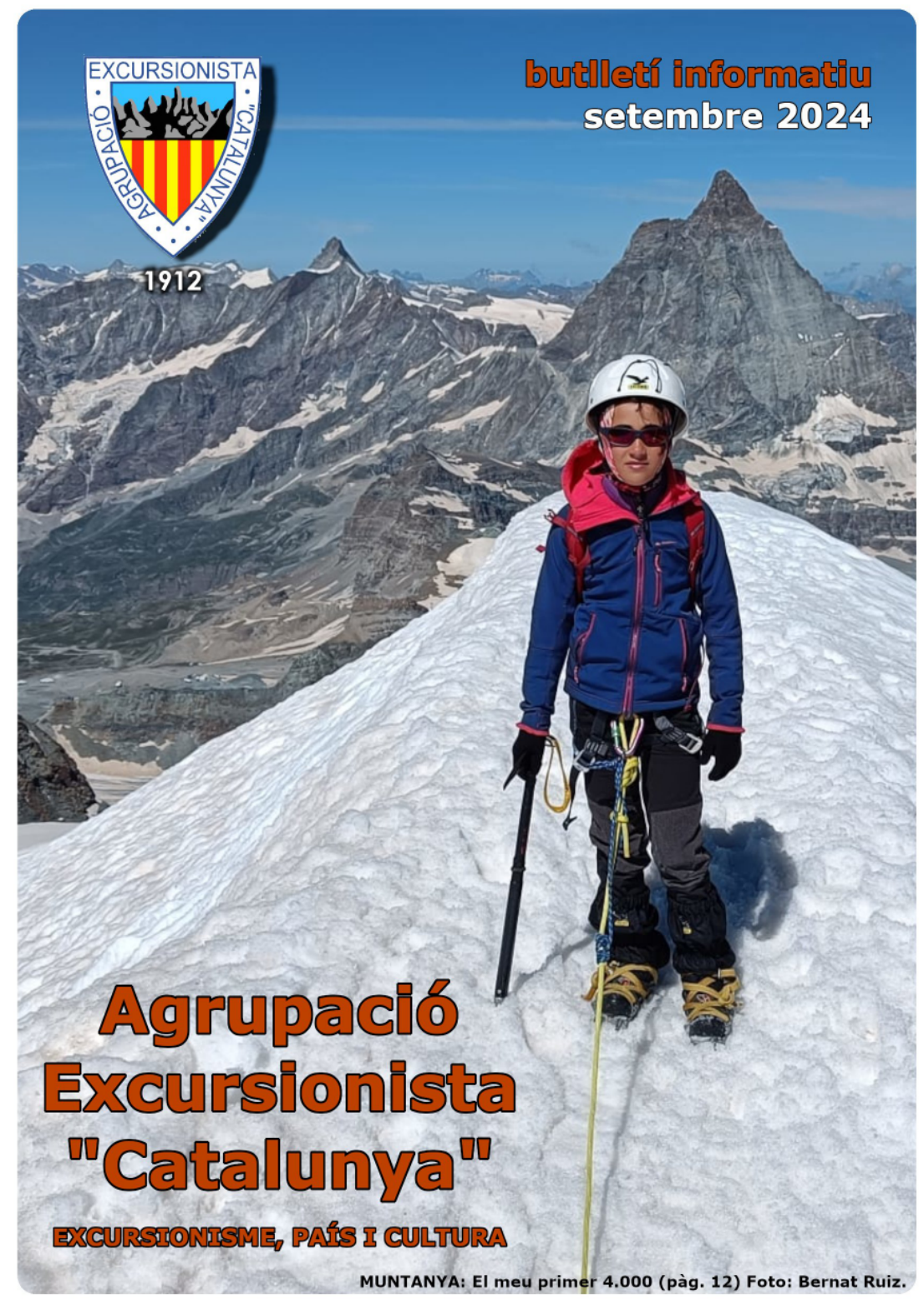




1912

butlletí informatiu
setembre 2024



Agrupació
Excursionista
"Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

MUNTANYA: El meu primer 4.000 (pàg. 12) Foto: Bernat Ruiz.



Dimecres al Sol: Puigpedrós (pàg.4)

*A dalt: Refugi de Malniu. A baix: El Cadí vist durant la ruta d'ascens.
Fotos: participants de la sortida.*



COMENCEM UNA NOVA TEMPORADA

Sense gairebé adonar-nos-en, ja hem arribat al setembre. Qui més qui menys haurem fet alguns dies de vacances o algun viatge o activitat extra i esperem que n'hagueu gaudit al màxim.

Ara però toca d'anar tornant a la "normalitat", que en el cas de l'Agrupada vol dir retrobar-nos, en les moltes activitats que s'aniran proposant per als propers mesos.

Us animem a participar-hi, així com en les trobades d'inici de "curs" que fan les Seccions per a elaborar calendaris i aportar idees i suggeriments.

En aquest mateix butlletí, ja hi trobareu anunciades algunes activitats pel setembre.

Vinga som-hi que, com diu la dita "entre tots ho farem tot"!!

ÍNDEX

3. EDITORIAL

ARTICLES

4. MUNTANYA: Dimecres al Sol. Puigpedrós.

7. MUNTANYA-SEAM: Semprepodem i SEAM. Travessa Andorra.

12. MUNTANYA: El meu primer 4.000.

14. HISTÒRIA DE L'A.E.C.: Campament General de Catalunya - Montseny - Pasqua Granada de 1962.

16. LA RESSENYA: Excursió a la Mola de Sant Llorenç del Munt.

AGENDA D'ACTIVTATS SETEMBRE

21. Calendari d'activitats setembre

22. 11 de setembre

23. Cultura i Campament de Tardor

24. Reunions preparatòries Muntanya i BTT

25. Normes Generals

ACTIVITATS PROGRAMADES

26. Avís Diada del Soci.

27. Cultura Octubre i Pessebre 2024

28. Loteria de Nadal

30. Benvinguda als nous socis, Escrits pel butlletí, Condol, pagaments i correus electrònics.

DIMECRES AL SOL: PUIGPEDRÓS (2.915M)

25 i 26 de juny de 2024

Text: Albert López

Fotografies Ana Gonzalez, Anna Maria Viola i Toni Enseñat

Tot i ser una excursió de dimecres al sol aquest cop, i com a fet extraordinari, comencem la sortida un dimarts.



La placa.

L'objectiu d'aquesta sortida és la col·locació de la placa al cim més alt de la Cerdanya sud ja que en els nous càlculs de l'Institut Cartogràfic, el Puigpedrós ha passat a tenir 2.915 metres d'alçada mentre que la Tossa Plana de Lles, que fins

ara tenia aquesta categoria, ha passat a tenir 2.909,9 metres d'alçada. Ja veieu quin joc de cartes. Finalment ens trobem deu persones al refugi de Malniu on gaudim d'un magnífic sopar i una millor companyia.

L'endemà comencem l'excursió anant cap al llac de Malniu tot travessant el bosc de la Brocalera, per després vorejar el llac i començar a enfilar-nos cap al Serrat de les Perdius Blanques, la pujada es fa feixuga però finalment sortim ja dalt de la Serra de Campcardós i ja només ens resta fer els darrers metres per ascendir al cim i comprovar amb l'altímetre, quina de les dues puntes es mereix la placa.



A dalt, Llac de Malniu.

A baix, pujant cap al cim del Puigpedrós.



Un cop col·locada la placa i fer les fotografies de rigor passem per l'altre punta per gaudir d'una altre perspectiva del paisatge. Per fer el descens decidim fer-ho pel camí clàssic passant per les Molleres del Puigpedrós i el Coll de les Mulleres, on observem unes restes molt estranyes. Un cop feta la cerca resulta que s'han fet, durant alguns anys, excavacions arqueològiques i com a resultat els arqueòlegs hi van trobar evidències d'una explotació

metal·lúrgica i un assentament militar de l'etapa imperial romana, que ha estat catalogada com a molt important per part de l'Institut Català d'Arqueologia. Aquest jaciment seria el de més altitud de Catalunya.

Acabem de fer els darrers metres de descens i arribem als cotxes on podem fer el retorn cap a casa, però abans farem una parada tècnica per poder fer un bon dinar amb companyia.



El grup al cim del Puigpedrós.

Semprepodem i SEAM

Travessa Andorra

6 i 7 de juliol de 2024

Rosa Maria Soler

Hem quedat de trobar-nos el dissabte a les 10 del matí a l'aparcament de l'estació d'esquí de Grau Roig, on arribem amb cotxes particulars, des de diversos punts. Som una colla de 21 socis, disposats a acomiadar la temporada de sortides programades, amb una travessa de dos dies, fent nit al Refugi de l'Illa. Quan tothom està a punt i ens posem en marxa, fet i fet són gairebé les 11.

Comencem la pujada cap a la collada de Montmalús, sota un cel força ennuvolat, que confirma la previsió de la meteo, de que hi haurà pluja, sobretot a la tarda. Al cap de poc, ja cauen les primeres gotes, que obliguen a treure fundes de motxilla, jaquetes impermeables i capelines. Aviat para, per tornar-hi al cap d'una mica i així anem fent amb ruixadets intermitents fins a arribar al coll, uns abans i altres més tard, que cadascú té el seu ritme...

Des del coll gaudim de la vista cap a el vessant sud, presidida per la Muga i l'estany de

Montmalús. Fem un mos i com que sembla que el temps aguanta, deixem les motxilles i fem una pujada ràpida al cim. Els que anem més a poc a poc



*Cercant el camí entre els blocs.
Foto Rosa Maria Soler.*

ens creuem prop del cim amb els més ràpids, que ja en baixen.

L'ample cim del Montmalús (2.781 m), ens sorprèn amb una catifa de flors blaves (miosotis) que donen una mica de color a la grisor del dia. La vista és espectacular cap a totes bandes, però no ens hi podem entretenir gaire, perquè tornen a caure gotes i baixem cuita-corrents cap al coll. Des d'allà, tots junts, iniciem amb una lleugera baixada el

llarg flanqueig que ens ha de dur al Pas Alt de Ribuls, que cal creuar per arribar al refugi. Entre ruixats intermitents, anem fent amb pujades i baixades constants per un camí no gaire marcat i un pèl incòmode en alguns punts, en què cal travessar blocs de pedra. De sobte ens sorprèn un llamp, sembla que força proper, ja que el tro ha estat gairebé immediat. No diem res, però la processó va per dins... Ningú té ganes de trobar-se amb una tempesta a aquella alçada...



Arribant al cim del Montmalús. Foto: Rosa Maria Soler.



Refugi de l'Illa. Foto: Oscar Pàmies.

Per sort no en fa cap més (potser ens han volgut donar un avís per a que no ens encantem...) Un cop superat el pas Alt de Ribuls. manca encara un tram de flanqueig fins a trobar el GR, que baixa de la Portella de Pessons i que ja no deixem fins al refugi.

El Refugi de l'Illa està situat a 2.488 m d'altitud i és el més alt d'Andorra. És modern i acollidor i

aviat hi estem instal·lats. Ens trobem però amb l'inconvenient de que no hi ha aigua als lavabos ni WC, segons diuen, per manca d'energia (???). No s'entén que calgui cap energia per fer arribar l'aigua a un refugi situat sota mateix de la presa d'un llac, quan amb la gravetat n'hi hauria prou, com queda palès veient la font que hi ha fora i que raja a tot drap... Ens caldrà apanyar-nos amb galledes i garrafes...



*Pujant a la Portella de Pessons.
Foto: Rosa Maria Soler.*

Fem temps esperant el sopar, xerrant, picant alguna cosa, bevent i alguns amb jocs de taula. Mentrestant, a fora s'ha muntat una tempesta en tota regla, aigua, calamarsa i trons, que duraran tota la tarda i part de la nit. Mare meva! Que bé que ja som a cobert, i ens ho podem mirar per la finestra. Hem tingut molta sort. Sopem sopa i macarrons "a media luz". La manca d'energia sembla que afecta també a la llum. Sort que encara entra força llum pels finestrals... A les 10 toca anar a dormir. Bé... per alguns això és un dir, ja que en alguna habitació els roncs no deixen aclucar l'ull a més d'una. Un clàssic de tots els refugis, què hi farem...

A bans de les 7 ens llevem per l'esmorzar, per cert una mica escàs... Encara cau alguna gota, però les boires comencen a trencar-se i pels finestrals el paisatge fa un bonic efecte de foto en blanc i negre. Quan ens posem en marxa, ja no plou, però fa un vent força frescot, que ens obliga a abrigar-nos.

Per pujar cap a la Portella de Pessons, ens cal seguir el GR i per tant comencem desfent un tros del camí d'ahir. Després d'una petita gotellada, el temps comença a millorar i s'obren grans clarianes. Aviat tenim estones de sol, encara que el vent no para. Hem deixat enrere l'estany de l'Illa i podem veure l'illa que li dona nom. Abans d'arribar a la portella ens abriguem, que ja es veu que a dalt hi bufa de valent!! Els companys que hi han arribat primer, ja frisen per continuar, o sigui que els últims ens hi estem poca estona, just per fer quatre fotos del fantàstic paisatge.

Marxem seguint la carena cap a l'oest i aviat arribem al pic de Pessons (2.864 m). Tots fem fotos de les vistes espectaculars, destacant la munió de llacs del Cercle de Pessons, que tenim als nostres peus i cap a on hem d'anar. Des del cim hem pogut veure el camí de ziga-zagues que hi baixa, des del coll de Pessons, al qual arribem seguint per la llarga i ventada carena. Malgrat el fort pendent, el camí es deixa fer millor del que semblava i aviat arribem al fons del circ. Aquí ja no venta tant i fem una paradeta per "ganyipar".

Ara "només" manca anar seguint avall, tot vorejant llacs, fins a arribar a l'estany Primer. Sembla que ja ho tenim fet, però... la cosa s'allarga força, ja que el camí és entretingut, amb pujadetes i baixadetes, roques, aiguamolls, rierols... en fi de tot i variat. Això sí, el paisatge és preciós i podem veure, entre d'altres, els dos cims que hem fet: El Montmalús i el Pessons, que per aquest costat presenta unes parets impressionants.

La baixada es fa llarga, però finalment arribem a l'estany Primer i fem parada al bar que hi ha. Unes begudes fresques i algun ganyip, ens donen força per a l'últim tram de baixada fins al pàrquing de Grau Roig, on arribem més ràpid del que semblava. Ens acomiadem, contents de la bonica travessa que hem fet i amb els desitjos d'un bon estiu per a tothom.

Ens retrobem al setembre!



Baixant al Circ dels Pessons.

Foto: Rosa Maria Soler.

EL MEU PRIMER 4.000

Neus Ruiz Gómez (9 anys)

Ens vam llevar a les 6 del mati del dia 9 d'agost al càmping de Täsch per agafar el tren cap a Zermatt. Després del tren vam agafar un autobús que ens portava fins al principi del telefèric per pujar al Klein Matterhorn on vam començar l'excursió.

Vam veure gent esquiant. Ens vam posar els cascs i els arnesos, ens vam lligar amb les cordes i vam començar a caminar. Com que era molt pla no ens vam posar els grampons fins al cap d'una estona quan començava la pujada, i també vam agafar el piolet. Quan vam tornar a agafar el ritme, el papa em va explicar l'acudit del supositori vermell, després em va explicar el senyor Plim i ja érem a dalt del Breithorn (4.164 m.).

EL MEU PRIMER 4.000!

Em va agradar molt. Com que feia molt de vent, vam marxar ràpid cap a baix. A la baixada vam fer una dreuera. Va ser més difícil, perquè deixàvem passar els que pujaven i havíem de sortir de la traça.

Quan vam arribar al pla vam dinar i ens vam treure els grampons, vam guardar el piolet i ens vam





deslligar. Després el papa em va posar el rellotge i em va dir que correués a veure quantes pulsacions arribava i vaig arribar a 180.

A bans de pujar al telefèric vam visitar una cova de gel amb un tobogan de gel i moltes més escultures, després vam agafar un ascensor que ens va portar a un mirador molt "xulo". Es veia el Cerví.

Vam agafar el telefèric i vam baixar a la intermèdia, allà vaig

fer-li una foto a una papallona. Vam acabar de baixar a Zermatt, ens vam menjar un gelat i la mama una crep, va fer molta cua i mentrestant el papa i jo vam tocar un gat d'una botiga. Vam agafar el tren per anar al càmping i el papa i jo vam anar a buscar un restaurant per sopar. A les 8 de la nit vam anar a sopar pizza i vam demanar una de verdures i una hawaiana.

Vam anar al càmping a rentar-nos les dents i a dormir.



HISTÒRIA DE L'A.E.C.

CAMPAMENT GENERAL DE CATALUNYA - MONTSENY-Pasqua Granada de 1962.-

Jordi Romagosa

Soci 1224

Es va muntar a Font Martina -La Costa del Montseny- Organitzat per l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA" l'any del cinquantenari. Va ser el primer Campament General de Catalunya que se celebrava d'ençà del 1939.

Després d'una colla de diumenges d'anar-hi a desbrossar i polir el terreny, parlar amb l'un i l'altre, es celebra aquest Campament. S'ha fet caure per la Pasqua Granada i és el primer després de 28 anys.

El dissabte a la tarda sortim amb el tren que va ple com un ou fins a Palautordera. En Pito i jo hem rebut l'encàrrec de marcar el camí que puja des de la carretera de Poble del Montseny a La Costa. S'hi han afegit na Cristina i na Maria Ronzano. Anem esperitats posant els senyals. Arribem a La Costa i seguim el camí vers el Campament, hi arribem i tot seguit, en Montagut em col·loca a la tenda de Recepció per tal d'aposentar

la gent que va arribant, hi ha una veritable aglomeració. Amb un plànol i el coneixement de tantes vegades de ser-hi, vaig enviant les colles a les parcel·les imaginades. Fa humitat i allí parat vaig sentint una mica de fresca. A les 12 de la nit acabem de distribuir el personal ja no arriba ningú més. Tanquem la tenda de Recepció i ens afegim a la d'Informació. Consisteix en una tenda bastant grossa que serveix de dormitori i magatzem d'estris. Sopem i al voltant de les dues anem a dormir.

A les sis iniciem la jornada "laboral", obrim la tenda Recepció. Avui, els acampadors van arribant més espaiats i això ens

permet d'apostar-los amb més ordre i d'acord amb els seus desitjos. Ja sabem on són els clubs i podem adreçar la gent a les zones de cada club. Cap allà la una desmuntem la tenda de Recepció i la muntem al costat del que era Informació que ara ja només és Magatzem. Al coll, el rector de La Costa celebra una missa i prèdica de campanya. Tornem al Campament per a participar a la inauguració. S'inaugura, es reparteix vi bo i galetes. Hi ha una bonica ballada de sardanes. Dinem. A la nit, el foc de camp resulta de molta

qualitat, fins i tot gaudim d'una actuació de'n Josep M^a Espinàs, membre dels Setze Jutges. El dilluns la nostra Secció d'Esquí organitza una gimcana prou complicada i "contorsionadora". A la tarda hi ha el repartiment de premis i la clausura del Campament, gran cantada dels Adéus. Ens quedem a desmuntar cartells i tendes i baixem fins La Costa del Montseny, d'on l'autocar ens duu a Sant Celoni; el tren especial ens espera per dur-nos a Barcelona. Molt important, molt bonic, per a recordar. **Jo hi vaig ser !**



Sardanes a Font Martina.

EXCURSIÓ A LA MOLA DE SANT LLORENÇ DEL MUNT, (1.104 METRES). VALLÈS

Jordi Pino

1.-RESUM.

En Juliol 2006 la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va fer una aposta per donar a conèixer les muntanyes del nostre país i així va nàixer el repte dels 100 cims. Es tracta de muntar, sense límits de temps, als cims més emblemàtics de Catalunya, repartits per totes les comarques del nostre país. La Mola n'és un dels escollits.

Aquest cim, tot un clàssic, forma part

de la serralada de Sant Llorenç del Munt, un gran conglomerat oligocènic d'uns 6 quilòmetres de llargada, orientada de Nord a Sud, entre les comarques del Bages i del Vallès i separant les conques del Llobregat mitjançant la Riera de Les Arenes a ponent i el Besòs mitjançant el riu Ripoll, a llevant. La Mola és molt característica per la seva forma que li dona nom i les seves cingleres i es pot veure des de tot el Vallès. Fins i



tot es veu des del mar, a l'alçada de Sant Adrià del Besos.

La muntanya forma part del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i de l'Obac i per pujar-hi hi ha diverses rutes d'accés. La més turística puja des de Can Pobla pel camí dels Monjos, camí totalment indicat i sense pèrdua. Ara bé, per evitar la gentada de la ruta, hem escollit un recorregut més llarg i feréstec que travessa tota la serralada de nord a sud.

L'excursió és senzilla i fàcil i permet, entre altres punts d'interès, gaudir de l'església romànica de Sant Llorenç (any 957), declarada monument Nacional.

2.- ACCÉS PER CARRETERA.

Amb automòbil ens hem de dirigir a Terrassa. Per anar-hi, va bé fer-ho per l'autovia C-58, on s'hi pot arribar directament des de Manresa o Barcelona o bé enllaçant des de la A-7 si venim de Girona o Lleida. En aquesta autovia, hem de prendre la sortida 17 que du a Matadepera, Rubí i Terrassa. Hem de seguir sempre els indicadors de Matadepera. Passarem per la ronda de Terrassa, per qualsevol dels dos costats de la riera, trobarem alguna rotonda, farem un gir a l'esquerra per seguir per un passeig i un altre a la dreta que ens situarà a la carretera BV1221. Fins

aquí ens acompanyaran unes torres elèctriques

Un cop a la BV1221, deixarem Matadepera a la dreta i seguirem fins el punt quilomètric 7 d'aquesta carretera. 100 metres després d'aquest punt, a mà dreta i entre alzines, tenim una pista i un aparcament, on deixarem un automòbil per poder fer l'enllaç cara a la tornada. En aquest aparcament anomenat Torre de l'Àngel, acabarem l'excursió i caldrà recollir els autos que haurem deixat al coll d'Estenalles.

Amb un altre auto seguirem la carretera fins el punt quilomètric, 14,8, on a l'esquerra, hi ha dos aparcaments molt ben senyalitzats. Uns metres més endavant seguint la carretera, hi ha el coll d'Estenalles i a la dreta una caseta que és punt d'informació del Parc Natural. Per aquí hem de començar l'excursió.

3.- RECORREGUT.

Les referències més importants de la travessa i horaris, sense comptar parades, són:

0 minuts.- (860 m.) Coll d'Estenalles. Sortim direcció llevant per pista asfaltada en lleugera pujada i per entre bosc d'alzines.

5 minuts.- Cruïlla. (895 m.) Just la pista planeja i ja veiem el Montcau, cim enlairat a la nostra esquerra.

Deixem la pista asfaltada per agafar un ample camí a la nostra esquerra, on uns pals de ferro de color verd d'uns 20 cm. ens guiaran fins el cim. Minsa vegetació i molta pedra. Fent revolts ens arribarem fins al cim. Els darrers 20 m. són aeris i abans de pujar-los, veurem que a la nostra dreta hi ha un altre camí, per on després hem de seguir.

30 minuts. Cim del Montcau (1056 m.) Taula d'orientació, vèrtex geodèsic, Cim allargat, magnifiques vistes. Sortirem del cim baixant els esmentats 20 metres i prendrem el camí que hem dit, direcció sud, cap a la Mola força visible des d'aquest indret. Com a referència cal dir que ara seguirem per carena, per entre rocs i matolls, els pals de ferro pintats de verd, ara un pèl més alts, i que ens guiaran fins La Mola.

40 minuts.- Coll d'Eres. (960 m.) La mateixa carena s'introdueix en el bosc. Un pla amb grans alzines i una placa dedicada al poeta Joan Maragall, ens anuncien aquest indret. Seguim en lleugera pujada el camí ampla per entre bosc.

50 minuts.- Cruïlla (990 m) A la nostra esquerra surt un camí secundari que porta a les agulles mitjana i petita i a la canal de l'escaleta. Nosaltres seguim pel camí principal per entre bosc. A dos minuts d'aquest paratge, veurem un

dels pals verds a la nostra dreta, un xic en sota i apartat del camí. Aquí hi ha un arbre centenari anomenat Roure del Palau. Seguim per carena que en aquest lloc, pren el nom de carena del Pagès.

1 hora 5 minuts.- Nova cruïlla. (1010 m.) El camí principal es divideix en dos, el de l'esquerra, planer, fa un tomb per un paratge anomenat de "Les Pinasses" i on també es pot anar a la font Flàvia. Seguim pel de la dreta que, en baixada, va per la carena principal.

1 hora 10 minuts.- (940 m.) De la nostra esquerra arriba un camí secundari que ve de "Les Pinasses". Seguim la carena envoltats de matolls.

1 hora 15minuts.- (960 m.) De la nostra dreta arriba un camí secundari. Seguim la carena.

1 hora 30 minuts. Cova del Drac (990 m.) Agulla amb una creu de ferro al cim i un gran forat en forma de llavi que li dona aspecte de cova. Encreuament de camins. Davant tenim la cinglera que envolta La Mola i per pujar-hi, travessem diagonalment la muralla rocosa, seguint els pals verds, fins uns arbres; on el camí fa un gir de 180 graus, per enfilel-se per una bonica canal fins uns prats, que ens duren fins el cim. Trobem grèvolts.

1 hora 50.- Cim de La Mola (1.104 m).- Ermita de Sant Llorenç del Munt, vèrtex geodèsic, taula d'orientació, extraordinari mirador. Tornem enrere fins la Cova del Drac per tal de baixar cap a l'auto.

2 hores.- Cova del Drac (990 m.) Tal com arribem i en l'esmentat encreuament de camins, hem d'agafar el de l'esquerra, direcció ponent, que en forta baixada, entre alzinars, fa el descens per la canal de l'Abella. Al final de la baixada, a la nostra esquerra, podem veure un enderrocat pou de glaç. Tot seguit el camí planeja i pren direcció sud.

2 hores i 20 minuts.- (920 m.) Cruïlla. Deixem el camí principal per agafar una drecera a l'esquerra que en baixada, du a una ampla pista apta per vehicles. És la de can Pobla.

2 hores i 25 minuts.- (890 m.) Pista de Can Pobla. Tal com arribem a la pista, can Pobla resta seguint-la, a la nostra esquerra. Nosaltres seguim la pista cap a la dreta i en baixada.

2 hores i 40 minuts.- (640 m.) Can Robert. Gran masia en molt mal estat. Davant de la porta principal, perpendicularment, surt una pista que seguirem en baixada fins a la Riera.

3 hores i 05 minuts.- Riera de les Arenes (560 m.) La pista travessa la riera i s'enfila per la vorera de la dreta.

3 hores i 10 minuts- Aparcament de la Torre de l'Àngel. (580 m.)

4.- HORARI.

Tota la travessa, sense comptar parades, ens durarà 3 hores i 10 minuts.

5.- DESNIVELL.

El desnivell acumulat de tota la travessa és aproximadament de 450 metres de pujada i 730 de baixada.

6.- ÈPOCA ACONSELLABLE PER A FER L'ASCENSIÓ.

Aquesta ruta es pot fer tot l'any llevat als mesos d'estiu per la forta calor.



7.- PUNTS D'INTERÈS.

Les vistes des dels dos cims són molt bones i les taules d'informació de que disposen ens expliquen la gran quantitat de serres, viles i pics que es poden veure. A mode d'orientació heu de saber que a part de Montseny, Montserrat, Vallès o Collserola, podem veure les muntanyes dels Pirineus des de les Maladetes fins al Canigó i fins i tot Mallorca.

8.- CLIMA I VEGETACIÓ.

El clima és Mediterrani. A l'hivern no hi sol nevar mai, però a les bandes obagues hi pot glaçar. Terreny de secà on el vent hi pot sovintejar. A

l'estiu és fàcil que es desenvolupin tempestes i també que hi faci força calor. La vegetació està composta també de plantes de clima mediterrani subhúmit.

9.- EQUIPAMENT.

Motxilla, gorra o barret, ulleres, i roba d'abric a l'hivern, especialment roba de defensa contra el vent. Fora d'aquesta època, es pot anar en calça curta. L'excursió no és bo fer-la amb calcat tou. Es recomana dur aigua, màquina de retratar i prismàtics

Barcelona 1 de gener de 2009



CALENDARI D'ACTIVITATS SETEMBRE

DATA	SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
4 dc.	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
11 dc.	AEC	Diada Nacional de Catalunya	Junta
16 dl.	BTT	Reunió preparatòria nova temporada	Miguel Micó
17 dm.	Cultura	Visita Parc Eòlic de Montargull (Talavera)	Carme Capdevila
18 dc.	Muntanya	Reunió preparatòria Semprepodem i TTT	Jordi Secall
19 dj.	Muntanya	Reunió preparatòria Senderisme i Dimecres al Sol	Jordi Secall
28-29	Muntanya i SIJ	Campament de Tardor	Muntanya i SIJ
26 dj.	AEC	Reunió de veterans	Frederic Planas
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats.

ACTIVITATS 11 DE SETEMBRE



MATÍ: Ruta comentada pels llocs emblemàtics de l'11 de setembre: la Ciutadella, el Born, Fossar de les Moreres (ofrena floral), Baluards i Pla de Palau. Després ens desplaçarem al carrer Ferran-34, per fer un recordatori a en Gustau Muñoz (ofrena floral), on el jove soci de l'Agrupa fou mort a trets per la policia en una manifestació de la Diada del 1978. **Ens trobarem a la porta del Parc de la Ciutadella /Passeig Lluís Companys a les 10h.**

MIGDIA: A les 14h hi haurà dinar de carmanyola i germanor a l'Ateneu del Clot. L'Agrupa ens convidarà a pastís i cava.

TARDA: Manifestacions. En grup o individualment podem anar a les manifestacions on cadascú es trobi més a gust. Hora i lloc a determinar per les organitzacions.

ATENCIÓ: **Cal que confirmeu a través del grup de WhatsApp de Cultura, la vostra assistència a la trobada del matí i/o el dinar.**

CULTURA

El proper 17 de setembre cultura proposa anar a visitar el Parc Eòlic de Montargull (Talavera).

Està situat a prop de la Panadella. La visita és gratuïta.

És una sortida per a soci@s i segurament agafarem bus i dinarem pels voltants.

El preu no està tancat. Calculeu aprox 24€ bus i 22€ dinar.

Definirem el preu amb exactitud quan fem la inscripció en ferm: a finals de la primera setmana de setembre.

Podem ser unes 33/35 persones.

Vocal de la sortida: Carme Capdevila. Tf. 628 179 296

CAMPAMENT DE TARDOR 2024 **28 i 29 de setembre**

Tenim en preparació el campament de tardor conjunt de la Secció de Muntanya i la Secció Infantil.

En el moment de tancar el Butlletí, no disposem encara de totes les dades. Us farem arribar la informació detallada, via correu electrònic, tan aviat com ho tinguem tot endegat.

De moment reserveu-vos la data!!

PLANIFICACIÓ DE SORTIDES DE LA SECCIÓ DE MUNTANYA

Reunions de preparació del calendari per al curs 2023-2024:

Semprepodem i Trescar Travesses en Tren – Dimecres 18 de setembre, a les 19.30 hores.

Senderisme i Dimecres al Sol – Dijous 19 de setembre, a les 19.30 hores.

Les dues reunions a la seu de l'Ateneu del Clot, Carrer Muntanya, 16.

És molt important l'assistència de les persones interessades en participar de les sortides.

Esperem la vostra participació com a vocals de les sortides. Animeu-vos, que si no ho heu fet mai, tindreu tot el recolzament dels companys i companyes que ja ho han fet en altres ocasions. No estareu sols ni soles.

Us hi esperem !!!

REUNIÓ SECCIÓ BTT

Ens trobarem el **dilluns 16 de setembre a les 20:30**, a l'Ateneu del Clot, per planificar el calendari de la nova temporada.

US HI ESPEREM!

NORMES GENERALS PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la llicència en vigor de la federació corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- Cadascú és responsable de si mateix, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de gossos i altres animals de companyia en les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'A.E.C, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

Avís Diada del Soci

Tal com ja s'anunciava al butlletí de juliol, el proper dia **24 d'octubre** celebrarem la **DIADA DEL SOCI** (en el proper butlletí hi haurà informació més detallada).

Com ja sabeu, en aquesta trobada és quan es fa entrega de les medalles i distincions diverses als socis i per anar-ho preparant us volem recordar:

- Si heu fet el vostre **primer cim de 3.000, 4.000, 5.000... etc.**, tindreu medalla. Això si, ens ho heu de fer saber, indicant el vostre nom i cognoms, aportant foto i informant del lloc i dia.
- Igualment en el cas de de les vostres fites en espeleologia (**medalles per metres negatius, en la pràctica de l'espeleologia**) Es donarà medalla per **els primers -300, -500 i -1000 metres**. Imprescindible remuntar els metres (no val una travessa en que no es remuntin una bona part dels metres baixats). **Cal aportar:** Fotografia, o altra documentació justificativa, indicant metres de desnivell negatiu, nom de la cavitat, data de l'activitat i els vostres nom i cognoms.
- També volem demanar als socis que compleixin els seus **25 o 50 anys a l'Agrupa**, que ens ho recordin. Encara que ja ho tenim controlat, no està de mes, per evitar algun error.

Per a totes les comunicacions, us podeu dirigir a Secretaria de l'Agrupa, o bé per correu electrònic **comunicacio@aec.cat**.

CULTURA: SORTIDA MODERNISTA REUS 8 d'octubre 2024

Visitarem l'Institut Pere Mata (1898), considerada una de les joies de l'Art Nouveau Europeu d'en Domènech i Montaner (1849-1923), home del seu temps, fascinat pel progrés i la modernitat i que va consagrar la seva vida útil a l'arquitectura i a la política.

Després farem una visita guiada pels edificis modernistes de la ciutat de Reus de diferents arquitectes i finalment visitarem el modern edifici del Museu Gaudi de 1,200 m2 d'exposició.

A finals de setembre es donaran més detalls, a través del Whatsapp de Cultura (de moment guardeu-vos la data)

Vocal: Jordi Ramon

PESSEBRE 2024

El **30 de novembre** es farà la sortida per instal·lar el pessebre d'enguany a l'**Ermita de Santa Llúcia de Sobremunt (Sant Boi de Lluçanès)**

Més endavant donarem més detalls de la sortida.

De moment aneu reservant la data.



LOTERIA DE NADAL (Sorteig 31-12-24)

Aquest any ho hem pogut preparar abans i aquest mes de setembre ja trobareu a Secretaria, la loteria d'enguany. També es pot adquirir directament a Loteries de Catalunya, per internet o als punts de venda.

Igual que l'any passat jugarem amb la modalitat de "LA GROSSA AMB LA DOOBLE" creada per Loteries de Catalunya, pensant en les Entitats del país, que fins ara teníem dificultats amb la Grossa tradicional, ja que ens limitava molt el número de participacions possibles.



Us en recordem el funcionament. Es juga amb 2 números diferents:

El de l'esquerra entra en el sorteig normal de la GROSSA i és diferent per cada participació. Per tant per cada participació que adquiriu, jugareu 2 € en un numero diferent.

El de la dreta 01912 correspon al sorteig de la DOOBLA. En aquest numero hi juga només l'Agrupació i per tant és el mateix a TOTES les participacions. El sorteig premiarà a 6 entitats i els premis es repartiran entre totes les butlletes venudes.

- 1 primer premi de 1.000.000 € (premi mínim per participació 400€)
- 2 segons premis de 250.000 € (premi mínim per participació 100 €)
- 3 tercers premis de 100.000 € (premi mínim per participació 40 €)

Cal afegir que les entitats premiades també rebran un premi per a la pròpia entitat (30.000€ la que obtingui el primer premi, 20.000 € les 2 que obtinguin el segon premi i 10.000 € les 3 que obtinguin el tercer premi.

EL PREU DE CADA BUTLLETA ÉS DE 5 € (2 que es juguen a la Grossa+2 que es juguen a la Doobla+1€ de donatiu).

En cas de que toqui premi de LA GROSSA, es pagarà a qualsevol dels punts de Venda de Loteries de Catalunya o a les entitats Bancàries col·laboradores..

En cas que toqui el premi de LA DOOBLE, es pagarà des de l'Agrupada.

VINGA COMPREU-NE FORCES, QUE COM MÉS PARTICIPACIONS, MÉS POSSIBILITATS DE PREMI!

BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS

IU BLANC JUNCOSA
 YOLANDA SALVADOR GASÓ
 BIEL INGLADA SALVADOR
 MARIA DOLORES MOLINA JIMENEZ
 JAVIER GARCIA PIZANO
 BRUNO GARCIA MOLINA
 LEO GARCIA MOLINA
 ELOI CASALÉ CABANES

Desitgem que tinguin una estada ben profitosa a l'Agrupació.

CONDOLS

En el butlletí de l'abril passat teníem el goig de comunicar-vos que la nostra consòcia i amiga Montserrat Matamoros havia acomplert els 100 anys. Avui us hem de fer saber, tristament, que el passat 29 de Juny ens va deixar; a tota la seva família els hi manifestem el nostre sincer condol.

El passat 10 d'Agost en arribava la notícia de la mort del nostre amic i consoci Miquel Rico Otin, soci de fa més de 50 anys i company de tantes bones estones. A la seva muller Carolina i al seu fill Albert els manifestem el nostre més sincer condol.

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic **butlleti@aec.cat**

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SIJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés cal indicar SEMPRE nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament.

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat	ere@aec.cat	laribalera@aec.cat
agrupactivitats@aec.cat	comunicacio@aec.cat	seam@aec.cat
btt@aec.cat	grupjove@aec.cat	secretaria@aec.cat
butlleti@aec.cat	muntanya@aec.cat	web@aec.cat
sem@aec.cat	coordinacio.sij.aec@gmail.com	



Semprepodem i SEAM. Travessa a Andorra (pàg.7).

A dalt, Cim dels Pessons. Foto: Oscar Pàmies.

A baix, sortint del Refugi de l'Illa. Foto: Rosa Maria Soler





Semprepodem i SEAM (pàg. 7) Pujant al Coll de Montmalús.

Foto: Rosa M. Soler

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a dijous de les 18 a 20:30 h.

Ateneu del Clot C/.Muntanya, 16 (provisional per obres)

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre.



1912



2013

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona

tel: 933 024 529

whatsapp: 608 429 230

e-mail: aec@aec.cat

web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació Excursionista Catalunya.

Facebook: @AgrupAEC

Instagram: @agrupacioexctacatalunya

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

AGRUPACIÓ
EXCURSIONISTA
"CATALUNYA"

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Mateu Lucas Feliu

Impressió: Empòrium

Dipòsit legal: B 11805 2015

En aquest butlletí hi col·laboren:

Pere Mansilla, Albert López, Rosa Maria Soler, Neus Ruiz Gómez, Jordi Romagosa, Jordi Pino, Ana González, Anna Maria Viola, Toni Enseñat, Oscar Pàmies.