



1912

**Butlletí informatiu
novembre 2026**

Agrupació Excursionista "Catalunya"

EXCURSIONISME, PAÍS I CULTURA

La Trona, camí de Sturana. (Fotografia: Òscar Pàmies)



Excursió al Roc Perer (pàg. 4) Fotografia: Carme Collado



Descansant al Collet, camí del Puigmal (pàg. 6) Fotografia: Bernat Ruiz

Impulsem el Grup Jove

En detall, si dividim els nostres socis per grups d'edat, ens trobem que: un 18% del total són menors de 18 anys, un 9% tenen entre 18 i 30 anys, un 37% entre 31 i 64 anys i el 36% restant estan per sobre dels 65 anys.

A partir dels 18 anys hi ha una davallada important dels socis. Aquest 'gap' en la massa social sorgeix en acabar l'etapa de monitors de la SIJ. L'evolució natural d'aquesta secció és que la majoria de noies i nois que en formen part, en arribar als 18 anys, passen a ser monitors; transcorreguts dos anys realitzant aquesta tasca, són rellevats per la següent generació. Finalitzada l'etapa de monitors, en no trobar un espai atractiu per a ells, abandonen l'entitat.

Per contrarestar aquesta pèrdua de socis joves, que haurien de ser el relleu generacional de l'Agrup, volem impulsar la creació del Grup Jove. Es tracta d'una secció pensada per a socis entre els 18 i els 30 anys. La nostra intenció és integrar els monitors i ex-monitors de la SIJ i també captar nous socis joves que trobin interessant la nostra proposta.

Actualment, la gent jove, i també la no tant jove, no veuen la necessitat d'integrar-se en un club per fer activitats de muntanya, sobretot les menys tècniques, ja que la tecnologia posa al nostre abast aplicacions per trobar i seguir rutes i itineraris amb tota mena de detalls. Però per a activitats més tècniques es necessita un aprenentatge i una pràctica que no és possible sense la formació i el guiatge adequats.

L'objectiu del Grup Jove és organitzar una sortida de cap de setmana al mes, comptant amb la col·laboració de les seccions tècniques de l'agrupa (BTT, ERE, SEAM, SEM), per tal d'iniciar-los en activitats més atractives pel jovent, sense descuidar la formació bàsica i imprescindible en orientació i cartografia de cara a aconseguir que sàpiguin anar per la muntanya de forma segura.

Estem molt esperançats amb aquest projecte que pot ser la llavor del futur de l'AEC.

Sumari

Editorial.....3

COL-LABORACIONS

El Roc Perer.....4
Àngel Ferrer

Reposició de la placa del Puigmal.....6
Rosa M. Soler

De l'Arbolí a Siurana.....9
Òscar Pàmies

Trobada de veterans.....12
Jordi Romagosa

Visita a l'exposició "El culte a la bellesa".....12
Mercè Arnau, Pilar Martínez i Núria Tudela

Excursions de la SIJ.....13
Monitors de la SIJ

Excursió al Puig Vicenç.....14
Jordi Pino

AGENDA D'ACTIVITATS NOVEMBRE

Calendari General.....17

Trescar Travesses en Tren.....18

Senderisme.....19

ERE-URBEX.....20

Diada del soci.....21

Semprepodem.....22

Pessebre.....23

Normes generals.....24

ACTIVITATS PROGRAMADES 2026

Sopar de Nadal.....25

SIJ/Grup Jove/SEAM.....26

Travesses en Tren/ERE.....27

Senderisme/Sortides familiars.....28

Semprepodem/Dimecres al Sol.....29

Informació general.....30

Excursió al Roc Perer des de Santa Fè del Montseny

Muntanya

Amenaçats per danes i pluges catastròfiques, ens trobem tres excursionistes a Fabra i Puig. És la primera sortida de la temporada i hi han ganes

Van passant els minuts i comencem a pensar en algun retard, fins que apareix la Jordina de darre-ra l'estació. El conductor s'havia confós de ruta i ha hagut de recular per recollir-nos.

Enfilem cap a Santa Fe del Montseny, a on ens reben les dues grans sequoies i el bar per esmorzar.

Ja esmorzats comencen a pujar

per un bon camí, però de pujada sostinguda, fins al Roc Perer. Els 200 metres de desnivell es fan lleugers envoltats dels boscos del Montseny. El Roc Perer és un magnífic mirador, i el cel és ben net i blau. A la nostra esquena tenim les Agudes, i al davant, tota la vall i el pantà envoltat de boira, que li dona encant.

Una curta estona per admirar

Al cim del Roc Perer



el paisatge i fer alguna foto, i tirem avall. El camí segueix igual d'agradable fins arribar al punt de sortida. De camí, bolets i castanyes per recollir i com era d'esperar, boletaires a qui quan els hi preguntes com ha anat, et contesten "hi ha poca cosa", sense ensenyar-te gaire el cistell.

És d'hora encara, i per acabar de fer gana ens atansem al pantà, que no està ple de tot. De tornada dinem de carmanyola a l'àrea de picnic, fins que una guarda del parc ens avisa de la temuda alarma per pluges torrencials. Al menys ens ha respectat la caminada i el dinar pensem. I autotocar cap a Barcelona, a on arribem amb un cel ben assolellat.

Una sortida sense gaire esforç però molt bonica i com sempre en bona companyia



Text: Rosa Maria Soler - Fotos: Diversos participants - Data: 11/10/2026

Reposant la placa de l'AEC al cim del Puigmal

Muntanya

Com molts ja sabreu, pel centenari de l'Agrupació es van col·locar plaques commemoratives a tots els sostres comarcals de Catalunya. Amb els anys, algunes han anat desapareixent i per això poc a poc les anem reposant. És el cas de la del Puigmal.

Amb aquest motiu, he tingut ocasió de tornar a pujar a aquest cim, tantes vegades visitat. Aquest cop però ha estat molt especial per a mi, ja que ho he fet acompanyada d'en Bernat, la Gemma i la Neus (fill, jove i néta).

El dia abans, vam anar amb les furgonetes fins a l'aparcament de l'antiga estació d'esquí d'Er-Puigmal, situada a la part francesa de la Cerdanya, amb la idea de disposar de tot

l'endemà, per poder pujar al cim sense presses. Una ja té una edat i 1.000 de desnivell cal prendre's amb calma...

L'endemà, un cop esmorzats, comencem a caminar fent un bon tros de carretera asfaltada, on només és permès el pas a les bicicletes. Després seguim planejant per un camí pista força ample, fins a Aiguaneix, on en comptes d'anar directes cap al Puigmal, que ens queda a la dreta,



Petit Pic del Segre Fotografia: Rosa Maria Soler



L'hora del dinar Fotografia: Bernat Ruiz

decidim fer una circular i tirem cap a l'esquerra, seguint les marques que indiquen "Pic de Segre".

A partir d'aquí s'ha acabat el planejar, i anem pujant pel costat del torrent. Fins ara hem caminat per l'ombra i quan arribem al sol, decidim fer una paradeta per reposar forces, tot mirant la pujada que ens espera fins al collet que separa el Puigmal de Llo del Petit Pic de Segre i calculant a ull quin desnivell hi deu haver.

Quan ens hi posem, aviat veiem que ens hem quedat curts calculant... El camí és ben marcat, però aviat agafa un fort pendent que en curtes zigzagues va guanyant alçada. La meva néta no sembla notar-ho i puja disparada, seguida del meu fill. Jo he de parar de tant en tant per recuperar la bufera!! i la meva jove té la paciència d'esperar-me...

En poca distància fem gairebé 400

m de desnivell i arribo al collet feta pols, però ha valgut la pena. Ara ja ho tenim fet!! (estem ja a 2.800 m). Com que fa bò i tenim unes vistes espectaculars, s'imposa una bona parada amb ganyipada inclosa.

Un cop recuperades les forces, només ens resta carenejar fins al Puigmal, passant pel Petit Pic de Segre i la collada d'Er. Mentre ens anem apropant, veiem perfectament el cim, com sempre ple de gent arribada de tots els vessants possibles.

Quan hi arribem, ens sorprén el bé que s'hi està. La temperatura és agradable i no fa gens de vent. Crec que és la primera vegada que sóc al Puigmal i no fa, com a mínim, vent o boira... o totes dues coses (deu ser cosa del canvi climàtic). És ple de gent descansant relaxadament i com que ja és migdia, decidim aprofitar per escarxofar-nos al sol i menjar els en-

trepans que duem per dinar. Això sí que és un “restaurant amb vistes”!!

Un cop tips, toca posar la placa. La col·loquem al mateix lloc on hi havia l'antiga, entre la curiositat d'alguns dels que són a prop i que aprofitem per explicar de què va la cosa, mentre en Bernat va fent els forats, ajudat per la Neus.

Acabada la feina, i fetes les fotos de rigor, recollim els trapeus i comencem a baixar. Ara anem en direcció al pas dels Lladres, fins al clot de la Pas-

Cim del Puigmal Fotografia: Bernat Ruiz



La placa de l'Agrupació Fotografia: Bernat Ruiz

tera. A partir d'aquí el camí comença a baixar sense entretenir-se ni una mica, fins a arribar a Aiguaneix, on tanquem el cercle.

Ens xoca veure que a aquestes hores encara trobem gent que puja, alguns força mal equipats, com tants d'altres que hem anat veient durant el dia. Pensem que molta gent no és gaire conscient d'on es troba...

Arribem de nou a les furgos, després del tram asfaltat, que se'ns fa interminable i com que dilluns és festiu, decidim quedar-nos i passar una altra nit aquí dalt. Demà serà un altre dia i tornarem cap a casa ben descansats i amb la satisfacció d'haver fet la feina.

Posant la placa Fotografia: Rosa Maria Soler



Text: Òscar Pàmies - Fotos: Diversos participants - Data: 17/10/2026

D'Arbolí a Siurana passant per Gallicant i els gorgs

Muntanya



Part del grup a la Trona

Part de la meva branca familiar paterna vivia a Gallicant, poble molt petit i abandonat des dels anys 50 i en estat ruïnós, al terme d'Arbolí, comarca del Baix Camp, a les muntanyes de Prades. Les referències històriques que en tinc les dec a les meves tietes i al meu pare. Entre aquestes referències no hi figuren els gorgs de la Febró, que eren a uns escassos dos quilòmetres del poblat. Com si no existissin, o quedessin més enllà d'una frontera infranquejable.

Les històries escoltades em fan pensar que el paisatge al voltant de les cases on vivia la família era per a ells més aviat com un decorat. No tenia cap protagonisme especial. Alguna breu i curiosa al·lusió al puig de Gallicant, la màxima elevació de la zona, per part de la meva tieta Pepita, germana del meu pare: «Doncs mira, Arbolí té una muntanya molt famosa, bé famosa dintre del que és. És el

Puig. El Puig és un lloc d'on hi sortia una aigua molt fresqueta (...) I tots els de Gallicant, que és un poblet que hi ha més amunt d'Arbolí, anaven a buscar l'aigua, quan no n'hi havia més ni en sortia per la font...»

La muntanya, el Puig (que té l'honor d'haver estat inclòs al repte dels 100 cims), la tenien al davant de casa, però per a ells tan sols significava l'indret, en alguna banda de les seves ves-



Vistes des de Gallicant amb el Montsant al fons

sants, on anaven a buscar aigua quan no rajava a Arbolí. Mai no vaig sentir dir que s'hi haguessin enfilat i, és clar, que expliquessin què s'hi veia des d'allà dalt.

Després d'haver visitat els gorgs (i d'haver-m'hi banyat) fa uns anys, tot ampliant el mapa mental de la meva nissaga, ja només em quedava arribar al capdamunt del Puig i veure com és i què s'hi veu de dalt estant. Acabar de convertir el "decorat" en paisatge viu.

Algú comenta a l'autocar, mentre ens anem endinsant a les muntanyes de Prades: "Això és el cul del món". I certament ho sembla. No és un lloc de pas. S'hi ha d'anar expressament. Fugir de les croades albigeses al segle XIII podria explicar en part perquè hi va haver gent que va venir a viure a aquest verals.

"És més bonic vist per dintre que vist de fora", s'esplaia algú altre en arribar a Arbolí, referint-se al poble mateix. I jo ho faria extensiu a tota la zona de les muntanyes de Prades que demana que t'hi endinsis per desco-

brir-hi la molta bellesa amagada.

Prenem el camí, el GR, que està magníficament empedrat en la pujada fins el coll de Collets. Ens desviem cap a la dreta per contornejar la base del Puig fins a trobar la drecera de pujada. Amb una breu i fàcil ascensió "coronem". El Puig de Gallicant no ofereix grans vistes, i al damunt encara no s'ha acabat d'esbargir la boira matinal, però és la muntanya emblemàtica d'aquí. Calia enfilars-s'hi. Al contrari que la resta de coses aquí, el Puig és més vistós contemplat de fora, que des de dins. Fetes les fotos commemoratives, davallem i desemboquem a l'esplanada on resisteixen les dignes ruïnes de Gallicant. Aquí sí que se'ns obre un balcó panoràmic que ens permet contemplar la llarga esquena d'ase de Siurana, amb tota la muralla del Montsant al darrere, i el riu Siurana i el seu pantà al capdavant.

Des de Gallicant, iniciem la baixada emocionant cap als gorgs. Que cadascú triï el seu preferit (el Gorguet, el del Mas dels Frares, la Gorguina). Els gorgs i el recorregut que els enllaça

són l'evidència d'aquesta bellesa amagada a la que feia referència. Hem deixat la calorada enre-re, però quasi cedim a la temptació de fer una capbussada en aquestes piscines naturals idíl·liques.

El camí s'allunya del riu durant una estona perquè puguem digerir el viscut fins ara. Però ens torna cap a baix i ens regala un paratge immillorable al bell mig de la llera per dinar com senyors.

I com a colofó de l'excursió, un dels camins més espectaculars del nostre país, el que des del peculiar monument megalític de la Trona ressegueix el penya-segat de Siurana, tallat a la roca, com una



El grup al mirador de Gallicant

versió reduïda de la faja de las Flores, amb unes vistes excepcionals de la vall del riu Siurana, i que desemboca abruptament al pàrquing, com si et despertessis d'un somni.

De propina, una passejada relaxada per aquest poble roquer i un xampú gelat (que així en diuen per allà de la clara).

De tota l'experiència, em quedo amb la satisfacció d'haver fet vint adeptes més a la causa d'estimar aquests paratges perduts i amagats a l'últim racó del nostre país

Camí de Siurana, sobre el cingle



LES DADES PROSAIQUES

PARTICIPANTS: 21.

TIPUS DE RUTA: travessa.

DISTÀNCIA RECORREGUDA: 14,45 km.

DESNIVELL POSITIU: 664 m.

DESNIVELL NEGATIU: 637 m.

Text: Jordi Romagosa - Fotos: Glòria Fontanals - Data: 1/10/2026

La trobada de veterans

El passat 1 d'octubre vam celebrar la darrera trobada de veterans als locals de l'Ateneu del Clot; la propera ja serà al nostre local de Sagrada Família.

Des d'aquestes ratlles volem agrair l'acollida, amiatat i confiança amb que ens han atès els amics de l'Ateneu.



Moltes gràcies amics!!

Text i fotos: Mercè Arnau, Pilar Martínez i Núria Tudela - Data: 20/10/2026

Visita a l'exposició *El culte a la bellesa* del CCCB

Hem anat al CCCB (Centre de Cultura Contemporània de Barcelona), a veure l'exposició "EL CULT A LA BELLESA"

Aquesta exposició narra com s'han construït els cànons de la bellesa humana al llarg de la història. Aporta objectes i documents, i obres d'art

per tal de veure, com la bellesa està condicionada per l'estatus, la salut, l'edat, el gènere o la raça.

Aquesta sortida ens ha semblat molt interessant i hem gaudit molt totes les persones que hi hem anat i hem passat un dia fantàstic



Començament de curs

La SIJ ja hem començat el curs!
Els **Txeiens** han fet una sortida pel delta del Llobregat, visitant el mirador d'avions i el mirador del Semàfor, gaudint dels paisatges i de molts jocs!

Els **Xerpes** s'han endinsat a la zona de Campdevàrol per recórrer la ruta dels Set Gorgs.

Els **Sioux** han fet una travessa de Planoles fins a Ribes de Freser, passant pel Coll Roig i acabant al refugi del Pla de Prats, on han plantat les tendes per passar-hi la nit.

I els **Trekkings** han afrontat una ruta circular des de Ribes de Freser, coronant dos cims, el Balandrau i el puig Cerverís, fent nit al refugi de Tregurà.

Un cap de setmana ple de muntanya, i moltes experiències compartides!!!



Els Sioux durant la travessa



Els Xerpes a la ruta dels Set Gorgs



Els Trekkings al cim del Balandrau

Excursió al Puig Vicenç (468 m - Baix Llobregat)

RESUM: El juliol 2006 la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya va fer una aposta per donar a conèixer les muntanyes del nostre país i així va nàixer el repte dels 100 cims. Es tracta de muntar, sense límits de temps, als cims més emblemàtics de Catalunya, repartits per totes les comarques del nostre país. El Puig Vicenç n'és un dels escollits.

Aquest cim, de molt bones vistes sobre la plana del Baix Llobregat, es troba situat a la serra de Güell, dins de la serralada litoral catalana i a l'extrem nord-oriental del massís de l'Ordal. Format per calcàries blanques del triàsic amb llims sobreposats, les seves aigües davallen totes cap al riu Llobregat per diverses torrenteres, sent

la més important la de Vallirana que baixa per la banda de ponent.

L'excursió és senzilla, còmoda i agradable a l'hivern, i malgrat que parteix d'una urbanització, es desenvolupa per un terreny que sorprèn per la seva frondosa vegetació, típica de la mediterrània humida.

ACCÉS PER CARRETERA: Amb automòbil ens hem de dirigir a la vila de Torrelles de Llobregat. Per fer-ho és recomanable anar a la autovia A-2, tant si venim de Barcelona des del sud, com si ho fem des de Lleida o Girona des del nord. Un cop a la A-2 i venint de Barcelona, cal sortir a la primera sortida que du a Santa Vicenç dels Horts i anar direcció aquesta població. De seguit tro-



Esposa vegetació camí del Puig Vicenç

barem una rotonda i aquí deixarem la carretera a Sant Vicenç a la dreta i agafarem la BV-2005, direcció Torrelles de Llobregat.

Anem per aquesta carretera, deixem el centre de la vila de Torrelles a la dreta i seguim les indicacions de a les "Urbanitzacions". Anem direcció a la de Can Güell (no confondre-la amb un altre que en diuen Can Guey) i en arribar-hi, deixem un carrer en pujada a la dreta i fem 50 metres de front fins un bar restaurant anomenat Can Güell.

Passem el bar i seguim els carrers de la urbanització per tal de situar-nos al seu capdamunt. Podem pujar pels carrers anomenats SegonaAVINGUDA o TerceraAVINGUDA. Farem una gran volta pels carres que s'enfilen fent llargues llaçades i fent volta per la banda de la nostra esquerra. Voltats de cases, arribarem a una cruïlla on s'ajunten tres carrers, la 5a., la 4a i la 7a.AVINGUDA. A mà esquerra tenim un parterre i un senyal de trànsit de carrer tallat. Aquí mateix al costat del parterre aparcarem el vehicle.

RECORREGUT: En resum, l'excursió segueix una pista en direcció nord-est, travessa una primera línia elèctrica i a la segona, pren un corriol que ens atansa fins a una carena força em-



El cim del Puig Vicenç

boscada. Aquí, pel vessant nord de la muntanya, anirem pujant fins el cim.

Les referències més importants i horaris, sense comptar parades, són:

0 minuts.- Aparcament. (305 m) Sortim seguint una ample pista argilosa, barrada per una cadena que hi ha a la dreta del parterre. Ho fem planers, resseguint la tanca d'una parcel·la i de flanc pel vessant sud de la muntanya. Anem força emboscats per terrenys dominats pels pins i el llentiscle.

10 minuts.- Línia elèctrica. (330 m) Passem per sota d'una línia elèctrica, deixant la torre que la sosté a mà esquerra. Seguim la pista en lleugera pujada i ja veiem una nova línia que travessa la pista.

15 minuts.- Desviació. (350 m) Sota d'aquesta segona línia elèctrica, la pista fa un fort revolt a mà esquerra i aquí mateix, surt a la dreta una pista planera. Hem de fer uns 10 metres d'aquesta pista planera i ja veurem a l'esquerra un camí que s'enfila lleugerament en direcció a una carena, que no distin-

gim per la frondositat del bosc.

18 minuts.- Pal indicador. (360 m) A la dreta a Torrelles, a l'esquerra el Puig Vicenç. Seguim doncs el camí planer cap a l'esquerra.

20 minuts.- Indicador inservible. (380 m.) Trobem un nou pal indicador del que només en resta el pal nu. Aquí tenim a mà esquerra un corriol per on seguirem, deixant el que veníem que marxa de front i un altre que hi ha a mà dreta. Prenem el corriol, trobem una única marca de PR., fem un curt tros planer i de seguit comencem a pujar més decididament, per entre el bosc tancat. Trobem alguna travessa de fusta que ajuda a que el camí no es malmeti, fem algun giravolt i en general anem de flanc fins que el terra esdevé més pedregós i el camí s'enfila fins el cim.

40 minuts.- Puig Vicenç. (468 m) Gran, ample, planer, un pel acinglerat pel cantó de llevant. Una pista hi arriba per ponent. Un vèrtex geodèsic, un tub de plàstic clavat al terra i força vegetació que tapa tota la vista, llevat pel cantó de llevant. A tocar del cim, hi ha també un pal indicador que assenyala la direcció a Torrelles i a la Penya del Moro

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI: Tenim, sense comptar parades, 40 minuts de pujada i 25 de baixada.

DESNIVELL: El desnivell acumulat és de 165 metres, tant per pujar com per baixar..

ÈPOCA ACONSELLABLE PER A FER L'ASCENSIÓ: Aquesta ruta es pot fer tot l'any, llevat als mesos d'estiu on la calor pot fer molt penosa l'ascensió. Recomanem fer-la al hivern.

PUNTS D'INTERÈS: Des del cim podem veure cap al nord la serra de Montserrat i poca cosa més, doncs ho tapa la vegetació. Igual passa a ponent i al sud, encara que en aquesta direcció podem veure una part del massís de l'Ordal i el delta del Llobregat. És a llevant on tenim bones vis-tes amb bona visió sobre les serres de Sant Llorenç, el Montseny, la de Marina o la de Collserola. També cap a aquesta direcció veurem la plana del Baix Llobregat amb les seves viles i comunicacions.

CLIMA I VEGETACIÓ: El clima és Mediterrani i molt influenciat per la mar- rinada. Terreny molt sec i on és difícil trobar dies de fred inclòs a l'hivern. Forta xafogor a l'estiu. La vegetació està composta també de plantes de clima mediterrani i on hi destaquen el pi, l'alzina, l'arboç i el llentiscle.

EQUIPAMENT: Motxilla, gorra o barret i roba protectora del vent al hivern. Fora d'aquesta època, es pot anar en calça curta. L'excursió es pot fer en wambes, llevat que hi hagi plogut, doncs es fa fang. També és recomanable una màquina de retratar i uns prismàtics No trobarem aigua, així que cal dur-la.

Calendari d'activitats

de novembre

temporada 2026-2027

Activitats novembre

Data	Secció	Lloc/activitat	Vocal
3 dimarts	Muntanya	TTT: De L'Ametlla de Mar a l'Ampolla	Toni Ensenyat
7 i 8	Muntanya	Grup Jove: Montblanc-Rojals	Bernat
dissabte i diumenge			
10 dimarts	AEC	Reunió Junta Directiva	Junta
14 dissabte	Muntanya	Senderisme: Serra de Llancers	Rosa M. Soler
15 diumenge	ERE	Tunel del telefèric del Collet (Berguedà)	Marc Navarro
19 dijous	AEC	DIADA DEL SOCI	Junta
21 dissabte	Muntanya	Semprepodem: Montgros (Montserrat)	Rosa M. Soler
21 i 22	SIJ	Sortides de tots els grups	SIJ
dissabte i diumenge			
26 dijous	Veterans	Trobada	Frederic Planas
28 dissabte	Muntanya	Pessebre. Ermita Sta. Maria del	
	i Cultura	Castell de Balsareny	Anna Tomàs, M. Jesus Salvador i Carolina Puiggros
28 dissabte	ERE	Cova de la Rabosa - El Perelló	ERE
28 o 29	Muntanya	Sortida Famílies: Lloc a determinar	Sandra
dissabte o diumenge			
28 i 29	SEAM	Escalada Esportiva	Josep E.Ferrer
dissabte i diumenge			
Tots els dijous	AEC	Labors	Núria Gómez i Mari Guillén

Secció de Muntanya

Dimecres al Sol

temporada 2026-2027

Per proximitat de dates amb la sortida del Pessebre, la sortida de Dimecres al Sol del novembre queda aplaçada.

Secció de Muntanya

Trescar Travesses en Tren

3 de novembre 2026

Camí de ronda: de l'Atmella de Mar a l'Ampolla

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

LLOC I HORA DE TROBADA: Estació de França. **7 h.** Estació de Sants **7:15 h** (És la línia R16 que inicia recorregut a l'estació de França a les 7:15 h).

TRANSPORT: Rodalies R16.

INSCRIPCIONS: Mitjançant grup de WhatsApp de Trescar Travesses en Tren.

ITINERARI: L'Ametlla de Mar, punta de l'Estany, cap de Santes Creus, cala de l'Estany Podrit, cala Punta de l'Àliga, cala Garretes, Llossar de Cavaller, El Molar, Els Bufadors, cap Roig, punta de Pinyana, cala de l'Escaret, cala Maria, L'Ampolla.

DISTÀNCIA: 17 km **DESNIVELL:** +50 m.

HORARI APROXIMAT: 5-6 h. **DIFICULTAT:** Fàcil.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, crema solar, banyador (o no?). Aigua, **esmorzar i dinar de carmanyola**.

VOCAL: Toni Enseñat (680944524).

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides. És **imprescindible tenir l'assegurança** de la FEEC o anàloga en vigor, o contractar-ne a Secretaria una de puntual.

APUNTS DE L'EXCURSIÓ: Farem una etapa del GR92, probablement la més bonica del litoral tarragoní. Iniciem l'excursió a l'Ametlla de Mar, i anirem seguint vora mar, passant per petites i grans cales, trams de vegetació i d'altres ben rocavolats, vistes del Delta i del Montsià, i alguna antiga fortificació de la guerra civil, fins arribar l'Ampolla.

OBSERVACIONS: Aquesta sortida estava programada pel mes passat però per qüestions meteorològiques es va haver de suspendre. La prevista per aquest mes, els canals d'Urgell, queda suspesa, fins que puguem tenir la línia ferroviària totalment operativa.

Secció de Muntanya

Senderisme

14 de novembre 2026

Activitats novembre

Serra de Llancers (La Garrotxa)

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **7:30 h** a l'Agrupada (Padilla-Provença), a les **7:45 h** a Fabra i Puig/Meridiana.

TRANSPORT: Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars..

INSCRIPCIONS: Sòcies/socis **35 €**. Sòcies/socis online 45 €. Inscripció mitjançant un missatge al grup de whatsapp de Senderisme o un correu electrònic a secretaria@aec.cat. **Data límit d'inscripció dimecres 11 de novembre a les 20 h.** Cal indicar nom de la sortida, nom i cognoms de qui hi participa, confirmació de pagament, i lloc de trobada. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada a Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom i cognom i "LLANCERS".

ITINERARI: Collada de Bracons – Pla de la Grevolosa – Coll de Llancers – Rasos de Pibernat – El Portell – Sant Miquel de Castelló o Falgars – El Portell – Veïnat de Bigorra – Els Hostalets d'en Bas.

DISTÀNCIA: 8,5 km **DESNIVELL:** +225 m -450 m.

HORARI APROXIMAT: 3 h.

DIFICULTAT: Fàcil.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, segons climatologia esperada, calçat de muntanya, crema solar, aigua per a tot el recorregut i bastons de muntanya. **Esmorzar en un bar.**

Dinar: **Restaurant Vertisol a Les Preses (menú 26 €)**. Es pagarà directament al Restaurant cadascú el seu.

VOCAL: Rosa Maria Soler

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides. És **imprescindible tenir l'assegurança** de la FEEC o anàloga en vigor, o contractar-ne a Secretaria una de puntual

ERE URBEX #3

15 de novembre 2026

El túnel del telefèric del Collet

Telefèrics i túnels semblen dos elements difícils de combinar, però al Berguedà van formar part d'una mateixa història.

En aquesta sortida ens endinsarem en el passat industrial de la comarca per descobrir les restes del telefèric del Collet, que transportava el carbó extret de les mines de Vallcebre fins al carregador de Guardiola de Berguedà, on es traspassava al carrilet per continuar el seu viatge.

Farem un itinerari d'unes dues hores per localitzar les restes d'aquesta infraestructura. Però el punt més interessant del recorregut, és el túnel per on el telefèric travessava una cinglera per tal d'estalviar pendent. En el seu interior encara podem observar les antigues pilones de fusta. Durant el recorregut també podrem observar altres restes de pilones i el canal industrial de Berga.

Però l'aventura no s'acaba aquí! Un cop finalitzada l'exploració ens desplaçarem uns quilòmetres per anar a visitar la mina del Far a Malanyeu. Aquesta mina va ser una de les més importants on s'extreia el carbó que consumia la fabrica de ciment del Clot del Moro a Castellar de n'Hug. Per motius de seguretat, no entrarem a l'interior de la mina, però sí que en podrem veure la seva galeria principal, les restes exteriors, intentar trobar la galeria de ventilació i resseguir les traces dels dos telefèrics vinculats a l'explotació

TIPUS: Tot el dia.

DIFICULTAT: Moderada.

OBSERVACIONS: El camí del telefèric presenta parts bastant embardissades amb camins poc traçats. Es recomana portar pantaló llarg. (200m desnivell total).

MATERIAL NECESSARI: Frontal. Calçat de muntanya.

VOCAL: Marc Navarro.

Cal apuntar-se a la web : www.aec.cat

Més informació: ere@aec.cat



Diada del soci 2026

Dimecres 19 de novembre a les 8 del vespre

Inauguració oficial del local del carrer Padilla, després de les obres

Convidem a tots als socis i sòcies a la nostra Diada.

Durant l'acte es donaran premis i medalles diversos i les Seccions ens oferiran projeccions amb un resum de les activitats més destacades i acabarem amb un pica-pica.

Es farà entrega dels següents reconeixements:

MEDALLA AL SOCIS QUE HAN COMPLERT 25 i 50 ANYS COM A SOCIS DE L'AGRUPA:

- **50 anys:** MARIANO ARROYO ROS i M MERCÈ LLIMÓS ESPRIU.
- **25 anys:** PERE MANSILLA CUTANDA, JOAN JUNCOSA CANO i JORDI MIGUEL TORRENT.

PREMI MONTAGUT (per col·laboracions al Butlletí):

ÒSCAR PÀMIES DOMÍNGUEZ per la qualitat dels diversos escrits aportats.

MEDALLES DE LES SECCIONS:

- **Muntanya:** ROSA MARIA SOLER RICART.
- **SIJ:** BERNAT RUIZ SOLER.

MEDALLES DELS PRIMERS CIMS DE de 3000, 4000, 5000...etc. metres.

Cal aportar: Fotografia al cim assolit, amb el nom, l'altura, data d'ascensió i els vostres nom i cognoms.

MEDALLES PER METRES NEGATIUS, en la pràctica de l'espeleologia. Es donarà medalla per els primers **-300, -500 i -1000 metres**. Imprescindible remuntar els metres (no val una travessa en que no es remuntin una bona part dels metres baixats). **Cal aportar:** Fotografia, o altra documentació justificativa, indicant metres de desnivell negatiu, nom de la cavitat, data de l'activitat i els vostres nom i cognoms.

****Podeu presentar la documentació a Secretaria, o bé enviar-la per correu electrònic a comunicacio@aec.cat. Data límit 12 de novembre.**

PREMI ESPECIAL DE LA JUNTA: premi en reconeixement d'alguna tasca o especial compromís amb l'Entitat. La persona premiada es farà saber dins del propi acte de la diada del Soci.

US HI ESPEREM!!

Secció de Muntanya

Semprepodem

21 de novembre 2026

Montgrós (Montserrat)

ACTIVITAT: Excursió de muntanya per a sòcies i socis.

LLOC I HORA DE TROBADA: A les **7 h** a l'Agrupada (Padilla-Provença), a les **7:15 h** al Fabra i Puig/Meridiana.

TRANSPORT: Autocar; si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars aplicant el sistema tarifari de l'AEC.

INSCRIPCIONS I DATA LÍMIT: Sòcies/socis **30 €**. Sòcies/socis online 40 €. Inscripció mitjançant un missatge al grup de whatsapp de Semprepodem o un correu electrònic a secretaria@aec.cat. **Data límit d'inscripció dimecres 18 de novembre a les 20h.** Cal indicar nom de la sortida, nom i cognoms de qui hi participa, confirmació de pagament, i lloc de trobada. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada a Caixa d'Enginyers ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant nom i cognom i "MONTGRÓS".

ITINERARI: Can Maçana – Coll de Guirló – La Cadireta – Coll de Porc – Coll del Miracle – Coll de les Comes – Bassal dels Avellaners – Coll del Montgrós – Montgrós – Font de la Cadireta – Torrent de Migdia – Coll del Bassal dels Gats o de l'Ajaguda – Camí dels Francesos – La Vinya Nova.

DISTÀNCIA: 14 km. **DESNIVELL:** 600 m.

HORARI APROXIMAT: 4-5 h.

DIFICULTAT: Moderada. Donat el terreny propi de Montserrat, hi ha trams més entretinguts, i pot haver-hi algun punt en que calgui fer servir les mans.

MATERIAL: Motxilla, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, segons climatologia esperada, calçat de muntanya, crema solar, aigua per a tot el recorregut, bastons de muntanya. **Cal portar esmorzar i dinar.**

VOCAL: Rosa Maria Soler.

NORMATIVA: És obligatori llegir i acomplir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides. És **imprescindible tenir l'assegurança** de la FEEC o anàloga en vigor, o contractar-ne a Secretaria una de puntual.

APUNTS DE LA SORTIDA: Bonica travessa amb el punt culminant del Montgrós, un cim montserratí amb vistes espectaculars

Secció de Cultura/Presidència

28 de novembre 2026

Activitats novembre

Castell de Balsareny (pessebre 2026)

ACTIVITAT: Col·locació del pessebre a l'ermita de Santa Maria del Castell (Balsareny).

LLOC I HORA DE SORTIDA: A les **7.30 h** de Padilla/Provença, a les **7.45 h** Fabra i Puig /Meridiana.

TRANSPORT: Autocar. En cas de no arribar a un mínim de participants anirem en cotxes particulars.

PROGRAMA:

Parada per esmorzar al bar- restaurant El Rebost de la Torre als afores de Sallent. Des d'allà un grup seguirà amb autocar fins el Castell de Balsareny on tindran la possibilitat de fer una visita guiada (màxim 30 persones dividides en dos grups) amb un cost addicional de 7€.

Els que vulguin caminar començaran l'excursió des del restaurant. Es tracta d'una caminada per la Sèquia de Manresa fins al Castell de Balsareny passant per la Resclosa dels Manresans.

Recorregut: 7 km. Aprox. **Desnivell:** +169 m.

Temps de recorregut aproximat: 2:30 h. **Dificultat:** Fàcil

Material per la caminada: Calçat i roba de muntanya apropiada (segons la climatologia esperada), pals, barret, crema solar, aigua per tot el recorregut (recomanat).

Dinar (14h.) al restaurant **El Rebost de la Torre**. Menú abundant amb primer i segon plat i postres amb aigua, vi, cafè i cava de l'Agrup. Uns dies abans passarem el menú per que pugueu escollir.

PREU: Autocar i dinar, **63 €**. Visita guiada al castell: **7 €** Dinar: **32 €**.

INSCRIPCIONS I DATA LÍMIT: diumenge **15 de novembre** a les 20h. Mitjançant grup de WhatsApp de SENDERISME, o bé a través de Secretaria. Cal indicar: nom de la sortida, nom i cognoms del participant, si vol visita guiada al Castell, lloc de pujada a l'autocar i confirmació de pagament.

Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrup: Caixa d'Enginyers (ES72 3025 0017 4114 0003 1058) Indicant nom, cognom i "**pessebre**" i si és el cas "**castell**".

VOCALS: Anna Tomàs i Maria Jesús Salvador. Caminada: Carolina Puiggròs.

NOTA: L'autocar arriba uns 800 metres del castell, des d'allà s'ha de continuar per una pista. Els que no puguin pujar caminant, se'ls pujarà amb cotxe.

NORMATIVA: És obligatori llegir i complir les Normes Generals de les sortides de l'AEC, publicades al Butlletí i a la nostra web: www.aec.cat/normes-sortides. És imprescindible tenir l'assegurança de la FEEC o contractar-ne a Secretaria una de puntual.

Normes generals per a totes les sortides de l'AEC

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la **informació de cada sortida**.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions **no estan lliures de riscos** per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- És responsabilitat de les persones participants disposar d'una llicència federativa en vigor, que cobreixi l'**assegurança de l'activitat a realitzar** (muntanya, escalada, alta muntanya, espeleologia, esquí de muntanya, etc.). Si no, és obligatori contractar una assegurança per a la sortida.
- **Cadascú és responsable de si mateix**, del que pugui fer, o del que pugui passar.
- Els participants estan obligats a **respectar** durant tot el recorregut el **medi natural**.
- Les sortides disposen d'un **pla d'emergència** en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un **full de reclamacions**, a la seu de l'Agrupació.
- A l'apartat de "Normes sortides" de la nostra web, hi ha la normativa detallada respecte a la participació de **gossos i altres animals de companyia** a les sortides. Consulteu-la en cas de que us afecti.
- **El fet d'apuntar-se a les activitats de l'AEC, comporta l'acceptació automàtica d'aquestes normes generals.**

Sopar de Nadal

dissabte 12 de desembre 2026, a les 20 h

RESTAURANT LA POMARADA

(Pg. De Gràcia, 78 principal) de Barcelona

Menú

Primer plat (a escollir)

- 1.1. Caneló de bolets amb beixamel de pebrots del piquillo
- 1.2. Amanida de pernil amb parmesà, fruits secs, i vinagreta de mostassa i anxoves..

Segon plat (a escollir)

- 2.1. Melós de vedella rostit al seu suc al perfum de romaní amb pastís de patata a la crema
- 2.2. Bacallà amb fricandó de bolets gratinats a la messalina d'all suau.

Les postres

Tiramisú (mascarpone, cacau i brandy).

El celler

Aigua mineral, vins Terracota, Cava Castellblanc brut reserva i cafès.

Preu: 40 €

Inscripcions (Data límit **dijous 3 de desembre**)

Ho podeu fer a través del WhatsApp de Cultura o a Secretaria, indicant :

- Nom i cognom de cada participant
- Primer i segon plat que trieu.
- El pagament es pot fer a Secretaria (efectiu o targeta) o be per transferència al compte habitual de l'AEC: ES72 3025 0017 4114 0003 1058, indicant Nom i cognoms + "Sopar de Nadal"

El Tió

Igual com vam fer l'any passat, demanem que cada participant aporti una manualitat, només una, però si pot ser, feta per ell mateix, embolicada i amb el nom de l'artesa o artesana que l'ha fet. Cal portar-la el mateix dia del sopar i es dipositarà en un sac o similar. Després de sopar farem cagar el Tió!!

Moltes gràcies.

Les vostres aportacions donaran un caire ben bonic al nostre sopar de Nadal.

US HI ESPEREM !!

Calendari Secció Infantil i Juvenil

temporada 2026-2027

Data

Novembre: 21 i 22
Desembre: 12 i 13
Gener: 23 i 24
Febrer (conjunta) 20/21

Data

Març: 13 i 14
Abril: 17 i 18
Maig: 8 i 9
Juny: conjunta 5 i 6

Calendari Grup Jove

Data

7 i 8 de novembre
28 i 29 de novembre
16 i 17 de gener
13 i 14 de febrer
6 i 7 de març
3 i 4 d'abril
1 i 2 de maig
22 i 23 de maig
12 i 13 de juny

Lloc/activitat

Montblanc-Rojals
SEAM (escalada esportiva)
ERE (algun avenc...)
Lluís (Ribes de Freser)
SEM (Esquí de muntanya)
BTT (Miguel i Jordi)
SEAM (Roger, alta muntanya)
barranc (Pol Bria)
(La Ribalera)

Calendari Secció d'escalada i alta muntanya

Data

28-29 novembre
13-14 febrer
1-2 maig

Lloc/activitat

Escalada esportiva. Lloc a determinar.
Via ferrada a determinar.
Alta muntanya a determinar.

Vocal

Josep Emili Ferrer
Jordi Miguel
Roger Sant

Calendari Secció de Muntanya

Trescar Travesses amb Tren

temporada 2026-2027

Activitats programades

Data	Lloc/activitat	Vocal
3 novembre	De l' Atmella de Mar a l'Ampolla (Baix Ebre)	Pep Molinos
1 desembre	Urtx-Alp-La Molina (Cerdanya)	Salva Monpeat
12 gener	Els Monjos-Vilanova i la Geltrú (Alt Penedès i Garraf)	Toni Enseñat
2 febrer	Moli de Brotons (Moianès)	Xavi Domènech
2 març	De Rellinars a Castellbell i el Vilar (Bages)	Xavi Domènech
6 i 7 abril	Riu Brugent i Glorieta (Alt Camp)	Óscar Pàmies
4, 5 i 6 maig	Olla de Núria i camí dels Enginyers (Ripollès)	Toni Enseñat
13 juny	XIII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

Nota: Degut a la situació actual de la xarxa ferroviària gestionada per ADIF i RENFE, alguna d'aquestes propostes es poden veure afectades. Si fos el cas, s'adaptarien les sortides a cada situació concreta. .

Calendari ERE

temporada 2026-2027

Proposta de dates i llocs per a sortides, per a millorar, completar i perfeccionar amb la col·laboració de tothom.

Data	Lloc/activitat
28-novembre	Cova de la Rabosa -65 m. (El Perelló, Baix Ebre)
19-desembre	Cova del Tabac -21 m. Rec. 200m. (Camarasa, La Noguera)

Calendari Secció de Muntanya

Senderisme

temporada 2026-2027

Data	Lloc/activitat	Vocal
14 novembre	Serra de LLancers (Garrotxa)	Rosa Maria Soler
12 desembre	Dolmen de Pedragentil . El Corredor (Vallès Oriental)	Carolina Puiggròs
9 gener	Castell de Roset (Berguedà)	Pep Molinos
13 febrer	Circular a l' embassament de Foix (Alt Penedès)	Carolina Puiggròs
13 març	Montbordó . Viver i Serrateix (Berguedà)	Lluís Tarruella
10 abril	Castellcir. Turó dels Sentits (Moianès)	Carolina Puiggròs
8 maig	Descoberta a la Garrotxa (Garrotxa)	Miguel Peinado
5 juny	Vidrà - Bellmunt - St Pere de Torelló (Osona)	Pep Molinos
13 juny*	XIV edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització

*Data per confirmar

Calendari sortides familiars

temporada 2026-2027

Data	Vocal	Data	Vocal
28/29 de novembre	Sandra	13/14 de març	
19/20 de desembre	Estanyol - Orange	24/25 d'abril	Albert i Eva
16/17 de gener	Albert i Núria	29/30 de maig	Gemma i Bernat
13/14 de febrer		10/11 juliol	Càmping

En funció de la meteo del cap de setmana i les disponibilitats, en cada sortida es determinarà si es fa el dissabte o el diumenge.

Calendari Secció de Muntanya

Semprepodem

temporada 2026-2027

Activitats programades

Data	Lloc/activitat	Vocal
21 novembre	El Montgròs - Montserrat (Baix Llobregat - Anoia)	Rosa Maria Soler
19 desembre	Serra de Milany (Ripollès)	Óscar Pàmies
16 gener	Tamariu - Platja de Pals - Camí de Ronda (Baix Empordà)	Lluís Tarruella
20 febrer	Serres de Pàndols i Cavalls (Terra Alta)	Albert López
13 març	Cabrafiga (Baix Camp)	Miquel Insausti
17 abril	Coll d'Ares - Comanegra - Beget	Pep Molinos
22 maig	Cambra d'Ase (Cerdanya)	Toni Enseñat
13 juny	XIII edició de la Cursa La Ribalera (Pallars Sobirà)	Equip Organització
19 juny	Vall de Pi (Cerdanya)	Salva Monpeat
17 i 18 juliol	Sortida al Pirineu (dos dies) a determinar	Pere Mansilla

Nota: En el supòsit que tinguéssim neu la sortida de febrer seria substituïda per una excursió de raquetes. Si s'escau, s'informarà degudament.

Calendari Secció de Muntanya

Dimecres al Sol

temporada 2026-2027

Continuant amb el que hem vingut fent les darreres temporades, en aquest curs es continuaran programant excursions el **quart dimecres de cada mes**. Els llocs concrets de cada excursió s'aniran publicant amb la deguda anticipació. A qui ja hi hagi participat, comptem de nou amb vosaltres, i qui no hi hagi anat mai, animeu-vos, que val la pena !!!

Loteria la Grossa de cap d'any

Ja tenim a punt la loteria de la **GROSSA DE CAP D'ANY**.

Podeu adquirir les participacions a Secretaria, al preu de **2,50 €**

Que tinguem sort!!

**Sorteig del
31-XII-2026**



Informacions varies

BENVINGUDA ALS NOUS SOCIS

XAVIER BLASCO PIÑOL

IRMA BLASCO GRAÑENA

BERTA BLASCO GRAÑENA

MARIA DEL MAR GRAÑENA SERRADELL

Desitgem que tinguin una estada ben profitosa a l'Agrupació.

CANVI D' HORARI DE SECRETARIA

ATENCIÓ!! Nou horari de Secretaria a partir del dilluns dia 2 de novembre:

De dilluns a dijous de les 17:30 a les 21 h.

Pagaments per transferència

Us volem recordar que procureu fer els pagaments a l'Entitat per transferència bancària, ja que ens estalvia molta feina i ens proporciona un control molt més fàcil.

Agraïm la vostra comprensió i col·laboració.

COMPTES CAIXA D'ENGINYERS

Pagaments a l'AEC:

ES72 3025 0017 4114 0003 1058

Pagaments a la SIJ:

ES34 3025 0017 4514 0003 1061



Els Txaiens al delta del Llobregat (pàg. 13) Fotografia: monitors de la SIJ



Les ruïnes de Gallicant (pàg. 9)

Seccions

- **Secció de Muntanya (SM)** muntanya@aec.cat
- **Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM)** seam@aec.cat
- **Secció d'Esquí de Muntanya (SEM)** sem@aec.cat
- **Equip de Recerques Espeleològiques (ERE)** ere@aec.cat
- **Secció de Bicicleta de Muntanya (BTT)** btt@aec.cat
- **Secció Infantil i Juvenil (SIJ)** coordinacio.sij.aec@gmail.com
- **Secció de Cultura (SC)** cultura@aec.cat
- **Altres correus de contacte:**

secretaria@aec.cat

laribalera@aec.cat

butlleti@aec.cat

grupjove@aec.cat

comunicacio@aec.cat

ESCRITS PEL BUTLLETÍ

Recordeu que qualsevol escrit, nota o fotografia que vulgueu que es publiqui al butlletí, cal enviar-la al correu electrònic butlleti@aec.cat

Heu d'indicar l'autor de les fotografies i els possibles peus de foto que les acompanyen.



**Agrupació
Excursionista
"Catalunya"**

Amb la col·laboració de:



2013



Padilla, 255-263, 1a planta
08013 Barcelona
Tel: 933 024 529
Whatsapp: 608 429 230
e-mail: aec@aec.cat
Web: www.aec.cat

Coordinació: Rosa Maria Soler.

Contacte: butlleti@aec.cat

Correcció lingüística: Jordi Romagosa.

Disseny i maquetació: Frederic Planas.

Impressió: Empòrium gràfic.

Dipòsit legal: B 11805 2015.

En aquest butlletí hi col·laboren: Rosa Maria Soler, Òscar Pàmies, Jordi Romagosa, Jordi Pino, Mercè Arnau, Pilar Martínez i Núria Tudela i monitors de la SIJ.

Youtube: Agrupació Excursionista Catalunya

Facebook: @AgrupAEC - Instagram: @agrupaciextacatalunya

Edita: AEC - **President:** Carolina Puiggròs

Horari de la secretaria de l'AEC: de dilluns a dijous de 17,30 a 21 h.