



1912

butlletí informatiu  
maig 2024

# Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



*Semprepodem. (pàg.14) Tot el grup. Foto: Oscar Pàmies.*



*Senderisme: Roca Corbatera (pàg.9) Al Grau de la M. de Déu. Foto:Joan Guiu.*

# LA TECNOLOGIA A LA MUNTANYA

Cada cop la tecnologia s'acosta més a tots els àmbits i com no al medi natural ja sigui senderisme, alta muntanya, btt, o simplement una passejada per camins o corriols.

L'època del plànol i la brúixola com diuen els "modernillos", està demodè. Qui no ha vist algú, mòbil en mà, GPS o d'altres eines electròniques, buscant cobertura, mirant de trobar el trac baixat de infinitat de programes que algú o alguna ha penjat, de vegades sense massa cura o experiència?

No per això hem de donar l'esquena a la tecnologia, és més cal tenir-la en compte i gaudir de la fiabilitat que ens pot donar, però amb un mínim d'experiència amb l'ús d'ella mateixa així com amb l'entorn en que ens movem, no tot si val, pensem que tot aparell electrònic depèn d'ajuda externa, bateries, mapes integrats i que com tota la electrònica pot fallar en el moment més inoportú, llavors ens trobem mirant al nostre voltant sense saber ben bé cap a on hem de continuar.

Ai, l'època del plànol i la brúixola, ningú no ens mana abraçar tota la modernitat tecnològica i deixar de banda un bon paper desplegable, que en el seu interior al obrir-lo trobem tot allò que fa una estona ens ha deixat a les fosques, vaja un plànol com Déu mana. Fem un bon ús de la modernitat, però que no falti el plànol i la brúixola dins la motxilla. Salut i muntanya!

## ÍNDEX

### 3. EDITORIAL

#### ARTICLES

- 4. AEC: Aniversari.
- 5. SEM: Esquí de muntanya a la Vall Clarée - Grup Skimo Vintage.
- 8. MUNTANYA: TTT: Circular per Martorell i la Serra de les Torretes.
- 9. MUNTANYA: Crònica de l'excursió a Roca Corbatera des d'Albarca.
- 12. CULTURA: El Castell de Claramunt i el Museu Molí paperer de Capellades.
- 14. MUNTANYA: Semprepodem. Xenacs i Puigsacalm pels Tossels i Puigsacalm per Canal Fosca i Camí dels Burros.
- 18. SEAM: Ravier hivernal a la Forcanada

#### AGENDA D'ACTIVTATS MAIG

- 21. Calendari d'activitats maig
- 23. Senderisme
- 24. TTT
- 25. Dimecres al Sol
- 26. Semprepodem
- 27. Normes Generals

#### ACTIVITATS PROGRAMADES

- 28. Calendaris seccions de Muntanya
- 29. Calendari SEAM, SIJ, BTT i SEM
- 30. Escrits pel butlletí, altes del mes, pagaments i correus electrònics.

# ANIVERSARI

Josep Montagut

Al butlletí del mes passat felicitàvem a la Sra. Montserrat Matamoros, vídua de Jordi Ferran, en motiu dels seus 100 anys. Uns quants socis, més o menys veterans, amb el president, vàrem visitar-la al seu domicili, on viu amb els seus dos fills, on ens van rebre cordialment.

Vam tenir ocasió de repassar els anys més o menys llunyans de la nostra estada a l'Agrupació: les excursions, campaments, actes socials...i també el record dels antics companys que ja no hi són. La tarda va anar passant agradablement i va arribar el moment d'acomiar-nos, desitjant-li de part de tots els companys de l'Agrupació molts anys de bona salut en companyia dels seus fills.



*D'esquerra a dreta. A dalt, Pere Mansilla, Frederic Planas i Manel Navarro.*

*A baix, Josep Montagut, Montserrat Matamoros i Carme Fortuño.*

# ESQUÍ DE MUNTANYA A LA VALL CLARÉE – GRUP SKIMO VINTAGE

Setmana Santa 2024

Text: Pep Molinos - Fotos: Grup Skimo Vintage

*Dies previs a les festes de Setmana Santa, alguns membres del Skimo Vintage, hem planejat una travessa a la regió alpina del Mont Thabor, exactament a la Val Clarée.*

**1**r dia. Sortim de Sant Cugat després de comprovar que en l'espaió cotxe del Miguel, hi cabrem els cinc amb els esquís, motxilles i material; no cal dir l'orgullós que està en Miguel després de que tots ho dubtàvem. Evidentment amb hores de viatge i els cinc plegats, les converses donen per molt i fem un

repàs als temes d'actualitat i com no, de l'Agrup. La regió on anem sembla que hores d'ara té poca neu, però les previsions són que venen dies de fortes nevades. La ruta fins a Valloise, prop de Briançon, ja ens és coneguda per altres anys que hem vingut. L'hostal on farem nit ofereix servei de restaurant, així que per sopar ens



La Val Clarée



*Pujant al Refugi Laval.*

prenem unes fondues de carn i de formatge, no fos cas que de tornada no tinguem temps, i que ens obliguen a fer un volt pel poble malgrat la rasca, per tal de pair.

**2**n dia. El nou dia apareix amb una bona nevada. Ens desplaçem a Nevache, on ja en el petit "garito" d'Informació ens diu que degut a la neu tenen rutes tallades i poc aconsellables. Ja amb el material a punt i les pells posades, iniciem la nostra travessa. Avui ens toca pujar al refugi de Buffère. El primer tram és planer, però aviat creuem el riu de la Clarée, i anem

pujant pel bosc colgat de neu. Arribem al refugi i segueix nevant. Ja a resguard dins el refugi, aprofitem per eixugar el material, llegir, etc. En Pere i en Lluís s'entretenen fent un puzle amb gran professionalitat; el Joan aprofita fer un cop de cap, ja que els roncs de la nit passada no l'han deixat dormir.

**3**r dia Al matí els guardes ens indiquen que amb la nevada i les previsions, és millor no fer la ruta pels colls. Segueix nevant. Baixem cap a la vall Clarée procurant no emportar-nos algun arbre per davant, ja que la gran quantitat de neu no

està ben assentada. Una vegada arribats a la vall, anem remuntant la valleta de Raisin seguint les voluntarioses traces d'en Pere, fins arribar al refugi de Chardonnet. El sol aprofita per sortir una hora i tot seguit tornar a nevar. Passem la tarda fent una timba de poker, i aprofitant que som inexperts, el croupier d'en Lluís comença a dictar les normes, el reglament, i el que faci falta, i també repartint les fitxes (que figuren diners) com li ve de gust. Vaja que estem força divertits, però si juguéssim una partida seriosament ens desplomaven ràpid i ens fotien fora a coces. Segueix nevant

**4** dia. Avui tampoc tenim gaires alternatives i és del tot impensable saltar el coll de la Casse Blanche, o sigui que seguim remuntant la vall fins el refugi de Lava, amb la sort que hi ha una millora de bon temps amb bones clarianes de sol. Mentre fem una petita parada veiem que anuncien una "omelette du montagnard" amb força ingredients, i com és hora de fer un mos, no ens fem pregar.... cap a dins falta gent. Ha estat un bon encert, doncs ens hem llepat els dits. Acabat aquest petit àpat continuem la nostra ruta fins el refugi de Drayères, just quan el sol recent aparegut projecta els seus darrers raigs del dia. Els aprofitem asseguts a fora del

refugi, mentre per la propera vall de Muandes veiem baixar amb unes llaçades perfectes, un bon grup d'esquiadors que venen fins el refugi. Resulta ser una companyia alpina de l'exercit francès: tots joves, fornits i atlètics i amb un material i equipament destacable. Al seu costat nosaltres semblen reservistes de dues generacions enrere !!! Al vespre un dels seus caps celebrava anys i ens van convidar a un traguinyol de genepi. Per sort nostra a l'hora establerta i amb disciplina militar tots a dormir sense xivarri.

**5** dia. El dia s'alça rúfol, i quan ens llevem, els militars ja estan posant-se les pells i tot seguit continuen la seva travessa (tant si com no...) per la vall de Lau. Nosaltres tenim previst fer ruta fins el refugi Ricou, però ja que les previsions no semblen gaire optimistes decidim fer ruta directament fins a Nevache i retornar un dia abans a Barcelona encara que sigui tard.

**N**o hem pogut fer tot el que volíem, però sí que hem recorregut i esquiat per unes contrades plenes de neu i gaudir de l'hospitalitat dels diferents refugis. Val a dir una vegada més, que la logística del Miguel i el bon rotllo entre tots, ens han ofert una bona estada pels Alps.

# Trescar Travesses en Tren Circular per Martorell i la Serra de les Torretes

6 d'abril de 2024

Lluís Tortajada

*Ens trobem a les 8 h del matí davant de les taquilles de l'estació de Sagrera, anem recollint companys a l'andana i en diverses estacions abans d'arribar a Martorell.*

**D**esprés d'esmorzar i travessar Martorell pel barri antic, passem pel costat de la Capella de Sant Joan dels segles XIII al XV, d'estil romànic.

**E**ns fem una foto davant del pont del Diable flanquejat per l'autopista i, passant per sota, sortim de la ciutat. Ràpidament ens trobem als afores i pugem cap a la Torreta Griminella, que domina la Vila de Martorell i que forma part del conjunt de fortaleses que defensaven la línia del Llobregat, conjuntament amb la Torreta del Clos i el Castell de Rosanes, llocs que també visitem durant el recorregut. D'estil medieval Gòtic, alguna de les torretes podria ser inclús de l'època Romana ja que s'ha trobat ceràmica i teules de l'època.

**V**isitem la Mina de Plom abandonada des del 1963 i aprofitem i pugem al Montgoi de sols 392m. Per últim, visitem el Castell de

Rocafort, del 1042, construït per a defensar els atacs dels Sarraïns i, on aprofitem l'ombra per poder menjar.

**D**e tornada cap a Martorell, passem pel casc antic on ens prenem una cerveseta o un cafè. I tornada en tren, cap a Barcelona.



*Cim del Montgoi.*

*Foto: Lluís Tortajada.*



# CRÒNICA de l'EXCURSIÓ a ROCA CORBATERA DES D'ALBARCA

13 d'abril de 2024

Luciana Dos Santos / Òscar Pàmies

*El Montsant és una muralla ciclòpia i inacabable que acapara els municipis de La Morera de Montsant, Cornudella de Montsant, Ulldemolins, Margalef, Cabassers, Vilella Alta, Vilella Baixa, Bisbal de Falset i La Figuera.*



*Sortim d'Albarca planejant. Foto: Joan Guiu.*

**L**a Rosa Maria ens proposa una ruta circular que ens portarà des d'Albarca (terme de Cornudella) fins al punt més alt de la serra, la Roca Corbatera (1.176), passant prèviament per l'ermita de la Mare de Déu de Montsant.

**A**lbarca està construïda directament sobre la roca. És com si la muntanya l'hagués adoptat. Els murs de reforç que sostenen les terrasses per on van els carrers són del mateix to i color que el rocama sobre el que s'assenta el poble, en una perfecta integració.

**D**esprés de travessar Albarca de cap a cap, embrenem una llarga

i còmoda aproximació a la base. Ens sorprèn la primavera amb la primera bufetada de calor seca de l'any i, per molt que sapiguem que és el que toca per l'època, amb un escampall de catifes de flors enlluernador.

**E**ns anem preguntant quan començarem a descomptar desnivell fins que trobem el rètol que ens indica el Grau de la Mare de Déu: un sol quilòmetre i 300 de desnivell. Estem avisats. I aquesta primera pujada, fins a l'ermita de Mare de Déu de Montsant, no "decep".

**É**s un pendent força abrupte sense descansos (i això que és el camí a la Corbatera considerat fàcil). De

seguida, però, s'endinsa en el bosc, premiant-te l'esforç amb una frescor vivificadora.

**E**n el grup que ens hem aplegat aquest dissabte convivim muntanyencs amb diferent nivell físic, edat i flexibilitat i és de remarcar la tenacitat i tossuderia dels menys preparats per superar les dificultats del dia. (Que poc científica i que poc útil resulta la informació prèvia sobre l'exigència de la ruta!).

**I**, de cop i volta, abans d'arribar a la petita plana on hi ha l'ermita, ens trobem en un paisatge capritxós de roca conglomerada, que recorda inevitablement Montserrat, i que ens acompanyarà fins al cim.

**Q**uatre components del grup decideixen, sàviament, estalviar-se l'última pujada i fer via cap a Albarca. Els catorze restants iniciem els últims 140 metres de pujada.

**L**'últim tram fins al capdamunt ressegueix el fil de la cinglera per un entretingut corriol. I és com si hagués estat pensat per als qui pateixen vertigen, gràcies a una amable tanca natural de matolls que no deixa veure la timba, tan sols intuir-la. I és que la plana, enmig de la qual es distingeix Cornudella de manera nítida, es veu molt però molt allà baix.

**E**stem a la part superior de l'espadat. Des d'aquí veiem



*Tot el grup a l'ermita de Mare de Déu del Montsant. Foto: Joan Guiu.*

també Siurana en el seu pedestal solemne, així com la discreta planúria on hi ha les ruïnes de Gallicant i el Puig del mateix nom. I la banda sud-oest de les muntanyes de Prades.

**R**ematem el darrer tram costerut i arribem a la Roca Corbatera. Ens refresquem, alimentem i retratem mentre observem, malgrat la calitja, el perfil nevat del Pirineu.

**D**e tornada refem part del camí i, sense adonar-nos de la transició des del bosc acollidor, ens trobem en un paisatge quasi àrid i quasi inhòspit, dominat pels margues grocs, que ens evoca el nord d'Àfrica (aquí, al sud, els grans contrastos són la norma). En aquest moment, ens

adonem que hem fem curt de reserves d'aigua.

**A**lbarca, l'autocar recull divuit ànimes no ben bé en pena però sí un pèl insolats, deshidratats i famolencs i ens transporta a la Morera del Montsant, on la vocal ha tingut l'encert de fer la reserva per dinar.

**L**a Morera ens regala les vistes més espectaculars, més corprenedores del Montsant. I ens obliguen a preguntar-nos per què els que vivim més al nord fem tan poc cas de totes aquestes serres portentoses del sud del país.

**P**er trobar el refugi-restaurant de la Morera, en lloc de consultar el google, usem el mètode tradicional de preguntar a un paisà. El cambrer del bar de l'entrada del poble ens dóna unes indicacions de pura fantasia. Això ens permet entretenir-nos explorant els bonics carrerons, cosa que hauríem agraït sobre manera si no fos per les urgències bàsiques que arrosseguem. Finalment, el dinar: substancios i recomanable. Encara millor, el servei.

**L**a reflexió del dia: Els passos complicats i un desnivell notable ens han ajudat a estar presents, a estar en el lloc i en el moment, a no perdre'ns en divagacions i elucubracions i a no transportar-nos mentalment a altres indrets llunyans.

Un camí mínimament difícil i exigent ens força a tenir-lo en compte. I això és quelcom que no sol passar en el nostre dia a dia, on solem estar "navegant" mentalment. I hem d'estar agraïts a qui ens fa la proposta i ens incita a vèncer les dificultats, i també a nosaltres mateixos per no defugir el repte.

*Tipus de ruta: Circular, començant i acabant a Albarca.*

*Distància recorreguda: 7 km.*

*Desnivell positiu: 448*

*Desnivell negatiu: 448*

*Participants: 18.*



*Al cim de la Roca Corbatera.*

*Foto: Òscar Pàmies.*

# SORTIDA CULTURAL: EL CASTELL DE CLARAMUNT I EL MUSEU MOLÍ PAPERER DE CAPELLADES

19 d'abril de 2024

Text: Carme Capdevila - Fotos: Joan Tarruella

*El passat 19 d'abril vàrem sortir de matinet des de diferents punts de Barcelona i província 5 cotxes per gaudir juntes d'un dia ple de natura, història, museus i gastronomia.*

**E**l punt de trobada va ser al bar de l'hotel Robert a la Pobla de Claramunt. Un lloc amb format vintage i generosos "bocates".

**M**és tard, vam anar passant cap amunt. Tothom va arribar dalt del Castell -uns més suats que altres- on ens esperava l'Aleix, el guia que ens va tenir entretinguts i atents durant quasi una hora. Molts preguntaven, pocs feien fotos i gairebé tothom estava embadalit amb el paisatge, tota l'Anoia als nostres peus. El Castell de Claramunt no decep! Recomanable. Cal dir que feia un dia fresquet i solejat.

**E**l castell de Claramunt s'aixeca sobre un pujol, dominant la conca d'Òdena. La seva història, marcada pels conflictes bèl·lics, està plena de destruccions i reconstruccions, però, malgrat tot, ha conservat fins avui la seva estructura i l'impressionant aspecte de fortalesa.

**F**undat a la segona meitat del segle X, formava part d'una



densa xarxa de castells que marcaven la frontera entre el comtat de Barcelona i l'Al-Andalus, amb la funció de protegir i organitzar el territori.

**E**l castell va ser encomanat al llinatge de Claramunt, que en van ostentar el domini fins al segle XI. Posteriorment, es va integrar en els dominis de la casa de Cardona, que el van convertir en el centre administratiu del domini senyorial dels Cardona-Medinaceli sobre les terres de la conca d'Òdena, a



excepció d'Igualada. Claramunt, juntament amb altres castells propers, va romandre sota la jurisdicció d'aquest llinatge fins a l'extinció dels senyorius.

**T**estimoni de múltiples guerres, la fortalesa ha estat enderrocada i reconstruïda en diverses ocasions des que, el 1463, durant la guerra entre Joan II i la Diputació del General, va quedar malmesa per primera vegada. Després de la guerra, Joan Ramon Folc III de Cardona va ordenar la reconstrucció del castell, que es va perllongar fins al segle XVI. Però el 1714, arran de la guerra de Successió, el castell va ser enderrocats parcialment i va quedar deshabitat per sempre més.

**L**a fortalesa conserva l'estructura clàssica d'un castell del segle XII, dividit en dos recintes que separen la part residencial, amb la sala i la torre de l'homenatge, i el recinte jussà, on s'aplegaven els serveis necessaris per al manteniment del castell, que avui presenta l'aspecte d'un gran pati envoltat de muralles.

**A** uns tres km. està el Museu Molí Paperer de Capellades. Vam baixar del castell amb pas alegre i cap al Molí Paperer ens vam dirigir. Un museu viu on encara s'hi elabora paper fet a mà.

**S**ituat a Capellades, el Museu-Molí Paperer de Capellades està ubicat a l'antic molí paperer "Molí de la Vila", que conserva l'estructura pròpia dels molins paper del segle XVIII. Al costat del molí hi ha la Bassa, una surgència d'aigua, procedent de l'aqüífer Carme-Capellades, que era utilitzada per 16 molins paperers: els molins de la Costa.

**E**ntre els segles XVIII i XIX, Capellades i el seu entorn van constituir un dels centres paperers més importants de l'Estat espanyol, especialitzat en paper de barba de primera qualitat i paper de fumar, fabricants com els Romani, Soteras, Guarro, Serra o Romeu, entre d'altres, abastien gran part del mercat espanyol, d'Amèrica del sud i Filipines.

**A**l museu, el visitant pot veure tot el procés de fabricació des que entrava el drap fins que en sortia el paper acabat.

**F**inalment ens esperava un dinar de buffet lliure (Hostal Canaletes) que no va deixar amb gana a ningú.

# SEMPREPODEM XENACS I PUIGSACALM PELS TOSSELLS I PUIGSACALM PER CANAL FOSCA I CAMÍ DELS BURROS

20 d'abril de 2024

Carme Canals i Albert López

*Aquesta excursió ens porta a terres de la Garrotxa, i més concretament, a la vall d'en Bas. Es tracta d'un itinerari singular de canals i camins de lleixa penjats del cingle.*

**A**nem al Puigsacalm, coincidim dos grups dins el mateix autocar, amb intenció de fer dos itineraris diferents de pujada, uns des de Joanetes per la Canal dels Ganxos i camí dels Burros, i els altres des del Coll de Bracons.

**E**l primer grup surt de Joanetes, però l'altre grup patim el primer ensurt, doncs l'accés amb autocar al coll de Bracons està tallat per un ral·li de cotxes, d'aquells que fan força soroll. Per tant decidim anar a fer una "volteta" des de Les Preses fins l'àrea i mirador de Xenacs, per fer temps fins que es torni a obrir l'accés al coll de Bracons previst a les 12h. Finalment a les 12,30, els Mossos ens deixem pujar amb l'autocar cap el coll i comencem a pujar al Puigsacalm a les 12,45h !!!.

**P**er si no és prou tard, el Pep decideix pujar per la ruta menys



*Canal Fosca. Foto: Òscar Pàmies*

habitual i còmoda. Anem pels Tossells, el desnivell és el mateix, però el camí diguem que és una mica més "atlètic".

**E**l primer grup sortim de Joanetes i pugem per un camí que va seguint més o menys la carena,



*Panoràmica del camí a seguir. Foto: Òscar Pàmies*

guanyant alçada ràpidament i passem pel Puig del Soi. Des d'aquí la panoràmica és excel·lent: tota la policromia de colors de la vall d'en Bas, encimbellats per les frondoses cingleres de la serra de Llancers, juntament amb la llunyana serra de Finestres.

**C**ontinuem per la carena i entrem ja a la canal Fosca. Dins de la canal, el pendent és sobtat i cal ajudar-nos pels boixos i alguns claus; el tram més dificultós el superem amb una passera metàl·lica que la flanqueja fins a enfilarnos en un

tram bastant vertical, ajudats també per uns ganxos (ganxos Nous, tot i que tenen més de cinquanta anys) per finalment sortir a dalt d'una aresta on uns grans prats ens acullen, juntament amb l'ermita de la Santa Magdalena del Mont.

**C**ontinuem un tros de pista i passem per la font de Santa Magdalena, que aquest cop raja bastant minsca. Ens enlairem a cercar el coll de Joanetes per agafar el camí dels Burros, un camí de lleixa que va penjat per tota la cara sud del Puigsacalm. Tot just sota la paret del

Puigsacalm Xic, el camí revolta i remunta en sentit nord per arribar al collet de Clivillers on enllaça amb el sender que prové del coll de Bracons, només cal seguir aquest camí en direcció est per arribar al Puigsacalm.

### *El pas dels burros*

*S'explica que antigament, a prop de Santa Magdalena, a la Coma Mitjana, s'hi conreaven patates de llavor. Ja és prou conegut que la llavor de la patata, si és d'alçada, dóna molt rendiment a les terres planes, ja que aquestes llavors les treien en sarrions carregats damunt matxos i burros pel costat de Sant Privat, pel camí dit precisament dels Matxos i cap a la banda més meridional, per aquest punt, i seguint justament el camí del Pas dels Burros i més endavant pel camí dels Clivillers. Perquè els burros hi poguessin transitar, hi havia uns socs recoberts de gleves i terra, que conformaven un espai planer entre la roca i el buit del cingle. Les estagues que encara hi veiem en donen fe.*

*Pere Gelis*

**F**inalment ens ajuntem amb l'altre grup al cim del Puigsacalm, on el primer grup ja porten més d'un hora esperant. Dinem i baixem tots plegats pel camí de la Font Tornadissa, que sortosament raja !!. El paisatge, malgrat la sequera, està

espectacular amb les primeres fulles als faigs d'un verd intens molt bonic. Al coll de Bracons ens espera l'autocar i cap a casa.

**C**onclusió: El segon grup ha fet dos itineraris en un dia, en total aproximadament 13 km i 850 m. de



*Pas dels burros. Foto: Òscar Pàmies.*

desnivell, i tot anant per feina.....Cansats però contents. El primer grup ha fet uns 1.200 metres de desnivell i uns 11 quilometres de recorregut.

Podeu trobar el recorregut del segon grup a l'enllaç de wikiloc següent: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/joanetes-puig-del-soi>



puigsacalm-collada-de-sant-  
bartomeu-coll-de-bracons-  
167970782

El recorregut de l'àrea recreativa de Xenacs el podeu trobar a:

[https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/les-preses-volca-del-raco-mirador-de-xenacs-esglesia-de-sant-pere-les-preses-les-preses-167905144?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=5409337](https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/les-preses-volca-del-raco-mirador-de-xenacs-esglesia-de-sant-pere-les-preses-les-preses-167905144?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=5409337)

El recorregut dels Tossals el trobareu a:

[https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/tossell-gros-puigsacalm-i-collada-de-sant-bartomeu-des-de-coll-de-bracons-167972184?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=5409337](https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/tossell-gros-puigsacalm-i-collada-de-sant-bartomeu-des-de-coll-de-bracons-167972184?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=5409337)

P.D. Tres "senyors gourmets" que no anomenaré, i argumentant que ja havien caminat prou, substitueixen la pujada al Puigsacalm, per un menú al restaurant Vertisol, i el "tupper" cap a casa !!!!



*A dalt: Ermita de Santa Magdalena del Mont. Foto: Òscar Pàmies.*



*Al costat: Camí del Puigsacalm. Foto: Mònica Muñoz.*

# Ravier hivernal a la Forcanada

28 de febrer de 2024

Text: Arnal Calafell - Fotos: Husky, Miki, Eudald i Arnal

*Quan treballes de professor d'esquí a Port-Ainé, dia rere dia, penses poc en el què faràs quan tinguis un dia lliure. Bàsicament el que et ve al cap és dormir, posar un parell de rentadores, dinar abans de les cinc de la tarda i mirar alguna pel·lícula. L'altra opció és trinxar-te fent alguna activitat que tens rondant al cap i només pots fer-la durant l'hivern i és clar, ha de ser aquell dia lliure.*

**L**a mitjana d'hores de son encara baixa més quan els teus amics et diuen d'anar a fer la Ravier a La Forcanada.

**L**a Forcanada o Malh des Pois, és una gran roca, una muntanya amb forma de forca. S'hi accedeix normalment des d'Artiga de Lin, o bé des d'Aigualluts. La paret impressiona a més d'un quan la veu per primera vegada, i l'indret fronterer i amagat on es troba li dona un caràcter perdut i misteriós, com si ningú sabés que allò és allà des de sempre i fins sempre.

**L**a Ravier (600m ED 6a+/M6 60° en hivernal) es va obrir durant l'agost de 1969 pels destacats germans francesos que donaren nom a la via. És una via de 600 metres de paret i 300 més de cresta per arribar al cim. De caire d'aventura, la via recorre la lògica d'anar a buscar un



*La Ravier a la Forcanada.*

gran diedre a la cara nord de la Forcanada, que arriba a un collet on comença la cresta. Tot i la solitud que domina aquesta zona, la Ravier es sol repetir a l'estiu, però en hivernal és una altra història. Es pensava que la primera hivernal havia estat el 2012 per Simón Elías i Fidel Casablanca, però després es va saber que uns

terrassencs ja l'havien fet l'hivern de 1993. Tot i així és una via poc repetida i diuen que a l'hivern no té gaire a envejar a una 'grande course' als Alps.

**D**esprés de treballar tot el dia ensenyant "cunyes" i aixecant petits astronautes esquiadors del terra, vam anar a casa a fer motxilla. Vam quedar a les 18h per sopar a Sort i per anar a dormir a Artiga de Lin, fins on arribés el cotxe. Érem el Husky i el Miki, que feien cordada, i l'Eudald amb mi. Vam arribar i directe als sacs per dormir.

**Q**uan l'Eudald i jo vam començar a caminar a les quatre del matí, després d'esmorzar i fumar el cigarret al cotxe adormits, ja feia mitja hora que havien sortit els altres. Vam arribar a peu de via vora dos quarts de set. El Miki estava arribant a la primera reunió i només veiem les llums dels seus frontals enfilant-se per ves a saber on. A mi em va tocar començar. Cal dir que la roca dels tres primers llargs era força trencada, un bon entrant per un menú de qualitat com aquell. Sempre va bé una mica de por per posar-te a lloc i connectar amb els sis sentits. Intentàvem no tirar pedres i resàvem per a que en Husky i Miki no ens en tiressin des de dalt. Els primers

llargs, trencats i de tirada llarga però fàcils, els vam fer prou ràpid, i anàvem coincidint amb els altres a les reunions. Excusa per cigarret.

**L**'Eudald i jo anàvem escalant amb els grampons posats i els piolets penjats a l'arnès, per ara estava tot sec i amb prou feines havíem clavat les fulles al gel. El quart i el cinquè llarg eren els més difícils. Els dos eren terreny mixt, el primer més llarg però d'anar fent, ara amb mans a la roca i ara amb el piolet. El segon era el més difícil de la via, i em va tocar anar de primer. La primera part era la més vertical i atlètica, amb algun pitó i de protegir bé, després passaves a una placa amb forma de rampa menys vertical però que no tenia gairebé cap bona presa ni gaires opcions de protecció. Posaves les puntes dels grampons en rugositats de pocs mil·límetres i tancaves les regletes amb les mans com si estiguessis escalant en ple solet a Collegats. Però estaves a la cara nord de la Forcanada a l'hivern (cal dir que en ple anticicló de 2024 semblava el mes d'abril). Vaig trigar una bona estona, pujant poc a poc, delicat i atent, poruc, cagat. Quan ja creies que arribaves a la reunió en acabar l'agònica rampa, tenies una travessa cap a l'esquerra que tampoc feia gràcia.



*Les primeres tirades sobre roca.*

**A** partir d'aquí, vam començar el gran i llarg diedre que ocupa més de mitja paret. Amb les condicions primaverals el diedre tombat es convertia en una goulotte divertida de poca dificultat. Allà els ànims van revifar i vam anar volant. En algun moment anàvem en 'ensamble' i en altres fèiem llargs. L'escalada va passar a ser més dinàmica i de caràcter hivernal, ja que anàvem sobre gel i neu tota l'estona, i el pati i les vistes començaven a ser considerables. És en aquests moments, quan tens sintonia amb qui escales, amb l'entorn on et trobes i amb tu mateix, que sents quelcom a dins teu que et

fa gaudir de cada moviment que fa el teu cos, del tacte de la pedra i el gel tou, de veure els teus amics pletòrics igual que tu. Els hippies a Woodstock devien experimentar alguna cosa semblant amb l'LSD.

**T**ot va anar rodat tret que vam haver de rescatar un grampó que se'ns va caure i vam haver de rapelar per agafar-lo. Vam fer l'últim llarg de la via, que tenia algun passet de mixt i ja érem al collet on comença la cresta fins al cim. Allà vam decidir baixar, ja que era una mica tard i l'endemà la majoria treballàvem altra vegada ensenyant a fer "cunyes" i agafar telecadires. Del collet feies dos ràpels (un d'ells gairebé no arriben les cordes a la reunió següent) caminar uns minuts i un ràpel final que ens deixaria a la part més elevada del peu de paret. D'allà vam baixar fins al peu de via i refer el camí cap al pàrquing. Arribàvem al cotxe cap a les set de la tarda amb els últims instants de llum. Un total de 15 hores d'activitat. Prou bé tenint en compte els entrebancs i les poques presses. Ens vam canviar ràpid i de tornada vam anar directes a Vielha al 'Rey de los bocatas'. Ens ho mereixíem. Sobretot per anar a treballar l'endemà al matí.

# CALENDARI D'ACTIVITATS MAIG

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
2 ds.	Muntanya	Trobada per fer propostes pel Campament d'Estiu	Muntanya
7 dm.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
11 ds.	Muntanya	Senderisme: Puig Cornador	Pep Molinos
11-12	SEAM	Ports de Tortosa (Arnes)	Xavi Díez
11-12	BTT	Lloc a determinar	Carles
14 dm.	Muntanya	TTT: Travessa de Campdevàdol a Ripoll	Toni Enseñat
15 dcs.	Cultura	Caminada per la Barceloneta	Pep Molinos
15 dcs.	AEC	Reunió de voluntaris de la Ribalera	Comissió la Ribalera
18-19	SIJ	Sortida	SIJ
18-19	SEM	Volta a l'Aneto (refugi Llauset)	Irene Anton
22 dcs.	Muntanya	Dcs al Sol: Els Esgavellats - Collbas	Pere Mansilla
25 ds.	Muntanya	Semprepodem: Crestes de la Seda	Miquel Insausti
26 dg.	Muntanya	Famílies: Lloc a determinar	Famílies
30 dj.	AEC	Reunió de veterans	Frederic Planas
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

www.laribalera.cat

# LA RIBALERA

XI CURSA PER ALTA MUNTANYA

**16 JUNY 2024**  
PALLARS SOBIRÀ / FARRERA / TÍRVIA

**R38KM**  
+2800m

**R23KM**  
+1500m

**R16KM**  
+750m



www.laribalera.cat



**JA FALTA MENYS PER LA RIBALERA!!** Volem donar les gràcies a tots els voluntaris que ja us heu apuntat a col·laborar i animem a fer-ho a qui encara no s'hagi decidit.

**RECORDEU QUE TENIM REUNIÓ DE VOLUNTARIS EL DIA 15 DE MAIG A LES 19:30 A L'ATENEU DEL CLOT.**

# SECCIÓ DE MUNTANYA – SENDERISME

## Excursió al Puig Cornador 1229 m\*

**Dia:** Dissabte, 11 de maig de 2024

**Activitat:** Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**Lloc i hora de trobada:** 07h a l'Agrupada (Padilla-Provença)-07:15h Fabra i Puig

**Transport:** Autocar. Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars.

**Inscripcions:** Import: 23 € socis/es, 33 € socis/es on-line. Data límit d'inscripció, dimecres 8 de maig a les 20h. Mitjançant grup de WhatsApp de SENDERISME o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Cornador".

**Recorregut:** 9,5 Km. **Desnivell:** 360 m

**Horari aproximat:** 3,5 (sense comptar parades) **Dificultat:** Fàcil

**Itinerari:** Alps, Cal Torrats, collet de les Bruixes, Puig Cornador, coll Tallat, Santa Margarida de Vinyoles, coll Tallat, collet de l'Ampolla, Roca de la Pena, Can Torrats, Alps.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar (de carmanyola)

**Vocal:** Pep Molinos (T/ 666 086 052)

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

**Apunts de l'excursió:** *Sortint de Can Torrats, prenem un corriol que pel bosc ens enfila al collet de les Bruixes on ja tenim vistes del Pirineu. Seguim carena fins el Puig Cornador. Baixem al coll Tallat i per carena anem i tornem a l'ermita de Santa Margarida de Vinyoles on dinarem. De nou el coll Tallat anirem baixant per GR fins a Alps. Volta pel poble amb exposició d'escultures de ferro....i bons embotits.*

**\*Nota:** *Per motius organitzatius, es canvia l'itinerari previst al Garraf, per aquest. Disculpeu les molèsties.*

## SECCIÓ DE MUNTANYA – TRESGAR TRAVESSES EN TREN Travessa de Campdevàrol a Ripoll

**Activitat:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies

**Dia:** dimarts 14 de maig de 2024

**Lloc i hora de trobada:** 07.00h a l'Estació Sagrera/Meridiana, sortida tren a les 07.14h; Línia R3. Arribada a Campdevàrol 09.16h

**Transport:** Tren Rodalies

**Inscripcions:** Mitjançant grup de WhatsApp de Tresgar Travesses amb tren.

**Distància:** 19.5 km. **Desnivell:** 900 m. **Horari aprox.** 7-7.5h.

**Dificultat:** Moderada per la distància i desnivell.

**Itinerari:** Campdevàrol, Colònia Molinou, intentarem localitzar restes Sant Martí de Baix i Sant Martí Vell, Collet de Graus, Sant Julià de Saltor, Coll de Canyamars, Collet del Vent, Santa Maria de Vidabona, Pla de l'Home Mort, Sant Roc, Ripoll.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, força aigua, esmorzar i dinar. Esmorzarem en ruta, per no endarrerir la sortida i patir més calor.

**Vocal:** Toni Enseñat (Tel: 680944524)

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

## CULTURA I CAMINADA: "LA BARCELONETA"

**Activitat:** Caminada matinal urbana per a socis i sòcies.

**Dia:** 15 de maig de 2024.

**Lloc de trobada i recorregut:** per determinar. (s'informarà al grup de wsp. abans d'obrir les inscripcions).

**Inscripcions:** Pel grup de wsp. de cultura. Places limitades a 20.

**Vocal:** Pep Molinos.

**Normativa:** és obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, el fet d'apuntar-se a aquesta activitat, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.



# SECCIÓ DE MUNTANYA – DIMECRES AL SOL

## Excursió als Esgavellats i el Santuari de Collbàs

**Activitat:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies

**Dia:** Dimecres 22 de maig de 2024

**Lloc i hora de trobada:** A les 08.00 h. Al carrer Padilla cantonada Provença, a les 08.15 h a Palau Reial.

**Transport i inscripcions:** Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Dimecres al Sol. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

**Distància:** 9.5 km. **Desnivell:** 290 m. **Horari aprox.** 3,5 hores.

**Dificultat:** Fàcil, amb algun tram d'escales de mà.

**Itinerari:** Recorregut per la comarca de l'Anoia, anem a Vilanova del Camí. Aquest municipi situat a la Conca Òdena, va sorgir al voltant del camí ral que unia Catalunya amb Aragó. Els Esgavellats un paratge singular d'interès botànic. Unes formacions rocoses amb escletxes estretes i enfilades, un laberint natural amb un recorregut angost, al que es pot accedir gràcies a unes escales que permeten recórrer el seu interior.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua.

**Àpats:** Esmorzar a Vilanova del Camí. Dinar de carmanyola al berenador a prop del camp de futbol.

**Vocal:** Pere Mansilla (601 110 287)

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

# SECCIÓ DE MUNTANYA – SEMPREPODEM

## Travessa per les Crestes de la Seda

**Activitat:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies

**Dia:** dissabte 25 de maig de 2024

**Lloc i hora de trobada:** 7:00 a l'Agrupada (Pafilla / Provença). 7:15 Palau Reial

**Transport:** autocar; si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars aplicant el sistema tarifari de l'AEC.

**Inscripcions:** socis/sòcies 25 €, socis/sòcies online 35 €.

**Data límit d'inscripció:** dimecres 22 a les 20 hores, mitjançant un missatge al grup de whatsapp de Semprepodem o un correu electrònic a secretaria@aec.cat. Cal indicar nom de la sortida, nom i cognoms de qui hi participi, confirmació de pagament i lloc de trobada. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom, cognom i "Crestes Seda"

**Itinerari:** Prasdip - Crestes de la Seda - Mont-redon - La Miranda - Llaberia - Portell del Carreter - Els Solans - Prasdip

**Desnivell:** +1023m / -941m. **Distància** 15,5km. **Horari aproximat** 5,30h.

**Dificultat:** Mitjana-alta, amb passos equipats i algun d'exposat. Cal tenir en compte que no hi ha alternatives de retorn a mitja ruta.

**Material:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

**Vocal:** Miquel Insausti 667 55 10 41

**Normativa:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

## NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

**CALENDARI SENDERISME 2023-24**

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
11 maig	Excursió al Puig Cornador	Pep Molinos
8 juny	Per les entranyes de la Serra de l'Obac (Bages)	Jordi Secall
16 juny	La Ribalera	

**CALENDARI SEMPREDDEM 2023-24**

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
25 maig	Crestes de la Seda (Baix Camp)	Miquel Insausti
8 juny	Carenes de Castellar de n'Hug (Berguedà)	Lluís Tortajada
16 juny	La Ribalera	
6-7 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies) a determinar	Pere Mansilla

**DIMECRES AL SOL**

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el quart dimecres de cada mes. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. Algunes d'aquestes sortides incorporaran la col·locació de plaques del Centenari als sostres comarcals, que per haver-se malmès, desaparegut, o altres motius, calgui reposar. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

**TRESCAR TRAVESSES EN TREN 2023-24**

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
14 maig	Travessa de Campdevàrol a Ripoll	Toni Enseñat

**CALENDARI SORTIDES FAMILIARS 2023-24**

- 26 maig
- 29/30 juny

**Informació: Bernat Ruiz 645208709**

**CALENDARI SEAM 2023-24**

<b>DATA</b>	<b>ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
11-12 maig	Ports de Tortosa (Arnes)	Xavi Díez
1-2 juny	Cresta NE Gra de Fajol	<i>a determinar</i>
6-7 juliol	Pirineu (Sempredodem)	Pere Mansilla
14-15 set.	Cresta Espadas	Roger Sant

**CALENDARI S.I.J. 2023-2024**

- 18 i 19 de maig
- 8 i 9 de juny (conjunta amb famílies)

**CALENDARI BTT 2023-24**

<b>DATA</b>	<b>ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
11 o 12 maig	Proposta per definir	Carles
Final juny /juliol	Vall d'Aran, sortida de 2 dies	Roger S. i Lluís M.

**CALENDARI SECCIÓ ESQUÍ DE MUNTANYA 2023-24**

<b>DATA</b>	<b>ACTIVITAT</b>	<b>VOCAL</b>
4-5 maig	Volta Posets	Amat Botines
18-20 maig	2a Pasqua - Volta Aneto (Refugi Llauset)	Irene Anton Sales
1-2 juny	Sortida optimista	Conjunta SEAM

Per aquells que us iniciu o porteu una colla d'esquiades a les cames, en les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa per la zona.

A l'Agrupada hi ha equips de seguretat de lloguer (Arva-pala-sonda) per 15 € la jornada, amb una fiança de 30 €, obligatoris per assistir a les sortides organitzades.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Salut i neu!

La vocalia (sem@aec.cat)

## **BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS**

JÚLIA SARTORI FRANCU  
JOAN MANUEL SANMARTÍN GARCIA  
SABRINA SARTORI

Desitgem que tinguin una estada ben profitosa a l'Agrupació.

### **CONDOLS**

Sentim comunicar-vos la mort del nostre company i soci Jeroni Martorell Pena, parella de l'Elisabet i pare de la Laia (monitora de la SIJ) i la Joana. El nostre més sentit condol a la família.

El passat dia 25 ens va arribar la notícia de la defunció del senyor Joan Tarruella i Calafell, pare del nostre consoci Joan Tarruella. A ell i demés família ens hi manifestem el nostre més sincer condol.

El passat 29 d'abril ens va deixar l'Antonia Martínez Raton, mare del nostre consoci Xavi Soriano. A ell i tota la família transmetem el nostre més sentit condol.

### **ESCRITS PEL BUTLLETÍ**

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

### **PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS**

**AEC:** ES72 3025 0017 4114 0003 1058

**SIJ:** ES34 3025 0017 4514 0003 1061

**MOLT IMPORTANT:** Al fer l'ingrés cal indicar **SEMPRE** nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament.

### **CORREUS ELECTRÒNICS**

aec@aec.cat  
agrupactivitats@aec.cat  
btt@aec.cat  
butlleti@aec.cat  
sem@aec.cat

ere@aec.cat  
comunicacio@aec.cat  
grupjove@aec.cat  
muntanya@aec.cat  
coordinacio.sij.aec@gmail.com

laribalera@aec.cat  
seam@aec.cat  
secretaria@aec.cat  
web@aec.cat



*TTT. (pàg.8) Pujant al castell de Rosanes. Foto: Rosa M. Soler.*



*Esquí de muntanya a la Vall Clarée (pàg. 5) Foto: Grup Skimo Vintage.*



TTT. (pàg. 8) Pont del Diable de Martorell. Foto: Lluís Tortajada.

## HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 20:30 h.

Ateneu del Clot C/.Muntanya, 16 (provisional per obres)

## SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre.



1912



2013

Padilla, 255-263, primera planta

08013 Barcelona

tel: 933 024 529

whatsapp: 608 429 230

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació

Excursionista Catalunya.

Facebook: @AgrupAEC

Instagram: @agrupacioextacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

AGRUPACIÓ  
EXCURSIONISTA  
"CATALUNYA"

Amb la col·laboració de:



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu

Impressió: Empòrium

Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren:

Pere Mansilla, Josep Montagut, Pep Molinos, Lluís Tortajada, Luciana Dos Santos, Oscar Pàmies, Carme Capdevila, Carme Canals, Albert López, Arnal Calafell, Ana González, Joan Guiu, Joan Tarruella, Mònica Muñoz, Husky, Miki i Eudald.