



1912

butlletí informatiu
setembre 2022



Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



Semprepodem. El Perafita al fons. (pàg.9). Foto: Rosa M. Soler.



L'AEC a la Via Pirinenca (pàg.7) Foto: Josep Emili Ferrer.

BENVINGUDA A LA NOVA TEMPORADA

Comença una nova temporada, o un nou curs, com en vulgueu dir.. Esperem que, malgrat la calor, hagueu passat un bon estiu, i que cadascú dins de les seves possibilitats, hagi pogut fer coses diferents del dia a dia de la resta l'any.

Tant si heu descansant molt com si us heu cansat de valent fent les activitats que més agradin a cadascú, ben segur que tots tornem renovats.

Recordeu que seran molt benvinguts els escrits i fotos que ens vulgueu enviar, explicant les vostres "aventures" d'estiu, per publicar-les al Butlletí i a la web.

En aquest Butlletí, ja trobareu les primeres activitats programades per la nova temporada i a partir del proper mes d'octubre, ja tindrem els calendaris amb les programacions de les seccions.

Us animem a participar-hi!!

ÍNDEX

3. EDITORIAL

ARTICLES

- 4. CULTURA: Cases de l'Aigua i Rec Comtal
- 7. MUNTANYA: L'AEC a la Via Pirinenca
- 9. MUNTANYA: Semprepodem. Monturull-Perafita
- 10. SIJ: Una reflexió sobre els campaments de la SIJ 2022
- 12. SIJ: Campaments SIJ
- 14. AEC: El camí de Sant Jaume
- 15. MUNTANYA: Cova de Golaró i Avenc Caseta dels Plans
- 17. MUNTANYA: Excursió al Puig Sant Miquel.
- 21. ERE: Camí cap al 75è aniversari

AGENDA D'ACTIVTATS SETEMBRE

- 23. Calendari d'activitats juliol-agost Rocòdrom
- 24: Diada Nacional de Catalunya
- 25. Cultura: Can Castanyer. Campament de Tardor 2022
- 26. Dimecres al Sol

ACTIVITATS PROGRAMADES

- 27. Dia del Soci Pessebre 2022
- 28. Normes Generals
- 29. Muntanya, Cultura, Escola Glacera
- 30. Escrits pel butlletí, altes del mes, pagaments i correus electrònics.

CASES DE L'AIGUA I REC COMTAL

28 de juny de 2022

Marta Caveró

Com a introducció voldria recordar que des de l'època romana i durant segles, la principal entrada d'aigua a Barcelona va ser la séquia anomenada Rec Comtal, que prenia aigua del Riu Besòs a l'altura de l'actual barri de la Trinitat i accedia intramurs per la cruïlla actual del Passeig Lluís Companys i del Carrer del Comerç.

Per tal de conèixer una mica més el patrimoni natural i social proper, ens trobem uns quants companys de l'Agrupació a l'estació de La Sagrera.

Puntualment agafem el tren previst fins a Montcada i allà ja ens espera el nostre guia: el magnífic i proper Lluís Pagespetit que ens acompanyarà durant tot el recorregut omplint-nos d'informació. Després de la benvinguda ens fa una breu presentació dels llocs que visitarem i iniciem la caminada cap a la Casa de la Mina o Reixegó. En aquest edifici del segle XVIII es feia la partició de cabals entre el Rec Comtal i la Mina antiga de Montcada. Aquest rec regava els horts i movia els molins fariners.

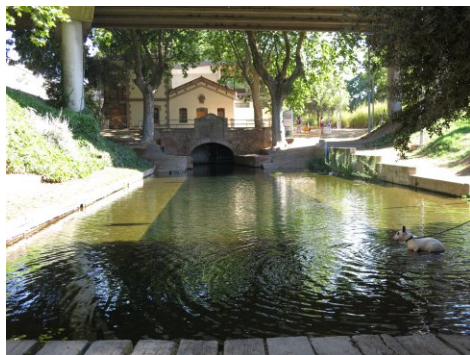
El 1825 es va construir la mina baixa, d'uns 10 Km. que proveïa d'aigua la part baixa de Barcelona: Font de Canaletes, del Portal de l'Àngel i de la Porta Ferrissa.

Ens quedem una bona estona



*Casa de l'Aigua de la Trinitat Vella.
Foto: Rosa M. Soler*

admirant la sortida d'aigua de la mina, netíssima i transparent. Convida a banyar-nos, comença a fer calor. Davant mateix ens fem la fantàstica foto de grup.



Mina del Reixagó. Foto: Rosa M. Soler



Túnel que uneix les cases de l'aigua de la Trinitat Vella i la Trinitat Nova.

Foto: Joan Tarruella

Seguidament anem cap a la casa del maquinista, que era l'habitatge de l'encarregat del manteniment de màquines que feien possible l'abastiment d'aigua a Barcelona. A part de l'arquitectura típica de les torres d'estiueig de finals del segle XIX, ens criden l'atenció dos grans pins i sengles testos decorats amb trencadís i una forja exquisidament treballada.

Continuant la nostra ruta arribem a la Casa de les Aigües de Montcada, antiga central d'extracció i bombeig d'aigua subterrània del Besòs. L'any 1989 va deixar de funcionar per problemes de contaminació en

l'aqüífer. Després d'uns anys d'abandó, l'Ajuntament de Montcada va restaurar l'edifici, les màquines i els jardins. (Aprofitem aquests jardins per fer una aturadeta i esmorzar, ahora que agafem empena per continuar la nostra ruta.)

Aquí ens quedem embadalits amb les parets tan ben decorades amb el trencadís simulant l'aigua del mar i la sorra i com, a través d'aquesta filtració neixen una precioses flors. Si mirem amunt, uns magnífics fanals, si mirem avall, les grans màquines i calderes, peces exclusives de l'arqueologia industrial.

Avancem cap a la caseta de les comportes i tornem a sortir a l'exterior per tal de seguir el curs del Rec Comtal i arribar als últims horts de Barcelona.

Em quedo molt pensativa davant d'aquests horts: la desmesurada construcció ha engolit aquestes terres tan necessàries que són la font de la nostra alimentació.



El dinar. Foto: Carme Collado

Caminant, caminant, ja fa més calor, arribem a la Casa de l'aigua de la Trinitat Vella. Sort que hi

ha una font i ens refresquem a gust. Aquest conjunt d'estil modernista, construït l'any 1917 va funcionar fins el 1989. Estava format per una estació elevadora situada a la Trinitat Vella, uns pavellons de cloració i un túnel subterrani que es perllongava en direcció a Collserola. Aquest túnel passa per sota de la Meridiana i un tram d'autopista.

Una vegada més quedem bocabadats davant aquesta magnitud soterrada, travessem bona part del túnel amb cura pels desnivells i trams de foscor, quasi una aventura tenint en compte les nostres edats. D'aquesta manera anem a petar a la Casa de l'Aigua de la Trinitat Nova i donem per finalitzada l'exhaustiva visita plena de coneixements inimaginables sobre

el subministrament d'aigua a casa nostra.

Sí, fa pensar, fa pensar molt i valorar cada vegada que obrim l'aixeta.

Agraïm a en Lluís la seva excel·lent atenció i guiatge amb un fort aplaudiment i unes ampolles de cava de l'Agrupació.

Tot seguit anem a dinar a l'espai de trobada del barri, allà mateix. Un dinar peculiar en el que fem de cambres i cambres i riem una bona estona.

Ha estat una gran sortida, com sempre, molt ben organitzada pel nostre company Jordi Ramon, una bona cloenda abans de les vacances i un bon record.

Bon estiu, salut i cultura!!!



Foto de tot el grup. Foto: Joan Tarruella

L'AEC A LA VIA PIRINENCA

2 de juliol de 2022

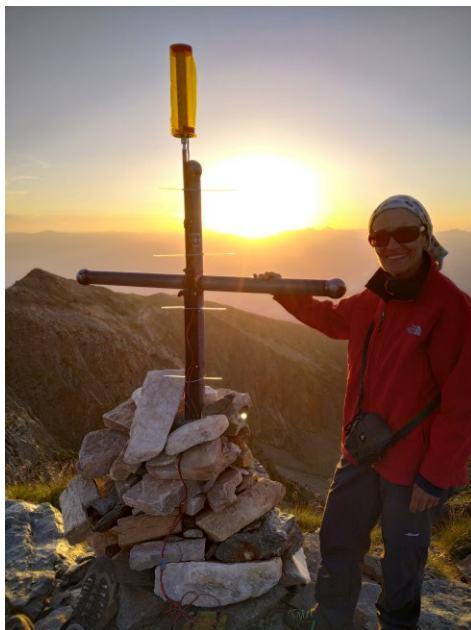
Pere Mansilla

Després d'un seguit de protocols complets i enviats a l'autoritat competent, el cim escollit "CAMBRA D'ASE", ens comuniquen que és fora del territori català i que queda fora del circuit oficial per dur a terme l'acció per la que estàvem preparats des de feia un parell de mesos, ho teníem tot: recorregut revisat sobre el terreny, el farell, el plàstic per esmorteir la lluminositat i fins i tot un invent per a que el llum es projectés només cap el costat català, les coordenades, llocs de pas perillosos... i un bon seguit de normatives.

Ens ho rumiem força i al final decidim de complir allò que creiem que havíem de fer en un territori del nostre país. "PIT I COLLONS"

Ens trobem els quatre socis al pàrquing de l'estació d'esquí d'Eina, feia temps que cap de nosaltres feia bivac a dalt d'un cim, comencem la pujada força carregats, hem de superar quasi 900 m de desnivell i sense gaire respir tot ben dret fins arribar a la carena.

Arribat aquest punt, la vista acompanyada per la posta de sol és espectacular, al vesant dret, la vall d'Eina, a l'altre costat les canals que



Posta de Sol amb el farell a punt.

Foto: Pere Mansilla

puugen de San Pere dels Forcats tot ben dret i estret i nosaltres uns privilegiats per poder gaudir d'aquests moments.

Som al cim, comencem la preparació per donar llum i visibilitat a la "VIA PIRINENCA" el sol s'amaga darrera el Carlit ho tenim tot a punt, el farell amb la còfia que l'hi hem posat sembla un assecador de cabell de perruqueria de senyores, això sí un cop encès ens comuniquen des de Puigcerdà que és el llum més visible de la zona. Comencem a sopar abans no es faci fosc.



*El farell amb la pantalla.
Foto: Pere Mansilla*

La foscor va impregnant la vall, a
dalt encara hi veiem raigs de sol
a la vegada que es van encenent els
farells en els cims més propers a
nosaltres.

Hi ha un cim que no el podem
veure, però sabem que també
està encès, el cim de "SANT ALÍS" a
la cinglera del Montsec, companys de
l'Agrupació també gaudeixen com
nosaltres d'aquest moment i
acompanyats per l'espectacle d'estels,
constel·lacions... que el cel regala en
aquesta cinglera.

Ja es negra nit emocionats i
Jembadalits gaudim de l'espectacle
en silenci i acompanyats de **Llums i
Llibertat**.



El grup de Sant Alís. Foto: Ramon I. Canyellas

SEMPREPODEM MONTURULL-PERAFITA

9 de juliol de 2022

Xavi Soriano

És un estiu molt calorós, i potser aquest dia n'acabarà sent un dels que més, sobretot a ciutat. Així doncs, sortim ben d'hora des de Barcelona cap a l'estació d'esquí nòrdic d'Aransa, passat Arànsers. Hem planificat pujar dues muntanyes a l'extrem oest de La Cerdanya, vorejant Andorra. La Torre dels Soldats o Monturull i el Tossal de la Truita o el Perafita.

Tot just a quarts de déu, la temperatura en aquella cota ja era anormalment alta. Va caldre guanyar alçada a peu, més enllà del refugi lliure de Pollineres, per trobar-nos brises de vall de la Cerdanya.

Havent sortit completament del tram de bosc, la següent troballa serà el Refugi i els Estanys de la Pera. Després de prendre l'alè, iniciem alguna ziga-zaga cap el Port de Perafita. És a partir d'aquest indret on cadascú comença a mesurar les seves forces, i anar decidint fins a quin punt de la carena vol arribar: al Pic de Perafita, al Coll de Claror o al mateix Monturull, abans de desenfilars de tornada per la vall del riu Molí.

La pujada final fins aquest darrer cim esdevé més rosta. I en el moment

d'assolir-lo, la temperatura és òptima pel gaudi del dinar, i del domini visual de totes les valls.

La visibilitat immillorable d'un horitzó de 360 graus ens permet l'observació de la munió de cims que s'alcen cap a Andorra i al Pallars, les muntanyes més altes al fons, i el Cadí - Moixeró al darrera.

Arribem al poble prou d'hora per un col·lotge en la terrassa d'un bar amb cervesa freda. Ens acomiadem desitjant-nos bon estiu.



Pic de Perafita. Foto: Angel Porras.

Webgrafia:

<https://www.engarrista.com/node/533>

<https://www.raco.cat/index.php/Querol/article/download/355681/447657>

Editorial Alpina, mapa Cerdanya Girona. <https://dlc.iec.cat/>

UNA REFLEXIÓ SOBRE EL CAMPAMENT DE LA SIJ 2022

Soci 3611

Estem a la cantonada de l'Agrupada. Els de la SIJ ens han dit que cap a dos quarts de set de la tarda arribaran els dos autocars dels campaments.

Minuts abans arriba el camió amb tot el carregament de fogons, tendes, material d'intendència, estris, jocs, i moltíssim material divers. Material necessari i que any rere any la SIJ va renovant pels campaments successius. El pares que ja estan esperant els autocars dels infants, juntament amb alguns dels monitors descarreguen el camió i es puja cap a l'Agrupada, on demà el conjunt de monitors i ajudants en faran l'endrega.

Arriben els dos autocars. Paga la pena veure la cara dels pares, però millor fixar-se amb les dels infants, amb bon color de cara, amb una barreja de cansament i alegria, i amb moltes ganes d'explicar tot el que han fet: Ens hem banyat en un riu, tinc una cama plena de picades, hem fet una ruta preciosa, l'etapa del darrer dia que era la més llarga l'hem feta amb un matí, no tenia ganes de tornar a Barcelona, mira quina samarreta he pintat, hem quedat per trobar-nos.....

Hom arriba a pensar que potser algun pare ha enyorat més el seu fill/a, que ell als pares. Alguns ja són veterans i avesats en aquests retrobaments, altres veient la cara dels infants potser pensen que no calia patir tant. També fa goig veure alguna mare que temps enrere també feia de monitora a la SIJ.

Però deixem l'eufòria del retrobament familiar i aturem-nos un moment amb els monis, els nostres monis, els intendents i ajudants, que han estat mesos preparant els campaments amb tot el que representa de logística i intendència per un nombre tant nombrós. També tenen un bon color de pell, un xic més cansats que els nanos però que no poden amagar la satisfacció de la tasca duta a terme. Val a dir que és una sort que la nostra entitat pugui tenir un grup de joves, la majoria d'ells formats a l'Agrupada i que dediquin de forma altruista 15 dies de les seves vacances en organitzar uns campaments per als nostres infants. Uns campaments que

ja fa catorze anys que funcionen, doncs el 2008 un petit grup de monitores van fer amb un nombre reduït d'infants el primer campament a la serra de Busa, i des d'aleshores, estiu rere estiu els diferents monitors han agafat el relleu. Però avui per ells no ha acabat el campament ja que demà tornaran al local per fer neteja i endreçar tot el "sidral" que han descarregat.

Han planificat amb il·lusió i eficàcia el desenvolupament del campament, trobant solucions als

problemes típics que van sorgint, i acceptant de bon grat les discretes recomanacions fetes per la Junta i el delegat dels pares sobre alguna de les rutes, donant mostra de coordinació i integració. Val a dir que enguany, el petit grup de wsp amb la Junta no ha patit cap ensurt, senyal de que tot ha funcionat amb normalitat

Una vegada més, volem donar les gràcies ben sinceres a aquest grup de noies i nois que han muntat aquest campament de l'estiu 2022.



Tots els grups del campament junts. Foto: Secció Infantil i Juvenil.

CAMPAMENT SIJ

Segona quinzena de juliol 2022

Tomàs Malavia

Aquest estiu la SIJ hem anat de campaments quinze dies a la Borda del Tronc, un terreny a tocar de la Mola d'Amunt, a la Vall Fosca.

Durant la primera setmana els diferents grups d'edat hem realitzat les rutes per les muntanyes de la zona. Feia calor però com a bons excursionistes hem tirat endavant!

La segona setmana l'hem gaudit al campament. Uns dies més de relax i activitats tots els grups junts. Ens va apedregar!

Un estiu més de campaments i diversió amb infants i monitores!





EL CAMÍ DE SANT JAUME

Pep Molinos

El dimarts 19 de juliol, l'Agrupació Excursionista de Catalunya, va organitzar conjuntament amb Decathlon Ciutat Vella, una presentació del Camí de Sant Jaume, consistent en una xerrada i taller conduït per Ana González i el company Tino Ibáñez del CEC Vilamajor. El taller va començar amb una projecció d'en Tino on exposava el camí francès, el més popular. A continuació l'Ana va comentar els diferents camins també oficials que porten a Santiago de Compostela. Els assistents interessats en fer el "cami", van tenir l'oportunitat de veure, preguntar, comparar, i rebre consells i recomanacions sobre els recorreguts, etapes, equipament, avituallament, etc.

Amb una participació limitada a 20 persones en el local de Decathlon, la xerrada va transcórrer força animada entre l'exposició, preguntes i respostes.

En finalitzar es va fer un sorteig de material idoni per fer el "Camí"



COVA DE GOLARÓ I AVENC CASETA DELS PLANS

Març 2022

Text i fotos: Pep Molinos

Durant una setmana hem pogut gaudir d'un parell d'excursions, on en cada una d'elles hem tingut l'al·licient de visitar una cavitat.

CINGLES DEL FAR I COVA DE GOLARÓ.

-La primera, la Cova del Goleró sota els cingles del Far. Comencem l'itinerari a Sant Martí Sacalm i per la canal del Grau Petit pugem a l'ermita de Santa Anna ja a dalt de l'altiplà. Ens acostem al Santuari del Far, on gaudim de les vistes sobre el Ter, les Guilleries, el Collsacabra, el Montseny, i més enllà. Seguim direcció NW i ens enfilem a La Trona, que és una part del cingle en part esberlada, però que és un magnífic mirador. Continuem en la mateixa direcció per sobre l'altiplà del Far. El camí aviat es converteix en un corriol de cornisa a frec de la cinglera, i que va perdent alçada fins



Cova de Golaró.

arribar al Pla de l'Om. En aquest punt la nostra ruta gira cap el sud per a trobar l'inici del Grau de Golaró. Anem baixant pel grau i després de varies ziga-zagues surt a la nostra dreta, un petit i poc perceptible viarany que baixa de forma molt pronunciada cap el fons de la canal. Baixem amb compte aprofitant arrels fins a l'entrada de la Cova de Golaró. L'entrada és prou ampla i fàcil. La cova té una fondària aproximada de 300 metres. Cap al final hi ha un sífó on ja has d'anar amb material específic. El recorregut està ple de blocs i fang. Passem per la Sala Guarra, anomenada així ja que és plena de ratpenats i els seus excrements, on podem veure algunes formacions. A partir d'aquí ja ens caldrà arrossegarnos i emmerdar-nos més (literalment), pel que decidim fer mitja volta i retornar a l'exterior.

Una vegada som fora, seguim baixant el grau. El corriol pren direcció SE fins arribar a la masia de La Triola. Ara per drecera i pista arribem al Castell

de Fornils (segle XII), de grans dimensions i en estat de restauració. Proseguim per pista fins el mas de Santpau i retornem a sant Martí Sacalm per boscos sota la cinglera que hem recorregut anteriorment.

GALLIFA I L'AVENC DE LA CASETA DELS PLANS.

Sortim del dispers poble de Gallifa baixant a buscar la seva riera. Anem seguint el curs de l'aigua tot passant per amagats gorgs, fins arribar al més gran anomenat Gorg Negre. Ara ja deixem el fondal de la riera i seguim cap el nord amb dura pujada per un pedregós corriol fins el Pla de La Mina, on podem contemplar els Cingles de Gallifa. Creuem la carretera i pugem fins el gran mas de La Roca. Després d'un tram de pista la deixem i pugem pel costat del Sot de la Tomba. Just abans d'arribar a Coll de Termes, ens desviem a l'esquerra per un camí entre cingleres amb petites pujades i baixades. Creuem el Sot de la Roca i anem a creuar el torrent de Pujadetes. Just quan el nostre itinerari s'apropa al Sot dels Aurells, ens desviem a la dreta, bosc a través fins a trobar a pocs metres l'Avenc de la Caseta dels Plans

L'entrada és estreta (1x0,40) i ens han dit que es pot entrar sense material. Ens ho mirem i decidim

baixar. Cal fer una incòmoda desgrimpada i encastament. Un cop a baix, resseguim la cavitat. Passats uns 10 metres trobem una bifurcació. Voltem pels dos ramals on el de l'esquerra ens cal superar un pendent de 3m. Com és normal, tenim els amics ratpenats canviant de lloc a mida que ens apropem, menys els més mandrosos que segueixen penjant del sostre. En total l'avenc té un recorregut de 44 metres.

Desfem les nostres passes fins el pou de sortida i tornem a fer el petit encastament per a sortir. Estem satisfets d'haver baixat a l'avenc: amagat, accessible i curiós. Ja a la superfície anem a retrobar el camí que seguíem cap el coll de Sant Sadurní, i pugem al capdamunt de la cinglera on hi ha l'ermita romànica de Sant Sadurní de Gallifa. Vora el cingle les vistes paguen la pena. Retornem al coll de Sant Sadurní, i baixem per la dreta canal de Sant Sadurní fins a Gallifa.



Sant Sadurní de Gallifa.

EXCURSIÓ AL PUIG DE SANT MIQUEL (734 m.).- COMARCA DE L'ANOIA

Jordi Pino

1.- RESUM

En Juliol 2006 la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va fer una aposta per donar a conèixer les muntanyes del nostre país i així va nàixer el repte dels 100 cims. Es tracta de muntar, sense límits de temps, als cims més emblemàtics de Catalunya, repartits per totes les comarques del nostre país. El Puig de Sant Miquel n'és un dels escollits.

Aquest puig es troba situat a l'extrem sud-oest de la serra de Rubió, una petita serralada de l'alta Anoia que s'endinsa fins el Bages i que forma part de la depressió central catalana. El cim es troba prop i al sud del poble de Rubió i és una massa d'argiles barrejades a la part més alta amb algun conglomerat.

Les aigües del cim totes marxen per diverses rieres i torrents cap al riu Anoia.

La excursió és molt senzilla, còmoda i fàcil, doncs tot el recorregut es fa per pista forestal, seguint les marques d'un P.R., llevat el tram final que va per un camí. A més en els trencalls sol haver-hi indicacions. Sota del cim trobarem l'ermita de Sant Pere d'Ardesa, molt malmesa i en fase de restauració. Data del segle XI i pertanyia al Castell d'Ardesa, datat de l'any 989 i del que pràcticament no se'n veuen restes.



Puig de Sant Miquel.

2.- ACCÉS PER CARRETERA.

Per muntar aquest pic cal anar fins a les proximitats del Poble de Rubió. Per apropar-se a aquest indret, per la banda sud, cal anar fins Igualada. Ho podem fer des de Barcelona o Lleida per la A-2. Un cop a Igualada venint de Barcelona, hem de seguir direcció Lleida i prendre la sortida de Calaf, Pons

Andorra. Aquí prenem la carretera C-1412a en direcció a Calaf i al cap de 2 Km., al cap de poc de passar el punt quilomètric 55, a mà dreta, hi ha un trencall que porta al poble de Rubió. Des de la banda nord es pot venir des de Calaf per la mateixa C-1412a.

Prenem aquest trencall, és la carretera BV-1037, i seguim fins el punt quilomètric 2, on a mà dreta veurem, a prop d'unes cases, una pista forestal i un munt de indicadors de diverses masies. Entre elles hi ha la de cal Tudó i Ermita de Sant Pere d'Ardesa. Agafem aquesta pista que baixa cap a un rierol i al cap d'uns 500 metres travessem un pont i arribem a un trencall. Aquí hi ha un indicador que a l'esquerra du, entre altres, a cal Tudó i a la dreta, per on seguirem, a l'ermita de Sant Pere, Espelt i Igualada.

Seguim la pista que és força planera, deixem alguna que d'altre pista secundària fins arribar a una casa que hi ha a mà dreta, molt arranjada i amb un gran dipòsit d'aigua rodó i de color verd. Ens trobem al Pla de Rubió. Aquí davant de la casa, podem aparcar el vehicle.

3.- RECORREGUT

La ruta segueix per pista fins a l'ermita de Sant Pere d'Ardesa per camps i bosc. Poc abans de l'ermita deixarem la pista, ens enfilarem a un turó i ja des d'allà, en direcció nord, pujarem al cim per un camí.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 Aparcament (550 m) Sortim seguint la pista que circula planera per entre camps de conreu i algun bosc. La pista està en bon estat pels vehicles.

10 minuts.- Cruïlla (560 m) Trobem un trencall amb indicadors, on a la dreta assenyalen cap a l'Espelt, de front no diuen res i a mà esquerra, que és per on seguim, diu Sant Pere d'Ardesa 2,4 quilòmetres. Seguim aquesta pista i les marques d'un P.R.. Anem planers amb el mateix paisatge.

20 minuts.- Fort revolt (570 m) La pista fa un fort revolt cap a l'esquerra just quan comença un revestit de quitrà. Superem en pujada un llom, trobem una casa mig enrunada a mà esquerra, s'acaba el quitrà i la pista de terra segueix planera per camps de conreu.

30 minuts.- Carretera (610 m) De la nostra esquerra surt una pista revestida de quitrà que marxa cap el fons de la vall. Hi ha un rètol de Pla de Rubió. Seguim la pista de terra.

35 minuts.- Pista (615 m). Deixem una pista a mà dreta que marxa en lleugera pujada, just quan la nostra fa un petit gir a l'esquerra per seguir

planera i de flanc per la muntanya, deixant la vall enfonsada a la nostra esquerra. S'han acabat els camps de conreu, ara anem per bosc de pi jove i seguint el P.R.

45 minuts.- Nova pista (620 m). La deixem a mà esquerra i en baixada, també va cap el fons de la vall. Seguim la nostra pista planera, de flanc i acompanyats del P.R.

50 minuts.- Fites (630 m). Trobem unes fites, el P.R. deixa la pista per la banda dreta. A dos metres hi ha un camí que s'enfila a un petit turó seguint la carena i per on marxarem. La pista volta aquest Turó per la esquerra, mentre que el P.R. ho fa planer per la dreta de la muntanya. Fem la pujada per entre matolls de romaní i ginebre i al cap d'amunt ja tenim davant l'ermita.

1 hora.- Ermita de Sant Pere d'Ardesa (650 m). Romànica, sense sostre, amb un peu de gall i en fase de reconstrucció. Té també un cartell explicatiu. Passem pel seu darrera per prendre, en forta pujada, un camí que per carena i matolls i seguint el P.R., deixa quatre pedres que són restes de l'antic castell i s'atansa fins el cim

1 hora i 10 minuts.- Puig de Sant Miquel (734 m). Ample, arrodonit, de terra amb pedres, voltat de matolls i amb una decoració compost per un pal amb senyera, un vèrtex geodèsic, un pessebre i un pal indicador del cim. Bones vistes en totes direccions.

Baixada desfent el camí d'anada.

4.- HORARI

La pujada ens ocuparà 1 hora i 10 minuts mentre que la baixada la farem en tres quarts.

5.- DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 185 metres, tant de pujada com de baixada.

6.- ÈPOCA ACONSELLABLE PER A FER L'ASCENSIÓ

Aquesta ruta es pot fer a peu tot l'any, llevat a l'estiu. Cal evitar-ne també els dies de forta calor. La ruta no està protegida per cap bosc.

7.- PUNTS DE INTERÈS

És interessant conèixer la història de l'ermita que, a grans trets, es troba

explicada en el panell informatiu al peu de la mateixa. En quan a vistes, des del cim, podem abastar cap al sud la plana de l'Anoia amb la vila d'Igualada i la resta de pobles i comunicacions. També al fons podem veure serres menors com les d'Ancosa, Queralt, Miralles o Tallat.

A ponent tenim la depressió Central Catalana amb les planúries de la Segarra i d'Urgell, mentre que cap el nord podem guaitar la serralada de Rubió amb els seus molins de vent, la de Pinós, més enrere, tapant les muntanyes dels Pirineus que encara es veuen amb dificultat i la serralada del Montsec. A llevant resta part de l'Anoia i pla de Bages, amb muntanyes com el Montseny, Sant Llorenç i Montserrat.

8.- CLIMA I VEGETACIÓ

El clima en aquests indrets és dels que s'anomena de caire submediterrani continental, amb temperatures extremes, sobretot a l'hivern, on es barregen els dies freds i humits amb boires i els temperats pel sol. Clima de transició entre el mediterrani sec i el continental europeu, més humit i extremat. A l'estiu la plana registra fortes calors.

La vegetació també presenta les mateixes característiques amb matollar més típic de la mediterrània al tractar-se de cara sud. També hi ha alguns pins joves, doncs els antics boscos foren cremats.

9.- EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar tot l'any. A l'hivern cal dur roba d'abric i contra la humitat o pluja. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs pràcticament tot el recorregut va per pista forestal. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles.

En el recorregut no trobarem pas fonts, així que recomanem dur aigua.

Barcelona a 1 de Novembre de 2008



Sant Pere d'Ardesa.

ERE Camí cap al 75è aniversari

Ferriol Canyelles Rovira

Aquest any 2022, l'Equip de Recerques Espeleològiques (ERE) de l'Agrupada fa 70 anys. L'ERE fou fundada l'any 1952 sent el segon grup espeleològic més antic de Catalunya, després del GES del Club Muntanyenc Barcelonès. Amb la fusió recent del GES amb altres entitats passem a ser el grup més antic que es manté intacte a Catalunya i una de les primeres seccions que es van fundar a la península. És per aquest motiu que volem celebrar aquesta fita històrica amb una trobada plena d'actes i activitats per l'aniversari.

La nostra ambiciosa idea és intentar fer un campament anual sota el nom "Camí cap al 75è aniversari" fent coincidir cada any fins al 2027 (data en que l'ERE farà 75 anys) un moment històric important en el món de l'espeleologia. Aquests esdeveniments els hem buscat a Catalunya, Catalunya nord i Pirineu francès, bressol de l'espeleologia a la Península. Catalunya i Catalunya nord foren explorades des de finals del segle XIX (inici de l'espeleologia moderna) i és per aquest motiu que estem planificant aquestes localitzacions per aquest i pels propers anys (Alta-Garona, Garraf, Conflent, Pallars Jussà...). Aquest any vol ser el primer de 6 anys i esperem poder complir amb el primer objectiu d'aquest ambiciós projecte que estem engegant.

Enguany, coincidint amb l'aniversari de la nostra secció, fa 75 anys d'un fet també històric. El descens per primer cop al fons de la Henne Morte, cavitat emblemàtica per a molts, on Marcel Loubens va assolir el rècord de profunditat mundial el 1947 i per això volem fer aquesta Trobada al massís on hi ha la cavitat.

El lloc per celebrar el campament serà al massís de la Coume Ouarnède proper a la població d'Arbas, Pirineu Francès. La Coume es troba a uns 80km de Vielha al departament de l'Alta Garona. El massís amb uns 1600m d'altitud constitueix el major sistema subterrani de França amb més de 120km de recorregut, 1000m de desnivell i amb 58 entrades diferents que connecten al sistema. Aquesta immensa xarxa de galeries s'anomena "Félix Trombe - Henne Morte" i és la meca espeleològica per a molts amants d'aquest esport-ciència.

Des de temps de Casteret i Loubens el massís ha estat explorat i visitat per milers d'amants del món subterrani

Per aquest motiu volem realitzar 2 dies d'activitats commemorant el nostre aniversari i l'efemèride aconseguida el 1947. Concretament els dies "24 i 25" de setembre. Deixarem equipades varies cavitats perquè la gent pugui descobrir els racons que amaga el meravellós sistema, es realitzaran conferències, un concurs de fotografia, sessions d'observació de cel nocturn, tallers espeleològics i per arrodonir la festa un rom cremat de germanor. Convidem a tots els membres de l'AEC i tota la comunitat espeleòloga catalana a participar-hi.

TROBADA ESPELEO A ARBAS

Amb motiu dels 75 anys de l'arribada al fons de la

Henne Morte

--oOo--

70è aniversari ERE - AEC

24 -25 de setembre 2022

- Cavitats instal·lades
- Conferències
- Tallers i més

PLACES
LIMITADES!!

Inscripcions i més informació a:

www.aec.cat i ere@aec.cat

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:

CALENDARI D'ACTIVITATS SETEMBRE

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
6 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
8 dj.	Veterans	Trobada	Frederic Planas
11 dg.	AEC	DIADA NACIONAL DE CATALUNYA	AEC
15 dj.	Cultura	Visita Masia can Castanyer	Jordi Ramon
17 i 18 ds. i dg.	AEC	Campament de tardor: Vidrà	SIJ
24 i 25 ds. i dg.	ERE	Trobada Espeleo a Arbas (70 aniversari ERE)	ERE
28 dc.	Muntanya	Dimecres al sol L'Escala-Cala Montgó	Pere Mansilla
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

ROCÒDROM

Us recordem que hem reobert el rocòdrom. Estarà operatiu durant tot l'horari d'obertura del nostre local social.

DIADA NACIONAL DE CATALUNYA

Benvolguts socis i sòcies,

Un any més ens trobarem per celebrar la Diada de Catalunya, en els diversos actes programats.

Al matí farem l'ofrena floral davant del monument d'en Rafel de Casanova, convidem a tots els socis i sòcies a participar-hi que no sigui tan sols un acte protocol·lari, sinó un sentiment de País i que la nostra entitat representa i defensa tots els valors que durant molts anys estem reivindicant.

Nota: trobada a les 10.30 Ronda Sant Pere-Carrer Bruc, us hi esperem

A la tarda:



La mobilització d'aquest Onze de Setembre serà centralitzada, a la ciutat de Barcelona. Es tractarà d'una marxa en moviment que anirà de l'avinguda del Paral·lel fins a l'avinguda del Marquès de l'Argentera, davant de l'Estació de França.

Com cada any, la manifestació començarà a les 17.14 h, però et recomanem venir a l'espai de concentració

Tram 7 Ronda Sant Pau- carrer nou de la Rambla (Monument font de la Violetera)al voltant de les 16.30 h.

SECCIÓ DE CULTURA Can Castanyer

Activitat: : Visita a la masia Can Castanyer del 1438 i de l'ermita de Santa Maria de Campanyà o Sant Mamet datada del 1047, ubicades a l'antic camí de Sant Cugat a Rubí. S' identifica aquesta masia amb l'antic Mas Dalmau, fins que amb l'establiment dels Castanyer al segle XV, en pren el nom actual.

El seu propietari Jordi Muñoz Castanyer ens farà de guia per gaudir de tots els seus indrets.

Dia: Dijous 15 de setembre de 2022

Lloc i Hora de Sortida: aproximadament a les 10 FFCC.

Vocal: Jordi Ramon.

Altra informació: Es dinarà a la masia. Per whatsapp (Cultura) és concretarà més informació els dies previs a la sortida.

CAMPAMENT DE TARDOR 2022 17 i 18 de setembre - VIDRÀ

Enguany, un cop superats els inconvenients de la pandèmia, recuperem el costum de fer el CAMPAMENT DE TARDOR, que és punt de trobada de totes les seccions i una bona forma de començar el nou curs.

Com sempre, serà organitzat per la SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL i durant tots dos dies hi haurà programades un seguit d'activitats.

Us podem avançar que es faran itineraris de Senderisme i del grup Semprepodem.

Quan s'apropi la data enviarem informació detallada de tot plegat.

Us animem a participar-hi!

SECCIÓ DE MUNTANYA

DIMECRES AL SOL

Camí de ronda L'Escala-Cala Montgó

Recuperem la sortida que es va suspendre el mes de juny

Activitat: Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

Dia: Dimecres 28 de setembre de 2022

Lloc i Hora de Sortida: a les 07.30h a l'Agrupada (Padilla/Provença) – 7.45 h a Fabra i Puig/Meridiana.

Transport i inscripcions: Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp. També dieu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

Recorregut: 10 Km. **Desnivell:** 300 m

Horari aproximat: 3h sense comptar les aturades.

Dificultat: Itinerari fàcil, però degut a l'època de l'any força calorós, no oblideu barret, crema, sabatilles i banyador. Ens podem anar remullant allà on la costa ens ho permeti o ens ho demani "El Cuerpo"

Recorregut: Semicircular entre l'Escala i Cala Montgó.

Material: Motxilla, barret, roba protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar. Cal portar esmorzar i dinar per gaudir millor dels banys sense presses.

Vocal: Pere Mansilla, tel. 601 11 02 87

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí i la web de l'Agrupació. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. En aquesta excursió, i a causa de les característiques de la mateixa, no es poden portar gossos ni altres animals de companyia.

DIADA DEL SOCI 2022

Enguany per fi podrem recuperar amb normalitat la celebració de la diada del Soci. Serà el dia 20 d'octubre i en el proper butlletí us en donarem més informació.

Mentrestant, recordeu, que un dels actes de la dita Diada és l'entrega, entre d'altres de les medalles següents:

- Medalles dels primers cims de 3000, 4000, 5000...etc. metres. Cal aportar: Fotografia al cim assolit, amb el nom, l'altura, data d'ascensió i els vostres nom i cognoms.
- Medalles per metres negatius, en la pràctica de l'espeleologia. Es donarà medalla per els primers -300, -500 i -1000 metres. Imprescindible remuntar els metres (no val una travessa en que no es remuntin una bona part dels metres baixats). Cal aportar: Fotografia, o altra documentació justificativa, indicant metres de desnivell negatiu, nom de la cavitat, data de l'activitat i els vostres nom i cognoms.

Podeu presentar la documentació a Secretaria, o be enviar-la per correu electrònic a comunicacio@aec.cat, abans del 30 de setembre.

PESSEBRE 2022

Ja tenim data i lloc pel Pessebre d'enguany: Serà el dissabte 19 de novembre.

A l'Ermida de la Mare de Déu de la Roca – Mont-Roig del Camp.

Dinarem a l'hostatgeria de la mateixa ermita.

Més endavant ja informarem de tots els detalls de la sortida.

De moment reserveu la data

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta als llocs on sigui obligatori.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

DIMECRES AL SOL

28 setembre	L'Escala-Cala Montgó	Pere Mansilla
-------------	----------------------	---------------

CALENDARI SORTIDES CULTURA

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
Setembre	Visita a Can Castanyer (Masia situada entre Rubí i Sant Cugat)	Jordi Ramon

CALENDARI ESCOLA GLACERA

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	27 de setembre, 4 i 11 d'octubre	1-2 i 8-9 d'octubre	AEC
---------------	-------------------------------------	---------------------	-----

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	29 de juny	2 i 3 de juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17 i 18 de desembre	UECG
--------------------------	----------------	---------------------	------

PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	27 de setembre	1 i 2 d'octubre	FEB
------------	----------------	-----------------	-----

ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL II	28 de setembre, 5 i 13 d'octubre	1-2 i 8-9 d'octubre	CEE
----------------	-------------------------------------	---------------------	-----

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

ALTES DEL MES DE JUNY

Oriol Parés Camps
Martina Parés de Rivera
Jeremie Fosse
Tasio Fosse
Anna Maria Asensio Sánchez
Laura Conti
Estel Cristià Margenat
Pol Duran Santillán
Aurora Glaenzel Cristià
Laia Monge Conti
Maia Ortega Rosanas
Elisabet Rosanas Sanfeliu

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activtat o concepte pel qual es fa el pagament.

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
comunicacio@aec.cat
coordinacio.sij@aec.cat
grupjove@aec.cat

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat



Semprepodem (pàg.9) Pujant cap al Perafita. Foto: Rosa M. Soler.



Semprepodem(pàg.9) Baixant cap al coll de Claror. Foto: Rosa M. Soler.



Cultura (pàg.4) El Pont de la Vaca sobre el Rec Comtal, a Vallbona.
Foto: Rosa M. Soler.

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



1912



2013



AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació
Excursionista Catalunya.

Facebook: @AgrupAEC

Instagram: @agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu

Impressió: Empòrium

Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Pere Mansilla, Marta Caveró, Xavi Soriano, soci 3611, Tomàs Malavia, Pep Molinos, Ferriol Canyelles Rovira, Josep Emili Ferrer, Angel Porrás, Rosa M. Soler, Joan Tarruella, Carme Collado i Ramon I. Canyellas.