



1912

Butlletí informatiu octubre 2024

Caranejant cap el Puy Mary (Alvèrnia)

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



El Diente de Llardana durant l'ascensió al Posets



Basilica de Saint Julien de Brioude (Alvèrnia)

La vellesa comença ara més tard?

La vellesa ja no és el que era abans. I aquesta no és una afirmació gratuïta d'algú que no vol sumar anys, sinó que també l'avalua la ciència. En concret un estudi publicat per l'Associació americana de Psicologia, que assegura que la vellesa s'ha endarrerit pel fet que ara hi ha més qualitat i més esperança de vida.

Això també s'ha acompanyat de canvis socials, pels quals les etapes vitals s'han anat postergant. Ara les persones ens emancipem més tard i també afrontem la maternitat i la paternitat en un període vital més avançat.

Factors que, encara que tenen un gran pes per considerar que actualment els 60 són els nous 50, no són els únics: cal sumar-hi que el concepte que tenim d'una persona anciana també ha canviat i ha quedat una mica difús.

Així que, veient fotos o vídeos de fa algunes dècades et sembla que els teus familiars, a la teva mateixa edat, es veien més grans que tu...

Tens raó. Salut i muntanya.

I sobre tot no ens aturem, baixem ritme, però seguim endavant.

Sumari

Editorial 3

COL-LABORACIONS

Campament d'estiu (Alvèrnia) 4
Pep Molinos

Campament d'estiu (Alvèrnia) 6
Rosa Maria Soler

Esglésies romàniques (Alvèrnia) 8
Isabel Adell

Circular Al Puy Mary (Alvèrnia) 10
Carme Canals

Primera escalada a la Roca Gran del Ferrós 11
Xavier Díaz

El Posets 14
Òscar Pàmies

L'Agrupada a la Diada 17

AGENDA D'ACTIVITATS OCTUBRE

Calendari General 18

Diada del soci 19

Cultura 20

Senderisme 21

Trescar travesses en tren 22

Dimecres al sol 23

Semprepodem 24

Normes generals 25

ACTIVITATS PROGRAMADES 2024

SIG/Semprepodem 26

Dimecres al sol/Senderisme 27

Trescar travesses en tren 28

BTT/Sortides familiars 29

Informació general 30

Text: Pep Molinos - Fotos: diversos participants

Campament d'estiu: regió de l'Alvèrnia (França)

Muntanya

Enguany el campament el fem a l'Alvèrnia, una regió volcànica ubicada al Massís Central francès. No és una zona d'alta muntanya com altres anys, però compta amb nombrosos al·licients excursionistes i culturals. És un tipus de muntanya mitja farcida d'antics volcans, grans boscos i esglésies romàniques

En Miguel Peinado, la Carme Capdevila i la Rosa Maria Soler són les encarregades de cercar un bon càmping on puguem estar plegats ja sigui en bungalows, tendes o autocaravanes; i val a dir que ho aconseguim satisfactòriament a la població d'Issoire. Un poble ben situat per a desplaçar-nos als principals massissos de l'Alvèrnia, de manera que cada dia podem fer un munt d'activitats i excursions.

Seguint la tònica d'altres campaments, als vespres ens trobem en una sala d'esbarjo del propi càmping on es proposen de forma voluntària les excursions i les activitats. Pel que fa a les excursions n'hi ha per a tots els gustos amb diferents desnivells, quilometrat-

ges i horaris, però quasi sempre pujant i baixant un o més volcans amb les seves carenes, alguns amb els seus vistosos cràters i altres amb les enlairades formes rocalloses. D'activitats culturals cada dia també se'n fan, ja sigui visitant poblacions característiques de la zona, ermites, i com no, les magnífiques catedrals, abadies o esglésies d'estil romànic alvernès.

Així doncs, als vespres els companys Domènec, Àngel, Rosa Maria, Pep..... exposen les activitats previstes per l'endemà, i com no, ens expliquem les anècdotes i troballes del dia.

L'excursió conjunta la fem plegats al Puy de Dome, què és la muntanya més

El Puy de Sancy, el més alt de l'Alvèrnia



emblemàtica de la Regió, i en conseqüència la més turística i massificada. Uns a peu i altres amb el funicular, ens trobem al seu cim. De baixada fem diferents rutes alternatives.

El vespre del divendres, vigília del nostre retorn a Barcelona, fem el sopar comunitari ajuntant taules i cadires dels bungalows. Aquí ja surt de tot: amanides, pizzes, botifarres, pollastre, i com no, les típiques salsitxes de frankfurt del Pere. Acabem el sopar amb un pastís d'aniversari de la Rosa Maria, amb bufada d'espelmes i cava de l'Agrupada. La sorpresa fou el ball espontani de dues parelles: la Maria Antonia i en Pere, i l'Albert i la Marta, més "xulos" que si fossin a La Paloma. Per finalitzar un ball alegre en rotllana per acabar la festa.

En quan a les activitats es fa difícil poder exposar-les detalladament totes, però si que podem fer una relació:

Dissabte 24: Saint Floret i Pic de Brionnet.

Diumenge 25: Vallée de Saints - Vall de Chaudefour, llac Pavin i Puy de Montchal

Dilluns 26: Puy de la Perdrix, Puy Ferrand i Puy Sancy - Puy Pariou i Puy de Goules - Llac Pavin i Puy Pertuyzat.

Dimarts 27: Col·lectiva al Puy de Dome.

Dimecres 28: Carenes de Chaudefour, Puy de Champgourdeix, Puy de Cacadogne i Puy des Crebasses - Puy de Lassolas - Puy Mary i bretxa de Roland.

Dijous 29: Ruta megalítica de Saint Nectaire - Ermita de Roche-Charles-la-Maycarnd - Puy Sancy - Ferrata del Capucin.

Divendres 30: Carenes de la Croix de Saint Robert a Croix Morand - Ferrata del Capucin - Puy de La Vache i Puy de Lassolas - Gorges de la Monne.

Diumenge: Puy Mary i coll Sud.

Combinat amb les excursions o de forma independent s'han visitat: Catedral de Clermont Ferrand, Basílica N.D. du Port, Basílica N.D. d'Orcival, N.D. de Saint Saturnin, Saint Austremonne d'Issoire, Basílica Saint Julien de Brioude, Eglise de Saint Nectaire, Termes de Mont Doré, la fortalesa troglodítica de Jonas, Brioude i Puy en Velay.



Text: Rosa Maria Soler - Fotos: Carme Capdevila i Rosa Maria Soler

Campament d'Alvèrnia: petita travessa entre colls

Muntanya

Cada vespre al Campament, ens reuníem per presentar propostes d'activitats per a l'endemà. A l'última reunió, l'Àngel fa una proposta, que ens va engrescar a uns altres 5 companys. Es tracta d'una mini-travessa, per carena, resseguint un tram del GR-4.

L'endemà a les 8 del matí, sortim amb 2 cotxes, cap al coll de la Croix St. Robert, proper a la població de Mont Dore.

Un cop aquí els 6 integrants del grup ens dividim per parelles: En Peinado i l'Àngel van a deixar un cotxe al coll de la Croix Morand (final de l'excursió), En Miguel i en Bernat decideixen que mentre esperen que tornin, aniran a visitar una cascada propera (o no tan propera...). La Carmeta i jo, decidim anar fent via, per poder gaudir de la travesseta amb tota tranquil·litat (ja ens atraparan...)

La primera part del camí transcorre per una àmplia i plana zona de prats de pastura, propera al coll, ben senyalitzat i encarrilat entre dos filats. De tan en tant cal creuar uns curiosos passos amb un parell de graons de fusta per banda, que

separen els diferents espais tancats pel bestiar. Després ja comença la pujada, que fent algunes ziga-zagues guanya el desnivell de 300 m fins al primer cim, el Puy de l'Angle (1.740 m), que és el punt més alt del recorregut.

La magnífica visió de 360 graus, ens permet veure al darrera el Puy de Sancy (el més alt de la zona) on ja havíem pujat un altre dia, al davant el Puy de Dome, inconfusible amb la seva antena, que també hem visitat ja. A banda i banda tenim els llacs de Chambon i de Guéry.

Tenim una bona visió de la carena que farem i que passant pel Puy de Barbier



Puy de l'Angle



Per la carena



Vistes panoràmiques

i Puy de Monner ens durà al Puy de la Tache, l'últim "puy" abans de baixar cap al coll de la Croix Morand.

La vista és engrescadora i aviat ens hi posem. És un plaer transitar pel fil d'aquesta verda carena, passant pels cims, sense desnivells gaire notables i amb un ventet fresc, que fa que no passem calor.

De tant en tant ens aturem a mirar el paisatge i fer fotos. També mirem enrere a veure si arriben els companys, però la distància no ens deixa veure clar si les figuretes que es veuen venir per la carena són ells o no...

En arribar al Puy de la Tache, els truquem i ens diuen que s'ho estan prenent amb tanta calma com nosaltres i que anem baixant cap al coll a encarregar taula al restaurant que hi ha.

Tot i així fem una bona parada en aquest últim cim, on mengem quatre ganyips que compartim amb un altre excursionista, que al seu torn ens ha ofert un tros d'un dels boníssims formatges de la zona i que ens sorprèn en explicar-nos que fa camí a peu... cap a Lourdes. Déu n'hi do!!

Emprenem el camí de baixada, que va fent llaçades fins a arribar al coll... i al restaurant, on ens apressem a reservar taula. Després d'una estoneta a la terrassa, ja veiem arribar als companys, tan satisfets com nosaltres de l'excursió i ho celebrem dinant amb uns bons plats de les menges típiques de la zona, on no falta mai el formatge.

Ha estat l'última excursió, ja que demà toca deixar el càmping i ens deixarà un bon record d'aquestes boniques contrades.



Camí entre pastures

Campament d'Alvèrnia: cinc esglésies romàniques

Cultura

*Aquest any la participació nostra al Campament, ha estat una mica diferent, però hem pogut gaudir igualment de la zona de l'Alvèrnia i aprofundir amb les visites de les seves **5 principals grans esglésies romàniques** i que nosaltres (Jordi-Isabel) volem compartir amb vosaltres:*

Saint Austremoine (segle XII). Situada al poblet d'Issoire, (a on estàvem ubicats al càmping) podem trobar l'església a on destaquen les columnes interiors totes elles pintades, així com alguns dels seus capitells, (personalment hi ha algun afegit de decoració que no ens agrada, i que trenca el seu estil romànic). Té una cripta semi-enterrada molt bonica i en el seu absis destaquen amb decoracions del zodíac i d'altres molt interessants. Al ser la primera a visitar ens va impressionar.

Saint Nectaire. Va ser construïda en una roca volcànica de color gris, amb una majestuosa edificació romànica semblant a una catedral. El seu interior és un veritable mostrari de les tècniques més refinades de l'art romànic reflectides a les escenes bíbliques dels capitells, l'església dóna pau, i està envoltada d'un bonic paisatge.

Notre-Dame du Port, es troba a la ciutat de Clermont-Ferrand al barri "du port", i és fidel al més pur art romànic de la zona de Limagne, construïda amb pedra rosada, que és una mena de gres. Al seu interior té 8 columnes i els seus capitells representen escenes bíbliques. A

l'entrada principal, sota un porxo, es troba un magnífic "timpà". A la cripta hi ha una petita verge negra del segle XVIII, d'estil bizantí. Està classificada com a Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO des de 1988. També en aquesta ciutat es troba la Catedral gòtica de Saint Pierre, feta a base de la pedra típica de color negre de lava volcànica.

Saint Saturnine, es destaca sobretot perquè de les 5 esglésies romàniques catalogades de l'Alvèrnia, és l'única que té un campanar romànic. Destaca la pintura del segle XV a una de les seves parets.

Notre-Dame d'Orcival, construïda al bell mig d'unes muntanyes verdes, compta amb la meravellosa església de Notre-Dame, indret popular de pelegrinatge



Notre-Dame d'Orcival

que guarda l'única Verge romànica de la regió. És una de les 5 esglésies romàniques més importants d'Alvèrnia. Basílica del segle XII, joia de l'art romànic, que compta amb la Mare de Déu de la Majestat, a més a més de capitells fantàstics i d'una bonica cripta.



Interior de Saint Julien

Fent ruta, un dels dies vam fer una visita a **Brioude**, meravellosa població medieval, situada al departament de l'Alt Loira al sud de l'Auvèrnia i a on vam trobar per sorpresa nostra, la fabulosa basílica de Saint Julien, (XII-XIV), obra magna del romànic del massís central francès. És una basílica, en la que destaca pels seus frescos policromats, fantàstics i a on es troba la Verge de Chariol, una escultura esculpida en pedra volcànica.

També vam visitar la bonica localitat de Le Puy en Velay, ubicada entre cims volcànics i declarat **Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO**, Té una fastuosa catedral romànica, però per nosaltres destaca el magnífic claustre del segle XII i des d'on es pot veure la Cornelle i a dalt de la roca el bust de Notre Dame de France.

Un cop fetes totes aquestes visites, i no sent uns experts, es fa difícil poder valorar o triar quina agrada més, però sens dubte per a nosaltres, ens quedem amb **Orcival** i **Brioude**. Si hi ha algun expert amb aquest art i he errat amb alguna cosa, demano disculpes.

Al sopar de comiat, per nosaltres va ser emotiu, ja que al no fer les excursions, vam poder gaudir i petar la xerrada amb la companyia de tots, i a més ho va acabar d'arrodonir la idea de la Carme Anguis, de provocar una rotllana d'acomiadament, per tots junts poder cantar i ballar la cançó popular lleugera en ritme de sardana dels Tyets, fent un adéu-siau fantàstic.

I ara fins el proper campament!!! Salut, muntanya i cultura. Visca l'Agrupar!!!



El sopar de comiat del campament (Foto: Pep Molinos)

Campament d'Alvèrnia: circular al Puy Mary (Massís del Cantal)

Muntanya

Avui som quatre que decidim allunyar-nos una mica del càmping on estem ubicats, i ens desplaçem al massís de Cantal al sud-oest de l'Alvèrnia.

Avui som quatre que decidim allunyar-nos una mica del càmping on estem ubicats, i ens desplaçem al massís de Cantal al sud-oest de l'Alvèrnia.

Aparquem al pas de Peyrol. Des d'ací un corriol ple d'esglaons ens puja fins el cim del Puy Mary (1.783m), aproximadament uns dos-cents metres de desnivell, amb força vent i fresqueta, això fa que anem abrigadets. Al cim, amb unes extenses vistes, ens fem unes quantes fotografies a la taula d'orientació i a la creu.

El descens el fem per la carena SE, una mica dret i entretingut, o sigui que anem fent sense presses. En arribar al coll Sud seguim per la carena fins a la Brèche de Roland, un pas que pintava "difficile", però que resulta ser una desgrimpada i posterior grimpada per a superar un tall a la serralada sense dificultat.



Taula d'orientació al cim

Després una mica més de carena molt panoràmica, per seguir flanquejant pel NE fins arribar a la carretera al coll d'Eylat, on ens topem de pet amb un restaurant que ja teníem "clissat" a la pujada.

Mengem molt a gust en una magnífica terrassa, una "truffade" de la regió amb pernil o salsitxa. El Pep va a recuperar el cotxe al Pas de Peyrol, mentre les "nenes" fem un cop de cap. De nou al cotxe fem via plegats fins a Salers, bonica població medieval on fem unes voltes i alguna compra.

La tornada, per carretera molt verda i bonica, la fem molt distrets amb música i bon humor. Hem fet bastants quilòmetres en cotxe, però hem tornat molt contents. Una jornada completa.

La tornada, per carretera molt verda i bonica, la fem molt distrets amb música i bon humor. Hem fet bastants quilòmetres en cotxe, però hem tornat molt contents. Una jornada completa.



Pujant al Puy Mary

Text: Xavier Díez Mercero

SEAM

Primera escalada històrica a la Roca Gran de Ferrós (Serra d'Ensija- Gallina Pelada)

Fa uns dies Armand Ballart ha tingut el detall de penjar nombroses ressenyes d'escalada al Facebook i entre elles figurava la primera escalada a la Roca Gran de Ferrús (Serra d'Ensija) per la via AGRAMONT-FONTCLARA i mirant les ressenyes del Vertex i de Muntanya em vaig adonar que un dels seus components havia estat soci de l'A.E.C.

Arran d'aquest descobriment vaig començar a buscar informació per la xarxa i vaig veure que el mateix Armand havia escrit dos articles sobre les vies de Roca Gran de Ferrús, un a l'antiga revista Extrem núm. 32 i un altre a la Revista Desnivell núm. 125, apareixent a ambdues referències a la via.

Macizo central: CANAL AGRAMONT-FONTCLARA

1.^a ascensió per A. Agramont y V. Fontclara el 8 de julio de 1952.

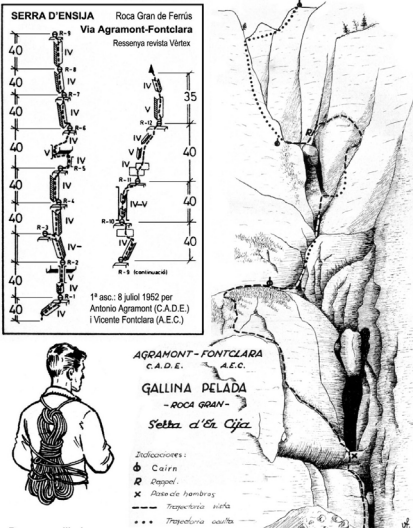
Amplia canal que divideix netament el Macizo central del occidental. Escalada poc interessant sobre roca d'edifici. Dos grans blocs que taponen la canal en la seva mitja i extrems inferiors són les majors dificultats. Primer itinerari de la paret. 500 m/D sup. En la primera ascensió se empraren 7 «escarpes» i 9 pitons.

Comienzo evidente. Retalls de les revistes Extrem i Desnivell

HISTORIA

TODO empezó cuando Antonio Agramont, miembro del Centro Académico de Escalada (C.A.D.E.), decidió desvelar el misterio después de oír los comentarios desfavorables que circulaban sobre la Roca Gran de Ferrús. Junto a Vicente Fontclara examinaron la pared y al día siguiente atacaron la canal más evidente que divide el macizo central del occidental. Más de 13 horas exigió esta gran aventura marcada por los difíciles obstáculos que debieron sortear. Los habitantes de la masa del Ferrús tuvieron la fortuna de saborear la victoria junto a estos escaladores el día 8 de julio del 52. No hubo otra gloriosa jornada para los locales, el destino se los llevó y la casa sufrió el abandono que da el carácter a la zona.

ALT BERGUEDÀ SERRA D'ENSIJA ROCA GRAN DE FERRÚS



Ressenya-dibuix:
Revista Muntanya n.º20 (Agost-52)

Resenyas Vèrtex-Muntanya

També és esmentada l'ascensió en un resum recollit al Berguedà Esportiu :

Roca Gran de Ferrús

Parlant de l'escalada al Berguedà no ens podem deixar la Roca Gran de Ferrús, a la Serra d'Ensija. Aquesta paret de conglomerat d'orientació Sud-Est, d'uns 400 metres de desnivell, es reconeix a simple vista des dels Rasos de Peguera. Actualment hi ha unes 40 vies d'escalada, la majoria obertes en els últims 25 anys. I és que la paret de Ferrús va ser descoberta molt més tard que el Pedraforca. La roca de conglomerat (generalment més trencadissa que la calcària), el difícil accés i la manca de llocs propers on pernactoar, feien enrere a molts escaladors. No va ser fins el juliol del 1952 quan Antoni Agramont i Vicent Fontclara van fer-hi la primera escalada per una de les seves canals («Canal Agramont/Fontclara»).

Berguedà Esportiu

La paret devia el seu nom a una masia (El Ferrús), que en aquella època sí que estava habitada, però que actualment està totalment en ruïnes.



El Ferrús actualment i darrere la Roca Gran de Ferrús

La segona part de la investigació va ser indagar a la nostra AEC i evidentment en ser una activitat tan llunyana, l'actual Junta no tenia referències sobre això. Aleshores vaig pensar que possiblement algun dels veterans podria recordar alguna cosa i va ser Josep Montagut qui em va facilitar la valuosa informació ja que fins i tot havien compartit escalades amb Vicenç Fontclara i em va facilitar on localitzar als butlletins de l'Agrupació aquesta informació.

En el primer que em vaig fixar és que la data d'aquesta escalada diferia: en unes

indicava 8/7/52 i al butlletí 8/6/52.

En Josep em va comentar que desco- neixia si el seu company en aquella esca- lada (Antoni Agramont) si també havia estat soci de l'AEC i que no sabia com els va sorgir la idea d'anar a aquestes parets que en aquella època ja era tota una aven- tura arribar a la seva base. També em va explicar la tragèdia succeïda aproximada- ment dos anys després de l'escalada a la Roca Gran de Ferrús. Va ser en una sor- tida habitual a escalar a la Germana Gran del Figueró, on tantes vegades havia estat Vicenç, tant en sortides habituals d'escalada, com als cursos d'iniciació que es feia a l'època (amb cordes de cànem, mosquetons de ferro ...) i va patir un greu accident que el va tenir en coma ingres- sat a l'hospital molt de temps, fins que fi- nalment va morir. Va sorgir la proposta de la Secció de Muntanya del Centre Mor- ral del Poble Nou a la què es va adherir l'AEC. de col·locar al cim de la Germana Gran una placa i una creu que alhora ser- viria per poder rapel·lar des d'ella. Inicial- ment es va proposar el dia 24/4/55 per a la seva col·locació que posteriorment es va celebrar el 20/6/55 (tot i que a la placa indicava 1954) amb missa celebrada per

ia y escalada

ra vez ha sido hollada la pared de Pelada» (Serra d'Encija). Después de las dificultades, los consocios Antonio y Vicente Fontclara han culminado por una nueva vía a la cual le nombre: Directa Agramont-Font-

durante la ascensión un buen día, horas en finalizar esta magnífica ascensión, que ha valido el descubri- na nueva ruta por aquellos congl-

ación de esta escalada representa galardón para el C.A.D.E., a cuyo sentaban, y una satisfacción para pertenecer ambos montañeros a upación.

* * *

Actividades

27 abril 1952. — **Pic de l'Infern** por la cresta NE, por Roig y Fontclara.

6 mayo 1952. — **Trencabarrals** por la vía normal, por Agramont y Fontclara.

1 junio 1952. — **Pared N del Pedraforca**, por una variante Llopis-Vilaret, por Roig y Fontclara.

8 junio 1952. — Primera a «**La Gallina Pe- lada**», por Agramont y Fontclara.

18 junio 1952. — **Prácticas al Cavall Bernat** de Montserrat, por Cantí y Borrás.

* * *

Butlletí AEC setembre 1952

L'alegria diferida de fracassar en el primer intent de qualsevol cosa i, en el cas que ens ocupa, de fer el Posets

Muntanya

El dia 21 de juliol, un grup de companys de l'Agrupam vam fer el Posets, segon cim més alt dels Pirineus (3.375).

El que segueix no és una ressenya sinó un seguit d'elucubracions a partir de la meua experiència personal amb el Posets. Si voleu saber com va anar pregunteu-me a mi o a qualsevol dels companys.

Dguem, per començar, que com més treballosa és la preparació d'una ascensió a un cim, ja sigui per la llunyania respecte de casa teua, la dificultat per executar-la, més augmenta l'ànsia causada per la incertesa. Els factors que no es poden controlar. Principalment, la climatologia. Però, també, la salut.

Prepares una expedició a tres o quatre mesos vista sense poder descartar que

alguna incidència de salut t'aixafi la guitarra. La teua salut no és com Rodalies Renfe, un servei del que tens la certesa absoluta que et farà patir una incidència dintre de la més absoluta normalitat. El més probable és que el teu estat de forma serà el mateix o millor dos mesos més tard, quan tens prevista l'activitat, perquè, per la teua banda, faràs el que calgui perquè sigui així.

Alhora també saps que no podràs evitar l'inevitable que, per definició, es presenta com una festa sorpresa.

Hi ha una inversió important en temps de preparació, en provisió de fons i, al final, tot acaba depenent d'imponderables externs (el temps) i interns (la salut).

Com que, per les característiques de l'activitat, has hagut de fer reserves d'allotjament i de transport, l'imprevist, si es presenta al darrer moment, no et permetrà anul·lar les reserves i ajornar-les. I, justament, és a darrera hora quan solen arribar les males notícies meteorològiques. El tant per cent de probabilitat d'èxit es va reduint a mesura que s'acosta la data.



Inici de la Canal Fonda

En compensació, quan assoleixes l'objectiu, la satisfacció és més gran i aquesta incertesa augmenta el valor de l'aconseguit. No estic descobrint res a ningú perquè és el pa que es dona a la majoria dels nostres projectes vitals.

Ara bé, no tot és tan obvi. Íntimament quasi desitges fracassar en el primer intent per tal d'augmentar el desig de fer aquell cim i de convertir-lo en "una muntanya que se'm resisteix". El control absolut i l'absència de dificultats i l'èxit a la primera ens acaben decebent. No deixen petjada en nosaltres. Expliquem les "aventures", amb un inconfessat plaer morbós, quan hi ha hagut incidències, imprevistos i moments d'angoixa. Les excursions perfectes, que han anat com una seda, acaben en un armari de mals endreços de la memòria i gairebé que fan venir ganes d'amagar-les com si fossin una taca en el nostre expedient.

Mentre anem guanyant alçada i acostant-nos a la meta, temem que el cel es tapi i ens aboqui un apocalipsi a petita escala, i alhora ho desitgem secretament, amb un sentiment temerari i alhora



Espalda de Posets

confiat (confiem que ens en sortirem per poder-ho explicar). Una relliscada o una caiguda aparatosa sense conseqüències tràgiques també augmenten agradablement la cotització de l'experiència.

No anem a la muntanya a sortir-ne ben parats (tampoc a sortir-ne molt malparats, valgui la contradicció). Estem satisfets quan l'endemà ens podem "queixar" d'estar rebentats o d'haver acabat xops o masegats o tumefactes, i mostrem amb orgull mal dissimulat les nostres "ferides de guerra".



Primera meitat del grup (Foto: Mimi Montells)



Segona meitat del grup

I, així, tant si en som conscients com si no, acabem aliant-nos amb la incertesa i les dificultats (i amb les penalitats, dins d'un nivell raonable).

En el meu primer, i darrer fins enguany, intent de fer el Posets, l'any 1982 (42 anys enrere) era absolutament inconscient de l'aspecte positiu de la incertesa i de la frustració. Estava verge pel que fa a les frustracions muntanyenques. Tres anys enrere ens havíem quedat a mig camí del Perdiguero, pel mal temps, però ho havíem compensat pujant l'Aneto.

I el que em va caure al damunt va ser un xàfec de decepció perquè no va ser la climatologia sinó el meu estat físic el que va sabotejar l'intent; alimentació deficient, en concret, per inexperiència.

Durant els següents trenta anys vaig oblidar-me de l'alta muntanya i em vaig limitar a excursions gens èpiques. No sóc conscient que el Posets hi tingués alguna cosa a veure. Simplement m'havia deixat

arrossegat per altres fascinacions.

El 2017 vaig tornar a recuperar l'alegria desfici de pujar muntanyes, que havia estat esperant el moment de saltar al meu damunt i prendre possessió de la meua voluntat. Va ser el moment de recordar el Posets i de plantejar de treure'm l'espina.

Ho he estat postergant durant set anys, buscant trobar el moment, per ser exactes: Aquell sostingut combat mental en què participen la nostra portentosa capacitat per crear excuses i la consciència de la deshonra de rendir-se.

Finalment, aquest any 2024, i gràcies al suport inestimable dels companys/nyes de l'Agrupada (insisteixo: inestimable, sí, perquè sense ells el títol d'aquest escrit hauria estat "Posets, un assaig sobre la procrastinació i la producció d'excuses") gràcies al suport, deia, i gràcies també a la meua obstinada autoexigència, ha estat possible culminar el trasllat a Erist i l'ascensió del Posets. I no em puc queixar en absolut.

L'expedició ha tingut quasi de tot el que podia desitjar íntimament: Diverses caigudes aparatoses a la neu, un exhauriment de forces en la llarga baixada, i l'èxtasi compartit d'estar molt amunt per sobre dels núvols en un dia engalanat per a l'ocasió amb una visibilitat extraordinària.

I, sobretot, tres dies d'alegria compartida (amb els esmentats més avall).

Agraïments: Xavi D., Pepe E., Xavier S., Yolanda S., Lluís To., Toni E., Miquel I., Joaquim A., Josep M. F., Miguel P. i Mimi M.



Vespre alegre al Refugi Angel Orús

Fotos: diversos participants

L'Agrupada celebra la Diada de l'onze de setembre



Ofrena al Fossar de les Mores



L'ofrena pel Gustau Muñoz al carrer Ferran



Ofrena al Fossar de les Mores



Dinar a l'Ateneu del Clot després de les ofrenes de la Diada nacional de Catalunya

Activitats octubre

Calendari d'activitats d'octubre

temporada 2024-2025

Data	Secció	Lloc/activitat	Vocal
1 dimarts	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
8 dimarts	Cultura	Sortida Modernista Reus	Jordi Ramón
8 dimarts	Muntanya	TTT. Queralls Planoles	Xavi Domènec
12 dissabte	SEAM	Travessa Agulles i Frares	Miguel Peinado
12 dissabte	Muntanya	Senderisme: La Via Annia (St. Pau de Segúries)	Àngel Porras
13 diumenge	Muntanya	Sortides familiars: Fageda de la Grevolosa	Núria Ruiz
19 dimarts	Muntanya	Semprepodem: Bruguera - St.Amand	Lluís Tortajada
19 i 20 ds. i dg.	SIJ	Sortida	SIJ
23 dimecres	Muntanya	Dimecres al sol: Volta a Sant Mateu	Jordi Secall
24 dijous	AEC	Diada del Soci	Junta
Data a determinar	BTT	Ruta "Tour du Lord Sauvage" Sortida de 2 dies pel Berguedà	Amat Botines
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Secció de Cultura

8 d'octubre 2024

Activitats octubre

Sortida modernista a Reus

ACTIVITAT: Visitem l'**Institut Pere Mata** (1898), considerat una de les joies de l'Art Nouveau Europeu d'en **Domènech i Montaner** (1849-1923), home del seu temps, fascinat pel progrés i la modernitat i que va consagrar la seva vida útil a l'arquitectura i a la política.

Després farem una visita guiada pels edificis modernistes de la ciutat de Reus de diferents arquitectes i finalment visitarem el modern edifici del **Museu Gaudí** de 1.200 m² d'exposició.

Degut a la impossibilitat de trobar autocar, anirem amb **cotxes particulars**. Màxim participants 35.

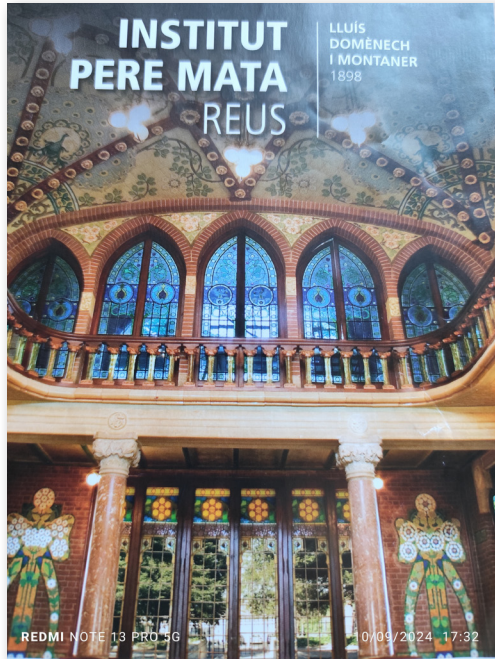
SORTIDA: c/ Padilla a les **7 h**. Parada per esmorzar Autopista i després directament al Institut Pere Mata. un cop acabada aquesta visita, anirem plegats al pàrquing del Ajuntament de Reus (cost 4,50€ dia)

A Reus continuarem amb el guia per fer un recorregut per els edificis modernistes més emblemàtics i en acabat visita al Museu Gaudí.

DINAR: Museu del Vermut

PREU SORTIDA: 42€ (inclou Guia + Museu + dinar). Despeses cotxes a concretar a la sortida..

VOCAL: **Jordi Ramon** (Tel. 601 420 160)



Secció de Muntanya

Trescar travesses en tren

8 d'octubre 2024

Excursió de Queralbs a Planoles pel Collet de les Barraques

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies .

DIA: Dimarts **8 d'octubre** de 2024,

LLOC I HORA DE TROBADA: Estació Renfe de la Sagrera davant les taquilles a les **6 h**.

TRANSPORT: Transport públic.

INSCRIPCIONS: Mitjançant grup de WhatsApp de Trescar travesses amb tren.

DISTÀNCIA: **13 km.** **DESNIVELL:** **+700 m. -760 m.** **HORARI APROX:** **6 h.**

DIFICULTAT: Moderada.

ITINERARI: Estació Renfe de Ribes, cremallera fins a Queralbs, Queralbs, font dels Plaus, font de la Dou, font de l'home mort, collet de les Barraques (cim d'Estremera), Camping Masia de can Foses, estació Renfe de Planoles.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

VOCAL: : Xavier Domènech (Tel: 659359698)

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

Apunts de la sortida: Ens trobarem ben d'hora per tal d'agafar els primer tren cap a Ribes de Fresser. Arribarem a les 8'30h amb temps per esmorzar a l'estació i prendre el primer cremallera cap a Queralbs. A les 10h començarem a caminar. Travessarem de cap a cap Queralbs, cosa que permetrà veure els carrers antics d'aquest nucli, com ara l'ajuntament i l'església romànica. Ja als afores del poble, començarem a pujar sostingudament per sender cap el torrent dels Plaus i més endavant cap a la font de l'home mort. En aquest punt prenem el GR 11 en direcció sud per enfilar el collet de les Barraques, que és el sostre de la sortida, a menys que vulguem pujar 50m més i accedir al pic d'Estremera (1947m). Del coll iniciem la baixada pel mateix GR que ens portarà a Planoles que, igual que Queralbs travessarem de punta a punta per anar al capdavall del poble on es troba l'estació i agafar el tren cap a mitja tarda.

Secció de Muntanya

Senderisme

12 d'octubre 2024

Activitats octubre

Via Romana Capsacosta

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

DIA: Dissabte **12 d'octubre** de 2024.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **7.30 h.** Al carrer Padilla cantonada Provença, a les **7.45 h** a Fabra i Puig/Meridiana.

TRANSPORT: **Autocar;** si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars aplicant el sistema tarifari de l'AEC.

INSCRIPCIONS: Import: **47 euros** socis/es, 57 euros socis/es on-line (bus + restaurant) Data límit d'inscripció, dimecres 9 d'octubre a les 20 h. Mitjançant grup de WhatsApp de SENDERISME o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Capsacosta"

ITINERARI: Sant Pau de Segúries (Ripollés), Coll de Capsacosta, Pas dels Traginers (Garrotxa)

DESNIVELL: Pujada **+200 m** / Baixada **-500 m** Distància: **9 km** Horari: aproximat **4 hores**.

DIFICULTAT: Fàcil.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar (Dinar al restaurant).

VOCAL: Angel Porras (661846175)

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE LA SORTIDA: Caminarem per l'únic tram conservat de la via Annia, calçada romana que fins fa poc s'utilitzava com a camí ramader, té més de dos milers d'anys d'antiguitat, amb la suposada funció de millorar l'accessibilitat a les properes mines d'argent i ferro de Rocabrúna, està considerada com a un ramal de la via Augusta. Tot i que nosaltres únicament farem el tram que va des de Sant Pau de Segúries fins al Pas dels Traginers, ja dins de la Vall de Bianya. Cal tenir present que aquesta calçada sortia de Figueres i, després de travessar els Pirineus pel Coll d'Ares, baixava pel Vallespir fins al Rosselló, on enllaçava novament amb la Via Augusta a l'alçada del Voló.

Secció de Muntanya

Semprepodem

19 d'octubre 2024

Excursió a la Serra de Sant Amand des de Bruguera (Ripollès)

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

DIA: Dissabte **19 d'octubre** de 2024.

LLOC I HORA DE TROBADA: **7 h** a l'Agrupada (Padilla / Provença). **7:15 h** Fabra i Puig / Meridiana.

TRANSPORT: Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars aplicant el sistema tarifari de l'AEC.

INSCRIPCIÓ I DATA LÍMIT: Socis/sòcies **24 €**, socis/sòcies online 34 €. Inscripció mitjançant un missatge al grup de whatsapp de Semprepodem o un correu electrònic a secretaria@aec.cat. Data límit, **dimecres 16 d'octubre** a les 20 hores. Cal indicar nom de la sortida, nom i cognoms de qui hi participi, confirmació de pagament (quan es tingui el preu del bus) i lloc de trobada. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom, cognom i "Sant Amand".

ITINERARI: Bruguera, Serrat Roig, Les Portelletes, Saltor, Sant Amand, coll de Jou, Pla dels Dois, Bruguera.

DESNIVELL: 850 m. **DISTÀNCIA** 13 km. **HORARI APROXIMAT:** 5,30 hores.

DIFICULTAT: Moderada.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar de carmanyola.

VOCAL: Lluís Tortajada (629 304 098).

NORMATIVA: És obligatori llegir i complir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE L'EXCURSIÓ: Des del petit poble de Bruguera, voregem el serrat dels Oriols i els cingles de Sant Eloi fins el coll de Saltor. Ací, l'itinerari puja força dret fins el cim de Sant Amand. El descens el fem pel vessant nord força boscós fins el coll de Jou. Seguim baixant pels plans dels Dois, fins el Serrat Roig i Bruguera.

Secció de Muntanya

Dimecres al sol

23 d'octubre 2024

Activitats octubre

La Ruta de l'Esquirol: Volta a Sant Mateu - Serralada Litoral

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

DIA: Dimecres **23 d'octubre** de 2024.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **8 h**. Al carrer Padilla cantonada Provença, a les **8.15 h** a Fabra i Puig.

TRANSPORT I INSCRIPCIONS: Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Dimecres al sol. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

DISTÀNCIA: **6.5 km.** **DESNIVELL:** **250 m.** **HORARI APROX.** **3,5 hores.**

DIFICULTAT: Fàcil.

ITINERARI: Poblat Ibèric de la Cadira del Bisbe (Premià de Dalt) - Can Bernadó - Font i Ermita de Sant Mateu - Plana del Mal Temps - Turó d'en Baldiri - Plana del Mal Temps - Poblat Ibèric de la Cadira del Bisbe.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar i dinar.

VOCAL: **Jordi Secall.**

NORMATIVA: És obligatori llegir i complir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE LA SORTIDA: Coneixerem la contrada de Sant Mateu, amb la font i l'ermita, situada a 499 m d'alçària, així com el jaciment arqueològic iber de la Cadira del Bisbe (segles V a I a.c.). En una bona part del recorregut, estarem acompanyats per unes bones vistes del mar maresmenc. També, des del Turó d'en Baldiri, gaudirem d'una bona panoràmica.

Diada del soci

Dijous 24 d'octubre a les 8 del vespre

Convidem a tots als socis i sòcies a la nostra Diada.

Durant l'acte es donaran premis i medalles diversos i les Seccions ens oferiran projeccions amb un resum de les activitats més destacades i acabarem amb un pica-pica.

Es farà entrega dels següents reconeixements:

MEDALLA AL SOCIS QUE HAN COMPLERT 25 o 50 ANYS COM A SOCIS DE L'AGRUPA:

- **50 anys:** JOAQUIM MARTINEZ RIBAS, JOSEP A. PUJANTE CONESA, JOAN TARRUELLA CAMPS, JORDI SECALL ARNAL, CATERINA RODRIGUEZ BARDÍ, RAMON I. CANYELLES THARRATS, CAROLINA PUIGGROS LLOP, JOSEP MUÑOZ PIQUERAS, EMILI CASAMITJANA MIRÓ, i GERARD RIBERA TEROL.
- **25 anys:** RAFAEL ALACUART PASTOR, ANNA VALLÈS SAN PEDRO, GEMMA GOMEZ ADELL, NÚRIA MOLINOS CANALS i PEP MOLINOS VALLÈS.

PREMI MONTAGUT (per col·laboracions al Butlletí):

MONICA MUÑOZ-CASTANYER GAUSSET

MEDALLES DE LES SECCIONS:

- **Muntanya:** NOU EQUIP D'ORGANITZACIÓ DE LA RIBALERA
- **Cultura:** PEP MOLINOS VALLÈS
- **ERE:** ANTONI ROCIAS CASAS i MIQUEL ROMÀ GARCIA

MEDALLES DELS PRIMERS CIMS DE de 3000, 4000, 5000...etc. metres.

Cal aportar: Fotografia al cim assolit, amb el nom, l'altura, data d'ascensió i els vostres nom i cognoms.

MEDALLES PER METRES NEGATIUS, en la pràctica de l'espeleologia. Es donarà medalla per els primers -300, -500 i -1000 metres. Imprescindible remuntar els metres (no val una travessa en que no es remuntin una bona part dels metres baixats). Cal aportar: Fotografia, o altra documentació justificativa, indicant metres de desnivell negatiu, nom de la cavitat, data de l'activitat i els vostres nom i cognoms.

**Podeu presentar la documentació a Secretaria, o be enviar-la per correu electrònic a comunicacio@aec.cat. Data límit 16 d'octubre.

PREMIS EDUARD RUIZ de La Ribalera (als primers socis classificats en cada categoria).

PREMI ESPECIAL DE LA JUNTA: premi en reconeixement d'alguna tasca o especial compromís amb l'Entitat. La persona premiada es farà saber dins del propi acte de la diada del Soci.

US HI ESPEREM!!

Normes generals per a totes les sortides de l'AEC

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la **informació de cada sortida**.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions **no estan lliures de riscos** per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la **licència en vigor de la federació** corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- **Cadascú és responsable de si mateix**, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a **respectar** durant tot el recorregut el **medi natural**.
- Les sortides disposen d'un **pla d'emergència** en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un **full de reclamacions**, a la seu de l'Agrupació.
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de **gossos i altres animals de companyia** a les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'AEC, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

Sopar de Nadal

Seguint la nostra tradició, un cop més ja tenim enparaulat el **sopar de Nadal** que enguany serà el 14 de desembre a les 20 h. i que ens agradaria comptar amb vosaltres.

Restaurant La Pomarada (Passeig de Gràcia, 78 principal) de Barcelona.

Degut a l'èxit que vam tindre l'any passat, us proposem un altre cop fer alguna manualitat vostra, per així poder-la sortejar i fer cagar el tió un cop acabat l'àpat i seguir fent petar la xerrada entre tots els assistents.

Més endavant ja us direm per WhatsApp que aneu indicant qui participa i que esperem sigueu MOLTS !!! Aquest any sí que es demanarà que els regals vagin tots embolcallats en paper regal i una nota amb el nom.

Vocals: Carme Capdevila i Jordi Ramon.

Calendari Secció Infantil i Juvenil

temporada 2024-2025

Data
19 i 20 octubre
16 i 17 novembre
14 i 15 desembre
25 i 26 gener

Data
15 i 16 febrer
22 i 23 març
26 i 27 abril
17 i 18 maig

Calendari Secció de Muntanya Semprepodem

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
19-octubre	Bruguera - Sant Amand (Ripollès)	Lluís Tortajada
16-novembre	Circular a la Serra de Cabrera (Osona)	Òscar Pàmies
14-desembre	Albarca - Fraguerau - Coll dels Lladres (Priorat)	Albert López
18-gener	Mola de Genessies (Baix Camp)	Salva Monpeat
15-febrer	Plans de Peguera (Berguedà)	Pep Molinos
15-març	Cingles de Tavertet (Osona)	Rosa Maria Soler
26-abril	Viladrau - Matagalls (Osona)	Toni Ensenyat
17-maig	Ruta pels pobles del Solar (Cerdanya)	Àngel Porras
15-junt	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització
28-juny	Vallter - Pic de la Dona - Bastiments - Vallter (Ripollès)	Toni Ensenyat
12 i 13 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies) a determinar	Pere Mansilla

Nota: Fora d'aquesta programació, hi ha la intenció de fer una sortida de cap de setmana amb raquetes, al Refugi de les Comes de Rubió (Pallars Sobirà), on podrem fer itineraris de diferents nivells de dificultat. Es buscarà una data amb bones condicions de neu. S'informarà degudament en el seu moment.

Calendari Secció de Muntanya

Dimecres al sol

temporada 2024-2025

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el **quart dimecres de cada mes**. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació.

A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

Activitats programades

Calendari Secció de Muntanya

Senderisme

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
12-octubre	La Via Annia - Sant Pau de Segúries (Ripollès)	Àngel Porras
9-nov	Les Roques Encantades - La Salut (Garrotxa)	Miguel Peinado
14-desembre	Els Tres Judges - St Llorenç del Munt - Matadepera (Vallès Oc.)	Domènec Palau
11-gener	Sant Julià del Mont (Garrotxa)	Pep Molinos
8-febrer	Volta al Castell del Burriac (Maresme)	Jordi Secall
8-març	Sant Miquel de Montclar (Conca de Barberà)	Àngel Porras
5-abril	Serra de Sobremunt (Lluçanès)	Rosa Maria Soler
10-maig	La Roca d'en Toni - Serralada Litoral - Vilassar de Dalt (Maresme)	Domènec Palau
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Nota: Fora d'aquesta programació, hi ha la intenció de fer una sortida de cap de setmana amb raquetes, al Refugi de les Comes de Rubió (Pallars Sobirà), on podrem fer itineraris de diferents nivells de dificultat. Es buscarà una data amb bones condicions de neu. S'informarà degudament en el seu moment.

Calendari Secció de Muntanya

Trescar travesses amb tren

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
8-octubre	Queralbs - Planoles (Ripollès)	Xavi Domènec
12-novembre	Travessa del Tagamanent (Vallès Oriental)	Pep Molinos
10-desembre	Pobla de Claramunt - Igualada (Anoia)	Xavi Domènec
14-gener	Els Emprius - Sant Llorenç del Munt (Vallès Occidental)	Òscar Pàmies
11-febrer	Mont Pedrós (Baix Llobregat)	Toni Ensenyat
11-març	Serra de la Balmeta - Barbes del Boc - Portbou (Alt Empordà)	Albert López
8-abril	Montserrat - Circular pel Monestir (Bages)	Rosa Maria Soler
13-maig	Begues - Garraf (Baix Llobregat)	Miguel Peinado
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Calendari sortides familiars

temporada 2024-2025

Data	Vocal	Data	Vocal
13-octubre	Núria	9-març	Dorys
10-novembre		6-abril	Laia i Andreu
15-desembre	Bernat	11-maig	Pere
12-gener	Isabel	1-juny	Sandra
9-febrer		5 i 6 juliol (2 dies)	Maýlis i Francesc

Calendari ERE

temporada 2024-2024

Durant aquesta temporada es programaran sortides **tots els darrers caps de setmana de mes**. La informació concreta de cada sortida, així com d'altres puntuals que puguin anar sorgint, es publicarà oportunament a través del grup de WhatsApp de l'ERE

Calendari Secció de BTT

temporada 2024-2025

Activitats programades

Data	Lloc/activitat	Vocal
Octubre (data per confirmar)	Ruta " Tour du Lord Sauvage " Sortida de 2 dies pel Berguedà	Amat
17 novembre	Sortida de gravel a Maià de Montcal	Bernat
Novembre (data per confirmar)	Marxa nocturna del club ciclista Castellbisbal	Miguel
30 novembre o 1 desembre	Osona - Montseny	Amat
18 gener	Penedès 360	Ricard
15 Febrer	Gravel	Anna
Data per determinar (sol ser a primavera)	Rogaine	Jordi
5 d'abril	Volta al Cadinell	Ricard
26 i 27 abril	Serra Cavallera	Lluís
24 i 25 maig	Estanys de la Pera (dos dies)	Roger

Calendari Secció d'escalada i alta muntanya

Data	Lloc/activitat	Vocal
12 octubre	Travessa Agulles i Frares	Miguel Peinado
9 novembre	Cresta de l'Àrtic. Vallcebre	A determinar
21 desembre	Escalada esportiva	Josep Emili Ferrer
11 gener	Raquetes, lloc a determinar	Yolanda Soto
1 febrer	Via ferrata, lloc a determinar	A determinar
1 març	Muntanya amb neu	A determinar
5 abril	Escalada esportiva a la Serra de Prades	Xavi Díez
10 maig	Canals de Sant Llorenç de Munt	A determinar
31 i 1 juny	Cim al Pirineu a determinar	A determinar
12 i 13 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies a determinar) Conjunta amb Semprepodem	Pere Mansilla
27 i 28 setembre	Cim al Pirineu a determinar	A determinar

Loteria de Nadal

Sorteig del
31-XII-2024

Recordeu que ja podeu adquirir a **Secretaria**, la loteria d'enguany. També es pot adquirir directament a Loteries de Catalunya, per internet o als punts de venda.

Igual que l'any passat jugarem amb la modalitat de "**LA GROSSA AMB LA DOOBLE**" que es juga amb 2 números diferents:

El de l'esquerra entra en el sorteig normal de la **GROSSA** i és diferent per cada participació. Per cada participació es juga 2 € en un número diferent.

El de la dreta **01912** correspon al sorteig de la **DOOBLA**. En aquest número hi juga només l'Agrupació.

Per tant és el mateix a TOTES les participacions. El sorteig premiarà a 6 entitats amb 1 premi a repartir entre totes les butlletes venudes i un altre per a la pròpia entitat.

El preu de cada butlleta és de 5 € (2 que es juguen a la Grossa+2 que es juguen a la Doobla+1€ de donatiu).

Els premis de LA GROSSA, es pagaran a qualsevol dels punts de Venda de Loteries de Catalunya o a les entitats Bancàries col·laboradores. En cas que toqui el premi de LA DOOBLE, es pagarà des de l'Agrupació.

Vinga compreu-ne forces, que com més participacions, més possibilitats de premi!



Informacions varies

BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS:

HAMZA CLARI GÓMEZ
HUGO LAPRISE NÚÑEZ
LARA MOLINOS LUCAS
MINA MOLINOS LUCAS
OLIVIA ROIG I MIRALLES
ANOUK SCHANGEN GRANADA

Desitgem que tinguin una estada ben profitosa a l'Agrupació.



El passat dia 2 de setembre, una representació de la Junta, va acomiadar en Mateu Lucas i va donar la benvinguda al nou administratiu, en Frederic Planas, tot brindant per desitjar-los molta sort.



Esperant el dinar després de pujar al Puy Mary

Informacions varies

ESCRITS PEL BUTLLETÍ: Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic butlleti@aec.cat

PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA: Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil. Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS:

AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058

SJ: ES34 3025 0017 4514 0003 1061

MOLT IMPORTANT: Al fer l'ingrés cal indicar **SEMPRE** nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament.

CORREUS ELECTRÒNICS:

aec@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

btt@aec.cat

butlleti@aec.cat

sem@aec.cat ere@aec.cat

comunicacio@aec.cat

grupjove@aec.cat

muntanya@aec.cat laribalera@aec.cat

seam@aec.cat

secretaria@aec.cat

web@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

Seccions

Secció de muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM)

Secció d'escalada i alta muntanya (SEAM)

Secció d'esquí de muntanya (SEM)

Equip de recerques espeleològiques (ERE)

Secció d'esquí (SE)

Secció de bicicleta de muntanya (BTT)

Secció infantil i juvenil (SIJ)

Secció de caiac

Secció de Cultura (SC)

Secció de turisme equestre



1912

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Padilla, 255-263, 1a planta
08013 Barcelona
Tel: 933 024 529

Whatsapp: 608 429 230

e-mail: aec@aec.cat

Web: www.aec.cat

Youtube: [Agrupació Excursionista Catalunya](https://www.youtube.com/AgrupacióExcursionistaCatalunya)

Facebook: [@AgrupacaAEC](https://www.facebook.com/AgrupacaAEC) - Instagram: [@agrupaciexcatalunya](https://www.instagram.com/agrupaciexcatalunya)

Edita: AEC - President: Pere Mansilla



2013



Amb la col·laboració de:



Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler.

Correcció lingüística: Jordi Romagosa.

Disseny i maquetació: Frederic Planas.

Impressió: Empòrium gràfic.

Dipòsit legal: B 11805 2015.

En aquest butlletí hi col·laboren: Rosa Maria Soler, Isabel Adell, Carme Canals, Xavi Díaz, Òscar Pàmies.

Horari de secretaria de l'AEC: de dilluns a dijous de 18 a 20,30 h.

Provisionalment per obres, a l'Ateneu del Clot (carrer Muntanya, 16)