

# Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



1912

## Butlletí informatiu novembre 2024

Els boscos que envolten Sant Llàçim de Sacalim (fotografia: Jordina Argimon)



Els socis que enguany han acomplert 50 anys a l'Agrupació (pàg. 11)



Els socis que enguany han acomplert 25 anys a l'Agrupació (pàg. 11)

# Un dia assenyalat

**J**a tenim en marxa el nou curs i les seccions han començat les activitats, però cal destacar-ne una del passat mes d'octubre, que ens uneix a tots: La DIADA DEL SOCI.

És un dels dies especials del calendari, on el fet de reunir en un sol acte a socis de totes les edats i de totes les Seccions, crea un clima d'estimació i bona companyonia entre tots.

La trobada esdevé cada any, un acte farcit de bons moments, trobades amb amics, emocions, rialles i reconeixements a la feina feta, que ens serveix per sentir-nos "més Agrupa".

Que per molts anys puguem seguir celebrant aquesta bonica festa.

## Sumari

Editorial.....3

### COL-LABORACIONS

Parc eòlic de Montargull.....4

Carme Capdevila

Frares Encantats i Agulles.....6

Imma Picó

Pic de Costabona.....8

Pep Molinos

Castell de Mas Carbó.....10

Àngel Ferrer

Travessia Queralbs-Planols.....11

Xavier Domènech

Campaments de la SIJ.....12

Equip de monitors

Diada del soci.....14

Rosa Maria Soler

Quartet de rima consonant.....15

Mònica Muñoz

Turó d'en Galzeran.....16

Jordi Pino

### AGENDA D'ACTIVITATS OCTUBRE

Calendari General.....18

Senderisme.....19

Trescar travesses en tren.....20

Semprepodem.....21

Dimecres al sol.....22

Cultura.....23

Normes generals.....25

### ACTIVITATS PROGRAMADES 2024

SIG/Semprepodem.....26

Dimecres al sol/Senderisme.....27

Trescar travesses en tren/familiars  
i ERE.....28

BTT/SEAM.....29

Informació general.....30

Text: Carme Capdevila - Fotos: Joan Guiu

# Parc Eòlic de Montargull

Cultura

*El Parc Eòlic de Montargull, amb 22 aerogeneradors i una potència instal·lada de 44 MW, és sens dubte una visita d'interès energètic i industrial. Es troba al terme municipal de Llorac i al costat del municipi de Rauric i malgrat ser a la Conca de Barberà, es dona el fet curiós que, en el seu interior i concretament entre dos aerogeneradors, es troba la frontera de tres demarcacions: Tarragona, Barcelona i Lleida.*

Vàrem fer-hi una visita guiada el passat 17 de setembre i el supervisor del Parc, Jordi Miralles, ens va explicar àmpliament les condicions que ha de tenir la ubicació d'un parc eòlic des del punt de vista econòmic, geogràfic i sostenible. Així com les dificultats en la construcció o manteniment. També els detalls del seu funcionament, posant-nos mesures assequibles com l'equivalència de l'energia generada amb l'abastiment de llars i com funciona un aerogenerador. .

No cal dir, que en el grup hi havia força socis i sòcies que des d'un interès natural fins a un interès molt especí-

fic van fer preguntes i preguntes fins a tal punt que la saturació va arribar més aviat o més tard al conjunt de visitants. El nostre guia, en cap moment es va mostrar cansat, va ser amable, sabia del que parlava i, sobretot, estava encantat de tenir un públic tant atent i interessat.

A la part final de la visita, vam poder entrar dins d'una torre en grups de 8 persones.

De lluny, per la carretera N-2 de Barcelona a Lleida i a l'altura de la Panadella, els aerogeneradors d'aquest parc semblen petits, però atenció a les següents dades: Cada aerogenerador té una base de 1.200 tones de formigó.

Visió panoràmica del parc





Interior d'una de les torres

Cada tram de la torre està unit per 140 cargols, d'una dimensió considerable cadascun. L'alçada de les torres és de 78 metres, què, sumat els 45 metres de la pala, gairebé farien l'alçada d'un edifici de 30 plantes. Cada aerogenerador té un pes d'unes 260 tones, l'equivalent al pes d'uns 240 cotxes utilitaris. De les quals, 150 tones corresponen al pes de

la torre. Cadascuna de les pales té un pes de 6 tones.

Per rematar el matí vàrem visitar el poble abandonat de Montargull i l'església restaurada Sant Jaume de Montargull.

Teníem taula reservada al Racó d'en Ton. I a la tarda una visita guiada pel poble de Santa Coloma de Querat realitzada pel nostre company Àngel Porras. Cal dir que tot el dia va estar atent i explicant-nos qualsevol racó o esment pertinent al lloc per on pasàvem o passejàvem. "Un pou de ciència" en diria la meva mare.

Per acabar, dir que si hi ha algú interessat en el powerpoint que ens van passar al Parc... en Joan Guiu us el pot fer arribar.

I jo, des d'un punt de vista humà i social voldria recomanar-vos una pel·lícula de netflix que he vist avui: *El niño que domó el viento*, dirigida per Chiwetel Ejiofor. És una pel·lícula on un nen autodidacta de Malawi construeix una turbina i un molí de vent per salvar el seu poble de la fam.



Text: Imma Picó - Fotos: Diversos participants

# Circular els Frares Encantats - Les Agulles (Montserrat)

SEAM

*Davant la previsió de pluja, decidim canviar el dia de la sortida de dissabte a diumenge, i ha estat un encert perquè hem gaudit d'un temps fantàstic. A més a més, i com a curiositat, s'ha donat una coincidència numèrica no apte per als que creuen en supersticions, ha caigut en dia 13 i som un grup de 13, la cosa promet...*

El punt de trobada és al restaurant la Cassola de Collbató a les 8 h, tothom és molt puntual, això ens permet esmorzar i fer una canvi d'impressions abans de començar. Ens repartim en menys cotxes per economia i sostenibilitat, i enfilem cap a Can Maçana.

Arribats a Can Maçana, aparquem i aprofitem per desempallegar-nos de material que no ens farà falta, i ens permetrà anar més lleugers. Això sí, no ens deixem els cascs, peça fonamental pel que ens espera.

Comencem a pujar pel GR172, direcció al Collet de Guirló, amb parada al mirador del Coll de Can Maçana on podem albirar les comarques del Bages, l'Anoia i el Vallès Occidental.

Seguim i ens desviem per visitar les runes de l'ermita romànica de Sant Pau Vell (s. XI), on en una clariana, trobem les restes del que podria haver estat algun ritual, no en va Montserrat també l'anomenen "la muntanya màgica".

De tornada al camí principal, passem pel Coll de Guirló, fins el trencall del camí que ens porta a la Roca Foradada. Pujant, podem veure les dues espectaculars formacions rocoses de la Cadireta i la Foradada. L'indret de la Foradada no ens deixa indiferents, el millor escenari per fer unes bones fotos.

Deixem el GR i seguim fins el Coll de Port, on fem parada tècnica per posar-nos els cascs, protecció necessària davant una possible caiguda de pedres





Vistes panoràmiques

(cabretes o algun peu mal posat).

Comencem l'encadenat de les dues travessies, la primera entre el Coll de Port i el Portell Estret (Frares Encantats) i la segona entre Portell Estret i la Portella (les Agulles), la característica principal de les quals és la verticalitat.

Tot el trajecte esdevé molt entretingut i sovint desafiant. Amb l'ajuda d'arrels, travessers de ferro, cordes i cadenes, i també grim pant agafant-

nos pels sortints de la roca, podem salvar una bona colla de passos equipats que ens anirem trobant.

La parada per dinar la fem en una esplanada, prop de la Tri-roca, amb vistes panoràmiques de la serralada i d'alguna cabra salvatge desafiant els pendents.

Un cop arribem al Pas de la Portella, donem per finalitzada la travessia i iniciem ja el descens fins a Can Maçana.

Aquesta ruta ha suposat sortir de la nostra zona de confort i un bon repte, però hem xalat com micos! Gràcies Miguel Peinado pel teu guiatge



# Pic de Costabona

## Muntanya

*Avui 28 de setembre iniciem al grup de muntanya Semprepodem el curs 2024/2025, fent una excursió al Pic de Costabona (2.465 m.) Un cim que entre d'altres característiques té la de ser el primer pic del Pirineu que supera els 2.000 metres venint del Mediterrani*

Sortim de l'aparcament de Vallter per anar pujant fins a l'ampla Portella de Morens. Mentre pugem tenim cap el sud una bona visió sobre els Gra de Fajol, el Pastuira i més enllà. Ja dalt de la carena fronterera i divisòria del Tet i el Ter, s'obren encara més les panoràmiques, i resseguint-la tindrem omnipresent el massís del Canigó. Per terreny més o menys planer arribem a la Portella de Concrós, ara ja fent més desnivell pugem al pic de Roca Colom, des del qual seguint la carena de l'Esquerdes de Rotjà enllaçaríem amb el Canigó, però que no seguirem, doncs avui l'objectiu és fer una circular pujant al Costabona, tot i així comentem que organitzarem una sortida al Canigó.

Del Roca-Colom i continuant per la carena fronterera baixem al marcat coll de Pal on uns metres més avall, al nord hi ha el naixement del Riu Tec, espina dorsal del Vallespir. Ara fem la darrera pujada important de la jornada fins el cim del Costabona. Les vistes i les panoràmiques segueixen sent de bandera. Passada una bona estona de descans iniciem un fort descens entre prats cap el sud fins trobar un lloc arrecerat del vent on dinem i fins i tot algun cop de cap. Proseguim la baixada fins la Collada Fonda. Inicialment volem baixar a Setcases pel Pla de Liens, però en Toni troba un petit corriol que baixa cap el torrent de Valllobre. Aquest corriol en algun tram

fonedís, ens obsequia amb algun bolet. La baixada és llarga i feréstega, però finalment arribem a Setcases, on fem la cervesa i posteriorment amb un vehicle pugem a buscar els altres a Vallter. Ha resultat un bon començament de temporada: bona ruta i molt bon ambient !!!





Text: Àngel Ferrer - Fotos: Anna Viola i Àngel Ferrer

# Excursió circular al Castell de Mas Carbó (Sant Hilari Sacalm)

Muntanya

*Haviem de fer un cim aquesta vegada, però la previsió de mal temps i baixes temperatures va aconsellar fer un canvi de plans.*



Tot el grup al castell

Cap a Sant Hilari Sacalm. El dia s'anava posant gris tal i com ens hi acostàvem, i Sant Hilari ens va rebre amb una fina pluja que gairebé no ens va deixar en tot el dia. Però aventurers com som els de senderisme, no ens vàrem arrugar.

Després d'esmorzar vàrem començar una suau però molt bonica caminada en mig dels boscos de Les Guilleries entre pluja, boira i frescor.

Fins arribar al que en queda del Castell de Mas Carbó, que més que castell degué ser un mas fortificat, amb les restes de parets enrunades i cobertes de vegetació.

Després de fer algunes fotos vàrem seguir el camí fent un recorregut circular que ens va tornar a Sant Hilari, passant per la Font Vella i la enorme instal·lació que hi te l'aigua Font Vella, que deu envasar gairebé tota l'aigua que brolla en molts quilòmetres al voltant.

Allà la pluja es va refermar mentre admiràvem l'edifici del Balneari, i un cop a Sant Hilari la Rosa Maria ens va aixoplugar a casa seva, a on vàrem poder dinar de carmanyola còmodament.

Un cop dinats, vàrem fer un cafè a un bar de la vila, i apressats per una pluja que ja era molesta ens vàrem acomiadar i donar per acabada la primera sortida de la temporada



# Una plàcida travessa de Queralbs pel GR 11 a Planoles amb el contrapunt d'alguns incendis a Rodalies

Muntanya

*És el que té de vegades trescar amb l'ajut del tren, una bonica i plàcida caminada queda trufada al final per uns incendis ferroviaris. Vam sortir ben d'hora de Barcelona pujant al primer tren cap a Ribes de Freser, i prenent el primer cremallera a Queralbs.*

A les 10h comencem a caminar amb pujada suau però sostinguda cap el collet de les Barraques. Travessem Queralbs de cap a cap per trobar el GR 11, que pràcticament no deixem fins a Planoles, el nostre objectiu final. Són uns 8 kms de pujada constant, però que no es fan feixucs gaudint del paisatge i de la companyonia. Passem per la bonica font dels Plaus, travessem el torrent prop de la font de l'Home Mort, canviem de direcció i ens dirigim cap el coll de les barraques

a només 2 kms de distància. Ja en el coll, ens aturem, dinem, alguns pugem al cim d'Estremera (1950 m). Ja només queden uns 5 kms, tots de baixada i seguint el GR que ens mena a Planoles. La baixada es fa per bosc de coníferes sense cap atractiu especial. Entrem a Planoles, alguna aturada per fer temps i cap a l'estació al capdavant del poble. A l'estació ens assabentem de la caiguda d'un arbre sobre un tren situat entre Planoles i Puigcerdà, originant un petit incendi. De sobte, un periodista



L'ascens al collet de les Barraques



Dinant al collet de les Barraques

del Ripollès TV apareix a la solitària i abandonada estació i ens demana informació (?) a les poques persones que hi érem. Ara sí que ens temem el pitjor. Al moment, una regidora del poble es presenta per ser entrevistada per l'angoixat periodista. Sorprenentment el tren arriba en puntualitat britànica. Pugem, anem bé i puntuals..., però a

Ripoll ens fan baixar, per internet ens assabentem que hi ha hagut un segon incendi en un altre tren, ara entre Torrelló i Ripoll però que ha passat al matí i encara hi ha conseqüències. Ens ofereixen busos que ens han de conduir a Manlleu. Un parell de viatgeres franceses amb les que coincidim van despistades, no entenen res del què passa... A Manlleu correm tots cap a l'estació a la cerca del tren, que arriba al cap de 15 minuts, que és el que ens ha de portar a destí. El tren va com un llamp, això va bé, potser encara arribarem a l'hora. En arribar a Canovelles però ens fan baixar, hem de canviar de tren. Mitja hora d'espera a l'andana, ja és fosc. Arriba un altre tren, pugem i a les 20'30h arribem finalment a Barcelona. Al cap i a la fi ha estat una plàcida i bonica caminada (14 km i 750 m de desnivell), això sí amb alguns problemes addicionals. Són aventures que passen per trescar travesses en tren...



El collet de les Barraques

# Campaments de la SIJ

## Juliol 2024

### Secció infantil i juvenil

*Aquest passat estiu, durant tota la segona quinzena de Juliol, ens vam reunir infants i monitors de l'AEC per viure uns dies de campaments inoblidables.*

**E**l terreny on vam instal·lar-nos s'ubica a prop del bell poble d'Erill la Vall, a la Vall de Boí, a l'Alta Ribagorça, un entorn perfecte per respirar aire pur i a peu de paisatges emblemàtics.

Tan sols un dia després d'arribar al campament, infants i monitors no vam perdre el temps i vam emprendre cada un el nostre propi camí cap a l'aventura.

Una setmana de rutes pels voltants del Parc Nacional d'Aigüestortes, amb





natura, amics i monitors, no se'ns acudeix un millor pla!

Noms com Montardo, Tuc de Ratera, Circ de Colomers, Estany Llong o Estany de Cavallers, són alguns dels paratges dels que vam gaudir els grups d'edat més avançada, que ens vam fer un fart de recórrer cada racó del mapa de la zona.

La segona setmana la vam passar tots junts al terreny. Incomptables activitats i dinàmiques preparades pels monitors, contundents àpats, molta companyonia, nits sota les estrelles, plors i sobretot molts riures, són algunes de les coses que ens hem emportat, com cada any, dels campaments de l'AEC.



# Diada del soci 2024

## Agrupació

El passat dia 24 de novembre es va celebrar, amb una nombrosa assistència, aquesta trobada tan especial que reuneix als socis de les diferents Seccions de l'Agrupació.

Com ja és tradició, es van entregar els premis als socis amb 25 i 50 anys de permanència a l'entitat, premis de les seccions, premi Montagut (per col·laboració amb el Butlletí), premi per primer 3000 i primer 4000, premis E. Ruiz (de la Ribalera) i Premi Especial de la Junta. Aquest darrer especialment emotiu, ja que es va fer connectant online amb el premiat: Jordi Pino Piñeyro.

Amb l'entrega de premis es van



Els monitors de la SIJ durant la Diada del soci

anar intercalant els vídeos de les diferents Seccions, que recullen les activitats realitzades durant el curs passat, acabant amb el ja tradicional "Sense ficció", que ens va fer riure a tots.

Vam tancar l'acte amb un bon "pica-pica" acompanyat amb begudes i galetes i cava per acabar.



Aspecte de la sala de l'Ateneu on es va celebrar la Diada



El premi especial de la Junta atorgat al Jordi Pino

Autora: Mònica Muñoz-Castanyer i Gausset

## Quartet de rima consonant dedicat a l'Agrupació Excursionista Catalunya

Agrupació

Vet aquí que en Calafell,  
Bo i gaudint d'una excursió,  
Conegué l'Agrupació  
Dins del Ventosa i Calvell.

En Xavi i en Mariano  
Van esdevenir els padrins,  
Els que son tan bons fadrins,  
D'aquell solitari "nano".

Se'n va fer soci al moment  
Darrera d'ell, jo mateixa,  
I sovint amb una queixa,  
L'Helena i l'Arnal, obedients.

Hem trescat serres i pics,  
Boscós, dreceres i fites,  
Als Alps i a les Dolomites,  
Acomboiats pels amics (i amigues).

Feliços de ser-ne part,  
Volem donar-vos les gràcies,  
-no us penseu que són fal·làcies-,  
Parlem amb sinceritat.

I avui que rebo el guardó  
Per escriure al butlletí,  
No ho diré pas en llatí,  
Visca l'Agrupació!



Premi Montagut per a Mònica Muñoz-Castanyer (foto Rosa M.Soler)

# Excursió al Turó d'en Galceran (484 m), entre el Maresme i Vallès

## Muntanya

**RESUM:** El juliol 2006 la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va fer una aposta per donar a conèixer les muntanyes del nostre país i així va nàixer el repte dels 100 cims. Es tracta de muntar, sense límits de temps, als cims més emblemàtics de Catalunya, repartits per totes les comarques del nostre país. El Turó d'en Galceran n'és un dels escollits.

Aquest cim, també anomenat de les Mates, es troba situat a la serralada litoral catalana, en concret dins la serra de Marina, declarada recentment Parc Natural, una serralada que comença prop de la desembocadura del Besòs i paral·lela a la costa segueix fins enllaçar amb la serra del Corredor a l'alçada de Mataró. El cim fa de partió entre els termes d'Alella, Tiana i Martorelles i la serra ho fa entre les comarques del Maresme i el Vallès oriental.

Amb unes aigües que cap al sud marxen al mar pel torrent de Mascerdà i al nord al Besòs pel torrent de Can Torrents, el cim està compost per formacions granítiques (batòlits) molt descompostes per l'acció de la humitat i l'anhidrid carbònic. Això fa que el terreny presenti sorres riques en quars i sauló.

Excursió molt curta i senzilla, sense pèrdua, pel Parc Natural de la serralada Litoral i que puja a un cim, on un vèrtex geodèsic molt peculiar, va servir a l'any 1794 per mesurar el meridià de

Dunquerque a Barcelona i que serví per determinar la longitud del metro.

**ACCÉS PER CARRETERA:** Per fer aquesta ruta podem anar per Sant Fost de Campsentelles o bé per Badalona seguint la carretera B-500. A Sant Fost s'hi pot anar per la C-33 surtint a Mollet i passant per Martorelles o bé per la carretera de la Roca. A Badalona s'hi pot anar des de Barcelona per la B-20, les Rondes, o per la C-31, sortint sempre direcció Mollet. Des de Tiana s'hi pot anar enllaçant la B-500 des de la BV-5008.

Si venim de Badalona pujarem per la B-500, direcció Mollet, fins el coll de Montalegre. Aquest està situat al punt quilomètric 6 d'aquesta carretera i en arribar-hi, veurem a mà dreta un carrer revestit de ciment amb uns indicadors de casa de Colònies Canyadó i un pal que assenyalava la direcció del Turó d'en Galceran. Entrem en aquest carrer i aparcuem en un ample replà que hi ha entre bosc i cases.

**RECORREGUT:** En resum la nostra excursió seguirà una pista, direcció nord-est, de flanc pel cantó de marina de la muntanya, fins que prop del cim, la voltarà per entrar-hi pel cantó nord.

Les referències més importants i horaris aproximats, sense comptar parades, són:

**0 minuts.** Aparcament (290 m). Sortim



per la pista revestida de ciment, planers i deixant diverses cases a mà esquerra. Uns 300 metres més endavant s'acaba el revestit i entrem en pista de terra. Seguim un GR per entre pins i alzines.

**10 minuts.** Cadena i tanca (320 m). La pista per on venim fa un fort gir a l'esquerra i de front en tenim un altre que té el pas barrat a vehicles, (llevat els de la Administració, els dels caçadors, les motos i els quads) i per on nosaltres hem de seguir. No deixem el GR, anem planers, trobem dos rètols del parc i ens acompanyen arboç i alzina. La pista va de flanc per la part més alta de la muntanya i pel cantó de llevant.

**15 minuts.** Trencall (325 m). Deixem una pista a mà dreta que baixa. Seguim de front i als cent metres en deixem una altre de secundària que, planera, marxa per la nostra esquerra. Passem per sota d'una línia elèctrica i de seguit arribem a un nou trencall.

**25 minuts.** Pal indicador (340 m). Situat en un nou trencall. El senyal indica que de front a Alella i a l'esquerra al Turó d'en Galceran i coll de la font de la Cera. Aquí deixem el GR que en baixada marxa per la pista d'Alella. Seguim la nova pista fent un fort gir cap a l'esquerra, ara en lleugera pujada, passem una torre elèctrica, i tot seguit la pista torna a girar a la dreta per prendre l'antiga direcció que duia. Deixem una nova torre elèctrica a l'esquerra i arribem a un nou indicador.

**35 minuts.** Nou indicador (460 m). En un nou trencall i anuncia que de front cap a Castellruf i coll de la Font de la



El vèrtex geodèsic del Turó d'en Galceran

Cera. A la dreta el Galceran. Seguim la pista cap a la dreta, en suau pujada i voltant la muntanya, fins que aquesta arriba a un gran pla. Aquí hi ha una gran torre metàl·lica per la guaita del foc. cinquanta metres abans d'arribar a la torre, cal prendre un estret corriol que hi ha a mà dreta de la pista i que puja fins el cim.

**40 minuts.** Turó d'en Galceran (484 m.) Cim menjat per la vegetació, sobretot matolls, arboç i alzines. Vèrtex geodèsic de totxana amb una placa commemorativa del bicentenari del mesurament del meridià.

Baixada desfent el camí d'anada.

**HORARI:** La durada de l'ascensió és de 40 minuts i la baixada la podem fer en mitja hora.

**DESNIVELL:** El desnivell acumulat de l'excursió és d'uns 200 metres, tant de pujada com de baixada.

**ÈPOCA ACONSELLABLE:** Aquesta ruta es pot fer tot l'any, llevat als mesos d'estiu per la forta calor. No recomana-ble a partir del mes d'abril fins a octubre.

**PUNTS D'INTERÈS:** Des del cim, ni enfilats dalt del vèrtex podem tenir bones vistes, degut a la vegetació que l'envolta; de totes maneres, amb dificultats sí que podrem veure cap el nord tota la plana del Vallès amb les seves viles i comunicacions i serralades com la del Montseny. A ponent resta el massís de Montserrat i part de la plana del Vallès, mentre que al sud i llevant tenim la Mediterrània amb alguna de les viles de la costa i les muntanyes de San Mateu.

**CLIMA I VEGETACIÓ:** El clima és medi-

terrani amb fortes influències humides. A l'hivern no hi sol glaçar mai mentre que a l'estiu malgrat que no es superen els 30-32° fa una forta xafogor. Cim exposat a llevantades que solen venir a la tardor.

La vegetació està composta també de plantes de caire mediterrani i on destaquen l'arboç i l'alzina.

**EQUIPAMENT:** Degut al curt recorregut, no cal pas dur cap material específic. Un tempesta contra el vent ens ajudarà a passar més còmodament en dies rúfols d'hivern. Recomanem dur aigua.

# Activitats novembre

## Calendari d'activitats de novembre temporada 2024-2025

Data	Secció	Lloc/activitat	Vocal
4 dilluns	AEC	Jornada de neteja del local de Padilla	Junta
5 dimarts	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
9 dissabte	Muntanya	Senderisme: Les Roques Encantades	Miguel Peinado
9 dissabte	SEAM	Crestes de l'Àrtic Vallcebre	Per determinar
12 dimarts	Muntanya	TTT. Pobra de Claramunt-Igualada	Xavi Domènec
16 dissabte	Muntanya	Semprepodem: Serra de Cabrera	Òscar Pàmies
16 i 17 dissabte i diumenge	SIJ	Sortida	SIJ
17 diumenge	BTT	Sortida gravel a Maià de Montcal	Bernat
20 dimecres	Cultura	Visita al palau Mercader	Jordi Ramon
24 diumenge	Muntanya	Sortida familiar	Isabel Carvajal
27 dimecres	Muntanya	Dimecres al sol: Paller de Tot l'Any	Albert López
28 dijous	Veterans	Trobada	Frederic Planas
30 dissabte	Cultura	Pessebre a Sta. Llúcia de Sobremunt	Domènec Palau i Anna Tomàs
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

# Secció de Muntanya

## Senderisme

9 de novembre 2024

Activitats novembre

### Les Roques Encantades – La Salut (La Garrotxa)

**ACTIVITAT:** Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

**DIA:** Dissabte **9 de novembre** de 2024.

**LLOC I HORA DE TROBADA:** A les **7 h** a l'Agrupada (Padilla-Provença), a les **7.45 h** a Fabra i Puig/Meridiana.

**TRANSPORT:** Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars.

**INSCRIPCIONS:** Import: **25 €** socis/es, 35 € socis/es on-line. (Import del Bus, àpats, a part) Data límit d'inscripció, dimecres 6 de novembre a les 20 h. Mitjançant grup de WhatsApp de SENDERISME o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) indicant el nom "Roques Encantades".

**ITINERARI:** Coll de Condreu - Roques Encantades - La Salut - Pla de l'Estany Xic - Roques Estretes - Pla de Gratallops - Coll d'Úria.

**DISTÀNCIA:** **9,5 km** **DESNIVELL:** **+350 m/-650 m** **HORARI APROXIMAT:** **4-5 hores.**

**DIFICULTAT:** Fàcil-mitjana.

**MATERIAL:** Motxilla, barret, crema de sol, calçat i roba de muntanya apropiada (segons la climatologia esperada), pals i aigua.

**ÀPATS:** Esmorzarem al restaurant Coll de Condreu, punt de sortida de l'excursió, on podrem menjar els nostres entrepans o encarregar-los. Dinar al restaurant Vertisol (Les Preses). El preu del dinar son **25 €** i inclou cafè, tallat o cafè amb llet. Es pagarà directament al restaurant, i per això cal portar l'import exacte en efectiu.

**VOCAL:** Miguel Peinado (629 791 749)

**NORMATIVA:** És obligatori llegir i complir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

**APUNTS DE LA SORTIDA:** Repetirem la sortida que vam fer sota la pluja el passat febrer, però aquesta vegada esperem fer-la completa, amb bon temps i poder gaudir del festival de colors de la tardor. Sortirem del Coll de Condreu (Carretera Comarcal Vic a Olot, km 38,5), per una decidida però curta pujada que ens ajudarà a escalfar-nos. Passarem per un mirador espectacular sobre la Vall d'Hostoles, veurem prats idíl·lics i passejarem per les Roques Encantades, un lloc màgic amb grans blocs de pedra recoberts de molsa. Visitem el Santuari de la Salut, amb vistes esplèndides a la vall d'Hostoles, la vall d'en Bas, el Canigó, el golf de Roses i l'Alta Garrotxa. Finalment, un llarg descens a través de preciosos castanyers i fagedes ens deixarà al Coll d'Úria, on ens recollirà l'autocar.

# Secció de Muntanya

## Trescar travesses en tren

12 de novembre 2024

### Excursió de la Pobla de Claramunt a Igualada per la Serra de la Guàrdia

**NOTA:** En aquesta data estava prevista la Travessa al Tagamanent, però per motius organitzatius, es permuta aquesta sortida per la que estava prevista al desembre. Preguem disculpeu les molèsties.

**ACTIVITAT:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

**DIA:** Dimarts **12 de novembre** de 2024.

**LLOC I HORA DE TROBADA:** Estació dels FCG de Plaça Espanya davant les taquilles a les **7 h**.

**TRANSPORT:** Transport públic.

**INSCRIPCIONS:** Mitjançant grup de WhatsApp de Trescar Travesses amb tren.

**DISTÀNCIA:** 15 km **DESNIVELL:** 450 m **HORARI APROXIMAT:** 6 hores.

**DIFICULTAT:** Moderada.

**ITINERARI:** Estació FGC de la Pobla, la Pobla Vella, Castell de Claramunt, Pujol de la Guàrdia, Mare de Déu de Collbàs, Santa Margarida de Montbui, font Trobada, Estació FGC d'Igualada.

**MATERIAL:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. **Cal portar esmorzar i dinar.**

**VOCAL:** Xavier Domènech.

**NORMATIVA:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

**APUNTS DE LA SORTIDA:** Travessa entre la Pobla de Claramunt i Igualada. Iniciarem la caminada a l'estació dels FGC de la Pobla i ens dirigirem cap el nucli antic (la Pobla Vella). En pujada forta arribarem al Castell de Claramunt del segle X, amb posteriors modificacions. El Castell ens situarà al capdamunt de la Serra de la Guàrdia que resseguirem, passant pel Pujol de la Guàrdia, gaudint de vistes cap a la conca d'Òdena. Arribats al coll de la Llentilla, seguirem per la serra de Collbàs i ens desviarem per visitar el Santuari de Collbàs del segle XIII, tot i que l'actual estructura és del 1793. Seguirem ruta cap al nucli antic de Santa Margarida de Montbui i finalment arribarem a Igualada, passejarem una mica pel centre del nucli, i acabarem la caminada a l'estació dels FGC.

# Secció de Muntanya

## Semprepodem

16 de novembre 2024

Activitats novembre

### Excursió a la Serra de Cabrera des de Cantonigròs

**ACTIVITAT:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

**DIA:** Dissabte **16 de novembre** de 2024.

**LLOC I HORA DE TROBADA:** **7 h** a l'Agrupada (Padilla / Provença). **7.15 h** Fabra i Puig / Meridiana.

**TRANSPORT:** Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars aplicant el sistema tarifari de l'AEC.

**INSCRIPCIONS:** Socis/sòcies **22 €**, socis/sòcies online 32 €. Inscripció mitjançant un missatge al grup de whatsapp de Semprepodem o un correu electrònic a secretaria@aec.cat. Data límit, dimecres 13 de novembre a les 20 hores. Cal indicar nom de la sortida, nom i cognoms de qui hi participi, confirmació de pagament (quan es tingui el preu del bus) i lloc de trobada. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom, cognom i "Cabrera".

**ITINERARI:** Pont de la Rotllada (Cantonigròs), Camí Ral Vic-Olot, Puig Sabastida (1242), Pla d'Aiats (1285), l'Escaleta, Aiats, Agullola de la Tuta (1153), coves de les Bores de la Masallera (opcional), coll de Bram, collet de Cabrera, Santuari de Cabrera (1299), Restes Castell de Cabrera (1308), la Serrica, Sant Julià de Cabrera, Font de Cabrera (o Pont de la Rotllada si anem en cotxes).

**DISTÀNCIA:** **14 km**. Si no es pogués anar en bus, 17 km **DESNIVELL:** **800 m** **HORARI APROXIMAT:** **6.30 hores**.

**DIFICULTAT:** Moderada.

**MATERIAL:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, **esmorzar i dinar de carmanyola**. Frontal, optatiu, per a qui vulgui baixar a les coves de les Bores.

**VOCAL:** Òscar Pàmies.

**NORMATIVA:** És obligatori llegir i complir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

# Secció de Muntanya

## Dimecres al sol

27 de novembre 2024

### El Paller de Tot l'Any

**ACTIVITAT:** Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

**DIA:** Dimecres **27 de novembre** de 2024.

**LLOC I HORA DE TROBADA:** **8 h** a l'Agrupada (Padilla / Provença). **8.15 h** Fabra i Puig / Meridiana.

**TRANSPORT:** Cotxes particulars.

**INSCRIPCIONS:** Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Dimecres al sol. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

**DISTÀNCIA:** **9,7 km.** **DESNIVELL:** **460 m** **HORARI APROXIMAT:** **4 hores.**

**DIFICULTAT:** Fàcil.

**ITINERARI:** Casa Nova de l'Obac, Tossal de l'Àliga, Paller de Tot l'Any, Pou de Glaç de la Portella i Casa Nova de l'Obac.

**MATERIAL:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. **Cal dur esmorzar i dinar.**

**VOCAL:** Albert López.

**NORMATIVA:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: [www.aec.cat/normes-sortides](http://www.aec.cat/normes-sortides).

**APUNTS DE LA SORTIDA:** Amb 818 metres d'altura i la peculiar forma de la seva agulla, similar als pallers, el Paller de tot l'Any és un dels cims més emblemàtics del conjunt de la Serra de l'Obac. És també un enclavament ple de relats relacionats amb bandolers i traginers.

## Cistella de Nadal

Com ja va sent tradició, enguany també farem el sorteig d'una magnífica cistella de Nadal, plena de productes de qualitat.

Per assegurar-nos que toqui a algú, el sorteig es farà durant el sopar de Nadal i només hi entraran els números que s'hagin venut. **Ja podeu adquirir les butlletes a Secretaria al preu de 2 €.** Compreu-ne abans de que s'acabin!!

# Secció de Cultura/Presidència

30 de novembre 2024

Activitats novembre

## Pessebre 2024

**ACTIVITAT:** Col·locació del Pessebre de l'AEC - 2024 (activitat exclusivament per socis).

**LLOC I HORA DE SORTIDA AUTOCAR:** A les **8.30 h** de Padilla/Provença, (local AEC), a les **8.45 h** Fabra i Puig /Meridiana.

Parada **9.45 h.** per esmorzar al Bar-restaurant 4 Carreteres (C-17 Tona). Descàrrega dels caminaires al km 12, de la carretera BV-4608. Carretera de Sant Hipòlit de Voltregà a Sant Boi de Lluçanès.

Després, l'autocar deixarà la resta de personal a l'ermita per la instal·lació del pessebre.

**DINAR:** 14 h. restaurant Mercè, de Sant Boi de Lluçanès. El menú es comunicarà al WhatsApp de Cultura. Tornada a Barcelona sobre 6,30 h. de la tarda..

**INSCRIPCIONS I PREU:** Autocar i dinar, **55 €**. Pels que venen en cotxe, Dinar: **34 €**. (places limitades, capacitat del restaurant 36 persones).

**DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ:** **25 de novembre** a les 20h. mitjançant a Secretaria, per telèfon, o pel WhatsApp de Cultura, indicant autocar lloc de pujada o cotxe particular. i confirmació del pagament.

Cal ingressar l'import al compte de l'Agrup: Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom cognom i "Pessebre".

Les reserves s'efectuaran per ordre de pagament.

**DESCRIPCIÓ DE L'EXCURSIÓ PELS CAMINAIRES:** distància **4 km.** desnivell acumulat **370 m.**

Podrem veure una varietat de plantes i arbres en el que està pràcticament tot marcat amb el seu nom. És molt curiós. El camí és senzill i va pujant a poc a poc tot fent ziga-zagues per un traçat de bon fer. Passarem per la Cabanya d'en Rabionet. Deixarem el bosc d'en Rabionet i seguirem les indicacions cap a Santa Llúcia de Sobremunt. La part final, té un tros de pista de terra i la seguirem fins a l'ermita. Caminada força agradable amb recorregut fàcil, sender de bon caminar amb un tram de pendent moderat. L'ermita està situada dalt d'un turó amb molt bones vistes

**VOCALS:** Anna Tomàs i Domènec Palau

## Secció de Cultura

### **SORTIDES CULTURALS NOVEMBRE 2024.**

Aquest mes de novembre tenim la sortida per col·locar el Pessebre i com que és l'última setmana del mes hem pensat fer un altra sortida cultural, a prop de Barcelona.

En concret, i per suggeriment del soci Mateu Lucas, que ens ha facilitat la visita amb guia, anirem al **Museu Palau Mercader de Cornellà de Llobregat.**

**Serà el dimecres dia 20 de novembre, en dos torns, a les 5 i a les 6 de la tarda** i per a un màxim de 30 assistents (15 per torn)..

El preu pot variar, depenent dels assistents. Si som 30 que és el màxim seran 8€, si som menys uns 10€.

Cal apuntar-se a través del **Whatsapp de Cultura**, on també informarem oportunament del punt de trobada



## Tornem al nostre local!

Un cop acabada una primera fase de les obres, a mitjans d'aquest mes de novembre, ja podrem tornar al nostre local del carrer Padilla.

Per poder-ho fer amb unes mínimes condicions, necessitem l'ajut de tots i per això convoquem a tothom que pugui col·laborar, a **una jornada de neteja i organització al carrer Padilla, el propers dies 4 i 6 de novembre de 6 a 9 de la tarda.**

Cal dir però, que les obres no estan acabades del tot i per tant és molt probable que més endavant haguem de tornar-ne a sortir per un temps. Per aquest motiu no tallarem del tot el contacte amb l'Ateneu del Clot, que tan bé ens ha acollit durant aquests mesos i és possible que hi fem algun acte de tant en tant



# Normes generals per a totes les sortides de l'AEC

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la **informació de cada sortida**.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions **no estan lliures de riscos** per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la **licència en vigor de la federació** corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- **Cadascú és responsable de si mateix**, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a **respectar** durant tot el recorregut el **medi natural**.
- Les sortides disposen d'un **pla d'emergència** en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un **full de reclamacions**, a la seu de l'Agrupació.
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de **gossos i altres animals de companyia** a les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'AEC, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

# Sopar de Nadal



Recordeu que Nadal és ben a prop i per tant també el **sopar**.

Us volem recordar que necessitem la vostra col·laboració per fer treballs manuals, com l'any passat, i que sortejarem, perquè els cagui el tió.

Moltes gràcies anticipades

Jordi Ramon i Carme Capdevila

# Calendari Secció Infantil i Juvenil

temporada 2024-2025

Data
16 i 17 novembre
14 i 15 desembre
25 i 26 gener
15 i 16 febrer

Data
22 i 23 març
26 i 27 abril
17 i 18 maig

# Calendari Secció de Muntanya Semprepodem

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
16-novembre	Circular a la <b>Serra de Cabrera</b> (Osona)	Òscar Pàmies
14-desembre	<b>Albarca – Fraguerau - Coll dels Lladres</b> (Priorat)	Albert López
18-gener	<b>Mola de Genessies</b> (Baix Camp)	Salva Monpeat
15-febrer	<b>Plans de Peguera</b> (Berguedà)	Pep Molinos
15-març	Cingles de <b>Tavertet</b> (Osona)	Rosa Maria Soler
26-abril	Viladrau – <b>Matagalls</b> (Osona)	Toni Ensenyat
17-maig	Ruta pels <b>pobles del Solar</b> (Cerdanya)	Àngel Porras
15-junt	XII edició de la Cursa <b>La Ribalera</b> (Pallars Sobirà)	Equip Organització
28-juny	Vallter – <b>Pic de la Dona – Bastiments</b> - Vallter (Ripollès)	Toni Ensenyat
12 i 13 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies) a determinar	Pere Mansilla

Nota: Fora d'aquesta programació, hi ha la intenció de fer una sortida de cap de setmana amb raquetes, al Refugi de les Comes de Rubió (Pallars Sobirà), on podrem fer itineraris de diferents nivells de dificultat. Es buscarà una data amb bones condicions de neu. S'informarà degudament en el seu moment.

# Calendari Secció de Muntanya

## Dimecres al sol

temporada 2024-2025

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el **quart dimecres de cada mes**. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

Activitats programades

# Calendari Secció de Muntanya

## Senderisme

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
9-nov	Les <b>Roques Encantades</b> - La Salut (Garrotxa)	Miguel Peinado
14-desembre	<b>Els Tres Jutges</b> - St Llorenç del Munt - Matadepera (Vallès Occidental)	Domènec Palau
11-gener	<b>Sant Julià del Mont</b> (Garrotxa)	Pep Molinos
8-febrer	Volta al <b>Castell del Burriac</b> (Maresme)	Jordi Secall
8-març	<b>Sant Miquel de Montclar</b> (Conca de Barberà)	Àngel Porras
5-abril	<b>Serra de Sobremunt</b> (Lluçanès)	Rosa Maria Soler
10-maig	<b>La Roca d'en Toni</b> - Serralada Litoral - Vilassar de Dalt (Maresme)	Domènec Palau
15-juny	XII edició de la Cursa <b>La Ribalera</b> (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Nota: Fora d'aquesta programació, hi ha la intenció de fer una sortida de cap de setmana amb raquetes, al Refugi de les Comes de Rubió (Pallars Sobirà), on podrem fer itineraris de diferents nivells de dificultat. Es buscarà una data amb bones condicions de neu. S'informarà degudament en el seu moment.

# Calendari Secció de Muntanya

## Trescar travesses amb tren

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
12-novembre	<b>Pobla de Claramunt – Igualada</b> (Anoia)	Pep Molinos
10-desembre	Travessa del <b>Tagamanent</b> (Vallès Oriental)	Xavi Domènec
14-gener	<b>Els Emprius</b> – Sant Llorenç del Munt (Vallès Occidental)	Òscar Pàmies
11-febrer	<b>Mont Pedrós</b> (Baix Llobregat)	Toni Ensenyat
11-març	<b>Serra de la Balmeta</b> - Barbes del Boc - Portbou (Alt Emp)	Albert López
8-abril	<b>Montserrat</b> – Circular pel Monestir (Bages)	Rosa Maria Soler
13-maig	<b>Begues – Garraf</b> (Baix Llobregat)	Miguel Peinado
15-juny	XII edició de la Cursa <b>La Ribalera</b> (Pallars Sobirà)	Equip Organització

# Calendari sortides familiars

temporada 2024-2025

Data	Vocal	Data	Vocal
24-novembre	Isabel	6-abril	Laia i Andreu
15-desembre	Bernat	11-maig	Pere
12-gener	Isabel	1-juny	Sandra
9-febrer		5 i 6 juliol (2 dies)	Maýlis i Francesc
9-març	Dorys		

# Calendari ERE

temporada 2024-2024

Durant aquesta temporada es programaran sortides **tots els darrers caps de setmana de mes**. La informació concreta de cada sortida, així com d'altres puntuals que puguin anar sorgint, es publicarà oportunament a través del grup de WhatsApp de l'ERE

# Calendari Secció de BTT

temporada 2024-2025

Activitats programades

Data	Lloc/activitat	Vocal
17 novembre	Sortida de gravel a <b>Maià de Montcal</b>	Bernat
Novembre (data per confirmar)	<b>Marxa nocturna</b> del club ciclista Castellbisbal	Miguel
30 novembre o 1 desembre	<b>Osona - Montseny</b>	Amat
18 gener	<b>Penedès 360</b>	Ricard
15 Febrer	<b>Gravel</b>	Anna
Data per determinar (sol ser a primavera)	<b>Rogaine</b>	Jordi
5 d'abril	Volta al <b>Cadinell</b>	Ricard
26 i 27 abril	<b>Serra Cavallera</b>	Lluís
24 i 25 maig	<b>Estanys de la Pera</b> (dos dies)	Roger

# Calendari Secció d'escalada i alta muntanya

Data	Lloc/activitat	Vocal
9 novembre	<b>Cresta de l'Àrtic</b> . Vallcebre	A determinar
21 desembre	<b>Escalada esportiva</b>	Josep Emili Ferrer
11 gener	<b>Raquetes</b> , lloc a determinar	Yolanda Soto
1 febrer	<b>Via ferrata</b> , lloc a determinar	A determinar
1 març	<b>Muntanya amb neu</b>	A determinar
5 abril	Escalada esportiva a la <b>Serra de Prades</b>	Xavi Díez
10 maig	Canals de <b>Sant Llorenç de Munt</b>	A determinar
31 i 1 juny	Cim al <b>Pirineu</b> a determinar	A determinar
12 i 13 juliol	Sortida al <b>Pirineu</b> (2 dies a determinar) Conjunta amb Semprepodem	Pere Mansilla
27 i 28 setembre	Cim al Pirineu a determinar	A determinar

# Loteria de Nadal

Sorteig del  
31-XII-2024

**Recordau que ja podeu adquirir a Secretaria, la loteria d'enguany.** També es pot adquirir directament a Loteries de Catalunya, per internet o als punts de venda.

**El preu per butlleta és de 5 €** (2€ que es juguen a la Grossa+2€ que es juguen a la Doobla+1€ de donatiu).

Juguem amb la modalitat “**LA GROSSA AMB LA DOOBLE**” amb dos números diferents: El de l'esquerra entra en el sorteig normal de la GROSSA i és diferent per cada participació i el de la dreta **01912**, igual per a totes les participacions, correspon al sorteig de la DOOBLA i hi juga només l'Agrupació.



**Vinga compreu-ne forces, que com més participacions, més possibilitats de premi!**

## Informacions varies

### BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS

LILIANA CICHY

Desitgem que tingui una estada ben profitosa a l'Agrupació.

### NOTA DE CONDOL

Des de la nostra entitat volem donar el nostre suport i condol a la família del nostre soci Josep Emili Ferrer per la pèrdua de la seva mare.

### COBRAMENT DE QUOTES 2025

Us recordem que **abans de final d'any, durant el proper mes de desembre**, es passarà el cobrament de les quotes anuals de sòcies i socis, amb els mateixos imports d'anys anteriors.

**Us demanem que ens feu saber el més aviat possible qualsevol canvi de situació que tingueu prevista** (canvis de compte, baixes...), a fi i efecte de que es girin tots els rebuts correctament.

Si arribat el cas, sorgís algun problema, si us plau **no torneu el rebut** poseu-vos en contacte amb Secretaria, per gestionar el retorn. El fet de que se'ns retornin rebuts ens causa un important greuge econòmic, apart del trastorn administratiu. Moltes gràcies.



El cim del Roca Colom (pàg. 8)



Una de les rutes del campament de la SIJ (pàg. 12)

## Informacions varies

**ESCRITS PEL BUTLLETÍ:** Recordeu que qual-sevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic [butlleti@aec.cat](mailto:butlleti@aec.cat)

**PAGAMENTS PER TRANSFERÈNCIA:** Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil. Agraïm la vostra comprensió i col·laboració

**PAGAMENTS CAIXA D'ENGINYERS:**

**AEC:** ES72 3025 0017 4114 0003 1058

**SIJ:** ES34 3025 0017 4514 0003 1061

**MOLT IMPORTANT:** Al fer l'ingrés cal indicar **SEMPRE** nom, cognom i l'activitat o concepte pel qual es fa el pagament.

**CORREUS ELECTRÒNICS:**

[aec@aec.cat](mailto:aec@aec.cat)

[agrupactivitats@aec.cat](mailto:agrupactivitats@aec.cat)

[btt@aec.cat](mailto:btt@aec.cat)

[butlleti@aec.cat](mailto:butlleti@aec.cat)

[sem@aec.cat](mailto:sem@aec.cat) [ere@aec.cat](mailto:ere@aec.cat)

[comunicacio@aec.cat](mailto:comunicacio@aec.cat)

[grupjove@aec.cat](mailto:grupjove@aec.cat)

[muntanya@aec.cat](mailto:muntanya@aec.cat) [laribalera@aec.cat](mailto:laribalera@aec.cat)

[seam@aec.cat](mailto:seam@aec.cat)

[secretaria@aec.cat](mailto:secretaria@aec.cat)

[web@aec.cat](mailto:web@aec.cat)

[coordinacio.sij.aec@gmail.com](mailto:coordinacio.sij.aec@gmail.com)

## Seccions

Secció de muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM)

Secció d'escalada i alta muntanya (SEAM)

Secció d'esquí de muntanya (SEM)

Equip de recerques espeleològiques (ERE)

Secció d'esquí (SE)

Secció de bicicleta de muntanya (BTT)

Secció infantil i juvenil (SIJ)

Secció de caiac

Secció de Cultura (SC)

Secció de turisme equestre



1912



2013



**Agrupació  
Excursionista  
"Catalunya"**

Padilla, 255-263, 1a planta

08013 Barcelona

Tel: 933 024 529

Whatsapp: 608 429 230

e-mail: [aec@aec.cat](mailto:aec@aec.cat)

Web: [www.aec.cat](http://www.aec.cat)

Youtube: [Agrupació Excursionista Catalunya](https://www.youtube.com/AgrupacióExcursionistaCatalunya)

Facebook: [@AgrupaciAEC](https://www.facebook.com/AgrupaciAEC) - Instagram: [@agrupaciectacatalunya](https://www.instagram.com/agrupaciectacatalunya)

Edita: AEC - President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**Coordinació:** Rosa Maria Soler.

**Correcció lingüística:** Jordi Romagosa.

**Disseny i maquetació:** Frederic Planas.

**Impressió:** Empòrium gràfic.

**Dipòsit legal:** B 11805 2015.

**En aquest butlletí hi col·laboren:** Rosa Maria Soler, Imma Picó, Carme Capdevila, Pep Molinos, Jordi Pino, Àngel Ferrer i Xavier Domènech.

**Horari de secretaria de l'AEC:** de dilluns a dijous de 18 a 20,30 h.

Provisionalment per obres, a l'Ateneu del Clot (carrer Muntanya, 16)