



1912

butlletí informatiu
juny 2023

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

SEMPREPODEM Portell de l'Infern - Els Ports (pàg. 14) Salt de Robert. Foto: Pep Molinos.



Dimecres al Sol. (pàg.4). Al mirador de Puig d'Arques. Foto: Joan Guiu



Semprepodem. Portell de l'Infern - Els Ports (pàg.14) Foto: Rosa Maria Soler.

COMUNICAT DEL PRESIDENT

Benvolguts sòcies i socis,

Per obres del mercat de Sagrada Família i afectacions directes al local, la nostra seu social del carrer Padilla **romandrà tancada a partir de l'1 de juny i per un període estimat de setze mesos.**

Durant aquest període estarem ubicats a l'**Ateneu del Clot, carrer Muntanya, 16**, on ens acolliran cedint-nos espais diversos per secretaria, labors, trobada veterans, reunions monitors i qualsevol altre activitat social que haguem de menester.

Mitjans de transport: línia bus. 33, 34 H10 i V25. Metro L1 i L2

L'horari de secretaria serà: de 18.00h a 20.30h de dilluns a dijous i funcionarà com fins ara, presencial i servei telefònic.

Els telèfons de contacte seran els mateixos així com les xarxes de correu i WhatsApp.

ÍNDEX

3. EDITORIAL

ARTICLES

- 4. MUNTANYA: Puig d'Aiguabona
- 5. AEC: Les obres al local del carrer Padilla
- 6. SEM: Skimo vintage
- 10. CULTURA: Visita als museus d'Esplugues de Llobregat
- 12. MUNTANYA: Sortida a Orpí i als estrets de Can Vidiella
- 14. MUNTANYA: El Portell de l'Infern - Els Ports
- 16. LA RESSENYA: Pique Longue (Vignemale)
- 18. AEC: Recursos per millorar el català que parlem

AGENDA D'ACTIVTATS JUNY

- 21. Calendari d'activitats juny
- 22. Cultura i Veterans
- 23. Senderisme i Dimecres al Sol
- 24. Semprepodem
- 25. SEAM
- 26. Falles a Bonansa
- 27. Normes Generals

ACTIVITATS PROGRAMADES

- 28. Grup Jove, BTT, SEM, SEAM i SIJ
- 29. Muntanya. Campament d'Estiu
- 30. Escrits pel butlletí, altes del mes, pagaments i correus electrònics.

DIMECRES AL SOL: Puig d'Aiguabona

Una excursió plena d'anècdotes que fan germanor

26 d'abril de 2023

Josep Maria Tello

Vam sortir uns quants des de l'Agrupada i la resta des de Fabra i Puig. Era una excursió fàcil amb 6,5 km i 200 m. de desnivell. Ens dirigíem cap a Romanyà, però havíem quedat per parar a un bar a Sant Miquel d'Aro. Malauradament estava tancat. Primera anècdota.

Deixàrem els cotxes a l'aparcament de Can Llach i vam pujar per la carretera.

Més endavant ens vam desviar per un sender. Malauradament en Joan Guiu es va despistar i va seguir pel mateix camí. En Pere Mansilla el va anar a buscar i ens trobàrem tots a dalt del Puig d'Arques. Allà vam treure la placa i ens férem fotos.

D'allà vam anar fins al Puig d'Aiguabona, però abans, oh

sorpresa! Ens vam trobar amb un cim que indicava una altitud més alta que el pic que anàvem a coronar. Vam suposar que es tractava d'un error. Una altra anècdota. Després ens vam repartir pel Puig d'Aiguabona i en Joan Guiu va clavar la nova placa.

Després seguirem cap el Coll del Matxo Mort i a la vora de Can Sitges vam dinar. Després vam baixar a Can Llach i d'allà a un restaurant on cadascú va prendre una beguda.

En resum, una excursió plena d'anècdotes que fan germanor.



El grup amb la placa. Foto: Joan Guiu

LES OBRES AL LOCAL DEL CARRER PADILLA

Com ja sabeu i s'explica detalladament a l'Editorial d'aquest mateix butlletí, a partir d'aquest mes de juny, el nostre local estarà tancat uns quants mesos. Això ha comportat una bona feinada per organitzar-nos i una comissió "capitanejada" per en Manel Navarro, han estat els encarregats de coordinar totes les feines necessàries: moure mobles, fer neteja d'armaris, preparar el que cal traslladar al local provisional del Clot, i tantes i tantes coses que s'han hagut de tenir en compte.

Des d'aquí el nostre agraïment a tots els que d'una forma o altra heu participat en les diverses tasques.

Aprofitem per animar a tothom a seguir participant en les activitats de l'Agrupada i que tingueu en compte que, malgrat que tinguem el local tancat, seguirem tenint un lloc a on trobar-nos.



SKIMO VINTAGE

12-16 DE MAIG. OBJECTIU VALLÉE BLANCHE: ACONSEGUIT

Text: Jordi Calafell Garrigosa - Fotos: participants

Lema: "Fins al final, per coix que vagi"

El vocal de la sortida era en Miguel Peinado, que l'any passat ja va deixar la idea a l'aire: el descens de la Vallée Blanche. Sí, o sí. I en Miguel ho va organitzar. Dimecres 12, a la tarda, ja érem a Chamonix. Mitja pensió a Le chamoniard volant, un alberg-refugi de primera categoria amb un personal com nosaltres: veterans d'entre seixanta-un i setanta-tres anys. Uns xavals.

Qui érem? Miguel Peinado, Miquel Insausti, Joan Juncosa, Lluís Tortajada, en Janaka, gendre d'en Peinado, el meu fill Arnal, i el que signa aquest article, Jordi Calafell. Gent diversa, però amb un objectiu comú: fer la Vallée Blanche i tornar sans i estalvis.

Quan vam arribar a Chamonix plovia i la méteo no augurava cap finestra massa clara. Però el temps als Alps és canviant, i l'endemà es va obrir. Vam aprofitar per anar a la Maison de la Montagne on en Christian, un català amic de l'Arnal que hi treballa, ens va atendre i ens



va dir que l'endemà divendres s'obria una bona finestra per a fer el descens. Com que a tots ens va agafar una certa frisança pel pronòstic meteorològic vam anar a esquiar a l'estació de Les Grands Montets amb una neu de l'hòstia on tots set vam tastar la cultura de neu que tenen als Alps.

A la tarda vam anar a passejar, i en Tortajada i en Junco se'n van anar de chopping com una parella de fet perfecta: que si tu et compres uns guants, doncs jo també; que si ara ens firem uns bastons... L'Arnal i jo vam visitar la Maison de la Memoire et du Patrimoine on hi havia una exposició de fotografies d'André Contamine i unes pel·lícules en que Gaston Rébuffat escalava sense "posar" res i sense arnés. Exposició petita i preciosa.

Des que érem a Chamonix s'anaven sentint les explosions provocades per a fer baixar els allaus: l'accident mortal d'uns dies abans i la gran quantitat de neu acumulada obligaven a prendre precaucions, perquè tot el que a baix era pluja a dalt era neu.

L'endemà vam anar a buscar el telefèric de l'Aiguille du Midi. Massa tard, però vam reservar en l'horari que ens van permetre. Un cop a dalt, vam baixar per l'aresta amb els grampons calçats: Chamonix

a baix, fàcil, però no caiguis. Entre "pitos" i flautes a les 12:00 érem al replà on et calces els esquís per iniciar el descens. Preciós, jo mai havia estat allà. Hi havia molta neu, neu pols. Un dia esplèndid amb un cel blau elèctric. La Dent du Géant, Les Grandes Jorasses, la Sud de l'Aiguille du Midi... Després d'una primera croqueta en Juncosa va demanar a l'Arnal que l'ajudés a encerar els esquís.

Vam començar a baixar i de seguida ja vam veure que allò no seria bufar i fer ampolles. No estem acostumats a esquiar amb aquella neu i, malgrat que no era difícil, l'escenari, l'altitud i les nostres condicions auguraven un descens més lent del que hauríem desitjat.

Encara que no sigui un descens difícil estàs per sobre dels tres mil metres i el trajecte és llarg, més de vint kilòmetres. L'envergadura i el paisatge fa que et sentis petit i allò és tan immens que quan veus algun grup que fa activitat com tu són figures petites que multipliquen les dimensions d'aquell entorn. Anàvem baixant i alguns de nosaltres començàvem a sentir la fatiga de les cames. La dificultat d'aixecar-te cada vegada que queies sobre aquella neu tan tova augmentava el cansament, i així vam arribar a la darrera pala del Glacier du Géant, una mica touchées.

Aquella pala que ja enllaçava, després d'unes esquerdes, amb la Salle à manger i la Mer de Glace, i que en unes pistes no passaria de vermella, estava plena de bams provocats pels esquiadors més matiners. A alguns les cames ens feien figa i en la baixada es van començar a sentir algunes onomatopeies característiques, com Uy!, Ay!, Aaargg!... i expressions més explícites com ara cagundenà, hòstia, el genoll... En Tortajada va caure, però es va prendre un gel i es va redreçar com un pistó. Jo vaig sentir un crec al genoll dret i, mentre era incapaç d'enllaçar dues llaçades seguides, sentia com l'Insausti, que baixava fent equilibris, es repetia per a ell mateix i en veu alta el que semblava un mantra eròtic: "aguanta, aguanta". En Junco, cansat però amb experiència, baixava sense dir ni piu. I en Miguel, que ens vigilava des del darrere, baixava de conya. Sort en vam tenir d'en Janaka i de l'Arnal que van sacrificar la seva joventut i energia ajudant-nos cada vegada que un queia i li faltava forces per a alçar-se.

Passada aquesta pala hi havia una traça molt clara que esquivava unes esquerdes i enllaçava amb la Salle à manger. M'hi vaig llançar, però tenia el genoll dret tan fotut que no vaig controlar un gir i vaig acabar en

una esquerdà. Per sort hi havia molta neu, prou per quedar-me frenat amb el cap i els braços fora i de seguida l'Arnal i en Peinado em van treure estirant-me amb força. A partir d'allà va ser passar una altra línia d'esquerdes i vam enfilem la Mer de Glace amb pilot automàtic.

El dia s'havia enteranyinat. Havíem perdut el darrer funicular fins Monteverv i, per tant, també el darrer tren a Chamonix. Fets tots "calderilla", menys en Janaka i l'Arnal que anaven oferint el seu ajut a cadascun de nosaltres, la perspectiva de remuntar amb els esquís a l'esquena dos-cents metres d'escales, i cent més per un camí nevat fins a l'hotel de Monteverv es presentava com un càstig diví, però ho vam fer. A dalt ens vam refer amb unes cocacoles i vam iniciar el descens a Chamonix, que estava marcat en dues hores, però que en vam trigar quatre. Nevava i al camí hi havia mig metre de neu. Tots amb el frontal encès. De tant en tant l'Insausti es fotia una llet. Jo amb el genoll com una pilota. En Tortajada i en Juncosa caminaven sense dir ni piu. I en Miguel tancava files. Eren la una i vint quan arribàvem a Chamonix. Eren més de les dues quan els bons amics de Le chamoniard volant ens esperaven amb el sopar calent. Trè gentils.

Havíem fet el descens de la Vallée Blanche, remuntat uns tres-cents metres i baixat uns nou-cents més, de nit i nevant amb els esquís a l'esquena. Som canyella fina.

Un agraïment especial al Janaka, que no sé si tornarà a deixar-se enredar pel sogre i un reconeixement a l'Arnal que va assumir la responsabilitat del grup i que ja ens ha anunciat des del Gran Paradiso que el proper descens per la Vallée Blanche el farà amb els seus col·legues. Aquesta experiència ens ha unit com a grup. El qui signa aquest article ja ha anat al metge, en Juncosa i en Tortajada han quedat per anar a veure Con faldas y a lo loco a una sessió golfa, l'Insausti cada dia puja a les bateries del Carmel pensant en la temporada que ve i en Peinado s'ha adormit fent "sentadilles".

Som canyella fina.



VISITA ALS MUSEUS D'ESPLUGUES DEL LLOBREGAT: CAN TINTURÉ I LA RAJOLETA

18 de maig de 2023

Mercè Arnau

Vàrem fer una visita guiada a aquests dos museus a Esplugues del Llobregat. Són un espai i conjunt patrimonial industrial únic a Catalunya i a l'Estat Espanyol. La cicerone va mostrar els extensos coneixements d'aquests equips culturals i l'estima que els hi té.

Us haig de dir que la manca de capacitat auditiva meva va fer que les paraules sentides fossin moltes menys que les escoltades per tots els altres que m'acompanyaveu.

Tots dos equipaments mostren ceràmica de construcció. A Can Tinturé hi ha un espai de reserva dels fons i de les col·leccions. L'exposició permanent està formada bàsicament per peces seleccionades de la col·lecció de rajola de mostra de Salvador Miquel. Aquesta és un tipus de peça de producció molt abundant, amb una temàtica generalment geomètrica per tal de reproduir un dibuix infinitament. Principalment té rajola catalana, més de tres mil peces. Abasta des del segle XIV fins a mitjan segle XIX. Acaba quan s'inicia l'activitat de la fàbrica "La Rajoleta". Can Tinturé fou el primer museu monogràfic de l'Estat espanyol dedicat a rajola de mostra.

Els primers usos de la rajola de mostra foren sobre paviment al segle XIII. El Renaixement i el Barroc van aportar a la ceràmica l'ús de colors i noves fonts d'inspiració.

El museu "La Rajoleta" ens situa en els antecedents i inicis de la història i la producció de la fàbrica de ceràmica "Pujol i Bausis". Anteriorment havia sigut una fàbrica de rajoles feta edificar per dos socis francesos el 1858. Jaume Pujol i Bausis es feu càrrec de la fàbrica el 1876.

Durant el Modernisme va adquirir un paper de referència molt destacat. Arquitectes com Gaudí, Gallissà, Puig i Cadafalch, Domènec i Montaner, Font i Gumà, Bassegoda, nodriran les seves obres d'elements ceràmics elaborats allà. Altres artistes com Adrià Gual, Alexandre de Riquer, Lluís Bru faran projectes ceràmics per a la fàbrica.

A la part exterior del recinte hi ha les restes de les basses de decantació, de l'estança dels molins, del racó del fang, de l'assentament i de la xemeneia per a la sortida de fums de la màquina de vapor; i un important conjunt de forns dels quals destaquen: sis forns de tipus àrab, dos d'ells soterrats i de grans dimensions, dos forns d'ampolla i un forn per a ceràmica de reflex metàl·lic.

Aquestes restes tenen un gran valor arqueològic i tecnològic. Permeten mostrar el procés de



Museu de la Rajoleta.

Foto: Joan Tarruella



Can Tinturé. Foto: Rosa M. Soler

fabricació de ceràmica decorativa catalana des del segle XIX fins pràcticament avui dia.

Després vàrem anar a fer un bon dinar amb millor companyia. Animo a tothom que no conegui aquests museus a visitar-los.

SENDERISME

Sortida a Orpí i als estrets de Can Vidiella

13 de maig de 2023

Rosa Maria Soler

La Sortida de Senderisme del maig la vam fer per l'Alt Anoia, una zona força desconeguda per tots els que hi vam participar.

Va ser una ruta circular. Partint de la carretera que va de Carme a Sta. Maria de Miralles (prop del Mas de la Censada Nova), vam pujar cap a la Serra de les Feixes i passant pel Coll d'Orpí, vam arribar al poblet del mateix nom, format pel castell, datat del Segle X (ara hi ha un restaurant) i l'església romànica integrada completament dins d'una casa. Tot el conjunt ben bonic i ben situat en un punt elevat sobre la Riera de Carme.

Després de les fotos de rigor, embrenem una forta baixada fins a la dita riera, que travessem per remuntar una mica fins a un altre poblet: Santa Càndia. Aquí hi ha una església amb una bonica portada gòtica i també (com no?) un restaurant. Ens trobem molta gent mudada, que ens expliquen que hi ha un casament. Com que ja veiem que no ens hi convidaran, decidim fer una ganyipada, aprofitant uns bancs davant de l'església.

Abans d'entrar al poble ja hem vist uns cartells que indiquen la



Orpí. Foto: Joan Guiu.

direcció dels estrets de Can Vidiella. Són un pèl confusos, perquè ho indiquen per dos llocs diferents. Decidim seguir el que diu la ressenya que dúiem i després del pas (una mica acrobàtic) d'una porta que ens barrava el pas, aconseguim encarrar el caminet, que resseguint la riera de Carme en pujada, ens ha de retornar al punt de partida.

La riera aviat s'engorja i el paisatge és molt bonic, encara que queda un pel deslluït per la



Baixant cap a Santa Càndia.

Foto: Joan Guiu.



La corda. Foto: Joan Tarruella

manca d'aigua a la riera. Només n'hi ha una mica en els profunds gorgs que es troben en tot el curs.

El caminet requereix atenció: És estret i ple de pedruscall i l'alçada sobre la riera és, en alguns trams, força considerable. Trobem un pas equipat amb un cable i més amunt una corda, però després el camí continua per un igual... i sense cable ni corda.

Cal dir que les càmeres i els mòbils treien fum fent fotos de tot el recorregut, que s'ho valia.

Se'ns fa una xic llarg, perquè som molta colla i hi ha ritmes molt diferents, però poc a poc anem fent, ajudant en tot moment a qui ho necessita, fins que arribem al capdamunt, on el camí ja s'aplana, i surt de l'engorjat.

Apartir d'aquí i ja per pista, atanquem el cercle per a arribar al punt de sortida, ben proper, on ens espera l'autocar. Ràpidament anem cap al restaurant a Carme, on com a cloenda, ens espera un bon dinar, i una bona xerinxola tot comentant les anècdotes de la sortida.

Durant el viatge de tornada cau un bon xàfec. Un cop més hem estat de sort!! El temps ha aguantat tot el dia, malgrat estar ben núvol i ara ja no ens fa cap nosa la pluja. Al contrari!!

EL PORTELL DE L'INFERN – ELS PORTS

20 de maig de 2023

Pep Molinos

Ja que el nom del grup és Semprepodem, doncs avui també "podem"... anar més lluny. L'excursió triada per la Jordina i guiada per ella i en Lluís Tortajada, ens porta més lluny del que és habitual: als Ports, ja a la província de Castelló. Doncs sí, un pèl lluny per anar i tornar el mateix dia, però vaja, cap allà anem.

El punt de trobada dels cotxes al pantà d'Ulldecona, en un espai apte per aparcar just sota el mas d'en Joan. El dia està un pel rúfol, però de moment no sembla que hagi de ploure. El camí que ens ha de portar al serrat del Portell, puja de forma suau però constant conservant en part les restes del seu antic empedrat. El pantà va quedant més enfonsat i el nostre camí s'endinsa per una pineda fins arribar al Portell

de l'Infern, pas clau entre el serrat de l'Infern i la Punta d'en Solà del Brull. Tot un món de cingleres, espadats, baumes i agulles s'obren enfront nostre. Ara el camí tomba cap a ponent i va resseguint a mitja cinglera, deixant a la nostra esquerra un seguit de baumes, coves i parets i a la nostra dreta trams de paret que baixen al barranc de La Tenalla. El paratge es presta a fer fotografies a totes bandes i a grimpar a les



Foto: Joaquim Ariño



Foto: Rosa Maria Soler

cavitats.

Seguim camí amunt fins l'abandonat Mas Pixon amb restes d'antics marges de conreu. Un xic més de pujada fins quasi arribar al poble de Fredes, i ja iniciem el descens per un bosc esclarissat fins a la font del Teix. Després d'un curt tram de pista prenem un bonic corriol emboscats que baixa a cercar el barranc i que deixa al nord grans estimballs. Quan el corriol ens apropa a la llera del riu ens trobem l'espectacular Salt d'en Robert, i que malauradament avui raja poca aigua. Tot i així alguns resseguim un tram de cinglera per a situar-nos sobre la bauma i darrera el salt. Les parets situades damunt del salt impressionen pel seu desnivell. Donada l'hora i ja que el paratge s'ho

val ens aturem per dinar i mandrejar una mica.

Continuem avall pel barranc de la Tenalla per un camí que més endavant esdevé una pista que circula propera al riu i rodejada de penya-segats i curioses agulles. El dia segueix rúfol i a estones deixa caure un miserios plugim. Passem el refugi forestal de La Tenalla i pista avall continuem pel racó d'en Ferri on ja una pista transitable que voreja el pantà per ponent ens retorna on tenim els vehicles. En el bar restaurant situat a la presa fem la cervesa (i algun pastisset...) i també cafè pels xofers ja que la tornada serà llarga.

Una bona circular per terreny feréstec i característic de les muntanyes dels Ports.

PIQUE LONGUE (Vignemale) 3.298 m Clàssica Cara Nord (H.Barrio i R.Bellocq) 800 m D+ Javier Aznar

És molt difícil dir alguna cosa nova sobre aquesta muntanya que ja no s'hagi dit, encara que només sigui com a excursió el panorama que es té des d'Oulettes de Gaube, bé val la pena la ruta fins a Pont d'Espagne. El circ format pel Petit Vignemale, la Pointe Chausseque, el Pitó Carrée, la Pique Longue i el Couloir de Gaube, figura com el més espectacular a banda i banda del Pirineu.

La Pointe chausseque i la Pique Longe presenten les parets més espectaculars amb prop de 500 i 800 m de la base al cim, i entre ells el couloir més famós del Pirineu, el Couloir de Gaube, avui dia gairebé impracticable per la desaparició de la cascada de gel de sortida.

Avui ens centrarem en la gran clàssica del Pirineu la via H.Barrio i Bellocq, el 8 d'agost del 1.933, abans resultava perdedora atesa la seva longitud i l'amplitud de la paret, avui dia donada l'abundant informació i repeticions resulta més senzill mantenir-se a la línia de la progressió encara que no es trobi sobre equipada.

Per dues vegades vaig intentar la seva ascensió, una per mal temps, pensar que fa 40 anys no teniem Meteocat...i que sortiem a l'aventura total, la segona una rimaia molt oberta que ens va obligar a rapelar al fons i remuntar per la paret completament polida per l'efecte de la neu, amb dos llargs en vam tenir prou per passar por.

I com se sol dir a la tercera va la vençuda, l'itinerari no és gaire difícil de seguir, un filó d'ofita verda recorre tot el front de la paret, potser els dos primers llargs el que concentren els passos durs de la via sense ser extremadament difícil, un cop superats el terreny es torna menys vertical i en 5 o 6 llargs per plaques sense gaire dificultat, ens fixarem en un gran gendarme al peu del marcat esperó de la paret, flaquejarem el gendarme a la seva esquerra i amb un llarg una mica més vertical aconseguim un coll de l'esperó, seguir el tall de l'esperó, aquesta és la part de la via més espectacular, passos de IV, III, V un d'IV+, en 6 llargs.

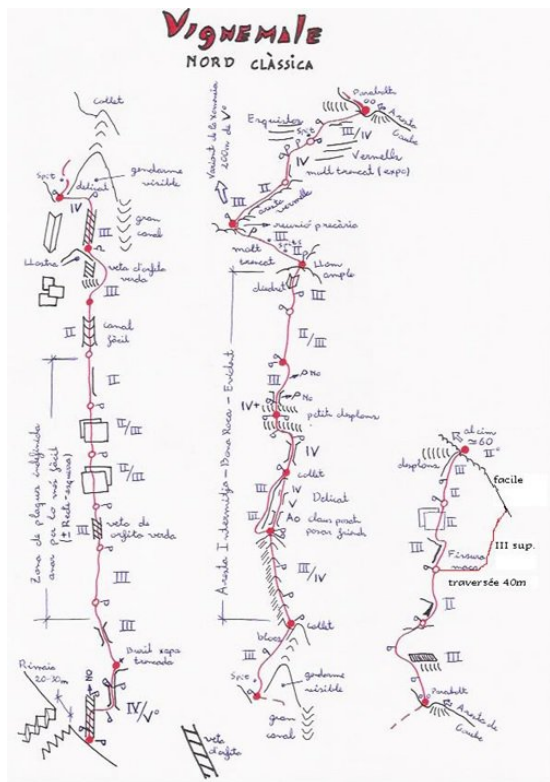
L'esperó acaba en una gran plataforma que ens permet adonar-nos de la immensitat del lloc, a continuació efectuem un llarg flanqueig per esquists vermells potser la zona més precària però molt espectacular fins a un coll molt visible situat a la nostra esquerra i que es troba a sota de la mateixa cimera, una escalada no gaire difícil màxim IV pujarem per una aresta amb la pedra d'una tonalitat vermellosa, en uns dos llargs, i és en aquest punt que veurem clarament el flanqueig que hem de fer per arribar a assolir la sortida a la Aresta de Gaube, aquí trobem la millor reunió de tota la via, dos parabolts

Per sobre de la reunió el terreny no presenta més complicacions i la roca és una mica millor, ja no són esquists i en quatre llargs de III i IV ens deixarà en unes pedreres ja a prop del cim. Des del segon llarg també és factible mitjançant un flanqueig a la nostra dreta sortir directament a l'aresta del cim.

No caldrà sobreestimar-la i no fixar-se només en la dificultat tècnica, són 800 m de recorregut, de 20 a 24 llargs de corda, en terreny assequible procurar utilitzar la progressió simultània, ens farà guanyar temps al conjunt de l'ascensió, piolet, grampons i per a més seguretat portar frontal "for if the flies".

Anirem trobant pitons de roca per l'itinerari, algunes reunions es troben muntades, sobretot al principi de la via, a la zona de l'esperó de roca i a la part final de la via abans de sortir a l'Aresta Gaube, nosaltres amb encastadors, Friends i Aliens en vam tenir més que suficient.

El descens es realitza per l'itinerari d'ascens de la via normal, pedreres on cal tenir molta cura de no relliscar que ens condueixen a la Glacera d'Ossoue, un cop a la Glacera agafar el sender que condueix al Refugi de Baysselance, Horquette d'Ossoue i Refugi des Oulettes de Gaube.



Recursos per millorar el català que parlem

Conxita Güell

Els catalans tenim com a tema preferit de conversa la nostra llengua. De raons no ens en falten.

A vegades, des d'un punt de vista sociolingüístic cosa que no és d'estranyar perquè sabem que el català perd força. Els estudis diuen que només un terç dels habitants de Catalunya el tenen com a llengua de comunicació habitual.

En unes altres ocasions, es tracta de la llengua que parlem. Volem saber si tal mot és correcte, si és un castellanisme, si és al diccionari; ens corregim entre nosaltres estructures que no són genuïnes; ens agrada conèixer diferents maneres de dir una mateixa cosa. És a dir, hi ha un desig de parlar bé.

El soci de l'Agrupació entra en aquest perfil i hem pensat que agrairà tenir a mà algunes eines que l'ajudin en cas de dubte.

Per sort, hi ha gent interessada a revifar la llengua i que escriuen llibres amb aquesta finalitat. Cal destacar que hi ha joves que publiquen llibres i que són presents a les xarxes socials on hi tenen molts seguidors. Per tant, no tot és perdut.

Hem seleccionat uns quants llibres publicats darrerament.

Jordi Badia *Salvem els mots* Ed. Rosa dels vents.

Reivindica les paraules genuïnes que arraconem i les substituïm per formes més properes al castellà.

Pol Capdet. *Coses que dius en castellà i que podries dir en català*. Ed. Núvol
Incideix en les converses del dia a dia. Proposa un model de català col·loquial poc interferit.

Adrià Martínez *Llibre Clar i català*. Ed. Montena
Barbarismes i barbaritats del català i com pots evitar-los.

Aida Roca *En nom de Punkpeu Fabra*. Ed. Fanbooks

“Manual de català per guanyar tots els debats lingüístics de sobretaula”- diu l'autora.

Pau Vidal. *Nivell Ç* Ed. Pòrtic

Dedicat al català insegur que parla millor que no es pensa. L'últim capítol és una invitació a no canviar de llengua perquè aquesta actitud pot condemnar a mort el català.

101 dubtes del català resolts per l'Optimot Ed. Rosa dels vents

Pensat per ajudar els parlants a resoldre els dubtes lingüístics de la vida quotidiana.



El món digital és ple de recursos que ens faciliten les consultes lingüístiques.

DIEC - El Diccionari de la llengua catalana de l'Institut d'Estudis Catalans és l'obra de referència que estableix la normativa lèxica de la llengua catalana.



Optimot, consultes lingüístiques és un cercador d'informació lingüística. Té diccionari de la llengua catalana, diccionari de sinònims, diccionari castellà-català, verbs conjugats i moltes coses més.

Instagram: optimotcat

Twitter: @optimot cat

El Jordi Badia ens fa veure que per cada paraula que diem en castellà, n'hi ha un reguitzell en català i que tenim una llengua de primera amb mots i expressions per a dir-ho tot.

https://blocs.mesvilaweb.cat/categoria/brins_9557/

Twitter: @jbadia16




La filòloga de guàrdia és l'Aida Roca, amena, divertida i bona comunicadora. Divulgació lingüística en català.

Instagram: [filologa_de_guardia](#)

Twitter: [@filologa_de_g](#)



Jo Aprenc Català
 Ei, soc l'Adrià!

L'Adrià Martínez té un compte a Instagram on hi penja trucs, curiositats i aclariments sobre la llengua.

Instagram: [joaprenccatala](#)

En català les coses no "fan olor a" ni "fan pudor a". En català, les coses "fan olor de" i "fan pudor de".

✗ Sents l'olor a llimona? ✓ Sents l'olor de llimona?

✗ Fa pudor a cremat. ✓ Fa pudor de cremat.

Parlaelcat es presenta així: "Fas servir paraules i expressions castellanes que no saps com dir-les en català correcte?"

Segueix-me"

Instagram: [parlaelcat](#)

Twitter: [@parlaelcat](#)



Els buixots són frases fetes, expressions, locucions, refranys i dites, barbarismes i mots il·lustrats. Presentació amb dibuixos divertits.

Instagram: [elsbuijots](#)

Si volem millorar, només cal posar-s'hi.

CALENDARI D'ACTIVITATS JUNY

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
3-5	SEM	Zona Maladeta	Irene Anton
6 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
7 dc.	Cultura	Colònia Sedó (Esparreguera)	Carme Capdevila
10 ds.	Muntanya	Senderisme: Viladrau torrent de l'Erola	Domènec Palau
10 ds.	Muntanya	Semprepodem: Coll de Pal-Tossa d'Alp-Greixer	Albert López
10-11	SEAM	Pic de Peguera per la Colomina	Rosa Maria Soler
17-18	SIJ	Sortida	SIJ
17-18	AEC	LA RIBALERA (totes les seccions)	AEC
24-25	Muntanya	Falles a la Bonansa Excursions a Angliós i el Turbon	Àngel Porras
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén.

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

SECCIÓ DE CULTURA

Museu de la Colònia Sedó d'Esparraguera

Activitat: Visita guiada del Museu de la Colònia Sedó d'Esparraguera.

"Als peus del Llobregat, gairebé tocant a Esparraguera, s'alça un dels principals testimonis de la història industrial de Catalunya: la Colònia Sedó. La gran turbina de 1.400 CV és un dels grans atractius del recinte, una màquina de ferro colat que va ser la més gran i potent d'Espanya i una de les més espectaculars d'Europa. Actualment ja no rep aigua, sinó que s'ha convertit en un objecte històric del museu que recull la història de la colònia."

Dia: Dimecres 7 de juny de 2023.

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones s'anirà en cotxes particulars.

Lloc i hora: Tenim la visita guiada a les 12h del migdia. (Sortida des de Padilla o Palau Reial. Per determinar l'hora).

Preu inclou visita + transport + dinar: Pendants d'ajustar pressupost. Es pagarà allà.

Dinar: Restaurant per determinar.

Vocal: Carme Capdevila. (Tef. 628179296).

Nota: Per WhatsApp (Cultura) i abans de final de mes es concretarà el preu i l'hora de la sortida. Es passarà també el nom del restaurant i el menú per escollir.

TROBADA DE VETERANS

Aquest mes de juny hi haurà trobada al local de l'Ateneu del Clot.

S'estan fent els tràmits per poder celebrar la nostra trobada mensual. De moment no s'ha pogut concretar el dia ni el material del que podrem disposar.

Tan aviat com ho puguem saber us ho comunicarem.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

Mare de Déu de l'Erola - Viladrau

Dia: Dissabte, 10 de Juny de 2023

Activitat: Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

Lloc i hora de trobada: 08:h. a l'Agrup. - 08:15h. Fabra i Puig.

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: Socis/es: 23 €, socis/es on-line 33 €. Inscripcions fins dimecres 7 de juny a les 19h, mitjançant grup de WhatsApp al grup de Senderisme o per mail a secretaria@aec.cat. Indicant. confirmació de pagament, i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'AEC. Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058), indicant nom cognom i «Ermita».

Recorregut: Uns 8,5 Km. **Desnivell:** 237 m+/- . **Horari aproximat:** 4,00 h.

Dificultat: Fàcil. **Itinerari:** Circular

Itinerari: Inici carretera GI-520 Km 1,800 Pàrquing la Solana, depuradora, Pont de can Pau, camp de polo, la Sala, Can Gat, Mare de Déu de l'Erola, Can Bosc, els Moliners, Font de l'Avi, La Solana.

Material: Motxilla, barret, crema de sol, calçat i roba de muntanya apropiada (segons la climatologia esperada), pals, aigua per tot el recorregut (doble ració).

Àpats: Pararem a esmorzar al bar de les Quatre Carreteres, dinar de carmanyola durant el recorregut (a la font de l'Avi, actualment no hi ha aigua).

Vocals: Anna Tomàs i Domènec Palau, tel. 671 40 60 30

Altres informació: per WhatsApp, (Senderisme – AEC)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

DIMECRES AL SOL

Aquest mes de juny no es farà la sortida del quart dimecres. L'acumulació d'activitats durant el mes, sumada al canvi de local, fa que no ens sigui possible d'organitzar-la.

Donem doncs per tancada la temporada i ens retrobarem a partir del setembre.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SEMPREPODEM

Travessa Coll de Pal, Tossa d'Alp, Penyes Altes del Moixeró, Pont de Sant Nazari.

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: Dissabte, 10 de juny de 2023

Lloc i hora de trobada: 7:00 a l'Agrup. 7:15 Fabra i Puig

Transport: Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: Socis/es: 24 euros socis/es, 34 euros socis/es on-line. Fins dimecres 7 de juny a les 19h, mitjançant grup de WhatsApp de SEMPREPODEM o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament, lloc de pujada de l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrup: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Tossa d'Alp".

La proposta d'aquesta sortida és oferir dos nivells de dificultat segons les possibilitats de cadascú. No cal que us apunteu a una o altre opció, un cop a l'autocar ho decidiu.

Opció A (Xavier Domènech)

Itinerari: Coll de Pal, Cap del Serrat Gran, Collada Comabella, La Tosa d'Alp (2536m), Coll de Jou, Collet de la Guilla, Penyes Altes de Moixeró (2275m.), Coll del Raset, Canal de la Serp, Gréixer, Pont de Sant Nazari.

Desnivell: +864m / -1974m. **Distància:** 15,54 Qm. **Horari aproximat:** 6 h.

Dificultat: Moderada (hi ha un pas equipat amb una corda). El descens de la Canal de la Serp és meravellós, però alhora dur.

Opció B (Albert López)

Itinerari: Coll de Pal, Cap del Serrat Gran, Collada Comabella, La Tosa d'Alp (2536m), Coll de Jou, l' Hospitalet de Roca Sança

Desnivell: +487m / -1300m **Distància:** 11 Km. **Horari aproximat:** 4,30 h.

Dificultat: Moderada pel desnivell, els camins estant ben traçats. No obstant cal tenir present que és una activitat d'alta muntanya.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de

mntanya, crema solar, molta aigua (les fonts que passarem estan eixutes o molt minses), esmorzar (no tindrem temps d'aturar-nos) i dinar. El bar del Niu de l'Àliga estarà obert, però les persones de l'opció A no us podeu entretenir molt.

Vocal: Albert López. 617419885

Altra informació: per WhatsApp, (Semprepodem – AEC)

Normativa: És obligatori llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

SEAM Pic de Peguera (2.942 m) 10 i 11 de juny

L'objectiu és fer el cim del Peguera i reposar la placa de sostre comarcal del Pallars Jussà, que s'hi va posar pel centenari i que ha estat sostreta.

Característiques de la sortida: El desnivell total és de 1.200 m (uns 700 fins el Refugi i 500 més fins el cim). L'ascensió és per corriols i terreny d'alta muntanya i requereix una grimpada a la cresta final. Podria haver-hi alguna congesta de neu. Degut a que últimament ha nevat força al Pirineu, ens informarem de les condicions, amb el guarda del refugi, uns dies abans de la sortida i ho comunicarem als participants.

Transport: El farem amb cotxes particulars i més endavant ja concretarem horaris i punt de trobada.

La idea és sortir dissabte al matí de Barcelona per arribar a la vall Fosca (embassament de Sallente) on es deixen els cotxes. Des d'allà, per la Canal de Pigolo i l'estany Gento, arribarem al Refugi de la Colomina on farem nit.

El diumenge es farà l'ascensió al cim i tornada al Refugi i als cotxes, per retornar a Barcelona.

Vocal: Rosa Maria Soler (699537419)

Qui estigui interessat en participar-hi ho haurà de comunicar a la vocal o al grup de WhatsApp de la SEAM, especificant si es disposa de vehicle.

Ja tenim feta la reserva col·lectiva del Refugi pels que s'han anat apuntant.

Atenció: A partir d'ara, si algú s'hi vol afegir, caldrà que gestioni pel seu compte la reserva del Refugi.

SECCIÓ DE MUNTANYA: FALLES A BONANSA

Activitat: Cultural baixada de Falles i excursió de muntanya per a socis i sòcies.

Dies: dissabte 24 i diumenge 25 de juny

Hora de sortida: 5:45 h a l'Agrupada.

Transport: Cotxes particulars. Uns 15 dies abans, es farà un recordatori, i es començaran a muntar els cotxes.

Inscripcions: fins dijous 15 de juny a les 20 h.

Preus: Cost de la falla per qui vulgui baixar-la 13€, s'ha de reservar abans del 10 de juny. Es paga al recollir-la. Qui estigui interessat, que es posi en contacte amb l'Àngel Porras per privat.

Propostes d'activitats

Dissabte 24 juny

Matí: Volta als estanys d'Anglios i Llauset , 8Km, 5h, 600m desnivell , portar dinar pícnic

Quedem a les 10h al pàrquing de l'estany de Llauset

Tarda Nit: Recollir falles a les 7 de la tarda i a les 9 pujada al Faro des d'on es baixaran les falles, sopar popular on cadascú es porta la seva teca.

Quan es faci fosc a les 10h30 encesa del faro i baixada de falles fins la plaça del poble on s'encén la foguera.

A continuació musica i danses tradicionals, mentre que el cos aguanti.

Diumenge 25 juny Pujada al Turbón des de Selvapiana

Desnivell: 1000 m **Recorregut:** 16 km **Horari aproximat:** 8 hores

Dificultat: moderada

Material: motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia, crema solar.

Vocal: Àngel Porras (661 846 175)

Normativa: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC.

Llocs on dormir:

Camping Baliera a 3km de Bonansa disposa d'apartaments i bungalows 974 55 40 16

Casa Lluís Bonansa tfn 690 22 03 64

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

CALENDARI GRUP JOVE 2022-23

JUNY

Dies 17 i 18 | Cursa La Ribalera (fer de voluntari +/- córrer)

CALENDARI SORTIDES BTT

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
8 i 9 juliol	Sortida de dos dies per concretar. 50-60km i 1500 de desnivell	Roger Sant

CALENDARI SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA

DATA	SORTIDA	VOCAL
3-5 juny Segona Pasqua	Zona Maladeta	Irene Anton Sales

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Salut i neu!

La vocalia

sem@aec.cat

CALENDARI SORTIDES SEAM

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
10-11 juny	Pic de Peguera (nit al refugi de la Colomina)	Rosa M. Soler
15-16 jul.	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb Semprepodem	Pere Mansilla

CALENDARI DE SORTIDES DE LA SIJ 2022-23

17/18 juny

CALENDARI SORTIDES SENDERISME

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
10 juny	Viladrau - Torrent de l'Arola	Domènec Palau
18 juny	La Ribalera	

CALENDARI SORTIDES SEMPREPODEM

DATA	LLOC/ACTIVITAT	VOCAL
10 juny	Coll de Pal - Tossa d'Alp - Grèixer	Albert López
18 juny	La Ribalera	
15-16 jul	Pic de Certescan (nit al refugi de Certescan). Sortida conjunta amb SEAM	Pere Mansilla

CALENDARI DE SORTIDES FAMILIARS

DATA	VOCAL
8 i 9 de juliol	Tots

CAMPAMENT D'ESTIU SECCIÓ DE MUNTANYA

26 d'agost al 2 de setembre

PARQUE NATURAL MONTAÑA PALENTINA

CAMPING FUENTES CARRIONAS de la població Cervera del Pisuerga (Palència). Del mateix càmping surten diferents excursions , i amb poca estona de cotxe ens permet fer excursions tipus senderisme i boniques ascensions a pics superiors als 2.400m. Tanmateix hi ha una bona oferta cultural, especialment pel que fa al romànic.

Reserves parcel·les o bungalows a la pàgina web del càmping, indicant que sou de l'AEC. www.campingfuentes carrionas.com

Per una bona coordinació, confirmeu assistència a en Jordi Ramon (T/ 601 420 160).

En dates properes convocarem una reunió per a tots els participants.

ALTES DEL MES D'ABRIL

TOMÀS CARCELLER FOLCRÀ
SÒNIA FOLCRÀ Puig
VANESA PÉREZ RAMÍREZ

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activtat o concepte pel qual es fa el pagament.

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat
btt@aec.cat
butlleti@aec.cat
sem@aec.cat

ere@aec.cat
comunicacio@aec.cat
grupjove@aec.cat
muntanya@aec.cat
coordinacio.sij.aec@gmail.com

laribalera@aec.cat
seam@aec.cat
secretaria@aec.cat
web@aec.cat

www.laribalera.cat

LARIBALERA

CURSA PER ALTA MUNTANYA

42KM
+ 3.090m

23KM
+ 1.533m

16KM
+ 760m

TÍRVIA
FARRERA
PALLARS SOBIRÀ

18 DE JUNY
2023



ESCANEA'LLI



Col.laboradors:





Reunió de voluntaris de la Ribalera, a l'Ateneu del Clot. Foto: Carme Capdevila.

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



1912



2013



AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529
whatsapp: 608 429 230
e-mail: aec@aec.cat
web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació
Excursionista Catalunya.
Facebook: @AgrupAEC

Instagram: @agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler
Correcció lingüística: Jordi Romagosa
Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu
Impressió: Empòrium
Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Pere Mansilla, Josep Maria Tello, Jordi Calafell Garrigosa, Mercè Arnau, Rosa Maria Soler, Pep Molinos, Javier Aznar, Conxita Güell, Joan Guiu, Joan Tarruella i Joaquim Ariño.