



1912

butlletí informatiu
maig 2023



Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

SEMPREPODEM Sortida al Bassegoda (pàg. 12) Tot el grup al cim.



Semprepodem. Bassegoda (pàg.12). Començant la baixada des del cim.



Semprepodem.Serra de Prades.(pàg.4) La Roca Foradada Foto: Ana González.

SANT JORDI

De bon mati el sol li costa de sortir, però de ben segur que amb el pas de les hores ens regalarà un dia esplèndid, a hores d'ara mentre escric aquesta editorial, estant assegut a la terrassa, el sol ja il·lumina el teclat de l'ordinador.

Sant Jordi, llegenda, tradició, patró de la nostra terra, dia del llibre i de la rosa.

Un llibre i una rosa... un regal per company, companya, amic, familiar i, per què no, per un mateix.

Sant Jordi, el plaer de passejar pels espais de la ciutat, del poble, d'arreu del món, d'allà on s'ha estès la nostra tradició. Anar a trobar el llibre, la novetat literària o tan sols gaudir de l'olor de les flors, l'olor de paper dels llibres en apropar-te a l'estant per trobar el teu escriptor preferit intentant aconseguir una dedicatòria que et recordi un cop més aquesta data del 23 d'abril 2023, tot i el garbuix de gent, al final ja ho tenim, llibre a la mà i dedicatòria.

Ja tenim el llibre, ara toca gaudir de la seva lectura, ja no importa si plou o fa fred ara cal endinsar-se dins dels fulls plens d'una història que ens la farem nostra, mentre passo full darrera full, miro per la finestra i veig "La Rosa" la meva rosa, regalada, comprada.... tant és, continuaré llegint tot aixecant el cap per recordar un any més aquest dia de Sant Jordi.

El llibre i la Rosa

ÍNDEX

3. EDITORIAL

20. Semprepodem

21. Cultura

22. TTT

23. Dimecres al Sol

24. Normes Generals.

ARTICLES

4. MUNTANYA: Serra de Prades

6. CULTURA: Visita guiada a la Biblioteca Arús

8. SIJ: Sortides del mes de març

10. MUNTANYA: Pantà de Foix

12. MUNTANYA: Sortida al Bassegoda

16. MUNTANYA: Fent camí cap a Canet de Mar. 6a etapa.

17. CULTURA: Resum de la visita al Reial Cercle Artístic de Barcelona

ACTIVITATS PROGRAMADES

25. Secció de Muntanya.

26. SEM, BTT, SEAM i SIJ

27. Grup Jove i Glacera.

28. Muntanya. Falles a Bonansa.

29. SEAM Pic de Peugera/ Muntanya: Campament d'Estiu

AGENDA D'ACTIVTATS MAIG

18. Calendari d'activitats maig

19. Senderisme

30. Escrits pel butlletí, altes del mes, pagaments i correus electrònics.

SEMPREPODEM – SERRA DE PRADES

18 de març de 2023

Lluís Tarruella Vilà

iiHola amics!!. D'entrada us diré que estic sorprès molt positivament de l'èxit de participació d'aquesta excursió. Sincerament no m'esperava tanta assistència; fet que us agraeixo i m'omple d'orgull i confiança.

Vàrem començar a Prades prenent alguna cosa "calentona" a un bar (on si no). De fet va ser en varis bars per que ens vam "escampar" una mica però en deu minuts i amb moltes ganes vam iniciar el recorregut cap a la Roca Foradada. Naturalment és una roca amb un forat al mig que quan la veus et sorprèn per la seva grandària. Allà vam esmorzar i, després de les fotos de rigor i dels clams d'alguns participants per recordar-me que se'ns feia tard (tenien raó), vam continuar la ruta cap a l'Ermida de l'Abellera. Llàstima que no tinguéssim la clau per entrar -- no la vaig demanar per que no haguéssim tingut temps de tornar-la, així la visita hagués sigut més maca i profitosa.

A partir d'aquí el corriol va anar planer per després començar a enfilarse sense gaire pressa per convertir-se, més endavant, en un camí més ample i en lleugera pujada que no pararia fins arribar a dalt de la carena d'aquestes precioses muntanyes. Aquí la gent ja "bufava" una mica però ja havíem fet el tros



Mas del Roquerol. Foto: Mar Cedó.

més llarg de pujada. Tot carenant per un camí ple de petits desnivells i pedres arribarem a la Mola d'Estat (o dels Quatre Termes) on, una vegada més, vàrem fer fotos i ens vam immortalitzar amb el paisatge i vistes esplèndides d'aquest lloc tan "màgic". Després de dinar allà mateix i fer els comentaris més variats vàrem enfilejar cap a la Mola de la Roquerola per posar la placa de l'Agrupada, no sense trobar alguna dificultat per arribar-hi per que l'últim tros de camí que ens hi portava era bastant perdedor i, després de resseguir unes marques blaves als arbres, per fi vam arribar al

penya-segat on, en un extrem i sense masses problemes vam clavar la placa a la roca més adient que vam trobar.

Des d'aquest extrem ja es veia el final de l'excursió : el bonic poble de Farena. Llavors va ser quan iicàssum dena!!, un de nosaltres es va adonar que s'havia deixat el GPS allà on havíem dinat. De seguida ell i un altre company se'n van anar a buscar-lo i, poc després, ens retrobarem a una cruïlla on, ja de baixada, ens portaria al Mas de la Roquerola -- enganxat a una llarga bauma -- i al cap d'hora i mitja ja

arribarem a Farena, no sense ser abans "enganyats" -- a mi no per que ja ho sabia (he, he) -- per un parell de cartells de "pacotilla" que ens indicaven distàncies equivocades respecte del poble.

En resum penso que va ser una excursió "xula" i entretinguda que va agradar a tothom -- i així m'ho van dir la majoria de participants -- . També crec que, en un futur, haurem de tornar a fer una altra sortida per aquests paratges inoblidables i molt representatius de les muntanyes de Prades. iiFins la propera!!.



Mola de la Roquerola amb la placa. Foto: Ana González.

VISITA GUIADA A LA BIBLIOTECA ARÚS

28 de març de 2023

Text: Conxi Fernández - Fotos: Anna Tomàs

Passejant pel passeig de Sant Joan, es distingeix l'entrada a la biblioteca per un fanal modernista, del qual es va treure el logotip de la biblioteca. Si vas xino-xano per Barcelona costa d'adonar-se de la riquesa que hi ha entre les parets gruixudes dels edificis antics i, a sobre, de tanta cultura i secrets. Hi ha persones com el senyor Arús, que estimaven Barcelona -vull creure que encara hi ha algú que se l'estima de la mateixa manera apassionada-. Sort en tenim d'elles i de moltes altres com ell, que han conservat documents i llibres plens de fets i d'història.

És trist que llocs com aquests hagin estat tancats després de la guerra -i en aquest cas des del 1939 fins al 1967- per culpa d'un dictador ple d'odi a tot allò que no era el que ell pensava. En aquest indret hi trobem filosofia, medicina, religió, literatura, etc; 24.000 volums en total. Arús era un anarquista i, tot i ser de l'alta burgesia, es preocupava dels afers socials. És sabut que era maçó, i com tots ells, molt ric. Degut a la seva condició no hi falten llibres i objectes maçons en aquest indret, com espases, escuts, literatura i pintures.

La biblioteca es va obrir l'any 1885 per oferir cultura als obrers. Ha estat dirigida per molts bibliotecaris i bibliotecàries; petita, tranquil·la, apta per treballar-hi i llegir cada dia el diari.



Es puja per unes amples escales i primer de tot hi trobem una reproducció de la estàtua de la llibertat. Entrem a les sales i és al·lucinant tot el que hi ha i que encara es mantingui -com un frontal

de fusta molt maco-. Sorprèn una magnífica làmpada daurada molt ben conservada amb uns globus blancs que antigament funcionava amb gas com totes les d'aquella època. És evident que ara funciona amb corrent i llueix amb tot el seu esplendor.

Pugem al tercer pis i allà hi descobrim una col·lecció sobre el detectiu Sherlock Holmes, personatge de ficció creat per l'escriptor anglès Arthur Conan Doyle: 12.000 peces en total. La col·lecció va ser donada a la biblioteca l'any 2011 per Joan Proubasta, que va escollir aquest lloc perquè l'autor de les aventures del detectiu era maçó. És impressionant el món del col·leccionisme! hi ha tota mena d'objectes, cartells, xapes,

llibres, pel·lícules, pipes de fumar, barrets, ah! una pipa i un barret gegants -donació d'un carrer guarnit del barri de Gràcia- i que com bona graciencia em va complaure molt veure'ls allà.

La biblioteca no és molt gran però sí que és molt interessant. La guia molt maca, amb unes explicacions molt entenedores, ens fa gaudir de l'indret i de la cultura.

Sortim i tot fent una bona caminada, enfilem cap al carrer Mallorca per a fer gana i per degustar unes olles de boníssims musclos! (tots els altres àpats també ho eren). Ben servits, bona companyia i, com sempre, ben organitzats. Moltes gràcies als organitzadors/res!



SIJ Sortides del mes de març

18 i 19 de març de 2023

Text: Biel Soriguera i Tomàs Malavia - Fotos: SIJ

Per la sortida de la SIJ del 18 i 19 de març ens hem dividit en dos "comandos". Per una banda els Txeiens, Xerpes i Juvenils van anar al vessant nord de la Cerdanya, concretament a pernoctar al refugi del Malniu. La resta, Sioux i Trekkings, van anar a la falda del Moixeró al vessant sud de la mateixa vall, a pernoctar al Refugi lliure del Cortal d'en Vidal.



Malniu

L'expedició Malniu va sortir a la primera hora del dissabte des de Barcelona amb autocar i abans de les 11h ja començaven a enfilars el sender 117 de Meranges al refugi. Era una pujada prou dura per començar el matí, però la nostra canalla va aguantar el desnivell. Els més petits però, el Txeiens, van optar per pujar per la pista i anar amb més tranquil·litat.

Un cop al refugi vam deixar motxilles grans i cada grup va iniciar la seva excursió. Els més petits van voltar per la zona. Els xerpes van anar fins a l'estany del Malniu i els Juvenils preveïen fer la circular dels llacs. A mitja sortida, però va començar a nevar amb prou

força i es va valorar tornar abans de què es fes fosc.

El diumenge, per tant, vam haver de modificar la ruta. Juvenils preveïem fer el Puigpedrós i xerpes també pujar cap a dalt, però des del refugi ens van aconsellar buscar alguna cosa més relaxada: la meteo havia de ser bona, però la nevada del dia anterior condicionaria la dificultat de l'expedició i no teníem material tècnic.

Vam decidir fer la volta per baixar i tornar per la vall del costat. Els Juvenils van arribar fins al refugi lliure J Folch i Girona i ens van trobar amb els xerpes per dinar prop de Girul.

Finalment ens vam reagrupar tots tres grups a Meranges per tornar cap a Barcelona.

Moixeró

Sioux i Trekkings vam aproximar-nos fins a Urtx amb el tren i des d'allà vam començar el recorregut fins al Cortal d'en Vidal passant per Alp, Das i Urús. Des d'aquest últim poble va iniciar l'ascens travessant un bosc a bon ritme que s'enfila fins a la clariana del refugi. A primera hora de la tarda, sota la pluja, ja vam ser-hi. En el refugi ens hi esperava el jovent de la UEC i amb germanor vam passar la tarda entorn el foc rient i fent jocs.



Diumenge a primera hora, encara era fosc i vam iniciar l'ascens pel Serrat de Comesjunes amb la fita de fer cim a les Penyes Altes del Moixeró. Sota els primers feixos de llum vam començar a trepitjar neu a cota 2000m. La pujada a primera hora va ser dura i la neu la va fer més feixuga i lenta, però la mainada va aguantar fins la cima. Des de llavors va iniciar una contrarellotge per arribar al tren de les 16h a Urtx. Vam recórrer la carena fins al Coll de Jou, descendir pel torrent fins a la Font Llebrera i finalment arribar a Urús. On vam tenir temps per dinar, acompanyats de l'aigua rica en minerals de la Font Freda. Per últim, vam desfer camí fins Alp i vam arribar puntuals a l'estació.

SORTIDA de SENDERISME AL PANTÀ DE FOIX

15 d'abril de 2023

Text: Laura Grau - Fotos: Joan Guiu

Tots ben puntuals i enmig del muntatge de la fira per la Festa Major de la Sagrada Família, sortim a les 8h del matí cap al Palau Reial, enfilant tot seguit cap al Pantà de Foix; pantà que es va inaugurar el 1928 i va ser construït per a subministrar aigua de rec als horts.

La primera parada la fem per esmorzar al Viena de Vilafranca i, com sempre, esmorzar en un Viena vol dir èxit assegurat.

La carretera que ens duu a la nostra destinació va resseguint una part del Pantà, la bellesa del qual podem començar a observar. Arribats a la presa, iniciem l'excursió de 7km, tot vorejant el pantà fins a Cal Bladet i, passant per un observatori d'aus, tot i que no en vam veure cap. Allà, agafem un corriol per apropar-nos ben bé a l'aigua, d'on tenim una vista esplèndida del Castell de Castellet i aprofitem per fer-nos la foto de grup.

Continuem la nostra ruta i just coincidim amb els forestals que, molt amablement, ens acompanyen fins a la sortida del Parc Natural del Foix. Continuem el nostre camí per anar a la Font d'Horta, lloc ombrívol ple de vegetació que va ser d'agrair perquè feia una mica de calor i on vam poder descansar una estona. Ara bé, de la font no hi cau ni una gota d'aigua.

Seguim la nostra ruta i esperem que l'autocar ens reculli per anar fins a Clariana on dinarem a "La Casona". El dinar va estar molt bé i en bona companyia.

Ja amb la panxa plena, l'autocar ens va tornar a portar a Castellet per visitar el poble des d'on vam poder gaudir de les millors vistes del Pantà.

El poble de Castellet ens va meravellar només baixar de l'autocar i veure les primeres escultures, elaborades amb materials respectuosos amb l'entorn i que posa en valor oficis i activitats relacionades amb el poble, com "Els Picapedrers". També trobem "Els Traginers", "El Forn", "Les Mestresses", "El marge dels oficis". Com a element curiós, cal destacar que els personatges representats són veïns del poble.

Al costat de l'església trobem "L'anell de Moebius", dotze imatges corresponents als dotze mesos de l'any on s'explica la cronologia dels treballs a les vinyes.



I, finalment, trobem l'escultura de la "Penèlope", davant del Pantà, com si esperés l'Ulisses. Aquí acaba la ruta "Castellet Encantat"

Lúis Zafrilla, pintor, dissenyador i escultor que viu a Clariana, és l'autor d'aquestes escultures que ens van deixar bocabadats.

També vam passar pel costat de l'imponent Castell, d'origen medieval i que es troba en un punt estratègic del riu Foix. Va ser

construït al segle X per defensar Catalunya de les invasions musulmanes. Actualment és la seu del Centre Unesco de les Reserves de la Biosfera Mediterrànies.

I, finalment, contents d'haver passat un dia entranyable, tornem a casa. Moltes gràcies al Domènec i a l'Anna per preparar i compartir amb nosaltres la sortida al Pantà de Foix. I ... esperant ja la propera!!



Sortida al Bassegoda Muntanya i romànic

15 d'abril de 2023

Text: Rosa Maria Soler - Fotos: Diversos participants

Una colla de 22 ens trobem al bar del Camping d'Albanyà abans de les 9 del matí. Encara és tancat i metre esmorzem per fer temps, contemplem al fons de la vall el nostre objectiu: El Bassegoda, que vist des d'aquí fa força patxoca. Quan obre el bar fem un cafè ràpid i tornem als cotxes per prendre la pista asfaltada, que guanya alçada ràpidament amb tancades corbes, fins a arribar al collet de Teia on aparquem.



Arribant al coll de Bassegoda.

Prenem un ample camí en direcció nord, que ben aviat deixem per agafar a l'esquerra un costerut corriol que s'enfila per la serra de Mussols i després d'uns 300 m. de desnivell, fem cap a l'ermita romànica de Sant Joan de Mussols. L'ermita està força sencera i està situada en un lloc sorprenent que ens obre la vista cap al nord, amb el Canigó de fons. Hi veiem material d'obra (potser la restauraran?)

Després de badar una mica amb les vistes, continuem per la

carena en direcció est, fins a arribar al Puig Escaleró. Els últims metres per arribar-hi resulten una mica feixucs, pel fort pendent i el terreny calcarí molt pedregós, però val la pena, perquè des del cim la vista supera encara la que hem tingut des de l'ermita i ja veiem el Bassegoda davant nostre.

Després d'unes quantes fotos seguim ruta carena enllà. Aviat deixem el terreny ingrat i pedregós, per fer un llarg tram per zona entre prats i boscos, preciosa i força relaxant.

En una parada per "ganyipar", un parell de companys mirant la ruta al mòbil, s'adonen que no hem passat exactament pel cim del Puig Escaleró i desfan el camí per pujar-hi, per que no sigui dit que no s'ha fet. Quina moral!!, penso jo... La resta seguim endavant i al cap de poca estona ja ens atrapen de nou.



Pujant pel tram de cadenes.

Passem pel Coll de Bassegoda, important punt d'encreuament de camins i seguim endavant fins a començar de nou una pujada més decidida fins a la base de roca del nostre objectiu. Ara cal grimpar una mica, per arribar a un tram on hi ha unes cadenes i algun graó metàl·lic, per facilitar l'accés al cim.

Uns més fàcilment i altres amb una mica d'ajuda, anem arribant al petit pla que hi ha dalt del Bassegoda, que trobem guarnit de petits narcisos grocs. Entre això i les vistes de 360 graus, no es pot pas demanar més. Veiem tota l'Alta Garrotxa i l'Alt Empordà, el Pirineu i cap al sud el Montseny i més... L'esforç ha valgut la pena!

Ens hi trobem tan bé que decidim dinar allà mateix. Fa bon dia i només una mica de ventet, però abrigant-se una mica s'hi està perfecte. Millor que a qualsevol restaurant.

En acabat de dinar i de fer fotos, toca desfer el tram de cadenes, i així ho anem fent uns més ràpids i altres més a poc a poc, fins a arribar al peu de les roques.

La tornada la fem baixant cap al coll de Riu, per un terreny molt pendent, i més o menys vorejant la gran tartera que baixa per aquest vessant. El terreny és força delicat i cal parar compte. Qui més qui menys s'endú una relliscada o un cop de cul,



Baixant per les cadenes.



La tartera de baixada.

però finalment fem cap tots sans i estalvis al Coll de Riu.

A partir d'aquí comença un llarg flanqueig fins al poblet abandonat de Bassegoda, el més destacat del qual és la bonica església romànica de Sant Miquel, que entrem a visitar. Fa llàstima veure les cases tancades, alguna força gran i pensar com devien viure en aquest racó de món... A la sortida del poble hi ha una casa arranjada com a refugi del Centre Excursionista Empordanès.

Ara toca una baixada més pronunciada fins a Can Nou, una masia grandiosa, que roman tancada,



El poble de Bassegoda amb el cim al fons.



A l'esquerra, Sant Miquel de Bassegoda. A la dreta, Sant Martí de Corsavell.

però sembla força ben conservada. Fins aquí es pot arribar en cotxe i en principi s'havia previst deixar-ne un, per anar després a amb els conductors a recollir la resta de vehicles, però com que "sempre podem" es va decidir entre tots que per 3 km. no calia... doncs apa, carretera i manta cap al collet de Teia.

Per no fer tan monòton el camí, i evitar una re-escalfada de peus, el Vocal ens proposa una "dreuera", o sigui que al cap de poc abandonem la pista per un corriol que baixa decididament cap a la dreta i ens porta a una darrera sorpresa: Sant Martí de Corsavell, una altra església romànica. Hi entrem i com que hi ha

un gran banc de pedra que ressegueix tot el mur interior, hi fem un petit descans.

Un cop refets continuem pel camí que ens durà de nou a la pista, en una pujada suau, però continuada per recuperar tot el que hem baixat fins a Sant Martí. Un cop de nou a la pista en poca estona arribem al collet de Teia, cansats, però satisfets.

Baixem cap a Albanyà, i al bar tot xerrant amb unes cerveses i clares al davant, ens recuperem ràpidament.

Ha estat una sortida magnífica i ja estem a punt per la propera!

Fent camí cap a Canet de Mar. 6a etapa: De Cardedeu a Sant Celoni per Sant Antoni de Vilamajor

18 d'abril de 2023

Text i foto: Xavier Domènech

Cinquena i penúltima etapa de la ruta senderista que iniciada a Castellterçol ens ha de dur fins a Canet de Mar.



Aquesta etapa l'hem iniciat a l'estació de tren de Cardedeu, dirigint-nos cap a llevant, creuant el poble enmig de luxoses residències i jardins ben pentinats, que es troben a la sortida del nucli urbà.

Als 3 km de caminar hem connectat amb el GR 97, el qual hem anat seguint fins a Sant Celoni, destí final de l'etapa. Als 6 km de l'inici hem arribat a Sant Antoni de Vilamajor que hem creuat pel bonic carrer Vell. Més endavant, quan ja portàvem 12 km de camí, hem passat pel costat de l'ermita de Sant Joan de Sanata (s.XVII).

Tres km més endavant ens hem trobat amb l'estació de la Renfe de Palautordera, i un tram després hem passat per can Pagà. En quatre km més hem entrat ja a Sant Celoni, on hem pres el tren de tornada a l'estació de Renfe.

En resum, han estat 20 km de ruta amb un desnivell moderat de 280 m, en camí bàsicament de pista i ben senyalitzat.

El track de la ruta es pot trobar a :Wikiloc | Ruta De Castellterçol a Canet de Mar. Etapa 6 Cardedeu - Sant Celoni pel GR 97

Resum de la visita al Reial Cercle Artístic de Barcelona

18 d'abril de 2023

Lluís Tarruella Vilà

iiBon dia companys!!

Ja us ha tocat un altre cop de "patir" un resum meu d'una sortida. Intentaré fer-ho el millor que pugui.

D'entrada, no sabia que existís aquest Cercle Artístic i menys que es trobés en un lloc tant emblemàtic com el que vàrem anar, però em van cridar l'atenció els objectius a aconseguir d'aquesta entitat que, igual que la nostra, són sense ànim de lucre. Senzillament volen ensenyar i preservar totes aquelles arts que formen part de la nostra cultura i difondre-les a tots aquells ciutadans interessats a aprendre-les i practicar-les de manera no professional.

Al fer la visita em van sorprendre molt gratament la quantitat de quadres i dibuixos de pintors, uns més coneguts que d'altres, que hi havia penjats a les parets de les habitacions i passadissos. També la preservació de llibres, retrats i fotografies que ens recordaven la Barcelona d'abans. No sé quan de temps fa que es va construir el "Corte Inglés" de la Plaça Catalunya però em va fer gràcia veure la fotografia dels edificis que hi havia abans.



Foto: Joan Guiu

La senyora que, molt amablement, ens va fer de guia també ens va explicar la història de l'entitat amb totes les diferents seus que va arribar a tenir i la de l'edifici on es troba actualment que resulta ser una reestructuració de l'antiga casa senyorial més una ampliació amb l'adquisició de la casa del costat més uns elements medievals d'altres edificacions desaparegudes i que es van incorporar a totes aquestes reformes. El resultat és un edifici aparentment medieval que, tot i que dóna una bona imatge exterior, en el fons no ho és.

En definitiva tot va ser molt interessant i ben explicat. Tant de bo hi haguessin més entitats culturals com aquesta. iiFins una altra!!.

CALENDARI D'ACTIVITATS MAIG

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
29 abr - 1 maig	SEM	Les Rouies	Bernat Ruiz
2 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
11 dj.	Veterans	Trobada	Frederic Planas
13 ds.	Muntanya	Senderisme: Estrets de Can Vidiella	Rosa Maria Soler
13 ds.	SEAM	Crestes St. Llorenç de Montgai	Roger Sant
18 dj.	Cultura	Esplugues de Llobregat (Can Tinturé i La Rajoleta)	Jordi Serra
20 ds.	Muntanya	Semprepodem: Tinença de Benifassà	Jordina Argimon i Lluís Tortajada
20-21	SIJ	Sortida	SIJ
20-21	SEM	Campbieil (des de Piau Engaly)	Pere Carrascal
24 dc.	Muntanya	Dimecres al Sol: Roc del Comptador	Pere Mansilla
27-28	Grup Jove	Barrancs + Excursió + BBQ	Grup Jove
30 dm.	Muntanya	TTT: de St. Celoni a Canet de Mar	Xavier Domènech
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén.

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

Orpí i Estrets de Can Vidiella – Alt Anoia

Dia: Dissabte 13 de maig de 2023

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Lloc de trobada: 7:30 h a l'Agrupada 7:45 h Palau Reial.

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions Sòcies/s: 41 euros . Sòcies/s online: 51 euros. Inscripcions fins dimecres 10 de maig a les 19 h, mitjançant WhatsApp al grup de Senderisme o per mail a secretaria@aec.cat, indicant nom de la sortida, nom i cognoms, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom i "Orpí"

Recorregut: Uns 10 km. Desnivell: 340 m. Horari: Unes 3:30 hores aprox.

Dificultat: Fàcil, per camins amples, excepte un tram aeri i estret als estrets de Can Vidiella, que necessita precaució. Itinerari circular.

Itinerari: Mas de la Censada Nova-Coll d'Orpí-Castell d'Orpí-Santa Càndia-Estrets de Can Vidiella-Mas de la Censada.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar (opcional).

Àpats: Pararem a esmorzar a l'àrea del Bonpreu de Collbató. Dinar de restaurant a Carme.

Vocal: Rosa Maria Soler (699537419)

Apunts de l'excursió: Itinerari circular, que ens acosta a diversos indrets d'interès: El Castell d'Orpí, l'església gòtica de Santa Càndia i els Estrets de Can Vidiella, formats per la Riera de Carme.

Altra informació: per WhatsApp, (Senderisme - AEC)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SEMPREPODEM

Excursió a la Tinença de Benifassà, Massís dels Ports.

Activitat: Excursió de muntanya per a sòcies i socis

Dia: Dissabte 20 de maig de 2023

Hora i lloc de trobada: 6,30 h a l'Agrupada (Padilla/Provença) – 6,45 h a Palau Reial (Diagonal)

Transport: En cotxes particulars ja que el trajecte fins allà és llarg i hi ha un parell de kilòmetres de pista fins al punt de sortida. Les despeses es repartiran segons els criteris publicats en el butlletí del gener de 2023.

Inscripcions: Fins dimecres 17 de maig a les 19h, mitjançant grup de WhatsApp de SEMPREPODEM. Indiqueu lloc de pujada i qui pot portar cotxe.

Desnivell: + 900 m aprox. **Distància:** 16 km **Horari aproximat:** 6 hores

Dificultat: Moderada

Itinerari circular: Pantà d'Ulldecona – Mas de Joan – Portell de l'Infern – Mas del Pixot – Salt d'en Robert – Casa Forestal de la Tenalla – Barranc de la Tenalla – Mas d'en Joan, Pantà d'Ulldecona

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i la pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

Vocals: Lluís Tortajada (T/629 304 098) i Jordina Argimon (T 629 043 017)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

Apunts de la sortida: El recorregut és pel Parc Natural de la Tinença de Benifassà a la zona sud del Massís dels Ports. Anirem fins el pantà d'Ulldecona i agafarem una pista fins el Mas d'en Joan on deixarem els cotxes. Pujarem per un corriol fins el Portell de l'Infern, un dels llocs més emblemàtic i feréstec dels Ports, on gaudirem d'unes boniques vistes. Des d'aquí, anirem direcció Fredes fins el Mas del Pixot (abandonat). Seguirem cap a Fredes però abans d'arribar-hi canviarem el rumb cap el Salt d'en Robert, un bonic salt d'aigua que esperem en tingui, i on podem passar per darrera de la cascada. Des d'aquí seguirem pel Barranc de la Tenalla passant per la Casa Forestal de la Tenalla per a sortir a la pista que ens durà de nou al Mas d'en Joan on hem deixat els cotxes.

CULTURA

Esplugues de Llobregat

La propera sortida Cultural serà el 18 de Maig a les 11:00. Tindrà lloc a Esplugues de Llobregat, a on visitarem, de forma combinada Can Tinturé i el Museu de Ceràmica La Rajoleta.

CAN TINTURÉ , és el primer museu monogràfic de rajola de mostra de l'estat espanyol i n'exposa peces produïdes des del segle XIV fins al segle XIX. La torre construïda l'any 1898 per l'arquitecte Claudi Duran i Ventosa (considerat un dels pioners del sistema del ciment armat) està emplaçada al centre històric d'Esplugues, rodejada de jardins, fou la residència familiar per encàrrec del seu primer propietari Joan Tinturé i Campreciós.

MUSEU DE CERÀMICA LA RAJOLETA Visitarem els diferents tipus de forns de l'antiga fàbrica i el que més impacta en arribar seran els dos gran forns en forma d'ampolla. La fàbrica La Rajoleta, va ser fundada per dos socis francesos, Marius Jourdan i Joan Terrada, formant una societat per edificar una "fàbrica de ladrillos" a on produïen "Azulejos finos y losetas", Després de diversos tancaments i canvis de propietaris, l'any 1876 adquireix la fàbrica, Jaume Pujol i Bausis, iniciant una etapa de gran evolució, especialment a l'època important del Modernisme, ens explicaran com es dissenyaven, produïen o pintaven les rajoles que avui trobem a molts edificis. Diversos arquitectes prou coneguts a l'època com Gaudi, Puig i Cadafalch, Domènec i Muntaner, etc.. van utilitzar aquesta ceràmica en les seves obres.

Com sempre hi haurà més informació al whatsapp del mes, sobre horaris, pagament i possibilitat d'anar a dinar a un restaurant de la zona.

Vocal: Jordi Ramon 601 420 160

MUNTANYA: TRESGAR TRAVESSES AMB TREN

EXCURSIÓ: Fent camí cap a Canet de Mar.

7a etapa: De Sant Celoni a Canet de Mar. Mar i muntanya

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: Dimarts 30 de maig de 2023 (Excepcionalment, aquesta excursió es fa el darrer dimarts de mes en lloc del segon, per motius organitzatius)

Lloc i hora de trobada: Estació del Clot de la Renfe davant de les taquilles a les 7'50h **Transport:** Transport públic.

Inscripcions: Mitjançant grup de WhatsApp de Tresgar Travesses amb tren.

Distància: 21 km. **Desnivell:** 600 m. **Horari aprox.** 6 h.

Dificultat: Moderada

Itinerari: Estació Renfe de Sant Celoni, Font del Rector, Sant Esteve d'Olzinelles, connexió amb GR 92, connexió amb GR 83, Pedra de les Olles, torrent de la Roureda, connexió amb GR 5, la Salut, Sant Iscle de Vallalta, coll Safiguera, Estació de la Renfe de Canet de Mar.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar .

Vocal: Toni Enseñat (Tel: 680944524)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

Apunts de la sortida: Sortirem de l'estació en direcció est per un sender local que ens endinsarà per la vall d'Olzinelles seguint el torrent d'Olzinelles, i passant per l'ermita de Sant Esteve (s.XII). Més endavant ens trobarem amb el GR 92, que seguirem un bon tram fins arribar al coll de can Polivas, on connectarem amb el GR 83. Passarem prop de la Pedra de les Olles (acumulació de blocs granítics). Al coll de Senís deixarem el GR i, per un sender local, caminarem fins trobar-nos el GR 5, que ens conduirà cap a Canet de Mar, passant abans per Sant Iscle de Vallalta.

SECCIÓ DE MUNTANYA – DIMECRES AL SOL

ROC DEL COMPTADOR (sostre comarcal de l'Alt Empordà, 1451 m)

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: Dimecres 24 de maig de 2023

Lloc i hora de trobada: A les 7 h. a l'Agrupada (C/Padilla) a les 07.15 h a Fabra i Puig

Transport i inscripcions: Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Dimecres al Sol. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

Distància: 5,5 km. **Desnivell:** 380 m. aprox. **Horari aprox.** 3 hores, més el temps de canviar les plaques de sostre comarcal que cal reubicar.

Dificultat: Fàcil, mitjana, pel desnivell.

Itinerari: Santuari de la Mare de Déu de les Salines (Maçanet de Cabrenys) – Collada dels Pous Cim del Moixer – Roc del Comptador – rodalies del Pic de les Salines – Santuari.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua.

Àpats: Lloc d'esmorzar i dinar a concretar (possible restaurant, per donar per tancada les sortides fins setembre)

Vocal: Pere Mansilla

Apunts de l'Excursió: Pujada al Roc del Comptador des del Santuari de la Mare de Deu de les Salines a Maçanet de Cabrenys (Alt Empordà).

Al santuari s'hi pot arribar en cotxe per una pista transitible amb qualsevol vehicle. El trajecte és d'uns 13 quilòmetres. Del santuari agafem el camí que puja fins a la collada dels pous (1239 m d'altitud) i que separa els termes de Maçanet de Cabrenys (Alt Empordà) i Ceret (Vallespir). El camí que passa per la collada era molt transitat durant segles per vianants, pastors, traginers i contrabandistes. Des de la collada dels pous ens enfilem pel mig del bosc dins el cim del Moixer i des d'aquest, a molt poca distància, arribem al Roc del Comptador o de Frausa (Sostre Comarcal de l'Alt Empordà). La tornada des del Moixer la fem per un altre camí: una pista fins a la collada dels pous i un sender que passa prop del Pic de les Salines i que baixa fins el santuari.

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC publicades al Butlletí.

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

CALENDARI SORTIDES SENDERISME

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
13 maig	Estrets de Can Vidiella	Rosa Maria Soler
10 juny	Viladrau - Torrent de l'Arola	Domènec Palau
18 juny	La Ribalera	

CALENDARI SORTIDES SEMPREPODEM

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
20 maig	Pantà Ulldecona - Fredes	Jordina Argimon
10 juny	Coll de Pal - Tossa d'Alp - Grèixer	Albert López
18 juny	La Ribalera	
15-16 jul	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb SEAM	Pere Mansilla

TRESCAR TRAVESSES EN TREN

La sortida del mes de maig serà l'última d'aquesta temporada i com veureu a la ressenya, es farà el 4t. dimarts, en comptes del segon.

Esperem retrobar-nos passat l'estiu.

DIMECRES AL SOL

Degut a la gran acceptació que tenen aquestes sortides, en aquest curs es continuaran programant excursions el quart dimecres de cada mes. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

CALENDARI DE SORTIDES FAMILIARS

DATA	VOCAL
4 de juny	Francesc
8 i 9 de juliol	Tots

CALENDARI SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA

DATA	SORTIDA	VOCAL
19 abr.-1 maig	Les Rouies (Alps)	Bernat Ruiz
10-21 maig	Campbieil (desde Piau Engaly)	Pere Carrascal
3-5 juny Segona Pasqua	Zona Maladeta	Irene Anton Sales

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Salut i neu!

La vocalia

sem@aec.cat

CALENDARI SORTIDES BTT

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
Abril o Maig	Sortida de dos dies per concretar	Miguel Micó
1 i 2 juliol	Sortida de dos dies per concretar. 50-60km i 1500 de desnivell	Roger Sant

CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
13 Maig	Crestes St. Llorenç de Montgai	Roger
10-11 juny	Pic de Peguera (nit al refugi de la Colomina)	Rosa M. Soler
15-16 jul.	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb Semprepodem	Pere Mansilla

CALENDARI DE SORTIDES DE LA SIJ 2022-23

20/21 maig

17/18 juny

CALENDARI GRUP JOVE 2022-23

MAIG (Jordi M + Tomàs M)

Dies 27 i 28 | Barrancs + Excursió + BBQ

JUNY

Dies 17 i 18 | Cursa La Ribalera (fer de voluntari +/- córrer)



ESCOLA D'ESPORTS DE MUNTANYA GLACERA CALENDARI 2023

ESQUÍ DE MUNTANYA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
MONOGRÀFIC FORA PISTA	13 de Desembre	16-17 de Desembre	UECG

PROGRESSIÓ PER CRESTES

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
MONOGRÀFIC	14 de Juny	17-18 de Juny	FEB
MONOGRÀFIC	4 d'Octubre	7-8 d'Octubre	FEB

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	13, 20 i 27 Setembre	16-17, 23-24 Set.	AEC
---------------	----------------------	-------------------	-----

ESCALADA EN ROCA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	
CURS NIVELL I	11,18 i 25 de Maig	14-15, 21-22 de Maig	UECG
CURS NIVELL II	27 Set. 4 i 11 Oct.	30-1 i 7-8 d'Octubre	CEE
MONOGRÀFIC	7 de Juny	10-11 de Juny	UECH

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	28 de Juny	1-2 de Juliol	FEB
------------	------------	---------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	28 de Juny	1-2 de Juliol	CEE
------------	------------	---------------	-----

SECCIÓ DE MUNTANYA: FALLES A BONANSA

Activitat: Cultural baixada de Falles i excursió de muntanya per a socis i sòcies.

Dies: dissabte 24 i diumenge 25 de juny

Hora de sortida: 5:45 h a l'Agrupada.

Transport: Cotxes particulars. Uns 15 dies abans, es farà un recordatori, i es començaran a muntar els cotxes.

Inscripcions: fins dijous 15 de juny a les 20 h.

Preus: Cost de la falla per qui vulgui baixar-la 13€, s'ha de reservar abans del 10 de juny. Es paga al recollir-la. Qui estigui interessat, que es posi en contacte amb l'Àngel Porrás per privat.

Propostes d'activitats

Dissabte 24 juny

Matí: Volta als estanys d'Anglios i Llauset , 8Km, 5h, 600m desnivell , portar dinar pícnic

Quedem a les 10h al pàrquing de l'estany de Llauset

Tarda Nit: Recollir falles a les 7 de la tarda i a les 9 pujada al Faro des d'on es baixaran les falles, sopar popular on cadascú es porta la seva teca.

Quan es faci fosc a les 10h30 encesa del faro i baixada de falles fins la plaça del poble on s'encén la foguera.

A continuació musica i danses tradicionals, mentre que el cos aguanti.

Diumenge 25 juny Pujada al Turbón des de Selvapiana

Desnivell: 1000 m **Recorregut:** 16 km **Horari aproximat:** 8 hores

Dificultat: moderada

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia, crema solar.

Vocal: Àngel Porrás (661 846 175)

Normativa: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC.

Llocs on dormir:

Camping Baliera a 3km de Bonansa disposa d'apartaments i bungalows 974 55 40 16

Casa Lluís Bonansa tfn 690 22 03 64

SEAM

Pic de Peguera (2.942 m)

10 i 11 de juny

Avancem informació sobre la sortida del mes de juny, ja que cal preveure amb temps la reserva de places al Refugi de la Colomina.

L'objectiu és fer el cim del Peguera i reposar la placa de sostre comarcal del Pallars Jussà, que s'hi va posar pel centenari i que ha estat sostreta.

Característiques de la sortida: El desnivell total és de 1.200 m (uns 700 fins el Refugi i 500 més fins el cim). L'ascensió és per corriols i terreny d'alta muntanya i requereix una grimpada a la cresta final. Podria haver-hi alguna congesta de neu.

Transport: El farem amb cotxes particulars i més endavant ja concretarem horaris i punt de trobada.

La idea és sortir dissabte al matí de Barcelona per arribar a la vall Fosca (embassament de Sallente) on es deixen els cotxes. Des d'allà, per la Canal de Pigolo i l'estany Gento, arribarem al Refugi de la Colomina on farem nit.

El diumenge es farà l'ascensió al cim i tornada al Refugi i als cotxes, per retornar a Barcelona.

Vocal: Rosa Maria Soler (699537419)

Qui estigui interessat en participar-hi ho haurà de comunicar abans del 15 de maig a la vocal o bé als grups de WhatsApp de la SEAM o de SEMPREPODEM, especificant si es vol mitja pensió, o només dormir i també si es disposa de vehicle.

Un cop sapiguem quants serem farem la reserva del Refugi en grup.

Si algú s'hi afegeix més tard de la data indicada, haurà de fer la reserva pel seu compte.

CAMPAMENT D'ESTIU SECCIO DE MUNTANYA

26 d'agost al 2 de setembre

PARQUE NATURAL MONTAÑA PALENTINA

CAMPING FUENTES CARRIONAS de la població Cervera del Pisuerga (Palència). Del mateix càmping surten diferents excursions, i amb poca estona de cotxe ens permet fer excursions tipus senderisme i boniques ascensions a pics superiors als 2.400m. Tanmateix hi ha una bona oferta cultural, especialment pel que fa al romànic.

Reserves parcel·les o bungalows a la pàgina web del càmping, indicant que sou de l'AEC. www.campingfuentes carrionas.com

Per una bona coordinació, confirmeu assistència a en Jordi Ramon (T/ 601 420 160).

En dates properes convocarem una reunió per a tots els participants.

FE D'ERRADES

A la pag. 17 del butlletí del mes d'abril hi ha un error a la 2a. línia del títol de l'article de Glacera:

Ha de dir: **Goulotte Charlet-Bettembourg III/4 - 500 m. aprox.**

ALTES DEL MES DE MARÇ

AGUSTÍ PÉREZ FOGUET
ELISENDA SOLÉ I NAVARRO

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

CONDOL

El passat 8 d'abril va finir el nostre consoci JOAN BORDAS I ESCOFET, espòs de la també sòcia Conxita Villena, a na Conxita i demés família els expressem el nostre més sincer condol.

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activtat o concepte pel qual es fa el pagament.

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat
sem@aec.cat

ere@aec.cat
comunicacio@aec.cat
grupjove@aec.cat
muntanya@aec.cat
coordinacio.sij.aec@gmail.com

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

www.laribalera.cat

LARIBALERA

CURSA PER ALTA MUNTANYA

42KM
+ 3.090m

23KM
+ 1.533m

16KM
+ 760m

TÍRVIA
FARRERA
PALLARS SOBIRÀ

18 DE JUNY
2023



ESCANEA'LLI



Col.laboradors:





Senderisme. Excursió al Pantà de Foix (pàg.10) Foto: Joan Guiu.

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



1912



2013



AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

whatsapp: 608 429 230

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació
Excursionista Catalunya.

Facebook: @AgrupAEC

Instagram: @agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu

Impressió: Empòrium

Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Pere Mansilla, Lluís Tarruella Vilà, Conxi Fernández, Biel Soriguera, Tomàs Malavia, Laura Grau, Rosa Maria Soler, Xavier Domènech, Ana González, Mar Cedó, Anna Tomàs, Joan Guiu,