N), pugem per un corriol que va resseguint una petita careneta i que creua varies vegades la pista del Peirer. Travessem la carretera que ve de Beget i pocs metres a la dreta continuem per la pista entre prats que ens porta a la gran masia semiderruïda del Peirer, la qual voltem per la dreta. La pista entre bosc puja al coll de Bestrecà. En aquest ampli coll, deixem la pista que ens portaria al coll de La Rabassa (W) i nosaltres continuem al nord a la visible masia de Bestrecà, que voltem per la seva dreta fins arribar a la bonica ermita de sant Andreu de Bestrecà.

A partir d'aquí el poc definit corriol, marcat amb fites, s'endinsa pel bosc d'alzines amb restes d'antics marges. Anem guan-

yant desnivell amb tendència al nord, fins arribar a la carena de la serra de Bestrecà, amb boniques vistes del Comanegra i el clot de Monars. Seguim la boscosa carena cap a l'oest, fent alguna petita grimpada sense cap dificultat, fins arribar al cim del Puig de Bestrecà, on hi resten les runes del seu castell. Tot i que no és un cim aclarit com el de Les Bruixes, les vistes al nord són espectaculars.

Baixem del cim, pel costat oest de les runes seguint unes fites enmig d'una tartera. El corriol quasi inexistent va alternant bosc i tartera mentre perd alçada. Tot i que és difícil de seguir, les fites resulten d'un gran ajut. El corriol va a cercar el collet de la Portella a la carena occidental del Bestrecà, per seguir després (E) fins a les runes de Les Feixanes, on retrobem els senyals del GR-11 que seguirem a l'esquerra fins retornar al poble de Beget, origen i final d'aquesta travessa.

Dades: Primer dia (+1.300 / -1400 m) i 7h aprox. Segon dia (+700 / -550 m) i 4h aprox.

SEMPREPODEM

MOLLÓ PUNTAIRE

Per: Xavier Domènech

*De l'Hospitalet de l'infant a Vandellòs
pels puigs de la Portella i del Molló Puntaire.*

Nova sortida dels "semprepodem" amb el bon guiatge d'en Salva.



Foto: Carme Domene

Hem sortit per "la porta del darrera" de l'estació de servei de l'autopista A-7 prop de l'Hospitalet de l'Infant, prenent la pista planera que ens condueix en direcció al coll de la Portella. En poc més d'un quilòmetre, comença un divorci amistós: un

grup continua per la pista i un altre més rebel enfila cap el coll per corriol. L'objectiu és trobar-nos a la Portella del Xato.

El grup rebel, després d'assolir el coll, pren camí carener cap el puig de La Portella, tot veient a la seva esquerra a uns centenars de metres com l'altre grup avança lleuger i en camí paral·lel. Mentre els rebels avancen feixugament per cadernats, grim pant, desgrim pant, i carenant a estones per un estret tall rocós. Arribats al puig de la Portella els rebels albiren com en Salva i acompanyant, que s'han despenjat de l'altra grup, s'acosten (un rescat?). Produït l'agrupament, es baixa cap a la Portella del Xato, on es dona per acabat el divorci, i s'embrèn camí



Foto: Xavi Soriano

cap el puig del Molló Puntaire. Passat el cim, el grup s'encamina cap a la font Navaes on s'atura per descansar i menjar frugalment.

Recuperats, enfilem cap a Vandellòs, ens queden encara una mica més de



Foto: Toni Enseñat

6 km. Passem pel corral de ca la Torre, per sota del mirador dels Dedalts, baixant per un bonic camí empedrat i, finalment, entrem a Vandellòs on ens espera el bus. Han estat en total entre 14 i 16 km (depenent del trajecte), uns 1000 m de desnivell de pujada i una mica més de 6 hores amb els descansos obligats.

El detall del trajecte seguit el podeu trobar a: Wikiloc | Ruta De l'Hospitalet



Foto: Toni Enseñat

de l'Infant a Vandellòs pel Puig de la Portella i el Molló Puntaire. Les travesses de Sempredem.



Foto: Toni Enseñat

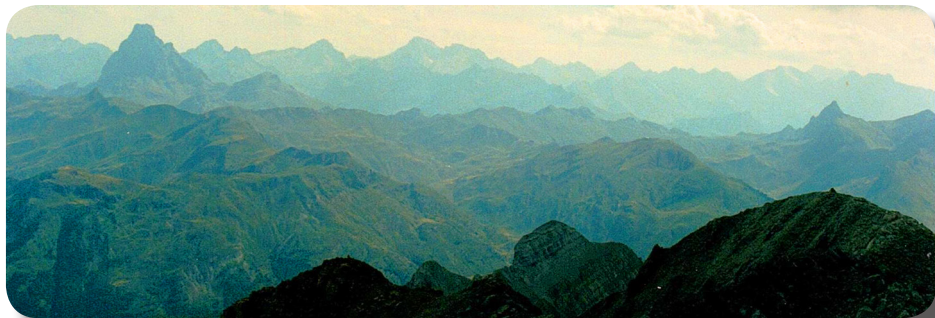
PIC DE BISaurin (2.670 m)

PER LIZARA. PIRINEU D'OSCA

Per: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Per alçada el Bisaurin és el primer cim de relleu dels Pirineus Occidentals; de fet, des de que aquests comencen a l'Atlàntic i fins arribar al Midi d'Ossau i el Balaitouse, no hi ha cap muntanya que el superi.

Aquest cim és el punt culminant de la serra de Bernera, una gran massa calcària molt ben delimitada pel riu Aragó Subordan, a la vall d'Echo, el qual envolta tot el Bisaurin des de llevant fins gaire bé al sud, passant pel nord i ponent. Al NE. les aigües se'n van al riu Ossia per la vall de Lizara. Aquest cim resta solitari i despenjat cap el sud de l'esmentada serra de Bernera. Extraordinari mirador, el Bisaurin no té pas gaires rutes d'accés. Forts espadats l'envolten i protegeixen. Els punts principals d'accés són dos, des de Lizara o Echo per la collada de Foraton i d'aquí una llarga carena d'herba i pedres que munta per la cara sud, en un ambient de mitja muntanya, o bé, la que s'explica aquí, ruta molt més dura, que puja per la banda sud i de llevant, volta el cim i hi puja per la cara nord en un sorprenent caire d'alta muntanya.



Midi d'Ossau. Vignemale des del Bisaurin

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir a la vila de Puente la Reina (Osca) situada a la carretera de Pamplona a Jaca i a 20 Km. d'aquesta darrera població. Aquí hem d'agafar un trencall que porta a Echo i Selva de Oza.

Uns 15 km després de Puente la Reina se-

guint aquesta carretera, hi ha un altre trencall, a mà dreta, que porta a Jasa, Aragües del Puerto i Lizara. Hem d'agafar aquesta carretera fins el seu final, on s'hi troben les pistes d'esquí de fons de Lizara. Són uns 13 Km. aproximadament des del trencall descrit. (28 km des de Puente la Reina). Aparcament ampli pels cotxes.

Tal com arribem a les pistes de Lizara, a mà esquerra (ponent), tenim la vall que du a la collada de Foraton i, a l'altre banda del coll, la vall de Hecho. Davant, una mica a l'esquerra, el Bisaurin, i davant mateix (nord) la vall del "Puerto" amb la serra Bernera al fons. Tot seguit, una mica a la dreta, el "macizo de Bernera" (2.450 m.) i totalment a la dreta (Llevant) la collada del Bozo.

RECORREGUT

Pujarem en direcció nord per la vall del "Puerto" per tal de rodejar els forts espadats que baixen del Bisaurin. Més amunt, al pla de Mistresssa, on girarem a ponent per seguir fins el fons de la vall. Aquí agafarem direcció sud per pujar a un avant cim, des d'on veurem el Bisaurin a 10 minuts cap a ponent.

Les referències més importants i horaris aproximats de l'excursió són:

0 minuts.- Aparcament de Lizara (1.540 m). Sortim en pujada per un ampli camí que passa pel costat sud del Refugi de Lizara i s'enfila per un lloc d'herba de prat. Dalt del lloc hi ha una pista ampla i planera que a l'hivern serveix com a pista d'esquí de fons. Seguim aquesta pista direcció nord. Marques de GR.

10 minuts.- Trencall. (1.605 m). La pista fa un revolt a l'esquerra i pren direcció ponent, cap a la collada de Foraton. Nosaltres la deixem i prenem un camí fressat,

sense marques de GR., que agafa direcció nord. Pujada suau, per entre ginebrons i algun pi. Anem cap a la vall del "Puerto".

30 minuts.- Cabana de pastors. (1.725 m). Petita cabana d'obra amb llar de foc, a la nostra esquerra. Buida de mobiliari, estirats a terra hi caben de 4 a 6 persones. Seguim travessant prats, ara planerament, per entrar de flanc a la vall del "Puerto". El camí, molt marcat, primer baixa (-30m), per tot seguit emprendre una suau pujada per aquesta encaixonada vall. Terreny de pastures amb algun roquer i tartera. Veurem alguna fita.

1 hora 10 minuts.- Refugi forestal (1.995 m). De disseny, molt singular, de pedra i ciment, molt alt, amb llar de foc i una banca de ciment que el rodeja per tota la paret interior. Sense cap mena de mobiliari, molt fred i gens acollidor. Seguim el camí que, planejant, s'apropa al riu.

1 hora 15 minuts.- Pla de Mistresssa (2.015 m). Molt ampli i herbat. A la dreta (llevant) la collada dels "Puertos", a l'esquerra, el nostre camí que, un cop travessat el pla, s'enfila seguint unes fites cap a un fals coll protegit per una barrera rocosa. Aquesta barrera la superarem amb molta facilitat pel costat dret de la vall (riu a la nostra dreta) per herba i pedres. Forta pujada fins a superar-la. Un cop a dalt, el pendent es suavitza, passem a l'altre costat del riu tot travessant uns blocs, per tal d'entrar en un allargassat pla.

1 hora 50 minuts.- Pla allargassat (2.240 m). Petit, envoltat de grans blocs. Ens dirigim de front (ponent) cap a un acinglerat coll, per entre pedres, seguint unes fites i pel costat dret de la vall. Superem molt fàcilment una barrera rocallosa enfilant-nos per blocs de pedres. A la nostra dreta, una gran congesta de neu resisteix fins a finals de l'estiu. Just al cap d'amunt d'aquesta barrera, girem a la nostra esquerra per prendre direcció sud i pujar, per entre blocs i herba, fins una cubeta glacial.

2 hores 15 minuts.- Cubeta glacial (2.405 m). Arribem a una minsa i antiga gelera que va desaparèixer als voltants del any 2000. Seguim direcció sud enfilant-nos fort per tartera inestable. Rastres de camí.

2 hores 30 minuts.- Replà. (2.500 m). Arribem a un pla allargassat de llevant a ponent, envoltat de parets i tarteres. Aquí hem de girar totalment a la dreta (direcció ponent) i, per camí, anar a buscar una canal herbosa que, evitant muntar per tartera, ens durà a un collet. Compte en aquest indret, doncs, direcció sud i remuntant tartera, hi ha unes fites que per camí errat, ens duriem a un coll entre dos bonys de pedra calcària. Forta pujada.

2 hores 55 minuts.- Collet. (2.650 m). Des d'aquí ja es veu el Bisaurin, sols resta superar per camí marcat un avant cim. Ens hi enfilem per pedres.

3 hores.- Avant cim. (2.665 m). Per

carena, ara direcció ponent baixem a un coll (-20 m.) i d'aquí, també per carena de pedres, ens arribem al cim.

3 hores. 10 minuts.- Pic del Bisaurin. (2.670 m). Allargassat, ampli, pedregós, amb un vèrtex geodèsic aterrat, una columna amb una creu i una petita verge del Pilar. Llibre de registre. Fantàstiques vistes en totes direccions. Sota nostre l'aparcament de Lizara.

Farem la baixada pel mateix lloc per on hem pujat, en gairebé dues hores. Al mateix temps tardarem, si la baixada la fem pel lloc d'herba i pedres que du a la collada de Foraton i d'aquí, direcció llevant per dins d'una vall, fins Lizara.

HORARI

Pujada de una mica més de tres hores i baixada de prop de dues hores.

DESNIVELL

El desnivell total de l'excursió és de 1.230 metres de pujada i 1.230 de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer a peu tot l'any, llevat als mesos d'hivern, on la neu hi és present i molt abundosa. Cim molt aconsellable amb esquís per aquesta ruta, la que puja per l'aresta sud requereix bones condicions de neu, doncs sol estar ventada i glaçada. Recomanem fer l'excursió els mesos de juny i juliol,

PUNTS D'INTERÉS

Recorregut: Tot el camí és interessant. A les parts baixes, travessa encantadores pastures barrejades amb tarteres i pedres calcàries de tons molt singulars. A la parts més altes tarteres, pedregam i neu fins a darrers d'estiu. Ambient d'alta muntanya. De fauna més aviat poca, però la vista des del pic és francament molt bona. Així si mirem cap al nord, podrem veure totes les retallades muntanyes frontereres amb Occitània, amb l'emblemàtica Mesa de los Tres Reyes, L'Ausabere, el Laristé o el pic d'Ailet. Al fons tota la vall de la Gave d'Aspe.

A ponent distingim fàcilment tota la vall d'Echo i l'imponent i singular massís del Castillo d'Acher. Cap el sud tindrem tota la plana Jacetània amb la característica muntanya de Sant Joan de la Peña i a llevant està l'impressionant Midi d'Ossau i altres cims com el Balaitouse, Infiernos, Garmonegro, etc. Al fons hi ha el Vignemale.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és alpí amb influència atlàntica. A l'hivern la neu cobreix tota la muntanya i a les parts altes se'n acumulen importants gruixos. La carena sud sol tenir poc gruix de neu, però hi ha neu dura i gel. Pel bon temps, pots arreplegar dies de sol i sense vent, en que pots passar molta calor i per contra, dies rúfols, de pluja, boira i humitat en què, degut a



Bisaurin cim

l'alçada, podem passar molta fresca. Les glaçades o nevades es poden produir fins ben entrada la primavera. A l'estiu són freqüents les tronades i tempestes.

La vegetació també és de caire alpí i està composta de plantes d'alta muntanya. Pràcticament no hi ha arbres ni a les parts baixes. A 1 km abans d'arribar a Lizara podrem veure a tocar de la carretera un bosc de teix, amb exemplars enormes. Aquest arbre està avui en dia en vies d'extinció, i és difícil veure'n.

EQUIPAMENT

Motxilla, barret, ulleres, crema solar i roba d'abric, llevat al pic de l'estiu, on amb roba protectora del vent i de la pluja en tenim prou per fer l'ascensió. L'excursió s'ha de fer, a primavera, un cop s'enretira la neu, o a l'estiu i tardor, amb calçat sòlid. A l'hivern calen botes i és aconsellable dur material com esquís, piolet i grampons. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. És aconsellable dur aigua, doncs no en trobarem a les parts altes.

Barcelona a 09 d'octubre de 2013

CASCADA DEL JUCLAR

Per: Javier Aznar

Després d'aquest llarg confinament que pràcticament ens ha tingut gairebé dues temporades de gel i neu sense activitat, ja estem esmolant piolets i grampons a veure si tenim sort en aquesta que ara entrem.



Presento a la ressenya d'aquest mes un lloc apartat, amb una aproximació no massa llarga i que ens assegura la no concentració d'escaladors, amb hiverns freds es munta fàcilment ja que estem a 2.300m, el seu origen és el desbordament natural dels llacs del Juclar pel vessant francès, la seva orientació és totalment N.

Per a l'aproximació ens serà molt útil raquetes o l'ús d'esquí de muntanya, el

gruix del gel sol ser abundant, no tenim reunions muntades ja que el gel sol cobrir tota afloració de roques, així que serà un terreny ideal per practicar les reunions muntades amb cargols de gel o amb el sistema Abalakov.

L'alçada aproximada de la cascada és de 100m, per 100m a l'amplada, i per tant tenim de dos a tres tirades assegurades, en un terreny que no supera

els 80°, encara que tenim a la part dreta de la cascada, uns itineraris de free-standing per exercitar-nos a zona més vertical amb possibilitat d'assegurar des de la part superior.

Itinerari: Barcelona, Puigcerdà, Túnel Puymorens, Ax les Thermes, Les Cabannes, en aquest punt deixem la nacional i ens dirigim totalment al Sud, en direcció a la presa de Laparan, una forta pujada amb diverses ziga-zagues ens situa a l'alçada de la presa, si no és un hivern de forta innivació, podem seguir fins al refugi lliure del Pla de les Peyres.

Aproximació: Des del refugi, seguim la ruta d'accés al Refugi del CAF de Rulhe, a l'inici amb pujada llarga i constant, a la nostra dreta s'obre una estreta vall formada a la dreta en el sentit de la marxa pel Pic Negre de Juclar i a l'esquerra pel Pic de Rulhe, situat a la vall al fons, ja veurem la cascada que tanca totalment el circ. De 1,30 a 2h.

Descens: Per la dreta de la cascada, es baixa caminant per campa de neu fins a la base de la cascada, no és aconsellable rapelar ja que no hi ha ancoratges fixos muntats.



CALENDARI D'ACTIVITATS GENER

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
11 dm	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
13 dj	Veterans	Reunió mensual	Frederic P.
15 ds	Muntanya	Semprepodem: Serra dels Bufadors	Toni Enseñat
15-16 ds-dg.	SEM	Travessa per la Cerdanya	David Abellan
22 ds	Muntanya	Senderisme: Séquia de Manresa	Jordi Secall
22-23 ds-dg	SEAM	Escalada en Glaç (lloc a determinar s/.condicions)	Josep E. Ferrer
22-23 ds-dg	BTT	Lloc a determinar	BTT
22-23 ds-dg	SIJ	Sortida	SIJ
26 dc	Muntanya	Dimecres al sol: El Garraf vermell (Bruguers i Castell d'Eramprunyà)	Rosa Maria Soler
29 ds	ERE	Cova Mola de Collejou i Avenc de la Torre de Fontaubella	ERE
30 dg	Muntanya	Sortida familiar: Turó de l'Escletxa (Castellbell i el Vilar)	Bernat Ruiz
30 dg	Grup Jove	Alpinisme de veritat. Ubicació segons condicions	Amat i Roger
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

SECCIÓ DE MUNTANYA - SEMPREDDEM

SERRA DELS BUFADORS

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dissabte, 15 de gener de 2022

Lloc de trobada: 07:00h a l'Agrupada (Padilla/Provença), 07:15h. Fabra i Puig/Meridiana

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: Socis/es: 25 ☐, Socis online: 35 ☐.

Data límit d'inscripció: el dimecres, 12 de gener a les 19 h.

Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i «Bufadors».

Distància: 15 km. **Desnivell** 650 m. **Horari aprox.** 7 h.

Dificultat: Moderada (per distància)

Itinerari: Santa Maria de Besora, Baumes de Can Burres i del Ferrers, Pla de Maren-yol, Bufadors de Beví, riera del Ferrers i Santa Maria de Besora.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar .

Vocal: Toni Enseñat (Tel: 680944524)

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar. **SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19**, i portar mascareta al bus.

Apunts de la sortida: Sortim de Santa Maria de Besora i enfilem per la carretera que va a LLaés, poc després per l'obaga anem cap a la riera del Ferrers i remuntem direcció als camps de Can Ferrer Vell i la casa dels Ferrers, seguim pujant fins a les Baumes obres de Can Burres i del Ferrers, ara ja tot planejant ens dirigim al Pla de Maren-yol amb vistes cap al Pirineu i anem baixant per pista al Pla dels Set Roures i forat de les Tombes (on si anem bé de temps podem endinsar-nos, portar frontal), girem cap el coll de Beví i ens dirigim als Bufadors de Beví, retornem per sota els cingles i baixem pel Clot de l'Arbre Blanc fins la riera del Ferrers, ara ja sols toca fer l'última pujada per l'obaga fins a Santa Maria de Besora. Per tot el recorregut és important no perdre de vista el company del davant ja que hi ha molts camins i desviaments.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

SÉQUIA DE MANRESA

LA MÀGIA D'UN CANAL MEDIEVAL

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: dissabte, 22 de gener de 2022

Lloc de trobada: 07.30 hores a l'Agrupació (Padilla/Provença), 07.45 Fabra i Puig/Meridiana.

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: Socis/es: 40 €, Socis online: 50 €. Inclou autocar i dinar al restaurant.

Data límit d'inscripció: el dimecres 19 de gener a les 19 h. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupació: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i "Séquia"

Distància: 10 km. **Desnivell:** 50 m negatius. **Horari aprox.** 4 h. **Dificultat:** Fàcil

Itinerari: Balsareny – Resclosa dels Manresans – Aqüeducte de Santa Maria – Mines de Vilafons - Aqüeducte de Conangle – Aqüeducte del Vilar – Muntanya de Sal - La Botjosa (Sallent)

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua i esmorzar.

Vocal: Jordi Secall (Tel: 626 51 66 62)

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar. **SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta al bus.**

Apunts de la sortida: Aquesta sortida combina natura i patrimoni industrial. El recorregut total de la Séquia, de Balsareny a Manresa, és d'uns 26 km. Nosaltres seguirem els primers 10 km. Pràcticament tot el recorregut fa una lleugera baixada. La Séquia és un canal medieval construït el segle XIV, per abastir d'aigua Manresa i els voltants. Al llarg de l'itinerari podem gaudir de diferents entorns, boscos, conreus, canals, aqüeductes i explotacions mineres. De Balsareny baixarem fins a la resclosa dels Manresans, punt d'inici de la Séquia. Continuarem seguint el canal, i després de passar per diferents aqüeductes i explotacions mineres, arribarem a la colònia minera de la Botjosa, on ens recollirà l'autocar i anirem a dinar a un restaurant proper a Sallent.

"DIMECRES AL SOL"

26 de gener

EL GARRAF VERMELL

Sortida per a socis que aquest cop farem ben a prop de Barcelona. Anirem a fer una caminada circular pel Garraf Vermell, que es la zona propera a Begues i Gavà, plena de roques rogenques, contràriament a la majoria del Garraf que és ben blanc.

Itinerari: Ermita de Bruguers - Pont natural - Coves - Castell d'Eramprunyà i ermita de St. Miquel – Creu i Cova de Bruguers – Dipòsit de la Sentiu – Torrent de les Comes – Ermita de Bruguers.

Hora de Sortida: 8:00h. Local AEC

Distància: 6 km. **Desnivell:** 300 metres. **Transport:** cotxes particulars

Dificultat: Fàcil en general. Només l'accés a la cova de Bruguers, que està equipada amb un cable, pot representar una mica de dificultat. No obstant qui ho vulgui s'ho pot estalviar, ja que és d'anada i tornada.

Vocal: Rosa Maria Soler

Dinar de restaurant. En donarem mes detalls quan s'apropi la data, a través del Grup de Whatsapp.

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar. **SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19.**



SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA

CALENDARI 2021-2022

DATA	SORTIDA	VOCAL
15-16 gener	Travessa per la Cerdanya	David Abellan
5-6 febrer	Conjunta Grup Jove Aransa, La Carbassa	Roger Sant
26-27 febrer	Comapedrosa	Rafa Alacuart
19-20 març	Conjunta SEAM Zona Pic Negre Envalira	Pere Mansilla (SEAM) Pere Carrascal (SEM)
9-10 abril	Besiberri Sud	Pere Carrascal
Setmana Santa	Alps *	per confirmar
30 abril – 1 maig	Culfredes	Amat Botines
21-22 maig	Tapou	Rafa Alacuart
4-6 juny	Zona Maladeta	Bernat Ruiz

*Proposem realitzar un campament hivernal als Alps per Setmana Santa, amb diverses activitats. Us anirem informant.

Per aquells que us inicieu o que porteu una colla d'esquiades a les cames, en les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa per la zona.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat. Salut i neu! sem@aec.cat

CALENDARI GRUP JOVE

Gener 30	Alpinisme de veritat. Ubicació segons condicions	(Amat, Roger)
Febrer 5, 6	Iniciació Skimo (Conjunta SEM)	(Roger, Amat)
Març 12, 13	Calçotada (+escalada i/o altres)	(Pau, Miguel)
Abril 16	Cursa Orientació	(Miguel, Jordi)
Maig 14-15	Barrancs	(Jordi, Bria*)
Juny 18 i 19	Cursa de Muntanya La Ribalera (organització o participació)	

SECCIÓ DE MUNTANYA

CALENDARI PROVISIONAL CURS 2021 – 2022

NOTA: recordem que tots els socis poden participar a les excursions de la Secció de Muntanya (Senderisme, Semprepodem i Dimecres al sol). Només cal que estiguin en condicions de fer l'activitat escollida, les característiques de la qual s'especifiquen prèviament a la programació.

SENDERISME

22 de gener	Sèquia de Manresa	Vocal: Jordi Secall
19 de febrer	Castell Palol Reverdit	Vocal: Carme Valcárcel
19 de març	Serra de Pou (Prades)	Vocal: Rosa M Soler
30 d'abril	La Foradada (Esquirol)	Vocal: Domènec Palau
21 de maig	A concretar	
11 de juny	A concretar	
18-19 de juny	La Ribalera	

SEMPREPODEM

15 de gener	Serra dels Bufadors	Vocal: Toni Enseñat
12 de febrer	Raquetes a Port de Comte	Vocal: Pep Molinos
12 de març	Bassegoda	Vocal: Jordi Serra
9 d'abril	Serra de Curull	Vocals: Mar Cardona i Toni
14 de maig	Serra d'Ensiya	Vocal: Jordi Secall
11 de juny	Ulldeter-Mantet	Vocal: Xavier Domenech
18-19 de juny	La Ribalera	
12 de juliol	Perafita - Monturull	Vocal: Pere Mansilla

CALENDARI ESCOLA GLACERA

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
MONOGRÀFIC	26 de gener	29 i 30 de gener	AEC
MONOGRÀFIC	23 de febrer	26 i 27 de febrer	UECH
MONOGRÀF. CASCADES GLAÇ	9 de febrer	12 i 13 febrer	CEE
CURS NIVELL I	9, 16, i 23 de març	12 i 13, 19 i 20 de març	UECG
CURS NIVELL II	30 de març, 6 i 12 d'abril	2 i 3, 9 i 10 d'abril	CEE
CÀPSULA us piolet/grampons	2 de febrer	5 de febrer	UECH
TÉCN. PROG. GLACIAR i AUT.	20 d'abril	23 i 24 d'abril	AEC

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC	19 de gener	12 i 23 de gener	UECG
CURS NIVELL I	9, 16 i 23 de febrer	12 i 13, 19 i 20 de febrer	UECG
CURS NIVELL II	10, 17 i 24 de març	12 i 13, 19 i 20 de març	AEC
MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17 i 18 de desembre	UECG

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	18 de maig	21 i 22 de maig	FEB
MONOGRÀFIC	27 de setbre	1 i 2 d'octubre	FEB

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL I	11, 18, i 25 de maig	14 i 15, 21 i 22 de maig	UECG
CURS NIVELL II	28 setbre, 5 i 13 d'oct.	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	CEE
MONOGRÀFIC	27 d'abril	30 d'abril i 1 de maig	UECH

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	27 setbre, 4 i 11 d'octubre	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	AEC
---------------	-----------------------------	------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCOS

MONOGRÀFIC	29 de juny	2 i 3 de juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	15 juny	18 i 19 de juny	CEE
------------	---------	-----------------	-----

CALENDARI SORTIDES FAMILIARS

DATA	VOCAL
30 de gener	Bernat Ruiz
13 de març	David Ortiz
8 de maig	Pere Carrascal
12 de juny	Francesc Estañol
9 i 10 de juliol	Bernat Ruiz

Si esteu interessats en participar en aquestes sortides, poseu-vos en contacte amb en Bernat Ruiz: bernatsr@gmail.com

CALENDARI BTT

Tal com vam acordar a la reunió, presentem el calendari provisional de la Secció, per a que aneu reservant dates.

DATA	VOCAL	LLOC / ACTIVITAT
22-23 de gener	Pendent	Per determinar
Per concretar	Roger S	Volta al Montsec
Per concretar	Jordi M	Cursa orientació en BTT
25-26 juny	Roger S	Vall Fosca

"CALENDARI SIJ CURS 2021-2022"

Gener 22/23

Febrer 19/20

Març 12/13

Abril 2/3

Maig: 14/15

Juny 11/12

DIMECRES AL SOL

Cada últim dimecres de mes, excepte festius o vigília de festiu.

CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
22-23 de gener	escalada en glaç en lloc per determinar segons condicions	Josep Emili Ferrer
19-20 de febrer	alta muntanya hivernal al Cadí	Josep Emili
19-20 de març	alta muntanya al Pic Negre d'Envalira (per la cresta de les Abelles)	Pere Mansilla
23-24 d'abril	escalada i excursionisme als Ports de Beseit	a determinar
21-22 de maig	escalada al Pedraforca o Montsec	Gustavo Máñez
11-12 de juny	alta muntanya i escalada en lloc a determinar segons condicions	Santi Rodríguez
16-17 de juliol	alta muntanya al Pic de Mulleres	Bernat Ruíz

PROPERES ACTIVITATS DE L'ERE

Dissabte 29/1/2022

- Cova de la Mola de Colldejou (140 m.r.). Descens de 20 m en ràpel exterior. A Colldejou (Baix Camp)
- Avenc de la Torre de Fontaubella (-65 m. p.) a Torre de Fontaubella (Priorat)
<http://cavitatsdecatalunya.blogspot.com/2014/07/noves-descobertes-la-mola-de-colldejou.html>
<https://barrancs.uectortosa.cat/2017/06/avenc-de-la-torre-de-fontaubella.html>

Possible activitat per a acompanyants/es: Museu de les mines de Bellmunt del Priorat
Dissabte 26/2/2022

Avenc Pérez (-90 m.p.) i Cova Mitjaville (275 m.r.) a Rià (Conflent)

<https://espeleodijous.cat/node/104>

<https://www.youtube.com/watch?v=jPuxB8l964w>

Possible activitat per a acompanyants/es: Cova turística de la cova de les Grans Canaletes a Vilafraça de Conflent

13 DE FEBRER DE 2022

TOSSAL DEL REI (1.349,8 m)

Sortida per l'encesa de la Flama de la Llengua Catalana

El diumenge 13 de febrer de 2022 amb motiu de la Renovació de la Flama de la Llengua Catalana, el Tossal del Rei serà un dels escenaris als que arribarà la Flama de la mà del CE de Gràcia als qui acompanyarem juntament amb els companys del CE de Castelló.

El cim que uneix tres dels territoris dels Països Catalans: el Principat, País Valencià i la Franja de Ponent.

Tipus d'activitat: Muntanya

Dia: Diumenge, 13 de febrer de 2022

Lloc de Trobada: Palau Reial. Diagonal cantonada Tinent Coronel Valenzuela (ara John M. Keynes).

Hora de trobada: 6:30 h del matí (puntualitat).

Itinerari: De Fredes al cim a peu per la pista forestal del coll de Tombadors o pel GR el camí clàssic

Opcional: Si algú ho desitja, pot arribar al cim sense pràcticament caminar, seguint La Flama que serà portada amb automòbil per la pista.

Desnivell: +464 metres.

Horari: 3 h (1.30 h + 1.30 h). **Dificultat:** baixa.

Transport: Vehicles particulars.

Material: Roba protectora pel fred el vent i la pluja o neu.

Cal portar: Esmorzar (en un àrea de l'autopista) i dinar. (Hi ha la possibilitat de dinar a un restaurant de La Pobla de Benifassà com els darrers anys (*).

Informació de la sortida: Dijous, 10 de febrer a les 8 del vespre a la seu de l'AEC.

Vocal: Manuel Cabanillas Tel 617 584 527

(*) MOLT IMPORTANT: Fins el dijous 3 de febrer s'ha de confirmar reserva al restaurant per facilitar als companys de Castelló la reserva. Cost del dinar 15 euros.

Menú (únic): Escudella, carns d'Olla, gaellada de carns, postres (a escollir), aigua, Vi, gasosa, pa i cafè

Una altra informació: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les

VISITA A LA FUNDACIÓ RAMON PLA I ARMENGOL

*Pel **dijous 10 de febrer**, hem preparat una visita guiada a aquesta fundació. Ja tenim hora de visita reservada.*

Ens trobarem a les **10:15 h.**: Av. Mare de Déu de Montserrat, 114-132, 08041 Barcelona. (Metro Línia 4 Guinardó-Hospital Sant Pau (10 minuts a peu) Bus: 39/ D40/ V23 Parada davant de la Fundació)

Preu: 8€. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrup: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i «Fundació Pla».

Vocal: Jordi Ramon

Data límit d'inscripció: el dijous 3 de febrer.

Ramon Pla i Armengol (1880-1956) va ser un eminent tisiòleg i va fundar amb el veterinari Joaquim Ravetllat. L'Institut Ravetllat-Pla, investigant els medicaments contra la tuberculosi.

La seva filla Núria Pla Montseny (1916-2011), llicenciada en medicina, pionera empresarial per a la seva època, farmacèutica i col·leccionista va ser l'impulsora de la Fundació Ramon Pla i Armengol.

L'edifici que visitarem, està envoltat de jardins, que van ser oberts al públic l'any 2019 i a l'interior s'hi troba una important col·lecció de mobles antics, propietat de la Sra. Núria Pla.

PLAQUES ALS SOSTRES COMARCALS

Com molts recordareu, una de les activitats que vam dur a terme, amb motiu del **100tenari** de l'Agrup, va ser col·locar plaques a tots el sostres comarcals de Catalunya.

El temps passa volant i l'any vinent ja farà 10 anys d'aquella celebració. Com que durant aquests anys, algunes de les plaques s'han perdut o malmès i hi ha canvis de criteri sobre la col·locació d'algunes altres, hem pensat fer una campanya de revisió, per reposar les que faltin i canviar les que calgui.

De moment, hem format una petita comissió per posar-ho en marxa, que es reunirà aquest mes de gener i esperem poder-vos donar més detalls ben aviat.



ALTES DEL MES DE NOVEMBRE

Carles Casas Figueras
Laura Casas Mellado
Eduard Garolera Bartomeu
Eugènia Garolera Merino
Valentina Garolera Merino
Iria López Pereira

Cristian M. López Tomàs
Esther Mellado González
Anna Merino Castelló
Ivet Ortiz Povill
Míriam Pereira Luna

Esteve Pérez Parserisas
Elisenda Rosanes Santfeliu
Marc Rovira Berga
Pau Rovira Rosanes
Roc Rovira Rosanes
Tanit Rovira Solares

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

ATENCIÓ

NOU HORARI

Amb el nou any reprenem l'horari d'obertura del nostre local, que havíem modificat per la COVID i que serà:

De dilluns a dijous de 18 a 21:30 hores

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar, que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració.

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés, cal indicar **SEMPRE** nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
caiac@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat



Malló Puntaire (foto: Jordina Argimon)



Malló Puntaire (foto: Carme Domène)



SORTIDA FAMILIAR. Viladrau (foto: Bernat Ruiz)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18:30 a 21:00 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912



2013



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

YOUTUBE: www.youtube.com/channel/UCCb4ym048bGSVxewPerla3Q

FACEBOOK: www.facebook.com/AgrupAEC

INSTAGRAM: www.instagram.com/agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Pere Mansilla, Rosa M. Soler, Javier Aznar, Toni Enseñat, Georgina Argimon, Carmen Collado, Jordi Secall, Salvador Monpeat, Xavi Soriano, Pep Molinos, Bernat Ruiz, Xavier Domènech, Carme Domene, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Manuel Cabanillas i Jordi Ramon.