

Foto de grup a Santa Llúcia de Sobremunt (fotografia: Joan Cuiú).



1912

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

Butlletí informatiu gener 2025





Carenejant cap el tossal de l'Àliga (pàg. 4). *Fotografia:* Rosa M. Soler



El Tagamanent des de Can Bellver (pàg. 6). *Fotografia:* Pep Molinos

Encetem nous propòsits

Com cada any i ho repetim un any darrera un altre. Però sí, és moment de fer balanç de tot el que dona un any, que no és poc, i que ens ha ocupat estones bones i d'altres de menys bones, que no dolentes.

El nostre cervell és capaç de recordar i retenir moltes vivències, però per sort les dolentes les recordem, però intentem no retenir-les, tot i que és bo millorar si és possible les no tan bones.

Bé com diu el títol, fem nous propòsits, tots aquells que van quedar pendents per manca de temps, per temes econòmics, alguns per un estat de convalescència que ens ha restat força per dur a terme i evidentment aquests nous que amb tanta il·lusió com ganes, estem preparant per aquest any que tot just comencem.

Vull aprofitar aquesta editorial, per agrair a tots els socis i sòcies la col·laboració que, molts cops sense demanar-ho, heu donat a la junta i a mi mateix. Agrair la dedicació voluntària a totes i tots els membres de la junta. Comencem l'any a la nostra seu social després d'un any i mig d'un tancament forçós per unes obres inacabades, però amb il·lusió de tornar a trepitjar l'espai que ens uneix.

Moltes gràcies a tothom, i que els propòsits s'esdevinguin en fets.

Sumari

Editorial.....	3	Senderisme	18
COL·LABORACIONS		Trescar travesses en tren.....	19
Serra de l'Obac i Paller de Tot l'Any	4	SEAM/Cultura	20
Albert López		Dimecres al sol.....	21
Sortida del pessebre.....	6	Semprepodem.....	22
Anna Tomàs i Domènec Palau		Muntamnya/Raquetes.....	23
Tagamanent per les Sapines.....	8	Normes generals	24
Pep Molinos		ACTIVITATS PROGRAMADES 2024	
Sopar de Nadal	10	SEM.....	25
Jordi Romagosa		SIG/Semprepodem.....	26
La pica del Canigó.....	12	Dimecres al sol/Senderisme.....	27
Jordi Romagosa		Trescar travesses en tren/familiars	
Excursió al castell de Torroella	14	i ERE	28
Jordi Pino		BTT/SEAM.....	29
AGENDA D'ACTIVITATS GNER		Informació general	30
Calendari General.....	17		

Text: Albert López - Fotos: Rosa M. Soler - Data: 27/11/2024

La serra de l'Obac i el Paller de Tot l'Any

Muntanya

Finalment ens trobem 14 persones per realitzar una volta circular per la serra de l'Obac.

Amb 818 metres d'altura el Paller de Tot l'Any és un dels cims més emblemàtics de la Serra de l'Obac i també un dels que més es distingeix des de lluny. És també un lloc ple de relats relacionats amb bandolers i traginers, ja que el camí reial de Barcelona a Manresa passava per aquest indret.

Segons la llegenda, en una de les esclatxes hi tenia l'amagatall el bandoler Capablanca. Expliquen que tenia un sistema de cordes per baixar per la paret fins al seu cau.

Nosaltres varem començar a caminar a la Casa Nova de l'Obac tot seguint un camí molt marcat que ens porta fins a la Casa Vella de l'Obac, i després arribem a un dels quatre pous de glaç situats a

la serra, el Pou de la Portella, construït el 1760.

Continuem passant pel Turó Roig, un curiós pedrot on l'erosió ha deixat ben visible la paret de conglomerat. Seguim el camí per arribar a la Font de la Portella amb la seva bassa. A partir d'aquí el camí es fa més emboscats i ens enlairem fins al coll de la Roca Salvatge, un turó rocós i abrupte de 776 metres d'altura,



El tossal de l'Àliga



El Paller de Tot l'Any i la Roca Salvatge

on alguns components de la sortida decideixen pujar-hi.

Per un camí que va flanquejant la cinglera arribem a enllaçar amb el camí reial (GR5) el seguim per arribar al Paller de Tot l'Any, donem la volta sencera a aquesta gran pedra de conglomerat i gaudim d'unes impressionants vistes. De sobte un helicòpter dels bombers ens sobrevola i finalment aterra ja que estan cercant un boletaire que ha trucat a emergències ja que ha patit una caiguda. Finalment el van trobar a la vora del Castellsapera.

Nosaltres desfem el camí i un petit grup s'avança per tal de pujar al Castelsepera i la resta continuem pel GR5, fins arribar a sota d'aquest cim on agafem un sender a la dreta seguint la carena del Collet Estret. El camí planeja entrant i sortint del bosc i ens ofereix unes vistes privilegiades de tot l'itinerari que hem fet. Superat el collet Estret arribem al Pou de Glaç de l'Estepar i després al tossal de l'Àliga, un altre mirador amb una torre de vigilància a dalt. A partir d'aquí comen-

cem un descens pel turó de la Mamella, arribant a la pista de Rellinars a Matadepera per la qual tornem altre cop als cotxes.

A la mateixa era de la Casa Nova dinem acaronats pel sol de tardor que s'agraeix.

Finalment hem fet una excursió de 10 quilòmetres i 425 metres de desnivell.

El track el podeu trobar a:

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/turo-roig-paller-de-tot-lany-i-turo-de-la-mamella-des-de-aparcament-casa-nova-de-lobac-193083105>



Pujant a la Roca Salvatge

Text: Anna Tomàs i Domènec Palau - Fotos: Diversos participants - Data: 30/11/2024

AEC

El pessebre de l'AEC

(Tradició, participació i simbolisme)

Ermita de Santa Llúcia de Sobremunt. (Lluçanès)

Com cada any n'és arribada l'hora d'escollir el lloc i «plantar el pessebre de l'AEC». Enguany el lloc escollit és la petita ermita de Santa Llúcia de Sobremunt, situada en el punt culminant de la serra de Sobremunt (957 metres d'altitud - Lluçanès), que domina una àmplia panoràmica de la plana de Vic i els Pirineus

Enguany som 46 socis, novament disposats a participar en la tradicional sortida del pessebre.

És tradició de l'AEC que la posada del pessebre simbolitzi l'última excursió de l'any. És per aquest motiu, que aquesta estigui organitzada pel President, que convida a tots els socis, uns caminant, altres motoritzats a gaudir de l'activitat.

Per la gent de muntanya, és costum la instal·lació del pessebre en un cim elevat per a donar la benvinguda de nou a la nostra estrella «el Sol» una adoració ancestral la del solstici d'hivern.

Uns amb cotxe, altres amb autocar, ens dirigim cap a Sant Hipòlit de Voltrègà, i la carretera BV-4608 just al km. 12, “es descarrega” el grup de caminaires (la resta continuarà).

Des d'aquí varem seguir el camí pel bosc d'en Rabionet, on trobem el Sr. Rabionet, el seu autor, on varem

veure una varietat de plantes i arbres, pràcticament tots marcats amb el nom de cada espècie. Es tracta d'un circuit botànic (arboretum). Passem per la font dels Trèmols. També un grupet va anar a veure un forn de calç. Varem passar per la cabana d'en Rabionet, on comença la pujada cap a Santa Llúcia de Sobremunt. El camí és senzill i va pujant a poc a poc per un traçat de bon fer. La part final té un tros de pista de terra que ens porta fins a l'Ermita, situada dalt d'un turó amb molt bones vistes. Recorregut de 3,5km. desnivell acumulat de 370m.

L'autocar va deixar la resta de personal



Els assistents cantant nadales (Foto: Carme Collado)



El pessebre de l'Agropa (Foto: Bernat Ruiz)

a l'ermita per a la instal·lació del pessebre. Escollit prèviament el lloc i amb els corresponents permisos del propietari del terreny, instal·larem el pessebre a prop de la creu que hi ha davant de la portalada de l'ermita. Una llosa plana ens ha permès fer els corresponents forats per la instal·lació.

L'ermita de Santa Llúcia, dedicada, inicialment a Santa Llúcia i a Santa Quitèria, no apareix documentada fins l'any 1370; les restes romàniques es troben a la base del temple, però indiquen que, o bé la capella existia de molt abans o bé podria haver existit en aquest indret una torre militar de vigilància. L'advocació a Santa Quitèria desaparegué en temps moderns, quedant Santa Llúcia, advocada de la vista, com a única patrona. A sobre del portal d'entrada hi ha un gravat amb pedra i la data de 1720, any en que fou totalment renovada. El carreu d'entrada hi ha inscrita una creu, i a sobre seu un

altre carreu gòtic força malmès amb una escena en baix relleu de la crucifixió. Una gran pedra de molí forma l'altar. Adossat al seu costat hi podem trobar el casal dels ermitans. La darretera restauració data de l'any 1982.

Retrobats els dos grups a la porta de l'Ermita, entrem a l'interior per a cantar les tradicionals nades, dirigides per la Rosa M^a Soler, i sembla que aquests any l'entonació ha sigut més afinada que altres anys.

Bé! Ja comença a fer gana, l'autocar ens deixa a tots a la porta del restaurant «Els Traginers» d'Aiguafreda.

Tota bona celebració sol acabar entaulats amb un bon àpat, un dinar de germanor per aprofitar la trobada i per fer petar la xerrada i com no, no podia faltar el brindis del nostre soci el Porta.

El temps va passant, ha sigut un dia fantàstic tant pel temps que ens ha acompanyat com pel caliu que s'ha generat i ja és l'hora de tornar cap a casa, tot esperant l'any vinent.



El camí de pujada (Foto: Lucía Martínez)

Text: Pep Molinos - Fotos: Rosa M. Soler - Data: 10/12/2024

Excursió al Tagamanent per les Sapines

Muntanya

Amb un toc de petita aventura decidim anar al Figaró amb la inefable línia R3 de Rodalies, i evidentment no ens defrauda: endarreriments d'anada i de tornada. Arribem al Figaró amb un fred cru, i malgrat que teníem pensat esmorzar a la font de La Noguera, entrem directes al primer bar que trobem obert, doncs millor acompanyar l'esmorzar amb una beguda calenta

Començem l'excursió resseguint el torrent de Vallcàrquera que avui baixa minso. El camí és feréstec i força humit. Creuat el torrent enllacem amb la pista i deixem enrere l'antiga Rectoria i l'església de Sant Pere. Seguim remuntant la vall fins ben a prop de Can Bosc, on deixem la pista per a pujar de valent per un corriol a l'esquerra (N), que enmig del boscam va carenejant pel serrat de Les Sapines. Aquest és un camí força solitari que entre bosc i algun tram rocallós, ens deixa després de força desnivell a la masia de Can Bell-

ver. Aquí les vistes ja son més àmplies i veiem ben proper el Tagamanent. Aprofitant el final de dreta pujada, fem un mos als prats situats enfront de la masia, acompanyats d'un bon sol.

Reprenem la ruta baixant al collet de Sant Martí, i ben seguit pugem al turó del Tagamanent, amb el petit nucli restaurat de Santa Maria. El dia ha anat millorant i també les extenses panoràmiques d'aquest turó. Els més veterans en guardem bons records de les nostres primeres excursions en aquest racó del Montseny.



Cingles de Bertí i la Mola des del serrat de les Sapines

Baixem del Tagamanent seguint el GR-5 fins els prats de Can Puig-Agut, on ens aturem a dinar. Una mica de mandres aprofitant el sol i seguim camí avall fins a Aiguafreda. Anem a bon pas

doncs potser podrem agafar un tren que ve en pocs minuts. Però Rodalies R3 és així: trenta minuts de retard. Cap problema, cap a la cantina de l'estació a fer la cervesa, i a pensar en la propera.



Dalt del Tagamanent

Text: Jordi Romagosa - Fotos: Diversos participants - Data: 14/12/2024

Sopar de Nadal de l'Agrup

AEC

Després de superar els embussos de trànsit de la Diagonal i aconseguir l'accés a l'aparcament de La Pedrera, fem via cap a la Pomarada. Quan entrem a la sala on és tota la colla –una seixantena– és 1/4 de 9.

La trobada amb els amics i amigues és fantàstica, petons, estretes de mà, petites converses, les taules ja són plenes quan ja ens pensàvem que na Dolors i jo no soparíem junts, la bona voluntat de na Rosa M^a ens permet seure plegats a la mateixa taula.

A la taula ja hi tenim les ampolles d'aigua i de vi, la xerinxola és constant, comencen a arribar les amanides, abundants i gustoses, segueixen

els plats de vedella o bacallà, les ampolles de vi es van buidant i cal demanar-ne recanvi, i per acabar l'àpat els coulants, torrons i neules acompanyats de les copes de cava. Amb les copes alçades iniciem la litúrgia laica del brindis, seguida per tots els presents.

Com cada any, el Pastoret Planas, apallissa el pobre Tió i ens llegeix uns poemes i escrits propis. S'inicia el repartiment de les manualitats



El brindis del president (Foto: Jordi Ramon)



El pastoret Planas (Foto: Joan Cuiu)



Els regals, a punt (Foto: Joan Guiu)

que els amics i amigues han proporcionat, n'hi ha per tothom i encara cal repartir els que han quedat, de manera que alguns afortunats se n'emporten 2. Ara ve el sorteig de la panera, la mà innocent d'un cambrer treu el número i li toca a en Jep, tots els felicitem. Ara cal destapar els obsequis i celebrar la destresa dels autors i autores. Amb els cafès es dona el sopar per acabat, ara queda acabar les converses saludar al que no hem pogut saludar en entrar, fer petons i desitjar-los bones festes als que anem trobant, mentre anem de taula en taula. i finalment recollir el que tenim escampat i tornar a casa. Mentre desitgem tornar-nos a trobar l'any que ve.

Mentre anem tornant a casa sen-

tim ben endins aquesta apoteosi de l'amistat. Gràcies amics!



En Jep Tapias, guanyador del sorteig, recull la panera de Nadal (Foto: Pep Molinos)

Text i fotos: Jordi Romagosa - Data: Primavera de 1970

La pica del Canigó

Muntanya (records)

Amb el 2CV de na Pilar fem camí cap a la Catalunya del Nord. Passem el Portús i per terres del Conflent anem a cercar el petit poble de Fillols. Deixem el cotxe i ens enfilem per la pista asfaltada amunt, amunt, fins a Balaig, com que ja fosqueja, ens fem al refugi, que jo havia fet servir alguna vegada a l'hivern.

Està absolutament «vandalitzat»; no hi ha vidres a les finestres, el terra n'és ple, les portes esbotzades i podríem dir que en general, tot és ple de runa i merda. A prop hi recordo una cabana de pedra seca que sortosament està en bon estat i té fins i tot fenal a terra, ens hi fem. Encenem el fogonet i ens preparam una "soupe a l'oignon" que hem comprat a l'"épicerie" de Vernet.

Ves a saber perquè a l'endemà tots tres comentem que no hem pogut dormir gaire bé. Males nits que hom ha tingut de tant en tant, ves.

Sortim vers el refugi de Cortalets, anem fent alguna drecera. Passem pel venerable refugi del CAF i seguim pel Pla dels Estanyols, que en aquest temps és un gaudi visual, els estanys, d'un blau puríssim i intens, el pla i el coster de color verd fosc, rosa i carmesí dels nerets que cobreixen tot el terreny que envolta els estanys, a la dreta, cap

a la vall una barrera d'avets i pins que en limita aquest planell, tot plegat formant un enjardinament natural i de proporcions perfectes. Anem seguint el corriol fins que ens situem damunt de la cresta nord i aleshores per l'altre vessant, ens enfilem per la piràmide final de la Pica de Canigó (2784 m) Ens asseiem al peu de la creu de ferro i ens delectem amb la vista preciosa del muntanyam del Pirineu, Vallespir, Conflent i Rosselló que amb la mediterrània ens duu a la ment els cants de les goges al "Canigó" de Mn. Cinto:

Muntanyes regalades
són les del Canigó,
elles tot l'any floreixen,
primavera i tardor.

Abandonem el cim i fem camí de tornada. La baixada és ràpida per les dreceres que anem enfilant l'una darrera l'altra, tot descendant

pel bosc de Balaig, ens saludem amb un parell de "demoiselles" que poc a poc i abillades amb botes i bikini, van fent el camí de pujada. Arribem a la carretera amb els genolls fets pols i tremolors de cames, després dels 2000 metres de baixada que acabem de fer. Anem al poble a cercar algun sobre de "Pot au feu" i un xic de "lard". Sopem i dormim intensament damunt d'un

rostoll. L'endemà ens fem al 2CV i fem turisme; Vilafranca de Conflent mereix una visita detallada. Després tot seguint la Cerdanya avall retornem a la Catalunya del sud

ASSISTENTS: Josep Montagut, Pilar Argila i Jordi Romagosa.

Muntanya (records)



El cim de la pica del Canigó

Excursió al cim del castell de Montgrí (301 m) (Baix Empordà)

Muntanya

RESUM: El juliol de 2006 la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va fer una aposta per donar a conèixer les muntanyes del nostre país i així va nàixer el repte dels 100 cims. Es tracta de muntar, sense límits de temps, als cims més emblemàtics de Catalunya, repartits per totes les comarques del nostre país. El cim del Montgrí n'és un dels escollits.

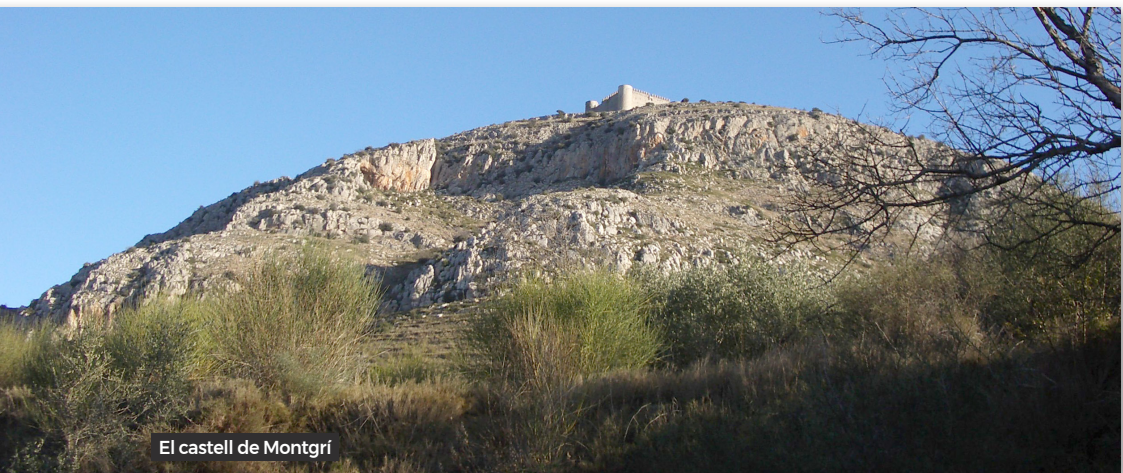
Aquest cim és la punta més alta d'un petit massís calcari del cretaci que, isolat, s'aixeca enfront de la costa mediterrània, enmig de la plana de l'Empordà i separant les desembocadures dels rius Ter al sud i Fluvià al nord.

Damunt del cim s'aixeca un gran castell que fou començat a edificar al 1294 pel Comte de Barcelona Jaume II, per

defensar-se dels Comptes d'Empúries i que, minvats els perills, s'abandonà al 1301, abans d'acabar-se. De totes maneres es pogueren aixecar quatre grans torres, les parets i les cisternes que es troben molt ben conservades.

Breu, però entretinguda i molt interessant excursió per un terreny que volen declarar parc natural, que està sense vegetació doncs la varen incendiar ja fa uns anys, no té cap interès ecològic, però disposa d'unes grans vistes i un castell que val la pena visitar. També val la pena arribar-se a l'ermita de Santa Caterina que resta en sota del castell i a una mitja hora a peu des del coll del mateix nom.

ACCÉS PER CARRETERA: Amb automòbil ens hem de dirigir fins a la vila



El castell de Montgrí



de Torroella de Montgrí. Ho podem fer des de Barcelona per la C-35 o la N-II per Granollers, Sant Celoni, Hostalric i Maçanet. Un cop a Maçanet hem de seguir per la C-35 direcció Llagostera. A l'alçada d'aquesta vila, la C-35 esdevé la C-65 fins arribar a Santa Cristina d'Aro, on la carretera torna a canviar el nom per la C-31. Aquesta C-31 porta a Palamós, Pals i Torroella.

Només entrar a Torroella, la C-31 passa per la rambla del poble i al seu final hi ha una rotonda d'on surt a la dreta una carretera que porta a l'Estartit. Fem 100 metres d'aquesta nova carretera per dins del mateix poble i a mà esquerra hi veurem un carrer amb un indicador de "Castell de Montgrí a peu".

Seguim aquest carrer i les indicacions, fem unes voltes per dos carrers del poble fins arribar-ne a un de més ampla anomenat Ronda de Pau Casals i on, al

seu final, tenim aparcament senyalitzat a banda i banda del carrer. Aquí deixarem el cotxe.

RECORREGUT: La nostra excursió segueix, en direcció nord, el flanc de la muntanya, on al seu damunt es veu el castell, per tal d'arribar al coll de la creu de santa Caterina. D'allí per carena i direcció sud-est, ens arribarem fins el cim.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts. Aparcament (60 m) Sortim seguint la Ronda Pau Casals en la direcció contrària per on hem vingut i girem a l'esquerra, seguint un indicador, per fer una baixada (-10 m.) que ens porta a una petita plaça, des d'on surt, a mà dreta, una pista de terra que en lleugera pujada surt del poble. A l'entrada de la pista hi ha una placa de "carrer sense sortida" i un cartell d'explicacions sobre

el castell. Seguim la pista per entre antics camps de conreu i oliveres, acompanyats per les marques de un GR.

5 minuts. Trencall. (80 m) A mà esquerra deixem una pista que marxa plana. Seguim de front, aquí s'han acabat els camps de conreu, només quatre pins salvats del foc i matolls típics de la mediterrània. La pista fa, en pujada, una llaçada per tal de guanyar alçada i arriba a una tartera que la travessa i s'acaba esdevenint camí, que primer planeja, deixa a mà dreta la penya que arriba fins dalt del castell i tot seguit baixa (-10 m.) per passar un banc de pedra i arribar a un oratori.

20 minuts. Capella i oratori. (150 m) A mà dreta, el superem i enllacem amb un altre camí que puja de sota per la nostra esquerra. Seguim aquest nou camí que té algun tram empedrat i que, en pujada més decidida, va fent revolts per tal de guanyar alçada. Seguim amb minsa vegetació el GR, passem dos capelles més i ens apropem a un ample coll.

30 minuts. Coll de la Creu de Santa Caterina. (205 m.) També anomenat del Duc de Torroella i presidit per una creu de ferro damunt d'una ample i rodona base de rocs collats amb ciment. Girem a la dreta i seguint el GR, fem un tros de camí pla, però molt incòmode per la disposició de les pedres del terreny, fins a la base de la muntanya, on comencem a enfilarnos per un camí que va fent revolts fins el mateix cim.

50 minuts. Cim del Montgrí. (301 m) Molt ample i gran cobert de pedres i algun matoll amb el castell al mig. Entrem per la porta principal, travessem el pati

d'armes i ens dirigim a la torre nord, on una escala metàl·lica de cargol, ens portarà fent 46 graons fins dalt del castell.

55 minuts. Castell de Montgrí (318 m.) Aconsellem fer tota la volta pel cim del castell, per gaudir millor de totes les vistes.

HORARI: La pujada la farem en menys d'una hora. La baixada en menys de tres quarts.

DESNIVELL: El desnivell acumulat de tota l'excursió és aproximadament de 300 metres.

ÈPOCA ACONSELLABLE PER A FER L'ASCENSIÓ: Sens dubte la millor època és l'hivern. Cal evitar anar-hi en altres estacions per la forta i angoixant calor que podem passar.

PUNTS D'INTERÈS: És molt interessant la morfologia i orografia del terreny, però sens dubte el millor són les vistes que, per la banda nord, arriben fins a les Alberes, amb tota la plana de l'Alt Empordà al seu davant. Veiem el cap de Creus i la badia de Roses. A llevant tenim les viles de l'Escala i de l'Estartit, amb les Illes Medes i el mar.

Al sud hi ha la desembocadura del Ter, amb els arrossars de Pals i tota la plana del Baix Empordà amb les seves viles i comunicacions. Al fons el massís de les Cadiretes. Ja cap a ponent podrem gaudir de les vistes sobre el Montseny, la conca baixa de la Tordera, les planes del Gironès i del Pla de l'Estany, amb les Guílleries i la serralada Transversal, on

hi destaca el Puigsacalm. Al fons els Pirineus, des del Puigmal fins el Canigó.

CLIMA I VEGETACIÓ: El clima és típic de la Mediterrània humida. Destaca sobre tot la xafogor que pot fer a partir de finals d'hivern i fins ben entrada la tardor. El vent de tramuntana sovinteja tot l'any i a la tardor poden presentar-se llevantades. La vegetació és molt minsa degut als incendis, de totes maneres en el recorregut podem trobar algun ma-

toll de garric i també algun pi i alzina isolades que es va salvar de la cremada.

EQUIPAMENT: Motxilla, gorra o barret, ulleres i crema solar tot l'any. A l'hivern cal dur roba d'abric, doncs es poden trobar dies rúfols amb vent. Cal dur també roba protectora del vent. L'excursió convé fer-la amb calçat dur i amb sola adherent. També recomanem dur una màquina de retratar i uns prismàtics i sobretot aigua.

Calendari d'activitats de gener

temporada 2024-2025

Activitats gener

Data	Secció	Lloc/activitat	Vocal
7 dimarts	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
12 diumenge.	Muntanya	Sortida familiar: Montnegre	Isabel Carvajal
11 dissabte	SEAM	Raquetes	Yolanda Soto
11 dissabte	Muntanya	Senderisme: St. Julià del Mont	Pep Molinos
14 dimarts	Muntanya	TTT: Els Emprius - St. Llorenç de Munt	Oscar Pàmies
16 dijous	AEC	Projecció del vídeo "2024-Annapurna 50 anys"	AEC
18 dissabte	Muntanya	Semprepodem: Mola de Genessies	Salva Monpeat
18 dissabte	BTT	Penedès 360	Ricard
22 dimecres	Muntanya	Dimecres al Sol: Tavèrnoles-Savassoona	Jordi Secall
25 i 26 dissab. i dium.	SIJ	Sortida	SIJ
25 i 26 dissab. i dium.	Muntanya	Sortida de Raquetes a Coms de Rubió	Jordi Secall
29 dimecres	Cultura	Visita Palau Mercader (Cornellà de Llob.)	Jordi Ramon
30 dijous	Veterans	Trobada	Frederic Planas
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Secció de Muntanya

Senderisme

11 de gener 2025

La serra de Sant Julià del Mont (Garrotxa)

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a sòcies i socis. **DIA:** Dissabte **11 de gener** de 2025. **LLOC I HORA DE TROBADA:** A les **7 h** a l'Agrupada (Padilla-Provença), a les **7.15 h** a Fabra i Puig/Meridiana. **TRANSPORT:** Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars.

INSCRIPCIONS: Import: **44 €** socis/es, **54 €** socis/es on-line. Inclou transport i dinar al restaurant. **Data límit d'inscripció, dimecres 8 de gener a les 20 h.** Mitjançant grup de WhatsApp de SENDERISME o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Sant Julià".

ITINERARI: Batet de La Serra, Pla de Godomar, coll de Palomeres, Ermita de Sant Abdó i Sant Senén, coll de Boixedes, Barri de Mascou (Santa Pau).

DISTÀNCIA: **6,5 km** **DESNIVELL:** **+110 m/ -350 m** **HORARI APROXIMAT:** **3 h.**

NOTA: Per a qui camini més, hi ha l'opció d'un itinerari un xic més llarg, també senzill, que partint de Sant Abdó puja a l'ermita i cim de Sant Julià del Mont. Distància total: 11 km. Desnivell total +330 m / -450 m Horari aprox 4 h.

DIFICULTAT: Fàcil. **MATERIAL:** Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, esmorzar. Bastons de muntanya opcionals. Dinar de restaurant. **VOCAL:** Pep Molinos (T. 666 086 052)

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE L'EXCURSIÓ: El bus ens pujarà fins el nucli de Batet de La Serra (Olot). Voltarem el volcà de Godomar i seguirem la Serra de San Julià cap a Llevant fins el Puig Sacreu, un magnífic mirador on està ubicada l'ermita dels Sants Abdó i Senén (coneguts a la comarca com Sants Nin i Non). Els descens el farem pel coll de Boixedes fins al barri de Mascou (Santa Pau). El segon grup (ruta més llarga) del coll de Boixedes pujarem a l'ermita de sant Julià de Mont, per a baixar tot seguit al barri de Mascou (Santa Pau), pel coll Satrapa o el mateix coll de Boixedes. A Santa Pau ens esperarà el Bus per traslladar-nos plegats a Sant Feliu de Pallarols, on farem el dinar al restaurant de Cal Finet. Després del dinar, volta optativa pel casc antic i els seus pessebres

Secció de Muntanya

Trescar travesses en tren

14 de gener 2025

Activitats gener

Els Emprius des de Sant Llorenç Savall

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

DIA: Dimarts **14 de gener** de 2025.

LLOC I HORA DE TROBADA: Rodalies Sagrera a les **7 h**.

TRANSPORT: Transport públic. Tren fins a Sabadell Nord. A Sabadell Nord agafem bus C3 per arribar a Sant Llorenç Savall (cal portar efectiu per pagar bus 5€ + 5€ aprox. Com a màxim, el conductor dona canvi de 10€).

INSCRIPCIONS: Mitjançant grup de WhatsApp de Trescar Travesses amb tren.

ITINERARI: Sant Llorenç Savall - camí de la Muntada - Marquet de les Roques - collet del Llor - Emprius - baixada al Cau dels Emboscats (opcional, qui vulgui) - Queixal Corcat (opcional) - Roca Sareny- ruïnes castell de Pera - Sant Llorenç Savall.

DISTÀNCIA: **16 km**

DESNIVELL: **520 m**

HORARI APROXIMAT: **6:30 h**.

DIFICULTAT: Moderada.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. **Cal portar esmorzar i dinar** (de carmanyola).

VOCAL: Òscar Pàmies (T. 610 820 603).

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

SEAM

16 de gener 2025

Projecció del vídeo: 2024: Annapurna, 50 anys

Es projectarà el vídeo referent a l'expedició a l'Annapurna, que va tenir lloc l'any 1974, en la qual va participar el nostre soci Toni Villena, que assistirà a l'acte, junt amb en Xavier Pérez-Gil, també component de l'expedició.

La projecció tindrà lloc el dijous 16 de gener de 2025 a les 20:00 h., al nostre local del carrer Padilla.

Com que coincideix amb el tercer dijous de mes, qui ho desitgi es pot quedar al sopar de "bocata".



Secció de Cultura

29 de gener 2025

Visita al palau Mercader (Cornellà de Llob.)

Es tracta de la sortida que es va haver d'anul·lar al novembre.

Serà en horari de MATÍ, dos grups de 15 persones. 1er. torn a les 10 i segon torn a les 11.

Tindran prioritat les persones que estaven apuntades pel novembre, i només s'hi podrà afegir algú més, si hi ha alguna baixa.

Oportunament es concretaran tots els detalls a través del Grup de WhatsApp de Cultura.



Secció de Muntanya

Dimecres al sol

22 de gener 2025

Activitats gener

Excursió circular al bosc màgic de Savassona

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

DIA: Dimarts **14 de gener** de 2025.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **8 h** Al carrer Padilla cantonada Provença, a les **8.15 h** a Fabra i Puig

TRANSPORT I INSCRIPCIONS: Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Dimecres al Sol. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

ITINERARI: Sant Esteve de Tavèrnoles – Jaciment arqueològic de la Pedra del Sacrifici – Sant Feliuet de Savassona – Coll de Passarella – Sant Esteve de Tavèrnoles.

DISTÀNCIA: **7,5 km** **DESNIVELL:** **250 m**

HORARI APROXIMAT: **4 h.**

DIFICULTAT: Fàcil.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. **Esmorzar i dinar al restaurant.** La setmana abans de la sortida es concretarà el menú del dinar i el preu.

VOCAL: Jordi Secall).

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE LA SORTIDA: Farem ruta cap al Pla de Savassona. Allà gaudirem del seu entorn amb l'ermita de Sant Feliuet, i un dels conjunts de patrimoni arqueològic més singulars del municipi i de la comarca. Aprofitarem per a gaudir de les vistes des de l'ermita i endinsar-nos en la descoberta dels jaciments existents, on no hi faltará el misteri i una singular retrobada amb èpoques passades.

Secció de Muntanya

Semprepodem

18 de gener 2025

Del Mas de Genessies a Tivissa, passant per la Mola de Genessies i la Tossa de Tivissa (dos 100 cims)

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

DIA: Dissabte **18 de gener** de 2024.

LLOC I HORA DE TROBADA: **7 h** a l'Agrupada (Padilla / Provença). **7.15 h** Palau de Pedralbes.

TRANSPORT: Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars aplicant el sistema tarifari de l'AEC.

INSCRIPCIONS: Socis/sòcies **22 €**, socis/sòcies online 32 €. **Data límit d'inscripció, dimecres 15 de gener a les 20 h.** Mitjançant grup de WhatsApp de SEMPRED-DEM o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant el nom "Genessies".

ITINERARI: Sortida del Mas de Genessies, coll de Roura, Moleta de Genessies, Portella d'en Gardell, Mas d'en Xanxo, Cova de la Llúdriga, Mas de Meliques, pujador de l'Enric, Punta Melica, Punta de l'Àliga, la Tossa i arribada a Tivissa pel camí de la Llena. **Nota:** El camí és força pedregós en alguns trams, i és exigent. Grimpades i desgrimpades curtes i no gaire exigents. Hi ha un tram força tècnic i aeri, amb algunes parts equipades amb cadenes a la dreuera de l'Enric. Tindrem un itinerari alternatiu que passarà pel PRC 92. Més suau, de pista. Pels que no ho vegin gaire clar.

DISTÀNCIA: 16 km. **DESNIVELL:** 900 m **HORARI:** 6,5 hores.

DIFICULTAT: Moderada.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. **Esmorzar i dinar de carmanyola.** Bastons de muntanya opcionals. Imprescindibles un bon calçat i portar frontal (cova de la Llúdriga i les hores de sol són curtes)..

VOCAL: Salvador Monpeat. (T. 659209542)

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

Secció de Muntanya

dissabte 25 i diumenge 26 de gener 2025

Activitats gener

Excursió amb raquetes pels voltants del Refugi de les Comes de Rubió (Pallars Sobirà)

D'acord amb el publicat en els darrers butlletins, i després de les nevades dels darrers dies al Pirineu, es programa la sortida anual de raquetes, aquest cop de cap de setmana.

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a sòcies i socis, habituats a l'entorn d'alta muntanya hivernal. **DIES:** Dissabte i diumenge, **25 i 26 de gener** de 2025. **LLOC I HORA DE TROBADA:** Es definirà els dies abans de la sortida. **TRANSPORT:** Cotxes particulars.

INSCRIPCIONS: PEL GRUP DE WHATSAPP DE SEMPREPODEM. Qui no hi estigui, que demani ser-hi, ja que tota la informació de la sortida es centralitzarà en aquest grup. Cal indicar: Nom i cognoms, sortida "Raquetes", disponibilitat de cotxe i confirmació de la reserva al refugi (s'explica a continuació). LA DATA MÀXIMA D'INSCRIPCIÓ SERÀ EL DILLUNS DIA 20 DE GNER DE 2025, A LES 20 HORES.

RESERVA DEL REFUGI: LA RESERVA LA FARÀ CADASCÚ DIRECTAMENT AL REFUGI, trucant al telèfon 677 065 773. Agafarem la modalitat MITJA PENSIÓ. Cal indicar que pertanyeu al grup de l'Agrupació Excursionista "Catalunya".

CONDICIONS DE LA RESERVA: El preu de la Mitja Pensió és de 52 euros. Inclou el sopar del dissabte, dormir i esmorzar del diumenge. Caldrà indicar, si és el cas, si cal menú vegà, celíac, al·lèrgies, etc. EL DINAR DEL DIUMENGE SE'L PORTARÀ CADASCÚ. En el moment de la reserva, caldrà abonar 20 euros en concepte de paga i senyal. Els 32 euros restants, caldrà abonar-los directament al refugi, en efectiu (no es disposa de datàfon). En cas d'anul·lació, es retorna la paga i senyal fins a vuit dies abans de la data d'estança al refugi. En època hivernal, les dutxes no funcionen, però si que hi ha aigua calenta a les piques.

ITINERARIS: Hi ha possibilitat de fer diversos itineraris, de diferents nivells de dificultat. Es poden consultar al web del refugi: <https://www.refugicomederubio.com/> Uns dies abans, es definirà el punt on es deixin els cotxes. Cal comptar que el recorregut des dels cotxes al refugi i viceversa estarà entre 1,5 i 2,5 hores.

DIFICULTAT: Hi ha diferents nivells de dificultat segons l'itinerari escollit, però en qualsevol cas, ES TRACTA D'UNA ACTIVITAT D'ALTA MUNTANYA EN CONDICIONS HIVERNALS.

MATERIAL: Motxilla, protecció tèrmica de coll, cap, mans i peus, roba d'abric protectora de baixes temperatures, vent, pluja i neu, ulleres de sol, calçat de muntanya apte per a condicions hivernals, crema solar, protector labial, aigua, frontal, raquetes o esquís de muntanya, i bastons. Important, PER A DORMIR AL REFUGI CAL PORTAR UN SAC DE DORMIR d'un rang de confort recomanat de 5 a 10 graus. També CAL PORTAR SABATILLES, XANCLES O MITJONS d'estar per casa, per a pujar al dormitori.

VOCAL: Jordi Secall. **NORMATIVA:** És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

Normes generals per a totes les sortides de l'AEC

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la **informació de cada sortida**.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions **no estan lliures de riscos** per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la **licència en vigor de la federació** corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- **Cadascú és responsable de si mateix**, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a **respectar** durant tot el recorregut el **medi natural**.
- Les sortides disposen d'un **pla d'emergència** en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un **full de reclamacions**, a la seu de l'Agrupació.
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de **gossos i altres animals de companyia** a les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'AEC, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

Calendari Secció d'Esquí de Muntanya

temporada 2024-2025

Activitats programades

Data	Lloc/activitat	Vocal
11-12 gener	Pic de Pallasso (Boí)	David Abellan
1-2 febrer	Cerdanya	Jordi Villena
22-23 febrer	Andorra (Ransol)	Rafa Alacuart
15-16 març	Maubermé	Bernat Ruiz
Setmana Vintage 17-23 març	Alps	Miguel Peinado
5-6 abril	Espot	Enric Ferrer
12-13 abril	Pic Lurien	Roger Sant
3-4 maig	Pica d'Estats	Amat Botines
17-18 maig	Maladeta	Irene Anton Sales
31 maig- 1 juny	Sortida optimista	Conjunta SEM

Com cada any, realitzarem una estada als Alps per Setmana Santa!

Secció 'SEM Vintage': Per aquells que us iniciu o porteu una colla d'esquiades a les cames, en les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa.

A l'Agrupada hi ha equips de seguretat de lloguer (Arva-pala-sonda) per 15 € la jornada, amb una fiança de 30 €, obligatoris per assistir a les sortides organitzades.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Recordatori targetes FEEC

Recordeu que cal estar federat per poder participar a les activitats de l'Agrupada.

Per a que Secretaria pugui tramitar les vostres llicències pel 2025, cal que feu transferència de l'import corresponent a la modalitat desitjada, al compte habitual de l'Agrupada, indicant nom i cognoms, "Tarja FEEC" i la modalitat.

També la podeu demanar i pagar a Secretaria, de forma presencial.

Calendari Secció Infantil i Juvenil

temporada 2024-2025

Data

25 i 26 gener

15 i 16 febrer

22 i 23 març

Data

26 i 27 abril

17 i 18 maig

Calendari Secció de Muntanya Semprepodem

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
18-gener	Mola de Genessies (Baix Camp)	Salva Monpeat
15-febrer	Plans de Peguera (Berguedà)	Pep Molinos
15-març	Cingles de Tavertet (Osona)	Rosa Maria Soler
26-abril	Viladrau - Matagalls (Osona)	Toni Ensenyat
17-maig	Ruta pels pobles del Solar (Cerdanya)	Pep Molinos
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització
28-juny	Vallter - Pic de la Dona - Bastiments - Vallter (Ripollès)	Toni Ensenyat
12 i 13 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies) a determinar	Pere Mansilla

Calendari Secció de Muntanya

Dimecres al sol

temporada 2024-2025

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el **quart dimecres de cada mes**. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

Activitats programades

Calendari Secció de Muntanya

Senderisme

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
11-gener	Sant Julià del Mont (Garrotxa)	Pep Molinos
8-febrer	Volta al Castell del Burriac (Maresme)	Jordi Secall
8-març	Serra de Sobremunt (Lluçanès)	Rosa Maria Soler
5-abril	Puig de les Cadiretes (La Selva)	Jordi Secall
10-maig	La Roca d'en Toni - Serralada Litoral - Vilassar de Dalt (Maresme)	Domènec Palau
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Calendari Secció de Muntanya

Trescar travesses amb tren

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
14-gener	Els Emprius - Sant Llorenç del Munt (Vallès Occidental)	Oscar Pàmies
11-febrer	Mont Pedrós (Baix Llobregat)	Toni Ensenyat
11-març	Serra de la Balmeta - Barbes del Boc - Portbou (Alt Emp.)	Albert López
8-abril	Montserrat - Circular pel Monestir (Bages)	Rosa Maria Soler
13-maig	Begues - Garraf (Baix Llobregat)	Miguel Peinado
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Calendari sortides familiars

temporada 2024-2025

Data	Vocal	Data	Vocal
12 de gener	Isabel	11 de maig	Pere
9 de febrer	Bernat	1 de juny	Sandra
9 de març	Dorys	5 i 6 de juliol (2 dies)	Maýlis i Francesc
6 d'abril	Laia i Andreu		

Calendari ERE

temporada 2024-2024

Durant aquesta temporada es programaran sortides **tots els darrers caps de setmana de mes**. La informació concreta de cada sortida, així com d'altres puntuals que puguin anar sorgint, es publicarà oportunament a través del grup de WhatsApp de l'ERE

Calendari Secció de BTT

temporada 2024-2025

Activitats programades

Data	Lloc/activitat	Vocal
18 gener	Penedès 360	Ricard
15 Febrer	Gravel	Anna
Data per determinar (sol ser a primavera)	Rogaine	Jordi
5 d'abril	Volta al Cadinell	Ricard
26 i 27 abril	Serra Cavallera	Lluís
24 i 25 maig	Estanys de la Pera (dos dies)	Roger

Calendari Secció d'Escalada i Alta muntanya

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
11 gener	Raquetes , lloc a determinar	Yolanda Soto
1 febrer	Via ferrata , lloc a determinar	A determinar
1 març	Muntanya amb neu	A determinar
5 abril	Escalada esportiva a la Serra de Prades	Xavi Díez
10 maig	Canals de Sant Llorenç de Munt	A determinar
31 i 1 juny	Cim al Pirineu a determinar	A determinar
12 i 13 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies a determinar) Conjunta amb Semprepodem	Pere Mansilla
27 i 28 setembre	Cim al Pirineu a determinar	A determinar

Informacions varies

BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS

MILA POTOKAR PÉREZ

PABLO DAVID BALLESTER RODRÍGUEZ

MÀRIUS MANSILLA CAVERO

OLGA BARCONS COSTA

CLOE MANSILLA BARCONS

ARAN MANSILLA BARCONS

ORIOI VILA DURAN

Desitgem que tinguin una estada ben profitosa a l'Agrupació.

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic butlletí@aec.cat

Heu d'indicar l'autor de les fotografies i els possibles peus de foto que les acompanyen.

CONDOL

A finals de desembre ens va arribar la notícia de la mort de la mare de la nostra consòcia Sara Gómez, a ella i demés família els manifestem el nostre més sincer condol.

Pagaments per transferència

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració.

COMPTES CAIXA D'ENGINYERS

Pagaments a l'AEC:

ES72 3025 0017 4114 0003 1058

Pagaments a la SIJ:

ES34 3025 0017 4514 0003 1061



La sortida del pessebre (pàg. 10). Fotografia: Lucía Martínez



Col·locant el pessebre (pàg. 10). Fotografia: Jordi Ramon

Seccions

- **Secció de muntanya, senderisme i curses per muntanya (SM)**
muntanya@aec.cat
 - **Secció d'escalada i alta muntanya (SEAM)** seam@aec.cat
 - **Secció d'esquí de muntanya (SEM)** sem@aec.cat
 - **Equip de recerques espeleològiques (ERE)** sem@aec.cat
 - **Secció d'esquí (SE)**
 - **Secció de bicicleta de muntanya (BTT)** btt@aec.cat
 - **Secció infantil i juvenil (SIJ)** coordinacio.sij.aec@gmail.com
 - **Secció de caiac**
 - **Secció de Cultura (SC)** agrupactivitats@aec.cat
 - **Secció de turisme equestre**
- **Altres correus de contacte:**
- | | |
|---------------------|--------------------|
| secretaria@aec.cat | laribalera@aec.cat |
| butlleti@aec.cat | grupjove@aec.cat |
| comunicacio@aec.cat | |



Agrupació Excursionista "Catalunya"

Amb la col·laboració de:



2013



Padilla, 255-263, 1a planta
08013 Barcelona
Tel: 933 024 529
Whatsapp: 608 429 230
e-mail: aec@aec.cat
Web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació Excursionista Catalunya

Facebook: @AgrupaAEC - Instagram: @agrupaciexcatalunya

Edita: AEC - President: Pere Mansilla

Coordinació: Rosa Maria Soler.

Contacte: butlleti@aec.cat / comunicacio@aec.cat

Correcció lingüística: Jordi Romagosa.

Disseny i maquetació: Frederic Planas.

Impressió: Empòrium gràfic.

Dipòsit legal: B 11805 2015.

En aquest butlletí hi col·laboren: Akbert López, Pep Molinos, Jordi Romagosa, Anna Tomàs, Domènec Palau i Jordi Pino.

Horari de la secretaria de l'AEC: de dilluns a dijous de 18 a 21:30
secretaria@aec.cat