

butlletí informatiu
desembre 2023



1912

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

Muntant el Pessebre a Valldeneu (pàg. 6) Foto: Isabel Adell.



La caminada del Pessebre (pàg.7). Dalt de les Mirones. Foto: Joan Guiu.



TTT. Guilleries - La Selva (pàg.10) El grup al Pont del Dimoni. Foto: participants.

RELLEU GENERACIONAL

Després de 12 anys i 10 esdeveniments, ha arribar el moment de fer un pas al costat. Un pas al costat perquè diuen que saber retirar-se a temps és una victòria, oi? Doncs no, no ha sigut una victòria ha estat una satisfacció.

Una satisfacció d'haver estat tots aquests anys formant part de la comissió on uns socis i sòcies van engegar l'any 2012 un esdeveniment que ha donat a la nostra entitat moltes alegries, il·lusions i algun que altre mal de cap, però ens anem fent grans i el anys passen factura i quan aquesta factura pesa més que les alegries i les il·lusions, és el moment de deixar pas als joves.

Crec que en arribar en aquest punt i apart molts de vosaltres ja teniu clar el perquè d'aquest escrit, oi?

La Ribalera, LA RIBALERA en majúscules. Des de la reunió de voluntaris amb motiu de la cloenda l'edició 2023, la majoria de components de la comissió al fer aquest pas al costat va donar la sensació que era el final del que va començar l'any 2012, doncs no. I és un no rotund perquè La Ribalera continua, i continua perquè un grup de socis i sòcies joves, molt joves, prenen el relleu amb la mateixa il·lusió, igual sinó més que fa 12 anys quan vàrem emprendre aquest repte.

Per això hem de fer costat a la nova comissió i amb el mateix esperit de col·laboració, tots els voluntaris tornem a estar convocats i amb més motivació que mai.

LA RIBALERA MÉS JOVE QUE MAI

Pere Mansilla

ÍNDEX

3. EDITORIAL

AGENDA D'ACTIVTATS DESEMBRE

18. Calendari d'activitats
desembre/Dimecres al Sol

19. Senderisme

20. TTT

21. Semprepodem

22. Normes Generals

23. Sopar de Nadal

24. Cistella i Loteria de Nadal

25. Quotes 2024 i Targetes FEEC

ARTICLES

4. AEC: Diada del Soci 2023

6. CULTURA: Pessebre AEC 2023

7. MUNTANYA: Senderisme. La caminada del dia del Pessebre

8. MUNTANYA: Cingles i gorgs per Vacarisses

10. MUNTANYA: TTT Guillerries - La Selva

11. AEC: Festa Major

12. MUNTANYA: Dimecres al Sol - Ermita de Sant Antoni - Camprodon

14. CULTURA: Barri Gòtic i la Barcelona romana

16. AEC: Fa 63 anys...

ACTIVITATS PROGRAMADES

26. Calendaris Senderisme i TTT

27. Calendaris Semprepodem,
Dimecres al Sol i Familiars

28. Calendaris BTT i SEAM

29. Calendaris SIJ i SEM

30. Escrits pel butlletí, altes del mes,
pagaments i correus electrònics.

DIADA DEL SOCI 2023

23 de novembre de 2023

Text: Rosa Maria Soler - Fotos: Jordi Secall

Com sempre ha estat una trobada entranyable d'un munt de socis i sòcies, que ens hem aplegat, enguany a l'Ateneu del Clot, per celebrar la nostra Diada.

Després de les paraules de benvinguda d'en Pere Mansilla i de l'Alfons (president de l'Ateneu) han començat els actes previstos, amb l'entrega de les medalles que algunes seccions han volgut donar en mostra d'agraïment a alguns socis en especial.

Intercalats amb l'entrega de medalles, hem anat gaudint dels vídeos, en que cada Secció fa un petit resum de les activitats realitzades.

També s'han entregat els premis Eduard Ruiz, una medalla a cadascun dels socis classificats en primer lloc a les diferents categories de la Ribalera

A continuació es va fer entrega del premi Montagut, a la col·laboració en el Butlletí, que el jurat escull cada any d'entre totes les col·laboracions rebudes.

El premi "sorpresa" especial de la Junta, enguany ha sigut per a la

Comissió organitzadora de La Ribalera, que ha fet possible que aquest 2023 arribéssim a la 10a. Edició.

Aprofitant l'avinentesa, en Pere Mansilla explica que la Ribalera té assegurada la continuïtat, gràcies a que un bon grup de jovent s'hi posa al capdavant, agafant el relleu d'aquells que durant tants anys hi han dedicat uns esforços, que darrerament, amb el pas del temps, havien anat esdevenint massa feixucs.

Finalment s'arriba al moment més emotiu: L'entrega de les insígnies als socis que compleixen 25 o 50 anys a l'Agrupada. El president els va cridant d'un en un i entre els aplaudiments de tothom els hi entrega la insígnia corresponent.

Per acabar es passa el vídeo, ja tradicional dels últims anys, titulat "AEC SENSE FICCIO", on hi sortim molts amb cares i/o situacions més o menys compromeses. Un toc

final d'humor que fa que acabem les formalitats amb un bon tip de riure.

Passem tot seguida al pica-pica, on les converses ben agradables amb uns i altres ens acompanyem mentre anem gaudint de les menges i begudes que ens han preparat. Acabem amb un brindis amb el nostre cava.



Medalles d'or. 50 anys de socis

Es va fent tard i tothom va desfilant cap a casa, però ens enduem un molt bon record de l'estona passada amb tants d'amics.



Medalles de plata. 25 anys de socis.



Premi de la Junta a la Comissió Organitzadora de la Ribalera

Pessebre AEC - 2023 Sant Pere de Valldeneu - Sant Martí de Centelles.

11 Novembre de 2023

Anna Tomàs

Quant arriba novembre, arriba el temps de posar el pessebre. Aquest any hem escollit un lloc emblemàtic i històric per l'Agrupació, es tracta de l'ermita de sant Pere de Valldeneu.

Com és costum hem planificat la sortida de forma que els caminaires han sortit des d'Aiguafreda i han fet una excursió, els altres hem anat a esmorzar al restaurant de les 4 carreteres per després dirigir-nos a l'ermita amb autocar, i d'altres han vingut amb cotxes particulars, per retrobar-nos tots plegats a l'ermita per muntar el pessebre, en total hem arribat a 50 participants.

Un cop muntat el pessebre i els caminaires han arribat de l'excursió, entrem a l'ermita on cantem unes nades i s'efectuen uns parlaments, recordant que en aquest lloc l'any 1950 l'AEC va coordinar el primer campament d'entitats

excursionistes de Catalunya de la postguerra. Vàrem fer referència a la placa que hi ha a la dreta de l'altar, recordant l'entronització que l'Agrupa va fer a sant Bernat, patró dels excursionistes i esquiadors. També es va recordar que pel centenari es celebrà una missa en memòria dels presidents difunts. En acabar ens dirigim cap a Aiguafreda que ens espera la taula parada, perquè ja és hora de dinar.

Havent dinat, amb el cava de l'Agrupa, el President dirigeix unes paraules als presents, passant la direcció del brindis a en Sebastià que orquestrant amb el conjunt dels presents ens desitgem mútuament bons auguris per l'agrupa i que aquesta no s'acabi mai.

Foto: Joan Guiu



Senderisme

La caminada del dia del Pessebre

11 de novembre de 2023

Rosa Maria Soler

Després de fer un esmorzar ràpid al bar de l'estació d'Aiguafreda, on ens ha deixat l'autocar del Pessebre, comencem la caminada cap a Valldeneu, seguint l'ampla carretera, primer asfaltada i més endavant de terra.



Caminant amb vistes a la Trona. Foto: Anna Viola

Quan arribem a l'església de Sant Pere de Valldeneu, ja hi trobem uns quants socis, que hi han arribat amb cotxes particulars. Alguns s'afegeixen a la caminada i d'altres opten per quedar-se a esperar que arribi l'autocar.

Avui serà una excursió curteta, ja que volem assistir a la festa del nostre Pessebre. Farem una ruta circular que, seguint per la pista per on hem arribat, després s'enfila al turó de les Mirones, per la banda oriental. Un cop dalt ens sorprèn la

bona vista cap als cingles de Bertí, ben propers i el Tagamanent, per l'altra banda.

La tornada la fem baixant per la banda oposada, per anar a trobar el GR, que ens retorna a Sant Pere de Valldeneu.

Hi arribem poc després de les 12 i ja ens trobem el Pessebre instal·lat al costat mateix de l'església. Els companys han fet bona feina, i ens afegim a la festa.

Cingles i gorgs per Vacarisses

16 de setembre de 2023

Text: Xavi Soriano - Fotos: Diversos participants

La Torrota, en un pujol vora el poble de Vacarisses, és una torre de planta circular de 12 metres d'alçada, que servia de vigilància al segle XI, comunicada visualment amb la torre de Monistrol i amb de l'Obac. En aquest punt i des del cingle Petit i el cingle Gros que s'enlairen rere la població ofereixen una panoràmica cap a Montserrat.

Un total de 18 del grup de Semprepodem, vam dinar a la seva ombra. Al punt del migdia, hi feia xafogor suficient per evitar el sol. Va ser després d'haver fet ruta pels voltants de Vacarisses.

El dia esdevingué de temps variable, que va succeir després d'algun de pluges minses. Això ens va proporcionar un matí fresc i boirós, alhora que un terreny i una vegetació menys seca que la de les darreres sortides. Vam transitar per boscos, rieres, antics masos, i gorgs. En un feix d'un d'aquests tolls, mig amagat per la vegetació, es troba una petita cavitat, la Cova de Can Còdol. S'hi pot accedir després d'enfilar-se a un ressalt existent abans de la boca. La profunditat no excedeix de tres metres però s'evidencia algun espeleotema.

El municipi de Vacarisses aplega una gran quantitat d'habitatges disseminats en sòl rural, tant habitats com deshabitats, (masies de llarga tradició; granges o cases pairals amb activitat agrícola; antics habitatges rurals) actualment abandonats i



enrunats, però alguns de gran rellevància històrica i símbols del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, aixecats a mitjans del segle passat. Les masies i edificacions vacarissenques presenten unes característiques molt diverses. En destaquen un conjunt d'habitatges rurals o cases pairals amb una llarga tradició històrica i ben preservades, com Can Còdol, L'Alzina, les Vendranes, el Bovet, les Comelles, Sanana, Can Torrella, Castellet de Dalt, Can Vives, l'Obac o Coll Cardús. La majoria estan documentades als segles XIV, XV i XVI, i presenten nombrosos elements d'interès arquitectònic, com portes adovellades o galeries i finestres emmarcades.

La Masia de Les Vendranes, essent una de les més antigues, resta habitada i prou conservada. Vam estar una estoneta fent una aturada, davant de la seu portal d'arc, per reunificar el ritme de passeig. Allà vam observar cintes de l'organització de la Matagalls - Montserrat, enllestides pel cap de setmana següent.

Altres indrets històrics albirats, van ser el pou dels horts de Leonart, i les pròpies runes de Can Leonart. Més endavant el Molí de Can Còdol, datat segons la seva

pròpia inscripció en el bancal de suport de la mola: "1778". Presenta una bassa posterior que és visible des d'abans del revolt del camí.

Finalment, no va ser difícil trobar el bar. El nucli històric de Vacarisses es distribueix al voltant de l'Església de Sant Pere i El Castell, que, fins al 1948, va ser propietat dels marquesos de Castellbisbal. Com que aquest nucli no ha patit gaires modificacions, encara se'n conserva la fesomia tradicional. Allà ens hi vam aplegar per prendre cerveses i cafè una bona estona.



Webgrafia:

<https://naturalocal.net/ca/rutes-senderisme-catalunya/rutes-senderisme-barcelona/rutes-senderisme-vacarisses/la-vall-de-sanana-i-de-les-vendranes/les-vendranes>

<https://patrimonicultural.diba.cat/element/les-vendranes>

https://visitvalles.com/ca/portfolio_page/la-torrota-de-vacarisses/

<https://edatmitjanavacarisses.blogspot.com/2018/03/cova-de-can-codol-vacarisses.html>

<https://www.naciodigital.cat/latorredelpala-u/noticia/43887/vacarisses-protegeix-preserva-masies-amb-valor-historic>

TRESCAR TRAVESSES EN TREN GUILLERIES – LA SELVA

7 de novembre de 2023

Text: Llorenç Nasarre - Fotos: Diversos participants

Estació Renfe Sils-Castell Torcafelló – Est. Renfe Maçanet					
Sortida Estació de Sils.	86 msnm.	09'15			
Talaia Mirador Estanys		09'35	20 minuts	20'	
Camí dels Segadors (Via Augusta, segle I)					
Pont Vell o del Dimoni	65 m.	10'30	55 minuts	1H. 15'	
Pedrera volcà (Pere Botero)	75 m.	10'55	25 minuts	1 H. 40'	
Torre Marata (segle XIII)	110 m.				
Castell de Torcafelló (Turó de St. Jordi)	169 m.	11'20	25 minuts	2 H. 05'	
Sortida		12'10			
Font del Llop (seca)	126 m.	12'30	20 minuts	2 H. 25'	
Sortida		12'50			
Martorell de la Selva (Església St. Pere)	72 m.	13'30	40 minuts	3H. 05'	
Sortida (dinar)		14'10			
Bosc de Can Carbó	115 m.				
Estació Renfe Maçanet-Masssanès	78 m.	15'05	55 minuts	4 Hores	

Temps de marxa: 4 hores. Desnivell aprox. 160 m.

Recorregut aproximat: 14 Kms.

Vocals: Xavier Doménech i Llorenç Nasarre. **Participants:** Rosa María Soler, Montse C, Anna F. Laura G, Isabel T., Anna González, Albert, Óscar, Miquel Insausti, Lluís P., Lluís Tortajada, Lluís Tarruella, Pep Molinos, Àngel M., Joaquím A, José M., Paco M., Enric Del Pozo, Jordi Secall, Toni Ensenyat. Total, 22 participants.

COMENTARI: Sorprèn la puntualitat dels trens amb l'absència dels "mastegues" (revisors).. Omplim els païdors al bar de davant de l'estació. Els Estanys estan sota mínims d'aigua però l'ocellada es fa palesa transitant per la "Via Augusta" fins el pont del Dimoni, a tocar del volcà, avui pedrera. Continuem per la pista fins assolir la Torre Marata, propietat particular, més endavant creuem la carretera Hostalric a Maçanet i fem el camí de pujada al castell, talaia del vescomtat de Cabrera. Un breu descans amb els tocs habituals de campana i pertoca ara prendre els



Castell de Torcafelló.

corriols pel bosc, passem per la Font del Llop, seca de fa temps, fins arribar a l'església barroca de Sant Pere de Martorell on es fa grat aturar-nos per dinar, cal anar fins a Maçanet-Massanes, on coincideixen les línies de l'interior (Granollers)

amb la de la costa (Mataró), Toni Ensenyat ens proposa un camí pel Bosc de Can carbó què ens portarà fins l'estació i evitarà trepitjar l'asfalt de la carretera. Final d'un dia ben joiós.



Tot el grup al Castell.



FESTA MAJOR DEL CLOT-CAMP DE L'ARPA

El diumenge 19 de novembre, l'Agrupació va ser present a la parada que l'Ateneu del Clot va muntar a la Fira Boja de Sant Martí, mostra de les Entitats del barri, al parc del Clot.

Foto: Carme Capdevila

DIMECRES AL SOL -ERMITA DE SANT ANTONI- Camprodon

22 de novembre de 2023

Text: Carme Capdevila - Fotos: Diversos participants

Excursió que des de Camprodon ens permet accedir a un dels miradors més superbs del Ripollès, situat a l'ermita de Sant Antoni.

Així comença la ressenya de la sortida d'aquest dimecres 22 de novembre.



Cim de Sant Antoni

Pujada sense pietat diu també l'explicació.

El que no sabíem és que la sortida seria amb fred i una mica de boira que, com es bellugava cap aquí i cap allà, anava remullant. El que no sabíem és que faria un vent prou fort i gelat perquè la pujada "sense pietat" la faríem amb forros, jaquetes, guants, barrets... I el que no sabíem és que tot el matí ens acompanyarien arcs de Sant Martí i petita calamarsa.

Tot i així el dia aguanta i tota la colla, una vintena, arribem a l'ermita. Gaudim d'unes vistes de

360° que ens entusiasmen:

-Ei, mira allà! El Costabona. Aquell és el Canigó?

-Has vist el Montseny?

-I les muntanyes nevades!!!

-La Garrotxa! aquí, la veus?

-Quin poble és aquest?

-Un altre arc de Sant Martí!! Quins colors!!

-Veig el mar! (en Pep sempre de broma).

Una vegada hem fet la volta a l'Ermita de Sant Antoni en rodó i veient que les escales principals estan orientades al sol i el vent bufa de l'altra banda... traïem fruits secs, xocolata, cantimplors, algun petit entrepà, fruita i compartim impressions, menjar, riures, acudits, algun tema personal en petit grup i deixem que l'aire sa de la muntanya ens alliberi de tensions, problemes o neguits.

Talment es fa l'estona curta i ben aviat se senten veus que animen a marxar cap avall. Ara el camí és ample, senzill, relaxat i encatifat de fulles de tardor. És més, en alguna raconada una munió de fulles acumulades convida a submergir-se i amagar-s'hi com si fos una piscina.

Passem pel camp de golf de Camprodon que dona un toc verd i aturonat al paisatge. Sempre acompanyats per fonts arreglades i algunes amb brolladors d'aigua fresca i continuada (Font de Lladrius, Font de les Gavatxes, Font del Botàs, Font de Sant Patllari). Arribem als cotxes: la Mare de la Font.

La Mare de la Font és un nom que les dona a una deu de gran cabal que abasteix altres fonts. Està envoltada d'un ben arranjat parc urbà amb taules de pic-nic, ombra, aigua fresca i un llac circular que es glaça a l'hivern i el jovent hi va a patinar. Presidint la font es troba una estrofa del poema "Canigó" de Verdaguer que diu així: Per què t'amagues, Camprodon Fresquívol, violeta del bosc en ta ribera? En ton sojorn d'eterna primavera. No vols que senten tes suaus olors? Poncelles, ja us veuran quan siau flors. Jacint Verdaguer, Canigó, cant.



Tot el grup a l'Ermita.



Pujant amb les cadenes.



Gaudint de la tardor.

BARRI GÒTIC I LA BARCELONA ROMANA

24 i 27 d'octubre de 2023

Isabel Adell

Aquest mes d'Octubre i després d'haver fet el dia 4 la sortida cultural, va sortir improvisada una sortida-caminada, al barri Gòtic de Barcelona i la Barcelona romana, promoguda per en Pep Molinos.

Amb els dos grups organitzats amb dos dies, vam poder gaudir d'històries i vivències personals d'en Pep, coneixedor d'aquest barri a prop del seu i a on hi ha viscut sempre, formant part durant anys complicitat amb el seu veïnat, participant amb diverses activitats per poder equilibrar la seva tradició i conservació i com gràcies a ells han pogut anant resistint el pas del temps. Però maleidament ara ja són altres temps.

Així aquesta sortida, apart de les explicacions històriques del barri gòtic, gaudir de monuments romans descoberts a dins d'edificis, passejada per punts emblemàtics i que no cal repetir, vam poder descobrir també, racons amagats i només coneguts pels que hem viscut aquests barris i que de petits vèiem tancats, la majoria d'ells magatzems de portes brutes i fosques i patis desconeguts, un barri que malgrat la massificació de turistes, actualment

es veu més arreglat i net, recuperant palaus i diferents espais i que alguns d'ells són utilitzats per centres cívics, incloent en un vell edifici, un espai per gent sense llar i el qual malauradament està en perill.

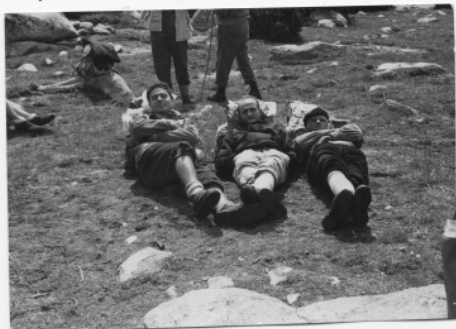
En nom dels que vam viure al voltant d'aquest barri i dels que vam gaudir per primer cop d'alguns indrets amagats... Gràcies Pep!



Foto: Joan Tarruella

Fa 63 anys...
24, 25 i 26 de juny de 1960
II Ralli d'Alta Muntanya
Llorenç Nasarre

Organitzat pel Centre Excursionista de Catalunya, L'Agrupació presentà dos equips, un dels quals el formàvem Josep Montagut, Josep Jordana i jo, el més jove i tendre amb 19 anys.



El dia 24, formàvem els 22 equips inscrits al Refugi de Cap de Rec a la Cerdanya (1960 m.) i a les 14 hores iniciem l'ascens pel Clot de l'Orri, assolim amb bon temps el Roc Blanc (2752 m.) i continuem amb temps canviant pels núvols i al captard trepitgem la Tossa Plana de Lles que a la cartografia de l'època li assignaven 2898m en lloc dels 2916 actuals.

Al cim, fa un aire glaçat que tenca les capelines i amb pluja menuda, passem el primer control i continuem carenant: la Portella (2781m.), Tosseta de Vall Civera (2848m), deixem la línia fronterera, derivem cap a l'est, assolim la Mugueta (2772m), i ja enfosquint, arribem a la Muga (2860m.), passem el control i a les fosques, baixem a la vall de la

Llosa, al Prat Xuixirà i a quarts d'onze del vespre, fem cap al campament instal·lat a prop de la Cabana dels Esparvers, a 2060m.), on hi ha mal temps, fem un minso sopar i ens ensaquem. Val a dir què l'equipatge i el menjar estaven sota mínims per estalviar pes.

A l'endemà, sortim a l'albada, el temps continua ennuvolat, amenaça tempesta i amb bona marxa assolim el Port de Vall Civera (2517 m.) i ens endinsem per terres Andorranes, pugem al Pic de Pessons (2864 m.), Montmalús (2782m.), trajecte fet al mig de una bona pedregada, envoltem el circ dels Colells on comença a nevar amb ganes, superem la portella de Joan Antoni i ja al Pic d'Engait (2776m.), a tocar dels pics d'Envalira, al mig de la

nevada ens cau un llamp, en Montagut que anava de capdavanter, cau fulminat, en Jordana i jo, espantats, fem cos a terra i ens arrosseguem fins on jau en Montagut, estabornit, per sort, no ha patit cap mal però de poc... Un cop recuperat, s'imposa el seny, no paga la pena arriscar-se i renunciem als 40 punts què representava arribar als Envalires què ja teníem a l'abast.

Al mig del mal temps, arribem al campament dels Esparvers, la majoria dels equips resten sense sortir, davant la previsió de neu i fred, ara caldrà esperar a les deu de la nit per continuar, donen la sortida i anem de dret a la Portella d'Engorgs (2696m.), continuem en una nit fosca, sense lluna per la carena per superar la Tosseta de l'Esquella (2871m.), Pics d'Engorgs, Portella de Meranges (2633m.). Fa un fred què pela, però ens esperona el que pertoca passar pel Puigpedrós. A quarts de tres de la matinada i a prop del cim, ens arraulim en un petit diedre rocós, no podem ensacar-nos, ens abriguem com podem, el fred és viu, cauen alguns flocs de neu, impossible dormir, en Jordana és de poques paraules, en Montagut ens manté desperts, cal esperar, fins passats dos quarts de set, no arribaran els controls al cim del Puigpedrós (2914m.), jo començo a divagar, veig una corrua de gent amb torxes que venen al nostre rescat, en

Montagut, adonant-se, m'aplica unes suaus bufetades, són hores feixugues fins que a prop de les sis, comença una albada que ens semblava que no acabava d'arribar mai, encara hi ha uns núvols però l'aire és glaçat i amb dificultats ens espavilem, són pocs els metres que ens separen del cim, un cop dalt, toca esperar l'arribada dels controls, pelats de fred com nosaltres i a tota velocitat, travessem el Planell de Campcardós, baixem pel dret a l'Estany de Malniu (2250m.), on hi ha l'altre control, hem arribat molt d'hora i ens diuen què ens cal esperar per fer un tram cronometrat fins l'Estany de Gils (2254m.) punt final del Ralli i durant un parell d'hores, aprofitant la blanor de la gespa el bon solet i l'airet tebi i perfumat del mati i durant un parell d'hores descansem a pleret, el petit tram de camí fins a l'Estany de Guils no té història, però el resultat d'aquesta cursa fou que dels 22 equips participants, només n'hi restaren 7, i nosaltres obtinguérem el segon lloc. Els diaris de l'època es feren ressò: Cal destacar el "Noticiero Universal" del 4 de juliol i especialment, "La Hoja del Lunes" únic diari què sortia els dilluns, del 27 de juny de 1960. Faig a continuació la transcripció literal, perquè el paper està ennegrit pel temps i és difícil la lectura, acompanyaré també l'única fotografia que tinc, el descans a pleret a l'arribada a l'Estany de Malniu.

"HOJA DEL LUNES, 27de juny de 1960:

II RALLYE DE ALTA MONTAÑA

Puigcerdá, 26.- Con la participación de los veintidós equipos inscritos, hoy ha finalizado en Guils de Cerdaña, el II Rallye de Alta Montaña, prueba que organizada por el Centro Excursionista de Cataluña se inició la pasada festividad de San Juan en el refugio que la Federación Española de Montañismo posee en "Cap del Rec" cerca de Llés.

El recorrido efectuado en tres etapas ha totalizado unos 60 kilómetros teniendo como base un campamento instalado en la "Cabana dels Esparvers" cabecera del Valle de La Llosa y en el cual han pernoctado más de un centenar de personas entre participantes y controles. Se han ascendido nueve picos destacando el Puigpedrós (2914 metros), La Muga y la Tossa Plana de Llés, cimas limítrofes de esta comarca ceretana con la frontera franco-andorrana. El curso de la prueba era optativo a dificultades progresivas y para una mayor puntuación y comprende además de una marcha nocturna de aproximación y "vivaque" un tramo de regularidad a promedio libre y controles secretos a partir del lago de Malniu.

La clasificación provisional es como sigue:

1.-Agrupación Excursionista Pedraforca, compuesta por J. Pauné, E. García y J. Mallén, 200 puntos.

2.-Agrupación Excursionista Cataluña, L. Nasarre, J. Jordana, J. Montagut, 160 puntos.

3.- Centro Excursionista Cataluña, A.J:Costa, F. Castell, Teresa G. De Castell, 156 puntos
Hasta siete equipos puntuados.

Es de destacar la puntuación máxima conseguida por el primer clasificado en este Rally y el tesón demostrado por los 7 equipos puntuados, que han tenido que luchar desde poco después de la salida con una fuerte tormenta de granizo y nieve.

De "En Noticiero Universal" afegeixo la resta d'equips classificats, mereixedors del nostre reconeixement:

4.- J. Mayol, P. Molins y C. Fontán, de la Agrupación Excursionista Montaña, 120 puntos.

5.- A. Aniento, L. Galbas y J. Vera, del Centro Excursionista Puigmal, 115 puntos.

6.- J. Calduch, R. Canela y Victoria Canela, del Centro Excursionista Puigmal, 115 puntos.

7.- J. Gironella, A. Modolell y M. Unceta, del Centro Excursionista Cataluña, 115 puntos.

CALENDARI D'ACTIVITATS DESEMBRE

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
2 ds.	Muntanya	Senderisme: Neteja de camins a Collserola	Jordi Secall
2 ds.	Muntanya	Sortida Familiar: Caldes de Montbui	Bernat Ruiz
2 ds.	BTT	Gravel per la província de Girona (80/100 Km. terreny pla)	Anna Vallès
5 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
12 dm.	Muntanya	TTT: Montmeló Castell de St. Miquel de Montornès	Oscar Pàmies
16 dg.	Muntanya	Semprepodem L'Arguimon - El Far - St. Pere Cercada	Llorenç Nasarre
16 ds.	Cultura	SOPAR DE NADAL - La Pomarada	Jordi Ramon
17 dg.	SIJ	Pica-pica nadalenc	SIJ
23 ds.	SEAM	Matinal d'escalada (lloc a determinar)	SEAM
28 dj.	Veterans	Trobada	Frederic Planas
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén.

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

DIMECRES AL SOL

Per coincidència amb les festes de Nadal, aquest mes de desembre no es farà la sortida mensual.

SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME ACCIÓ SOSTENIBLE A COLL SEROLA

**Neteja de camins
2 de desembre de 2023**

El proper dia 11 de desembre es celebra a tot el món, el DIA DE LA MUNTANYA. Amb aquest motiu talment com l'any passat, l'**Agrupació Excursionista "Catalunya"** i **Decathlon Ciutat Vella** farem una acció solidària consistent en la neteja d'uns camins del sector de Collserola, però donat que el desembre hi ha problemes de calendari i l'11 no és festiu, aquesta acció la farem el dissabte 2 de desembre

Hi haurà quatre itineraris accessibles amb transport públic des de Barcelona. Són itineraris senzills i aptes per a tothom. L'hora de trobada als punts d'inici de cada ruta és a les 9,00, i totes elles finalitzaran a les 12,30. A cada voluntari se li lliurarà uns guants i una bossa per deixalles.

Ruta 1 – FGC Baixador de Vallvidrera, Vila Joana, Can Tisora, Font d'en Canet, Turó de Bellpuig, Coll Serola (Vista Rica), +300 i 5 km. Aprox.

Ruta 2 – Metro Mundet, Castell Fortí, Turó Valldaura, Turó Magarola, Turó de Sant Cebrià, Coll Serola (Vista Rica). +390 i 5 km. aprox

Ruta 3 – Metro Valldaura, Cementiri d'Horta, Muntanya del Notari, Forat del Vent, Portell de Valldaura, Turó Valldaura, Coll Serola (Vista Rica). 360m i 5 km. aprox

Ruta 4 – Metro Balmes (Plaça Kennedy), Font del Racó, Caseta de les Aigües, Observatori Fabra, Tibidabo, Coll Vinassa, Coll Serola (Vista Rica). +400 i 5 km. aprox

A Vista Rica, uns vehicles de l'organització recolliran les bosses de les deixalles.

L'itinerari comú de retorn serà des de Coll Serola, per la Font de Can Borni, Font del Bacallà, Metro Vall d'Hebron.

Inscripcions a Secretaria (Tel: 933 02 45 29 WhatsApp: 608 42 92 30), indicant l'itinerari escollit. Per a més informació podeu contactar amb la vocalia de Muntanya: Jordi Secall (T/ 626 516 662)

VINGA, QUE ENTRE TOTS CONTINUAREM FENT POSSIBLE UNES MUNTANYES MÉS NETES !!

SECCIÓ DE MUNTANYA

TRESCAR TRAVESSES AMB TREN

De Montmeló al Castell de Sant Miquel de Montornès

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies

Dia: Dimarts 12 de desembre de 2023

Lloc i hora de trobada: Estació del Clot de la Renfe davant les taquilles a les 8:00 h

Transport: Transport públic

Inscripcions: Mitjançant grup de WhatsApp de Trescar Travesses amb tren.

Distància: 15 km. **Desnivell:** 540 m. **Horari aprox.** 5,30 h.

Dificultat: Moderada

Itinerari: Estació Renfe de Montmeló, Aiguabarreig del Besòs, Torre del Telègraf, Turó de les Llicorelles (257), coll Mercader, Castell de Sant Miquel de Montornès (436), Coll de can Corbera, Font de la Mercè, Torrent de can Gurri, can Girona, coll Mercader, Turó de les Llicorelles, Estació de Montmeló.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, pals de caminar (recomanables), aigua, esmorzar i dinar.

Vocals: Òscar Pàmies (610820603).

Normativa: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

SECCIÓ DE MUNTANYA. SEMPREPODEM L'ARGUIMON – EL FAR- SANT PERE CERCADA

Activitat: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

Dia: Dissabte 16 de desembre de 2023

Transport i inscripcions: Cotxes particulars, amb sistema tarifari aplicat a l'AEC. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Semprepodem. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

Hora i lloc de trobada: 7.00 h a l'Agrupada (Padilla/Provença) – 07.15 a Fabra i Puig.

Distància: 13 Kms. **Desnivell aproximat.** 450 m. **Horari aproximat:** 5'30 hores

Dificultat: Fàcil - Moderada. Només corriols aspres i pendents curts i variats.

Itinerari: Sortida de la AP/ a Hostalric, sortint de l'antic peatge, carretera GI 555 fins la glorieta de Les Mallorquines (14 Kms), on cal tornar a la dreta per la C-63, arribant a Riudarenes (3 Km), tornar a l'esquerra fins un establiment hotelier, serà el punt de trobada, allà prendrem carretera asfaltada fins el llogarret de L'Esparra (7 Km), continuem per una pista de bon fer fins un espai d'aparcament (2 '5 Km), a prop del lloc de Morgadella, alçada 305 m.. Caminarem un xic per la pista fins un petit coll on iniciem per un estret corriol l'ascens a l'ermita de la M.D. de L'Arguimon (477m.), vistes panoràmiques, després de 45 minuts de trespàs. Baixada al collet de Les Bruixes on encetarem la pujada al cim del Far (587 m.) i per l'espès bosc del Far anirem al Turó de Sant Pere Vell (506 m.) i a tocar de Can Gorgalls Vell travessarem el sot de La Pedrosa (390 m.) i per bona pista, fins a Sant Pere Cercada (420 m.) portarem 3'30 hores de camí. El retorn serà per la Font de l'Avellaner i després una bona pista fins als vehicles on arribarem en 1 hora i 45 minuts aproximadament.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i la pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

Vocal: Llorenç Nasarre 693848104

Normativa: És obligatori llegir i complir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí

Apunts de l'excursió: L'Ermita de l'Arguimon i l'antic cenobi de Sant Pere Cercada, les vistes panoràmiques del principi de Les Guillerries, l'ample panorama de la comarca de La Selva, la soledat de l'entorn i un territori poc conegut llevat dels habitants de la zona a l'entorn de Santa Coloma de Farnés.

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

SOPAR DE NADAL
Dissabte 16 de desembre a les 20 hores
RESTAURANT LA POMARADA
(Pg. De Gràcia, 78 principal) de Barcelona

Menú

Primer plat

Amanida de llagostins amb pinya i vinagreta de mostassa i anxoves

Segon plat (a escollir)

Braó ibèric rostit a baixa temperatura al Pedro Ximènez
 Gall de Sant Pere al forn estil Mediterrani amb patata panadera de Prades

Les postres

Pastis de crema catalana amb gelat de vainilla
 Torrons

EL CELLER

Aigua mineral
 Vins Terracota
 Cava Roger de Flor Brut Nature
 Cafès de Colòmbia

Preu: 33 €

Inscripcions:

Ho podeu fer a través del WhatsApp de Cultura o a Secretaria, indicant :

- Nom i cognom de cada participant
- Segon plat que trieu.
- El pagament es pot fer a Secretaria o bé per transferència al compte habitual de l'AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant Nom i cognoms + "Sopar de Nadal"

Recordeu les novetats d'enguany!!

- 1) Ens agradaria que qui pugui, participi amb alguna manualitat, de qualsevol tipus, perquè es sortegin al final del sopar, entre els assistents.
- 2) L'amic invisible, comptant amb la col·laboració de tots vosaltres. Caldrà aportar cadascú un petit detall (valor màxim 3 €) que s'anirà depositant a una caixa al entrar al restaurant i que després cagarà el Tió.

Les vostres aportacions donaran un caire ben bonic al nostre sopar de Nadal.

Les persones interessades en les donacions de les manualitats, us podeu posar en contacte amb els vocals de Cultura, pel seu lliurament.

Jordi RAMON 601 420 160 o Carme CAPDEVILA 628 179 296

US HI ESPEREM !!

GRAN CISTELLA DE NADAL AEC- 2023



Sorteig d'una magnífica cistella de Nadal. plena de productes de qualitat. Per assegurar-nos de que toqui a algú, **el sorteig es farà durant el sopar de Nadal** i només hi entraran els números que s'hagin venut.

Podeu adquirir les butlletes a Secretaria al preu de 2 €.

Compreu-ne abans de que s'acabin!!

Espatlla ibèrica d'enceball

2 Cava brut El Celler Vell

2 Vi D.O. Empordà

1 Vermut Izaguirre de Reus

1 Ratafia Bosch

2 Oli oliva verge extra

3 Torrons Alemany

1 Neules de Moià

1 Lot vermut Espinaler

1 Pot bonítol del Nord

1 Variat de bolets

1 Pate de campagne

1 Galets de Nadal

1 Melmelada La Fageda

1 Mel L'avi Lluís

1 Olives arbequines de Bot

1 Assortit galetes Birba

1 Cubanos Birba

1 Panettone

1 Assortit "Polvorones"

1 Saquet nous de Lleida

1 Llonganissa Obach

1 Form. cabra Muntanyola

1 Pot "Piparres".

LOTERIA DE NADAL (Sorteig 31-12-23)

Recordeu que podeu adquirir a Secretaria les participacions de LA GROSSA amb DOOBLE



EL PREU DE CADA BUTLLETA ÉS DE 5 € (2 que es juguen a la Grossa+2 que es juguen a la Dooble+1€ de donatiu).

En cas de que toqui el premi de LA GROSSA, es pagarà a qualsevol dels punts de Venda de Loteries de Catalunya o a les entitats Bancàries col·laboradores..

En cas de que toqui el premi de LA DOOBLE, es pagarà des de l'Agrupa.

COMPREU-NE FORCES, JA SABEU QUE COM MÉS PARTICIPACIONS, MÉS POSSIBILITATS DE PREMI!

COBRAMENT DE QUOTES 2024

A **finals de desembre** es passarà el cobrament de les quotes de sòcies i socis anuals, amb els mateixos imports d'anys anteriors i que us recordem a continuació.

Sòcies i socis numeraris entre 18 i 29 anys:	60 €
Sòcies i socis numeraris entre 30 i 65 anys:	90 €
Sòcies i socis familiars:	150€
<i>(Inclou menors de 18 anys i parella, que es consideren socis familiars adherits)</i>	
Sòcies i socis familiars adherits	Inclosos quota soci familiar
Sòcies i socis majors de 65 anys	55 €
Sòcies i socis familiars majors de 65 anys	106€
Familiars adherits majors de 65 anys	Inclosos quota soci familiar 65+
Sòcies i socis on-line	30 €

Teniu fins el 18 de desembre per comunicar algun canvi. Si us plau feu-nos-ho saber el més aviat possible. En cas d'haver algun error us demanaríem que **NO ens retornéssiu el rebut** ja que **ens causa un greuge econòmic**. En aquest cas, us demanem que **us poseu en contacte amb secretaria** per gestionar el retorn. Moltes gràcies.

Per contactar amb secretaria: al telèfon **608 42 92 30**, de dilluns a dijous de 18:00 a 21:30, o al correu electrònic secretaria@aec.cat

Targetes FEEC

No us oblideu de demanar a Secretaria la vostra Targeta de la FEEC. Si voleu estar coberts des de l'inici de l'any, cal demanar-les durant el mes de desembre.

CALENDARI SENDERISME 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
2 des.	Dia de la Muntanya - Neteja de camins a Collserola	Pep Molinos
13 gen.	Puig de la Mola - Olesa de Bonesvalls	Pep Molinos
10 feb.	Santa Cristina d'Aro - Gorges de Salenys	Lluís Tortajada
2 març	Dia de la Dona - Sortida matinal de dones a Collserola	Ana González
9 març	Itinerari per la Garrotxa	Miguel Peinado
13 abril	Roca Coberta - Circular pel Montsant	Rosa Maria Soler
11 maig	Punta del Guixar - La Figuera - El Lloar (Priorat)	Pep Molinos
8 juny	Per les entranyes de la Serra de l'Obac (Bages)	Jordi Secall
16 juny	La Ribalera	

TRESCAR TRAVESSES EN TREN 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
12 des.	Mollet - Montmeló	Oscar Pàmies
9 gen.	Aiguamolls del Llobregat	Rosa Maria Soler
6 feb.	Sant Vicenç de Castellet - Puig Soler - Masies de Vallhonrat	Salva Montpeat
5 març	Olesa - Sant Salvador de les Espases - Aeri de Montserrat	Pep Molinos
9 abril	Martorell - Castellví de Rosanes	Lluís Tortajada
14 maig	Ripoll - Puigbò - Sant Antoni - Ripoll	Toni Enseñat

CALENDARI SEMPREPODEM 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
16 des.	L'Argimon - El Far - Sant Pere Cercada	Llorenç Nasarre
20 gen.	Serra dels Tossals (Berguedà)	Mar Cardona i Toni Puigventós
17 feb.	Sortida amb Raquetes (lloc a definir)	Yolanda Soto
16 març	Santuari de Sta. Maria de la Quar - Salga Aguda - Santuari	Imma Picó
20 abril	Joanetes - Puigsacalm - Coll de Bracons	Albert López
25 maig	Crestes de la Seda (Baix Camp)	Miquel Insausti
8 juny	Carenes de Castellar de n'Hug (Berguedà)	Lluís Tortajada
16 juny	La Ribalera	
6-7 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies) a determinar	Pere Mansilla

DIMECRES AL SOL

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el quart dimecres de cada mes. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. Algunes d'aquestes sortides incorporaran la col·locació de plaques del Centenari als sostres comarcals, que per haver-se malmès, desaparegut, o altres motius, calgui reposar. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

**CALENDARI SORTIDES FAMILIARS
2023-2024**

- 2 desembre (dissabte)
- 28 gener
- 10 març
- 28 abril
- 26 maig
- 29/30 juny

Informació: Bernat Ruiz 645208709

CALENDARI BTT 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
2 des.	Província de Girona, gravel, 80-100km terreny pla	Anna V.
4 feb.	L'Ametlla de Mar, 55km, +1000m	Miquel Insausti
març 2024	Cursa d'orientació rogaine, lloc i data per concretar	Jordi M.
abril 2024	Volta al Montsec, 2 dies, data per concretar	Roger S.
11 o 12 maig	Proposta per definir	Carles
Final juny /juliol	Vall d'Aran, sortida de 2 dies	Roger S. i Lluís M.

CALENDARI SEAM 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
23 des.	Matinal escalada. Lloc a determinar	-
27-28 gen.	Sortida Cingles de Vallcebre i escalada Malanyeu	Xavi Díez
24-25 feb.	Sortida a determinar segons condicions (grampons i piolet)	-
23-24 març	Sortida a determinar segons condicions	-
27-28 abril	Escalada Vilanova de Meià	J.E. Ferrer
11-12 maig	Ports de Tortosa (Arnes)	Xavi Díez
1-2 juny	Cresta NE Gra de Fajol	<i>a determinar</i>
6-7 juliol	Pirineu (Semprepodem)	Pere Mansilla
14-15 set.	Cresta Espadas	Roger Sant

CALENDARI S.I.J. 2023-2024

- 18 i 19 de novembre
- 16 i 17 de desembre (Pica-pica nadalenc)
- 20 i 21 de gener
- 17 i 18 de febrer (Conjunta Carnestoltes)
- 16 i 17 de març
- 20 i 21 d'abril
- 18 i 19 de maig
- 8 i 9 de juny (conjunta amb famílies)

CALENDARI SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
16-17 des.	On hi hagi neu - iniciació	Roger Sant
13-14 gen.	Pic de Pallasso (o zona Boí)	David Abellan
10-11 feb.	Toumaset (Vall de Sorteny)	Rafa Alacuart
24-25 feb.	Conjunta SEAM	SEAM - Roger Sant
16-17 març	Comaminyana (Boí)	Bernat Ruiz
17-22 març	Setmana Santa Vintage - Mont Tabor (Alps)	Miguel Peinado
13-14 abril	Mont Perdut	Pere Carrascal
4-5 maig	Volta Posets	Amat Botines
18-20 maig	2a Pasqua - Volta Aneto (Refugi Llauset)	Irene Anton Sales
1-2 juny	Sortida optimista	Conjunta SEAM

Com cada any, realitzarem una estada als Alps per Setmana Santa!

Per aquells que us iniciu o porteu una colla d'esquiades a les cames, en les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa per la zona.

A l'Agrupació hi ha equips de seguretat de lloguer (Arva-pala-sonda) per 15 € la jornada, amb una fiança de 30 €, obligatoris per assistir a les sortides organitzades.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Salut i neu!

La vocalia

sem@aec.cat

ALTES DEL MES D'OCTUBRE

ARNAU COMPANY RIS
 LLUC COMPANY CABEZAS
 IGNACIO ALFARO GARCIA
 MAR ALFARO JOAN
 GUIM PEREZ RUIZ
 ARAN PEREZ RUIZ
 JOSEP MARIA ESPUÑEZ ALAGÓN

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i activitats o concepte pel qual es fa el pagament.

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat
 agrupactivitats@aec.cat
 btt@aec.cat
 butlleti@aec.cat
 sem@aec.cat

ere@aec.cat
 comunicacio@aec.cat
 grupjove@aec.cat
 muntanya@aec.cat
 coordinacio.sij.aec@gmail.com

laribalera@aec.cat
 seam@aec.cat
 secretaria@aec.cat
 web@aec.cat



Cingles i gorgs per Vacarisses (pàg.8). Foto: Participants sortida.



Diada del Soci 2023 (pàg.4) La sala de l'Ateneu ben plena. Foto: Jordi Secall.

Foto: Anna Viola



Desitgem a tothom un molt **BON NADAL**

(i, si pot ser, que ens toqui la loteria!!)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 20:30 h.

Ateneu del Clot C/.Muntanya, 16 (provisional per obres)

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre.



1912



2013

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

whatsapp: 608 429 230

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació Excursionista Catalunya.

Facebook: @AgrupAEC

Instagram: @agrupacioexctacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu

Impressió: Empòrium

Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren:

Pere Mansilla, Rosa Maria Soler, Anna Tomàs, Xavi Soriano, Llorenç Nasarre, Carme Capdevila, Isabel Adell, Joan Guiu, Jordi Secall, Anna Viola i Joan Tarruella.