



1912

butlletí informatiu

abril 2015

Grup al cim de Montcada (foto: Caterina Rodriguez)



Participants a la sortida esquí al Pic de la Mina (foto: Rosa Miró Soler)



Agrupació Excursionista "Catalunya"

Siempre enmity les agulles de Montseny



Vista cap al nord des del cim del Pic de la Mina (foto: Rosa M. Soler)



S'APROPEN TRES DATES D'ACTIVITATS IMPORTANTS

No ens adonarem i en els propers quatre mesos ens trobarem immersos en els tres primers esdeveniments importants de l'any: la diada del soci, l'Assemblea Ordinària (l'última de la junta actual) i La Ribalera.

Són tres dels actes importants que se'ns presenten i que entre tots hem de procurar que llueixin més que mai, si pot ser.

Perquè així sigui a La Ribalera, ja fa mesos que el grup de treball es reuneix per anar posant fil a l'agulla amb un clar objectiu, millorar les edicions anteriors que es van iniciar amb la cursa de la primera edició amb motiu de la celebració del **100tenari** de la nostra Entitat.

Pel que fa referència a l'Assemblea i la diada del soci, malgrat que són activitats més còmodes sí que són im-

portants perquè són les dues grans festes de tots els socis. La primera perquè es passa llista de l'ocorregut l'últim any i la segona perquè es repassen en imatges, les activitats realitzades.

Totes i cadascuna de les activitats ressenyades que resten, fins a la celebració del 25 aniversari de la primera conquesta d'una muntanya de 8000 metres, el Cho Oyu (8201 m) per membres de nostra Agrupa, necessiten el treball i la "caloreta" del major nombre de socis possible, bé sigui a nivell de voluntaris com de participants •

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: S'apropen tres dates importants
- 4** S.E.M.: Pic de la Mina
- 6** MUNTANYA: Turó de Montcada
- 7** MUNTANYA: Sant Joan de la Montanya
- 9** MUNTANYA: Senderisme: Els Prats de Rei
- 11** MUNTANYA: Sempredodem: Muntanyes Prades
- 13** MUNTANYA: Serra de la Figuera
- AGENDA D'ACTIVITATS:**
- 15** CALENDARI: Muntanya
- 16** CALENDARI: Esquí de muntanya i altres
- 17** CALENDARI: ERE, Infantil-Juvenil, Glacera
- 18** CALENDARI: Caiac
- 19** SENDERISME: Artesa de Segre
Cançó de Muntanya
Festa Major: rocòdrom
- 20** MUNTANYA: "Tarda pels Turons"
- 21** INFANTILS: Siouxs de visita subterrània
- 23** MUNTANYA: RAQUETES A ANDORRA
- 24** S.E.A.M: Ferrada gorges de Salenys
- 25** MUNTANYA: Recollir el pessebre
- 26** L'ITINERARI: La Peña de Papiol
- 29** MUNTANYA: La Ribalera 2015
- 30** A.E.C.: Diversos

PIC DE LA MINA

Diumenge, 8 de febrer de 2015

*Són les 6:30h del matí i sona el despertador...
No tinc clar quin dia és, però com que em costa molt
llevar-me, deu ser dilluns... Uff!!*

Per: Núria Campo



(Foto: Rosa Maria Soler)

Anims toca anar a treballar, em dispo a llevar-me i anar cap a la feina. La rutina habitual de tota la setmana: surto de casa primer en metro arribó a la Plaça Catalunya i tot seguit els Ferrocarrils. El mateix trajecte de cada dia i amb les mateixes cares. La gent fa cara de dilluns, però jo estic molt satisfeta del cap de setmana! Ahir vam fer un clàssic: El Pic de la Mina. El trajecte l'aprofito per recordar les sensacions viscudes el dia anterior.

Penso: Diumenge no va suposar cap esforç llevar-se quan va sonar el despertador per trobar-nos a les 7:30h a la benzinera de Puigcerdà just abans de creuar la frontera. Tots portem cara de son, però el fred de bon matí ens desperta. Decidim anar al Coll de Puymorens i començar la sortida des d'aquest punt.

Fa un dia esplèndid d'hivern i el paisatge és fantàstic. Hi ha molta neu!! Ens calcem els esquís i en Pere



Descansant tot contemplant el panorama (Foto: Rosa Maria Soler)

Mansilla fa la comprovació dels Arva. El grup és nombrós i el primer tram és planer i es van fent petits grupets on la gent va parlant mentre es va avançant tranquil·lament. Podem observar en tot moment el Roc Melé, que era l'objectiu d'aquesta sortida, però el perill d'allaus era de 4 i amb molt bon criteri es va decidir canviar el lloc de la sortida.

Comencem a enfilar per un tram amb una mica més de pendent evitant les pistes d'esquí i arribem al lloc on farem una parada tècnica per menjar una mica. En aquest punt ja veiem el cim més a prop i encarem la pala final amb neu una mica més dura. Arribats al coll al final de la pala deixem els esquís per seguir l'aresta rocosa fins al cim, on, tot i el vent empenyador, ens reunim tots plegats per fer unes fotografies i celebrar l'ascensió amb una cervesa ben fresca tot contemplant el magnífic panorama que s'observa des del cim.

La baixada ens espera. Superem la neu més dura de la pala inicial, al final de la qual parem en un punt per baixar per una pala on hem vist unes

traces durant la pujada que pintaven molt bé. Algunes tenim dubtes de si baixar per la pala o anar seguint el lloc amb un pendent més suau. Però al final tots decidim baixar la pala on trobem neu molt bona. Una gran decisió! La baixada ha estat molt bé i seguim el descens per les pistes entre una espessa boira. L'excursió ha acabat però la sortida encara no, ens falta el gran dinar al refugi de la UEC a la Molina, on com sempre ens esperen a qualsevol hora per menjar molt bé i en quantitat. Torno a la realitat del dilluns: la pròxima parada ja és la meua, baixo del ferrocarril i camino cap a la feina ja pensant com serà la propera sortida de la Secció d'esquí de Muntanya i quin racó de Catalunya podem anar a descobrir caminant o amb esquís el pròxim cap de setmana.

Un cap de setmana ben aprofitat et dóna l'energia positiva per encarar tota la setmana de rutina per poder gaudir del següent.

Un gran dia d'esquí amb els companys de la Secció d'esquí de Muntanya •

SORTIDES DE PROMOCIÓ A L'AGRUPA TURÓ DE MONTCADA

Barcelona, 1 de març de 2015

Per: Caterina Rodríguez i Jordi Pino

Amb l'eslògan de "La Muntanya Prohibida" per fer més atractiva aquesta sortida de promoció, el passat 1 de març férem una bonica excursió al Turó de Montcada. Des de l'estació de Renfe de Moncada-Manresa, vàrem voltar la muntanya per la seva banda nord fins el cim i d'aquí una dreuera ens dugué a enllaçar amb la ruta de pujada, que ràpidament deixàrem per anar fins a l'estació de Renfe de Montcada-Santa Maria.



El Manuel explicant l'itinerari de la Muntanya Prohibida (foto: Jordi Pino)

Fou una excursió promocional des de la nostra Web, per tal d'aconseguir que el major nombre possible de persones alienes a la nostra Entitat, ens coneguessin, tant a nivell d'Entitat com a nivell muntanyenc.

Iva ser una gratificant sorpresa comprovar com 17 persones

s'apuntaren a la nostra crida promocional i a les que s'hi afegiren 8 socis més de l'Agrupada, per fer aquesta breu, però molt agradable excursió. Això sí, l'èxit de participació s'ha de compartir de manera molt destacada amb en Josep Maria de l'A.N.C. de la Sagrada Família, que en tot moment ens va donar l'ajut d'aquesta Entitat i



(foto: Jordi Pino)

dels seus socis per tal de que la sortida fos molt popular.

La pujada al cim, molt estret i punxegut, va haver de fer-se en dos grups, doncs tots plegats, pas hi cabíem. Tot i això, encara va haver-hi temps de gaudir de l'espectacle que oferien les muntanyes del voltant, els rius, la plana del Vallès i la del Barcelonès i molt important es va poder fer, fins i tot una filmació i una entrevista.

Complert l'objectiu, queda ara el bon record d'aquesta matinal, la

generositat dels companys que hi participaren i, com no, un gran desig de tornar a repetir tots plegats una altra excursió d'aquesta mena ●



(foto: Jordi Pino)

ERMITA I CIM

SANT JOAN DE LA MUNTANYA

Mirador privilegiat de la Conca de Barberà

Dissabte, 7 de març de 2015

Text i fotografies: Manuel Cabanillas

*El cim i ermita de Sant Joan de la Muntanya
(a les portes de les muntanyes de Prades)
està coronat per una ermita i és un mirador natural
de la comarca de la Conca de Barberà.*

*Es troba situada dins del terme municipal de Montblanc,
a uns tres quilòmetres envers el massís
de les Muntanyes de Prades.*



Cim de St. Joan de la Muntanya

Des de Montblanc, s'hi pot accedir pel camí del Tàrraga, pel camí del bosc de Gorriñes o pel camí de la Solana.

L'ermita de Sant Joan de la Muntanya és un mirador natural de la comarca de la Conca de Barberà dins del terme municipal de Montblanc. La fama de l'ermita prové d'una dama de la noblesa, N'Elionor d'Urgell qui preferí la vida contemplativa després de la caiguda i empresonament del seu germà Jaume II d'Urgell acusat de traïció.

L'ermita de Sant Joan, edificada a la roca, és un dels llocs més pintorescs de tota la Conca de Barberà.

Un cop al cim, amb molt bones vistes podem, en poc més de 5 minuts, arribar a la balma-cova històrica del Nialó (la contracció d'Elionor.), en la que, n'Elionor d'Urgell, entre els anys 1414 i 1430, va estar fent una vida d'eremita, va morir el 28 de maig víctima de la pesta i va ser enterrada al Monestir de Poblet.

L'edifici que disposa de vàries estances i fins i tot una bona llar de foc, el cuida el Grup d'Ermítans de Sant Joan, que l'integren 39 membres,

que fou creat per en Joan Serafí Serra i Ollé i els germans Joan i Josep Jàvega i Bulló.

El nom d'Ermítans de Sant Joan, després d'un llarg "conflicte", fou ratificat pels serveis jurídics de la Generalitat de Catalunya el 23 de juny de 1998. La primera junta formada per dotze ermitans, la va presidir Jaume Sanahuja Cartañà fent de secretari un dels fundadors del Grup en Joan-Serafí Serra Ollé.

Els integrants del grup setmanalment accedeixen per la pista, de poc més de 9 km, per arranjar l'espai i esmorzar. L'edifici és sempre obert als muntanyencs que el poden utilitzar per fer els àpats i fins i tot passar la nit.

ASCENSIÓ AL CIM

L'ascensió al cim des de Montblanc es pot fer en poc més d'1 hora amb alguns trams de fort pendent. Altre itinerari és el que transcorra per una pista, també amb inici a Montblanc, en poc més de 2h.

Veure ressenya: www.cimsdelspaisos-catalans.blogspot.com •



Grup d'Ermítans

ELS PRATS DE REI

I LA TORRE MANRESANA

28 de febrer de 2015

Per: Jordina Argimon

Quan vaig rebre el correu en què s'explicava la sortida a la Torre de la Manresana a Els Prats de Rei vaig donar per suposat que anàvem a Manresa. Divendres a la tarda però, vaig buscar el poble a internet i vaig veure que estava a la vora d'Igualada. No tot és el que sembla.



Escollint explicació a la Torre Manresana (foto: Joan Tarruella)

Dissabte. Un quart de vuit del matí. Tothom és a l'autocar a punt per sortir. El xofer pregunta si falta alguna persona però això cal que li pregunti a en Xavier que és qui té la llista. El trobarem a Pedralbes.

Passades les vuit comencem ruta cap a Prats de Rei. Abans d'arribar-hi, un cop sortim de l'autovia de Lleida i enfilem la carretera cap al poble, podem veure a l'horitzó diferents parcs eòlics que envolten el paisatge. Els petits turons de la zona estan coronats en molts casos pels molins de vent. La reflexió que em faig és què faria el Quixot amb aquests molins i si gosaria

enfrontar-s'hi.

Esmorzem i un cop hem acabat, l'autocar ens apropa a la Torre de la Manresana, la particularitat de la qual és que la seva porta d'accés és a onze metres d'alçada. Hi pugem i veiem unes magnífiques vistes. Aquesta torre juntament amb una ermita és l'únic que queda del castell que hi havia hagut. La guia que ens acompanya ens explica que des d'aquesta torre l'exèrcit austracista controlava el camp de batalla en la Guerra de Successió a finals del 1711. A la batalla de Prats de Rei hi van lluitar uns 57.000 soldats. A



Entrant a la torre Manresana (Foto: Joan Tarruella)

finals de desembre l'exèrcit borbònic es va haver de retirar cap a Lleida.

Des d'aquesta torre iniciem un recorregut a peu que inclou els principals espais històrics de la batalla de Prats de Rei. Es tracta d'una ruta circular al centre de la qual hi ha aquest poble. Es fan dos grups: un de ruta llarga i un de curta. El recorregut permet als dos grups que en qualsevol moment retallin la tornada al poble segons l'horari previst: a dos quarts de tres cal estar al poble on hi haurà

l'autocar que ens aproparà a Sant Martí Sesgueioles, on dinarem.

El camí és una pista llarga entre camps conreats o en guaret. Fa molt de sol però també fred. És un agradable passeig molt ben indicat i sense pèrdua amb bones vistes. El grup de la ruta curta arriba fins a Solanelles i ja torna al poble. El de la ruta llarga continuem un troç més però no podem acabar el recorregut complet doncs el temps se'ns ha tirat al damunt i hem de fer dreçera cap a Prats de Rei.

Al poble, a la petita plaça porticada, ens trobem els dos grups. Els que han arribat primer han comprat mel a uns venedors que tornaven del mercat de Calaf. Ràpidament pugem a l'autocar i anem cap a Sant Martí de Sesgueioles on hi ha el restaurant.

Després d'un bon àpat, un passeig pel poble per baixar el dinar i fer temps per tal que els aficionats al futbol puguin veure el partit del Barça. Quan s'ha acabat tornem cap a Barcelona. Moltes gràcies Robert, Xavier i Domènec per tota l'organització i fins la propera! Costa d'imaginar aquests camps plens de soldats d'un i altre bàndol vinguts de tant lluny... ●



Davant la torre Manresana (Foto: Joan Tarruella)

Els Semprepodem canvien el BASSEGODA per les MUNTANYES DE PRADES

Dissabte, 14 de març de 2015

Per: Eva Lerma

Havíem de fer el Bassegoda però la previsió del temps amenaçava tempesta i, molt hàbilment, el Jordi Pino va proposar canviar el destí a Prades i, dimecres van conspirar amb el Salva i el Quim per traçar un pla alternatiu que va acabar esdevenint tot un èxit. El que més ens va frotre d'entrada és que mantinguessin la convocatòria a les 6.30 h del matí però, al cap i a la fi, va pagar la pena la matinada.



Mola de les Tres Creus (Foto: Joan Cànovas)

34

Semprepodem vam arribar a Montblanc a un quart de nou del matí on el grup es va dividir en un escamot de 19 valents liderats pel Salva i 15 de més conservadors que van seguir al Quim amb el risc de “sempreperdre’s” i caminar una mica més. El grup del Salva es disposava a cobrir el trajecte entre Montblanc i Prades (25 Km i 1125m de desnivell acumulat) mentre

que el grup del Quim es va saltar els primers 9 Km de pujadeta trencacames i van començar a caminar des del poble de Rojals.

Efectivament, el primer tram del GR 171 fins a Rojals ens va fer entrar en calor, malgrat les baixes temperatures (1°C en arribar). El grup tirava molt i els qui l’anàvem tancant vam haver de suportar més d’una “paradeta del malànima” que ens feia treure la llengua. En arribar a Rojals, des del mirador de l’ermita de Sant Salvador (en honor al nostre guia), vam contemplar unes vistes espectaculars de la comarca i vam descobrir un poble preciós del que possiblement mai no haguéssim conegut l’existència. El grup del Quim ja feia una estona que havia començat a caminar per la qual cosa, malgrat el bon ritme que es va mantenir durant tota la caminada, no ens vam arribar a creuar.

Vam enfilar un bonic bosc de pins, alzines i roures, tot arribant al refugi del Coll de Cogullons, ubicat davant les runes de les cases ubicades al lloc més elevat de la zona. Allà ens vam trobar amb un grup de valents que estava fent una ruta circular entre la Selva del Camp i Prades i tots plegats vam posar rumb al del Clot de Llop, sobrepassats per una colleta de motoristes de trial que serien l'enveja del Lluís Tarruella. Arribats a la Taula de la Mola dels Quatre Termes, on anys enrere es reunien els Batlles de Vimbodí, Rojals, Mont-ral i Prades per decidir sobre l'explotació dels boscos de la zona, de sobte, ens sorprèn l'espectacular mirador de la Mola d'Estats on sembla que hi hagin col·locat uns fantàstics llits de pedra per contemplar el paisatge que es precipita des del cingle de la mola, perdent-se la vista des de la Vall de Brugent, el Mont-ral i el Tossal de la Baltasana fins el mar. Amb aquesta privilegiada panoràmica vam dinar els uns al costat de la font i els altres a la vora de les 3 creus que homenatgen els caiguts a la guerra civil.

Després de dinar vam enfilar el tram final cap a Prades, passant els colls de la Cova Fumada, la Caldeireta i el d'en Perroi fins arribar al Tossal de la Baltasana, punt àlgid de la ruta amb 1202m, des d'on un rètol assenyalava 6 Km per arribar a Prades. No en va apunta una durada de 2 hores perquè el primer tros de pista encobreix algunes sorpreses en el tram final que torna

a amagar-se dins del bosc i on ens van sorprendre algunes volves d'aiguaneu. Fatigats però encantats amb la caminadeta i el temps que va aguantar força bé vam entrar triomfants a Prades on ens esperava el grup del Quim ja dins l'autocar, tips de donar voltes al poble amb les botigues tancades. Ens van proposar anar amb l'autocar fins a l'Espluga de Francolí per fer la cerveseta i comprar carquinyolis i així ho vam fer. L'autocar ens va deixar davant del casal on hi havia una petita fira infantil amb ases catalanes pel delit dels més petits. Jo estava tan cansada que no tenia ni ganes de baixar però vaig fer un últim esforç que es va veure recompensat perquè, a la sortida del bar del casal m'esperava un ase per acompanyar-me de nou al vehicle. La meua cavalcada va ser l'anècdota que marcarà el "trending topic" de la jornada, juntament amb la insistència de l'Àngel Murillo per visitar Vimbodí, poble que ell creuava de petit en tren per anar a la platja de Salou des de Binéfar. Esperem que des del 27 de setembre, els manyicos tinguin la platja més a prop i no els calgui recórrer una distància tan llarga!

Fora conyes, vam tenir un dia rodó i vam donar gràcies al Jordi Pino i al Salva Montpeat per haver-nos canviat la nevada que va caure al Bassegoda i la pedregada que estava caient a Barcelona, pel solet de les muntanyes de Prades. El Bassegoda ens espera, si Déu vol, a l'abril ●

SERRA DE LA FIGUERA

Diumenge, 1 de març de 2015

Per: Pep Molinos

Sovint quan anem d'excursió al Priorat tenim tendència a anar al Montsant, ja que presenta una infinitat d'itineraris força variats, però al seu voltant també podem trobar un conjunt de serres i paratges, que ens ampliaran els nostres coneixements de la comarca.



Serra de la Figuera. El Nas (foto: Pep Molinos)

L'excursió a la serra de La Figuera, presenta un itinerari senzill, que transcorre per l'antic camí "ral" de la Vilella Baixa a La Figuera, el qual s'enfila per uns graus còmodes, i recorre cingleres i altiplans entre bells conreus de vinyes, oliveres i ametllers, tot ell acompanyat constantment d'amplíssimes panoràmiques.

Iniciem l'excursió al pont Gran, a la Vilella Baixa, per un camí entre el riu i la carretera direcció NE. Ja enfront de la masia de La Plantadeta creuem el riu i

passem al marge esquerra. Seguim camí amunt, i a la primera cruïlla deixem a l'esquerra el camí que puja a la masia. Nosaltres continuem a la dreta pel camí vell entre antics murs de pedra. Passats uns conreus, el camí entra al bosc i puja fent giragonses. A molts trams encara podem veure l'antic empedrat.

El camí supera el grau de La Figuera i situat entre les dues cingleres, aviat trobem una cruïlla: el de l'esquerra ens portaria al proper poble de La Figuera. Nosaltres continuem pel de l'esquerra



Grau de les Bassetes de Lloar (foto: Pep Molinos)

que planejant inicialment entre cingleres, s'enfila posteriorment al Guixar (també anomenat l'Escambellet). Paga la pena arribar-nos al cim on hi ha un repetidor. La vista sobre El Priorat i comarques veïnes es amplíssima, destacant el Montsant, Colldejou, Lleberia, Tivissa, Cardó, els Ports, passant per la vall de l'Ebre fins arribar al Pirineu.

Apartir del cim retrocedim uns metres i recuperem un camí-pista direcció sud, anomenat "damunt roca" ja que recorre tot l'altiplà entre mig de conreus de vinyes, oliveres i alguns ametllers.

Quan arribem al coll de les Malvasies deixem l'ample camí i prenem a la nostra esquerra un corriol que davalla pel grau de les Bassetes del Lloar. El corriol pren decidida baixada passant pels Rogerals, unes formacions rocoses de to vermellós i formes caprixtoses; a destacar el nas d'en Quima, una agulla amb un perfil d'una cara amb un gran nas. El corriol a estones de cornisa però sense cap mena de dificultat, va perdent alçada fins arribar al coll de Bassetes.

En aquest coll deixem el camí de front que ens portaria al poble d'El Lloar, i seguim per l'esquerra (N). Als pocs metres el deixem i prosseguim per l'esquerra per un camí que ens porta a prop d'un antic forn de calç. El camí esdevé corriol i va flanquejant per sota, tota cinglera que abans hem recorregut per dalt. Passada una bona estona el corriol retorna a ser pista i creua camps d'oliveres i vinyes. Deixem a la dreta una cabana sota un gran pi i arribem al pla d'en Xorrac. A partir d'aquí i ja per terreny més planer tenim dues opcions per retornar al poble de La Vilella Baixa. Nosaltres triem el de l'esquerra, que si bé va fent petits desnivells, resulta ser més curt. Entrem de nou a la població creuant al pont Gran.

Anem a recuperar el cotxe al pàrquing ubicat a la part superior del poble, a frec de la carretera, per uns carrers (més aviat són rampes!!!) que fan entendre perquè el poble és famós per les seves cases penjades sobre el riu.

En definitiva una excursió recomanable 100% Priorat ●



DATA		POSSIBLE LLOC	VOCAL
3-6 abril	dv	SENDERISME: Castells càtars (França)	Domènec Palau
11 abril	ds	SEMPREPODEM: Bassegoda	Quim Llop
14 abril	dj	Sortida de tarda: Montpedrós-St. Antoni	Pep Molinos
19 abril	dg	MUNTANYA: Les Planes (Pallejà)	Promoció
25 abril	ds	SENDERISME: Artesa de Segre	Ramon Ignasi, Domènec i Xavier
28 abril	dm	Sortida de tarda: Puig Castellar	Pep Molinos
7 maig	dj	Sortida de tarda: Turó de Montcada	Pep Molinos
9 maig	ds	SEMPREPODEM: Serra de Busa	Quim Llop
14 maig	dj	Sortida de tarda: Montbaig-St. Ramon	Pep Molinos
17 maig	dg	MUNTANYA: Santa M. de Cabrera	Domènec Palau
23 maig	ds	SENDERISME 1714: Moià	Xavier i Domènec
26 maig	dm	Sortida de tarda: Puig d'Ossa-St. Pere M.	Pep Molinos
31 maig	dg	MUNTANYA: Puigsacalm	Francesc Reixachs
4 juny	dj	Sortida de tarda: Excursió sorpresa	Pep Molinos
13 juny	ds	SEMPREPODEM: Les Bulloses	Quim Llop
20 juny	ds	SENDERISME 1714: Arbúcies	Domènec i Xavier
27-28 juny	ds	La Ribalera	Muntanya
11-12 juliol	ds	SENDERISME 1714: La Seu d'Urgell	Xavier i Domènec
18 juliol	ds	SEMPREPODEM: lloc a decidir	Quim Llop

ESQUÍ DE MUNTANYA



DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon i mail	REUNIÓ PRÈVIA
18/19 abril	Mont Perdut	Joan Cabré	659086518 joannett_93@hotmail.com	9 d'abril
1/3 maig	Alps	Bernat Ruiz	645208708 bernatrs@gmail.com	12 de març 16 d'abril
16/17 maig	Vallibierna	Arnau Secall	699861944 arnau_8_89@hotmail.com	7 de maig

Per aquells que comenceu, o que ja teniu una colla d'anys i esquiades a les cames, us oferim alternatives més tranquil·les a les sortides més canyeres que fem aquesta temporada. La Rosa M^a s'ha ofert a organitzar-les, i per altra banda, també convida a tots aquells esquiadors jubilats de la feina però no de l'esquí, a posar-se en contacte amb ella per organitzar esquiades entre setmana.

ALTERNATIVES MÉS TRANQUILES

DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon i mail	REUNIÓ PRÈVIA
18/19 abril	Bony Negre	Rosa M ^a Soler	699537419 ruizsoler@ono.com	9 d'abril

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i son-da i que a l'Agrupa en tenim per llogar.

A veure si us engresqueu, que com més serem més riurem!! •

ALTRES ACTIVITATS



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
7 abril	dm	Reunió de junta directiva	Junta
14 abril	dm	Trobada de veterans	Frederic Planas
Tots els dimarts	dm	Tallers de manualitats	Neus i M. Antònia



DATA		ACTIVITAT
per concretar		Pràctiques exteriors d'iniciació a les Escletxes del Papiol
12 abril	dg	Cavorca de Falgars (Garrotxa) -38 m.p.
9 maig	ds	Barranc de la Font Bordonera. Organyà (Alt Urgell)
14 juny	dg	Barranc de la Corba (Ripollès)
11 juliol	ds	Cova-avenc Pérez. Rià (Conflent) 1000m i 45 m.p. (cova)
per concretar		Cova del Serat del Vent. Tavertet (Osona) 4200m i 215 m.p.

INFANTIL-JUVENIL



DATA	ACTIVITAT
18-19 ABRIL	<p>Txeiens: dos dies</p> <p>Xerpes: dos dies. Camprodon - Refugi de Montserrat (dormir) - Taga-Ribes de Freser</p> <p>Sioux: dos dies. BTT. Sant Pere de Llavineres - Pinós - Su - Càmping Paradís (dormir) - Prades - Serra Castelltellat - Rajadell</p> <p>Trekings: dos dies. BTT. Meridià Verd - Ribes F. - Ogassa - St. Joan A. - Vallfogona de R. (dormir) - Vidrà - Coromines - Roda de Ter - Folgueroles - Vic</p> <p>Juvenils: dos dies. Escalada. Mare de Déu de la Roca (Montroig del Camp) - Riudecanyes (dormir) - Vilanova de Prades (Pitufo).</p>
9-10 MAIG	SORTIDA
23-24 MAIG	SORTIDA

GLACERA



DATA		ACTIVITAT
15-19 abril	dc	Monogràfic: Escalada en roca
8-22 abril	dc	Alpinisme: Curs nivell II
22-26 abril	dc	Càpsula: Alpinisme. Progressió/anclatges
6-10 maig	dc	Alpinisme: Tècnica de progressió en glaciari i aut.
6-20 maig	dc	Escalada en roca: Curs nivell I
27-31 maig	dc	Progressió per crestes: Monogràfic
25-28 juny	dj	Descens de barrancs: Monogràfic



DATA		ACTIVITAT
2-6 abril	dj-dll	Setmana Santa (per determinar)
11 abril	ds	Sessions TP en piscina
25 abril	ds	Sessions TP en piscina + curs d'esquimotatge
26 abril	dg	Pantà de Susqueda
1-3 maig	dv-dll	País Basc
16 maig	ds	TP: Navegació en condicions adverses (data variable segons meteo)
30 maig - 1 juny	ds-dll	Serra d'Irta (valorar possibilitat de Columbretes)
6 juny	ds	Curs de caiac de mar nivell I, II i III Recolzament en caiacs de cursa de natació CNC
7 juny	dg	Costa Brava
13 juny	ds	TP: Onades (data variable segons meteo)
20-21 juny	ds-dg	Cap de Creus
4-5 juliol	ds-dg	Costa Vermella
11 juliol	ds	TP: Assistència i remolcatge
18-19 juliol	ds-dg	L'Ampolla-Ametlla
26 juliol	dg	Costa Brava
vacances agost		Propostes: Escandinàvia, Groenlàndia, Alaska
11-13 setembre	dv-dg	Riu Orb
11-13 setembre	dv-dg	Proposta per valorar: Dénia-Eivissa
26 setembre	ds	Curs de caiac de mar nivell I, II i III
10-12 octubre	ds-dll	Calenques (França)
24-25 octubre	ds-dg	Proposta per determinar
7-8 novembre	ds-dg	Castanyada
28-29 novembre	dv-dg	Proposta per determinar
5-8 desembre	ds-dt	Pantà d'Alcàntara i Monfragüe (Càceres)
20 desembre	dg	matinal nadalenca

TP = Taller pràctic (piscina Mollet)

MO = Monogràfic (local A.E.C.)

SENDERISME
**ARTESA
 DE SEGRE**

Dissabte, 25 d'abril de 2014

Activitats:

- Al matí farem una molt interessant excursió pel congost de Mur (o de Mu), on el riu queda encaixonat formant un dels paratges més impressionants del seu curs. Hi ha ponts penjats, passarel·les...

- Dinar de restaurant.

- A la tarda visitarem, a Seró, el museu on hi ha estàtues megalítiques (5.500 anys) úniques a Europa pel seu treball escultòric i la seva alçada, 7m.

L'edifici del Centre d'Interpretació és singular. Va guanyar un premi el 2013. Va representar l'arquitectura a Catalunya el 2014 a la Biennal de Venècia.

Cal portar:

Calçat de senderisme, (bastons, opcionals), roba del temps, impermeable i aigua. Barret/gorra.

Preus:

- Soci: 35,00□,

- Soci on-line: 40,00□

- Soci de promoció: 50,00 □ (inclou assegurança)

Cal facilitar el nom complet i el DNI.

Tots aquests preus inclouen autocar, menjar de restaurant i visita guiada.

Hora de sortida: (puntual)

- 7,15 davant de l'agrupació

- 7,30 des de Palau Reial

Inscripcions:

Fins dimarts, 21 d'abril, a les 21 h a secretaria i ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: La Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123. Cal posar el nom com a remitent + Artesa.

Vocals: Domènec, Xavier i Ramon I.

Altra informació:

Malgrat la dificultat baixa, hom informa que aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, etc.) morfologia (mal d'alçades, desnivells, despreniments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació ●

51ena Festa de la
**CANÇÓ DE
 MUNTANYA**

Assistència a la 51ena Festa de la Cançó de Muntanya el diumenge dia 7 de juny del 2015 a Rupit

Aquest any l'organitza la UEC de Gràcia amb motiu del 75 aniversari de la seva fundació.

Hi participarà la Coral Madrigalistes entre d'altres i s'organitzarà un autocar conjunt.

Vocal de la sortida: Josep Bou

És una activitat oberta a socis i no socis.

Més endavant es donaran més detalls de la sortida ●

**AEC a la
 FESTA MAJOR**

Barri de la Sagrada Família

Com és tradicional del 16 al 26 d'abril es celebra la Festa Major del barri.

Dissabte 25 d'abril, de 10 a 14 hores, l'Agrupada ens afegim a les diferents activitats que s'organitzen amb el rocòdrom de la FEEC per oferir a nois i noies, de 4 a 14 anys, un tast d'escalada. Si tens fills o nets d'aquesta edat, ja ho saps.

Quan tinguem el programa complet de la Festa el penjarem al web de l'Agrupada ●

CICLE D'EXCURSIONS DE TARDA "PELS TURONS"

La finalitat d'aquest cicle és realitzar un conjunt d'excursions de tarda pels turons que envolten l'àrea metropolitana de Barcelona. Unes excursions no exemptes de desnivell i llargada (2/4 hores), que fetes a bon ritme, ens permetran contemplar extenses panoràmiques, berenar entre companys i fins i tot sopar amb alguna posta de sol.

Dimarts, 14 d'abril

MONTPEDRÓS-ST. ANTONI

Punt de Trobada: Plaça Espanya, davant Hotel Plaza. Hora: 15,45

Itinerari: Sant Vicenç dels Horts, barri de Sant Roc, Montpedrós i ermita de Sant Antoni, Pla de les Bruixes, Santa Coloma de Cervelló.

Desnivell: 300m. Horari 3'00 h

Dimarts, 28 d'abril

PUIG CASTELLAR

Punt de Trobada: Exterior estació Singuerlín (línea 9) a Santa Coloma de Gramanet. Hora: 16,15

Itinerari: Santa Coloma de Gramanet-Singuerlín, coll, Dolmen. Ermita de Sant Climent, Puig Castellar, planell de les Alzines, Mas dels Frares. Pont del Besòs, Montcada i Reixach.

Desnivell: 325m. Horari 2'30 h

Dijous, 7 de maig

TURÓ DE MONTCADA

Punt de Trobada: Plaça Catalunya, cantonada El Corte Inglés. Hora 16,15

Itinerari: Montcada i Reixac, Camí del Cementiri, Font de la Mitja Costa, coll de Montcada, turó dels Quatre Pins, mirador del Besòs, turó de Montcada, carena del dipòsit, Montcada i Reixac. Al vespre sopar d'entrepà a l'Agrupada

Desnivell: 290m. Horari: 2'30h

Dijous, 14 de maig

MONTBAIG – ST RAMON

Punt de Trobada: Plaça Espanya, davant Hotel Plaza. Hora: 15,45

Itinerari: Colonia Güell, Santa Bàrbara, camí de l'Angle, Estret de Roques, Montbaig, ermita de Sant Ramon, descens segons horari a Viladecans o a St. Boi per la Font de Golbes.

Desnivell: 300m. Horari 3'15h

Dimarts, 26 de maig

PUIG D'OSSA-ST. PERE MARTIR

Punt de Trobada: Plaça Catalunya, cantonada El Corte Inglés. Hora: 16,15

Itinerari: Baixador de Vallvidrea, pantà de Vallvidrera, Font de l'Espinagosa, coll de Can Cuiàs, turó d'en Cors, puig d'Ossa, Sant Pere Martir- SOPAR , Mirador dels Xiprers, Dipòsit, barri de La Mercè, Ciutat Universitària.

Desnivell: 200m Horari: 3'00h

Dijous, 4 de juny

EXCURSIÓ SORPRESA

Punt de Trobada: Plaça Espanya, davant hotel Plaza. Hora 15,45.

Desnivell: 175m. Horari: 3'15.

Sopar d'entrepà a l'Agrupada.

DETALLS:

Activitats: exclusivament per a socis.

Inscripcions: Cal inscriures al tauló d'anuncis o bé directament contactant amb el vocal.

Material: Normal de baixa muntanya, paravent, aigua i "berenar".

Vocal: Pep Molinos (666 086 052).

Nota: Les darreres informacions, així com possibles variacions, seran anunciades prèviament al tauló d'anuncis ●

SIOUXS DE VISITA SUBTERRÀNIA

24-25 de gener de 2015

Text i fotos membres del grup de Sioux

Arriba el gener i que res millor que ficar-se a una cova per evitar el fred i la falta de llum.



Grup dels Siouxs al refugi

El més de gener uns quants nois i noies sioux van abandonar les seves tendes de Barcelona per descobrir les coves amagades de l'Anoia. Així que sense més preàmbuls ens vam dirigir cap a l'Anoia on ens esperaven els amics de l'ere. Ens tenien preparades una sèrie d'activitats.

Vam entrar a la cova del Mamut. Una cavitat que semblava una muntanya russa plena de forats.

Ara cap amunt, ara cap avall. Amb l'ajuda d'una corda vam baixar un tram per veure més racons amagats de la cova i fins i tot vam trobar un ratpenat ben eixerit.

També vam fer un senyor ràpel, el qual a mig camí entraves a una altra cova més petita que l'anterior però plena d'estalactites i estalagmites. I després havies de tornar a sortir fent el ràpel que havies deixat a mitges. És a dir, una experiència brutal.



Pas entre agulles

Però el dia i el cap de setmana no s'acabava aquí. Encara havíem de dirigir-nos a Can Massana per arribar al Refugi de Vicenç Barbé on faríem nit.

Vam arribar amb les últimes llums del sol, tant últimes que vam poder veure una espectacular posta de sol.



Ràpel vist des de dins una cova

El dia següent ens vam aixecar i després d'esmorzar vam anar a fer una ruta per les agulles de Montserrat. Un no parar de pujar i baixar, amb l'ajuda de cordes i les mans anàvem salvant el pas entre agulla i agulla. Estàvem immersos en un laberint

d'agulles, amb la forma arrodonida típica dels cims de Montserrat.

Després de fer la volta vam tornar al refugi per agafar les motxilles i enfilat camí cap a Collbató per agafar l'autobús de tornada a casa.

Agrair a la secció d'espeleologia, gràcies a ells per muntar-nos aquesta fantàstica experiència subterrània •



Desgrimpada



Sioux dins la cova

RAQUETES A ANDORRA

Text i fotos: Pep Molinos

PIC NEGRE DE CLAROR

Dissabte, 7 de març de 2015

De Sant Julià de Lòria accedim al complex d'esquí nòrdic de la Rabassa on aparcuem el cotxe (2000m).

El dia és net i la neu en bones condicions, cosa que ens permet sortir calçats amb les raquetes.



Pujant al pic Negre de Claror

Inicialment l'itinerari segueix el circuit senyalitzat per a raquetes pel mig del bosc i amb suaus pendents, fins arribar al coll de Pimés, on pràcticament s'acaba el bosc i comença el terreny obert.

Sortim del coll de Pimés direcció Est per terreny pla, entre una ampla coma a l'esquerra i l'arrodonit turó de Caborreu a la dreta. Arribats a una zona plana als peus de la petita valleta que baixa del coll de Finestres i el Camp Ramonet, girem cap el Nord valleta amunt. El pendent sense ser excessiu es redreça i al darrera nostre van sortint destacades les serralades del Cadí i Port de Comte. Quan som dalt de l'ampli coll de Finestres, el terreny es suavitza de nou. Continuem per l'airosa carena (NE) fins que enllacem

amb la carena que ve de la dreta del Camp Ramonet.

Seguim carena amunt (N) per terreny planer; enfront ja podem contemplar el Pic Negre de Claror, pic Negre d'Urgell i el pic de Monturull. A la nostra dreta la vall del torrent de Font Negre, la vall que l'hivern passat varem pujar venint de Bescaró. Finalment per un pendent ample i suau arribem al cim del Pic Negre de Claror (2.642m). El dia segueix netíssim, i les vistes són immillorables, destacant-ne el Salòria, La Pica d'Estats, Serrera i gran part d'Andorra occidental, Alt Urgell i Solsonès

Fem un mos arrecerats del vent i desfem l'itinerari pel mateix camí.

Desnivell: 650 m.

Horari: 4h 30m.

PICS DE MAIÀ I ORTAFÀ

Text i fotos: Pep Molinos

Diumenge, 8 de març de 2015

Iniciem la ruta al mateix Port d'Envalira (2.408m) direcció N per l'ampla carena. Arribats al primer turó podem veure ja el cim del pic de Maià amb la seva característica antena. Seguim la carena per una curta baixada fins l'ample coll de Maià.



Pujant al pic d'Ortafà (foto: Pep Molinos)

A partir d'aquest extens coll, la neu està més dura a causa del vent. La pujada al pic es redreça bastant, però sense presentar cap mena de dificultat, solament cal prendre precaucions de no apropar-se massa al fil de la cresta de la dreta doncs presenta cornises sobre el barranc de Bullidor.

Assolim el Pic de Maià, on trobem un gran repetidor. El cim està uns metres més enllà i indicat amb una senyalització vertical (2.615m). La vista sobre les muntanyes d'Andorra i dels Pallars és magnífica, destacant a primer terme tot el cercle de Pessons, i ben a prop el nostre proper objectiu, el Pic d'Ortafà.

Baixem (NW) per l'ample i extens pendent cap el collet d'Ortafà, i seguidament pugem directament al pic, estant amatents com abans a les cornises de la dreta. Prop del cim la

carena s'estreny fins arribar al Pic d'Ortafà. Les vistes segueixen sent espectaculars, malgrat que el vent segueix fent-se notar.

Fem la baixada pel mateix itinerari, tenint enfront tot el cercle de Pessons, avui amb força neu. Recuperem el vehicle que tenim estacional al Port d'Envalira i marxem cap a la Cerdanya, abans no es formin les habituals cues en tancar les pistes d'esquí.

Desnivell: 410m.

Horari: 3h ●



Pic d'Ortafà

RECOLLIR EL PESSEBRE

Sant Salvador de Bellver

12 de març de 2015

Per: Francina Torrent

Ens trobem a l'Agrupada i a les 8h sortim en dos cotxes cap a Sant Andreu on recollim la Rosa M. en Miquel Budi, seguim direcció Vic i parem a l'Esclat de Malla a esmorzar, aquí s'hi afegeix en Toni Villena.

Fa un dia esplèndid i clar, sembla que haguem encetat la primavera, som conscients però que estem tocant mitjans de març i com diu la dita: " març marçot treu la vella de vora el foc i a la jove si pot" per tant anem abrigats. Som 10 persones en total.

Enfortits amb les calories de l'esmorzar seguim la nostra ruta fins a Sant Boi de Lluçanès i parem a la cruïlla d'on s'enfila la pista que ens durà fins l'ermita. En Toni Villena amb el seu cotxe n'agafa un parell i els deixa una mica més amunt per suavitzar-los la pujada. Comencem a caminar per la pista de terra, un camí ample que ens acompanyarà sempre i que ens permetrà conversar, assaborir el paisatge: primer entre masies, cavalls vaques.... i més amunt els boscos i els cims del nostre estimat Pirineu. Quan ens sembla que ja hauríem de veure l'ermita pel temps que fa que caminem, de sobte, després d'un revolt, la veiem majestuosa i gran i en pocs minuts ja som dalt, són les 11.30h. Avui ens espera l'ermità, Mossèn Marcel Capellades

que cordialment ens atén i amb ell entrem a l'església romànica del s.XI on ens fa una breu explicació de la seva història. Com la va trobar, ens assenyala les taques negres de les parets fetes pels animals que hi vivien quan hi va arribar. Com es va restaurar amb l'ajuda d'amics i algunes entitats... L'ermita és austera i també molt càlida, les catifes del terra, regalades per la gent de la vall, donen una sensació d'escalf molt gratificant. Aquest monjo sacerdot inicià en 1993 la seva vida eremítica en aquest cim.

El pessebre ja està desclavat pel Miquel i el Manel. Recollim el llibre de signatures on fullegem les frases que s'hi ha posat.... i també el signem tots nosaltres després que en Josep Montagut ha fet la seva aportació personal.

Ales 12, 30h , després de contemplar el paisatge per totes bandes (360°), comencem a baixar i en Toni Villena quan arriba al seu cotxe es dedica a recollir a algú de nosaltres que tenim per massa feixuga la baixada. Gràcies Antoni per la teva generositat. A les 14,30h ja som a dinar a cal Qui-

co de Prats de Lluçanès, tots en una taula rodona molt acollidora i amb la gana que portem tot ens sembla deliciós. Acabem de signar el llibre els que faltaven i després d'una llarga sobre-
taula, feliços i contents marxem cap a Barcelona. Fins l'any vinent si Déu vol i que la salut ens acompanyi.

Tot seguit transcrivim algunes de les notes que hem trobat al llibre-registre del Pessebre:

- "Amb el vent i la boira descobrim aquest nou Nadal."
- "Per molts anys més."
- "Dia de la Puríssima Concepció de Maria. Des d'aquesta muntanya santa els meus millors desitjos de pau i fraternitat per a tots."
- "Llum cristal·lina d'hivern. Les raco-
nades segueixen glaçades i el sol mag-
nífic, no arriba a escalfar l'aire que et
talla la cara."
- "Bon lloc, bona vista i bona troballa.
Mirant com es pon el sol, no es pot pa-
gar amb diners!" ●

BREU EXCURSIÓ

LA PENYA DE PAPIOL (383 m)

ALT PENEDEÈS

Textos i fotos: Caterina Rodríguez i Jordi Pino

Aquest cim es troba al extrem sud-oest de la serra de Les Gunyoles, una serralada litoral que separa la plana de l'Alt Penedès amb les serres de la estreta plana litoral que es forma a la banda sud del Garraf. El cim, tot i la seva minsa alçada presenta unes grans vistes sobre tot el Penedès.

L'excursió, molt breu, senzilla, còmoda i agradable a l'hivern, per una serra que és de pedra calcària, del cretaci, i les seves aigües per diversos torrents, el més important la riera de Sant Marçal, al nord, van a parar al riu Foix.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir a la vila de Sant Pere Molanta i l'Arboçar. Per fer-ho hem d'anar a la carretera N-340 de Barcelona a Tarragona i venint de Barcelona a 3km

abans d'arribar a Vilafranca del Penedès, hem d'agafar un trencall a mà esquerra que du a Sant Pere de Molanta. Aquest trencall es troba al punt quilomètric 1.215,2 d'aquesta Nacional, davant d'un supermercat de Carrefour. Compte, doncs 200 metres més enda-



Caterina al cim

endavant hi ha un altre trencall també a mà esquerra que du a aquest poble, però ho fa pel centre de la vila i no pren la carretera BV-2415, que és la que hem d'agafar. Aquesta carretera passa per fora del poble, el deixa a mà dreta, i al punt quilomètric 3 deixa un altre trencall a mà esquerra que porta al poble de l'Arboçar de Dalt.

Fem un quilòmetre més i just al punt quilomètric 4, en un canvi de rasant, a mà esquerra, tenim Can Segarra i a mà dreta una àmplia entrada a una pista i una edificació que és un dipòsit de l'Empresa A.T.LL. Aquí en aquest indret deixem el vehicle.

RECORREGUT

En resum, la ruta segueix una pista en direcció sud-oest i amb algun trencall i algun tomb, ens durà directament al cim.

Les referències més importants i horaris, sense comptar parades, són:

0 minuts. Dipòsit A.T.LL. (260 metres) Seguim la pista que està asfaltada uns 30 metres, per entrar en terra i passar per uns conreus de vinyes i oliveres. Anem planers i seguint unes marques de G.R.

5 minuts. Enllaç. (270 m) De la nostra dreta arriba una pista de terra planera que enllaça amb la nostra. En aquest indret tenim davant Can Marc i una altra pista, a mà dreta, que barrada per una cadena i assenyalada amb pintura groga, marxa en baixada cap a Sant Pere, seguint la ruta del vi. Nosaltres superem can Marc, que resta a la dreta, deixem als 20 metres la pista d'accés a la casa i un pèl més amunt veiem un nou trencall.

8 minuts. Trencall (280 m) Trobem a la dreta un malmès indicador de "carrutada Papiol, no autos" i una tanca de ferro. Deixem la pista per on veníem i prenem aquesta que segueix el G.R. en lleugera pujada. La pista és força pedregosa, passa una línia elèctrica i entra al bosc.

13 minuts. Forn de Calç (300 m) Just en arribar al bosc trobem a la dreta un antic forn de calç mig restaurat amb un indicador i també una pista que marxa cap a l'esquerra. Deixem ambdues referències i seguim la pista per on ve-

níem i el G.R., ara en pujada més forta i per dins del bosc de pi. Més amunt el bosc minva i ara tenim garric, bruc, sabina i algun margalló. Passem prop de la línia elèctrica, en la mateixa direcció sud-oest i un pèl més amunt, la pista fa un ampli gir a la dreta, per a tot seguit fer un nou gir a l'esquerra i en 10 metres situar-nos al cim. En aquest darrer gir surt, de la dreta, una nova pista planera.

25 minuts. Penya de Papiol. (383 m). Vèrtex geodèsic enderrocat, un pessebre, un pal de ferro i un llibre de registre. Cim planer, rocalls i amb una mica de matoll. Molt bones vistes sobre la plana de l'Alt Penedès.

Baixada desfent el camí d'anada.

HORARI

Tenim 25 minuts de pujada i 15 de baixada.

DESNIVELL

El desnivell acumulat és de 125 metres, tant per pujar com per baixar.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer tot l'any llevat als mesos d'estiu, on la calor pot fer molt penosa l'ascensió. Recomanem fer-la al hivern.

PUNTS D'INTERÉS

Des del cim podem veure, a llevant el massís de l'Ordal, les

muntanyes de Montserrat i de Sant Llorenç. Cap a el Nord podem distingir tota la plana de l'Alt Penedès amb la vila de Vilafranca a tocar. Al fons veiem les muntanyes dels Pirineus orientals.

A ponent ens permet detectar, entre altres, la serra del Montmell, la de La Mussara i les Muntanyes de Prades, a més de part de la plana del Baix i Alt Penedès. Al sud resta part del massís del Garraf i totes les serralades litorals que envolten Vilanova i La Geltrú i Sitges, les urbanitzacions de Sant Pere de Ribes i més al fons la Mediterrània.

CLIMA I VEGETACIÓ

El clima és Mediterrani i molt influenciat per la mar. Terreny molt sec i on és difícil trobar dies de fred inclòs al hivern. Destaca el fort vent que hi sovinteja. La vegetació està composta també de plantes de clima mediterrani.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret, ulleres, i roba protectora del vent a l'hivern. Fora d'aquesta època, es pot anar en calça curta. L'excursió es pot fer en wambes. També és recomanable una màquina de retratar, uns binocles. No trobarem aigua, així que cal dur-la.

Barcelona, 22 de març de 2008 •

EL 28 DE JUNY, A TÍRVIA...

LA HISTÒRIA CONTINUA

ORGANITZACIÓ LA RIBALERA 2015

La IV CURSA PER ALTA MUNTANYA **LA RIBALERA 2015**

serà una realitat el proper 28 de Juny. Amb la vostra participació i il·lusió farem una trobada esportiva i festiva al Pallars. Ens trobarem a la muntanya i farem Agrupa.



Roger Sant participant a LA RIBALERA 2014

Després d'haver-ne incrementat el número de participants en cada edició, enguany el repte és transformar, **LA RIBALERA 2015** en Marató i Mitja Marató. Això suposa incrementar els recursos i el suport de persones, doncs cal instal·lar més controls, i seguir un recorregut més llarg, alhora que es preveu un altre augment de corredors, cridats per l'efecte de la prova reina i la bona organització que els socis de l'Agrupa han fet les anteriors vegades.

Tenim les eines, la coneixença, les ganes i només calen les mans.

Per mesurar la força del voluntariat, organitzar-lo i posar-ne l'estructura logística, quantitat i tipus de pernотacions que caldran, feu la inscripció omplint una petita enquesta, a secretaria de l'AEC o per Internet, al web www.laribalera.cat

També podeu promocionar-ne la cursa a: www.facebook.com/laribalera www.twitter.com/laribalera [canal de youtube.com La Ribalera 2015](https://www.youtube.com/LaRibalera2015)

Fes-te'n seguidor, comparteix els continguts, i aporta el teu punt de vista, amb les teves fotos i comentaris.

FEM AGRUPA FENT RIBALERA! •

ALTES DEL MES DE FEBRER

Sofia Al-khatib shahim
 Carlos Arranz Bandrés
 Pilar de la Fuente Martín
 Martina Domènech Valsells
 Francesc Grané i Terrades
 Andreu Grané Romero
 Eloi Jover Burrull
 Núria Moliner Pous

Maria Noel Odriozola Rodríguez
 Miquel Pérez-Moreno Paricio
 Joan Maria Lozano Rabella
 Maria Àngels Rabella Miralles

La nostra més cordial benvinguda
 i el desig d'una ben profitosa
 estada a l'Agrupació •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

butlleti@aec.cat

escola@glacera.com

secretaria@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

comunicacio@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

TOT PER L'ESQUÍ
 15% descompte SOCS A.E.C.
TOT PER MUNTANYA

ALP SPORTS

BARCELONA Av. Gaudi, 36
 93 436 46 43

A.E.C.-SENDERS DE 1714-ETAPA 4 - DISSABTE 28 DE FEBRER 2015
TORRE MANRESANA-RUTA DE LA BATALLA DELS PRATS DE REI -1711



Foto: Joan Torruella



Sortida de la secció d'esquí de muntanya al Pic de la Mina (foto: Rosa M. Soler)



Cova de Nialó. Entre els anys 1414-1430 hi feu dura penitència la princesa catalana na Elionor d'Urgell (foto: Manuel Cabanillas)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat
web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya
Departament de Governació
i Administracions Públiques
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Pep Molinos, Xavier Sánchez, Domènec Palau, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Joan Tarruella, Rosa M. Soler, Siouxs, Núria Campo, Jordina Argimon, Eva Lerma, Joan Cánovas, Ramon Ignasi Canyelles, Quim Llop, Josep Bou, Francina Torrent i l'Organització de la Ribalera 2015 •



2013