

Butlletí informatiu març 2025



1912

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA



El grup de Senderisme al castell de Burriac (pàg. 6). Fotografia: Jordi Secall



Visita al Palau Mercader de Cornellà de Llobregat (pàg.4). Fotografia: Anna Tomàs

Passat, present i futur

En aquests últims mesos, a través de les xerrades i projeccions de pel·lícules corresponents, hem tingut ocasió de reviure fets i aventures, que fa 50 anys van protagonitzar socis de la nostra Entitat.

La participació en l'expedició a l'Annapurna i la Travessa integral en esquís del Pirineu, van ser en el seu moment fets molt rellevants i recordar-los ens fa ser conscients de la nostra història i del pas del temps: Han passat 50 anys de coses que alguns recorden vivament, com si fes com qui diu quatre dies... mentre que per altres són les "batalletes" dels "avis" de l'Agrupació.

És enriquidor per a tots els socis, poder compartir aquestes vivències i fer la comparativa amb les activitats que actualment es fan.

Realment han canviat molt les coses (tècniques, materials, mitjans de transport, etc.), però el que es manté és l'amor a la muntanya i l'amistat amb els companys, que han de ser l'ànima d'una entitat excursionista.

Que per molts anys en puguem gaudir i que les activitats de fa anys, inspirin al jovent per assolir noves fites.

Sumari

Editorial.....3

COL-LABORACIONS

Palau Mercader4

Isabel Adell

El castell de Burriac6

Rosa M. Soler

Les famílies als cingles de Vallcebre8

Bernat Soler

Sortida conjunta de Carnestoltes10
monitors de la SIJ

El Tuc dera Pincèla.....12

Erola Serna i Raimon Serna

Els Emprius des de Sant Llorenç Savall..12

Òscar Pàmies

AGENDA D'ACTIVITATS FEBRER

Calendari General.....17

Senderisme18

Trescar travesses en tren.....19

Semprepodem.....20

Cultura.....21

El mestre que va prometre el mar22

Dimecres al sol.....23

Normes generals.....24

ACTIVITATS PROGRAMADES 2025

Campament d'estiu/Semprepodem25

Senderisme/Trescar travesses en tren .26

Dimecres al sol/SEM.....27

SEAM/ERE.....29

Informació general30

El Palau Mercader

(Cornellà de Llobregat)

Cultura

Només un breu resum de la sortida cultural del passat 29 de gener i que després de ser anul·lada pel mal temps el novembre, finalment es va poder fer, però no va donar temps a sortir l'escrit del butlletí de febrer

Abans d'arribar al Palau Mercader (construït entre els anys 1864-1866), ens trobem amb un magnífic parc, molt ben cuidat i amb diferents arbres enormes, d'entre ells espectaculars plataners i una esplèndida magnòlia de 7 metres d'alçada just davant del palau. Per sort es va poder aturar la construcció d'habitatges en aquest espai i que

després de l'oposició veïnal, es van cedir els terrenys a l'Ajuntament. El parc es va inaugurar com a Parc metropolità de Can Mercader el 1989.

El Palau Mercader va ser concebut inicialment com una torre d'esbarjo, acabant sent la l'única residència de la família Mercader Bell-lloc, al perdre la seva fortuna i altres propietats.

La nostra guia Anna, ens va fer una



El grup atent a les explicacions de la guia (foto: Anna Tomàs)

extensa explicació de tots els esdeveniments d'aquest Palau i dels seus propietaris, que van ser en Joaquim de Mercader i Bell-lloc, Arnaldo de Mercader i Zufia i la seva dona Paulina Pozzali, cantant d'òpera i que en va ser la darrera propietària. Durant la visita podem veure diverses pintures d'alguns personatges esmentats.

Les explicacions van ser molt extenses i podent gaudir de totes les estances, i veient diferents estils de tots aquells anys i que degut a que com anaven perdent propietats, portaven els mobles i decoració al Palau. Els salons tenen tots nom: Saló àrab, (que venia del Palau Mercader del Passeig de Gràcia, Sala Lluís XV, Dormitori rosa, a on han fet una reforma de les seves teles, intentant imitar el color



Les luxoses estances del Palau Mercader (foto: Anna Tomàs)

original, Sala dels pianos i diversos més, tots ells molt interessants.

La sortida va ser de dos grups que ens vam poder saludar a la sortida i entrada dels altres.

Gràcies Mateu per aquest suggeriment. Tots hem gaudit de la visita.



Exterior del Palau Mercader (foto: Joan Tarruella)

El castell de Burriac

Potser la previsió de pluges i fred ha fet que el personal es desanimés i avui el grup de Senderisme és petit. Som només onze, que ens trobem a quarts de 10 del matí a la Font Picant d'Argentona, per iniciar la ruta circular proposada per en Jordi.

Després de donar una ullada a l'entorn i tastat l'aigua de la font, embrenem la caminada, primer per una pista ampla i planera. Aviat però, s'acaba la bona vida i comencem un tram de camí que puja sense concessions, recte amunt i sense cap ziga-zaga. Sort de les arrels dels pins que fan de graons i faciliten molt la progressió.

Una gran part del desnivell el farem en aquesta part de la ruta, fins a arribar al Turó dels Oriols (323 m), des d'on tenim molt bones vistes. Veiem ja molt proper el Castell de Burriac, per la banda de mar les vistes arriben fins a Montjuïc i per l'interior, intuïm darrera els núvols el Montseny.

De moment el temps s'aguanta.



El castell de Burriac des del turó dels Oriols

Hi ha un cel amb tots els matisos del gris, que de tant en tant deixa passar alguna ullada de sol i també alguna goteta escadussera. No és el cel blau que ens agrada tenir a les sortides, però té el seu encant i en cap moment ens ha calgut posar-nos les capelines. No ens podem pas queixar...

Després d'un curt tram de baixada fins al coll de Codera, toca la pujada final fins al Castell, curta però intensa. Els últims metres es fan per un camí cimentat, amb un pendent notable, que al estar mullat fa preveure una baixada com a mínim distreta...

Arribem al cim del turó de Burriac (401 m) on es troben les importants ruïnes del castell, del qual se'n tenen referències des de l'any 1023. Ens hi passem una bona estona, tot recorrent els racons i raconets que han estat restaurats i consolidats, veient les bones vistes i fent fotos, fins que un petit ruixat ens fa decidir de no entretenir-nos més i anar tirant avall.

Ha estat una falsa alarma i de seguida para de ploure. La baixada pel tram cimentat, tal com es veia venir, ha requerit de molta atenció per no patinar. Cadascú la fa com bonament pot, i aconseguim arribar a baix sense fer cap culada.

La tornada la fem per una vall plena de fonts: La Font del Ferro, la de l'Esquirol, la del Camí i alguna altra més que no recordo.

En arribar a Argentona en Jordi



ens proposa d'anar a menjar-nos el dinar de carmanyola en un petit parc amb taules, dues de les quals a cobert (tot un encert a la vista del temps...). Així ho fem i després de dinar, decidim acabar la jornada anant a fer un cafè, al Viena de Cabrera. La cosa no queda només en un cafè i tots ens engresquem a acompanyar-lo amb els temptadors pastissos que tenen.

Hi passem una bona estona, tot xerrant i explicant "batalletes", fins que ens decidim a agafar els cotxes i tornar cap a casa, ara sí, ja sota un cel ben blau i un bon solet...

Fins a la propera company's!

Text: Bernat Ruiz Soler - Fotos: diversos participants - Data: 9/2/2025

Les famílies als cingles de Vallcebre

Muntanya

Hem quedat per trobar-nos el diumenge dia 9 de febrer en una cruïlla de pistes a la vora de Sant Corneli de Cercs, amb la intenció de fer una volta pels cingles de Vallcebre. Hem tingut unes quantes baixes d'última hora, i al final només ens trobem tres famílies.

Sembla que farà fred, i el dia es llueix ennuvolat, però el camí puja ben dret a buscar el grau dels Boits. El camí que s'enfila per on poc abans veiem una paret, i entre cadenes i baranes de ferro rovellat ben aviat

arribem a dalt de la cinglera. Encara trobem restes de la nevada del divendres a la nit i ens llancem unes quantes boles de neu. Els bassals estan ben glaçats, però aviat surt el sol i ens comença a escalfar.



La Tosa i el Puigllançada des de dalt de la cinglera (foto: Bernat Ruiz Soler)



Els burrets (foto: Bernat Ruiz Soler)

Veiem una cabra dalt d'un turó proper, o potser és un cavall. No, està clar que és una pantera negra, i comença a saltar amb agilitat felina muntanya avall cap a nosaltres. Estem una mica espantats, però finalment apareix un gos esprimatxat que sembla que només vol compartir el nostre menjar. Ens segueix una estoneta, fins a la masia de cal Menut, on el seu amo li fot quatre crits perquè passi cap a dins.

Als prats del voltant de la masia saludem els cavalls i els rucs, i ben aviat agafem el camí del grau del Jou, que altre cop ens permet baixar de la cinglera per un camí sorprenent. Passem per la Masia del Jou, i al cap de poc trobem uns prats on ens instal·lem per dinar, i després alguns més animats fan el partidet de "pitxi", i altres més moderats la migdiada.

Amb les forces recuperades, acabem

de caminar fins on tenim els cotxes aparcats. Petons, abraçades i fins la propera famílies.



Grau dels Boits (foto: Núria Ruiz)

Sortida conjunta de Carnestoltes

El passat cap de setmana 15 i 16 de febrer, tots els grups de la Secció Infantil i Juvenil vam celebrar el carnestoltes plegats.

Dissabte al matí el tren ens deixava a Figueres i tan bon punt acabàvem d'esmorzar, vam enfil·lar camí cap a Pontós, poble veí de la casa de colònies on passariem la nit.

Feia un dia assolellat i clar i amb les motxilles a l'esquena i molta il·lusió, vam caminar entre camps verds i oliveres, gaudint i explorant el paradís paisatgístic de l'Alt Empordà.

Un cop arribats a la casa vam fer

un seguit d'activitats, vam córrer molt i vam riure més, fins que va arribar el moment més esperat: monis i infants tots disfressats i entusiasmats! Els monis vam poder veure el talent dels infants que, tot just acabat de sopar, van fer d'actors i actrius i ens van deixar a tots bocabadats. Entre aplaudiments i reverències va anar passant la nit i tot lluint cadascú la seva disfressa, ben satisfets vam anar a dormir.





L'endemà vam fer una gimcana petits i grans, tots barrejats, i vam concloure el súper cap de setmana fent una bona pinya entre tots els grups.

Amb molt de cansament a sobre, però radiants de felicitat, vam agafar el tren de tornada a la ciutat per tornar a les nostres rutines, però amb un tímid somriure i un munt de records al sac.



Text: Erola Serna Sabater i Raimon Serna Inglès Fotos: Raimon Serna Inglès

Esquí de Muntanya al Tuc dera Pincèla (2.535 m)

Esquí de muntanya

L'Erola ha acabat exàmens i em tira la canya per fer un "atxassu" amb esquís, proposta a la qual és impossible resistir-se tot i pensant que al Pirineu Oriental ho tenim ben magre. Cal apuntar cap a la Vall d'Aran i buscar algun racó suficientment cobert per la neu.

Tirem de contactes i parlem amb en Carles Lluch que viu a la zona i a més, és autor de guies i articles d'esquí de muntanya. Ningú ens pot aconsellar millor.

Estudiem prediccions meteorològiques i veiem una finestra de bon temps per dimarts al matí.

Arribem dilluns al vespre a Salardú, plovent i pel que sabem, fins cotes força altes però amb previsió que la temperatura anirà baixant, és a dir, que millor no matinar massa si no volem fer patinatge sobre gel. Revisem el butlletí de perill d'allaus, doncs tot i no tractar-se d'un cim massa complicat, té un parell de punts on cal estar atent. El primer, la pista que porta al als Plans de Morèdo i el segon, més amunt, a les darreres pales arribant a la Colhada des Clòts de Monnàs, tot i que amb el poc gruix de neu actual, no ens caldrà patir.

Ens llevem tranquil·lament i després d'esmorzar bé, ens dirigim amb cotxe cap a Bagergue. Seguim fins la Borda de Lana on acaba l'asfalt i continuem enfilant-nos per la pista travessant algunes congestes de neu.

Deixem el cotxe a la cota 1600 i carreguem esquís a l'esquena fins la cota 1820, als Plans de Morèdo on calcem esquís, pells i ganivetes i ens anem enfilant deixant el Bonh d'Arenho a la nostra esquerra fins arribar a la Collada des Clòts de Monnàs 2.398 m.



Els darrers metres abans del cim dera Pincela



L'Erola a la collada de Monnàs amb el Bonh d'Arenho al fons

Ha sortit el sol i ens queda la darre-
ra pala fins el cim. Calcem grampons
i piolet i deixem esquís i motxilla al
coll per pujar el més lleugers i ràpids
possible. El temps canvia ràpidament
i anem perdent visibilitat, o sigui que
sense entretenir-nos tornem al coll i
ens preparam per la baixada, malau-
radament amb molt poca visibilitat
que fa que ens despistem i haguem de
tornar a calçar pells i remuntar uns
metres per tornar a trobar el camí de
baixada. Sort que ahir vam sopar Olla
Aranesa i de forces no ens en falten!

El descens el fem fent esquí de su-
pervivència i mirant de no perdre el
track i no sense pena, doncs els deu
cm de neu nova i les pales de baixa-

da haurien estat èpiques amb bona
visibilitat. Tot i així, una sortida per
emmarcar, on hem practicat voltes
maria, canvis de pells, ganivetes,
progressar amb piolet i grampons i
observar i valorar riscos de la mun-
tanya hivernal.

Bonica, assolellada i màgica sorti-
da.

Cartografia: Alpina Val d'Aran

Bibliografia: Rutas con esquís.
Pirineo catalán y Andorra-Pra-
mes. Carles Lluch Brugelmanns.

Distància: 11,26 Km

Desnivell : 1.149 m

Horari: 6 h

Els Emprius des de Sant Llorenç Savall

Muntanya

Quatre arreplegats ens trobem a Barcelona i, saltant-nos la naturalesa i els estatuts no escrits del grup TTT, canviem el tren per vehicle particular per arribar a Sant Llorenç Savall. Esmorzem a la braseria de la carretera, on el menú exposat a la vorera ens tempta d'acabar de convertir l'excursió en una "Dimecres al Sol": Arròs de muntanya, graellada de carn, etc., etc.. Finalment, el petit comitè decideix dedicar més temps a la ruta i renunciar als plaers pecaminosos.

Deixem la carretera per agafar el GR5 que, després de passar per la creu de Ricó, ens fa perdre alçada fins a la riera d'Horta, tot passant per alguns masos de bella factura.

Des d'aquí ja podem constatar el desnivell que ens espera i intuir la canal

costeruda i emboscada que ens portarà fins al collet del Llor i al capdamunt dels Emprius.

Ens aturem breument a contemplar el portentós Marquet de les Roques, una antiga masia del segle XIII, reconvertida a finals del XIX en un edifici d'estil "historicista neoromànic", segons la web de la Diputació, i "modernista", segons la Viquipèdia. Un casalot amb força personalitat, per entendre'ns.

Al cap de poc de començar la pujada, fem desviació obligada per visitar la Font del Llor, d'on brolla una aigua molt agradable.

Al collet del Llor, deixem el GR5, que se'n va cap al coll d'Eres i el d'Estenalles, per entrar a la zona menys transitada de tot el parc natural de Sant Llorenç i l'Obac. Dediquem uns minuts a admirar les vistes, que comencen a ser esplèndides, d'on destaca, entre la nuvolada,



El Marquet de les Roques (foto: Xavier Domènech)



Baixada al Cau dels Emboscats (foto: Òscar Pàmies)

la silueta curiosa de la "Màquina de Tren".

Com que anem bé de temps, ens podem permetre de fer una marrada, fora de programa, per les agulles de Finestrelles, buscant accedir (sense èxit) al capdamunt. Si més no, hem pogut fruit d'un mirador aeri que s'obre entre els blocs de pedra.

Per arribar a la carena dels Emprius triem l'opció curta, a l'esquerra, que exigeix una grimpada final més tècnica (o sigui més treballosa). Un primer obstacle divertit per anar fent boca.

De seguida, la desviació al corriol que baixa fins al Cau dels Emboscats, una cova-avenc que va servir de refugi durant la Guerra Civil. Fàcil de passar-se'l de llarg.

Completada la visita, amb certes dificultats per eixir del forat, tornem a sortir a la carena per, de seguida, agafar el sender que ens durà a la segona atracció del dia: El Queixal Corcat. La

pujada a aquest curiós monòlit em resulta atractiva pel concepte: Enfilarse a una mola ("queixal") per dintre, per la seva xemeneia interior (d'aquí li ve el nom de "corcat"), però antipàtica per la seva realització pràctica, a causa d'un pas extremadament estret que només sabran apreciar els amants de la contorsió i els "claustrofílics". La "desaparició" dels ganxos que facilitaven la pujada i la baixada (les normes del parc natural prohibeixen les vies ferrades) fa la gran diferència: El "Queixal" (i, per extensió, els Emprius), sospito que rebria moltes més visites si s'hagués continuat facilitant-ne l'accés amb aquells dos oportuns ganxos de ferro.

Gràcies a la nostra sensata decisió de renunciar als plaers de la braseria, a poc d'arribar al final dels Emprius, ens podem permetre el luxe de desviar-nos de l'itinerari previst, atrets per la promesa de veure l'"Ocell de Pedra o Trona del Gegant". Una drecera en fort pendent de baixada ens porta cap al darrere d'una gran balustrada de roca, amb formes de pura fantasia, que ens obliga a transitar per algun tram vertiginós. És una via de sortida dels Emprius molt recomanable. Nosaltres retornem al capdamunt perquè hem triat sortir per l'altra banda (sense haver acabat de distingir el tal ocell de pedra).

Per complir el tràmit, arribem al final dels Emprius, a un modest monticle que fa la funció de límit de la carena.

De seguida iniciem la baixada per enfrontar-nos al següent repte del dia: la Roca Sarenny. Sorprenentment, la pujada es fa per la mateixa paret de

roca, que forma uns esglaons inapreciables fins que no els tens ben al davant del nas.

La Roca Sareny ve a ser com una versió reduïda dels Emprius. Una llarga passarel·la, amb caiguda a banda i banda, no apta per als qui pateixen vertigen i molt agraïda per als qui fruïm amb els capricis de la roca sedimentària. A més a més, la Roca Sareny proporciona, per al meu gust, les millors vistes de la serralada de Sant Llorenç de Munt, tota la majestuosa cinglera de la banda est, guarnida amb un repertori d'agulles vistoses.

El sinuós corredor sembla que no ofereixi cap sortida, fins que, ben bé a l'últim moment, ens mostra la sortida d'"emergència" a l'esquerra. Amb una desgrimpada curta, estil tobogan, ens deixa de nou al camí de baixada.



L'Ocell de Pedra (foto: Joaquim Ariño)

Ja per posar la cirereta al pastís, visitem les ruïnes del castell de Pera, un castell rocós que ens continua oferint el panorama salvatge de la serralada que uneix la Mola amb el Montcau. Per l'altra banda, en contrast, ens obsequia una vista més bucòlica i rural i, també més extensa, i constitueix el local perfecte per dinar.

A la braseria, ja de retorn al poble, mentre ens refresquem amb unes cereses ben guanyades, assistim al davant nostre, amb sentiments d'enveja insana, a l'espectacle de la deglució d'un consistent arròs de muntanya per part d'un galifardeu "bonvivant".

No estem penedit de la nostra decisió, ans el contrari. Ens congratulem pel fet que no haver seguit estrictament un horari, una ruta, uns objectius, uns "estatuts", així com per haver-nos permès un cert grau d'improvisació, que ens ha possibilitat d'explorar i descobrir i sorprendre'ns, i és el millor regal que ens podíem fer.

Tipus de ruta: Circular, començant i acabant al pàrquing de l'àrea esportiva de Sant Llorenç Savall.

Distància recorreguda: 16,60 Kms.

Desnivell positiu: 678 mts.

Desnivell negatiu: 678 mts.

Altitud màxima: 859 mts.

Participants: 4.

Nota d'interès: La denominació "Els Emprius" fa referència a l'ús comunal de muntanyes, boscos, rius, pastures, etc.

Calendari d'activitats

de març

temporada 2024-2025

Activitats març

Data	Secció	Lloc/activitat	Vocal
1 dissabte.	SEAM	Muntanya amb neu	SEAM
4 dimarts	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
8 dissabte	Muntanya	Senderisme: Serra de Sobremunt (Dia de la Dona)	Rosa M. Soler
9 diumenge	Muntanya	Sortida familiar: La Via del Nicolau (Bagà)	Dorys
11 dimarts	Muntanya	TTT. Colera - Portbou	Albert López
15 dissabte	Muntanya	Semprepodem: Matagalls des de Viladrau	Toni Ensenyat
15 i 15 Dissabte i diumenge	SEM	Mauberme	Bernat Ruiz
18 dimarts	Cultura	Mines de Gavà	Domènec Palau i Anna Tomàs
20 dijous	Cultura	Projecció i debat: "El mestre que va prometre el mar"	Jordi Ramon
22 i 23 Dissabte i diumenge	SIJ	Sortida	SIJ
9 al 15	SEM	Ski vintage: Esquiada als Alps (Les Sybelles)	Miguel Peinado
26 dimecres	Muntanya	Dimecres al Sol: El Casol de Puigcastellet (Folgueroles)	Pere Mansilla
27 dijous	Veterans	Trobada	Frederic Planas
29 dissabte	ERE	Bòfia de Sant Jaume	ERE
Tots els dimecres	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Secció de Muntanya

Senderisme

Dissabte 8 de març 2025

Excursió a la Serra de Sobremunt (Osona)

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a sòcies i socis. Encara que és el Dia de la dona, també “deixarem venir” als homes i aprofitarem per celebrar-ho tots junts

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **7 h** a l'Agrupada (Padilla-Provença), a les **7.15 h** a Fabra i Puig/Meridiana. **TRANSPORT:** Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars.

INSCRIPCIONS: Import: **25 €** socis/es, **35 €** socis/es on-line. Inclou transport i dinar al restaurant. **Data límit d'inscripció, dimecres 5 de març a les 20 h.** Mitjançant grup de WhatsApp de Senderisme o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) indicant el nom “Sobremunt”.

ITINERARI: Collet de Sant Martí - Santa Llúcia de Sobremunt - Sant Martí Xic - Castell de Voltregà - Font del Clos - Mas Gallissans (Santa Cecília de Voltregà).

DISTÀNCIA: **10 km** **DESNIVELL:** **350 m** **HORARI APROXIMAT:** **4 h.**

DIFICULTAT: Fàcil L'únic punt on cal fer una mica d'atenció és en un tram curt al començament del corriol de baixada, que no està en gaire bon estat.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. **Esmorzar i dinar de carmanyola** (dinarem durant el recorregut). Recomanable portar pals de muntanya.

VOCAL: Rosa Maria Soler.

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes generals de les sortides de l'AEC, publicades al butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE L'EXCURSIÓ: L'autocar ens deixarà al Collet de Sant Martí, prop del poblet de Sobremunt. D'allà agafarem el GR-3 que no deixarem fins al Castell de Voltregà. Des d'allà baixarem per un corriol que passant per una balma ens durà fins a la font del Clos i el Mas de Gallissans, on intentarem que ens reculli l'autocar. Si no és possible haurem de caminar una tros de carretera fins a Santa Cecília de Voltregà. Excursió molt panoràmica.

Secció de Muntanya

Trescar travesses en tren

Dimarts 11 de març 2025

Activitats març

Ruta entre Colera i Portbou (Alt Empordà)

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

LLOC I HORA DE TROBADA: Estació de Rodalies del Clot a les **6:15 h.** (El tren surt de Sants a les 6:16, Passeig de Gràcia 6:21, Clot 6:25 i Sant Andreu 6:29)

TRANSPORT: Transport públic.

INSCRIPCIONS: Mitjançant grup de WhatsApp de Trescar Travesses amb Tren.

ITINERARI: Estació de Renfe de Colera, Molinàs, Castell de Molinàs, Ermita de Sant Miquel de Colera, coll de les Artigues, Puig Jordà, Pla de Ras, Castell de Querroig, Dolmen i coll de la Farella i Portbou.

DISTÀNCIA: 20 km **DESNIVELL:** 740 m

HORARI APROXIMAT: 6 h. **DIFICULTAT:** Moderada.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. **Cal portar esmorzar** (podem esmorzar al tren ja que el trajecte serà llarg) **i dinar.**

VOCAL: Albert López.

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes generals de les sortides de l'AEC, publicades al butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE L'EXCURSIÓ: Sortint de Colera seguirem la ribera de Molinàs, fins arribar al poble abandonat del mateix nom.

Ens enlairarem fins al Castell de Molinàs. Després d'una pujada feixuga arribarem a Sant Miquel de Colera. Seguirem la carena fins al Coll de les Artigues. Des del coll agafem un camí de flanqueig que ens portarà fins al Puig Jordà (757m). Seguim per la carena fronterera i arribem al Castell de Querroig (672m). Dominant les valls de Cervera de la Marenda, Banyuls i Portbou.

No deixarem la carena i arribarem al Dolmen i coll de la Farella i el Coll del Frare on començarem el descens cap a Portbou i al seva estació internacional.

Secció de Muntanya

Semprepodem *Dissabte 15 de març 2025*

El Matagalls des de Viladrau (Osona)

*Aquesta sortida estava prevista pel 26 d'abril, però per motius organitzatius, s'ha permutat per la sortida als Cingles de Tavertet prevista el 15 de març.

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **7 h** a l'Agrupada (Padilla-Provença), a les **7.15 h** a Fabra i Puig/Meridiana. **TRANSPORT:** Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones, anirem en cotxes particulars.

INSCRIPCIONS: Import: **23 €** socis/es, **33 €** socis/es on-line. Inclou transport i dinar al restaurant. **Data límit d'inscripció, dimecres 12 de març a les 20 h.** Mitjançant grup de WhatsApp de Senderisme o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, confirmació de pagament i lloc de pujada a l'autocar. Cal ingressar l'import al compte de l'Agrupada: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) indicant el nom "Matagalls".

ITINERARI: Viladrau, Ermita de l'Erola, Sot de les Cordes, Matagalls, Turó de la Bandera, Ermita de Sant Bernat.

DISTÀNCIA: **12,6 km** **DESNIVELL:** **+995 m/-950 m**

HORARI APROXIMAT: **6:30-7 h.** **DIFICULTAT:** Exigent pel desnivell i alguna petita grimpada sense massa dificultat.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua, **esmorzar i dinar de carmanyola.**

VOCAL: Toni Ensenyat. **NORMATIVA:** És obligatori llegir i acomplir les Normes generals de les sortides de l'AEC, publicades al butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE L'EXCURSIÓ: Sortirem de l'aparcament la Solana, prop de Viladrau, i per pista anirem en direcció als Molins i Can Bosc, seguirem el PR-C 205 fins a la Mare de Déu de l'Erola, on podem fer un mos. Tirarem una mica enrere i ja comencem a enfilar per la riera de l'Erola tot pujant entre magnífics castanyers, el camí cada cop més costerut ens portarà al Sot de les Cordes on creuarem la riera anant a buscar el Coll d'Ordials, Collet del Turó Gros, resseguiem la Serra dels Salaverds fins al cim del Matagalls (1682m). Recuperarem forces i agafem el GR 5-2 fins el Collet del Home Mort, on ens desviarem cap al Turó de la Bandera, començarem a baixar cap al Collet i ja tot en baixada cap a l'Ermita de Sant Bernat del Montseny i Hotel Sant Bernat, seguirem la pista que ens portarà a l'autocar

Secció de Cultura

Dimarts 18 de març 2025 (matinal)

Activitats març

Visita a les Mines de Gavà (Baix Llobregat)

ACTIVITAT: Visita guiada al Parc arqueològic de les mines de Gavà.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **10:40 h** a A les **portes del Parc arqueològic de les mines de Gavà**. (carrer de Jaume I, num. 7, de Gavà).

TRANSPORT: Trens de Rodalies, línies R2 – R2S (parada Gavà)
Autobús, línia X80 (parada plaça de Catalunya/Sant Nicasi, de Gavà).

INSCRIPCIONS: Import: **8 €** . que correspon a la visita guiada i entrada al museu. El transport va a càrrec de cadascú. **Data límit d'inscripció, dijous 13 de març a les 20 h.** Mitjançant grup de WhatsApp de Cultura o per correu electrònic a secretaria@aec.cat. En qualsevol dels dos casos cal indicar: Mines de Gavà, nom i cognoms de qui hi participa i ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrup: Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom, cognom i Mines.

LIMITACIÓ DEL GRUP: 30 participants.

VOCAL: Anna Tomàs i Domènec Palau (Tel. 932 108 541).

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes generals de les sortides de l'AEC, publicades al butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE LA VISITA: Considerat un dels conjunts patrimonials més importants i singulars del nostre país, l'explotació s'inicià fa uns 6000 anys, en el neolític, i durà un mil·lenni. Es tracta de les mines en galeria més antigues d'Europa i les úniques dedicades a l'extracció de variscita. També s'han recuperat restes singulars com el crani trepanat i la Venus de Gavà.

Secció de Cultura

Dijous 20 de març 2025

Presentació i projecció de la pel·lícula:

“El mestre que va prometre el mar”

Amb debat final

LLOC: Local de l'AEC, c/Padi-
lla 255-263, 1^a planta.

DATA: Dijous 20 de març
2025.

HORA: 19:30 h.

PREU: 5 €.

Emotiva i inspiradora història real d'Antoni Benaiges portada a la gran pantalla per Patricia Font i protagonitzada per Enric Auquer i Laia Costa.



Ens acompanyaran en el debat:

- **Sergi Bernal**, Geògraf, fotògraf i documentalista d'històries humanes i compromeses, que fa més de tretze anys que investiga la vida del mestre.

- **Francesc Escribano**, periodista, professor universitari i productor de cinema i televisió, va ser director de TV3 i actualment és director de la productora Minoria absoluta.

NOTA: Es podrà adquirir el llibre que va inspirar la pel·lícula.



Secció de Muntanya

Dimecres al sol

Dimecres 26 de març 2025

Activitats març

El Casol de Puigcastellet (Folgueroles, Osona)

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a socis i sòcies.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **8 h** Al carrer Padilla cantonada Provença, a les **8.15 h** a Fabra i Puig

TRANSPORT I INSCRIPCIONS: Cotxes particulars. Cal apuntar-se pel grup de Whatsapp de Dimecres al Sol. També digueu qui pot portar cotxe per anar omplint places.

ITINERARI: Folgueroles - Font Trobada - Mas d'en Coll - Casol de Puigcastellet - Can Garbells - Folgueroles.

DISTÀNCIA: 7,5 km **DESNIVELL:** 200 m

HORARI APROXIMAT: 4 h. **DIFICULTAT:** Fàcil.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, aigua. **Esmorzar al bar i dinar al restaurant.** La setmana abans de la sortida es concretarà el menú del dinar i el preu.

VOCAL: Pere Mansilla.

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides.

APUNTS DE LA SORTIDA: El recorregut travessa zones de conreu, pinedes i rouredes, i permet obtenir excepcionals panoràmiques de la plana de Vic, amb Sant Julià de Vilatorrada i el mateix Folgueroles a primer terme. Quan arribem al punt de major altitud de l'itinerari, trobarem la fortificació del Casol de Puigcastellet, obra dels ibers ausetans que van controlar el territori de l'actual Osona i van construir importants poblats i fortificacions en turons estratègics. El Casol de Puigcastellet (segle III aC), situat als primers contraforts de les Guilleries, dominava el corredor del Ter cap a les planes gironines.

Normes generals per a totes les sortides de l'AEC

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la **informació de cada sortida**.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions **no estan lliures de riscos** per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Les persones participants han de tenir la **llicència en vigor de la federació** corresponent a l'activitat (FEEC; Espeleologia, etc), si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- **Cadascú és responsable de si mateix**, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a **respectar** durant tot el recorregut el **medi natural**.
- Les sortides disposen d'un **pla d'emergència** en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un **full de reclamacions**, a la seu de l'Agrupació.
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de **gossos i altres animals de companyia** a les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'AEC, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

Secció de Muntanya

Campament d'estiu

agost 2025

Com cada any, tenim intenció de fer el **campament d'estiu de la Secció de Muntanya**, cap a finals d'agost.

Per això ens calen, d'entrada, **idees de possibles ubicacions i sobretot que un soci, o bé un grup, s'animin a portar-ne l'organització i coordinació.**

Per això convoquem a tothom que hi estigui interessat, a una trobada a l'Agrupà (Padilla), el proper **dia 3 d'abril (dijous de sopar), a les 20 h.** Tothom hi és convidat, i si us porteu l'entrepà soparem tots junts, en acabar la reunió.

Calendari Secció de Muntanya

Semprepodem

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
15-març	Viladrau - Matagalls (Osona)	Toni Ensenyat
26-abril	Cingles de Tavertet (Osona)	Rosa Maria Soler
17-maig	Ruta pels pobles del Solar (Cerdanya)	Pep Molinos
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització
28-juny	Vallter - Pic de la Dona - Bastiments - Vallter (Ripollès)	Toni Ensenyat
12 i 13 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies) a determinar	Pere Mansilla

Secció de Cultura

Properes sortides secció de Cultura

Per a que aneu reservant dates, aquí teniu un avanç de les sortides de cultura dels propers mesos:

- 24 d'abril - Vil·la Joanna - Mirasol - Jordi Ramon
- 8 de maig - Gran Teatre del Liceu - Isabel Adell

Activitats programades

Calendari Secció de Muntanya Senderisme

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
8-març	Serra de Sobremunt (Lluçanès) Celebració del dia de la Dona	Rosa Maria Soler
5-abril	Rupit - Salt de Sallent - St Joan de Fàbregues (Osona)	Jordi Secall
10-maig	La Roca d'en Toni - Serralada Litoral - Vilassar de Dalt (Maresme)	Domènec Palau
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Calendari Secció de Muntanya Trescar travesses amb tren

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
11-març	Serra de la Balmeta - Barbes del Boc - Portbou (Alt Empordà)	Albert López
8-abril	Montserrat - Circular pel Monestir (Bages)	Rosa Maria Soler
13-maig	Begues - Garraf (Baix Llobregat)	Miguel Peinado
15-juny	XII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Calendari Secció de Muntanya

Dimecres al sol

temporada 2024-2025

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el **quart dimecres de cada mes**. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb la vostra participació, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

Calendari Secció d'Esquí de Muntanya

temporada 2024-2025

Activitats programades

Data	Lloc/activitat	Vocal
15-16 març	Mauberme	Bernat Ruiz
9-15 març	Sky vintage. Esquiada als Alps (Les Sybelles)	Miguel Peinado
5-6 abril	Espot	Enric Ferrer
12-13 abril	Pic Lurien	Roger Sant
3-4 maig	Pica d'Estats	Amat Botines
17-18 maig	Maladeta	Irene Anton Sales
31 maig- 1 juny	Sortida optimista	Conjunta SEM

Com cada any, realitzarem una estada als Alps per Setmana Santa!

Secció 'SEM Vintage': Per aquells que us iniciieu o porteu una colla d'esquiades a les cames, en les sortides més tècniques s'intentarà proposar una sortida alternativa.

A l'Agrupada hi ha equips de seguretat de lloguer (Arva-pala-sonda) per 15 € la jornada, amb una fiança de 30 €, obligatoris per assistir a les sortides organitzades.

Des de la vocalia us podem assessorar en realitzar cursos d'iniciació o cursos especialitzats de seguretat.

Calendari Secció d'Escalada i Alta muntanya *temporada 2024-2025*

Data	Lloc/activitat	Vocal
1 març	Muntanya amb neu	A determinar
5 abril	Escalada esportiva a la Serra de Prades	Xavi Díez
10 maig	Canals de Sant Llorenç de Munt	A determinar
31 i 1 juny	Cim al Pirineu a determinar	A determinar
12 i 13 juliol	Sortida al Pirineu (2 dies a determinar) Conjunta amb Sempredem	Pere Mansilla
27 i 28 setembre	Cim al Pirineu a determinar	A determinar

Calendari ERE *temporada 2024-2025*

Proposta de dates i llocs per a sortides, per a millorar, completar i perfeccionar amb la col·laboració de tothom.

Data	Lloc/activitat
Dissabte 29 març	Bòfia de Sant Jaume
Dissabte 26 abril	Avencs del Capolatell
24 i 25 maig	Grallera de Corona i Avenc de Fontdepou
28 i 29 de juny	Avenc TQA i Avenc de les Marmotes
Dissabte 26 juliol	Grallera de la Roca Cerdana
Dissabte 27 setembre	Avenc del Cataplanell
Dissabte 25 d'octubre	Avenc del Bages
29 i 30 novembre	Avenc de la Tronada i Avenc de la Crisi (Permís parc dels Ports)
Dissabte 27 desembre	Roc ses Gralles i Cova Berta (si la colla "Els Perduts" de Begur hi donen permís)

Calendari Secció de BTT

temporada 2024-2025

Data	Lloc/activitat	Vocal
Data per determinar (sol ser a primavera)	Rogaine	Jordi
5 d'abril	Volta al Cadinell	Ricard
26 i 27 abril	Serra Cavallera	Lluís
24 i 25 maig	Estanys de la Pera (dos dies)	Roger

Calendari sortides familiars

temporada 2024-2025

Data	Vocal	Data	Vocal
9 de març	Dorys	1 de juny	Sandra
6 d'abril	Laia i Andreu	5 i 6 de juliol (dos dies)	Maýlis i Francesc
11 de maig	Pere		

Calendari Secció Infantil

i Juvenil

temporada 2024-2025

Data
22 i 23 març
26 i 27 abril
17 i 18 maig

Activitats programades

Informacions varies

BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS

JORDI VALERO GARCÍA

GORETTI RICO BERMEJO

ANTONI MACHÍN LUCAS

MAX SOLARICH LLORCA

EDUARD LLORCA I ESMANDIA

M. NEUS POTAU VICENS

Desitgem que tinguin una estada ben profitosa a l'Agrupació.

RECORDATORI RENOVACIÓ TARGETES/ASSEGURANÇA FEEC

Recordeu que cal estar federat per poder participar a les activitats de l'Agrupació.

Per a que Secretaria pugui tramitar les vostres llicències pel 2025, cal que feu transferència de l'import corresponent a la modalitat desitjada, al compte habitual de l'Agrupació, indicant nom i cognoms, "Tarja FEEC" i la modalitat.

També la podeu demanar i pagar a Secretaria, de forma presencial..

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic butlleti@aec.cat

Heu d'indicar l'autor de les fotografies i els possibles peus de foto que les acompanyen.

Pagaments per transferència

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració.

COMPTES CAIXA D'ENGINYERS

Pagaments a l'AEC:

ES72 3025 0017 4114 0003 1058

Pagaments a la SIJ:

ES34 3025 0017 4514 0003 1061



Crau dels Boits (pàg. 8). Fotografia: Bernat Ruiz Soler



El Montcau i la cinglera de St.Llorenç des de Roca Sareny (pàg. 14). Fotografia: Toni Enseñat

Seccions

- **Secció de muntanya, senderisme i curses per muntanya (SM)**
muntanya@aec.cat
- **Secció d'escalada i alta muntanya (SEAM)** seam@aec.cat
- **Secció d'esquí de muntanya (SEM)** sem@aec.cat
- **Equip de recerques espeleològiques (ERE)** ere@aec.cat
- **Secció de bicicleta de muntanya (BTT)** btt@aec.cat
- **Secció infantil i juvenil (SIJ)** coordinacio.sij.aec@gmail.com
- **Secció de Cultura (SC)**

• **Altres correus de contacte:**

secretaria@aec.cat

laribalera@aec.cat

butlleti@aec.cat

grupjove@aec.cat

comunicacio@aec.cat agrupactivitats@aec.cat



**Agrupació
Excursionista
"Catalunya"**

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada



2013



Padilla, 255-263, 1a planta
08013 Barcelona
Tel: 933 024 529
Whatsapp: 608 429 230
e-mail: aec@aec.cat
Web: www.aec.cat

Youtube: Agrupació Excursionista Catalunya

Facebook: @AgrupAEC - Instagram: @agrupaciexcatalunya

Edita: AEC - **President:** Pere Mansilla

Coordinació: Rosa Maria Soler.

Contacte: butlleti@aec.cat

Correcció lingüística: Jordi Romagosa.

Disseny i maquetació: Frederic Planas.

Impressió: Empòrium gràfic.

Dipòsit legal: B 11805 2015.

En aquest butlletí hi col·laboren: Erola Serna, Raimon Serna, Bernat Ruiz, Rosa Maria Soler, Isabel Adell i equip de monitors de la SIJ

Horari de la secretaria de l'AEC: de dilluns a dijous de 18 a 21:30
secretaria@aec.cat