



1912

butlletí informatiu
desembre 2022

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



Pessebre 2022 (pàg.4). Resguardats del vent. Foto: Glòria Fontanals



MUNTANYA. El Brull (pàg.15) Cim del Serrat de la Peça. Foto: Jordi Secall.

NADAL

Arriba el mes de desembre i amb ell les festes de Nadal.

A l'Agrupació ja n'hem tingut un tastet, amb la col·locació del nostre Pessebre i durant aquest mes seguirem ben ambientats, amb les tradicions de cada any: Sopar de Nadal, sorteig de la cistella, la loteria de la Grossa, i les trobades nadalenques de la SIJ i del Grup de Famílies. En fi, un munt d'oportunitats per gaudir tots i totes de les festes en companyia dels amics.

Us desitgem que pugueu gaudir d'aquests dies acompanyats de família i amics i encara que la situació del món no és per tirar coets (guerres, medi ambient, pobresa...), seria bo que els desitjos positius que tots tenim en aquestes dates, ens motivessin per posar el nostre granet de sorra per un món millor.

BONES FESTES I MOLTA SORT PER A TOTHOM!!

ÍNDEX

3. EDITORIAL

ARTICLES

4. CULTURA: Pessebre 2022

6. ERE: Trobada Espeleo a Arbas

12. MUNTANYA: De Borgonyà a Sant Quirze de Besora

14. MUNTANYA: Els Avencs de la Febró

15. MUNTANYA: El Brull

17. GLACERA: Contrafort del Pic Negre d'Envalira

AGENDA D'ACTIVITATS DESEMBRE

19. Calendari d'activitats desembre / Dimecres al Sol

20. 50 ANYS de la 1a Travessa Integral amb esquís a Pics d'Europa / Cistella de Nadal.

21. Trescar Travesses amb Tren

22. Senderisme

23. Sempredodem

24. Normes Generals

25. Sopar de Nadal / Calendari Glacera

ACTIVITATS PROGRAMADES

26. Senderisme, Sempredodem i Dimecres al Sol

27. TTT, Familiars i SEAM

28. SIJ, BTT i Grup Jove

29. Cobrament de quotes 2023

30. Escrits pel butlletí, altes del mes, pagaments i correus electrònics.

PESSEBRE 2022

19 de novembre de 2022

Enguany tenim dues visions de la mateixa activitat. L'una la del amics i amigues caminadors i l'altra la dels que, per la raó que sigui, van escollir el mínim esforç.

Tots plegats ens ho vam passar d'allò més bé i vam gaudir una vegada més de la bona companyonia i amistat que distingeix la nostra Agrupació.

Jordi Romagosa

Som a Pedralbes, amb puntualitat helvètica arriba l'autocar a les 8:15. Deixem les motxilles a la panxa del bus i la colleta que ens havíem aplegat aquí cerquem seient a dins.

Parem al Mèdol per a esmorzar i seguim camí fins Mont-Roig del Camp, aquí baixen tota la colla de caminadors i la resta seguim a dins del bus fins a sota mateix de l'Ermita de la Mare de Déu de la Roca. Després d'una curta pujada entrem a la terrassa de davant de l'Ermita. Ens rep un vent endiastrat amb forts cops que jo calculo que són. com a mínim de 90 Km. És difícil mantenir-se dret quan t'agafa la ratxa de vent, de manera que els que ja tenim una certa edat ens arrecerem als porxos i desistim d'assistir a la instal·lació del Pessebre.

Van arribant els caminadors, quan hi som tots entrem a l'ermita i cantem un parell de nades. Ara que som tots asseguts als bancs de l'església és l'ocasió de contar-nos, som 37.



La plaça de l'ermita Foto: Domènec Palau.

Tot seguit passem al menjador del restaurant d'allà mateix. Ens van servint els plats que prèviament havíem demanat en apuntar-nos. Surten les ampolles de cava i en Pere, el nostre president ens dirigeix unes paraules d'agraïment per la nostra presència i ens informa que el cava que ens beurem és un detall del nostre company Joan que avui fa anys, li cantem el Felç aniversari i brindem.

Arriba l'hora d'alçar-nos de la taula, anar fins l'autocar i de desfer el camí fins a casa. Uns poquets baixem a Pedralbes i cadascú com pot se n'entorna a casa seva.

Un altre dia d'amistat i bon humor entre els companys i companyes de l'Agrupació

La visió dels caminadors:

Marta Caveró

Quan arribem a Mont-roig amb l'autocar i un cop fetes les salutacions, uns quants pugem a peu i altres continuen amb l'autocar fins gairebé l'ermita.

Comencem l'ascensió travessant el bonic poble de Mont-Roig amb un guia excepcional, el nostre estimat company Miquel Insausti, fill d'aquesta terra, i això ens permet gaudir encara més de tot el recorregut.

Veiem la gran Església de Sant Miquel, precedida d'una magnífica escalinata, seguim cap a la porta de la muralla i avall fins els safareigs que disposen de comuna i tot. (Com que ja tenim una considerable edat, recordem aquests tipus de lavabos)

Pel camí on deu transcórrer la riera quan hi ha molta aigua, ara seca, anem guanyant alçada. Sense deixar de parlar caminem xino-xano fins arribar a la Pedra dels Àngels on tots fem silenci i en Pere posa el cap a la pedra per escoltar la música dels Àngels i seguir la tradició. De cop i volta l'únic que sent és una petita cleca i el cap li rebotja. En Miquel ens

explica que és la broma que es fa quan es passa per allà.

Més amunt hi ha un desviament. Els més agosarats prenen el camí de la dreta anomenat Escales del Diable, ben costerut, passa per la Foradada i permet arribar per la part més alta a l'ermita.

La resta, seguim per l'esquerra sobre unes lloses de pedra rosa de Prades que recorden la via romana. Ja estem ben enlairats i podem contemplar unes vistes meravelloses del Camp de Tarragona i del mar. Malgrat les fortes ratxes de vent, el sol s'imposa amb força i gaudim d'un dia per recordar.

Quan arribem a l'ermita ens reunim amb la resta de companys que estan aixoplugats sota els porxos.

Aquest any ha estat una mica més laboriosa la col·locació del nostre pessebre. Havíem de fer molta força per aguantar-lo dret i el vent se'ns enduia la pols del ciment abans que arribés a l'aigua. Gràcies a la perseverança dels manobres i de mans amigues ho vam aconseguir.

Fem unes fotos ràpides i ens disposem a assaborir el bon dinar.



*El Pessebre.
Foto: Isabel Adell.*

Camí cap el 75è aniversari de l'ERE-AEC 70 anys (1952-2022) Trobada Espeleo a Arbas Sistema Félix Trombe - Henne Morte

Text: Joaquim Martínez - Fotos: diversos participants.

Hem iniciat el projecte "CAMÍ CAP ALS 75", celebrant el 70è aniversari de l'ERE - AEC amb la intenció de fer una activitat cada any coincidint amb algun esdeveniment espeleològic.

Aquest any 2022 hem volgut fer una trobada al massís d'Arbas coincidint amb el 75è aniversari de l'històric primer descens al fons de la Henne Morte, cavitat emblemàtica per a molts que va assolir el rècord de profunditat mundial en el seu moment i que es troba en el massís espeleològic més important de França, el sistema Félix Trombe - Henne Morte. Aquest compta amb uns 120 Km de recorregut i 1.000 metres de profunditat, 57 boques d'entrada connectades entre elles i que ens ofereixen una gran quantitat de possibilitats i travesses.

Aquesta Trobada espeleològica ha estat del 23 al 26 de setembre de 2022 al massís de la Coume Ouarnède, a prop del poble francès d'Arbas (Alta Garona, al vessant nord dels Pirineus) per gaudir del sistema Réseau Félix Trombe. Durant molts anys ha estat i segueix sent punt de pelegrinatge per molts espeleòlegs.

Des de temps de Martel, Casteret i Loubens el massís ha estat explorat i visitat per milers d'amants del món subterrani. El sistema ofereix tota mena d'itineraris tècnics amb rius i zones aquàtiques, meandres desfondats, grans verticals... però també recorreguts senzills horitzontals amb grans sales i racons plens d'espeleotemes. Aquesta morfologia variable ofereix una infinitat de possibilitats, des de itineraris d'iniciació fins a jornades extenses d'alt nivell tècnic.

Activitats:

Perquè tothom pogués gaudir d'aquesta trobada, es varen deixar instal·lades diverses cavitats de diferents graus de dificultat, per progressar per coves horitzontals fàcils fins a cavitats verticals més exigents i travesses de varies hores, el resum de les activitats és el següent:

Cavitat	Hores aprox	mts aprox desnivell	mts aprox recorregut	Grups	# participants
Trou Mlle - Indomtables	6	-250	2.800	6	21
Coume Nère	1	-30	300	1	2
Henne Morte	5	-400	1.300	5	24
Pyrénois - P Banque	2	-65	700	2	10
Louis - Gran Bourusse	4	-80	2.200	3	12
Fraternité - Pène Banque (1)	25	-700	6.000	3	12
Fraternité - Raymonde	5	-150	1.600	1	3
Instal.lació de les cavitats				8	24
				29	108

(1) 5 varen fer la travessia completa i la resta varen sortir per les diferents boques ja instal.lades i previstes per aquest motiu.

La instal·lació de les cavitats es va realitzar amb membres de l'ICEM Pallars i de l'ERE, formant 8 equips de 3 persones cadascun, coordinades per 2 responsables i un 9è equip de comunicacions. La cavitat més llarga en profunditat i recorregut la Fraternité-Pène Banque amb 25 hores d'exploració aproximades es va instal·lar en fixe i amb un bivac d'emergència a la sala TDV amb material de pernoctació, farmaciola, mantes tèrmiques, fonts de calor, gas i d'un sistema de comunicació subterrani TEDRA per poder tenir comunicació directa amb l'exterior en cas d'incident o accident. La resta de cavitats també es van instal·lar amb cordes fixes perquè tothom les pogués realitzar només amb el material personal de progressió.

Una especial menció a l'Albert Calzada de Travessa per la seva excel·lent i professional feina de control i coordinació dels grups. Des

de l'Alberg i amb controls addicionals als diferents punts de sortida (pàrquings) es tenia en tot moment el control dels grups; on anaven, quan entraven, on eren dins de les cavitats i quan sortien. En resum: cap mena d'incident.



Conferències:

El dissabte a la tarda vàrem gaudir d'unes conferències molt interessants i val a dir que van tenir una molt bona participació de públic, només van faltar els participants que estaven fent les travesses més llargues i encara estaven sota terra.

1) *Projecte Espeleomedit* : **Víctor Ferrer** (va presentar també un estand amb els seus llibres i una pantalla amb 3D per on van passar quasi tots els participants, gaudint de les audiovisuals estereoscòpiques del grup "La Salle International 3D team" al qual pertany, val a dir que aquest espai va estar molt concorregut per la novetat i la espectacularitat que ens oferia.

2) *Projecte 17 picos i 17 simas* : **Carlos Flores**, projecte molt ambiciós explorant les cavitats més fondes i les muntanyes més altes de cada comunitat d'Espanya i ara cap a Europa ...

3) *Sistema Fèlix Trombe i Henne Morte* : **Ferriol Canyelles i Sylvestre Clément**, des de l'inici de les exploracions fins a les darreres novetats.

4) *Taula rodona sobre els 70 anys de l'ERE-AEC dins del context històric de l'espeleologia Catalana* : **Salvador Vives, Josep Lluís Almiñana, Ramon I Canyelles, Joaquim Martínez i Toni Rocías**. En Marc

Navarro va col·laborar amb el reportatge fotogràfic.

5) Per raons climatològiques no es va poder realitzar la sessió d'en Ramon I Canyelles sobre "l'observació del cel nocturn".

**Participants:**

Vàrem obrir les inscripcions a finals de juliol i en 5 dies vam haver de fer un llista d'espera degut a l'èxit inicial. El nombre estava limitat a 60 participants per assegurar una bona organització i l'èxit a tots nivells però sobretot per la seguretat dels participants a les exploracions subterrànies. Setmanes abans a la Trobada vam fer una petita ampliació veient que molta gent s'havia quedat fora i podíem gestionar-ho amb seguretat. Comptant els inscrits i organitzadors vàrem ser quasi 100 persones de 26 grups diferents de tot Catalunya (les quatre províncies), d'Espanya (Albacete, Alacant, Balears, Cuenca i Madrid) i també espeleòlegs internacionals: Lituània, Ucraïna, Brasil, Síria i França.

Director de les jornades Ferriol Canyelles:

Moltes gràcies a tots els que heu participat a la Trobada. Ha estat tot un èxit!!! Gairebé 100 persones de 26 clubs diferents!! 55 persones simultàniament sota terra en el punt màxim d'activitat que va ser dissabte al matí! I amb una espeleometria aconseguida global en 2 dies que supera els 30.000 mts de profunditat!!!

Satisfets d'haver pogut unir a la comunitat espeleòloga i oferir un esdeveniment de tant alt nivell, sense política, tecnificat i demostrant que una vegada més que SI ENS DEIXEN FER NO TENIM LÍMIT !!! Únicament possible gràcies a la feina compartida entre espeleòlegs amateurs i professionals (Tècnics Esportius en Espeleologia).

Agrair sobretot a l'ICEM Pallars (Pobla de Segur) pel suport del seu personal tecnificat. A Travessa i Petzl pel material aportat a la concentració, a BIERBOI per la seva cervesa artesana i a tots els conferencians, voluntaris, instal·ladors, personal de suport, etc. per haver fet possible una Trobada sense precedents.

Lamentem que gent de la llista d'espera s'hagi quedat fora degut a la gran afluència de l'esdeveniment. També ens ha arribat que alguns clubs no han reenviat la informació

als seus membres i molta gent amb ganes no ha pogut venir per assabentar-se tard. Demanem la col·laboració de tots els grups perquè de cara l'any vinent puguem compartir la celebració amb tots els que volíeu ser-hi i no heu pogut!!!

D'aquí poc tindreu el vídeo de la gran festa!!!



Alguns comentaris rebuts:

Josep LLuis Almiñana: 48 hores respirant espeleo fins omplir-nos l'ànima. Un lloc idíl·lic farcit de moments entranyables amb companys vinguts d'arreu. Una organització fregant la perfecció, amb una actitud proactiva i plena d'amabilitat de tota la gent de l'ERE-AEC, han aconseguit que Arbas-2022 sigui quelcom inoblidable. Felicitats companys i per molts anys més.

Salvador Vives: aquesta trobada, feta en un entorn emblemàtic de l'espeleologia mundial, i coincidint amb el 70è aniversari de l'ERE-AEC, ha estat extraordinària tant per la seva bona preparació i organització

ERE com per la gran participació. Gràcies a l'ERE-AEC per aquest iniciativa i felicitats als organitzadors pel seu bon i intens treball.

Víctor Ferrer: solc participar en trobades nacionals i internacionals d'espeleologia i puc dir que l'organització i el bon ambient d'aquesta trobada va estar a l'alçada dels millors esdeveniments internacionals. Tot en bona sintonia on hi va haver bones trobades a l'hora de sopar amb bons amics. Gràcies per convidar-me, va ser una sort poder participar-hi.

Carlos Flores: gran encuentro de espeleólogos en un enclave espectacular ARBAS. Que el mundo subterráneo es fascinante lo sabemos con certeza, por eso con estas trobades-reuniones intentamos transmitir el maravilloso deporteciencia que es la espeleología. Mucho había oído i leído sobre la Henne Morte, las hazañas que allí se habían conseguido a principios del s XX bajando con escaleras electron, cascos y arneses rudimentarios, fueron la cuna de las exploraciones subterráneas. Estar dentro de este sistema llamado Felix Trombe, el más grande de Francia, realizando la travesía Henne-Morte-Commingeois ha sido un placer gracias a la gran organización en el 70 aniversario del ERE del AEC.



Albert Calzada: som treballadors entregats als nostres clients, som professionals altament qualificats, sempre serem discrets i modestos aprenents de la nostra professió. Així som els tècnics que us hem donat un cop de mà. Gràcies per comptar amb nosaltres. La meva sincera enhorabona a tot l'equip que ha aconseguit coordinar a un centenar d'espeleòlegs durant quatre dies entre 200m i 1000m de fondària. És difícil veure una pràctica espeleològica amb uns nivells tan alts de treball, coordinació, tecnificació, socialització i discreció a la vegada. Una gran gesta mai aconseguida fins avui a Catalunya. El meu sincer agraïment als Tècnics vinguts de tota Espanya, a l'equip humà altament entregat de l'ERE i especialment als inscrits a la Trobada.



Agaiments:

- A Ferriol Canyelles (ERE) per la seva idea i lideratge.
- L'empresa Travessa pel material i el suport en l'organització tècnica de les exploracions.
- A tots els conferencians.
- Membres de l'ERE per la seva participació i organització de l'acte.
- L'Institut Centre d'Esports de Muntanya del Pallars, els seus Monitors i alumnes d'arreu que han participat a la instal·lació de les cavitats i del bivac sota terra.
- L'Alberg "Xalet de Paloumère" per la seva infraestructura.
- Els patrocinadors : FEEC, Travessa, Petzl. BIERBOI.
- A Sylvestre Clément pel suport incondicional i la col·laboració amb el projecte.



TRESCAR TRAVESSES EN TREN

De Borgonyà a Sant Quirze de Besora

8 de novembre de 2022

Text - Albert López. Fotografies - Rosa Maria Soler

Excursió força variada en l'aspecte paisatgístic ja que travessem boscos molt diferents (fagedes, alzinars i pinedes) al ser una sortida que transcorre força estona per carenes la vista sobre el Pirineu també és espectacular.

Bona part del camí transcorre pel PR C45, el trobem després del segon llac a la plana de Casanova. Fins aquí l'únic lloc una mica enrevessat és la sortida de Borgonyà ja que el camí passa per entremig d'uns petits corrals. Si no el trobeu podeu seguir la pista del cementeri i fent una mica de marrada enllaçareu

igualmente. Seguim aquest PR fins passat el Coll de la Gargantes, on el deixarem ja que aquest itinerari es dirigeix cap al Santuari de Bellmunt. Aquí la natura es llueix i el faig és el principal protagonista. Els faigs s'hi troben molt desenvolupats i dificulten el creixement d'altres espècies. La fageda és un bosc atractiu durant tot



Camí de flanqueig per la serra de Cogulera.



Santa Maria de Besora i el seu castell.

l'any, però és ara a la tardor, quan les fulles dels faigs s'assequen i, abans de caure, prenen colors ocres espectaculars

Nosaltres seguim recte en direcció a la masia del Bosquetell on agafarem el GR3. En arribar al collet del Bosquetell amb al masia del mateix nom, bellament situada en un cap de serrat entre dues fondalades, uns quants participants decideixen fer el puig de Jui (996m), però com que segons el Institut Cartogràfic de Catalunya està al costat esquerra del coll i segons el mapa de l'editorial Alpina està a la dreta, segons el sentit de la marxa. Davant del dubte es pugen els dos cims i realment el mapa de l'Alpina té raó ja que aquest cim gaudeix d'unes vistes magnífiques de Santa Maria de Besora, la serra dels Bufadors, el castell de Besora i el Pirineu.

Per un camí de flanqueig tot seguint la Serra de la Cogulera, amb vegetació típicament mediterrània, arribem fins el moli de la Foradada i ja per carretera fins a l'estació de tren de San Quirze de Besora

En total han estat 14,72 km i 772 metres de desnivell i vàrem participar-hi 11 persones. Podeu trobar el track de la sortida al següent enllaç:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/de-borgonya-a-sant-quirze-de-basora-pel-coll-de-les-gargantes-i-el-puig-de-juj-118648939>

ELS AVENCS DE LA FEBRÓ

Dissabte 12 de novembre de 2022

Josep Maria Tello Aragay

L'excursió a La Febró: una excursió amena de la qual m'agradaria destacar el vocal, Lluís Tarruella per la seva gran organització.

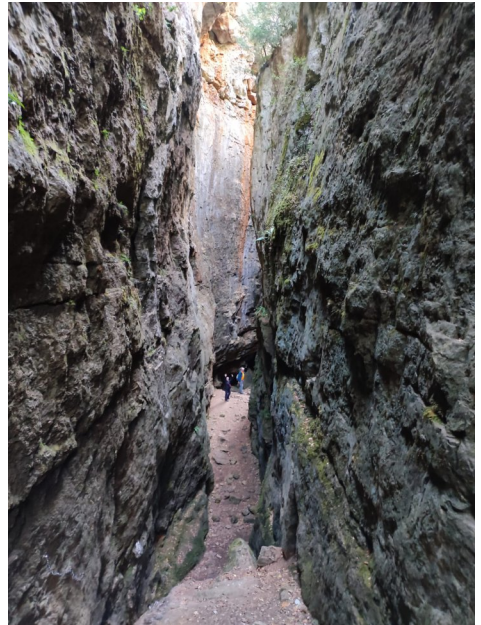
Vam sortir de l'Agrupada en cotxes particulars, perquè al final no arribàvem a divuit. Ens dirigírem a La Mussara on esmorzàrem. La Mussara és un poble abandonat, amb bones vistes. L'Àngel Porràs i en Lluís van anar a la Febró a deixar cotxes per la tornada. Després que ells van tornar, vam esmorzar i partírem junts cap a la Font del Prat. L'ambient era bo i el dia s'aguantava i ni va ploure ni va fer aquella calor que sovint molesta.

Tot caminant a un bon ritme, vam arribar al Pla de l'Agustinet. Des d'allà vam caminar fins els avencs. Just abans del Grau dels avencs, una persona que no va baixar ens va guardar les motxilles i els pals que en aquests llocs sovint molesten.

Vam baixar agafats a unes cadenes segures. Més endavant hi havia unes pedres grosses, sobre les quals calia trobar el lloc més adient per baixar. Just abans dels avencs hi havia un camí que pujava i el vam seguir. Després baixàrem fins a la cova i encenguérem les llanternes i els frontals. Hi havia estalactites i

estalagmites. D'aquestes últimes n'hi havia una de molt grossa i interessant. Vam tornar a pujar per les cadenes. Allà vam agafar les motxilles i els pals. També vam beure aigua. Després vam baixar fins al Mas d'en Panxó, la Font del Pubill i finalment vam arribar a La Febró.

Allà al restaurant ens esperava un bon dinar. Comentava en Lluís que era l'únic que hi havia. Cert, però precisament per això, podia estar



Avencs de la Febró Foto: Joan Tarruella.

més malament i, majoritàriament, vam menjar molt bé. Després un dels cotxes va acompanyar l'Àngel Porras fins a La Mussara i va tornar. Als qui anàvem al cotxe de l'Àngel s'hi va afegir una persona més. En resum una gran excursió de la qual cal felicitar al vocal, en Lluís.



A l'interior de la cova. Foto: Dolors Marro.

EL BRULL

Dimecres 26 d'octubre de 2022
Josep Maria Tello i Aragay

Una excursió amena i divertida d'aquelles que creen germanor a l'Agrupam Vam començar l'excursió dos cotxes. Un sortia de l'Agrupam i l'altre de Fabra i Puig. Paràrem a esmorzar, cosa que va molt bé pel cos. Vam agafar de nou els cotxes i ens dirigírem al Brull.

La sortida la portaven la Rosa Maria Soler i en Jordi Secall, ajudats per en Miguel Peinado, que també duia mapa. Cal dir, en aquest aspecte que un consell savi en un encreuament de camins va ser dir: més val perdre cinc minuts, analitzar-ho bé i anar sobre segur que no anar precipitats, perdre'ns i haver de recular.



Tot el grup Al Brull Foto: Jordi Secall.

A l'inici de l'excursió vàrem fer fotos a l'església del Sagrat Cor de Casademunt , d'estil gòtic urbà. El ritme era bo, l'excursió amena i anàvem baixant per pistes i corriols preciosos. Tot i que feia sol, no feia massa calor i això va ajudar a seguir un bon ritme. Fins i tot vam passar per camins ombrívols on un aire fresquet ens va ajudar.

L'excursió tenia molts llocs emblemàtics: el poblat ibèric de Montgròs (tancat), l'antic castell del Brull, la casa del Boix (una masia deshabitada), la serra de l'Arca, les restes del dolmen del pla de Boix etc...cal dir que a la baixada hi havia un corriol amb bones vistes de la riera de l'Avencó i del Montseny. Quan vam arribar al Serrat de la Peça (881m) vam descobrir que era un vèrtex geodèsic.

La vegetació era diversa, però vam distingir roures fantàstics. Quan vam trobar un pla adient i ombrívol , vam dinar. Després la migdiada. Entre

una cosa i l'altre, quasi una hora i mitja. De sobte em poso a cantar "Oh companys " de Mozart. Se'm queden mirant, jo dic -que no sabeu que això és de Mozart?. Es quedaren sorpresos, però es començaren a aixecar. En Miquelet es va a posar a cantar "la Vall del Riu vermell" , La Rosa Maria "foc ,foc foc joliu crema, crema amb gran deliu..." estàvem en pla Kumbaià.

A la baixada tinguérem unes vistes fantàstiques del Montseny. Després baixàrem per una drecera que ens duia a la carretera. Vam fer un quilòmetre i mig de carretera, fins el Brull i allà vam prendre un refresc i patates fregides. En Jordi Secall em va dir:estic molt content d'haver fet aquesta excursió amb tu. Aquest comentari em va fer molt feliç.

Per resumir aquest escrit, torno al títol que he posat: L'excursió al Brull, una gran excursió, amena i divertida, d'aquelles que creen germanor a l'Agrupada.



*La migdiada
Foto: Miquel Budi*

CONTRAFORT DEL PIC NEGRE D'ENVALIRA VIA "DAME MAS GASOLINA" 180 m màxim IV+

Javier Aznar Carreño

Andorra, a més de pistes d'esquí, compres impulsives de tota mena, concentració massiva de persones en pocs quilòmetres quadrats, també ens sorprèn de vegades amb algunes escalades, no en va ens trobem al Pirineu i les seves muntanyes ens revelen algun regal, per als amants de l'escalada.

I aquest és el cas, una via sense grans pretensions (màxim IV+), però ideal per portar gent, amb tècnica d'adherència ben assumida, ben assegurada el que els francesos anomenarien "escalade de plaisir", una llàstima que no tingués un parell de llargs més com a mínim.

Els dos primers llargs recorden les plaques de la cara E. de la Dent d'Orlu, l'escalada excepte l'estat de la roca de la meitat del darrer llarg, granit excel·lent d'una adherència brutal, una sorpresa addicional la tindrem en alguns ponts de roca artificials, és a dir a força de trepant.

L1 La línia de parabolts ja ens indica l'itinerari, els primers metres ja ens posa en situació de la tècnica a emprar a tota la via, plaques de luxe amb petits relleus, la reunió es troba a la nostra dreta, després de 55 m.

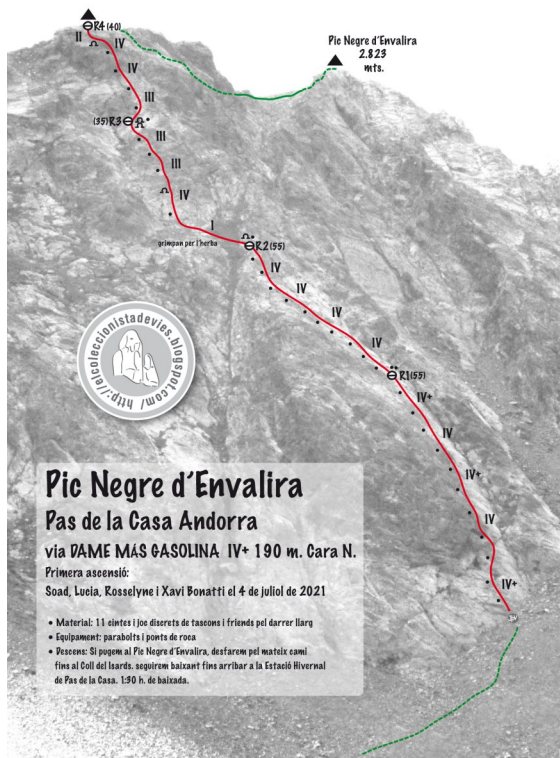
L2 Per sobre de la reunió, continuem per plaques de granit estupendes, al final un lleuger desviament a l'esquerra ens deixa en una còmoda reunió muntada, són un pont de roca artificial i un parbolt.

L3 Flanquem a la nostra esquerra per una zona d'herba, fins al peu d'un ressalt de roca molt evident, en vertical del ressalt seguim la línia de punts d'assegurança fins a una bona reunió muntada amb dos parabolts.

L4 Entre grans blocs ens elevem intuïnt el final de via, fins a un petit encastament descompost assegurat per un parbolt, un cop superat sortim a una gran campa d'herba al mateix cordal del Pic Negre.

Aproximació: Del Pas de la Casa seguim la carretera direcció el Port d'Envalira, i aparcuem a prop del gran revolt pronunciat on hi ha el teleesquí de Costarodona. Seguim a peu per una pista de manteniment a l'estiu de l'estació d'esquí, en direcció al Pic de les Abelles, ja veiem clarament l'itinerari de la via, un cop situats al peu, girem a l'E seguint la pista de manteniment del telecadira de les Abelles fins al final, una petita tartera ens situa al peu de la via, una fita de pedra i un tros de balisa així ens ho indica. 1h

Descens: Des del punt de fi de via, seguim a la nostra esquerra pel mateix cordal fins al Coll dels Isards, amb indicador i camí ben marcat, el descens és còmode i ben marcat, un cop salvat el fort desnivell hem de prendre el mateix trencall que prenem a la pujada, que és a la nostra esquerra i que ens conduirà a l'aparcament de Costarodona. 1h



Ressenya de la web de Joan Prunera



CALENDARI D'ACTIVITATS DESEMBRE

Totes les activitats queden supeditades a les normes per la Covid que en cada moment estiguin vigents i per tant podran ser anul·lades o canviades de data a última hora, segons la situació.

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
10 ds.	BTT i Grup Jove	Lloc a concretar	Miguel Micó
12 dl.	AEC	Acte 50 anys Pics d'Europa	AEC
13 dm.	Muntanya	TTT: Figaró - La Garriga	Xavier Domènech
13 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
17 ds.	SEAM	Matinal d'escalada esportiva	SEAM
17 ds.	Muntanya	Senderisme: Coll d'Estenalles-Mura	Jordi Secall
17 ds.	Muntanya	Semprepodem: Colldejou - Marçà - Colldejou	Miquel Insausti
17 ds.	BTT	Lloc a concretar	Miguel Micó
17 ds.	Cultura	SOPAR DE NADAL	Jordi Ramon
17-18	SIJ	Sortida	SIJ
17-18	Muntanya	Sortida Familiar	Bernat Ruiz
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén.

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

DIMECRES AL SOL

Degut a la coincidència de la data prevista, amb les festes de Nadal, aquest mes no hi haurà sortida de Dimecres al Sol. Així doncs, la propera sortida serà el 25 de gener.

Dilluns 12 de desembre de 2022

50 ANYS de la 1^a Travessa Integral amb esquís a Picos d'Europa.



L'any 1972, ara fa cinquanta anys, socis de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" van realitzar la primera travessa integral amb esquís als Picos de Europa. Amb aquest motiu, el proper dilluns 12 de desembre a les 20h. tindrà lloc al nostre local social un acte recordant i commemorant aquella mítica travessa, amb la participació dels seus membres. Es faran projeccions sobre la travessa, exposició de la ruta, vivències, etc....Finalitzarem amb un petit pica-pica i brindarem per celebrar-ho. Us esperem !!

CISTELLA DE NADAL



Sorteig d'aquesta magnífica cistella de Nadal. plena de productes de qualitat. La trobareu exposada a l'Agrupació

Per assegurar-nos de que toqui a algú, enguany el sorteig es farà durant el sopar de Nadal i només hi entraran els números que s'hagin venut.

Podeu adquirir les butlletes a Secretaria al preu de 2 €.

Compreu-ne abans de que s'acabin!!

MUNTANYA–TRESCAR TRAVESSES AMB TREN

De camí cap a Canet de Mar. 4a etapa: De Figaró a La Garriga per l'alzina de can Valls i Sant Cristòfol de Monteugues

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: Dimarts 13 de desembre de 2022

Lloc i hora de trobada: Estació de la Sagrera de la Renfe davant de les taquilles a les 8h

Transport: Transport públic

Inscripcions: Mitjançant grup de WhatsApp de Trescar Travesses amb tren.

Distància: 14 km. **Desnivell:** 500 m. **Horari aprox.** 5 h.

Dificultat: Moderada

Itinerari: Estació Renfe de Figaró, Riera de Vallcàrquera, Font de la Noguera Punxeguda, castanyer del Cement, Sant Pere de Vallcàrquera, Font del Castanyer, alzina de Can Valls, Sant Cristòfol de Monteugues, font de la Teula, estació de la Renfe de La Garriga.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar .

Vocal: Xavier Domènech (Tel: 659359698)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el butlletí. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Pel transport, cal portar mascareta. En aquesta excursió, i a causa de les característiques de la mateixa, no es poden portar gossos ni altres animals de companyia.

Apunts de la sortida: De camí cap a Canet, anirem de Figaró cap a La Garriga. La ruta proposada ressegueix el PR C33, que només deixarem per desviar-nos amb l'objectiu de passar per la masia de can Valls i admirar la gran alzina, la més gran del Parc del Montseny, d'uns 300 anys i catalogada com arbre monumental. Aquesta alzina està situada el sostre de la ruta (768 m), en una zona de bones vistes dels cingles del Bertí, el Tagamanent, La Garriga....Baixarem cap a l'ermita romànica de Sant Cristòfol de Monteugues (s XI), on recuperarem el PR que ens conduirà fins a La Garriga, passant per la font de la Teula.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

Coll d'Estenalles - Mura

Dia: Dissabte 17 de desembre de 2022

Activitat: Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

Lloc i Hora de Sortida: 08.00 h. Local Agrupa. 08.15 Fabra i Puig / Meridiana

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: Import: 21 euros socis/es, 31 euros socis/es on-line (autocar). Fins dimecres 14 de desembre a les 19 h, mitjançant grup de Whatsapp de Senderisme o per mail a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament, lloc de pujada de l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupa: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom i «Estenalles».

Recorregut: 8 Km. aprox.

Desnivell : 120 m positius, 450 negatius

Horari aproximat: 3,5 h.

Dificultat: Fàcil, amb algun tram pedregós que requereix atenció.

Itinerari: Lineal

Recorregut: Coll d'Estenalles – Ermita de Sant Jaume – Coll de Boix – Alzina Bonica – Font del Cargol - Mura

Material: Calçat i roba de muntanya apropiada (segons la climatologia esperada), pals, crema solar, dinar i aigua per tot el recorregut,

Àpats: Esmorzar al bar, dinar de carmanyola.

Vocal: Jordi Secall

Altra informació: per WhatsApp, (Senderisme - AEC)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Pel transport, cal portar mascareta. En aquesta excursió, i a causa de les característiques de la mateixa, no es poden portar gossos ni altres animals de companyia.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SEMPREPODEM

Excursió a Colldejou-Marçà – Colldejou (sota la Mola de Colldejou)

Activitat: excursió de muntanya per a sòcies i socis

Dia: Dissabte 17 de desembre 2022

Hora i lloc de trobada: 7.00 h a l'Agrupada – 7.15 h a Palau Reial.

Transport: Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars.

Inscripcions Import: 22 euros socis/es, 32 euros socis/es on-line. Fins dimecres 14 de desembre a les 19h, mitjançant grup de WhatsApp de SEMPREPODEM o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament, lloc de pujada de l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Colldejou".

Desnivell: +700m **Distància:** 17 km **Horari aprox.:** 6 hores

Dificultat: Moderada

Itinerari: Colldejou-Coll del Guix- Font de l'Avellar- Mas d'en Cosme – Carretera de Marçà a La Torre de Fontaubella – Moli paperer Mas Magrinyà-vall de Maçanes-Colldejou. (Veure nota)

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i la pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua i menjar per a tot el dia.

Vocal: Miquel Insausti

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C. publicades en el Butlletí. El fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació de les mateixes. Pel transport, cal portar mascareta. En aquesta excursió, i a causa de les característiques de la mateixa, no es poden portar gossos ni altres animals de companyia.

Apunts de la sortida: Boniques vistes al Montsant, vinyes de Falset i Mola de Colldejou.

Nota: Atès que aquest mateix dia 17 de desembre tenim el sopar de Nadal, per tal de poder arribar d'hora a Barcelona, s'ha canviat l'itinerari inicial de les Crestes de la Seda per aquest altre que s'adapta més a la disponibilitat del temps que tindrem. Encara i tot, intentarem anar per feina per tot el recorregut. En cas de que no ho veiéssim factible, sobre la marxa, escurçaríem el recorregut i acabariem a Marçà.

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- SÓN D'OBLIGAT COMPLIMENT LES MESURES SANITÀRIES DAVANT EL COVID-19, i portar mascareta als llocs on sigui obligatori.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

SOPAR DE NADAL

Dissabte 17 de desembre a les 20 hores

Seguint la tradició ja estem preparant el sopar de Nadal.
Igual que l'any passat es farà al

RESTAURANT LA POMARADA
(Pg. De Gràcia, 78 principal)

MENÚ

El primer plat

Amanida de pernil ibèric amb pinya, fruits secs i vinagreta de cava

El segon plat (a escollir)

- Braó ibèric rostit a baixa temperatura al perfum de moscatell amb bolets
- Bacallà amb samfaina gratinat a la muselina de codony i all suau

Les Postres

Lioneses de nata banyades amb xocolata calenta i Torrons

Celler

Aigua mineral, Vins Terracota, Cava Roger de Flor Brut Nature,
Cafès de Colòmbia.

PREU PER PERSONA: 30,00 €.

Després de sopar: El Tió cagarà un obsequi per cadascú i també hi haurà un sorteig de regals. Ah!... i enguany també farem el sorteig de la cistella.

INSCRIPCIONS:

S'obre la llista el 21 de novembre i es tancarà el 12 de desembre.

- Us podeu apuntar al grup de Whatsapp de Cultura o a Secretaria.
- Pagament per transferència al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058 (indicant el nom i "Sopar Nadal"), o bé en efectiu a Secretaria.
- En l'acte d'inscriure's caldrà triar el segon plat.

Vocal: Jordi Ramon (telèfon: 601420160)

CALENDARI ESCOLA GLACERA

ESQUÍ DE MUNTANYA

MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17 i 18 de desembre	UECG
--------------------------	----------------	---------------------	------

CALENDARI SORTIDES SENDERISME

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
17 des.	Coll d'Estenalles - Coll de Boix - Mura	Jordi Secall
14 gen.	Olesa de Bonesvalls - Puig de la Mola	Pep Molinos
11 feb.	Balneari de Cardó - Creu de Santos	Rosa Maria Soler
11 març	Naixement del riu Ripoll	Jordi Secall
15 abril	Pantà de Foix	Domènec Palau
13 maig	Estrets de Can Vidiella	Rosa Maria Soler
10 juny	Viladrau - Torrent de l'Arola	Domènec Palau
18 juny	La Ribalera	

CALENDARI SORTIDES SEMPREPODEM

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
17 des.	Colldejou - Marçà - Colldejou	Miquel Insausti
21 gen.	Aiguafreda - Tagamanent - Aiguafreda (Circular)	Toni Enseñat
18 feb.	Raquetes a Port del Compte	Pep Molinos
18 març	Serra de Prades	Lluís Tarruella
15 abril	Sant Joan Bossols-Puig Escalero- Bassegoda-S Miguel de B.	Jordi Serra
20 maig	Pantà Ulldecona - Fredes	Jordina Argimon
10 juny	Coll de Pal - Tossa d'Alp - Grèixer	Albert López
18 juny	La Ribalera	
8-9 jul	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb SEAM	Pere Mansilla

DIMECRES AL SOL

Degut a la gran acceptació que tenen aquestes sortides, en aquest curs es continuaran programant excursions el quart dimecres de cada mes. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

TRESCAR TRAVESSES EN TREN

Després de l'èxit del curs anterior, continuarem programant noves sortides de Trescar Travesses en Tren, el segon dimarts de cada mes, a excepció del mes d'abril, que per coincidència amb la Setmana Santa, serà el tercer dimarts. Es tracta de sortides que fem aprofitant la xarxa de transport públic del nostre país, i que ens permeten fer excursions amb inici i final diferents. Us hi esperem !!!

CALENDARI DE SORTIDES FAMILIARS 2022/23

DATA	VOCAL
17 o 18 de desembre	Bernat
28 de gener	Làia
4 de març	David
22 d'abril	Pere
4 de juny	Francesc
8 i 9 de juliol	Tots

CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
17 des.	Matinal escalada esportiva	
21-22 gen.	Glaç	Josep Emili
4-5 feb.	Sortida hivernal grampons	Roger
11-12 març	Roca o alta muntanya hivernal	Josep Emili
15 abril	Escalada a Malanyeu	Xavi
Maig	Crestes St. Llorenç de Montgai	Roger
10-11 juny	Pic de Peguera (nit al refugi de la Colomina)	Rosa M. Soler
8-9 jul.	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb Semprepodem	Pere Mansilla

CALENDARI DE SORTIDES DE LA SIJ 2022-23

17/18 desembre	15/16 abril
21/22 gener	20/21 maig
18/19 febrer	17/18 juny
18/19 març	

CALENDARI SORTIDES BTT

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
17 desembre	Lloc per concretar. 30-40km 800m de desnivell	Miguel Micó
14 o 15 gener	Gravel. Lloc per concretar	Núria Molinos i Ricard Xifré
11 o 12 febrer	Gravel. Lloc per concretar	Anna Vallès
Març 2023	Curs d'orientació en BTT	Jordi Miguel
Abril/Maig 2023	Sortida de dos dies per concretar	Miguel Micó
1 i 2 juliol	Sortida de dos dies per concretar. 50-60km i 1500 de desnivell	Roger Sant

CALENDARI GRUP JOVE 2022-23

DESEMBRE (compartida BTT) (Miguel Micó)

Dissabte 17: lloc a concretar

GENER (compartida BTT) (Núria Molinos)

A concretar lloc i dia (14 o 15)

FEBRER (compartida SEAM) (Roger)

Dies 4 i/o 5 | Grampons

FEBRER (compartida SEM) (Amat)

Dies 25 i/o 26 | Iniciació esquí de muntanya (+/- fons o pista, segons condicions)

MARÇ (compartida SEAM)

Dies 11 i/o 12 | Escalada

MAIG (Jordi M + Tomàs M)

Dies 27 i 28 | Barrancs + Excursió + BBQ

JUNY


Dies 17 i 18 | Cursa La Ribalera (fer de voluntari +/- córrer)

COBRAMENT DE QUOTES 2023

Durant el proper mes de gener es passaran al cobrament les quotes de sòcies i socis, amb els mateixos imports d'anys anteriors i que us recordem a continuació.

Sòcies i socis numeraris entre 18 i 29 anys	60€
Sòcies i socis numeraris entre 30 i 65 anys	90€
Sòcies i socis familiars (Inclou menors de 18 anys i parella, que es consideren familiars adherits)	150€
Sòcies i socis familiars adherits	inclosos a quota familiar
Sòcies i socis majors de 65 anys	55€
Sòcies i socis familiars majors de 65 anys	106€
Sòcies i socis familiars majors de 65 anys adherits	inclosos a quota familiar >65
Sòcies i socis on-line	30€

Si, pel motiu que sigui, cal que tinguem en compte algun canvi, si us plau feu-nos-ho saber el més aviat possible.



**CAVA
TREN^{H0}**
CELLER VELL
Sant Sadurn d'Anoia

Ens trobareu a les caves
Celler Vell
a Sant Sadurni, podent també fer
una visita guiada i conèixer
els nostres productes,
reconeguts amb premis Vinari
i medalles d'or dels 50 Great Cavas.

**Obert dissabtes i diumenges
de 10 a 14 hores, només amb
reserva prèvia al tel. 607 182 783
o al web www.cavatrenh0.cat**



Visiteu la maqueta Cava Tren H0 i visqueu l'experiència de contemplar una maqueta de tren dins d'unes caves a Sant Sadurní d'Anoia.

A dins de la maqueta hi circulen trens, cotxes, camions i tractors i fins i tot un helicòpter volant.

Observeu com van canviant les etapes del dia des de la matinada a la nit, amb sorpreses visuals i auditives incloses.

ALTES DEL MES D'OCTUBRE

SAÛC ARBÓS LAMAS
 MARC ARBÓS MAYORDOMO
 NATALIA ARGILES VIDALES
 XAVIER ARGILES VIVES
 CARLOS ALBERTO VENTURA BOUZA DA COSTA
 ARTUR NEIVA CORREIA BOUZA DA COSTA
 CLARA NEIVA CORREIA BOUZA DA COSTA
 INÊS NEIVA CORREIA BOUZA DA COSTA
 BÁRBARA DE SA TORRES NEIVA CORREIA
 GRISELDA PORTELA MESTRES
 CARMEN RAMÍREZ SOTO
 FRANCESC RIBERA GRAU
 EYOB RIBERA PORTELA
 IRIS VALLCORBA RAMÍREZ
 MARC VALLCORBA RAMÍREZ
 MAITE VIDALES BENITEZ

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

CONDOL

El passat mes de Novembre ens va deixar la nostra amiga i companya de tantes excursions na MARIA ÀNGELS PALAU I SALLEN; des d'aquí volem manifestar el nostre més sentit condol als seus fills i el marit, en Toni Rocias, i també als seus germans: Domènec i Pere, tots ells socis antics de la nostra Agrupació. DESCANSI EN PAU

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic butlleti@aec.cat

PAGAMENTS

CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activtat o concepte pel qual es fa el pagament.

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
 agrupactivitats@aec.cat
 btt@aec.cat
 butlleti@aec.cat

ere@aec.cat
 comunicacio@aec.cat
 grupjove@aec.cat
 muntanya@aec.cat

laribalera@aec.cat
 seam@aec.cat
 secretaria@aec.cat
 web@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com



Senderisme. Els Avencs de la Febró (pàg. 14). Foto: Angel Porras.



T.T.T. Borgonyà - Sant Quirze de Besora(pàg.12). Foto: Rosa M. Soler.



Senderisme. Avencs de la Febró (pàg.14) La Mussara. Foto: Jordina Argimon.

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



1912



2013

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529
whatsapp: 608 429 230
e-mail: aec@aec.cat
web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació Excursionista Catalunya.
Facebook: @AgrupAEC
Instagram: @agrupacioextacatalunya
Edita: AEC
President: Pere Mansilla

AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA" **Amb la col·laboració de:**



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler
Correcció lingüística: Jordi Romagosa
Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu
Impressió: Empòrium
Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Pere Mansilla, Jordi Romagosa, Marta Caveró, Joaquim Martínez, Albert López, Josep Maria Tello Aragay, Javier Aznar Carreño, Miquel Romà, Glòria Fontanals, Jordi Secall, Domènec Palau, Isabel Adell, Joan Tarruella, Dolors Marro, Miquel Budi, Angel Porras i Jordina Argimon.