



1912

**butlletí informatiu**  
octubre 2022

# **Agrupació Excursionista "Catalunya"**

**EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA**



*Cime de la Bonnete. Campament d'estiu (pàg.4). Foto: Domènec Palau.*



*Cultura. Visita a Can Castanyer (pàg.9) Foto: Rosa Maria Soler.*

# EDITORIAL

**H**EM COMENÇAT AMB EMPENTA!!

Doncs sí, com veureu a les pàgines d'aquest butlletí ja durant el setembre hi ha hagut activitat a dojo: La Diada, la sortida de Cultura i finalment el Campament de Tardor han estat un molt bon començament.

I la cosa seguirà, pel que sembla, ja que els calendaris de les Seccions que també podreu trobar en aquestes pàgines, anuncien un temporada plena d'activitats per a tots els gustos i nivells. Convidem a tothom a participar-hi.

A destacar per aquest mes d'octubre tenim la DIADA DEL SOCI, que després dels anys de la pandèmia, per fi podrem tornar a celebrar amb plena normalitat en el nostre estatge social. És un bon moment de trobada i de celebració dels premis que s'entreguen i de recordar les activitats fetes els mesos anteriors.... en resum de "fer Agrupa".

## ÍNDEX

### 3. EDITORIAL

### ARTICLES

4. MUNTANYA: Campament d'estiu 2022 - Vall de l'Ubaye

8. A.E.C. La Diada de Catalunya

9. CULTURA: Sortida a Can Castanyer

11. A.E.C. Campament de tardor

12. MUNTANYA: Volta a la Roca del Corb

14. MUNTANYA: Ruta circular al cim de Sant Honorat.

16. GLACERA: Balneari de Panticosa

### AGENDA D'ACTIVTATS OCTUBRE

18. Calendari d'activitats octubre

19. Senderisme

20. Trescar travesses en tren

21. Semprepodem

22. Cultura

23. Dimecres al Sol

24. Normes generals

25. Diada del Soci 2022

### ACTIVITATS PROGRAMADES

26. Senderisme. Semprepodem.

27. SEAM. Trescar Travesses en tren. Semprepodem

28. SIJ. BTT.

29. Familiars. Escola Glacera

30. Escrits pel butlletí, altes del mes, pagaments i correus electrònics.

# CAMPAMENT D'ESTIU 2022 – VALL DE L'UBAYE

Pep Molinos

*Un estiu més, l'Agrupació organitza el seu campament de muntanya a finals d'agost, enguany a la Vall d'Ubaye en el Alps de l'Alta Provença, entre els Parcs del Queyras i el Mercantur. Una zona força muntanyosa plena de pics rondant els tres-mil metres i valls secundàries desconegudes per alguns de nosaltres.*

**E**stem ubicats en dos càmpings, ja que la manca de bungalows no ens permet estar junts, però vaja, estem tant propers que no passa dia sense retrobar-nos plegats. La dinàmica del campament és com altres anys; al vespre es proposen les idees per l'endemà i es fan els grups i distribució de vehicles. Cada dia hem tingut activitats per a tots els gustos i nivells, i per finalitzar el divendres vespre, al restaurant del càmping, fem un sopar de comiat a base de pizzes, burguers i tartiflette. I pel que fa a la meteo doncs hem estat de sort, ja que solament ha plogut la tarda del divendres.

**A** continuació un resum de les activitats:

## **Diumenge 21.**

**T**ORRENT DE PEDRES PLANES – PORTE DE L'ENFER. Com que ahir molts vam conduir força estona venint de Barcelona, uns quants fem una excursió de mitjana dificultat que ens porta a conèixer una bonica vall. La ruta comença prop del poble

Jausiers, a les cases de La Chalenette. El corriol va proper al torrent i posteriorment amb unes bones llaçades dins del bosc s'enfila fins arribar a la zona de prats, creua el riu i fa el descens passant per la Porte de l'Enfer i amb vistes a la Cascade de Pissoun. (7 km / +430m.)

PASSEJADA A MEOLANS. Uns altres fan una tranquil·la passejada des del mateix càmping fins al poble de Meolans-Revel, acabant amb forta pujada final fins al campanar que s'aixeca sobre un turó.



*Campanar de Meolans. Foto: Miquel Budi*

**Dilluns 22**

**V**ALL ORONAYE I TÊTE VAUCLAVE- Avui de forma conjunta ens desplaçem al coll de Larche. Un cop que som a l'aparcament es formen tres grups; un recorre la bonica vall sota les Aiguilles Orientals d'Oronaye fins l'estany del mateix nom (+440m); un segon grup supera l'estany per a pujar al coll de Roburent (+530 m.); i un tercer grup desviant-se de l'estany cap a la petita vall de Valclave, puja fins al coll, i pel vessant oest assoleix el cim Tête de Vauclave de 2.874 m. (14 km + 950 m.)

**Dimarts 23**

**R**UTA TURÍSTICA EMBRUN - Magnífica ruta turística que ens porta a conèixer la part baixa de la Vall d'Ubaye, l'embassament de Serre-Ponçon, la bonica i animada població d'Embrun amb la seva catedral I Casc Antic, i la visita a l'Abadia de Boscodon del segle XII. De tornada les curioses formacions de les "Demoiselles coiffées". Un bon circuit per terres de les subcomarques de l'Embrunais i l'Ubaye



*Coll de Parpaillon i Gran Berard.  
Foto: Pep Molinos.*

**P**IC LE GRAN BERARD . Un segon grup més reduït es desplaça al Pont de Berard, per sobre del poblet de Condemine-Chatelard per fer el Pic de Le Grand Berard. La ruta remunta l'extensa i llarga vall de Berard, i ja arribant al seu final es pot veure a la dreta el pic i la seva cresta amb els tres ressalts. L'aspecte sembla complicat, però a mida que es supera el coll de Parpaillon, es va cercant els millors passos entre la cresta i el vessant W, grimpant per terreny força dret i molt descompost fins el cim Grand Berard 3.046 m. Magnífic mirador de la zona. Es torna amb compte al coll i es baixa per la Vall de



*Tête de Vauclave. Foto: Miguel Rodríguez*

Parpaillon, també llarga i extensa però igual d'agradable fins una pista que amb pocs quilòmetres porta al Pont de Berard. (20,5 km. / +1.275 m.)

### Dimecres 24

**T**ÊTE SESTRIÈRE . Avui som quatre grups. Un es desplaça per una carretera (diguem-ne pista asfaltada.....) al coll d'Alos. Sortint d'aquest coll, l'itinerari recorre una panoràmica carena amb algun tram rocallós, pujant i baixant els seus colls i cims cap al NW fins assolir el pic de la Tête Sestrière 2.575m. Les vistes a vol d'ocell a ambdós costats paguen la pena. El retorn es fa per la mateixa carena.(12 km. / 590 m.)



Arribant a Le Cimet. Foto: Rosa M. Soler

**P**IC LE CIMET. Un segon grup es desplaça al refugi de la Cayolle. La ruta segueix el GR-56, sortint del Refugi de la Cayolle, per baixar a buscar el torrent de la Grande Cayolle i remuntar fins el Petit Col de Talon, que ens separa del Mont Pelat. A

partir d'aquí el corriol a estones fonedís i força més dret, pren direcció Nord primer per la carena i posteriorment pel vessant occidental fins arribar al mateix cim del Cimet de 3.020 m. Amb extenses panoràmiques a 360°. El descens es fa pel mateix itinerari (13 km. 957 m.)

**C**OLLET DE L'ÉQUELLE. Un altre grup es desplaça al coll de Vars. La ruta ben senyalitzada de groc s'enfila al panoràmic coll de l'Equelle (2.437 m.)El descens es fa pel costat oposat en vistes a Vars-Les Claux i voltant la serralada de la Quelle per un agraït corriol que travessa un tram de bosc i clarianes. (4,7 Km. +328 m.)

**C**ASCADES DE COSTAPLANA. El Quart grup fa un Itinerari que sortint del poble de Lauzet, creua el riu Ubaye pel pont dels Moulins i remunta per un camí amb llaçades fins a les cascades de Costaplana. La ruta circular retorna al poble pel vessant oposat. S'acaba l'excursió al llac de Lauzet. (5,6 km. / +340 m.)

### Dijous 25

**P**IC DE LA TÊTE D'ENCHASTRAYE. Ja quan dilluns vam anar a Oronaye, ens va atraure la propera vall de Lauzanier i la Tete d'Enchastraye. La ruta comença al coll de Larche i recorre l'àmplia vall

de Lauzanier fins el llac del mateix nom. Continua l'ascens fins al llac Derriere La Croix. El cim queda a l'esquerra i cal superar un couloir molt pendent i pedregós fins a la bretxa d'Enchastraye. Un flanqueig entre blocs porta a la cresta final i al cim amb vistes espectaculars 2.954 m. (19 km. / +1.050 m.)

**LAC DE LAUZANIER.** Un petit grup també sortint del col de Larche fa la Vall de Lauzanier passant pels llacs de Lauzanier i Derriere-la-Croix. Descens pel mateix itinerari. (12 km. / +490m.)

**COL DE LA BONETTE I LAC VERDET.** Un altre grup força nombrós, fa la ruta turística per carretera al Coll de la Bonette, a 2.800 m i pugen al mirador del Cim de la Bonette (2.860 m) amb vistes espectaculars de 360°. Abans d'arribar a coll s'aturen per fer una

caminada fins el bonic Lac Verdet.

## Divendres 25

**LES HAMEAUX DES THUILES** La meteo anuncia forts ruixats per la tarda, així doncs decidim no desplaçar-nos gaire lluny i conjuntament fem el circuit de les Hameaux des Thuiles, una agradable volta circular que puja a Clot Meyran. (4,2 km. / +250m). A la tarda es fa bo el pronòstic i cau un fort i llarg ruixat.



*a dalt: pujant al coll de Roburent.*

*a l'esquerra: Tête d'Enchastraye.*

*Fotos: Pep Molinos*



# LA DIADA DE CATALUNYA

Carme Capdevila

*L'ofrena floral de l'11 de setembre al monument de Rafael Casanova és un dels actes principals de la Diada 2022 a Catalunya. Cada any, partits polítics i entitats del món esportiu i cultural s'apleguen davant de l'estàtua de qui va ser conseller en cap de Barcelona el 1714, any de la fi del setge a la ciutat.*



*Ofrena floral al monument a Rafael Casanova. Foto: Jordi Secall*

Tal i com estava previst ens vàrem trobar un grup de sòcies i socis de l'Agrupació a 2/4 d'11 fent cua per retre homenatge a en Rafael Casanova. Va ser distret per la varietat de grups que s'hi apropaven i ens hi vàrem quedar uns estona per admirar l'actuació dels castellers de Sants ja que el nostre amic i soci Roger Sant tocava la gralla mentre la torre s'enlairava.

Però que quedi clar que cap d'aquestes anècdotes tapa l'emoció que brolla del teu interior quan sona l'himne dels segadors. Vaja, jo ho vaig viure així!

A la tarda i puntualment a les 17:14 ens vàrem plantar al mig de la manifestació amb unes lletres ben grans i vistoses REPÚBLICA i INDEPENDÈNCIA. Sense defallir i amb tossuderia férem tot el recorregut.

L'Agrupació té diversitat de persones i opinions però ens agermana aquest lema: excursionisme, país i cultura. I vull pensar que majoritàriament ens agradaria afegir-hi una altra paraula: independència. Vaja, jo així ho vaig votar l'1 d'octubre.



*El grup de l'AEC a la manifestació. Foto: Marc Navarro*



# SORTIDA A CAN CASTANYER

15 de setembre de 2022

Isabel Adell

*Crec que aquesta sortida ens quedarà com un bon record per els qui vam poder gaudir de la gentilesa i acollida, dels seus propietaris en Jordi Muñoz Castanyer i Maria Lluïsa Gausset i de la seva filla la nostra estimada Mónica, en deixar-nos gaudir a tots plegats, dels seus indrets.*

**G**ràcies per les seves exhaustives explicacions i pel seu entusiasme al ensenyar-nos, tant la Masia com la història interessant de l'antiga Parròquia, avui capella de Santa Maria de Campanyà (any 1047) i per descomptat històries algunes d'elles ben tristes per la cremada d'objectes i mobiliari d'art de l'ermita durant la darrera guerra civil, però també les anècdotes personals i força divertides d'en Jordi recordant la seva infantesa.

**U**ns vam sortir de Barcelona cap a Volpelleres i d'altres directes a la Masia, a on ens vam trobar els 42 socis participants de la sortida i que ja ens esperaven la família Muñoz Castanyer per donar-nos la benvinguda.

**U**n cop fetes les salutacions i entrega d'obsequis, "a fer feina" entre tots, primer muntar les taules i cadires a un raconet natural del seu jardí envoltat d'arbres i cotorres que al sentir les nostres veus van callar i segons en Jordi Muñoz ens va dir que



*El retaule gòtic. Foto: Laura Grau*

era per poder-nos escoltar.

**D**esprés ja vam dirigir-nos cap l'ermita de Santa Maria de Campanyà a on ens va explicar la seva interessant història, així com tots els problemes que tenen i que han tingut per poder mantenir aquest patrimoni, vam veure el seu cementiri i curiós campanar i per acabar aquesta visita la Mònica va tenir l'excel·lent idea de cantar tots plegats els "goigs" de Santa Maria de Campanyà, i que no cal dir que tots ens vam emocionar. En acabar la foto de grup a la porta de l'ermita i un últim cant de goig.

**A**rriba la segona part, visita a la Masia (1438), aquest cop la guia és la encantadora Maria Lluïsa, on podem gaudir de totes les seves estances, mobles antics, llibres, la sala rebost i documentació, (que algun soci amb coneixements va gaudir molt), i també ben conservat ens ensenya el seu tros de retaule que vam poder salvar de l'ermita en temps de guerra, tota una joia sentir-la donar explicacions.

**I** ja per acabar el nostre dinar de carmanyola gaudint del dia assolellat amb aigua, cervesa i per descomptat cava per poder brindar per aquest dia tan rodó i per finalitzar la família ens va obsequiar amb una coca boníssima i cafè ... tot el bo s'acaba, recollim tot el que hem muntat entre tots.. Això ha estat fantàstic iiii I donat per acabat aquest escrit no podia faltar la frase que va enviar la Mònica:

**H**A ESTAT UNA VISITA SENSACIONAL. ELS MEUS PARES HAN ESTAT MOLT FELIÇOS I ENS HO HEM PASSAR MOLT BÉ, I L'ESPERIT DE L'AGRUPA HA VOLEIAT TOTA LA JORNADA. SOU (SOM) FANTÀSTICS.



Tot el grup a l'ermita. Foto: Domènec Palau

# CAMPAMENT DE TARDOR

## 17 i 18 de setembre

Rosa Maria Soler

*Dissabte, a partir de mitja tarda, ens anem trobant al Càmping Oliana, socis i sòcies de diverses Seccions i edats:*

- Els de la SIJ tornen d'una caminada pels voltants d'Oliana. Com a Secció organitzadora del campament, són el grup més nombrós i fan una bona colla entre infants i monitors.

- Els de la Secció de Muntanya, després de fer les excursions programades de Senderisme i Semprepodem, també hi fem cap, encara que una majoria dels participants, han tornat cap a Barcelona.

- Hi arriba gent de la SEAM i del Grup Jove, que han fet alguna activitat per la zona.

- També trobem alguns pares i mares dels nois i noies de la SIJ, alguns membres del Grup de sortides Familiars, i altres socis que ja hi són des del matí.

Potser no som una multitud, però representem la diversitat de socis que hi ha a l'Agrupació.

**U**n cop tothom instal·lat, anem fent temps, tot xerrant, fins a l'hora de sopar. La colla de la SIJ s'opren prop de les tendes i la resta ajuntem taules vora les furgonetes, formant-ne una bona filera, per sopar tots junts. Acabem la vetllada amb un

cremat, acompanyat d'un seguit de coses bones que van sortint: coques, carquinyolis, pastis de formatge.... tot boníssim!!!

**P**er l'endemà hi havia anunciada una activitat conjunta. I així va ser. Els monitors ens van muntar una gymkana, espectacular. Hi vam competir en 3 grups, cadascun dels quals format per gent de totes les edats, des de bebès, fins a avis. Ens ho vam passar bomba i ens vam fer uns tips de riure, que Déu n'hi do, amb les proves que vam haver de superar.

**D**esprés de dinar, ens vam agrupar tots, per celebrar l'aniversari d'una monitora, amb pastis d'espelmes i tot!! Va ser un magnífic final de la trobada. Quan tots vam anar marxant cap a casa, ben segur que ens vam endur un fantàstic record de l'estada en aquest Campament.

**G**RACIES MONITORS, PER LA BONA ORGANITZACIÓ. Amb la vostra feina heu aconseguit relacionar entre sí gent ben diversa i així conèixer-nos més tots plegats, en un ambient de gran companyonia.

*Campament de tardor.  
Els equips de la Gymkana.*



## Volta a la Roca del Corb

Text i fotografies: Rosa Maria Soler

*La primera sortida de Senderisme d'enguany, s'ha programant com a una de les activitats del Campament de Tardor, a Oliana.*

**A**profitant la situació del campament, hem fet una bonica ruta, que sortint de l'Hostal de Can Boix (Peramola) i pujant pel costerut Grau de Porta, ens ha portat fins al peu de la curiosa Roca del Corb, formada per conglomerats, per donar-li totalment la volta.

**E**l camí presenta diversos llocs interessants i el primer el trobem poc abans d'arribar al peu de les roques. Es tracta del Forat del Corb. Un cartell proper amb la topografia, ens permet conèixer les característiques i història d'aquest avenc.

Quan som sota mateix de les parets de roca, ens crida l'atenció, sobre nostre mateix, l'ermita romànica de Sant Salvador del Corb, que més tard visitarem.

Continuem el Camí que indica cap a coll de Mu i aviat trobem un trencall a l'esquerra per pujar a l'ermita, primer per bosc i la part final sobre la roca nua de conglomerat. Seguint les fites que ens indiquen els millors punts per superar el pendent, arribem al cim de la roca.

La pujada no té dificultat, però en algun moment pot resultar una mica impressionant, per la sensació de buit que fa el circular per un lloc alt i sense vegetació.

L'esforç però, ha valgut la pena. La vista es espectacular: Per la banda Sud veiem el Montsec, cap al Nord la Serra de St. Honorat, on han anat els companys de Semprepodem, També veiem Oliana per una banda i el coll de Mu on hem d'anar, per l'altra. Pocs metres a sota nostra hi ha les restes de l'ermita romànica de St. Salvador del Corb (la més petita

de Catalunya!!)

Després de reposar i fer fotos, anem baixant amb precaució, fins a arribar de nou al camí principal, i aviat arribem a Coll de Mu, on fem parada a l'ombra per dinar mentre admirem les vistes espectaculars de les parets de Sant Honorat i la Serra d'Aubeng.

Un cop refets, continuem el camí que ressegueix la base de la Roca, sota parets ben verticals i fins i tot extra-plomades. Passem per les restes d'una mena de corral i després d'un pas de roca on han posat unes cadenes, arribem a la Casa del Corb.

Es tracta d'una edificació feta dins d'una balma, que sorprèn per les seves dimensions. A dins s'hi veuen nombroses parets que deuriem separar les diferents estances de l'habitatge. S'hi poden veure també molt ben conservats la menjadora del bestiar i el forn fet de pedra.

Un cop visitada la casa, continuem ruta, sempre sota les parets de roca, fins a tancar el cercle, arribant al camí que havíem fet a la anada, i que ara toca desfer, fins a arribar de nou a Can Boix.

Malgrat que hem sigut molt poquets en aquesta sortida, hem gaudit de valent de l'indret. Després de deixar a l'estació del cotxe de línia, als companys que no es queden, faig cap al càmping Oliana, per participar del Campament de Tardor.



*Cim de Sant Salvador.*

# SEMPREPODEM -RUTA CIRCULAR AL CIM DE SANT HONORAT

## Campament de Tardor

Joan Cuevas

*Aprofitant el Campament de tardor 2022, algunes famílies d'infants de la SIJ ens apuntem a la ruta que proposa Semprepodem al cim de la Mola de Sant Honorat. A les 7:00 del matí, fosc, sortim de Barcelona amb tot de cares i converses noves al nostre voltant. Apunta maneres.*

**D**esprés del trajecte automobilístic de rigor i l'aturada a la Fonda Cadí de Ponts per esmorzar, arribem a l'inici del recorregut. Comencem fent dreuera i travessem pel dret amb pas ferm les polides instal·lacions de l'Hostal de Can Boix, saludem educadament al personal que ens creuem per evitar suspicàcies. Pugem un torrent sec, amb vestigis aquàtics en alguns gorgs minúsculs, però sentint el fluir enèrgic de l'aigua que baixa per una canonada que puja a buscar-la més amunt. Girem i seguim l'ascensió per un sender dins un bosquet d'alzines, roures i algun pi de futur incert, acompanyats d'alenades de frescor que ens recorden que un altre clima és possible. Albirem algun bolet d'aspecte ensopit i d'interès gastronòmic relatiu.

**S**ortint del bosquet ja trepitgem el terreny de conglomerat

característic de la zona, aquí ens trobem les primeres bruixes i faunes grans, són papallones, que ens acompanyaran durant tota la ruta. Grimpem lleugerament per atacar l'altiplà del cim de Sant Honorat, deixant a la nostra dreta de notari el Picapoll o Roc de la Presó, que sembla que va ser utilitzat com a presó natural durant les guerres carlines. Una petita però robusta obra d'enginyeria caminera ens ajuda a fer una entrada ben digna a l'altiplà a on s'ubiquen les runes de l'antiga ermita de Sant Honorat. Aquí fem una passejada en pla per arribar als dos miradors que ens donen una panoràmica de la zona, veiem des del Montsec fins, en un pla ben discret, el Cadí. Hem fet el cim, 1.068 m. Aquí ens topem amb un grup d'acrobàtics alpinistes que estan muntant una línia de Highline, la modalitat més vertiginosa de l'Slackline. Espectacular, bonic, esgarrifós, tot alhora.



*Cim de Sant Honorat. Foto: Ana González*

**D**esfem el camí i reprenem la ruta circular fins a una nova desviació que prenem per arribar al Roc de Rombau o Rumbau o Roca dels Moros, talaia, 991 m, estupenda per veure la plana d'Oliana i per tractar de tu a tu el vol pausat d'un parell de voltors. Tornem a reprendre el circuit, ara per una pista pedregosa i de pendent molt pronunciat que permet practicar l'esport de la relliscada, sense incidències. Cap al final del tram ens creuem amb un ciclista sense electrificar que ambiciona fer el camí de pujada, s'ha de dir que va lleuger i a una velocitat remarcable. Fem la darrera deriva per visitar Castell-Ilebre, antic castell que servia per controlar l'entrada al congost del Segre i que actualment només conserva l'església de Santa Maria de Castell-Ilebre, romànica. L'edifici és tancat però el recinte sí

que és accessible. Prenem les darreres vistes i fotografies i agafem el camí de tornada per entrar a la pista que ens porta de tornada al punt de partida. Travessem una zona cremada a on les alzines i roures ja comencen a rebrotar, els pins es mantenen en el seu estat carbonitzat i ens visiten els colors verds i taronges de la cleòpatra, la darrera papallona que identifiquem. Per a la propera deixem les pintures rupestres (6 cercles) que hi ha a una balma a la cara est del Roc de Rombau. Per acabar de manera reconfortant, abans d'agafar els cotxes ens estirem, convenientment arrezerats de les mirades indiscretes, en la cuidada gespa de l'Hostal.

# BALNEARI DE PANTICOSA VIA DEL MOLONDRE 220 m 5a

Javier Aznar

Suposo que tots els amants de l'escalada coneixen sobradament l'equip format per Luis Royo, Julio Benedé, Enrique Recio i altres col·laboradors, coneguts amb el nom de Sendero Límite, un grup d'escaladors que amb criteri d'escalade de plaisir, porten al menys 10 anys equipant vies al llarg del Pirineu Occidental, Picos de Europa, Riglos, Peña Rueba, .....

En aquest número d'octubre escolliré una via dels més de 20 itineraris oberts al Balneari de Panticosa per aquest equip. La via del Molondre és un itinerari de 10 llargs amb uns 220 m de llargada, una dificultat màxima de 5a, 4b obligat. Un itinerari ideal per portar a novells, a la via es poden retallar els llargs ja que uns quants són de 20 m. o 25 m. per això podríem assegurar que amb 6 o 7 llargs es pot realitzar perfectament, nosaltres la vam fer amb 6 llargs.

Tota la via està equipada així com les reunions, de manera que només caldrà portar cintes express completes i cinta per a les reunions, la seva escalada és típica de Pirineu, granit abrasiu amb el que l'escalada amb tècnica d'adherència és fantàstica amb cert record de les plaques de la Cara I de la Dent d'Orlu.

Arribats a aquest punt no puc negar l'existència dels detractors que comporta aquest tipus d'equipaments, jo personalment penso que si són itineraris nous, aquest tipus d'escalada per a aquells que estan en contra d'un equipament excessiu, n'hi ha prou amb no utilitzar totes les assegurances , i en tot cas per a més nivell tenen altres llocs i altres vies.

Tenint com a partida el Balneari de Panticosa, hi ha altres zones amb vies equipades amb el mateix estil fins i tot amb grau més exigent, però a totes predomina l'equipació mitjançant parabolts

El sector de Bozuelo, amb les vies Arista Mowgli, el Llibre de la Selva i Baloo. El Sector del Mur de la Cascada amb les vies Espolón del Pi (recomanable), Diedro, El Daurat (recomanable), Viatge pel Mur i la via Dels jardins. Completen la zona amb la Paret del Tub i la Paret de la Presa, totes dues amb diferents itineraris. I a 5 minuts de Casa de Pedra el 1er. i 2on. mur amb vies curtes de tres llargs ideals per arribar a la zona i completar el dia.

El Refugi Casa de Pedra o el de Bachimaña completa el panorama de pernoctació.



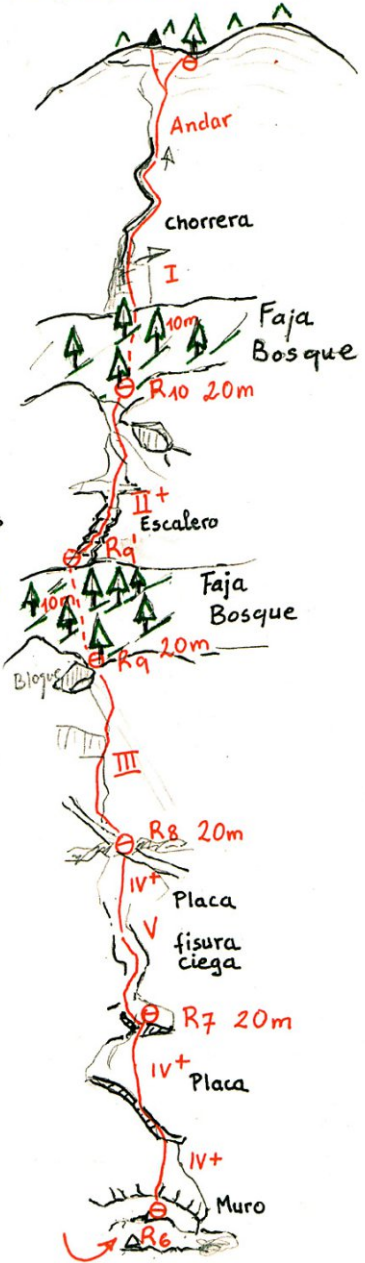
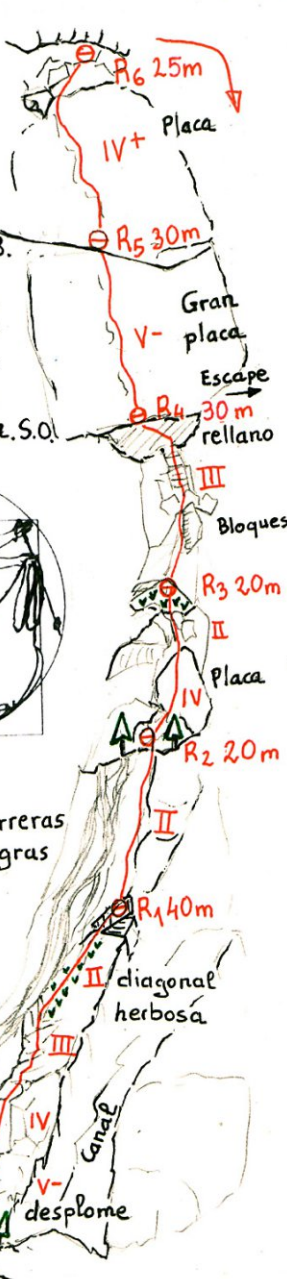
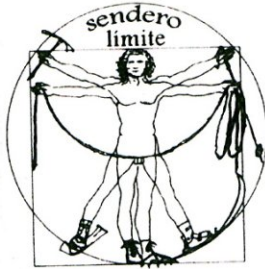
# Balneario de Panticosa.

Via del Molondro.  
250m D<sup>-</sup>.

Septiembre 2018.

Carlos Budría  
Jesús Escartín  
Luis Royo  
Julio Benede'

Via equipada S.O.



Aprox. 20'  
Descenso a pie.

## CALENDARI D'ACTIVITATS OCTUBRE

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
1 ds.	BTT	Volta a Osona	Amat Botines
4 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
8 ds.	Muntanya	Senderisme: Montserrat (circular Agulles)	Rosa M. Soler
8 ds.	Muntanya	Sortida Familiar (lloc a determinar)	Albert Pérez
11 dm.	Muntanya	Trescar travesses en tren: L'Abella-El Figaró.	Xavi Domenech
13 dj.	Veterans	Trobada	Frederic Planas
15 ds.	Muntanya	Semprepodem: Núria-Coma de Vaca-Queralbs	Pep Molinos
15-16	SIJ	Sortida	SIJ
18 dm.	Cultura	Arxiu Nacional de Catalunya	Carme Capdevila
20 dj.	AEC	DIADA DEL SOCI	Junta
22 ds.	SEAM/ Grup Jove	Escalada esportiva	Amat Botines
27 dc.	Muntanya	Dimecres al sol: El Brull	Pere Mansilla
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén.

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

# SECCIÓ DE MUNTANYA SENDERISME MONTSERRAT - Agulles

**Activitat:** : Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**Dia:** Dissabte 8 d'octubre de 2022

**Lloc i Hora de Sortida:** 07:45 Local Agrupa. 08:00 Palau Reial.

**Transport:** Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

**Inscripcions:** Import 23 euros socis/es, 33 euros socis/es on-line (autocar). Fins dimecres 5 d'octubre a les 19h, mitjançant grup de Whatsapp de SENDERISME o per mail a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament, lloc de pujada de l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupa: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i "Montserrat".

**Recorregut:** 8 Km. aprox. **Desnivell :**+300 aprox **Horari aproximat:** 3,5h.

**Dificultat:** Fàcil, amb algun tram pedregós que requereix atenció i on ens faran servei els pals.

**Itinerari:** circular.

**Recorregut:** Can Massana-Coll de Guirló-La Cadireta-Coll d'Agulles-Refugi d'Agulles- Pas de Príncep- Coll de Porc-La Cadireta-Can Massana.

**Material:** Calçat i roba de muntanya apropiada (segons la climatologia esperada), pals, crema solar, dinar i aigua per tot el recorregut.

**Àpats:** Esmorzar al bar, dinar de carmanyola.

**Vocal:** Rosa Maria Soler (699537419).

**Altra informació:** Per WhatsApp: Senderisme - AEC.

**Normativa:** És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Pel transport, cal portar mascareta. En aquesta excursió, i a causa de les característiques de la mateixa, no es poden portar gossos ni altres animals de companyia.

# SECCIÓ DE MUNTANYA TRESCAR TRAVESSES AMB TREN

## De camí cap a Canet de Mar. 3a etapa: de l'Abella al Figaró per la Trona i el salt del Prat

**Activitat:** : Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**Dia:** Dimarts 11 d'octubre de 2022

**Lloc i Hora de Sortida:** Estació de la Sagrera de la Renfe davant les taquilles a les 8h.

**Transport:** Transport públic.

**Inscripcions:** Mitjançant grup de Whatsapp de Trescar Travesses en Tren

**Recorregut:** 10 Km. **Desnivell :** 500m **Horari aproximat:** 4-5h.

**Dificultat:** Moderada.

**Itinerari:** Estació de Renfe de l'Abella, Sant Pere de Valldeneu, Valldeneu, cingles de Bertí, la Trona, salt del Prat, pas a nivell, estació de Renfe del Figaró

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

**Vocal:** Xavier Domènech (659359698).

**Normativa:** És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Pel transport, cal portar mascareta. En aquesta excursió, i a causa de les característiques de la mateixa, no es poden portar gossos ni altres animals de companyia.

**Apunts de la sortida:** Continuant en el camí que ens ha de menar a Canet de Mar, anirem de l'Abella (Sant Martí de Centelles) fins al Figaró. El camí que seguirem es fresat i ben senyalitzat, ja que en bona part de la ruta la farem seguint el GR 5. A uns 2 km de l'inici ens trobarem amb l'església de Sant Pere de Valldeneu (s.XII), i més endavant passarem pel nucli rural de Valldeneu, des d'on s'inicia una forta pujada que ens situarà dalt dels cingles del Bertí. Ja a dalt deixarem el GR per girar cap a llevant seguint els senyals blancs i grocs de PR. Baixarem pel grau de la Trona que ens conduirà cap el torrent del Bosc Negre, on ens podrem aturar a veure el salt del Prat, situat a la vall profunda del Sot del Bac i que seguirem aigües avall fins al Figaró. En total la ruta té uns 10 km i un desnivell d'uns 500 m.

# SECCIÓ DE MUNTANYA SEMPREPODEM

## Camí dels Enginyers - Gorgues del Freser

**Activitat:** : Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**Dia:** Dissabte 15 d'octubre de 2022

**Lloc i Hora de Sortida:** 07:00 Local Agrupa. 07:15 Fabra i Puig.

**Transport:** Autocar i cremallera a Núria\*. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

**\*Cremallera. Al ser un dissabte amb aflluència de gent, cal que us traieu amb antelació el bitllet del cremallera on-line (cal registrar-se). Bitllet solament d'anada, de Queralbs a Núria, dia 15 d'octubre, sortida de Queralbs a les 9:52. Si teniu problemes contacteu amb el vocal.**

**Inscripcions:** Import 25 euros socis/es, 35 euros socis/es on-line (autocar). Fins dimarts 11 d'octubre a les 19h, mitjançant grup de Whatsapp de SEMPREPODEM o per mail a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament, lloc de pujada de l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i "Camí Enginyers".

**Recorregut:** 17 Km. aprox. **Desnivell :** +500 aprox / -1.350 aprox

**Horari aproximat:** 6,00h.

**Dificultat:** Moderada. Només al camí dels Enginyers algun pas aeri fàcil (solament cal posar atenció si teniu vertigen).

**Recorregut:** Núria, camí dels Enginyers, torrent Joan de Deu, coll dels Homes, Coma de Vaca, torrent de Bogadé, les Marrades, pont del Freser, Salt del Grill, La Farga (Queralbs)

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

**Vocal:** Pep Molinos (666086052).

**Altra informació:** Per WhatsApp: Semprepodem - AEC.

**Normativa:** És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Pel transport, cal portar mascareta. En aquesta excursió, i a causa de les característiques de la mateixa, no es poden portar gossos ni altres animals de companyia.

# SECCIÓ DE CULTURA

## Arxiu Nacional de Catalunya

**Activitat:** Visita guiada de l'Arxiu Nacional de Catalunya (Sant Cugat del Vallés).

S'explicarà el seguiment dels documents des de la seva entrada fins a arxivar-los tot veient els processos que segueixen.

Es faran dos grups de 20 persones a les 10h i a les 11h. Són grups amb diferent guia i entren a diferent horari per no interferir en els espais. Es podrà veure una exposició lliure mentrestant hi ha l'espera de l'altre grup. La visita guiada dura una hora i mitja podent-se allargar en funció de les preguntes que el grup faci.

**Dia:** Dimarts 18 d'octubre de 2022.

**Lloc i hora de sortida:** Trobada a les 8h davant de les taquilles dels FFCC de la Plaça Catalunya. El bitllet Plaça Catalunya-Sant Cugat és zona 1.

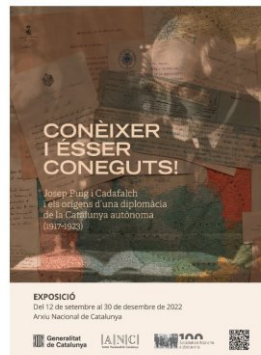
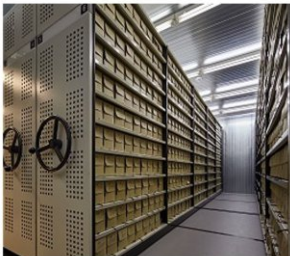
**Esmorzar:** Al sortir del tren a Sant Cugat hi ha una plaça on es pot esmorzar i bars per prendre cafè o qualsevol cosa que vingui de gust.

Sortirem a peu a les 9,30h de la Plaça de l'estació de Sant Cugat (FFCC) per anar a l'Arxiu: uns 12 minuts caminant.

**Dinar:** Es dinarà al Casalet de Valldoreix (menú 15 € amb el cafè inclòs). Es pagarà allà.

**Vocal:** Carme Capdevila. (Tef. 628179296).

**NOTA:** Per WhatsApp (cultura) es concretarà més informació si cal. Uns dies abans es passarà el menú per tal que cadascú esculli el què vol menjar.



# SECCIÓ DE MUNTANYA – DIMECRES AL SOL EL BRULL I RODALIES

**Activitat:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies

**Dia:** Dimecres 26 d'octubre de 2022

**Lloc i hora de trobada:** C/ Padilla, 255 a les 07.30 hores, Fabra i Puig / Meridiana 07.45 hores.

**Transport i inscripcions:** Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp. També dieu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

**Distància:** 12 km. **Desnivell:** 300 m. **Horari aprox.** 4,5 h, sense comptar les aturades.

**Dificultat:** Baixa

**Itinerari:** Circular pels voltants del Brull.

**Material:** Motxilla, barret, roba protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. Esmorzar i dinar a Seva, lloc a concretar.

**Vocal:** Pere Mansilla

**Normativa:** És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí i la web de l'Agrupació. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. En aquesta excursió, i a causa de les característiques de la mateixa, no es poden portar gossos ni altres animals de companyia.

**Apunts de la sortida:** Caminada pel municipi del Brull, al sud est de la Comarca d'Osona, als contraforts del massís del Montseny.

Sortida des de l'aparcament del petit nucli del Brull. Sortim per la pista asfaltada de sota l'aparcament i al primer encreuament seguim a la dreta. La pista comença a baixar passant per masies restaurades i per l'insòlita església del Sagrat Cor de Casademunt, d'estil neogòtic urbà.

Passarem pel recinte del poblat ibèric del Montgròs amb una muralla imponent. El recinte està tancat temporalment. Refem la pista i ens desviem per la casa del Boix, una masia deshabitada però encara força sencera i sorprenentment amb les estances originàries.

Baixem pel quintar de la casa i passem per la pedrera del pla de la Creu enfilant per corriol anem a buscar la pista d'Aiguafreda al Brull, a la serra de l'Arca. Visitem les restes del dolmen del pla del Boix i seguim la pista en direcció al Brull. Ens desviem pel corriol que va a tocar la cinglera amb bones vistes al sot de la riera de l'Avencó i el Montseny, fins arribar al serrat de la Peça (881 m) , amb vèrtex geodèsic inclòs, i fins més enllà a la Collada. seguirem ara ja per la pista asfaltada que ens retornarà al Brull.

## NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta als llocs on sigui obligatori.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**



# DIADA DEL SOCI 2022

Dijous 20 d'octubre a les 8 del vespre

Tal com ja anunciàvem al Butlletí de setembre, per fi recuperem aquesta tradicional trobada, un cop superades les restriccions per la Covid.

Durant l'acte es donaran premis i medalles diversos i les Seccions ens oferiran projeccions amb un resum de les activitats més destacades i acabarem amb un pica-pica.

Es farà entrega dels següents reconeixements:

## **MEDALLA AL SOCIS QUE HAN COMPLERT 25 o 50 ANYS COM A SOCIS DE L'AGRUPA:**

**Any 2021:**

- **50 anys: FRANCESC REIXACHS i FOS i MERCÈ FARRES i ERRA**
- **25 anys: DAVID ABELLAN i HERNÁNDEZ, JOAN DILLA i SARRAU i XAVIER OLIVERA i PLANELLA**

**Any 2022:**

- **50 anys JAVIER AZNAR i CARREÑO**
- **25 anys NÚRIA SEGÚ i LOROÑO**

## **PREMI MONTAGUT** (per col·laboracions al Butlletí): **CONXITA GÜELL i SANMARTÍN**

**MEDALLES per l'assoliment del primer cim de 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000. , o metres negatius** (primers -300, -500 i -1000 en espeleologia)

## **MEDALLES DE LES SECCIONS:**

- **Muntanya: ANA GONZÁLEZ i ESTEBAN**
- **SEM: La parella IRENE ANTON i SALES i POL BASELGA i DURAN**
- **ERE: FERRIOL CANYELLES i ROVIRA**
- **Cultura: ISABEL ADELL i LLORENS**
- **BTT: BERNAT BOLAO**

**PREMIS EDUARD RUIZ de La Ribalera** (als primers socis classificats en cada categoria).

**MEDALLA ESPECIAL DE LA JUNTA:** premi en reconeixement d'alguna tasca o especial compromís amb l'Entitat. La persona premiada es farà saber dins del propi acte de la diada del Soci.

**US HI ESPEREM!!**

**CALENDARI SORTIDES SENDERISME**

<b>DATA</b>	<b>LLOC/ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
8 oct.	Montserrat: Circular per la regió d'Agulles	Rosa Maria Soler
12 nov.	Coves i Avencs de la Febró - La Mussara	Lluís Tarruella
17 des.	Coll d'Estenalles - Coll de Boix - Mura	Jordi Secall
14 gen.	Olesa de Bonesvalls - Puig de la Mola	Pep Molinos
11 feb.	Balneari de Cardó - Creu de Santos	Rosa Maria Soler
11 març	Naixement del riu Ripoll	Jordi Secall
15 abril	Pantà de Foix	Domènec Palau
13 maig	Estrets de Can Vidiella	Rosa Maria Soler
10 juny	Viladrau - Torrent de l'Arola	Domènec Palau
18 juny	La Ribalera	

**CALENDARI SORTIDES SEMPREPODEM**

<b>DATA</b>	<b>LLOC/ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
15 oct.	Núria - Coma de Vaca - Queralbs	Pep Molinos
19 nov.	Serra de Sta. Magdalena	Mar Cardona i Toni Puigventós
17 des.	Pratdip - Crestes de la Seda	Miquel Insausti
21 gen.	Aiguafreda - Tagamanent - Aiguafreda (Circular)	Toni Enseñat
18 feb.	Raquetes a Port del Compte	Pep Molinos
18 març	Serra de Prades	Lluís Tarruella
15 abril	Sant Joan Bossols-Puig Escalero- Bassegoda-S Miguel de B.	Jordi Serra
20 maig	Pantà Ulldecona - Fredes	Jordina Argimon
10 juny	Coll de Pal - Tossa d'Alp - Grèixer	Albert López
18 juny	La Ribalera	
8-9 jul	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb SEAM	Pere Mansilla

# CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
22 oct.	Escalada esportiva amb Grup Jove	Amat
19 nov.	Creta Peguera	Bernat i Roger
17 des.	Matinal escalada esportiva	
21-22 gen.	Glaç	Josep Emili
4-5 feb.	Sortida hivernal grampons	Roger
11-12 març	Roca o alta muntanya hivernal	Josep Emili
15 abril	Escalada a Malanyeu	Xavi
Maig	Crestes St. Llorenç de Montgai	Roger
10-11 juny	Pic de Peguera (nit al refugi de la Colomina)	Rosa M. Soler
8-9 jul.	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb Semprepodem	Pere Mansilla

## TRESCAR TRAVESSES EN TREN

Després de l'èxit del curs anterior, continuarem programant noves sortides de Trescar Travesses en Tren, el segon dimarts de cada mes, a excepció del mes d'abril, que per coincidència amb la Setmana Santa, serà el tercer dimarts. Es tracta de sortides que fem aprofitant la xarxa de transport públic del nostre país, i que ens permeten fer excursions amb inici i final diferents. Us hi esperem !!!

## DIMECRES AL SOL

Degut a la gran acceptació que tenen aquestes sortides, en aquest curs es continuaran programant excursions el quart dimecres de cada mes. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

# CALENDARI DE SORTIDES DE LA SIJ 2022-2023

17/18 setembre	18/19 febrer
15/16 octubre	18/19 març
19/20 novembre	15/16 abril
17/18 desembre	20/21 maig
21/22 gener	17/18 juny

## CALENDARI SORTIDES BTT

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
1 octubre	Volta a Osona	Amat Botines
12 novembre	Lloc per concretar. 50-60km 1200m de desnivell	Bernat B
17 desembre	Lloc per concretar. 30-40km 800m de desnivell	Miguel Micó
14 o 15 gener	Gravel. Lloc per concretar	Núria Molinos i Ricard Xifré
11 o 12 febrer	Gravel. Lloc per concretar	Anna Vallès
Març 2023	Curs d'orientació en BTT	Jordi Miguel
Abril/Maig 2023	Sortida de dos dies per concretar	Miguel Micó
1 i 2 juliol	Sortida de dos dies per concretar. 50-60km i 1500 de desnivell	Roger Sant

## CALENDARI DE SORTIDES FAMILIARS 2022/23

DATA	VOCAL
8 d'octubre	Albert
27 de novembre	Isabel
17 o 18 de desembre	Bernat
28 de gener	Làia
4 de març	David
22 d'abril	Pere
4 de juny	Francesc
8 i 9 de juliol	Tots

## CALENDARI ESCOLA GLACERA

### EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	27 de setembre, 4 i 11 d'octubre	1-2 i 8-9 d'octubre	AEC
---------------	-------------------------------------	---------------------	-----

### DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	29 de juny	2 i 3 de juliol	FEB
------------	------------	-----------------	-----

### ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17 i 18 de desembre	UECG
--------------------------	----------------	---------------------	------

### PROGRESSIÓ PER CRESTES

MONOGRÀFIC	27 de setembre	1 i 2 d'octubre	FEB
------------	----------------	-----------------	-----

### ESCALADA EN ROCA

CURS NIVELL II	28 de setembre, 5 i 13 d'octubre	1-2 i 8-9 d'octubre	CEE
----------------	-------------------------------------	---------------------	-----

## ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

## ALTES DEL MES DE JULIOL

Mireia Arisa Borrego  
 Marta Catalán Palomares  
 Hama Clari Gómez  
 Marta Clari Padrós  
 Oriol Ferragut Clotet  
 Francesc García García  
 Júlia García Pinyol  
 Laura Monje Tejada  
 Martina Morillas Catalán  
 Andrea Naya García  
 Violeta Naya García  
 Juan Pablo Naya Rodríguez  
 Tehenul Olivera Arisa  
 Tomàs Orte Martín  
 Núria Pinyol i Maureso  
 Rosalia Rigau Sanchez

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

## PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

## PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

**AEC:** ES72 3025 0017 4114 0003 1058

**SIJ:** ES34 3025 0017 4514 0003 1061

**MOLT IMPORTANT:** Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activtat o concepte pel qual es fa el pagament.

## CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat  
 agrupactivitats@aec.cat  
 btt@aec.cat  
 butlleti@aec.cat

ere@aec.cat  
 comunicacio@aec.cat  
 coordinacio.sij@aec.cat  
 grupjove@aec.cat  
 muntanya@aec.cat

laribalera@aec.cat  
 seam@aec.cat  
 secretaria@aec.cat  
 web@aec.cat



*Roca del Corb (pàg.9) Pujant a Sant Salvador. Foto: Rosa M. Soler.*



*Campament d'estiu (pàg.4) Camí de la Tete de Sestriere Foto: Josep Arran.*



Diada Nacional de Catalunya (pàg.X) Foto: Marc Navarro.

### HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 21:30 h.

### SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



1912



2013



AGRUPACIÓ  
EXCURSIONISTA  
"CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta  
08013 Barcelona  
tel: 933 024 529  
whatsapp: 608 429 230  
e-mail: aec@aec.cat  
web: www.aec.cat

**Youtube:** Agrupació  
Excursionista Catalunya.  
**Facebook:** @AgrupAEC

**Instagram:** @agrupacioextacatalunya

**Edita:** AEC

**President:** Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**Coordinació:** Rosa Maria Soler  
**Correcció lingüística:** Jordi Romagosa  
**Disseny i maquetació:** Mateu Lucas Feliu  
**Impressió:** Empòrium  
**Dipòsit legal:** B 11805 2015

**En aquest butlletí hi col·laboren:**  
Isabel Adell, Josep Arran, Javier Aznar, Miquel Budi, Carme Capdevila, Joan Cuevas Ana González, Laura Grau, Pere Mansilla, Pep Molinos, Marc Navarro, Domènec Palau, Miquel Rodríguez, Jordi Secall, Rosa Maria Soler,