



1912

butlletí informatiu
juliol-agost 2022



Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



Sant Miquel del Corb (pàg.16). Foto: Domènec Palau.



La Ribalera (pàg.18) Control 3 Bordes de Burg. Foto: Voluntaris.

EDITORIAL

Després de dos anys, hem pogut tornar a gaudir de LA RIBALERA.

Cada any que l'hem pogut dur a terme, ha estat una fita important per l'Agrupació i tothom en surt satisfet, tant els socis i amics que amb el seu treball voluntari la fan possible, com els propis corredors, que cal dir que no ens escatimen els elogis.

MOLTES GRÀCIES A TOTS I TOTES!! Començant pels integrants de la comissió organitzadora, que hi posen moltes hores i que s'enduen el pes de la feina de coordinació de tot plegat i acabant pels que, el mateix dia de la cursa, col·laboren fent de controls, transport amb vehicles 4x4, feines a la plaça, etc. etc.

El retrobament de tants i tants amics, podríem dir que representa un bonic final de curs.

Així doncs, aprofitem aquestes línies per desitjar a tothom un BON ESTIU i BONES VACANCES, plenes d'emocions i aventures muntanyenques, que esperem veure reflectides en els propers Butlletins. Animeu-vos a compartir-les!

ÍNDEX

3. EDITORIAL

AGENDA D'ACTIVTATS JULIOL-AGOST

24. Calendari d'activitats juliol-agost
Rocòdrom

25. Normes Generals / Via Pirinenca

26. Sempredem

27. Campaments d'Estiu

ARTICLES

4. FAMILIAR: Sortida Familiar al Montcau

6. MUNTANYA: Tossal de la Baltassana

8. MUNTANYA: Punta de Curull

10. MUNTANYA: Massís dels Ports

14. MUNTANYA: "Excursión, excursión" Circular a Vallter

16. MUNTANYA: Ruta de les Ermites del Corb

18. MUNTANYA: La Ribalera

20. A.E.C. Codi Decathlon

21. GLACERA: El Calderer. Pedraforca

ACTIVITATS PROGRAMADES

28. Cultura, Familiars i Muntanya

29. SEAM, Escola Glacera

30. Altes del mes, condols, pagaments i correus electrònics.

SORTIDA FAMILIAR AL MONTCAU

8 de maig de 2022
Pere Carrascal

Ens hem trobat un grup de 4 famílies per fer la sortida al Montcau, tal com marcava el calendari de Famílies. La sortida ha començat al pàrquing del Coll d'Estenalles, on el dia ha començat amb un temps estiuenc.



Cim del Montcau Foto: Pere Carrascal.

Després de preparar les motxilles, hem anat fent via ràpidament cap amunt. Primer hem trobat una pista molt ben condicionada, i al cap d'una estona, hem trobat el trencall que porta de dret cap al cim. En aquest punt hi havia una perfecta visibilitat del cim, i de la gran quantitat de gent que s'hi aplegava! En els últims trams de la pujada, tant els infants com alguns adults hem hagut d'ajudar-nos de les mans i,

finalment, hem arribat a dalt sense més problemes (1.056 m). Quina fantàstica vista que ofereix aquest cim, que és un autèntic balcó del Vallès!

Després de gaudir del cim i fer un petit refrigeri, hem anat avall en direcció al coll d'Eres i cap a la cova Simanya. Érem conscients que la Simanya gran era tancada, però no obstant volíem anar fins al seu accés.



Baixant del Montcau Foto: Bernat Ruiz.

El que descobrim a la porta és que organitzen visites guiades al seu interior. Llàstima, la propera vegada! A la tornada, hem anat a la Simanya petita, i aquesta sí que era oberta sense restriccions. I els nens, sense pensar-s'ho dues vegades, s'han instal·lat la llum al front i han entrat cap dins. Liderats per en Bernat, els 3 nens grans, Ivet, Neus i Jan, han entrat per una cavitat realment estreta, que els ha dut al cap de pocs metres, a un espai on s'han pogut reunir i fer unes fotos. El pas era tan

estret que, segons paraules literals del Bernat, 'el cul s'hi encalla'. La resta d'adults, i el petit Max, que plorava, hem esperat a l'altra banda al·lucinats. Els nens han tingut una petita experiència pròpia de la secció ERE i els hi ha agradat molt!

Després d'això, hem remuntat novament al coll d'Eres, on hem fet parada i pícnic i els nens han aprofitat per jugar. Al cap d'una estona, s'ha format ràpidament un núvol i hem sentit un tro, i hem pensat que calia tornar sense demora.

Efectivament un cop al cotxe ha començat a ploure tímidament.

Ens veiem a la propera sortida de Famílies!



A dalt i a la dreta:
Cova Simanya Petita Fotos: Bernat Ruiz



SENDERISME

Tossal de la Baltasana

21 de maig 2022

Rosa Maria Soler

Aquest cop la sortida de Senderisme l'hem fet en cotxes particulars, ja que no s'hi ha apuntat prou gent per omplir un autocar. Potser ha estat la por de la calorada que s'anunciava pel cap de setmana?

No ho sabem, però el que si us podem dir és que de calor n'hem passat, si, però no tanta com era d'esperar. Malgrat el dia assolellat que ens va fer, el fet de que la major part de la sortida va transcórrer per boscos i un airet que ens va acompanyar durant tot el dia, va fer molt agradable el camí.

Sortim de Prades per un bonic camí, que va pujant sense gaire pressa enmig d'una vegetació espectacular- Cal destacar el roure reboll, varietat que a Catalunya només es troba a les muntanyes de Prades i que presentava un to de verd magnífic. També hi ha pins i castanyers i al ser primavera, força flors.

L'únic tram de pendent forta es troba just en arribar al cim, on tots anem fent cap, més o menys esbufegant. Ens hi passem una bona estona admirant les bones vistes i tots estem d'acord que ha valgut la pena pujar-hi.



Caminant pel bosc Foto: Conxita Güell

Comprovem amb alegria que la placca que es va col·locar pel Centenari, segueix ben ferma al seu lloc. Aquest cim és sostre de dues comarques: L'Alt Camp i la Conca de Barberà.

Iniciem la baixada en direcció contrària de per on hem arribat, per una pista que passa per l'obaga (seguim sense passar calor).

Al cap de poca estona agafem un trencall per anar a visitar les Coves d'en Pere, un indret que ens ha sorprès ben agradablement. En un replà i sota d'uns immensos blocs de pedra, hi ha restes de construccions. Pareds i fins i tot l'arcada d una porta, amaguen un parell de balmes espectaculars. Ens hi passem una bona estona, fent fotos i entrant i sortint, per gaudir de l'espai.

A partir d'allà ja trobem els senyals del "Camí ramader de Poblet a Prades", que ja no deixarem fins a arribar al poble.

Fem un bon dinar, que normalment ja seria un digne final per aquesta sortida... però aquest cop aprofitant que no ens apressa l'horari de l'autocar, anem a fer una volta per



Coves d'en Pere. Foto: Miquel Budi

la Plaça Major de Prades, que bé val una visita i per rematar ens arribem amb els cotxes a l'Ermita de l'Abellera, situada en un paratge ben singular i amb vistes espectaculars. Llàstima que no hem pogut aconseguir la clau per entrar-hi... Una altra dia serà i així tindrem excusa per tornar a visitar aquestes contrades.



Cim del Tossal de la Baltasana. Foto: Anna Viola.

DIMECRES AL SOL

Excursió a la Punta de Curull (Serra de Llena)

25 de maig 2022

Albert López

A les 7 del mati finalment ens trobem 9 persones, amb dos vehicles, per tal d'anar cap a la comarca de les Garrigues. La previsió del temps és que cap a les 9 deixarà de ploure, però arribem al Vilosell i segueix plovent.



Foto: Joan Guiu.

Reunió d'urgència per veure què fem. Decidim anar cap a l'ermita de Sant Miquel de la Tosca, que està situada al paratge conegut com les Fontetes, amb àrea de pícnic, a tocar de la Pobla de Cérvoles, a uns 4 Km del Vilosell i als peus de la serra de la Llena. S'hi pot accedir sense problemes per una pista forestal que surt de la carretera, entre tots dos pobles.

Un cop aparcats els cotxes i donant una ullada al cel decidim fer l'excursió, esperant que aviat parará de ploure, com així és. No obstant caldrà anar amb precaució,

donat que el terreny estarà força humit i relliscós. Així que sortim per darrera de l'ermita, del segle XVIII, seguint el camí senyalitzat PR-C184 per un bonic bosc fins a la petita ermita del "Crucifici" (així mateix està escrit). És un petit oratori construït sota la balma d'una roca. Té planta rectangular i coberta de canó i està acabada amb maçoneria de pedra vista. La volta és de pedra tallada, amb arc de mig punt sobre impostes. A l'interior hi ha una creu de ferro situada damunt d'una roda de molí.

Acabada la visita refem al camí fins a trobar el sender que ens portarà dalt de la Serra de la Llena, un camí força costerut que, amb el terra moll fa difícil el camí. Finalment sortim dalt de la carena, on primer per pista i després ja per un altre sender, ens enlairem fins a la punta del Curull que amb els seus 1.022 metres és la màxima altitud de la comarca de les Garrigues i per tant disposa de la seva placa col·locada

per l'Agrupada com a celebració del seu centenari. Els núvols no ens permeten gaudir del tot de les vistes impressionants des del cim ja que la seva situació ens podria permetre veure cap al nord una gran extensió de paisatge que arriba fins a Port del Comte, Cadí i més propers el Montsant i com no la Serra de Prades. Aquest cim també té un altre nom segons la comarca, que és la Tossa, o tossa del Quico, tot i que segons algun mapa aquesta es troba una mica més desplaçada.

Després de fer algunes consultes sembla ser que el nom Punta del Curull és com es coneix el cim a la banda de Vilanova i Tossa del Quico a la banda de El Vilosell, les Garrigues. Aquest fet es dona en altres topònims de la zona com: la cova dels Calaixos, que a la banda de les Garrigues es coneix com a cova de l'Home Fe. També passa el mateix amb la Penya Alta i Penalta. També amb la punta del Marc per uns i la punta del Moliner per altres.

Un cop hem pogut gaudir del paisatge tornem sobre les nostres passes fins a trobar la pista que va carenejant en direcció a unes antenes i a una torre de guaita d'incendis aquesta darrera la flanquegem pel vessant de Vilanova de Prades fins a arribar al coll de l'Abellar, on agafem el camí senyalitzat com a Transllena que després d'alguna relliscada més ens porta altre cop fins a Sant Miquel de la Tosca.

A la mateixa àrea de pícnic podem fer el dinar amb una mica de pressa perquè comença altre cop a plovisquejar, després del dinar a corre-cuita aprofitant un cobert encara podem fer una petita estona de xerrera abans de començar el retorn cap a casa.

Podeu trobar el recorregut de l'excursió al següent enllaç:
<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/el-vilosell-103732874>



Ermita del Crucifici. Foto: Anna Viola.



*Dinant a Sant Miquel de la Tosca.
Foto: Glòria Playán.*

MASSÍS DELS PORTS

Segona Pasqua 2022

Bernat, Gemma, Neus i Rosa Maria

Text: Rosa Maria Soler

Aprofitant els tres dies de festa, vam decidir anar cap als Ports de Tortosa per fer excursions i, de passada, donar una ullada a les dues plaques de sostres comarcals que hi vam posar pel Centenari: La Tosseta Rasa (1.217 m, sostre comarcal de la Terra Alta) i el Mont Caro (1.442 m, punt culminant del massís i sostre comarcal del Baix Ebre).

Vam agafar les furgonetes i carretera i manta fins a Tortosa, idesprés per la recargolada Carretera del Port, fins al Refugi de la UEC, que està situat al Nord del Caro.

Volíem anar l'endemà a fer la Tosseta Rasa, i prèvia consulta amb el guarda del Refugi, que ens va atendre molt amablement, vam seguir ruta per poder-nos apropar al cim, agafant la llarga pista que porta fins al paratge de Les Foies.

La pista, en molt bon estat, alterna trams en mig de boscos preciosos, amb d'altres amb vistes espectaculars, fins a arribar a un punt on està prohibit continuar circulant. Prop d'aquest punt, vam trobar un prat entre arbres, ben solitari, ple de flors i d'ocells que no paraven de cantar. No es podia pas demanar més, i ens hi vam instal·lar.

Diumenge al matí ens llevem amb un magnífic dia de sol i idesprés d'esmorzar, emprenem camí cap a la Tosseta Rasa. De fet estem



Cim de la Tosseta rasa. Foto: Bernat Ruiz.

gairebé a la mateixa alçada, però per arribar-hi, cal fer un parell de sifonades, seguint el GR-7, de primer per bosc i idesprés per terreny ben despullat.

Veiem a l'esquerra el Mas Soldevila i davant nostre el cim. Aquí cal deixar el GR a la dreta i començar a pujar cap a la carena. Tota l'estona ens ha acompanyat un ventet agradable, que a la carena és més fort i inclús un pèl molest.

Aviat arribem al cim de la Tosseta Rasa. Vistes espectaculars: Per una banda la zona del Caro (inconfusible amb les seves grans antenes) i per l'altra, darrera un

laberint de fondalades i barrancs veiem les Roques de Benet i més lluny encara tota la plana de la Terra Alta. L'alegria de haver fet cim augmenta en trobar la placa ben col·locada al seu lloc. Després de les fotos de rigor, baixem una mica per arrecerar-nos del vent i fem una ganyipada.

Per allargar la sortida i aprofitar bé el dia, hem decidit tornar fent una gran volta per darrera la Tosseta Rasa fins al Refugi lliure de Les Clotes, i d'allà pel GR-7 i el coll de Carabasses retornar al punt de partida. La idea va sortir a partir d'un track publicat al Wikiloc.

Així doncs baixem un tros per la carena i després d'unes zigzagues per trobar el millor pas, aconseguim començar a baixar per la banda nord de la Tosseta Rasa. En el track només s'indica que aquest tram es "camp a través", però no ens esperàvem el que ens vam trobar. Cal baixar per un pendent molt pronunciat i força escarpat, cercant els millors passos. Sort dels boixos, que aquí no han patit la plaga, que ens permeten d'agafar-nos hi fort per no relliscar en el terreny ple de pedruscall.

Anem baixant com podem, majoritàriament per bosc, però també amb algun tram més obert, que fa palesa la complexitat del

terreny per on estem circulat. Sabem que el refugi cau cap a la dreta, però en cap moment queda a la vista.

Mentre anem fent, comentem que seguir segons quins tracks, que són a l'abast de tothom, pot resultar fins i tot perillós, si no es té experiència. No és estrany que a vegades hi hagi accidents i gent que es perd...

Per algun moment, jo temia que acabariem embarrancats i hauríem de tornar enrere!! No obstant, si el paio del track va passar, nosaltres també ho haurem de poder fer...

Així que amb allò de "sin prisas, però sin pausa", i amb algun cop de cul, anem baixant fins que, per fi, trobem el que sembla un petit rastre de camí. El seguim i cada cop es va fent més clar, fins a desembocar al GR, prop del Refugi de les Clotes, situat en una petita clariana del bosc.

Hi entrem i aprofitem per cruspironos els entrepans de dinar, que ens ho hem ben guanyat, i descansar una mica en aquest petit refugi tan amagat i tranquil. Llàstima dels brètols que no saben cuidar les coses i que fan que l'interior estigui descuidat, força brut i ple de guixades...

Apartir d'aquí, ja cap problema, seguint el GR-7, travessem el coll de Carabasses i anem flanquejant

per sota la Tosseta Rasa. Passem el Coll d'en Caubet, i aviat ja veiem de nou el Mas Soldevila i fem l'últim tram de camí, resseguint en direcció contrària el que havíem fet a primera hora.

Quan arribem a les furgos, berenem i descansen una bona estona. Un cop recuperats, decidim anar a buscar un altre lloc per passar la nit, més proper a l'excursió que volem fer el dilluns i el trobem, en un racó al mig de la urbanització del Mascar, situada al mateix paratge que el Refugi de la UEC. Abans d'instal·lar-nos, decidim arribar-nos al Caro (amb vehicle), a veure si la placa del Centenari segueix al seu lloc. Després de buscar una bona estona, la trobem. El lloc està canviat d'ençà que la vam posar. Han engrandit la superfície del mirador i ara la roca on hi ha la placa queda fora de l'abast. No obstant està ben conservada i és força visible.

El dilluns vam fer una excursió a les Gúbies de la Vallfiguera, un indret espectacular. L'itinerari surt de la carretera del Port, on deixem les furgos, en una marcada corba, més amunt de la Font del Caragol. La boira tapa la part alta de la muntanya i mentre ens preparem veiem destacades a sobre d'unes roques, les siluetes d'un parell de cabres salvatges.



*Camí de les Gúbies de Vallfiguera.
Foto: Rosa Maria Soler.*

Comencem a caminar, seguint la carretera amunt durant uns metres, fins a trobar una fita a la dreta, que marca l'inici del camí. D'entrada baixa fortament i de nou els boixos ens ajuden a fer camí, sense rrelliscar. Al cap de poca estona ens sorprèn, en una paret propera, una altra cabra enfilant-se per llocs impossibles i ens estem una bona estona badant.

El caminet, força ben marcat amb fites i algun senyal de pintura, baixa fins a creuar un barranc i remunta per l'altre vessant, per agafar després un espectacular flanqueig sota unes parets desplomades, que no ens podem estar de fotografiar. Anem fent per trams de bosc i d'altres més panoràmics, que ens permeten endevinar el destí de la nostra excursió.

Després del flanqueig en constants pujades i baixades,

arribem al punt anomenat "el Pujador de les Gúbies", amb un petit indicador. Ara, però, ens cal fer-lo de baixada.

El traçat del camí segueix més o menys una canal, amb pendent en augment fins a la part final, on cal fer atenció i fer servir les mans, per arribar al fons del Barranc de la Vallfiguera, a l'indret anomenat Pla de Llarers (antiga carbonera).

Ara cal anar remuntant el barranc pujant i baixant per grans blocs de pedra, fins a arribar a l'entrada de les gúbies.

Ens endinsem entre les parets altíssimes, per un tram on el terra és completament pla i cobert de grava fina. És un lloc gairebé màgic!

No hi ha gens d'aigua i podem avançar còmodament. No pensem de fer fotografies i badar. Més endavant torna a haver-hi grans blocs de pedra que anem superant sense dificultat.

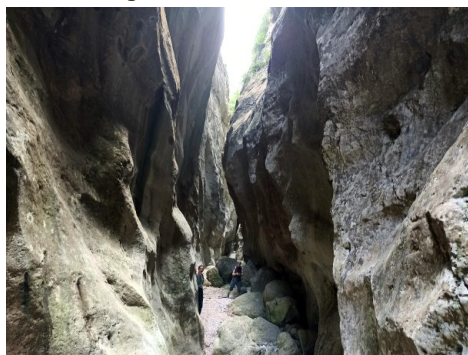
Després d'uns 200 o 300 metres de recorregut per les gúbies, arribem al punt on ja no es pot seguir. Més amunt només és accessible fent el descens del barranc, des-de la part superior.

Decidim aprofitar aquest lloc tan bonic per menjar una mica, tot comentant que ara ens caldrà pujar tot el que hem baixat...

Deixem el lloc amb recança i comencem a desfer tot el camí de l'anada. Per sort el dia segueix emboirat per dalt i només tenim ullades de sol, sinó aquesta pujada, a les hores del migdia que som, hauria estat un calvari!!

Tot i així ens costa una bona suada, però ha valgut la pena, per visitar un lloc tan meravellós, com poc conegut.

Retornem a les furgos i anem a dinar a la font del Caragol, abans de tornar cap a casa en mig de les llargues caravanes de l'AP-7.



Gúbies de Vallfiguera. Foto: Bernat Ruiz.

Ha valgut la pena venir als Ports. És una zona poc coneguda per a nosaltres i ens ha sorprès no haver trobat ningú en les dues excursions que hem fet, cosa que avui en dia passa poques vegades... Ens han quedat ganes de tornar-hi.

No puc acabar sense felicitar a la Neus, la meva neta de 6 anys, que s'ha comportat com una campiona!!

SEMPREPODEM "Excursión, excursión" Circular per Vallter

11 de juny 2022

Anna Rovira Fernández

Dissabte 11 de juny de 2022, els Semprepodem anem a fer una circular a Vallter. Aquesta vegada quedem ben d'hora a l'Agrupada degut a l'itinerari previst i a la durada del viatge en autocar fins al punt de sortida de l'excursió: les pistes de Vallter.



Foto: Pep Molinos

A bans d'anar cap a Fabra i Puig a recollir la resta del grup, presenciem un espectacle inesperat: dins i fora d'un cotxe i a ritme de música màquina, un parell de noctàmbuls passats de voltes entonen davant nostre "Excursión, excursión". L'espectacle és força lamentable però sembla que ja tenim lema per la sortida d'avui.

Després de recollir el segon grup a Fabra i Puig, l'autocar enfila cap a Vic, Ripoll, Camprodon, Setcases i finalment Vallter, on ens

deixa a peu de pistes. Avui som un grup una mica menys nombrós que de costum fet que permetrà caminar de forma àgil i encarar els 13 km de recorregut i el desnivell de 1.100 m que tenim al davant. Protegits amb crema solar i gorres, comencem a caminar des de l'aparcament en direcció al Coll de Mantet (2.400 m), en una forta però curta pujada. Per assegurar-nos que tots portem aigua el grup es divideix en dos. Arribats al coll, ens retrobem i ens aturem per esmorzar una estona sota un sol que ja comença a escalfar però menys del

que ho farà en les properes hores... Al cap de poca estona arribem al Pic de la Dona (2.568), on tenim unes vistes espectaculars de totes les serralades que ens envolten, entre elles, el massís del Canigó. És aquí on triem fer-nos la foto de grup. Avui fem la circular en el sentit invers del que estava previst inicialment. Bona decisió, doncs la calor del mes de juny ja comença a fer-se sentir. Superat el primer pic, seguim la nostra ruta pel Pirineu ripollenc fins arribar al pic de Bacivers (2.700). Finalment, seguint carenant amb bones vistes a banda i banda assolim el darrer pic, el Pic de la Serra Gallinera (2.657 m).

Hem caminat gairebé tota l'estona per damunt dels 2.000 m d'altitud però ara toca baixar. Rodejats d'argelaga durant gairebé tota la baixada ens dirigim cap el punt més baix de la sortida, el refugi de l'Alemany, situat a uns 1.970 m. d'altitud. Una mica més endavant, trobem l'ombra d'un arbre on tots podrem dinar a l'ombra. S'agraeix doncs ara la calor ja és de ple estiu. Alguns inclús aprofiten per remullar-se els peus en el rierol que tenim al costat. Acabats de dinar, el darrer esforç: enfilem cap amunt per la reserva natural de Mantet, una zona frondosa i amb una rica varietat botànica. Cadascú al seu ritme, anem

arribant de nou a la Portella per després baixar de nou cap a Vallter. Els primers en arribar-hi aconseguen "algunes dosis" de la preuada recompensa en el restaurant de l'estació. A mesura que tots anem arribant, i a ritme de "Excursión, excursión" bevem la merescuda cervesa i felicitem als vocals per, una vegada més, una gran excursió.



Foto: Toni Enseñat



Foto: Salvador Montpeat

SENDERISME

Ruta de les Ermites del Corb La Garrotxa

11 de juny 2022

Domènec Palau i Anna Tomàs

Distància 7,850 Km. Desnivell acumulat 250 metres. Sortida Lineal- fàcil. Recorregut total 4.30h.

Altituds :màxim 639 m. Mínim 484 m,

Per celebrar l'última sortida de la temporada, hem escollit una bonica, senzilla i interessant ruta lineal a la Garrotxa. La vall del Corb és considerada una de les valls més ben preservada de Catalunya. Passarem per les ermites de Sant Miquel i Sant Martí del Corb, veurem dos volcans, Can Jordà i la part sud de la Fageda d'en Jordà per gaudir del seu magnífic silenci.

Iniciem l'excursió a Pocafarina, barri de les Preses, enfilem la pujada pel bosc de l'Avellana per on arribem al volcà del Racó, que



Foto: Montse Pérez.

voltegem per la part dreta, del cràter s'endevina la seva forma arrodonida, actualment ocupat per sembrats, donem la volta al volcà i arribem a la casa del Racó, amb una bona panoràmica des d'Olot fins la Fageda d'en Jordà, al fons ,el Pirineu i als nostres peus la vall del Corb i el pla de Sant Miquel, el camí es suavitza i posteriorment comença a baixar, seguim per la fageda del Racó fins a Sant Miquel del Corb, una de les ermites més antigues de la Garrotxa, l'absis rectangular ens indica el seu origen preromànic, una gran porxada i el campanar rectangular de construcció posterior l'hi atorguen una gran bellesa. Passem per la masia l'Antiga, masia clàssica de la vall, amb la pallissa, i una font seca que no raja, arribem a la ermita de Sant Martí del Corb, petita ermita romànica amb una escalinata i una porxada de gran elegància , a la banda dreta hi ha una font on podem beure i refrescar-nos amb molt de

delit. Seguim fent camí ,ens toca fer un tram de pista enquitranada, sense cap ombra i el sol escalfa de valent, arribem al peu del volcà del puig Jordà, aquí ens acullen els primers arbres de la Fageda, l'ombra i un petit sospir d'aire renova les nostres ganes de seguir fent camí, passem per la Gravera del Puig i en poca estona arribem a la Masia de can Jordà on a l'ombra d'uns grans roures ens parem a fer replegament del grup que s'ha allargat.

El final del camí s'apropa, continuem uns centenars de metres per la fageda i arribem a can Xel. Punt final de l'excursió,

El dinar ens espera, aquí acomiadem el curs de senderisme amb la companyia de tots plegats, dels presents i els que no han pogut venir. Ens retrobarem novament caminant.

Des de la secció de muntanya agraïm la vostra participació.



L'ermita de Sant Martí del Corb. Foto: Miquel Budi.

LA RIBALERA 2022

19 de juny 2022

Pep Molinos - Fotos: diversos voluntaris de La Ribalera 2022

Tarda del diumenge 19 de juny. Hem finalitzat la Ribalera i ara estem aplegats al dinar-berenar dels voluntaris. Alguns cansats, altres rebenatats, altres eufòrics, però amb el sentiment comú de la feina ben feta.

Després de dos anys de feines començades i interrompudes per la Covid, la 9^a edició de La Ribalera s'ha dut a terme. Ha estat un treball en equip, en que tots com peces d'un gran puzzle, hem participat i aconseguït que la nostra cursa sigui un èxit i un motiu de satisfacció tant a nivell personal com de l'Agrup. Hem superat el nombre de participants d'altres anys, i pràcticament sense incidències.

Una vegada més hem de donar les gràcies a tots els voluntaris, col·laboradors i, en especial, als membres de la comissió organitzadora: El de Tècnica en els aspectes operatius del recorregut, controls i desenvolupament de la cursa, i fent, refent i modificant la llista de voluntaris. El de Logística estrenant-se en la feixuga feina d'intendència general en substitució d'en Francesc Reixachs, amb la seva carpeta i excels sota el braç fent que tinguem prou 4x4, locals, materials, etc; amoïnats quan alguna cosa ha



Arribada a Tírvia.

resultat difícil, bé i satisfet quan els seu excel ha quadrat amb la feina feta. Els de Xarxes portant el tema de xarxes socials, publicitat i imatge, potenciant la cursa i la nostra entitat. El de Suport creant i controlant l'estructura informàtica, sempre pensant com resoldre els possibles imprevistos (per acabar tenint més

solucions que problemes). L'equip del que anomenem "plaça Tírvia"...lliurament de dorsals, regals, dutxes...etc. i fent tàndem al final amb altres pel dinar dels corredors. L'encarregat de les emissores per tal de que no fallin les comunicacions. El de Relacions, que té estil en els redactats cartejant-se amb les institucions. I el "Presi" tapant forats on calgui. Però insisteixo, totes aquestes tasques de coordinació han necessitat d'uns voluntaris imprescindibles que a més d'estar el dia de la cursa al seu lloc designat, han traginat els materials, han carregat i descarregat les furgonetes, han marcat l'itinerari, han pujat ampolles d'aigua als controls d'alçada, han muntat i guarnit la plaça, han portat tanques d'un lloc a l'altre, han condicionat i netejat els locals cedits, han atès i servit als corredors, han estat en els seus controls faci el temps que faci....i un llarg etcètera. A totes i a tots moltes gràcies.

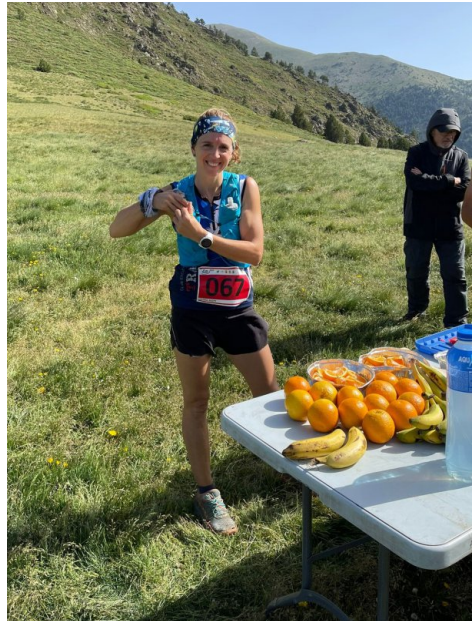
Acompanyem una mostra d'un dels múltiples agraïments rebuts a les xarxes, concretament del grup de corredors Sa Milana (Mallorca): *Gràcies, gràcies, gràcies !!! Hem gaudit molt de la Cursa, l'organització de 10, el recorregut de 10, però els voluntaris, ELS VOLUNTARIS DE 12 !!! ENHORABONA COMPANYS !!*



Control 10. Coll de Conflent



Centre de control de Tírvia.



La guanyadora femenina de la maratón al control de Coll de Conflent.

Com apunt final un record especial per en Francesc Reixachs (el pare de La Ribalera) que està recuperant-se d'una llarga i difícil operació, però que ha anat seguint el desenvolupament de la cursa des del seu mòbil i ordinador, i com no, donant consells i ànims quan han fet falta.



Arribant al Coll de Màniga

CODI DECATHLON

Dins el conveni de col·laboració mútua que tenim amb Decathlon Ciutat Vella, ens han facilitat un codi de fidelització a nom de l'AEC, que pot ser utilitzat per tots vosaltres quan compreu en un establiment de Decathlon. Passant per caixa aquest codi, Decathlon acumula punts al compte de l'AEC, que descomptarà de les compres que faci la nostra entitat.

Amb aquest codi no us beneficieu individualment com amb el codi personal, si no que el benefici és per a compres que faci l'AEC en benefici de tots els socis. Evidentment podeu fer servir el que creieu convenient, però si tant us fa, millor el de l'AEC.



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"



2092717154617

EL CALDERER (2.491 m) PEDRAFORCA

Via del Gran Diedre (J.M.Anglada-F.Guillamon) D+ (V)

Javier Aznar

Acostumo a escriure amb una de les llistes que tinc al meu compte Spotify, està sonant "20 de abril del 90/ Hola chata, ¿como estás?/ ¿te sorprende que te escriba?"... fantàstica cançó de Celtas Cortos, i em dóna una idea per començar l'article del mes

Desembre de 1981, darrera sortida de l'examen d'entrada a Instructors d'Alpinisme de l'ECAM, condicions hivernals, 13,30 ens donen la sortida des del Refugi Lluís Estasen, els components del grup a examinar som Esperanza Capella (Piti), Santiago Rodriguez i el que escriu, el quart component és el nostre Instructor Joan Ribas, ens assignen el Gran Diedre del C. Nord del Pedraforca, amb bivac a la cova del Calderer, sota la vigilància de'n Joan organitzem entre tots tres l'ordre de les cordades, material , equip, aliments i per descomptat frontal, ens indiquen que la via es troba neta de neu fins a la cornisa de sortida, només hi ha una mica de neu al llarg flanqueig fins al Collet de la Cova, el lloc de bivac es troba sec.

Després ja vindrien en altres anys, altres vies en hivernal.....

He tingut l'oportunitat de repetir-la tres vegades més, en època més agraïda, i la meva opinió igual que molts escaladors, és que és una via imprescindible a realitzar al Pedraforca, magnífic itinerari amb cinc tirades (Diedre) estupendes per gaudir en aquesta tècnica d'escalada, llàstima que amb el pas del temps i d'escaladors resulta una mica relliscosa en diversos punts.

Es pot iniciar des de la via Pany, fins al final de la Gran Cornisa i mitjançant un ràpel, baixar a una altra cornisa més estreta que flanquejarem fins a la base del diedre, o també es pot començar per la via original, personalment jo la prefereixo, ja que afegeix quatre llargs més al diedre, a l'inici una placa en record d'uns escaladors posa la nota tràgica.

Al diedre trobarem al llarg de la via, diversos pitons de roca a cada llarg, abundants fissures on col·locar elements flotants (encastadors Friends...), les reunions excepte els llargs originals estan muntades i preparades per rapelar, parabolts de 12mm. una mica vells, la dificultat més important la trobem als llargs 4t i 5è del diedre amb una dificultat de V i V+.

Aproximació: Sortim del Refugi Lluís Estasen pel sender del Coll del Verdet, fins a la canal que baixa del Gat, ascendim per ella seguint les fites en direcció al Gat, fins a trobar el desviament que indica a la via Estasen, travessem i pugem per un primer esperó de bosc i fort pendent que puja fins al peu de paret, hem de fixar-nos a la placa abans comentada, aquí farem la R-0.



Descens: Hi ha dues opcions per escollir: a) Un cop acabada la via, pujar per la Pany al llarg de 4 llargs de III+ i III fins a estar situats més o menys a l'alçada del Collet de la Cova, un llarg flanqueig per terreny molt fàcil (II), ens dirigeix al Collet, un cop aquí descendim la carena fins al Coll del Gat (III, II) i baixem a



la tartera del Pedra, b). Pujar el primer llarg de la Pany i dirigir-se a l'esquerra sota un ressalt evident de roca, a la base trobem la primera instal·lació de diversos ràpels (parabolts) 25 , 35 i 50m, ens deixen en una zona on baixem per pendent fàcil fins a l'inici de la Pany, un darrer ràpel de 45m, ens deixa al peu de la paret.

Pedraforca, Gran Diedre

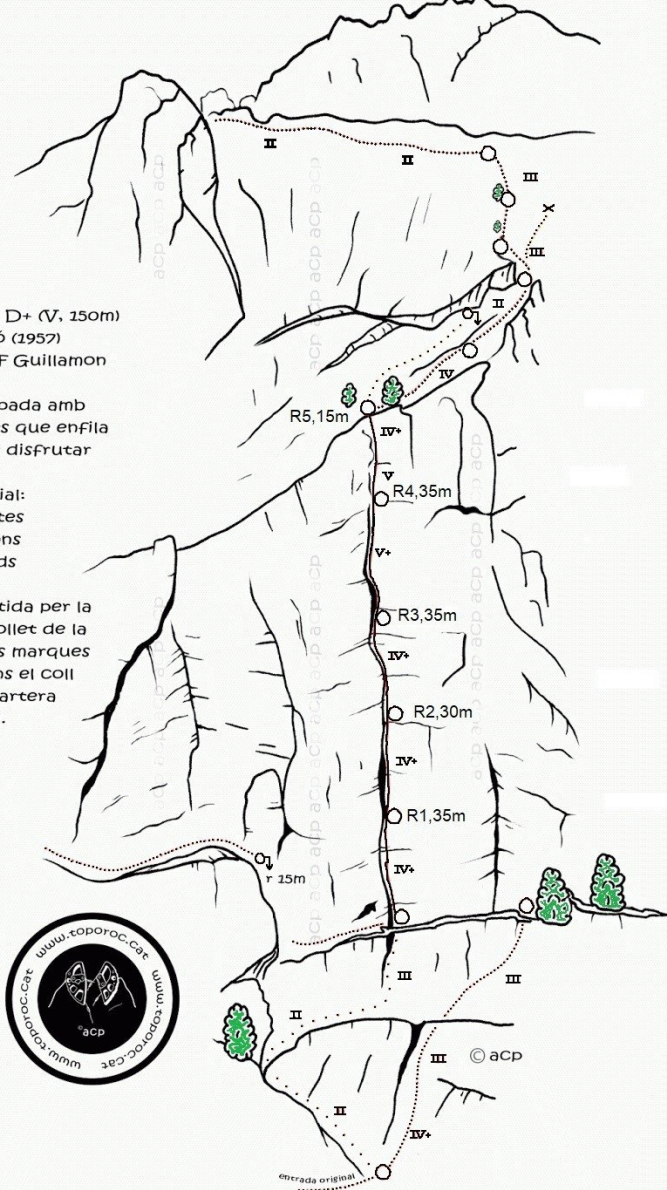
D+ (V, 150mts)

Via Gran Diedre D+ (V, 150m)
2ª ascensió (1957)
J.M. Anglada i F. Guillamon

Via semi-equipada amb
claus i paraboits que enfila
un diedre per disfrutar

Material:
10 cintes
Tascons
Friends

Descens: Sortida per la
Pany cap el collet de la
cova seguir les marques
taronges fins el coll
del gat i tartera
avall.



Croquis de TOPOROC.CAT he modificat només les línies de color per poder-ho imprimir en blanc i negre.

CALENDARI D'ACTIVITATS JULIOL-AGOST

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

Si no s'especifica, les dates corresponen al mes de juliol.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
1 i 2 dv. i ds.	Muntanya	Sortida Familiar: St Llorenç de Morunys	Bernat Ruiz
2 i 3 ds. i dg.	AEC	Participació a la Via Pirinenca (Pic de Cambra d'Ase)	SEAM
5 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
9 ds.	Muntanya	Semprepodem: Perafita-Monturull	Pere Mansilla
14 dj.	Veterans	Trobada	Frederic Planas
17 al 31	SIJ	Campament Vall de Manyanet	SIJ
Tots els dimecres (juliol)	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén
AGOST. 20 al 27	Muntanya	Campament a Barcelonette (Vall d'Ubaye)	AEC

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

ROCÒDROM

Us recordem que des del dia 1 de juny, hem reobert el rocòdrom. Estarà operatiu durant tot l'horari d'obertura del nostre local Social.

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta als llocs on sigui obligatori.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA" APADRINA EL CIM CAMBRA D'ASE

Degut a les normes establertes per l'organització la participació en aquesta acció és de cinc persones per cim apadrinat, en breu ens comunicaran si amplien el número de participants. Tan bon punt ens ho comuniquin us ho farem saber per organitzar aquesta acció conjunta.

Per a més informació en general de la VIA PIRINENCA: <https://viapirinenca.cat>



SECCIÓ DE MUNTANYA SEMPREPODEM Excursió circular Aransa - Perafita – Monturull - Aransa

Activitat: Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

Dia: Dissabte 9 de juliol de 2022

Lloc i Hora de Sortida: a les 06.30h a l'Agrupada (Padilla/Provença) – 6.45 h a Fabra i Puig/Meridiana.

2.30 h de viatge fins l'estació d'esquí de fons d'Aransa / Arànsers.

Transport i inscripcions: Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp. També dieu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

Recorregut: 17 Km. aprox. **Desnivell:** 1110 m **Horari aproximat:** 6,5- 7h

Dificultat: Moderada/Exigent

Sortida de llarg recorregut i força desnivell degut al tancament de la pista forestal de Cap del Rec a Aransa passant per Les Pullineres.

Res que no puguem superar "Sempredodem".

Recorregut: Estació d'esquí de fons Aransa, refugi Les Pollineres, refugi Estanys de La Pera, Pic de Perafita, Pic de Monturull, coll de Monturull, Bassot de Claror, Estació d'esquí de fons Aransa.

Material: Motxilla, **barret**, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, **crema solar, força aigua, esmorzar i dinar. La calor i els raigs UV seran importants per les dates.**

Vocal: Pere Mansilla, tel. 601 11 02 87

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí i la web de l'Agrupació. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. En aquesta excursió, i a causa de les característiques de la mateixa, no es poden portar gossos ni altres animals de companyia.

SIJ CAMPAMENT D'ESTIU 2022 17 al 31 de Juliol

Enguany el campament d'estiu de la Secció Infantil i Juvenil el farem a la Vall de Manyanet (Pallars Jussà), al paratge de la Borda del Tronc (Les Esglésies).

Per informació i inscripcions: campamentsaec@gmail.com

CAMPAMENT SECCIÓ MUNTANYA 2022 BARCELONETTE - VALL D'UBAYE ALPS DE L'ALTA PROVENÇA 20 al 27 d'AGOST

Tal com ja hem avançat per correu electrònic, aquest estiu el campament d'estiu de la Secció de Muntanya es farà a la Vall de l'Ubaye (Alps de l'Alta Provença) en el Càmping Rioclar.

CÀMPING RIOCLAR

Route de Barcelonette

04340 Méolans-Revel

www.rioclar.fr

hello@rioclar.com

Telèfon: 33-492811032

El càmping disposa de Mobil-Home Comfort i Caravanes de 4 persones, així com places per autocaravanes o tendes.

ATENCIÓ: Si esteu interessats en participar-hi, **feu la reserva corresponent el més aviat possible**, mitjançant la seva pàgina web, indicant que sou socis de l'Agrupació Excursionista "Catalunya".

Amb la finalitat de conèixer el nombre de participants i coordinar les activitats del campament, agrairíem indiqueu la vostra participació a Pere Mansilla (T/ 601 110 287) informant si teniu reserva confirmada.

CALENDARI SORTIDES CULTURA

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
Setembre	Visita a Can Castanyer (Masia situada entre Rubí i Sant Cugat)	Jordi Ramon

CALENDARI SORTIDES FAMILIARS

DATA	VOCAL
1 i 2 de juliol	Bernat Ruiz

Contacte: Bernat Ruiz: bernatrs@gmail.com

SECCIÓ DE MUNTANYA

CALENDARI PROVISIONAL CURS 2021 - 2022

NOTA: recordem que tots els socis poden participar a les excursions de la Secció de Muntanya (Senderisme, Semprepodem i Dimecres al sol). Només cal que estiguin en condicions de fer l'activitat escollida, les característiques de la qual s'especifiquen prèviament a la programació.

SEMPREPODEM

9 de juliol	Perafita - Monturull	Pere Mansilla
-------------	----------------------	---------------

DIMECRES AL SOL

Les sortides de Dimecres al Sol es faran el quart dimecres de mes.
En cas de coincidir en festiu o vigília de festiu es proposarà una nova data.

CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
1-2 juliol	Via Pirinenca (Pic de Cambra d'Ase)	SEAM

CALENDARI ESCOLA GLACERA**EXCURSIONISME**

CURS NIVELL I	27 de setembre, 4 i 11 d'octubre	1-2 i 8-9 d'octubre	AEC
---------------	-------------------------------------	---------------------	-----

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	29 de juny	2 i 3 de juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17 i 18 de desembre	UECG
--------------------------	----------------	---------------------	------

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	27 de setembre	1 i 2 d'octubre	FEB
------------	----------------	-----------------	-----

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL II	28 de setembre, 5 i 13 d'octubre	1-2 i 8-9 d'octubre	CEE
----------------	-------------------------------------	---------------------	-----

ALTES DEL MES DE MAIG

Núria Balcells Calafell
 Josep Ramon Goñi Macià
 Francesc Goñi Torres
 Pau Goñi Torres
 Maria del Carmen López Méndez
 Arlet Moya Balcells
 Daniel Moya Garcia
 Meritxell Torres Mercade

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activtat o concepte pel qual es fa el pagament.

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
 agrupactivitats@aec.cat
 btt@aec.cat
 butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
 comunicacio@aec.cat
 coordinacio.sij@aec.cat
 grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
 seam@aec.cat
 secretaria@aec.cat
 web@aec.cat



Cim de la Punta de Curull (pàg.8). Foto: Gloria Playán



Massís dels Ports (pàg.10). Foto: Bernat Ruiz.



Circular per Vallter (pàg.14) Pïc de la Dona. Foto: Anna González.

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



1912



2013



**AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"**

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació
Excursionista Catalunya.

Facebook: @AgrupaAEC

Instagram: @agrupacioexctacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu

Impressió: Empòrium

Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Pere Mansilla, Pere Carrascal, Rosa Maria Soler, Albert López, Anna Rovira Fernández, Domènec Palau, Anna Tomàs, Pep Molinos, Javier Aznar, Salvador Montpeat, Bernat Ruiz, Conxita Güell, Miquel Budi, Anna Viola, Joan Guiu, Glòria Playán, Toni Enseñat, Montse Pérez, Anna González.