



1912

butlletí informatiu  
febrer 2024

# Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA





*Excursió a la Figuera - El Lloar (pàg.4). Foto: Rosa Maria Soler*



*Visita a la Cooperativa Agrícola de Cabacés (pàg.6) Foto: Glòria Playán.*

# LA SEQUERA

Des de fa mesos, sentim a parlar de la sequera. Van passant setmanes i mesos i les esperances de pluges que de tant en tant s'han anunciat, s'han vist una i altra vegada defraudades amb la minsa quantitat de precipitacions que finalment s'ha produït.

En les nostres sortides a la muntanya es fa ben evident aquesta situació: Pantans buits, boscos ressecs, fonts que no ragen i muntanyes, que ara a l'hivern haurien d'estar blanques, completament ventades i sols amb petits rastres de neu, pistes d'esquí, on la neu només és present en la ratlla blanca de les zones innivades artificialment... En fi un panorama força desastrós.

No hauríem de preguntar-nos que hem fet entre tots plegats per arribar a aquesta situació?

Ben cert és que plou menys, però també hem de ser conscients que actualment ens hem habituat a uns consums d'aigua impensables no fa tants anys, quan dutxar-se cada dia no era possible (ara molts cops ens dutxem a casa i un altre cop al gimnàs o a la piscina. Cal??). Tampoc no hi havia tantes piscines públiques ni sobre tot privades, ni camps de golf, ni parcs aquàtics, ni tantes plantes embotelladores d'aigua ni tants i tants "etc.", que fan que les reserves d'aigua s'esgotin més de pressa.

Potser cal tenir clar que el prioritari és l'aigua de boca i l'aigua per regar els camps dels nostres pagesos, que després ens aportaran els aliments. La resta hem de procurar estalviar-la tant com sigui possible i contribuir amb la nostra forma de vida a no gastar-ne més de l'estrictament necessari. PER NOSALTRES QUE NO QUEDI !!

## ÍNDEX

3. EDITORIAL

20. Semprepodem

21. Dimecres al Sol

22. Tossal del Rei

### ARTICLES

4. MUNTANYA: Excursió a La Figuera -24. Cultura

El Lloar (Priorat) 25. Normes Generals

6. MUNTANYA: Visita a la Cooperativa agrícola de Cabacés

9. MUNTANYA: TTT: Delta del Llobregat

11. SEAM: Una escalada curiosa a

Sant Honorat: Diagonal del Corb

15. CULTURA: De la Forca de la Boqueria a la Quinta Forca

### ACTIVITATS PROGRAMADES

26. Sortida de dones i calendaris Familiars i SEAM

27. Calendaris Senderisme i Semprepodem

28. Calendaris TTT, Dimecres al Sol i BTT

29. Calendaris SIJ i SEM

### AG

### ENDA D'ACTIVTATS FEBRER

17. Calendari d'activitats febrer

18. TTT

19. Senderisme

30. Escrits pel butlletí, altes del mes, pagaments i correus electrònics.

# SENDERISME – Excursió a La Figuera – El Lloar (Priorat)

11 de gener de 2024

Anna Maria Viola

*La primera sortida del grup d'aquest any tindria lloc a la comarca del Priorat, al bell mig de la Serralada Prelitoral Catalana, a cavall entre el Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre. El recorregut seria de 6,75 Kms. i un desnivell de +90 -400 m. Horari aprox. 3 h.*

Vam sortir de l'Agrupada en autocar, érem un grup de 30 socis. De bon començament ens vam trobar amb el problema de que el portamaletes no s'obria, estava espatllat, i vam haver de carregar amb les motxilles a dins l'autocar. El desplaçament era llarg, així que ens vam aturar a un Restaurant de mig camí a esmorzar. En acabat, ens vam endinsar al bell mig del Priorat fins arribar a La Figuera, un poble situat a 575 metres d'altitud, sobresortint del seu entorn de terres conreades de vinyes i oliveres disposats en treballats bancals, degut a la formació irregular del terreny.



*Camí dels Rogerals. Foto: Rosa M. Soler.*

En un inici, vam pujar al Guixar, el punt més alt de la serra de Llangossets, des d'on vam poder contemplar unes vistes espectaculars del Montsant, la Mola de Coldejou, Serra i Llaberia i al fons de tot el massís dels Ports amb el Caro. Després vam anar seguint per uns camins força amples i planers, envoltats de vinyes i oliveres, fins a trobar el trencall per fer la baixada pel camí dels Rogerals, una ruta pedregosa que ens va sorprendre per la quantitat de formacions rocoses espectaculars. Sobretot una que recordava la cara d'un home amb un nas prominent i una boina.

Vam anar baixant entusiasmats amb les vistes, fins arribar al poble de Lloar. Allà ens va recollir l'autocar per portar-nos a la Cooperativa de Cabacés, on dinariem.

En arribar, primer vam passar per una botiga agroalimentària, on ens vam avituallar de productes elaborats per la cooperativa, oli, vi,



melmelades, fruits secs i d'altres. Sobre les 2 h. vam anar al Bar de la Cooperativa, on vam poder dinar amb el que portàvem de casa i allà ens van proporcionar les begudes i el cafè. El lloc era ampli i hi vam estar molt bé. De postres, la Lucia, la generosa guanyadora de la Panera de Nadal, ens va obsequiar amb torrons per a tots.

**S**obre les 3 h. vam fer una visita a la Cooperativa i al seu Molí d'oli, on s'elabora un dels més prestigiosos olis denominació "Siurana" de la Baronia de Cabacés. Ens va fer de guia un company de mili del nostre Pep Molinos, un entusiasta del tema que a més de mostrar-nos totes les instal·lacions, ens va donar una lliçó magistral sobre el tema, responent a tots els dubtes que se li anaven plantejant. Ens va explicar des que els pagesos els porten les olives i tot el procés que han de passar fins a convertir-se en un oli excepcional. Ens va explicar la diferència entre els diferents tipus d'olis que es comercialitzen i les

seves propietats. Per acabar, ens va oferir fer un tast per comprovar-ne les seves aromes i els seus sabors.

**E**n vam sortir tots molt i molt satisfets. A les acaballes, en Pep ens va proposar fer un sorteig d'un lot que havia adquirit en nom de l'Agrupada, de dos ampolles d'oli verge extra i ecològic i una ampolla de vi. El sorteig es va fer per l'ordre d'inscripció i, casualment, em va tocar a mi. Va ser una fantàstica cloenda, sobretot per mi. Vam marxar una mica més savis i ho vam agrair molt sincerament.

**S**erien a prop de les 5 h. que tiràvem avall. Encara hi havia claror, i vam poder gaudir d'un paisatge fantàstic. La llàstima va ser la calor que vam haver de patir durant el viatge. El xofer de l'autocar, va explicar que havia de dur la calefacció posada per tal de que no se li entessin els vidres i vam arribar a Barcelona, amb moltes ganes de sortir a prendre l'aire, això sí, molt satisfets de l'experiència viscuda.



Vistes a la Serra del Montsant.

Foto: Joan Guiu

# VISITA A LA COOPERATIVA AGRÍCOLA DE CABACÉS

## (resum de les explicacions que ens van donar)

11 de gener de 2024

Text: Joan Guiu - Fotos: Glòria Playán

*Contràriament al que es podria suposar, aquest poble del Priorat, amb 304 ànimes, va prendre l'opció de dedicar la major part del terme municipal al conreu de l'olivera. La cooperativa que vàrem visitar té més de noranta anys des de la inauguració.*

**V**al a dir també que l'olivera, com a arbre de fulla perenne, és plantada a les parts més elevades i les serralades com a protecció del Fred i sobretot de la boira.

**A**les fondalades i les valls hi hem vist vinyes que ja han perdut els pàmpols i que poden per tant, tolerar millor el fred i les boirades de l'hivern.



**A**ntigament cada poble, per més petit que sigui, tenia el seu molí d'oli amb la metodologia i procés tradicional per xafar les olives i treure'n la pasta resultant:

**P**rimera de tot es feia un triatge de les olives, separant-les dels branquillons i fulles que encara hi puguin quedar.

**L**es pedres de molí més o menys còniques per que no surti de la base circular i traccionades per diferents mitjans, des de mules a motors elèctrics, esclafaven les olives fent-ne una pasta.

**B**atut manual de la pasta resultant a mitja temperatura per a que les microgotes s'ajuntin formant cadenes més llargues

**L**a pasta batuda s'escampava manualment sobre els esportins (altrament dits cofins) i s'anaven apilant l'un a sobre l'altre dins la premsa.





**L'**oli que en sortia queia a les piles de decantació i anava sobreeixint per la diferència de densitat de l'oli i l'aigua fins a la setena / vuitena pila on és tot oli.

**A**rran de l'escàndol de l'oli colza i amb l'entrada de normatives higiènic-sanitàries més estrictes de la Generalitat, el procés de collir les olives i de l'extracció va canviar totalment en els dos vessants productius: la recol·lecció de l'oliva (Punt 1) i el procés d'extracció de l'oli (Punt 2)

**E**l Pagès, a partir d'aquell punt i molt a contracor, haurà de manipular la collita prescindint dels sacs de tota la vida, deixant d'ensacar per carregar-los al remolc.

Un sac que porti molts viatges al molí s'ha embrutat i hi han fermentat restes d'olives de viatges anteriors... Ara cal portar les olives en palots de plàstic apilables o a granel al remolc que se li ha de fer neteja sovint. El remolc a més ha d'estar equipat amb una malla / reixa metàl·lica que faci de sedàs i així evitar que les fulles i petits branquillons de l'olivera arribin al molí.

**E**l molí es va veure obligat a renovar tota la maquinària per a assolir les normatives sanitàries vigents i afrontar la despesa de muntar un molí nou. Despesa que alguns micro-pobles no van poder afrontar. Actualment el Pagès porta les olives al molí i descarrega la collita del dia al vespre-nit, se li fa el pesatge i en rep un rebut amb la traçabilitat de la càrrega: Quantitat en Kg., data i hora, finca (tros) de procedència i en paral·lel se li calcula el rendiment ( proporció d'oli i aigua). Aquest coeficient determinarà el preu que en cobrarà cada Pagès, se li paga l'oli i no l'aigua.

**V**al a dir que aquestes olives s'han de processar la mateixa nit fins al migdia de l'endemà per evitar fermentacions no desitjades que augmentarien l'acidesa i afectarien negativament les qualitats organolèptiques.

**L**es olives són transportades cap a la ventadora per separar fulles i branquillons, son rentades i passen a la caixa de martells.

**A**quí son trinxades generant una pasta composta de la vulva, la pell, el pinyol i l'ametlla de l'oliva

**A**questa pasta es bombejada cap a la batedora on té lloc el procés de molturació

(<https://olicatessen.com/la-paraula-del-mes-molturacio/>) per formar cadenes més llargues de microgotetes d'oli.

**P**er decantació millor que centrifugació (Dif. densitats) es separa l'oli de l'aigua i de la resta de components. Aquest oli ha de reposar un parell de dies abans d'envasar-lo.

**L**'oli s'oxida i es torna ranci si està molt de temps en contacte amb l'aire. Per això s'ha d'emmagatzemar en cubs estancs que s'omplen per aportació inversa, es a dir s'injecta des de la part inferior fent lliscar cap amunt la tapa cònica interior i que fa estanquitat mitjançant anella pneumàtica.

**S**egons qualitat i propietats organolèptiques, els olis es classifiquen en diferents categories:

Oli Verge Extra: oli d'oliva sense cap defecte organolèptic i amb una acidesa màxima  $\leq$  al 0,8% (Cabacés

0,2% i l'Olier 0,08%).

Oli Verge: oli d'oliva amb petits defectes organolèptics i amb una acidesa màxima  $\leq$  2%

Oli d'oliva Llampant: oli d'oliva amb una acidesa  $>$  2%. No es apte pel consum i s'ha de refinar amb mitjans químics.

Oli d'oliva refinat: oli d'oliva amb una acidesa  $\leq$  0,3%. Refinat amb mitjans químics: Sosa càustica i querosè.

**B**arrejant el primer i el segon se n'obté l'oli d'oliva comercial i apte pel consum que trobem als supers de marques generalistes i que te una acidesa  $\leq$  1%



*El sorteig de l'oli i el vi.*



# Trescar Travesses en Tren Delta del Llobregat

9 de gener de 2024

Text i fotos Rosa M. Soler

*Buscant idees per fer sortides en transport públic, vaig ensopegar amb un itinerari curiós, que comença i acaba en dues estacions de la Línia 9 sud del metro i que hem fet per la sortida del gener, una colla de 12 caminadors. Es tracta d'un recorregut ben complet per tota l'àrea del Delta del Llobregat, que malgrat la proximitat amb Barcelona, és una zona poc o gens coneguda per molts de nosaltres.*

L'itinerari comença a la estació de metro de la T-1 de l'Aeroport. Aquí vam trobar la principal "dificultat" del dia: Sortir de l'Aeroport. Havíem de trobar el pàrquing "G" i des de la sortida del metro estaven indicades totes les lletres de l'abecedari.... menys la G.

Després d'unes quantes voltes i pujades i baixades de plantes, per fi vam trobar una indicació i vam poder començar la marxa. Sobrevolats contínuament pels avions que no paren d'enlairar-se per sobre els nostres caps, el que serà una constant durant tota la jornada.

Inicialment vam recórrer tota la zona de Remolar-Filipines on vam anar resseguint racons i raconets, amb diferents punts d'aguait, per poder observar, sense destorbar-les, les aus que habiten aquests paratges. Vam veure bernats pescaires, fotges, ànecs, oques,

corbs marins... i vam gaudir mirant-los amb els binocles i fent fotos.

Un cop arribats a un punt d'informació ens indiquen un camí alternatiu al que primer havíem pensat i que vorejant una bonica pineda porta fins a la platja. Pel camí trobem la casa modernista "Ca la Pilar" (de Puig i Cadafalch).

Un cop a la platja, toca seguir per la sorra, resseguint la costa. Malgrat que el caminar es fa una mica més feixuc, la companyia del mar i la bona temperatura fan ben agradable



*Aguait d'aus.*

la caminada.

**D**esprés d'una bona estona trobem un punt que permet deixar la platja i caminar per un camí paral·lel més còmode, i aprofitant uns bancs, fem una paradeta per reposar una mica i menjar quatre ganyips.

**U**n cop refets, seguim fins arribar a la zona de la Ricarda, on trobem una torre-mirador que permet veure l'aeroport i el constant moviment d'avions que arriben i surten. A partir d'aquí, el camí segueix la línia divisòria entre l'aeroport i la finca la Ricarda i circulem per unes passarel·les de fusta amb altes tanques a banda i banda i en alguns moments a tocar dels avions.

**U**n cop anem deixant enrere la zona de l'aeroport, caminem vora els conreus del parc agrari i oportunament trobem uns bancs on fem parada per dinar.

**U**n cop tips i descansats, reprenem la marxa fins arribar a un altre punt d'informació, d'on surten els camins que permeten visitar la desembocadura del Llobregat fent una ruta circular. En aquest punt, alguns companys que tenen pressa, ens deixen per anar directament cap a buscar el metro per tornar a casa.

**L**a resta ens disposem a fer la ruta, que ens porta a visitar de nou diversos punts d'aguait de les aus. Trobem també una zona on hi pasturen alguns cavalls i en una altre un petit ramat d'ovelles amb força xaiets petits.

**E**n el punt més proper a la desembocadura hi ha una torre que permet una visió de tot l'entorn, destacant riu amunt la silueta de Montserrat.

**A**ra només resta vorejar el riu de pujada, fins arribar, ja dins de la població del Prat, a l'estació de metro de Les Moreres per tornar cap a casa.

**A**vui no hem fet desnivell, però hem caminat un munt de kilòmetres (uns 24 aprox.) i agraïm poder seure tot esperant el metro, mentre comentem com hem gaudit coneixent tota aquesta zona, tan interessant pels elements paisatgístics i de natura que conté, com curiosa per la proximitat de l'aeroport i el vol constant dels avions.



*Caminant per la platja.*



# UNA ESCALADA CURIOSA A SANT HONORAT: DIAGONAL DEL CORB

Text i fotos: Xavi Díez

*A l'escalada no només la dificultat pot fer atractiu una via i aquest és el cas de la Diagonal del Corb que amb prou feines té un recorregut de 165 metres, amb 4 llargs de corda tots ells en marcada diagonal i una dificultat mitjana de IV<sup>o</sup>, amb dos passos puntuals de V+, per arribar al cim de la Roca de l'Ermita, annex al de la Mola del Corb, a la zona de Sant Honorat.*

**A**lguns anomenen aquestes escalades de safari/escalada, ja que compta més l'aproximació i el descens que la pròpia via, emmarcada en un entorn excepcional. Aquesta via va ser oberta per Sergi Villar, Christian Ruiz i Joan Vidal, escalada per primer cop el 27/10/21. Com sempre l'amic Joan Vidal va confeccionar una completa ressenya que només veure-la ja resultava atractiu. Per la seva orientació, és més aconsellable no escalar a l'hivern.

**P**er aquesta via 'vaig ensarronar' un dels meus companys habituals (Jordi Font, de Sant Feliu de Llobregat) i no va costar gaire feina. L'escalem a primers de juliol pensant que la podríem escalar tota a l'ombra, tot i que després la realitat fou una altra.

**A**ccés i aproximació: Seguir la pista que surt de Peramola cap



*Al cim Roca de l'Ermita.*

al refugi de la Cortiuda fins el km 3,5 deixant el vehicle davant del Mas Torrent. Des d'allà seguirem marques de color blau/groc en direcció a la Mola del Corb i en arribar a prop del Coll de Mu seguirem contornejant la Mola del Corb fins a trobar el trencall cap a la Normal de la roca. Cal seguir sense agafar aquest trencall i un centenar de metres més endavant trobarem una fita que marca sender de forta pujada que ens condueix al peu de via (aprox. 30 minuts), on trobem una soca amb una fita a sobre i una fletxa gravada a la roca, veient els dos primers parabolts. Ens

**S.E.A.M.** distribuïm els llargs i quedem que per a mi els senars i per a Jordi els parells. Comencem a sospitar que tot i que la paret està orientada a N.O. ara el sol ja va tan alt, que tindrem sol a bona part de la via.

**Primer llarg:** Començar el primer llarg ja té un pas diguem que 'tonto' per arribar al primer parabolts, així que encara que estigui marcat de IV, si patines vas a terra. Després ja és qüestió d'anar flanquejant i trobar un total de 6 parabolts (III/II/I) per arribar a la R1, de dos parabolts, als 40 metres. Tot el llarg pràcticament a l'ombra així com la R1.

**Segon llarg:** S'inicia ja veient el tram més difícil de la via amb un vistós ressalt desplomat amb bon cantell de mans, però força llis de peus. Inici per arribar al ressalt amb un tram de placa de IV/IV+ amb un parabolts. Al ressalt, que s'entra en diagonal cap a la dreta, compta amb 3 parabolts per superar una dificultat de V/V+, que si es va apurat, no és obligat. Tot aquest tram estava a l'ombra, però després ja cal sortir a una rampa pedregosa amb tot el sol que ja ens acompanya fins a la R2. La dificultat és veure els altres dos parabolts que hi ha i que en Jordi no va arribar a localitzar pel sol, encara

que la dificultat ja era de II/III/IV. Fins i tot a mi que anava de segon em va costar localitzar els parabolts. El comentari que cal anar fixant-se en tots els relleus dibuixats a la ressenya és cert, sobretot per poder arribar a la R2, també de dos parabolts als 45 metres.

**Tercer llarg:** El tercer llarg és de semblant estil al segon tram del llarg anterior, amb molt flanqueig cap a la dreta i atents per veure quina lleixa s'ha de prendre per trobar el següent parabolts. En algun cas vaig haver de retrocedir en veure que m'ho havia passat. Finalment vaig arribar a trobar els 5 parabolts que hi ha fins a arribar a la R3, de 2 parabolts, als 35 metres. La dificultat III+ al tram de l'inici, passant a III a tot el tram fins que s'arriba a la xorrera grisa que marca l'accés a la R3 (IV). En aquesta reunió si et quedaves enganxat a la paret, et podies quedar a l'ombra.

**Quart llarg:** El quart llarg continua flanquejant a la dreta encara amb ombra per arribar al primer parabolts que protegeix l'inici del ressalt (pas de IV). Sense problemes es localitza el segon parabolts una mica en diagonal a la dreta, però no gaire allunyat. El problema ja és després amb tot el sol

# DIAGONAL DEL CORB

165mm IV<sup>1</sup> (2p V/1<sup>1</sup>)

PERANOLA

SANT HONORAT

PARET NORTOEST DE LA ROCA DE L'ERMITA - MOLA DEL CORB

OBERTA EL 27-10-2011

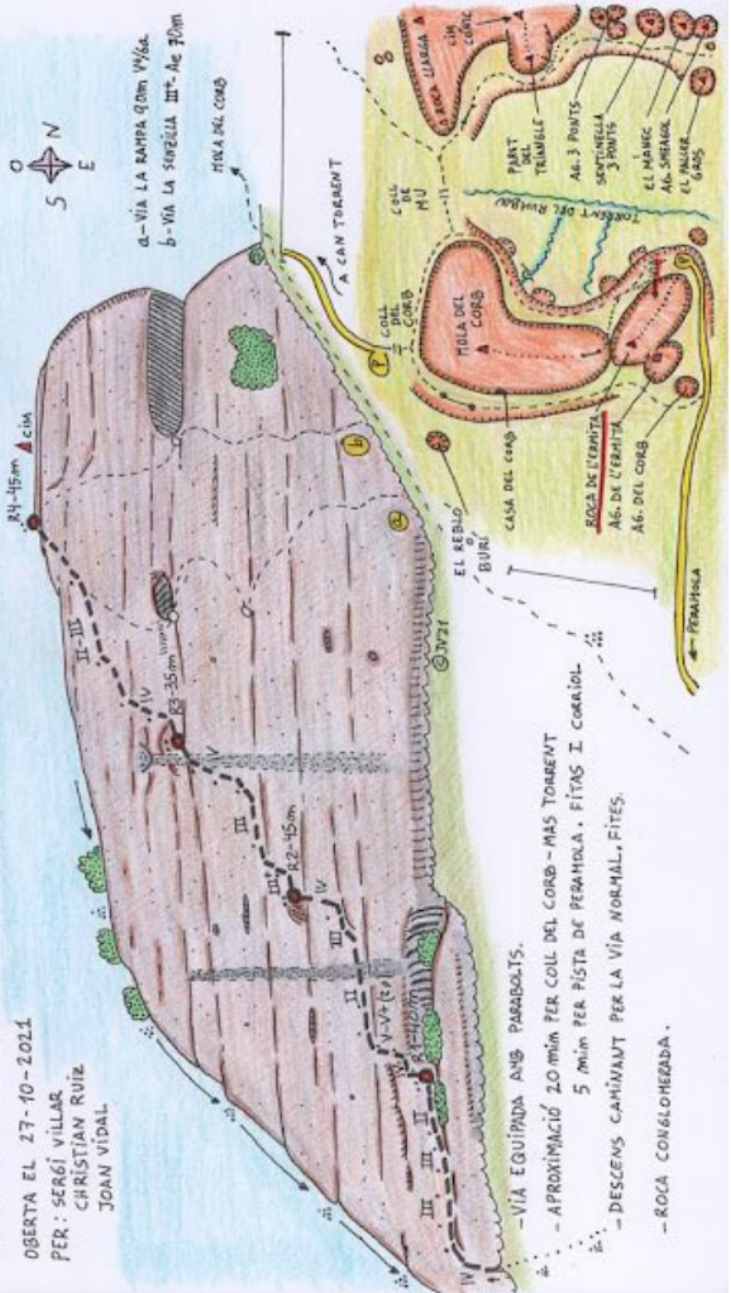
PER: SERGI VILLAR

CHRISTIAN RUIZ

JOAN VIDAL



a- VIA LA RAMPA 90m V1/6a  
 b- VIA LA SERRA 111m Ac 70m



Ressenya original de Joan Vidal.



**S.E.A.M.** que ens estava collant i que segueix per plaques tombades amb roca solta, i on en teoria hi ha d'haver 2 parabolts més, que ni en Jordi, ni jo, aconseguim visualitzar.

Afortunadament la màxima dificultat aquí no passa de III. Finalment a gairebé 50 metres va trobar, suposem que la R4, compartida amb la veïna via de La Rampa.

**A**fortunadament bufava una mica d'aire que feien més suportable la calor. Fotos al cim gaudint de les bones panoràmiques i examinant la ressenya vam decidir guardar sota l'ombra d'un arbre les cordes i part del material i vam anar a visitar l'ermita de Sant Salvador del Corb. L'ermita, que crec és la més petita d'estil romànic existent a les nostres terres, només en queden els murs, no quedant ni rastre del sostre, encara que hi ha algun tros de teula per terra. Actualment hi ha una figura religiosa de guix, que no crec que sigui del sant, però bé, és el que hi ha. A l'absis hi ha una finestra des de la qual es veu Oliana.

**D**esprés de la visita cultural, vam tornar a recollir cordes i material i ja ens vam disposar a baixar pel marcat camí que condueix al camí que després ens porta cap a on havíem accedit per arribar a peu

de via, i ja només ens va caldre que tornar-hi pel mateix recorregut que a l'anada. En arribar a l'aparcament vam veure que hi havia l'amo de Mas Torrent qui ens va dir que per aquesta època ja no sol venir tanta gent com la resta de l'any.

**V**am recollir-ho tot i vam anar cap a Ponts per menjar alguna cosa, i en arribar amb 35°, ja vam comprovar que havien encertat amb les previsions. En el menjar parlant de l'activitat, a part de la poca ombra en estar en ple estiu, comentem que encara que aparentment és una via fàcil, cal parar atenció amb qui s'hi va, ja que els nombrosos flanquejos i la qualitat de la roca en algun tram, fa que calgui anar com amb molta precaució. Per descomptat que el millor és a l'entorn on està ubicada i felicitar els seus aperturistes.



*Ermita de Sant Salvador*

# DE LA FORÇA DE LA BOQUERIA A LA QUINTA FORÇA

16 de gener de 2023

Text: Isabel Adell - Fotos: diversos participants

*Una vintena de participants vam poder gaudir de la caminada extra que ens va oferir el nostre company Pep Molinos, coneixedor de la història de Barcelona i dels seus racons. La trobada va ser al pla de la Boqueria per finalitzar-la al barri de la Trinitat Vella al turonet conegut com la Quinta Força.*



sortida i que es diu c/ dels petons, aquí els familiars s'acomiadaven dels condemnats de La Ciutadella que anaven a ser penjats.

**A**l pas del temps i ja fora de la muralla es va instal·lar, l'anomenada Quinta Força al turó de Finestrelles (actualment barri de la Trinitat Vella), de tal manera que tots els que passaven per aquest indret en entrar a Barcelona, ho poguessin veure. Així va ser fins 1832.

**L**a ruta recorre la via romana del Cardo i enllaça amb l'antiga Via Augusta que pel Vallès anava cap a Roma.

**D**urant el trajecte de la sortida, vam passar per diferents barris: Gòtic, Sta. Caterina, Sant Pere, Fort Pienc, Sant Martí de Provençals, El Clot, la Sagrera, Sant Andreu i Trinitat Vella.

**A**cada barriada ens va anar explicant els detalls més importants d'un passat i d'un present

**L**a QUINTA FORÇA, és una expressió coneguda en el nostre temps quan volem expressar que algun indret està molt lluny, de fet la expressió ve de l'edat mitjana i procedent de Barcelona (1382)

**H**i havia quatre forques a les principals portes de la muralla, on s'aplicava la pena de mort. A prop de l'arc del Triomf hi ha un carreró petit i estret que no té



que sempre que encara tinguem nocions del que va ser o serà ens deixa sorpresos de molts detalls.

**P**er exemple: La Casa de Fang, situada en un espai a on hi havien molts cultius i que tant la casa com els seus voltants, van ser utilitzats per les tropes borbòniques durant el setge de 1714. Després per la construcció del ferrocarril es va convertir en una fàbrica de material per a la construcció i de moment està envoltada d'un espai enorme, estant la casa totalment tapiada.

**P**erò no tot van ser explicacions, també ens vam alimentar ja que el recorregut va ser molt agradable però llarguet. Al barri del Clot, vam entrar a una coneguda pastisseria que fan les anomenades "morenes" que és fan del que queda de tots els pastissos, i més endavant ja al cor

de Sant Andreu els famosos xuxos que han guanyat uns quants premis i ben a prop vam veure a on estava ubicada l'impremta més antiga de Barcelona del 1861.

**N**o puc deixar d'anomenar la farmàcia modernista del carrer Gran de Sant Andreu, Farmàcia Guinart, fundada al 1896 i que ha anat passant per generacions fins a ser regentada per Margarita Guinart, la qual va tindre l'amabilitat de donar-nos tot tipus d'explicacions sobre la seva història i del contingut d'un armariet d'estrís molt antics i també de medicaments i que molts de nosaltres, per edat vam recordar. No deixeu de visitar-la.

**E**n fi, com sempre vam acabar aquesta fantàstica caminada i ja cap a casa i fins la propera !!!



# CALENDARI D'ACTIVITATS FEBRER

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
4 dg.	BTT	L'Ametlla de Mar (55km; +1000m)	Miquel Insausti
6 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
6 dm.	Muntanya	TTT St. Vicenç de Castellet-Puig Soler-Masies de Vallhonrat	Salvador Montpeat
10 ds.	Muntanya	Senderisme: Sta. Cristina d'Aro - Gorges de Salenys	Lluís Tortajada
10-11	SEM	Toumaset (per la vall de Sorteny)	Rafa Alacuart
17 ds.	Muntanya	Semprepodem: Sortida amb raquetes (lloc a determinar en funció de les condicions de neu)	Yolanda Soto
17-18	SIJ	Sortida	SIJ
18 dg.	Muntanya	Tossal del Rei. Renovació de la Flama de la Llengua catalana.	Pere Mansilla
21 dc.	Cultura	Sortida Modernista Reus	Jordi Ramon
24-25	SEAM	Sortida grampons i piolet (lloc a determinar en funció de les condicions)	SEAM
28 dc.	Muntanya	Dimecres al sol: Ruta Màrius Torres (St. Quirze Safaja). Calçotada	Pere Mansilla
29 dj.	Veterans	Trobada	Frederic Planas
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén.

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

## SECCIÓ DE MUNTANYA – TRESGAR TRAVESSES AMB TREN

### EXCURSIÓ circular: St. Pere i St. Jaume de Vallhonestà i cim del Puig Soler (100 Cims) des de St. Vicenç de Castellet

**Activitat:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies

**Dia:** Dimarts 6 de febrer de 2024.

**Lloc i hora de trobada:** Estació de la Renfe a pl. Catalunya davant de les taquilles a les 7:45 h. R4 surt a les 7:57.

**Transport:** Transport públic

**Inscripcions:** Mitjançant grup de WhatsApp de Tresgar Travesses amb tren.

**Distància:** 13 Km. **Desnivell:** 500 m. **Horari aprox.** 5 h.

**Dificultat:** Fàcil.

**Itinerari:** Sortida circular des de Sant Vicenç de Castellet, Estació de Renfe . Pel camí ens trobarem l'ermite de Sant Pere de Vallhonestà. Seguim el nostre camí i arribem a Cal Sala. Deixem enrere el mas i anem al següent nucli dels masos de Vallhonestà. Ens trobem amb Cal Pere Carreras, Cal Geroni, Can Xaco, Can Testagorda i finalment Ca n'Ambrós. Seguim per la pista on passarem just al costat d'una Barraca de pedra i poc després girarem a la dreta per arribar al Conjunt monumental de Sant Jaume de Vallhonestà, a l'entrada del qual hi ha la Capella de Sant Jaume .

A partir d'aquí continuem per diversos senders, fins arribar a la Masia de Can Serra i seguim per iniciar la nostra ascensió al Puig Soler. D'aquí al Puig Soler petit. Pendants de baixada fins al mirador de Bernat i des d'allà desfem els nostres passos fins a Sant Vicenç de Castellet.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar, dinar .

**Vocal:** Salvador Monpeat (Tel:659209542)

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

# SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

## Excursió De Santa Cristina d'Aro a les Gorges de Salenys

**Dia:** Dissabte, 10 de febrer de 2024

**Activitat:** Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**Lloc i hora de trobada:** 07:h. a l'Agrupada (C/ Padilla-Provença). - 07:15h.  
Fabra i Puig - Meridiana

**Transport:** Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

**Inscripcions:** Import: 22 euros socis/es, 32 euros socis/es on-line. Data límit d'inscripció, dimecres 7 de febrer a les 20h. Mitjançant grup de WhatsApp de SENDERISME o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Gorges".

**Recorregut:** Uns 10 Km. **Desnivell:** 175 m **Horari aproximat:** 5,00 h.

**Dificultat:** Fàcil - Moderada

**Itinerari:** Estació de Bell-lloc/font Picant, menhir de Pedra Ramera, gorgues de Salenys, pou de les Gorges, salt del Llop, Can Cateura, GR 92-1, més Pla, PR-C 102.

**Material:** Motxilla, barret, crema de sol, calçat i roba de muntanya apropiada, pals, aigua, esmorzar i dinar. Esmorzar al bar, dinar, sobre el terreny.

**Vocal:** Lluís Tortajada

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.



## SECCIÓ DE MUNTANYA - SEMPREPODEM SORTIDA DE RAQUETES DE NEU

**Activitat:** excursió de muntanya per a sòcies i socis

**Dia:** dissabte 17 de febrer de 2024

**Hora i lloc de trobada:** 06.30 h a l'Agrupada (Padilla/Provença) – 06.45 h a Fabra i Puig/Meridiana

**Transport:** Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars aplicant el sistema tarifari de l'AEC.

**Inscripcions:** socis/sòcies 23€, socis/sòcies online 33€. Data límit d'inscripció el dimecres 14 a les vuit del vespre, mitjançant un missatge al grup de whatsapp de Semprepodem o un correu electrònic a secretaria@aec.cat . Cal indicar nom de la sortida, nom i cognoms de qui hi participi, confirmació de pagament i lloc de trobada.

Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom, cognom i "Raquetes".

NOTA: El preu de l'autocar està calculat per una sortida al Berguedà o Ripollès. Si calgués anar més lluny, s'aplicaria un increment a determinar en funció del lloc. Si fos el cas, s'informaria pel grup de whatsapp, i la diferència s'abonaria en efectiu el mateix dia de la sortida

**Desnivell:** + 600 ò 700 m aprox segons lloc. **Distància:** 10 km aprox.

**Horari aproximat:** 6 ò 7 hores **Dificultat:** fàcil/moderada

**Itinerari:** Escollirem una d'aquestes opcions, en funció de la neu:

1. Serra del Verd des de Gósol, ascensió opcional al Cap del Verd
2. Tosa d'Alp des de Coll de Pal, passant pel refugi Niu de l'Àliga
3. Neulandia , rutes per on hi hagi neu.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i la pluja, calçat de muntanya apte per neu i raquetes , Raquetes de neu, ulleres de sol, crema solar, aigua i menjar per a tot el dia. Recomanable/opcional: bastons, guants i paraneus.

**Vocals:** Yolanda Soto i Xavi Soriano.

**Normativa:** és obligatori llegir i complir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, incloses en aquest Butlletí.

**Apunts de l'excursió:** Escollirem la millor opció segons les previsions de neu. Desnivell màxim aproximat 700m

## SECCIÓ DE MUNTANYA – DIMECRES AL SOL RUTA MÀRIUS TORRES–Sant Quirze de Safaja

**Activitat:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies

**Dia:** Dimecres 28 de febrer de 2024

**Lloc i hora de trobada:** A les 08.00 h. Al carrer Padilla cantonada Provença, a les 08.15 a Fabra i Puig amb Meridiana.

**Transport i inscripcions:** Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Dimecres al Sol. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

**Distància:** 11 km. **Desnivell:** 325 m. **Horari aprox.** 3,5 hores.

**Dificultat:** Fàcil - Moderat

**Itinerari:** La ruta Màrius Torres posa al nostre abast un doble itinerari –anada i tornada- entre Puigdolena i el nucli de St. Quirze Safaja. La ruta recorre paisatges i entorns trepitjats pel poeta, així com també passa pel cementiri on està enterrat. El camí té un paisatge acollidor i ofereix profundes vistes de la plana del Vallès i del cingles de Bertí, Gallifa i St. Llorenç.

La ruta es comença des del pàrquing de l'Ajuntament. En aquest punt, ens hem de dirigir cap a la pujada de Màrius Torres, situada al darrera de l'Ajuntament i que ens portarà cap al Carrer Major, l'Església de Sant Quirze i el cementiri. A partir d'aquest punt, la ruta ja està marcada amb cartells verticals i marques de color blau.

### Més info a:

<https://www.santquirzesafaja.es/turisme/marius-torres?view=article&id=98:ruta-marius-torres>

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua.

**Àpats:** Esmorzar a concretar, dinar calçotada al restaurant La Masia. Preu 36,50 €. Cal portar l'import exacte en efectiu.

**Vocal:** Pere Mansilla (601 110 287)

**Normativa:** És obligat llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC publicades al Butlletí.

# TOSSAL DEL REI (1.349,8 m)

## Sortida per la Renovació de la Flama de la Llengua Catalana

### 18 DE FEBRER DE 2024

Sortida diumenge **18 de febrer de 2024** amb motiu de la **Renovació de la Flama de la Llengua Catalana**, al Tossal del Rei, cim que uneix tres dels territoris dels Països Catalans: el Principat, País Valencià i la Franja de Ponent. Aquest any fa la Renovació el Club Muntanyenc l'Hospitalet.

**Lloc de Trobada:** Padilla-Provença.

**Hora de trobada:** 6:30 h del matí (puntualitat).

**Itinerari:** De Fredes al cim a peu per la pista forestal del coll de Tombadors o pel GR (el camí clàssic)

**Opcional:** Si algú ho desitja, pot arribar al cim sense pràcticament caminar, seguint La Flama que serà portada amb automòbil per la pista.

**Desnivell:** 464 metres de pujada i 465 de baixada.

**Horari:** 3 h (1.30 h + 1.30 h) **Dificultat:** baixa.

**Transport:** Vehicles particulars.

**Material:** Roba protectora pel fred, el vent i la pluja o neu.

**Cal portar:** Esmorzar i dinar. (Hi ha la possibilitat de dinar en un restaurant de La Pobla de Benifassà (Preu 20 €, que es pagaran al mateix restaurant)

**MOLT IMPORTANT:** Fins dilluns **12 de febrer** s'ha de confirmar si voleu dinar al restaurant.

Pels que vulguin sortir dissabte dia 17 al matí i fer nit a l'Alberg de Font Lluny es poden posar en contacte amb l'alberg Tel 977 72 91 25 Email: lafontlluny@lafontlluny.com fent referència a la sortida de la Flama al Tossal. (Preu 45 € MP + 5€ si voleu llogar llençols i tovallola)

Una altre informació: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes

**Per més informació (coordinació cotxes, reserva dinar, etc) poseu-vos en contacte amb en Pere Mansilla (601 110 287).**



# 55<sup>a</sup> RENOVACIÓ

DE LA FLAMA DE LA  
LLENGUA CATALANA



## FEBRER 2024

3 i 4, Prada del Conflent.

Del 5 al 24, l'Hospitalet de Llobregat.

18, Tossal dels Tres Reis.

25, Abadia de Montserrat.



## CULTURA

# SORTIDA MODERNISTA REUS 21 Febrer 2024

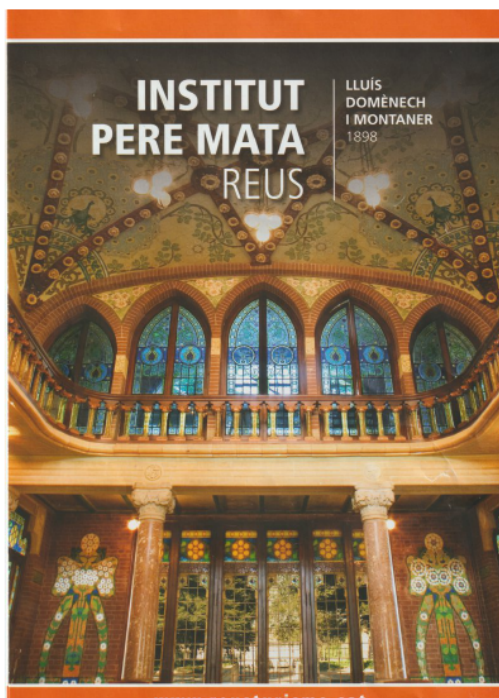
Visitarem l'Institut Pere Mata (1898), considerada una de les joies de l'Art Nouveau Europeu d'en Domènech i Montaner (1849-1923), home del seu temps, fascinat pel progrés i la modernitat i que va consagrar la seva vida útil a l'arquitectura i a la política.

Després farem una visita guiada pels edificis modernistes de la ciutat de Reus de diferents arquitectes i finalment visitarem el modern edifici del Museu Gaudí de 1,200 m2 d'exposició.

Totes tres visites seran amb guia i després ben a prop dinarem al Restaurant La Presó.

Sortirem amb autocar amb un màxim de 35 persones i el preu pot variar segons els assistents. (aproximadament 45/47€) Per wsp es donaran més detalls.

**Vocal:** Jordi Ramon



## NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

# ATENCIÓ, DONES DE L'AGRUPA!

Reserveu-vos el **dissabte 2 de març**.

Amb motiu del dia de la dona, farem la **Sortida matinal de dones a Collserola**. En els dies previs passarem informació més detallada a través dels grups de WhatsApp.

---

## CALENDARI SORTIDES FAMILIARS 2023-2024

- 10 març
- 26 maig
- 28 abril
- 29/30 juny

**Informació: Bernat Ruiz 645208709**

## CALENDARI SEAM 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
24-25 feb.	Sortida a determinar segons condicions (grampons i piolet)	-
23-24 març	Sortida a determinar segons condicions	-
27-28 abril	Escalada Vilanova de Meià	J.E. Ferrer
11-12 maig	Ports de Tortosa (Arnes)	Xavi Díez
1-2 juny	Cresta NE Gra de Fajol	<i>a determinar</i>
6-7 juliol	Pirineu (Semprepodem)	Pere Mansilla
14-15 set.	Cresta Espadas	Roger Sant



**CALENDARI SENDERISME 2023-24**

<b>DATA</b>	<b>ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
10 feb.	Santa Cristina d'Aro - Gorges de Salenys	Lluís Tortajada
2 març	Dia de la Dona - Sortida matinal de dones a Collserola	Ana González
9 març	Itinerari per la Garrotxa	Miguel Peinado
13 abril	Roca Corbatera - Circular pel Montsant	Rosa Maria Soler
11 maig	Puig de la Mola - Olesa de Bonesvalls	Pep Molinos
8 juny	Per les entranyes de la Serra de l'Obac (Bages)	Jordi Secall
16 juny	La Ribalera	

**CALENDARI SEMPREPODEM 2023-24**

<b>DATA</b>	<b>ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
17 feb.	Sortida amb Raquetes (lloc a definir)	Yolanda Soto
16 març	Santuari de Sta. Maria de la Quar - Salga Aguda - Santuari	Imma Picó
20 abril	Joanetes - Puigsacalm - Coll de Bracons	Albert López
25 maig	Crestes de la Seda (Baix Camp)	Miquel Insausti
8 juny	Carenes de Castellar de n'Hug (Berguedà)	Lluís Tortajada
16 juny	La Ribalera	
6-7 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies) a determinar	Pere Mansilla

## TRESCAR TRAVESSES EN TREN 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
6 feb.	Sant Vicenç de Castellet - Puig Soler - Masies de Vallhonrat	Salva Montpeat
5 març	Olesa - Sant Salvador de les Espases - Aeri de Montserrat	Pep Molinos
9 abril	Martorell - Castellví de Rosanes	Lluís Tortajada
14 maig	Ripoll - Puigbò - Sant Antoni - Ripoll	Toni Enseñat

### DIMECRES AL SOL

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el quart dimecres de cada mes. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. Algunes d'aquestes sortides incorporaran la col·locació de plaques del Centenari als sostres comarcals, que per haver-se malmès, desaparegut, o altres motius, calgui reposar. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

### CALENDARI BTT 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
4 feb.	L'Ametlla de Mar, 55km, +1000m	Miquel Insausti
març 2024	Cursa d'orientació rogaine, lloc i data per concretar	Jordi M.
abril 2024	Volta al Montsec, 2 dies, data per concretar	Roger S.
11 o 12 maig	Proposta per definir	Carles
Final juny / juliol	Vall d'Aran, sortida de 2 dies	Roger S. i Lluís M.

## CALENDARI S.I.J. 2023-2024

- 17 i 18 de febrer (Conjunta Carnestoltes)
- 20 i 21 d'abril
- 8 i 9 de juny (conjunta amb famílies)
- 16 i 17 de març
- 18 i 19 de maig

## CALENDARI SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA 2023-24

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
10-11 feb.	Toumaset (Vall de Sorteny)	Rafa Alacuart
24-25 feb.	Conjunta SEAM	SEAM - Roger Sant
16-17 març	Comaminyana (Boí)	Bernat Ruiz
17-22 març	Setmana Santa Vintage - Mont Tabor (Alps)	Miguel Peinado
13-14 abril	Mont Perdut	Pere Carrascal
4-5 maig	Volta Posets	Amat Botines
18-20 maig	2a Pasqua - Volta Aneto (Refugi Llauset)	Irene Anton Sales
1-2 juny	Sortida optimista	Conjunta SEAM

Com cada any, realitzarem una estada als Alps per Setmana Santa!

Per aquells que us iniciu o porteu una colla d'esquiades a les cames, en les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa per la zona.

A l'Agrupada hi ha equips de seguretat de lloguer (Arva-pala-sonda) per 15 € la jornada, amb una fiança de 30 €, obligatoris per assistir a les sortides organitzades.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Salut i neu!

La vocalia (sem@aec.cat)

## ALTES DEL MES DE DESEMBRE

QUERALT LLIMONA GARCIA  
ROSER VIDAL CLEMENTE

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació.

### ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

### PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

### PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

**AEC:** ES72 3025 0017 4114 0003 1058

**SIJ:** ES34 3025 0017 4514 0003 1061

**MOLT IMPORTANT:** Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament.

### CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat  
agrupactivitats@aec.cat  
btt@aec.cat  
butlleti@aec.cat  
sem@aec.cat

ere@aec.cat  
comunicacio@aec.cat  
grupjove@aec.cat  
muntanya@aec.cat  
coordinacio.sij.aec@gmail.com

laribalera@aec.cat  
seam@aec.cat  
secretaria@aec.cat  
web@aec.cat





*TTT. Delta del Llobregat (pàg.9) Torre d'aguait. Foto: Rosa Maria Soler.*



*TTT Delta del Llobregat. (pàg. 9) Bernat Pescaire. Foto: Rosa Maria Soler.*



*Cultura. De la Forca de la Boqueria a la Quinta Forca (pàg.15) Foto: participants.*

### **HORARI SECRETARIA A.E.C.**

De dilluns a dijous de les 18 a 20:30 h.

*Ateneu del Clot C/.Muntanya, 16 (provisional per obres)*

### **SECCIONS**

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre.



1912



2013



**AGRUPACIÓ  
EXCURSIONISTA  
"CATALUNYA"**

Padilla, 255-263, primera planta  
08013 Barcelona

**tel:** 933 024 529

**whatsapp:** 608 429 230

**e-mail:** aec@aec.cat

**web:** www.aec.cat

**Youtube:** Agrupació  
Excursionista Catalunya.

**Facebook:** @AgrupAEC

**Instagram:** @agrupacioexctacatalunya

**Edita:** AEC

**President:** Pere Mansilla

**Amb la col·laboració de:**



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**Coordinació:** Rosa Maria Soler

**Correcció lingüística:** Jordi Romagosa

**Disseny i maquetació:** Mateu Lucas Feliu

**Impressió:** Empòrium

**Dipòsit legal:** B 11805 2015

**En aquest butlletí hi col·laboren:**

Pere Mansilla, Anna Maria Viola, Joan Guiu,

Rosa Maria Soler, Xavi Díez, Isabel Adell i

Glària Playán.