



1912

butlletí informatiu  
juny 2022

# Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



*Excursió a Xenacs. Volcà del Racó (pàg.14). Foto: Carmen Vázquez.*



*De Centelles a l'Abella (pàg.10). Foto: Rosa M. Soler.*



# VIA PIRINENCA

**D**esprés de les mobilitzacions a l'octubre de 2018 per els presos polítics **"Cims per la Llibertat"** a 18 cims del nostre país, per cert tot un èxit de participació i un munt de gent a la muntanya; al capvespre del 30 de setembre fins la sortida del sol de l'1 d'octubre de 2019 vam tornar a mobilitzar-nos per l'acció **"Llum i Llibertat"** il·luminant 131 agulles del massís de Montserrat que recordaven els cent trenta-un presidents de la Generalitat de Catalunya, per reclamar la llibertat del nostre país i un altre èxit de participació amb més de 500 escaladors.

Doncs bé ara "La Via pirinenca" per la llibertat dels pobles català i basc que vol unir i unirem amb llums d'est a oest els Pirineus.

Als cims bascos ja fa moltes setmanes que tenen obertes les inscripcions als seus cims, els cims aragonesos també, però els de casa nostra, caram ens agrada tenir les coses lligades i ben lligades i anem justos de temps, cert que la majoria del territori són parcs naturals i hem de complir molts requisits, potser masses i no ens ho han posat fàcil això d'anar a la muntanya com quan anem un cap de setmana qualsevol, cert que la moguda requereix d'un equilibri de sostenibilitat amb l'entorn, però bé ara ja sabem com i quan hem de complir amb els requisits i bones maneres de comportament per dur a terme aquest esdeveniment que de ben segur serà un gran èxit amb forta repercussió mediàtica.

Ens veiem ben aviat per tornar a il·luminar la nostra **"LLIBERTAT"**

## ÍNDEX

### ARTICLES

- 3. EDITORIAL: Via Pirinenca
- 4. S.E.M.: Excursió amb esquís a la Punta Suelza
- 7. MUNTANYA: Turó de Matalonga
- 10. MUNTANYA: De Centelles a l'Abella
- 11. CULTURA: Badalona Ciutat Romana
- 13. MUNTANYA: Serra d'Ensija
- 14. MUNTANYA: Excursió a Xenacs
- 15. GLACERA: Triar el piolet...
- 18. A.E.C. Per Na Roser / Via Pirinenca

- 20. Calendari d'activitats juny
- 21. Semprepodem
- 22. Senderisme
- 23. Dimecres al Sol
- 24. Cultura

### ACTIVITATS PROGRAMADES

- 25. Secció de Muntanya
- 26. SEM, Grup Jove i Normes generals
- 27. Escola Glacera
- 28. Ere, SEAM, Familiars, BTT i SIJ
- 29: Campaments d'estiu.

### AGENDA D'ACTIVTATS JUNY

- 19. Rocòdrom/La Ribalera

- 30. Altes del mes, condols, pagaments i correus electrònics.

# Excursió amb esquís a la Punta Suelza

Amat Botines Puertas

*El darrer cap de setmana d'abril teníem programada la sortida d'esquí als Culfredes, un seguit de tres cims de 3000 metres situats al Pirineu aragonès, prop de la Vall de Biadós, a l'esquerra de Tabernés... Però cada any neva menys i pitjor, així que no les teníem totes de que hi quedés prou neu com per a poder realitzar part de l'ascensió i sobretot, el descens, a sobre dels nostres dispositius de lliscament.*

**D**e totes maneres, quatre integrants de la secció vam quedar dissabte a Tàrrega, per decidir si canviàvem de plans i arregar-nos a la furgoneta d'en Bernat. Aparcats a la benzinera va tenir lloc un autèntic consell de savis per a decidir la destinació final: en Roger havia estat aquell mateix matí al Pallars i comentava que la neu estava justa a les cares sud, en Rafa, qui ha esquiat a tots els racons del Pirineu, ens proporcionava una autèntica biblioteca de llibres-guia d'esquí, que vam estar revisant: que si el Pic de Neuviella, que si el Vallibierna, que si potser als Culfredes encara s'hi podria

esquiar.. Amb tot, vam estar prop d'una hora deliberant i, finalment, en Bernat va pensar que la Punta Suelza per Urdiceto, podria tenir bones condicions, ja que l'ascensió es feia per cara nord. Cap dels quatre hi havíem anat mai, però finalment va ser l'opció escollida i vam fer cap a Bielsa. Passat el poble, surt una pista només apte per a cotxes alts, que a l'estiu arriba fins a la presa d'Urdiceto (a 2350 m). En aquesta ocasió només ens va permetre arribar a 1700 metres degut a algunes impertinents restes d'allaus, així que vam fer nit allà mateix dins de la furgoneta.

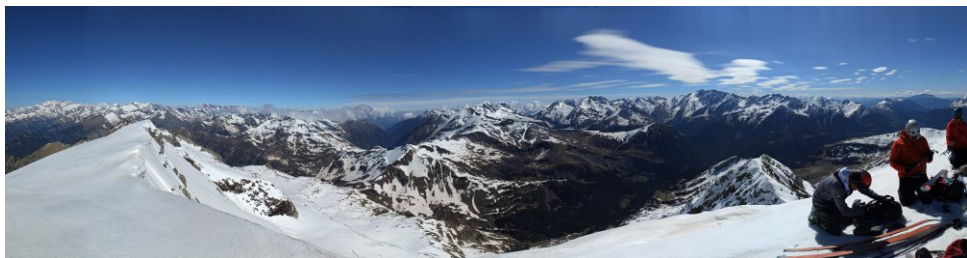


Foto: Bernat Ruiz

**A** les set del matí de diumenge, amb els esquís a la motxilla, vam emprendre la marxa cap a la Punta Suelza... Passada l'allau, hi havia un parell de quilòmetres ben bons de pista neta fins a l'inici de la neu, ja continua a partir de la central elèctrica (a uns 1900 metres d'altitud, que està prou bé per l'època i la manca de neu accentuada d'enguany). Per allà vam amagar les bambes i vàrem començar l'ascensió amb esquís, en flanqueig ascendent fins a la presa d'Urdiceto. El pendent era dret i la neu endurida, així que vam haver d'utilitzar les ganivetes fins al refugi, on en Bernat va arribar primer ja que va triar el flanqueig més directe fins a la presa, i es va estalviar l'haver de baixar uns metres amb les pells com vam haver de fer els inexperts. Des del refugi d'Urdiceto, es pot contemplar l'escarpada cresta que formen la Punta Suelza i la Punta Fulsa, i s'intueix l'itinerari d'ascensió al nostre objectiu, que ja es veia que seria ben dret. Efectivament, l'ascensió



Foto: Amat Botines Puertas



Foto: Amat Botines Puertas

s'introdueix en una pala-canal ampla però cada vegada més dreta, que es deixa traçar bé fins a dalt, malgrat que fa sol i la neu comença a transformar (pujo amb màniga curta i gorra). S'arriba a la cresta, on es pot observar el Llac del Cao a l'altre vessant i ara toca esquiar per la carena amb compte (per sort la neu no estava gaire gelada) i posteriorment flanquejar a la dreta per anar a buscar la darrera pala orientada a sud-oest que condueix fins al cim sense dificultats.

**L**a Punta Suelza és una bona talaia que s'eleva força "suelta" entre cims més alts com el Posets, el Bachimala, els Culfredes (constatem que molta neu no tenien), la Múnia, el Mont Perdut... "Suelta" i sola, ja que no vam trobar ningú en tot l'itinerari.

**E**l descens va ser trepidant per la neu dura i ràpida que hi havia en alçada, però a partir del collet, la pala-canal ja estava ben transformada i vam gaudir de valent

**S.E.M.** baixant entre algunes allaus de dies anteriors. A mitja baixada la neu ja és força transformada i a alguns ens produeix alguna clavada amb pirueta inclosa. De totes maneres, arribem a la central elèctrica amb molt bon gust de boca i esquem fins al darrer metre de neu disponible, com ens ha ensenyat el mestre Bernat, i li donem les gràcies per haver pensat en aquesta excursió: ell és una d'aquestes persones que converteixen en or tota esqujada on acudeixen (hauries de venir més!).

**A**quest any ha nevat fort però en escasses ocasions, i seguit de calorades, el que ha provocat fortes allaus. Al gener i febrer no ha caigut ni una volva, reduint la base de neu pràcticament a zero sobretot a les cares sud. I a l'abril ha nevat una mica però tan sols a cotes altes ja... L'escalfament global és ben present, i cada any costa més trobar bona neu...



*Foto: Rafa Alacuart*



*Cim Punta Suelza. Foto: Roger Sant*



# SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME Turó de Matalonga i carena de l'Illa Sant Llorenç del Munt

Dissabte 30 d'abril 2022

Domènec Palau

MUNTANYA

*Uns amb cotxe, altres amb autocar, ens trobem a Castellar del Vallès per esmorzar i després seguir fins el pàrquing de l'ermita de la Mare de Déu de les Arenes. Lloc d'inici de la nostra excursió d'avui.*



*A la Carena de l'Illa. Foto: Rosa M. Soler.*

**S**ortim de l'aparcament de l'ermita de la Mare de Déu de les Arenes i ens dirigim al caminet que porta a la casa de pagès de l'Illa on trepitgem i admirem el que queda de l'antiga era feta de rajoles vermelles. Aquí començarem a pujar per la carena de l'Illa per enllaçar amb un camí prou ample que a voltes planeja i a voltes puja. A la nostra dreta podem gaudir d'una bonica vista de Roca Mur, la Màquina de Tren, el Emprius i el coll de Llor, a l'esquerra el turó del

Muronell, a la part alta del cim la silueta del monestir romànic de Sant Llorenç del Munt.

**E**l camí carener de sobte es tornarà estret i boscós, a prop d'un gran pi i una gran fita, agafem un trencall a mà dreta que ens porta a l'avenc de la Carbonera on fem parada per reagrupar-nos, l'espeleòleg del grup en Jordi Secall, ens explica les característiques de l'avenc i del seu nom, aquest està



*Era de l'Illa. Foto: Rosa M. Soler.*

situat en una petita esplanada, antiga carbonera, només cal gratar un xic el terra per veure que aquest és negre com el carbó, el lloc ens recorda un dels oficis del bosc ja desaparegut a les nostres contrades; retornem al camí que hem deixat, aquest a la part final de la carena puja una mica, ja som al Turó de Matalonga. Davant nostre s'alça la Mola i la Castellassa de can Torres,

**P**assat el turó val la pena parar i admirar l'increïble contrafort que forma la muralla Sud-est de Sant Llorenç del Munt, davant nostre un immens espectacle, la paret rogenca de la Mola i la Castellassa de can Torres que ara es mostra desafidora, cap a l'esquerra, la carena del Sabater, el turó de Roca Mur, el coll de Grua, el turó del Gurugú. els plecs del llibre per on puja el camí dels monjos cap a la Mola, a la dreta el camí del mal pas la Castellassa del

Dalmau, el Puig de les Guineuetes i el sot de Matalonga.

Si seguíssim el camí arribaríem al coll Llarg, aquí pensàvem fer una parada per admirar la panoràmica però el fort vent i l'amenaça de pluja ens fa ser prudents i fer via cap el torrent que ens espera de baixada . Nosaltres seguim per un trencall que trobem a mà dreta abans del coll, uns cinquanta metres més avall del coll el vent es calma i el temps millora, arribem a una gran codina on decidim fer la parada de contemplació que teníem previst fer, estem per sota de la Castellassa que s'aixeca com un sentinella de la Mola i no podem deixar d'admirar-la, a l'altre costat la Castellassa del Dalmau, contemplem i resseguim amb la mirada la muralla de la Mola que des d'aquest punt es veu més alta i desafidora pels amants de l'escalada. Seguim fent camí que ens porta cap a la canal que baixa pel mig d'un bosc bastant espès, el camí enllaçarà amb altres corriols que anem deixant a banda, seguim el camí que baixa i que ens porta cap a la nostra dreta i arribem al Sot de Matalonga, torrent que poc a poc es va eixamplant, sembla que estiguem en una platja, el terra amb sorra molt fina,



**A**rribem al trencall que porta a l'ermita de les Arenes, aquí uns ulls experts s'adonen que un membre del grup porta un polissó que li xucla l'energia, es tracta d'una paparra, altres mans expertes el deslliuraran d'aquest indesitjable intrús. Aquest torrent és el mateix que hem fet al començament de l'excursió, ja som a prop del punt de sortida, ens apropem a l'autocar per recollir el dinar que havíem deixat per tal de descarregar-nos de pes, una caminada de cinc minuts i ja som a l'ermita de la Mare de Déu de les Arenes, un entorn molt agradable, el contrafort de la mateixa ens acull i ens serveix de banc per dinar, la pròpia ombra de l'ermita ens protegeix del sol que ha decidit sortir amb força.



*Baixant cap al sot de Matalonga.  
Foto: Montse Pérez.*



*Ermita de les Arenes. Foto: Anna Viola.*

**L**a baixada ha sigut més ràpida del previst tenim temps de dinar amb calma i fer petar la xerrada, no falta el Limoncelo i les xocolatines que ens reparteix la M<sup>a</sup> Jesús.

**J**a toca l'hora de retornar, de l'ermita surt pel darrera un petit camí que ens porta en un parell de gambades a la zona de l'aparcament, uns baixen a Fabra i Puig altres a l'Agrupada.

**A**reveure, fins una altra companys !!!



*Dinant a l'Ermita de les Arenes.  
Foto: Rosa M. Soler.*

# TRESCAR TRAVESSES EN TREN

## Fent camí cap a Canet de Mar. Zona etapa de Centelles a l'Abella per la ruta dels masos

10 de maig de 2022

Xavier Domènech

*Reprenem el camí que ens ha de dur fins a Canet de Mar i que vam començar a Castellterçol el mes de març.*

Arribem a l'estació de tren de Centelles per dirigir-nos a l'Abella. Enfilem cap el centre de Centelles, passant per la plaça Major on es troben interessants edificis renaixentistes. Sortim del poble pel pla del Mestre on es troba l'antic mas ara deshabitat, i que dona nom a la plaça. Seguim en direcció sud cap a la riera de la Llavina que la ressequirem durant una bona estona. Passem pel costat de l'imponent mas del Rossell amb torre de base quadrada, seguim per la vora de la riera fins el molí de la Llavina del segle XV. Més enllà ens trobem amb la tradicional font Grossa, ara seca a causa d'activitats extractives. Seguim torrent amunt fins arribar al salt del Purgatori. A partir d'aquí comença la pujada que ens conduirà a sobre dels cingles de Bertí. La pujada és suau però llarga. A mitja pujada ens desviem del camí principal i per senders ombrívols arribem al lloc on es troba el dolmen de l'Ollic, i una mica més endavant passem pel costat del mas del mateix

nom. Seguim pujant, ens trobem les restes del que fou l'església de Santa Magdalena de Vilarestau del segle XI, i uns centenars de metres més enllà albirem el mas Cerdà de la Garga entre extensos camps de conreus. Passat els Sots del Presseguer on hi ha una instal·lació de compostatge, passem a prop del mas Sunyer, girem cap a l'est i comencem el descens dels cingles pels graus de can Tresquarts primer i del Sunyer després. Arribem finalment a l'estació de l'Abella on prenem el tren de tornada. En total han estat 13 km i uns 300 metres de desnivell positiu.

El track de la sortida es pot trobar a: [Wikiloc | Ruta Centelles - l'Abella pels graus de Tresquarts i Sunyer](#)



*El Molí de la Llavina*

*Foto: Llorenç Nasarre.*

# BADALONA CIUTAT ROMANA

17 de maig de 2022

Lluís Tarruella Vilà

*Hola amics!!.* Avui em toca a mi fer el resum de la visita cultural al Museu de Badalona on es guarden les restes arqueològiques de l'antiga Baetulo romana.

Vàrem quedar a les 11h. a la sortida de metro més propera i jo, com que soc "motero", vaig arribar-m'hi amb la moto amb el permís del nostre estimat organitzador, en Jordi Ramón. Com que vaig arribar primer em vaig esperar a la porta del Museu. Després



*Mosaic. Foto: Rosa M. Soler..*

d'estar dret una bona estona em vaig asseure en un banc (és que hom es fa gran). Com que no venia ningú vaig enviar un watshapp al Jordi per saber què passava i em va contestar que "ja venien". Bé, vaig pensar, com a mínim sembla que no els hi ha passat res. Al cap d'una estona i de tenir el cul quadrat va aparèixer el Jordi tot sol i va entrar al Museu. De seguida vaig travessar el carrer (estava "repapat" en un banc a l'altre banda) i a l'entrar li vaig fer la pregunta obligada : "que us ha passat?". I em contesta ben tranquil : "res, que hem

agafat el metro ben d'hora per anar a fer una visita a un conegut (res a veure amb la visita al museu) i quan hem tornat a agafar el metro per venir cap aquí ens hem confós i hem agafat la direcció contraria... i a més a més - continua dient - no ens n'hem adonat fins que hem arribat a la parada de la Vall d'Hebron. Llavors hem tornat endarrere". De sobte ho vaig entendre tot i - mentre reia per dins (sense dolenteria) - vaig pensar : tu Lluís continua fent la teva, ves amb la moto a tot arreu, no sigui el cas que t'acabi passant el mateix algun dia. . .

La visita la vam poder fer amb un guia que, a més a més, era arqueòleg i treballava a les excavacions : o sigui, que ho sabia tot fins l'últim detall. Vàrem començar per la "Casa dels dofins", uns carrers més amunt del museu. Em va

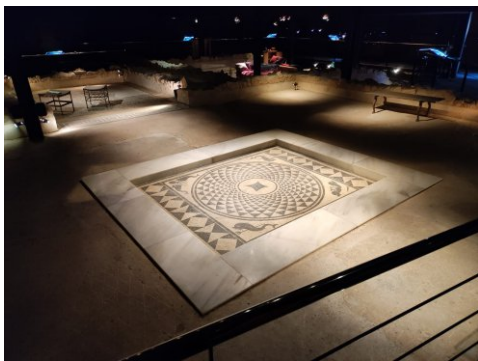


sorprendre el ben conservats que es troben alguns mosaics - sobretot el dels dofins - i els terres d'algunes habitacions on es veuen les típiques rajoles de ceràmica romana de l'època. Això si, només estaven a l'abast de la gent rica i poderosa. Al tornar al Museu vaig adonar-me de l'important que va arribar a ser aquesta ciutat fa més de dos mil anys. El guia ens va recalcar que havia sigut una ciutat amb molta empenya i amb molta vida. Hi havien racons tan ben conservats que només hi faltaven les persones. No era difícil d'imaginar-se la gent caminant per aquells carrers plens de bullici comercial.

**E**l vaig visitar amb l'escola on anava fa uns cinquanta anys i us asseguro que és molt més gran del que era llavors. Espero que en el futur puguin descobrir més troballes interessants per poder ampliar aquest museu tan espectacular. Bé, crec que ens va agradar a tots i després de fer-nos alguns "embolics" amb paraules i etimologies en llatí ens en vam anar "de pet" (això sí que és una etimologia entenedora) a dinar a un restaurant proper, que ja feia estona que "corria" la gana. Procuraré no perdre'm la següent visita cultural. M'agraden molt. Fins la propera.



*Museu de Badalona  
Foto: Joan Tarruella.*



*La Casa dels Dofins  
Foto: Joan Tarruella.*



*Paret amb pintures.  
Foto: Rosa M. Soler.*



*Terra d'un pati.  
Foto: Rosa M. Soler.*

# SEMPREPODEM: Serra d'Ensija

Dissabte 14 de maig 2022

Anna Rovira

*Un mes més, som un grup nombrós, amb ganes de fer muntanya, aquesta vegada a la Serra d'Ensija. Al voltant de les 9:00 l'autocar ens deixa a la Pleta de la Vila on ens reunim amb els que han vingut amb cotxe i esmorzem amb un sol que ja sembla que ens acompanyarà tot el dia.*

**S**eguim la carretera asfaltada direcció la Font Freda fins agafar la pista cap a la Gallina Pelada. Comencem a agafar nivell, primer suau i després de forma més pronunciada. Al Torrent de la Serra d'Ensija ja comencem a notar la calor i una mica el cansament. Arribats al coll decidim dividir-nos en dos grups: el primer més nombrós, cap a la Gallina Pelada. El segon, directe cap a la Creu de Ferro on ens retrobarem tots per dinar. De camí cap al primer cim, passem pel refugi de la Serra d'Ensija que encara està tancat. Al Cap de la Gallina Pelada són nombrosos els excursionistes que avui han fet cim que ens ofereix unes vistes meravelloses: al Nord l'imponent Massís del Pedraforca i la Serra del Cadí; al Sud, els Rasos de Peguera i el Port del Comte. Després de recuperar-nos i de fer la primera foto de grup, anem carenant fins la Creu de Ferro, on ens reagrupem i des d'on visualitzem el vessant Est de la Serra.

**É**s hora de dinar; ens instal·lem amb vistes privilegiades per totes bandes. Una altra foto, ara sí de tot el grup i novament dues opcions: començar a



*Cim de la Creu de Ferro*

*Foto: Jordi Secall.*

baixar o pujar el Serrat Voltor, el cim més oriental de la Serra d'Ensija. Aquesta vegada, són alguns menys els que s'animen a fer el tercer cim del dia que ens ofereix noves panoràmiques de la zona sota un cel ben blau.

**D**esprés baixem cap al Torrent de les Llobateres on al cap d'una estona es retroben els dos grups. Una pèrdua d'equilibri en un punt amb desnivell força pronunciat de la torrentera provoca un bon ensurt. Però per sort, avui hi ha infermeres per partida doble en el grup!!! Després d'unes primeres cures, podem continuar tots el camí fins arribar de nou a la Font Freda, a la pista i de nou a la Pleta de la Vila. Per sorpresa de molts, podem finalitzar l'excursió amb la merescuda cervesa abans de tornar cap a Barcelona. De nou a l'autocar, entre corba i corba ens anem acomiadant del Pedraforca i d'aquest entorn tant verd propi de la primavera.

# DIMECRES AL SOL

## Excursió a Xenacs

Dimecres 27 de maig 2022

Pep Molinos

*Nova excursió dels Dimecres al Sol, aquesta vegada a La Garrotxa. La previsió del temps era força variable, però ha acabat fent bon dia. De ruta cap a Les Preses i en sortir del tunel de Bracons, ja veiem que no hi haurà res de pluja ni boira, i la Plana d'en Bas plena de verdor amb el Canigó al fons encara cobert de neu.*

**F**em l'esmorzar a l'hostal Vertisol, un clàssic de Les Preses. Uns amb l'entrepà portat de casa, altres de l'hostal, i altres, doncs de casa i de l'hostal...doncs la seva envergadura ho demana..

**F**em dos grups: un grup sortirà a peu des del mateix hostal, i un altre pujarà en cotxe fins l'àrea de Xenacs, per a pujar tots plegats al cim del Puig Rodó. El sender que surt del costat de l'Església ben aviat comença a guanyar desnivell, i es nota que la primavera ha entrat de ple. Els arbres i sobretot els faigs estan d'un verd intens.

**A** mitja pujada ens avisen pel walkie que el grup que havia de pujar en cotxe ho farà a peu, doncs la carretera d'accés està tallada. Cap problema, van pujant xino xano fins a Xenacs, i contents d'haver pogut gaudir del corriol, que malgrat pujar dret, la vegetació que l'envolta és exuberant.

**A** partir de Xenacs, continuem fins el Puig Rodó, immillorable

mirador de la Garrotxa Volcànica. Dalt del cim una gran i exhaustiva taula d'orientació, ens permet identificar els volcans, les seves rodalies i serres properes i llunyanes. Retornem a l'àrea de Xenacs, iniciant la baixada per la carena (NNE) fins el petit Volcà del Racó, al qual li fem la volta per l'antic cràter, i gaudint del prat i petit bosquet sobre la fageda d'en Jordà. Continuem baixant pel corriol que ens porta de nou a Les Preses, i ja sense perdre temps ens entaulem de nou al Vertisol, on dinem a base d'un menú variat i complet.



Puig Rodó. Foto: Toni Enseñat.



# TRIAR EL PIOLET PER A MUNTANYA I ALPINISME

## (Part 2)

Javier Aznar

### 1.2. Piolet clàssic per alpinisme

Aquests piolets serveixen perfectament per alpinisme no tècnic. I què és l'alpinisme no tècnic? Podríem definir-ho com aquell que, dins de la seva dificultat, ens permet progressar amb un sol piolet. Pensem, per exemple, a la ruta normal al Mont Blanc, etc.

En haver-hi una diferència fonamental pel que fa a resistències, ara té sentit buscar

l'homologació T. Un piolet per a alpinisme estarà preparat per a un ús més agressiu, en terrenys amb més pendent, amb gel dur i roques; i ha de servir per a més coses: piolet horitzontal, tallar bolets de gel o allò que faci falta.

Deixem de veure fulles i creus de xapa -com als de muntanyisme- per començar a veure-les forjades en una peça que entra al tub amb solidesa. Potser passa amb els regatons.

El bec serà neutre o positiu, cosa que li permet continuar servint per a l'autodetenció, però clava millor en gel, dret a 90° o més agut.

Apareixen mànecs engomats totalment o parcialment, sovint corbats; i aquesta corba ara és funcional: separa la nostra mà de la superfície de neu dura en fer-lo servir en piolet punyal. Això és molt útil en llargues i fredes pendents pronunciades.



### Piolets per alpinisme tècnic i escalada

És difícil definir la frontera entre el muntanyisme de dificultat o alpinisme. Tampoc no és fàcil veure la línia exacta que separa un piolet d'alpinisme tècnic i un de purament d'escalada. Hi ha zones intermèdies que es poden anomenar d'ambdues maneres.

Per això mateix, perquè l'alpinisme tècnic engloba des de l'alpinisme en corredors força verticals fins a l'escalada extrema en gel, mixt, o "drytooling", hi ha diversos tipus de piolets dins aquesta denominació: des dels primers, més propers als clàssics, fins als ergonòmics, eines molt específiques.

## 1. Piolets per alpinisme tècnic

Podria considerar-se alpinisme tècnic aquella activitat en què necessitem dos piolets per poder realitzar-la amb tranquil·litat, davant de l'alpinisme no tècnic que hem descrit abans, en què és possible superar els obstacles amb un sol piolet. En aquest segment, en allò funcional es poden diferenciar 3 tipus de piolet, de menys a més tècnic:

- Amb dragonera
- Amb rest
- Ergonòmics.

### 1. Amb dragonera de canell

Aquest tipus de piolet segueix vigent per quan cal caminar clavant el mànec sovint i no cal deixar anar molt l'eina per exemple, corredors de neu de pendent moderat.

Per fer corredors o cares Nord ho pots combinar amb un piolet-martell d'escalada, de manera que comptaràs amb una mà lliure per posar o treure assegurances.

Hi ha models en què la dragonera pot ser estreta i col·locada de nou mitjançant un ressort de manera que alliberaria la nostra mà per manipular o realitzar maniobres sense necessitat de tenir el piolet penjant.

Alguns models presenten a la fulla, dents fins a la creu, per facilitar ganxos. També alguns models presenten bisellat a la fulla tant a la part superior com a inferior, per facilitar l'extracció en el cas de gel.



### 2. Amb suport o rest

En realitat, ja gairebé no es comercialitzen models amb dragonera de canell com els del grup anterior.

Per a més llibertat de moviments hi ha el **SUPORT** o **REST**. Tot i el que pugui semblar, escalar sense dragoneres de canell és molt més fluid, natural i relaxat. Per no perdre les eines o improvisar algun eventual repòs penjat o autosegur, només ens hem d'acostumar a fer servir dragoneres d'arnès Spring. Aquest tipus d'eina permet escalar dificultat, i el seu mànec encara es pot clavar a la neu malgrat els rest, sent l'opció per



quan també calgui superar neu, o fer exposats flanquejos per un mitjà tan delicat.

Els suports poden ser fixos o mòbils. Són piolets excel·lents per alpinisme polivalent, corredors, una mica de gel, etc. , doncs en escalar en vertical, tan important és un bon clavat com una bona extracció de l'eina.

Els **mànecs** tenen una notable curvatura, per a guanyar amplitud entre el bec i el mànec. La fulla té un angle que permet al piolet, malgrat la curvatura, aconseguir un impacte perpendicular a la superfície per a una major penetració.

En els models més polivalents, cada vegada la tendència és més gran a corbar a partir de la meitat de mànec, deixant recta la meitat inferior; d'aquesta manera, el piolet funciona millor com a piolet-bastó, sense perdre els avantatges de la curvatura.

### 3. Ergonòmics

A mesura que ens endinsem en la dificultat i estrenyem l'àmbit de l'activitat, a l'escalada de cascades de gel, uns paràmetres van adquirint importància mentre els altres la van perdent.

Així arribem als moderns piolets ergonòmics per a escalada, on se sacrifica allò de clavar el mànec a la neu darrere d'una millor subjecció per buscar els nostres límits.

Per a les fulles segueix vigent tot allò que s'ha exposat a l'apartat anterior, encara que a la creu sovint desapareix l'element posterior, pala o martell. Hi ha models més "esportius" sense aquesta opció, o amb ella, més polivalents.

El mànec igualment corbat ja porta sempre de fàbrica la segona posició engomada (aquest tipus de piolet se sol cobrir sencer de "grip")

L'element més cridaner és l'empunyadura. En definitiva, el que s'aconsegueix amb aquests cridaners agafadors és una pegada més efectiva quan estem estirats del tot i un desclavat superior.

És fàcil imaginar-se, només veient la imatge d'un d'aquests piolets, que són molt específics: pràcticament només serveixen per al que serveixen, i el seu funcionament com a piolet bastó, o amb altres tècniques d'alpinisme i muntanyisme, és molt limitat.





## PER NA ROSER

TANKA 60 – ROSER SERRA

Cims, valls i camins  
han conegut ta petja  
prats i pallisses  
han acollit el teu son  
cel i terra són per tu.

Jordi

## L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA" APADRINA EL CIM CAMBRA D'ASE

Degut a les normes establertes per l'organització la participació en aquesta acció és de cinc persones per cim apadrinat, en breu ens comunicaran si amplien el número de participants. Tan bon punt ens ho comuniquin us ho farem saber per organitzar aquesta acció conjunta.

Per a més informació en general de la VIA PIRINENCA: <https://viapirinenca.cat>



# CALENDARI D'ACTIVITATS JUNY

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
4 al 6 ds.dg.dl.	SEM	Zones Maladeta	Bernat Ruiz
7 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
9 dj.	AEC	Reunió Controls de la Ribalera	AEC
11 ds.	Muntanya	Semprepodem: Ulldeter - Mentet	Xavier Domènech
11 ds.	Muntanya	Senderisme: Ermites del Corb	Domènec Palau
11 ds.	Muntanya	Sortida familiar a determinar	Francesc Estanyol
11 i 12 ds. dg.	SEAM	Alta muntanya i escalada lloc a determinar	Santi Rodríguez
16 dj.	Veterans	Trobada	Frederic Planas
18 i 19 ds. dg.	AEC	La Ribalera	AEC
25 i 26 ds. dg.	BTT	Vall Fosca	Roger Sant
22 dc.	Muntanya	Dimecres al sol: L'Escala - Cala Montgó	Pere Mansilla
28 dm.	Cultura	Les cases de l'aigua	Jordi Ramon
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

## ROCÒDROM

Us fem saber que a partir del dia 1 de juny, reobrim el rocòdrom. Estarà operatiu durant tot l'horari d'obertura del nostre local Social.

### 19 DE JUNY

Després de dos anys sense poder-la fer, enguany torna



Us animem a participar-hi, o sinó a fer de voluntaris. Hi ha feina per a tothom que vulgui col·laborar.

És una jornada molt especial per a l'Agrupació, que sempre deixa un bon record.

**RECORDEM A TOTS ELS CONTROLS QUE EL DIA 9 A LES 20 H. TENIM LA REUNIO PREPARATORIA A L'AGRUPACIÓ.**

# SECCIÓ DE MUNTANYA – SEMPREPODEM

## Excursió circular Vallter - Refugi de l'Alemanys - Pic de la Dona - Vallter

**Activitat:** Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**Dia:** Dissabte 11 de juny de 2022

**Lloc i Hora de Sortida:** a les **06:45h** a l'Agrupada (Padilla/Provença) – **07:00 h** a Fabra i Puig/Meridiana. **Degut a la durada de l'itinerari, i del trajecte amb autocar, es precisa total puntualitat.**

**Transport:** Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

**Inscripcions:** socis/sòcies 25 €, socis/sòcies online 35 €. Data límit d'inscripció el dimecres 8 de juny a les 19 h, mitjançant un missatge al grup de whatsapp de Semprepodem o un correu electrònic a secretaria@aec.cat . Cal indicar nom de la sortida, nom i cognoms de qui hi participi, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom, cognom i "Vallter".

**Recorregut:** 13 km.

**Desnivell:** 1100 m.

**Horari aproximat:** 7:30 h.

**Dificultat:** Moderada/Exigent.

**Itinerari:** Vallter (2165 m)-coll de Mantet (2400 m), refugi de l'Alemanys (1960 m), pic de Serra Gallinera (2657 m), Pic de Becivers (2700), Pic de la Dona (2568), Vallter.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja (a la part alta pot fer fresca), calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar .

**Àpats:** Tant l'esmorzar com el dinar els farem sobre el terreny, és a dir, no pararem a esmorzar al bar.

**Vocal:** Toni Enseñat (Tel: 680944524).

**Normativa:** És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí i la web de l'Agrupació. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Pel transport, cal portar mascareta.

**Apunts de la sortida:** La sortida té lloc al Pirineu del Ripollès amb inici i final a Vallter. Caminarem gairebé tota l'estona per damunt dels 2000 m d'altitud, a excepció del punt més baix, situat al refugi de l'Alemanys que es troba a 1970 m. Començarem a caminar a l'aparcament de Vallter en direcció al coll de Mantet en forta però curta pujada . Passat el coll travessarem frontera i baixarem endinsant-nos per la reserva natural de Mantet, zona frondosa i rica en varietat botànica, fins el refugi de l'Alemanys. A partir d'aquest punt girarem cap l'oest i amb forta i perllongada pujada assolirem el primer pic, el pic de la Serra Gallinera. Ara carenejarem amb bones vistes a banda i banda, fins el pic de la Dona, passant però abans pel pic de Bacivers. Superat el pic de la Dona davallarem cap a Vallter, on es donarà per finalitzada la ruta.



# SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

## Ermites del Corb – La Garrotxa

**Activitat:** Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**Dia:** Dissabte 11 de juny de 2022

**Lloc i Hora de Sortida:** 07.45 h. Local Agrupa. 08.00 Fabra i Puig

**Transport:** Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

**Inscripcions:** Import: 48 euros socis/es, 58 euros socis/es on-line (autocar i dinar al restaurant). Fins dimecres 8 de juny a les 19h. Mitjançant grup de Whatsapp de Senderisme o per mail a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament, lloc de pujada de l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupa: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i «Ermites».

**Recorregut:** 7,5 Km. aprox.

**Desnivell:** 250+/-

**Horari aproximat:** 3,5 h.

**Dificultat:** Fàcil Itinerari: lineal

**Recorregut:** Les Preses, ermita Sant Miquel del Corb, ermita Sant Martí del Corb, La Fageda d'en Jordà.

**Material:** Calçat i roba de muntanya apropiada (segons la climatologia esperada), pals, crema solar, aigua per tot el recorregut, mascareta.

**Àpats:** Esmorzar al bar, dinar al restaurant.

**Vocals:** Anna Tomàs i Domènec Palau, tel. 671 40 60 30

**Altra informació:** per WhatsApp, (Senderisme - AEC)

**Normativa:** És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Pel transport, cal portar mascareta.

# SECCIÓ DE MUNTANYA

## DIMECRES AL SOL

### Camí de ronda L'Escala-Cala Montgó

**Activitat:** Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**Dia:** Dimecres 22 de juny de 2022

**Lloc i Hora de Sortida:** C/ Padilla, 255 a les 07.30hores, Fabra i Puig / Meridiana 07.45 hores.

**Transport:** Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

**Recorregut:** 10 km.

**Desnivell:** 300 m

**Horari aproximat:** 3 h, sense comptar aturades.

**Dificultat:** Itinerari fàcil, però degut a l'època de l'any força calorós, no oblideu barret, crema, sabatilles i banyador. Ens podem anar remullant allà on la costa ens ho permeti o ens ho demani "El Cuerpo"

**Itinerari:** Semicircular entre l'Escala i Cala Montgó

**Material:** Motxilla, barret, roba protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar.

**Àpats:** Cal portar esmorzar i dinar per gaudir millor dels banys sense presses.

**Vocal:** Pere Mansilla.

**Normativa:** És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí i la web de l'Agrupació. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes.

# SECCIÓ DE CULTURA



Entitat: **AEC Agrupació Excursionista Catalunya**

Telèfon: 93 302 45 29

Adreça: C/ Padilla 255 (08013 Barcelona)

Correu electrònic: jramonadell@gmail.com

Número participants (socis): 20/30

Pers. contacte: Jordi Ramon (vocal de cultura) / 601 420 160

Guiatge: Lluís Pagespetit

## OBJECTIUS I COMPETÈNCIES BÀSIQUES

### Descripció activitat

Conèixer el patrimoni natural i social proper.

Visita guiada a "**Les cases de l'aigua**". L'abastament d'aigua a Barcelona. Història i descoberta del patrimoni històric i social.

## PROGRAMA

### Dimarts 28 de juny de 2022

**A 2/4 de 10 Trobada** amb guia a la parada de tren R3/R4 estació Montcada Bifurcació.

Guiatge fins a la Casa de l'Aigua de Trinitat Nova. El registre de la mina, el reixegó, la casa de l'aigua de Montcada, el rec Comtal, història i descoberta del patrimoni històric i natural (els últims horts de Barcelona).

**A les 10 Casa de les Aigües de Montcada**

**A 2/4 d'1 Casa de l'aigua de la Trinitat.** Visita guiada a la primera planta potabilitzadora d'aigua de Barcelona.

**A 2/4 de 2 Final de l'activitat.** Comiat

## NOTES

- ✓ Caminada de 4,5 km. de recorregut per terreny planer. Cal portar calçat còmode i l'esmorzar.
- ✓ El programa pot ser modificable, cal que ens notifiqueu telefònicament la vostra conformitat. Gràcies.

**Preu:** gratuït

# SECCIÓ DE MUNTANYA

## CALENDARI PROVISIONAL CURS 2021 - 2022

**NOTA:** recordem que tots els socis poden participar a les excursions de la Secció de Muntanya (Senderisme, Semprepodem i Dimecres al sol). Només cal que estiguin en condicions de fer l'activitat escollida, les característiques de la qual s'especifiquen prèviament a la programació.

### SENDERISME

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
11 de juny	Les ermites del Corb	Domènec Palau
18-19 de juny	La Ribalera	

### SEMPREPODEM

11 de juny	Ulldeter-Mantet	Xavier Domenech
18-19 de juny	La Ribalera	
9 de juliol	Perafita - Monturull	Pere Mansilla

### DIMECRES AL SOL

Les sortides de Dimecres al Sol es faran el quart dimecres de mes. En cas de coincidir en festiu o vigília de festiu es proposarà una nova data.



## SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
4-6 de juny	Zona Maladeta	Bernat Ruiz

## CALENDARI GRUP JOVE

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
18-19 de juny	Cursa de muntanya La Ribalera (organització o participació)	

## NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta als llocs on sigui obligatori.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la **participació de gossos** i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

# CALENDARI ESCOLA GLACERA

## ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17 i 18 de desembre	UECG
--------------------------	----------------	---------------------	------

## PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	18 de maig	21 i 22 de maig	FEB
MONOGRÀFIC	27 de setembre	1 i 2 d'octubre	FEB

## ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL I	11, 18 i 25 de maig	14-15 i 21-22 de maig	UECG
CURS NIVELL II	28 de setembre, 5 i 13 d'octubre	1-2 i 8-9 d'octubre	CEE
MONOGRÀFIC	27 d'abril	30 d'abril i 1 de maig	UECH

## EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	27 de setembre, 4 i 11 d'octubre	1-2 i 8-9 d'octubre	AEC
---------------	-------------------------------------	---------------------	-----

## DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	29 de juny	2 i 3 de juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

## FERRADES

MONOGRÀFIC	15 de juny	18 i 19 de juny	CEE
------------	------------	-----------------	-----

**CALENDARI ERE**

28-29 de maig: Avenc Montserrat Ubach (Solsonès)

**CALENDARI SORTIDES SEAM**

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
11-12 de juny	Alta muntanya i escalada en lloc a determinar segons condicions	Santi Rodríguez
16-17 de juliol	Alta muntanya al Pic de Mulleres	Bernat Ruiz

**CALENDARI SORTIDES FAMILIARS**

DATA	VOCAL
11 de juny	Francesc Estañol
9 i 10 de juliol	Bernat Ruiz

Contacte: Bernat Ruiz: bernatrs@gmail.com

**CALENDARI BTT**

DATA	VOCAL	LLOC/ACTIVITAT
Per concretar	Roger S	Volta al Montsec
25-26 de juny	Roger S	Vall Fosca

**CALENDARI SIJ CURS 2021-2022**

Juny: 11/12    Juliol: 17-31 Campaments d'estiu

# SIJ CAMPAMENT D'ESTIU 2022

## 17 al 31 de Juliol

Enguany el campament d'estiu de la Secció Infantil i Juvenil el farem a la Vall de Manyanet (Pallars Jussà), al paratge de la Borda del Tronc (Les Esglésies).

Per informació i inscripcions: [campamentsaec@gmail.com](mailto:campamentsaec@gmail.com)

# CAMPAMENT SECCIÓ MUNTANYA 2022

## BARCELONETTE - VALL D'UBAYE

### ALPS DE L'ALTA PROVENÇA

## 20 al 27 d'AGOST

Tal com ja hem avançat per correu electrònic, aquest estiu el campament d'estiu de la Secció de Muntanya es farà a la Vall de l'Ubaye (Alps de l'Alta Provença) en el Càmping Rioclar.

### CÀMPING RIOCLAR

Route de Barcelonette

04340 Méolans-Revel

[www.rioclar.fr](http://www.rioclar.fr)

[hello@rioclar.com](mailto:hello@rioclar.com)

Telèfon: 33-492811032

El càmping disposa de Mobil-Home Comfort i Caravanes de 4 persones, així com places per autocaravanes o tendes.

**ATENCIÓ:** Si esteu interessats en participar-hi, **feu la reserva corresponent el més aviat possible**, mitjançant la seva pàgina web, indicant que sou socis de l'Agrupació Excursionista "Catalunya".

Amb la finalitat de conèixer el nombre de participants i coordinar les activitats del campament, agrairíem indiqueu la vostra participació a Pere Mansilla (T/ 601 110 287) informant si teniu reserva confirmada.



## ALTES DEL MES D'ABRIL

Glòria Playán Chalé  
Lali Solà Ortega  
Joana Cuesta Solà

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

### CONDOLS

El passat mes de maig va morir la nostra consòcia i amiga **ROSER SERRA CAPDEVILA**. La que va ser companya de tantes i tantes excursions, ens ha deixat. Descansi en pau.

Expressem el nostre condol als seus amics i família

Ens han comunicat el decés de na **MONTSERRAT VILLENA**, DEP. Germana dels Villena, socis de l'Agrupació; a ells i demés família els hi expressem el nostre sincer condol.

Amb poc temps de diferència ens han deixat el matrimoni, socis de l'Agrupació, **FELIP SERRANO QUILIS** i **ROSA MARIA MIRET SOLÉ**. Descansin en pau. A tota la seva família els manifestem el nostre més sentit condol

### PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

**AEC:** ES72 3025 0017 4114 0003 1058

**SIJ:** ES34 3025 0017 4514 0003 1061

**MOLT IMPORTANT:** Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activtat o concepte pel qual es fa el pagament.

### CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat  
agrupactivitats@aec.cat  
btt@aec.cat  
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat  
comunicacio@aec.cat  
coordinacio.sij@aec.cat  
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat  
seam@aec.cat  
secretaria@aec.cat  
web@aec.cat



*Sortida amb esquís a la Punta Suelza (pàg.4). Foto: Bernat Ruiz*



*Sortida al Turó de Matalonga (pàg.7). Foto: Jordi Secall.*



*Cim de la Gallina Pelada (pàg.13). Foto: Ana González.*

## HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 21:30 h.

## SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



1912



2013



AGRUPACIÓ  
EXCURSIONISTA  
"CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta  
08013 Barcelona  
**tel:** 933 024 529

**e-mail:** aec@aec.cat

**web:** www.aec.cat

**Youtube:** Agrupació  
Excursionista Catalunya.

**Facebook:** @AgrupaAEC

**Instagram:** @agrupacioexctacatalunya

**Edita:** AEC

**President:** Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**Coordinació:** Rosa Maria Soler

**Correcció lingüística:** Jordi Romagosa

**Disseny i maquetació:** Mateu Lucas Feliu

**Impressió:** Empòrium

**Dipòsit legal:** B 11805 2015

**En aquest butlletí hi col·laboren:** Carmen Vázquez, Rosa Maria Soler, Amat Botines Puertas, Bernat Ruiz, Rafa Alacuart, Roger Sant, Domènec Palau, Montse Pérez, Anna Viola, Xavier Domènech, Llorenç Nasarre, Lluís Tarruella Vilà, Joan Tarruella, Anna Rovira, Jordi Secall, Pep Molinos, Toni Enseñat, Javier Aznar, Ana González.