



1912

butlletí informatiu
abril 2023

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

DIMECRES AL SOL. Sortida al Serrat de Sant Joan (pàg. 6). Foto: Rosa Maria Soler.



Caminada del Dia Internacional de la Dona (pàg.5). Foto: Ana González



Senderisme. Capçalera del riu Ripoll (pàg.8). Foto: Rosa Maria Soler.

OBRES MERCAT SAGRADA FAMÍLIA

Benvolguts sòcies i socis, aprofito l'espai de l'editorial per fer-vos saber que les obres anunciades l'any passat ja són aquí.

Segons la direcció del mercat, aquestes obres afecten al mercat i en particular al nostre local social. Tindran una durada aproximada de 16 mesos. És per això que el local romandrà **tancat** des de l'1 de juny fins el termini de l'execució.

Des de la Junta i amb la col·laboració d'en Manel Navarro com a coordinador, hem creat un grup de treball per a tots els moviments de mobiliari que calguin. Ens venen uns dies de força moguda i demanem a tots els socis i sòcies la vostra col·laboració per dur a terme aquest trasllat al local que el mercat ens cedeix gratuïtament a la planta -3 del pàrquing del mateix edifici.

Per altre part, estem en contacte amb els responsables de l'ajuntament del districte Sagrada Família per buscar un espai on ubicar l'oficina durant el temps que duri l'obra i un local per trobades dos cops per setmana on puguem conservar el contacte i les xerrades. Intentarem mantenir el mateix horari que tenim. Més endavant us farem saber tot el què ens vagin notificant via NEWS LETTER.

Sabem que és molt de temps que el local romandrà tancat, però no per això deixarem de fer totes les activitats com fins ara. Us demanem comprensió i recolzament en aquest impàs, que serveixi perquè la unió entre tots nosaltres surti més reforçada que mai.

Com diu el brindis del nostre company Jordi Romagosa:

"Obra amunt, obra avall, que L'Agrupació no s'acabi mai"

Moltes gràcies a tothom

Pere Mansilla

ÍNDEX

3. EDITORIAL

20. Senderisme/Cultura

21. Semprepodem.

22. TTT/Dimecres al Sol.

23. Normes Generals.

ARTICLES

4. AEC: Assemblea General 2023

5. MUNTANYA: Caminada del Dia

Internacional de la Dona 2023

6. MUNTANYA: Dimecres al Sol:

Sortida al sostre Comarcal del Moianès

8. MUNTANYA: Senderisme. Excursió a la capçalera del riu Ripoll

10. Esquí de Muntanya iniciàtc al Pic de la Coma del Forn

12. L'ITINERARI: Pic d'Ascobes

17. GLACERA: Aiguille du Chardonnet

ACTIVITATS PROGRAMADES

24. Muntanya

25. Familiars, BTT i SEAM.

26. SEM, Grup Jove i SIJ

27. Glacera.

28. Sortida Conjunta SEAM-Semprepodem.

29. Muntanya: Campament d'Estiu

30. Escrits pel butlletí, altes del mes, pagaments i correus electrònics.

AGENDA D'ACTIVTATS ABRIL

19. Calendari d'activitats abril

A.E.C. ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA 2023

Rosa Maria Soler

Tal com estava programat, el dia 23 de març es va celebrar l'assemblea General Ordinària d'enguany. Ens hi vam aplegar pel cap baix una cinquantena de socis.



Foto: Bernat Ruiz

Amb força puntualitat i seguint l'ordre del dia previst, l'acte es va iniciar amb la lectura de l'acta de l'anterior assemblea general, que es va aprovar per unanimitat.

En segon lloc es van llegir les activitats de les diferents seccions i vocalies, durant l'any 2022. Va sorprendre agradablement a tothom la gran quantitat i varietat d'activitats realitzades. Posteriorment es va passar a la presentació de l'estat de comptes del 2022 i el pressupost del 2023, que després d'un breu aclariment puntual, van ser aprovats.

El següent punt de l'ordre del dia feia referència a les obres al local de l'Entitat. El President va explicar la situació, que fa que a causa d'obres importants a tot l'edifici del mercat, el nostre local social haurà de romandre

tancat durant uns quants mesos, a partir del dia 1 de juny. A més caldrà buidar-lo total o parcialment i caldrà col·laboració de tothom. Ens va explicar les gestions que s'estan duent a terme, amb l'Ajuntament i Mercats de Barcelona, per trobar la millor fórmula que ens permeti mantenir en funcionament la nostra Entitat. S'anirà informant als socis de les novetats que es vagin produint sobre aquest tema.

Després de la ratificació dels càrrecs de la Junta Directiva i un breu apartat de precis i preguntes, es va donar per acabada l'Assemblea. Com a cloenda, ens esperava un suculent pica-pica, que tots vam aprofitar ben de gust, mentre fèiem la xerradeta i comentàvem la jugada amb els amics.

CAMINADA DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA 2023

4 de març de 2023

Text i imatge: Imma Picó Benet

Dissabte 4 de març, amb motiu del Dia Internacional de la Dona, l'Agrupada, conjuntament amb Decathlon Ciutat Vella, va organitzar una caminada matinal de dones per la serra de Collserola.



La participació va ser d'un total de 19 dones, de les quals 7 eren sòcies de l'Agrupada i 12 eren inscrites a través de Decathlon. Amb l'Ana González, vocal d'aquesta activitat i gran coneixedora de la serra de Collserola, vam poder descobrir nous senders i també les petites històries que amaguen alguns dels indrets pels que vàrem passar.

El punt de trobada va ser a la sortida del metro de Mundet, on l'Elena, representant de Decathlon Ciutat Vella, molt amablement va entregar uns obsequis a totes les participants.

Vam començar el recorregut a Mundet, pujàrem per la Font de la Marquesa, fent parada per esmorzar a la zona de descans de l'Antic Camp de Tir, on també vam aprofitar per fer una foto de grup. Seguïrem per un sender ombrívol fins

la font del Cigró, i després direcció a la capella de la Verge de Lourdes de Can Cerdà, camí de la Font dels Caçadors i parada a l'edifici taller de l'IAAC (Institut d'Arquitectura Avançada de Catalunya) on vàrem aprofitar per admirar originals projectes arquitectònics fets amb materials sostenibles.

Després marxa pel camí de Valldaura, passant per Casa Juaco, masia de Can Ferrer, i baixada per la Font de Santa Eulàlia, fins arribar al barri de Canyelles on finalitzàrem la ruta.

En resum, va ser una jornada plena de sororitat, on vam tenir l'oportunitat de compartir experiències i coneixements entre totes les dones participants, sota el guiatge expert de la nostra companya Ana González i l'assessorament d'equipament tècnic de l'Elena.

DIMECRES AL SOL: Sortida al sostre Comarcal del Moianès «SERRAT DE SANT JOAN (1.069 m.)» JORNADA ESPECIAL !!!

22 de febrer de 2023

M^a Antònia i Albert

Avui : 22-2-2023, sortida de dimecres al sol.

Objectiu : Instal·lació de una placa identificativa al Puig Rodó (1.069 m.).

Aquesta jornada i el seu objectiu han estat per nosaltres d'una intensitat especial en la nostra activitat de lleure.

Per circumstàncies, que no venen al cas i que en un altre moment ja explicaré, el passat 2022 i un cop passada la pandèmia, no ha estat gens favorable físicament per nosaltres.

Aquesta sortida ha estat la primera activitat després de moltes, moltes setmanes de inactivitat muntanyenca i de moltes, moltes setmanes de rehabilitació i ha servit per retrobar-nos amb amics i companys que en tot aquest temps passat n'hem estat allunyats.

Ha estat emotiu abraçar-nos, parlar-nos, explicar-nos vivències passades i riure d'alegria després dels mesos sense fer-ho.

Hem conegut tanmateix, a socis que ja són habituals a les excursions, tant de les de Dimecres

al Sol, com d'altres activitats de senderisme que tan bé organitza la nostra AEC.

Sortida especial i emotiva a la vegada, que ens ha fet recordar l'estimat projecte d'instal·lar plaques identificatives a les diferents comarques de Catalunya per el Centenari de l'Àgropa. Per aquesta finalitat vam crear un grup de treball fins a la seva culminació. D'aleshores fins avui i després de treballar intensament pel projecte, ens han deixat els nostres estimats amics Eduard, Rosa M^a i Felip. Des del Puig Rodó vam recordar-los....

Avui doncs ha quedat vestit El Serrat de Sant Joan, en la nova comarca del Moianès, per una colla d'amics i companys de l'AEC, que han donat l'escalfor en la seva instal·lació.

No cal dir que el dinar-calçotada en el restaurant tan ben escollit, amb un personal i local acollidor i així com amb una vianda de qualitat i quantitat va ser acompanyat de germanor absoluta. Per recordar !!!

Tot plegat ens ha ajudat a iniciar novament l'activitat que forma part de la nostra vida. Gràcies per escoltar-nos !!!



A dalt: la placa. Foto: Rosa M. Soler. A baix: Tot el grup. Foto: Joan Guiu.

SENDERISME: Excursió a la capçalera del Riu Ripoll

11 de març de 2023

Jordi Secall (soci n^o2247)

El passat dia 11 de març, ens apleguem 26 senderistes, amb l'objectiu de recórrer la capçalera del Riu Ripoll.

El Riu Ripoll té uns 40 kilòmetres de recorregut, naixent a Sant Llorenç de Savall, i passant per Sant Feliu del Racó, Castellar del Vallès, Sabadell, Barberà del Vallès, Ripollet i Montcada i Reixac, on desemboca al Besòs. Aquest riu, normalment poc cabalós, va ser el causant, juntament amb la Riera de les Arenes i la Riera de Rubí, de les terribles inundacions de setembre de 1962. Un episodi de pluges intenses en poc temps, va portar a una crescuda del riu d'entre quatre i sis metres, que juntament amb l'ocupació de la riba i el llit del riu per barris sencers d'auto-construccions, va comportar una gran mortaldat i destrucció.



Font de Cal Llogari

Fotos: Rosa Maria Soler.

Després d'esmorzar al Viena de Castellar del Vallès, comencem l'excursió al Pont de les Conques (Sant Llorenç de Savall). Seguint el curs del riu, cap al nord, arribem al punt que es considera el naixement del Riu Ripoll. La sequera es fa evident, i l'aigua és ben escassa. Girem cap a l'est, seguint el Torrent de Cal Llogarri. Arribem al Coll de Traens, punt de màxima alçada de l'excursió. D'aquí cap al sud, i arribem a Sant Feliu de Vallcàrquera.

Església romànica, documentada des del 1052. Presenta forces modificacions relativament modernes, però manté el campanar d'espadanya



Sant Feliu de Vallcàrquera.

de dos ulls. S'hi venera la Mare de Déu de l'Ajuda. Aquí, ens trobem casualment amb el senyor Alfons, de la propera masia de l'Armengol, i que s'ofereix a obrir-la per a poder visitar-la per dins. A més de facilitar-nos l'entrada, el senyor Alfons ens fa una explicació sobre la història i arquitectura de l'església, que ens deixa embadalits. Des d'aquestes ratlles, vagi el nostre agraïment al senyor Alfons, ja que ens ha fet un regal inesperat a l'excursió.



Visitant l'ermita Foto: Jordina Argimon.

comodat dels bancs i taules que hi ha disposats per a l'ocasió.

Continuem la ruta cap al sud, i fins arribar altre cop al Pont de les Conques. Allà tornem a agafar l'autocar, i anem a l'Àrea Recreativa de les Arenes, on dinem amb la

En resum, una bonica i agradable caminada per la capçalera del Riu Ripoll, i amb bones vistes, especialment de Montserrat i el Massís de Sant Llorenç del Munt, i una immillorable companyia.



Un descans davant l'ermita. Foto: Joan Tarruella.

S.E.M. ESQUÍ DE MUNTANYA INICIÀTIC AL PIC DE LA COMA DEL FORN 2685 m.

Raimon Serna

Feia temps que les noies de casa demanaven de fer una sortida amb esquís de muntanya, o només eren les meves ganes d'enfilar-me al cim amb elles que em feien creure que eren elles i no jo qui realment en tenia ganes. Total, que després de diversos intents de programar l'esperada ruta iniciàtica, els astres se'ns van alinear i calia buscar una sortida poc complicada tècnicament, amb ambient de muntanya i un descens factible.

Triar la Pleta del Prat, a l'estació de Tavascan, ha estat un encert, doncs s'hi arriba amb cotxe i de camí hem pogut agafar els esquís de lloguer a Rialp. A sopar, unes partides de cartes i a dormir, tot i que el refugi és ple i el terra grinyola de valent. Per sort l'Erola (Juvenil) i la Balma (Trekking), ja estan bregades de dormir en comunitat i fins i tot porten taps per les orelles.

7:30 amunt i a esmorzar. La cadira no es posa en marxa fins les 9:00, però ens esperem per així saltar-nos els primers 300 metres de desnivell. Posem pells i calcem esquís al Pla de Meli i comencem a remuntar pel Torrent de Mascarida. Calen poques voltes maria, però ben aviat la Balma i l'Erola n'aprenen la dinàmica i així anar fent, ens plantem a l'Estany de Mascarida, on parem a descansar una mica i a fer un mos.



La Balma forquejant per la carena



L'Erola buscant la millor baixada.

El cansament i la calor comencen a estar presents, però l'entrenament mental de les travesses amb la SIJ fa que no es rendeixin i que fins i tot als trams més delicats, les voltes maria flueixin. Ens enfilem a la carena i ja ho tenim a tocar, aquí no hi fa tanta calor i les vistes són espectaculars: Certascan, Ventolau, Mont-Roig, Pica d'Estats, Aneto... Celebrem l'arribada al cim i ens posem en mode baixada, on gaudeixen deixant les empremtes de les seves ziga-zagues. Arribem a la pista i baixem al refugi on ens espera un bon dinar i a mi... em cau la baba.

Activitat: Imma,
Erola,
Balma
i Raimon.

Febrer 2023

Desnivell: 790 m

Distància : 9Km

ASCENSIÓ AL PIC D'ASCOBES (2.771 M) VALL DE JUCLAR. ANDORRA

Text i fotos: Jordi Pino

0.- NOTA PRELIMINAR

Hom comunica que, degut a que cada dia hi ha més gent moltonejada, més lletrats aprofitats i les lleis interpretades com penells, per seguir aquesta ressenya és obligatori dur un mòbil, saber-lo fer anar i saber trucar al telèfon d'emergències 112. També és obligatori dur un mapa que sigui de la regió i una brúixola que sigui per orientar-se a la muntanya. És indispensable saber interpretar i fer anar aquests aparells, al igual que s'ha d'entendre i conèixer les tècniques d'anar per la muntanya. Aquesta ressenya no té pas manteniment.

1.- RESUM

Impressionant cim a la capçalera de la vall de Juclar fent frontera amb Occitània i el més esvelt, distingible i característic de tot el Principat, malgrat que la seva alçada no és pas de les més importants. El pic també s'escriu com d'Escobes

Les seves parets damunt dels dos llacs de Juclar, la cresta d'accés i el llarg i variat recorregut que s'ha de seguir per tal d'arribar-hi, fan d'aquest cim un dels més atractius i aïllats de tota la regió.

L'excursió és senzilla i només demana una mica d'atenció en no perdre les fites que ens duren fins a la cresta que ens porta al cim, just quan s'arriba al pic de Noé, i d'aquí al Ascobes mancarà superar el con final on hi trobarem un pas senzill, però un pel aeri.



Ascobes des dels llacs de Xuclar

2.- ACCÉS PER CARRETERA.

Amb automòbil ens hem de dirigir a Andorra. Aquí hem de pujar o baixar, segons per on hi entrem, fins el poble de Canillo o de Soldeu respectivament. Venint de Canillo agafarem un trencall a mà esquerra que du a la Vall d'Incles, en un fort revolt que la carretera fa cap a la dreta. Baixant de Soldeu aquest revolt es troba a mà dreta i a 1,5 Km. del poble.

Seguim la carretera força estreta, fem uns 5 Km. fins arribar al seu final, on s'acaba l'asfalt i hi ha una edificació i un càmping que només funciona a l'estiu. Aquí abans de passar el riu per un petit pont podem deixar el vehicle.

3.- RECORREGUT

Seguirem una pista cap a les valls de Sisqueró i de Juclar. Als 20 minuts deixem a la dreta la vall de Sisqueró i enfilem per la vall de Juclar direcció nord-est. Arribem a una coma, passem dos llacs prou grans i anem a cercar un coll molt marcat que hi ha al fons de la vall. Des d'aquest coll ens enfilarem cap a la cresta que, en direcció llevant, ens durà fins el cim.

Les referències més importants i horaris aproximats, sense comptar les aturades, són:

0 minuts.- Aparcament d'Incles. (1.860 m.). Des de l'aparcament sortim en direcció nord est per una pista que és continuació de la carretera per on hem vingut. Aquesta pista està força malmesa i tant sols hi poden passar vehicles 4 x4 amb dificultats. Riu a l'esquerra, quatre pins negres i algun bedoll.

20 minuts.- Trencall. (1.915 m.). Petit prat on s'acaba la pista. A la dreta hi ha el camí a Sisqueró. Nosaltres seguim cap a l'esquerra passant una palanca damunt del riu i per camí força fressat anem guanyant alçada per entre gerderes, ginebrons, bruguerola, algun pi, bedoll i moixera de guilla. Tenim marques de pintura i el riu a la nostra dreta.

45 minuts.- Palanca de ciment. (2.130 m.) Travessem el riu Juclar que ara anirà a la nostra esquerra. Més amunt la pujada minva i entrem en terrenys de prats.

1 hora.- Nova palanca. (2.250 m.) Tornem a travessar el riu i ens acostem a les restes d'unes obres on hi ha una petita estació meteorològica a la nostra esquerra i diverses restes d'edificacions. Un pèl més amunt el camí es divideix en dos. Qualsevol de les dues opcions són bones doncs

totes dues duent a un Refugi, una per alt i l'altre per baix a tocar d'un llac.

1 hora 15 minuts.- Refugi de Juclar (2.310 m). Enlairat damunt del llac. S'acaben els pocs arbres que hi havia i tot el terreny esdevé prat amb pedres i matolls de ginebre, bruguerola a la bandes sud i nerets a les nord. Seguim la pintura groga per un camí planer amb suaus pujades i baixades, deixant el llac a la esquerra

1 hora 35 minuts.- Palanca entre dos llacs (2.290 m). Aquesta palanca metàl·lica uneix els dos llacs de Juclar amb l'inconvenient de que sent dos llacs a la mateixa alçada, a primavera quan puja el nivell del primer llac, la palanca resta uns 60 cm. sota l'aigua. Si no ens volem mullar hem de fer un vol pel marge esquerra del llac. De passar, seguirem ara, a més, unes marques de GR., que en direcció nord est flanquegen una pala força herbosa fins un coll.

1 hora 55 minuts.- Coll de Juclar. (2.440 m). A l'esquerra el pic de la Pala sobre l'Estany (2.627 m.), a la dreta el pic de Ruf (2617 m.). Seguim la carena com si anéssim al Ruf seguint les marques grogues. Tot seguit entrem en una petita vall



Ascobes des dels llacs de Xuclar

on deixarem dos petits llaguets, passarem per sota del Ruf, a la nostra esquerra, per tal d'arribar al coll d'Alba.

2 hores 20 minuts.- Coll d'Alba (2.540 m) Entre el pic del Ruf a la esquerra i el Noé i l'Ascobes a la dreta. Aquí girem direcció sud, deixem les marques de pintura i fem per carena per tal d'apropar-nos al Noé, cim que des d'aquí sembla inaccessible sense corda, però és fàcil de pujar-hi si deixem la carena quan comencen les dificultats, i per la nostra dreta passem per sota del cim i anem a cercar unes fites que ens

duen a unes canals d'herba i tartera, per on pujarem fins a la carena.

2 hores 40 minuts.- Coll de Noé. (2.720 m) Gaire bé no es distingeix en la carena i situat entre el pic de Noé a l'esquerra, per on hi podem arribar fent 30 metres de fàcil cresta de gneis, i l'Ascobes a la dreta. Seguim cap a la dreta vorejant la cresta, de flanc, pel cantó Occità, vessant oriental, per herba de prat, fins un petit coll que ens situa al peu de l'Ascobes.

2 hores i 50 minuts.- Peu de l'Ascobes (2.715 m.) Es tracta d'un petit coll. Ens enfilem per una petita canal propera a la cresta, seguint les fites, després per blocs i terrasses d'herba i petits corredors fins arribar al cim.

3 hores i 5 minuts. Pic d'Ascobes (2.777 m) Fita de pedres. Bones vistes en totes direccions.

La baixada la farem pel mateix camí.

4.- HORARI

Són 3 hores de pujada i un parell d'hores de baixada.

5.- DESNIVELL

El desnivell total acumulat de l'excursió és de 1.050 metres de

pujada i 1.050 de baixada,

6.- ÈPOCA ACONSELLABLE PER A FER L'ASCENSIÓ

Aquesta ruta es pot fer a peu als mesos d'estiu i tardor quan no hi ha pas neu. A l'hivern i primavera el cim es pot fer amb esquís, si bé la part final requereix tècnica alpina. És fàcil trobar gel a la cresta a finals de tardor, malgrat que no hi hagi nevat.

7.- PUNTS D'INTERÈS

L'orografia del terreny, la part aèria del cim i les vistes són el millor d'aquesta excursió. Si fem una mirada a tot l'entorn començant pel nord, ens permetrà contemplar, part de la serralada fronterera amb Occitània amb cims com el Fontargenta, Alba o Rulhe. Cap a ponent veurem les crestes de Juclar o el Casamanya i més enrere cims com la Comapedrosa, la Pica d'Estats i fins i tot les Maladetes.

Ja més al sud, seguint la carena veurem el Cilindre d'Ascobes i tot seguit cims com la Cabaneta, o el Roc Meler, per tot seguit veure la vall de la Valira i les crestes de Gargantillar. Més el fons tenim la frontera amb la Cerdanya amb cims com la Portelleta o el Puigpedrós. A llevant tindrem totes les muntanyes que pertanyen i envoltem el parc natural del Carlit.

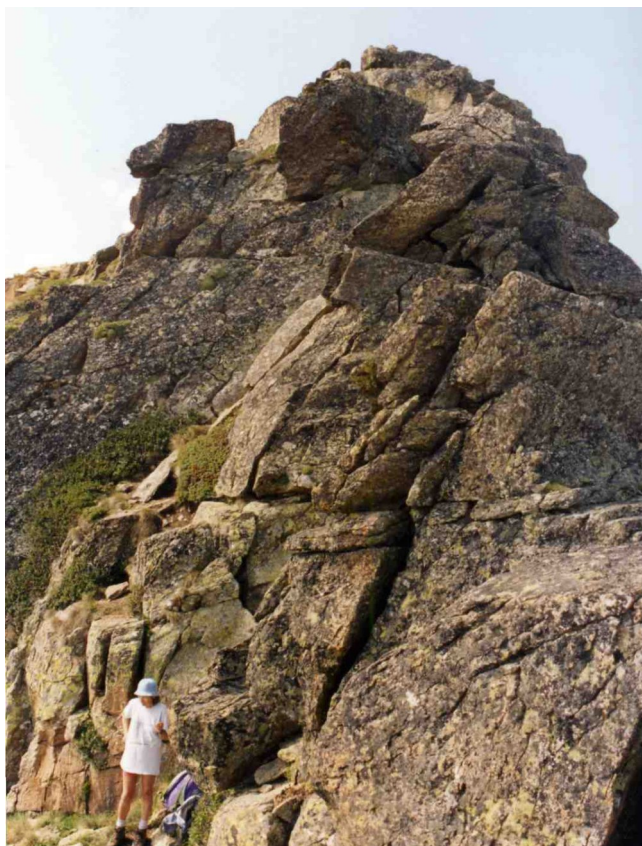
8.- CLIMA I VEGETACIÓ

La vegetació és alpina, amb pi, bedoll i neret a les parts baixes i herba de prat a les altes. El clima també és alpí amb les característiques de l'alta muntanya amb forts contrastos entre la calor i el fred, el bon temps i les tempestes. A l'hivern i fins ben entrada la primavera el terreny està cobert per la neu. Cim aconsellable amb esquís, encara que la part final requereix de material alpí.

9.- EQUIPAMENT

Motxilla, barret, ulleres, crema solar i roba d'abric, llevat al pic de l'estiu, on amb roba protectora del vent i de la pluja, en tenim prou per fer l'ascensió. Cal dur aigua i calçat de muntanya. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles

Barcelona a 14 d'octubre de 2003



Cim d'Ascobes.

AIGUILLE DU CHARDONNET 3.824 m

Goulotte Charlet-Bettembourg III / 4500 m aprox.

Javier Aznar

D'entre tots els cims més estètics de la zona del Mont Blanc, figura sens dubte entre ells l'Aiguille du Chardonnet ja sigui pel vessant de la glacera d'Argentiere com pel vessant de la glacera de Le Tour. És molt curiós que des de finals dels anys 20, principi dels 30, no s'havien realitzat nous itineraris pel vessant de Le Tour, fins a l'aparició a les albors dels 70 de la tècnica del piolet tracció el canaló Charlet-Bettembourg data del 1972.

L'aparició dels piolets curts i tècnics, l'eficàcia d'encastadors Friends i els nous dissenys dels cargols de gel amb quatre puntes grimpants obren noves possibilitats d'itineraris impossibles fins a aquesta data.

L'itinerari presenta tres parts ben diferents, els primers 150 m és un canaló de gel, perfecte estret molt tècnic, li segueix una zona mixta intermèdia d'uns 200 m i tot seguit els 150 m restants són la cirereta, representada per un embut de sortida totalment de gel.

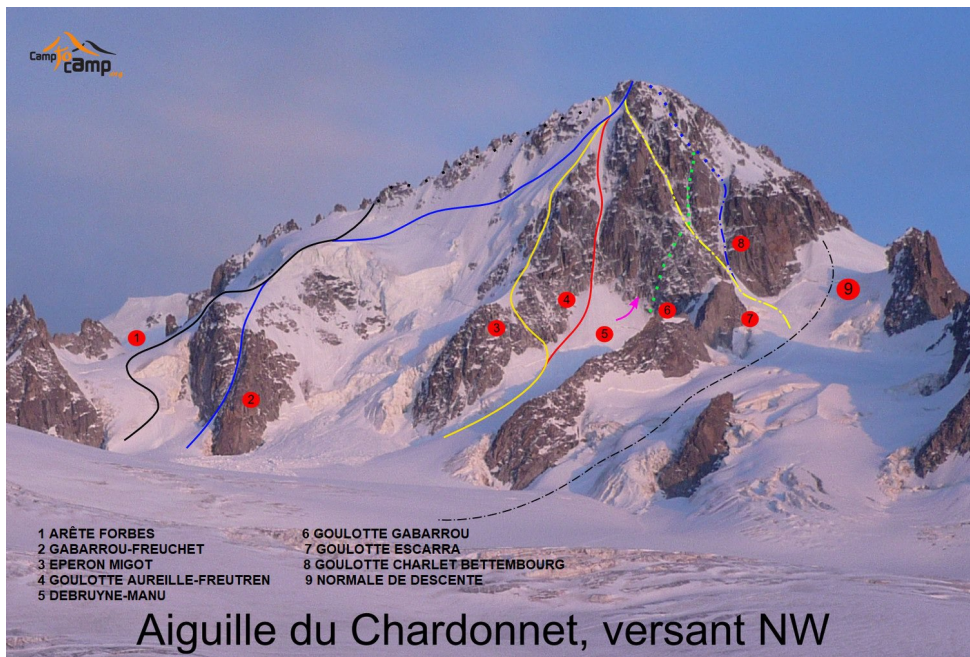
Aproximació: Des de Chamonix, dirigir-se a Argentiere i Le Tour, agafar el telecadira de Col de la Balme, i en unes 2 h per corriol ben marcat i una llarga aresta de la morrena lateral de la Glacera de Le Tour s'arriba al Refugi Albert 1er.

Dues solucions per assolir el peu de via: A) si la glacera està ben tapada, sortir directament des del refugi travessant la glacera de Le Tour fins al peu del pendent d'accés al Col A. Reilly, 2 h B) si les esquerdes són nombroses i estan obertes llavors és millor efectuar una llarga volta per la part superior de la glacera, a l'alçada de l'Aiguille du Tour, ja podrem travessar la glacera i aproximar-nos en descens fins al punt en comú amb l'anterior, 3 h.

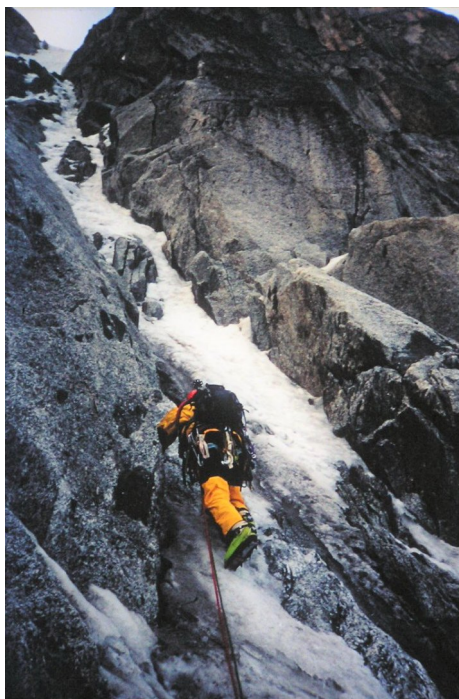
Pujar preferiblement per l'esq. d'una gran roca que aflora al pendent, superada l'alçada de la part superior, tindrem a la vista i a la nostra esquerra. una llengua de la glacera amb una rimaia al principi i fort pendent posterior que ens situa al peu de tres itineraris, de front la goulotte Escarra a la nostra dreta primer la Charlet-Bettembourg i a la seva esq. el canaló Gabarrou.

Itinerari: Superar el canaló 70 a 75°, gel i una mica de terreny mixt en 3 llargs, trobarem algun pitó de roca, però podrem assegurar els llargs amb friends o encastadors, a la sortida per pendent de neu més còmoda i una zona de grans blocs i neu amb passos de 4b i algun pas de 4c, ens situarà a la base d'un gran esperó molt vertical de roca, a la dreta s'inicia la part final de la via, un gran pendent de gel de 75 a 80°, la superem en uns tres llargs, els cargols de gel seran imprescindibles; en aquest tram trobarem les reunions muntades en roca a la nostra dreta. De 5 a 6 h.

Descens: Utilitzarem la via de descens comú a totes les vies d'aquest vessant de l'Aiguille de Chardonnet, assolir el Col A. Reilly, amb dos ràpels al llarg del descens amb instal·lació ja preparades, baixar els pendents de la Glacera de l'Epaule, al principi i per superar una rimaia molt oberta, hi ha una instal·lació a la neu que permet superar-la en ràpel, a partir d'aquest punt seguim l'itinerari de pujada. Comptar de 3 a 4 h.



Croquis de Campto Camp



Fotos originals digitalitzades de diapositives.

CALENDARI D'ACTIVITATS ABRIL

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
4 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
6-10 Setmana Santa	SEM	Vallée Blanche	Miguel Peinado
13 dj.	Veterans	Trobada	Frederic Planas
15 ds.	Muntanya	Senderisme: Pantà de Foix	Domènec Palau i Anna Tiomàs
15 ds.	Muntanya	Semprepodem: Bassegoda	Jordi Serra
15 ds.	SEAM	Escalada a Malanyeu	Xavi
15-16	SIJ	Sortida	SIJ
18 dm.	Muntanya	TTT: Cardedeu - St. Celoni	Xavier Domènech
22 ds.	Muntanya	Sortida Familiar	Pere Carrascal
25 dc.	Muntanya	Dimecres al sol: Puig d'Aiguabona	Pere Mansilla
29 abril - 1 maig	SEM	Volta a les Rouies	Bernat Ruiz
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén.

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME Volta al Pantà de Foix - Alt Penedès

Dia: Dissabte 15 d'abril de 2023

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Lloc de trobada: 08.00 h a l'Agrupada 08.15 h Palau Reial.

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: Sòcies/s: 41 euros . Sòcies/s online: 51 euros. Inscripcions fins dimecres 12 d'abril a les 19 h, mitjançant WhatsApp al grup de Senderisme o per mail a secretaria@aec.cat, indicant nom de la sortida, nom i cognoms, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom i «Pantà de Foix”.

Recorregut: 7 km. **Desnivell:** aprox 200 m. **Horari:** Unes 3 hores

Dificultat: Fàcil. Itinerari lineal.

Itinerari: Volta al pantà de Foix, sortida de la presa del pantà, voregerem el pantà fins Cal Bladet, La Creu, Font d'Horta, fins la carretera BV-1226 Km5 on ens recollirà l'autocar.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar (opcional). (Esmorzar al bar, dinar de restaurant)

Vocal: Anna Tomàs i Domènec Palau, tel. 671 40 60 30

Altra informació: per WhatsApp, (Senderisme - AEC)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

CULTURA: Reial Cercle Artístic Barcelona 18 Abril 2023

Visita al Reial Centre Artístic de Barcelona, entitat que es defineix com la “casa” dels artistes catalans i un punt de promoció de la cultura catalana i internacional.

Coneixerem els seus orígens que se situen al 1881 i que va ser creada per un grup de pintors, per fomentar la vida cultural de la ciutat, El 1884 era conegut com a “Centro de Acuarelistas”, si bé després va tornar al seu nom original de Centre Artístic i va ser el 1916 quan se li va concedir el títol de Reial, quedant ja el seu nom actual de “Reial Cercle Artístic”.

Ha ocupat diverses seus, però finalment el 1959, amb l'adquisició del Palau Pignatelli, del barri gòtic i junt amb la casa Bassols del segle XVI, va quedar ubicat al carrer dels Arcs, n.5.

Vocal: Jordi Ramon 601 420 160

Altra informació: Dies previs a la sortida, es donaran més detalls sobre possibilitat d'anar a dinar a un restaurant.

MUNTANYA: SEMPREPODEM

EXCURSIÓ AL PUIG ESCALERÓ I AL BASSEGODA

Activitat: Excursió de muntanya participativa per a socis i sòcies

Dia: Dissabte 15 d'Abril del 2023

Lloc de trobada: 07:00h. a l'Agrupada (Padilla/Provença), 07:15h. Fabra i Puig/Meridiana.

Transport: Cotxes particulars, ja que no és possible l'accés amb autocar al punt de sortida. Les despeses es repartiran segons els criteris publicats en el butlletí de gener de 2023.

Inscripcions: Fins dimecres 12 d'abril a les 19h, mitjançant grup de WhatsApp de SEMPREPODEM. També dieu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

Recorregut: 10 km aprox. (+3 Km opcionals) **Desnivell:**+ 880 m / -600 m aprox. **Horari aproximat:** 6 hores

Dificultat: Mitjana amb alguns trams tècnics (els últims metres fins el Bassegoda haurem de grimpar uns metres ajudats per cadenes i baixarem per una tartera -millor portar pals i bones soles) (en cas de mal temps baixarem pel camí normal).

Itinerari: Collet de la Teia, ermita de St. Joan de Mussols, coll de Daina, Puig Escaleró, coll de Bassegoda, Puig de Bassegoda, coll de Riu, Sant Miquel de Bassegoda i Can Nou.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, pals, calçat de muntanya, crema solar, aigua i menjar per a tot el dia .

Vocals: Jordi Serra (675951371), Gloria Valls

Apunts de la sortida: Podem esmorzar al càmping Bassegoda i al tornar fer un toc a Albanyà. Deixarem uns cotxes al collet de la Teia i un al final a Can Nou. Començarem pujant uns 350m fins l'ermita on val la pena parar una estona, seguirem carenejant fins Puig Escaleró (el cim és de roca i és una mica incomoda de trepitjar) però la baixada fins el coll de Bassegoda és molt relaxant. A partir d'aquí pujarem al Bassegoda, podem triar 3 camins diferents, segons la inclinació que vulguem; grimpem els últims metres fins al cim, on dinarem i gaudirem d'un cim molt especial. Baixarem pel coll del riu fins la darrera sorpresa: Sant Miquel de Bassegoda. Podem fer els últims 3 Km en cotxe o caminant, segons les ganes.

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

MUNTANYA: TRESGAR TRAVESSES AMB TREN

EXCURSIÓ: Fent camí cap a Canet de Mar. 6a etapa: De Cardedeu a Sant Celoni per Sant Antoni de Vilamajor

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: Dimarts 18 d'abril de 2023 (Excepcionalment, aquesta excursió es fa el tercer dimarts de mes en lloc del segon, per coincidència amb Setmana Santa)

Lloc i hora de trobada: Estació del Clot de la Renfe davant de les taquilles a les 7'50h **Transport:** Transport públic

Inscripcions: Mitjançant grup de WhatsApp de Tresgar Travesses amb tren.

Distància: 22 km. **Desnivell:** 280 m. **Horari aprox.** 6 h.

Dificultat: Moderada

Itinerari: Estació Renfe de Cardedeu, Sant Julià d'Alfou, can Sauleda, Sant Antoni de Vilamajor, Sanata, estació de Renfe de Santa Maria de Palautordera, can Pagà, estació de Renfe de Sant Celoni

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar .

Vocal: Xavier Domènech (Tel: 659359698)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

DIMECRES AL SOL: PUIG D'AIGUABONA (sostre comarcal del Baix Empordà)

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: Dimecres 26 d'abril de 2023

Lloc i hora de trobada: A les 8 h. a l'Agrupada (C/Padilla) a les 8:15 a Fabra i Puig

Transport: Cotxes particulars

Inscripcions: Mitjançant grup de WhatsApp de Dimecres al Sol

Distància: 6,5km. **Desnivell:** 200m. aprox. **Horari aprox.** 3 hores amb tranquil·litat.

Dificultat: Fàcil, gairebé tot l'itinerari és per pista.

Itinerari: Aparcament Can Llach (pista de Romanyà de la Selva a Can Sitges)- Coll del Matxo Mort-Puig d'Aiguabona-Puig d'Arques-Pista asfaltada-Pla de Can Sabaté-aparcament de Can Llach

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua.

Àpats: Informarem més endavant a través del grup de Whatsapp .

Vocal: Pere Mansilla

Apunts de l'Excursió: Durant l'excursió posarem placa del sostre comarcal del Baix Empordà al Puig d'Aiguabona en substitució de la que es va posar pel Centenari al Puig d'Arques, ja que les darreres dades del l'Institut Cartogràfic, indiquen que és més alt el primer.

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

CALENDARI SORTIDES SENDERISME

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
15 abril	Pantà de Foix	Domènec Palau
13 maig	Estrets de Can Vidiella	Rosa Maria Soler
10 juny	Viladrau - Torrent de l'Arola	Domènec Palau
18 juny	La Ribalera	

CALENDARI SORTIDES SEMPREDIEM

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
15 abril	Sant Joan Bossols-Puig Escalero-Bassegoda-S Miguel de B.	Jordi Serra
20 maig	Pantà Ulldecona - Fredes	Jordina Argimon
10 juny	Coll de Pal - Tossa d'Alp - Grèixer	Albert López
18 juny	La Ribalera	
15-16 jul	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb SEAM	Pere Mansilla

TRESCAR TRAVESSES EN TREN

Després de l'èxit del curs anterior, continuarem programant noves sortides de Trescar Travesses en Tren, el segon dimarts de cada mes, a excepció del mes d'abril, que per coincidència amb la Setmana Santa, serà el tercer dimarts. Es tracta de sortides que fem aprofitant la xarxa de transport públic del nostre país, i que ens permeten fer excursions amb inici i final diferents. Us hi esperem !!!

DIMECRES AL SOL

Degut a la gran acceptació que tenen aquestes sortides, en aquest curs es continuaran programant excursions el quart dimecres de cada mes. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

CALENDARI DE SORTIDES FAMILIARS 2022/23

DATA	VOCAL
22 d'abril	Pere
4 de juny	Francesc
8 i 9 de juliol	Tots

CALENDARI SORTIDES BTT

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
Abril o Maig	Sortida de dos dies per concretar	Miguel Micó
1 i 2 juliol	Sortida de dos dies per concretar. 50-60km i 1500 de desnivell	Roger Sant

CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
15 abril	Escalada a Malanyeu	Xavi
Maig	Crestes St. Llorenç de Montgai	Roger
10-11 juny	Pic de Peguera (nit al refugi de la Colomina)	Rosa M. Soler
15-16 jul.	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb Semprepodem	Pere Mansilla

CALENDARI SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA

DATA	SORTIDA	VOCAL
Setmana Santa. 10 abril	Vallee Blanche (Alps)	Miguel Peinado
29 abr.-1 maig	Les Rouies (Alps)	Bernat Ruiz
10-21 maig	Campbieil (desde Piau Engaly)	Pere Carrascal
3-5 juny Segona Pasqua	Zona Maladeta	Irene Anton Sales

*Proposem realitzar un campament hivernal als Alps per Setmana Santa, amb diverses activitats. Us anirem informant.

Per aquells que us iniciieu o que porteu una colla d'esquiades a les cames, en les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa per la zona.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Salut i neu!

La vocalia

sem@aec.cat

CALENDARI GRUP JOVE 2022-23

MAIG (Jordi M + Tomàs M)

Dies 27 i 28 | Barrancs + Excursió + BBQ

JUNY

Dies 17 i 18 | Cursa La Ribalera (fer de voluntari +/- córrer)

CALENDARI DE SORTIDES DE LA SIJ 2022-23

15/16 abril

20/21 maig

17/18 juny



ESCOLA D'ESPORTS DE MUNTANYA GLACERA

CALENDARI 2023

ALPINISME

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
CURS NIVELL I	22, 29 Març 5 Abril	25-26 Març, 1-2 Abril	UECG
TÈCN. PROG. GLACIAR i AUT.	19 d'Abril	22-23 d'Abril	AEC

ESQUÍ DE MUNTANYA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
MONOGRÀFIC FORA PISTA	13 de Desembre	16-17 de Desembre	UECG

PROGRESSIÓ PER CRESTES

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
MONOGRÀFIC	14 de Juny	17-18 de Juny	FEB
MONOGRÀFIC	4 d'Octubre	7-8 d'Octubre	FEB

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	13, 20 i 27 Setembre	16-17, 23-24 Set.	AEC
---------------	----------------------	-------------------	-----

ESCALADA EN ROCA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
CURS NIVELL I	11,18 i 25 de Maig	14-15, 21-22 de Maig	UECG
CURS NIVELL II	27 Set. 4 i 11 Oct.	30-1 i 7-8 d'Octubre	CEE
MONOGRÀFIC	7 de Juny	10-11 de Juny	UECH

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	28 de Juny	1-2 de Juliol	FEB
------------	------------	---------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	28 de Juny	1-2 de Juliol	CEE
------------	------------	---------------	-----

SORTIDA CONJUNTA SEAM – MUNTANYA (SEMPREPODEM): PIC DE CERTASCAN

Activitat: Excursió d'alta muntanya per a socis i sòcies

Pic de Certascan: Sortida de dos dies dormint al refugi del mateix nom que el cim, CERTASCAN

Ruta espectacular passant, dissabte per llocs poc freqüentats.

Dies: 15 i 16 de juliol

Trobada: A l'Agrupació (Provença/Padilla), a les 06.30 h. del dissabte En cotxes particulars. 4h aprox. Barcelona/Presa de Montalto (Tavascan)

Transport i inscripcions: Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp. També dieu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

Recorregut dissabte: Presa de Montalto, Pla de Boavi, Estany de Romedo de Baix, Estany de Romedo de Dalt, refugi Certascan (mitja pensió qui ho vulgui)

Desnivell: aprox. 830m

Temps: aprox. de 5 a 6 hores

Dificultat: mitjana per la llargada i desnivell

Recorregut diumenge: Refugi Certascan, Pic Certascan, Pla de Llurri, Pla de Boavi, Presa de Montalto.

Desnivell: 700m positius i 1620m negatius

Temps: tot el dia sense presses

Dificultat: alta degut a la llargada i desnivell

Cal portar dinar de dissabte i diumenge

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar. Per dormir al refugi, en principi hi ha mantes, però caldrà verificar-ho.

Vocal: Pere Mansilla 601 110 287

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades en aquest mateix Butlletí.

Vinga animeu-vos que farem una bona trepitjada per l'Alt Pirineu !!!

ATENCIO: Cal fer reserva al refugi amb antelació donat les dates (mes de juliol). A FINALS D'ABRIL FAREM LA RESERVA CONJUNTA DELS QUE S'HAGIN APUNTAT. Els que s'apunten a partir de llavors, hauran de fer la reserva pel seu compte.

CAMPAMENT D'ESTIU SECCIÓ DE MUNTANYA

26 d'agost al 2 de setembre

PARQUE NATURAL MONTAÑA PALENTINA

Ja tenim data i lloc pel campament de l'Agrupada Estiu-2023. Serà del 26 d'Agost al 2 de setembre al Parque Natural de la Montaña Palentina .

És una zona de la Serralada Cantàbrica situada al sud dels Picos d'Europa, i que creiem força desconeguda per a tots nosaltres.

El càmping és **CAMPING FUENTES CARRIONAS** de la població Cervera del Pisuerga (Palència). Del mateix càmping surten diferents excursions , i amb poca estona de cotxe ens permet fer excursions tipus senderisme i boniques ascensions a pics superiors als 2.400m. Tanmateix hi ha una bona oferta cultural, especialment pel que fa al romànic.

Cal ser soci i estar al corrent de la llicència federativa. Les excursions i activitats es regiran per la normativa habitual de les sortides de l'Agrupada. A les excursions no es podrà portar gossos.

Els qui estigueu interessats en participar al campament, ja podeu fer les reserves de les parcel·les o bungalows mitjançant la pàgina web del càmping, indicant que sou de l'AEC. Millor no esperar a darrera hora.

www.campingfuentes carrionas.com

Per tal de confirmar la vostra assistència, així com per a qualsevol consulta, preguem contacteu amb en Jordi Ramon (T/ 601 420 160). Així mateix comptem amb vosaltres per organitzar les activitats. En dates properes convocarem una reunió per a tots els participants.

NOTA: En el cas dels campaments infantils del mes de juliol, rebreu la informació corresponent a través de la SIJ.

ALTES DEL MES DE FEBRER

IRINA ALBACAR ALTIMIS
MANEL ALBACAR ALTIMIS
HÈCTOR ALBACAR TORRES
MONTSE ALTIMIS ESCALA
ÁLVARO LLARÁS COROMINAS
YSÉ LLARÁS HAMAR
LAURA TORRENT

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés cal indicar **SEMPRE** nom, cognom i l'activtat o concepte pel qual es fa el pagament.

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat
sem@aec.cat

ere@aec.cat
comunicacio@aec.cat
grupjove@aec.cat
muntanya@aec.cat
coordinacio.sij.aec@gmail.com

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat



Senderisme (pàg. 8) Caminant amb la Mola al fons. Foto: Rosa M. Soler.



Caminada del Dia Internacional de la Dona (pàg.5). Foto: Ana González



Senderisme. Capçalera del riu Ripoll (pàg.8) El dinar. Foto: Pilar de la Fuente.

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



1912



2013



AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

whatsapp: 608 429 230

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació
Excursionista Catalunya.

Facebook: @AgrupAEC

Instagram: @agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu

Impressió: Empòrium

Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Pere Mansilla, Rosa Maria Soler, Imma Picó Benet, M^a Antònia i Albert, Jordi Secall, Raimon Serna, Jordi Pino, Javier Aznar, Ana González, Bernat Ruiz, Joan Guiu, Jordina Argimón, Joan Tarruella.