



1912

**butlletí informatiu**  
**desembre 2013**

Des moments de l'acte de lliurament de la medalla d'Or al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona, 6 de novembre de 2013 (Fotos: Joan Tarruella)

# Agrupació Excursionista "Catalunya"





Medalla i assistents a l'acte (foto: Joan Tarruella)

# EL 2014 AMB TOT UN BAGATGE DE CONEIXEMENTS

*Amb la col·locació de la placa al cim de Pica d'Estats, l'acte de recollida de la medalla de Barcelona al Mèrit Esportiu, i la inauguració de l'arranjament dels pals indicadors de la Vall Ferrera, els actes del **100tenari** podríem dir que es poden donar per acabats. Ara ens manca tan sols acabar el llibre dels 100 anys de butlletí AEC i la revista dels actes del **100tenari**.*

**E**n un altre ordre de coses, hem començat a preparar l'activitat amb que l'Agrupació participarà en el Tricentenari del 1714; ja veureu que serà una forma ben genuïna del món de l'excursionisme.

**E**n endavant seguirem amb les activitats normals de la nostra AGRUPACIÓ, les seccions faran les seves sortides, la Junta es reunirà per a gestionar l'economia i els actes de cada dia i mirarem endavant per a que la nostra Entitat es mantingui a l'alçada que ha assolit i els socis es puguin sentir ben orgullo-

sos de ser-ne. Però estem segurs que res no serà com abans del **100tenari**, car tot el bagatge de coneixements adquirits durant aquests mesos, la capacitat d'organitzar actes esportius o socials que ens hem demostrat, l'experiència adquirida, la capacitat d'organització, faran que a partir d'ara, sense les pressions de la data fixa, ens fixem fites més ambicioses que abans no sabíem que podríem assolir.

Ah, que no se'ns passés:

**BON NADAL**

**I FELIÇ ANY NOU, AMICS !! •**

## Í N D E X

- 3** EDITORIAL: **100tenari**, tot un bagatge
- 4** A.E.C.: Medalla d'Or al mèrit esportiu
- 5** Text al Llibre d'Honor
- 6** Parlament de Josep A. Pujante
- 11** Parlament de Jep Tapias
- 13** INFANTILS-JUVENILS: Treking
- 15** JUVENILS: S. Quirze-Torelló
- AGENDA D'ACTIVITATS:**
- 16** CALENDARI; Placa d'Or de la Reial Ordre del Mèrit Esportiu
- 17** SENDERISME: Vall del Ter-3  
CULTURA: Sopar de Nadal
- 18** MUNTANYA: Hospital de sang;  
A.E.C.: 5ª nit d'escalada
- 19** A.E.C.: Adéu al refugi de la Molina
- 21** MUNTANYA: Sierra Nevada (i 2)
- 25** MUNTANYA: Senderisme Montsant-1
- 26** MUNTANYA: Senderisme Vall del Ter-2
- 27** L'TINERARI: Puig del Comanegra
- 30** A.E.C.: targetes FEEC; Diversos

# MEDALLA D'OR AL MÈRIT ESPORTIU

## DE L'AJUNTAMENT DE BARCELONA

6 de novembre de 2013

Per: **Jordi Romagosa (soci 1224)**

*Sóc assegut al metro i a la parada de Maria Cristina entra na Pilar, ens saludem i tot seguit queda clar que tots dos anem al mateix lloc.*

*Baixem a Liceu, sortim al carrer i tirem Ferran amunt fins a la plaça de Sant Jaume. Són 3/4 de 6 del vespre.*

A l'esquerra del portal de l'Ajuntament hi veiem una bona colla i ens hi acostem; sí són els de l'Agrupació. Mentre esperem i es va engruixint el grup, s'acosta una persona i demana contra què o qui ens manifestem, li aclarim que avui no som aquí per a manifestar-nos i se'n va tot decebut. Mentre esperem aprofitem per a saludar-nos, estretes de mans, petons... Ens autoritzen a entrar, en Xavier roman a la porta per si algun tocatardà amb ganes de ser-hi, es presenta sense la invitació. Es va omplint el Saló de Cent. Jo no hi havia estat mai, m'impresiona ser en un espai on tanta i tanta història del nostre país s'ha protagonitzat. Els de la Junta i Comitè del **100tenari** tenim escó reservat a l'esquerra de l'imponent Saló, que s'ha omplert de socis i amics de l'Agrupació.

A quarts de 7 entra el senyor Alcalde, el nostre President, Regidors, Tinenta d'alcalde, tots ells precedits d'un parell de guàrdies vestits de gala, amb plomall al casc i sabre.



L'Alcalde Sr. Trias i la Tinent d'alcalde Sra. Fanlo (foto: Joan Torruella)

O bre l'acte el Sr. Alcalde, després la Tinent d'alcalde Sra. Fanlo i tot seguit el nostre company i president del **100tenari** J. A. Pujante. Fa un parlament tot destacant els mèrits esportius i culturals de l'Agrupació tot el llarg d'aquest 100 anys d'existència. Uns llargs aplaudiments han seguit als parlaments.

**A**ra el Senyor Alcalde fa entrega de la medalla al nostre President, en Jep Tapias i aquest fa una breu elocució en la que agraeix l'atorgament i repassa els diferents assentaments de la nostra Entitat, que mai no s'ha bellugat de la Barcelona que tan estimem.

**A**mb unes breus paraules, tanca l'acte l'alcalde Senyor Xavier Trias. Dos amics components de la Coral Madrigalistes ens dirigeixen i tots cantem Els segadors. Tot seguit ens alcem dels bancs i escons, i anem a la caça d'una copa de cava

o refresc que uns cambres amb molt sentit de l'equilibri ens ofereixen per entremig dels grups que hem format. Xerrades, encaixades de mans, més petons...

**C**omencem a sortir, jo ho faig aviat, Car entre metro i tramvia tinc una bona estona de viatge fins a casa.

**U**na altra bona estona passada amb els amics i amigues i un motiu d'alegria per haver pogut ser testimoni d'aquest **100tenari** que ens ha fet adonar del bonic que és viure aquesta efemèride de la nostra AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA" •

Diploma acreditador de la medalla d'or (foto: Joan Torruella)



Ajuntament  
de Barcelona

El Plenari del Consell Municipal acordà en sessió del dia 28-06-2013, atorgar la **Medalla d'Or al Mèrit Esportiu**.

Pels cent anys de trajectòria en la promoció de l'excursionisme, així com pels grans alpinistes que la representen, destacant com una de les entitats esportives més dinàmiques i pioneres de la nostra ciutat.

Agrupació Excursionista  
"Catalunya"  
**Medalla d'Or al Mèrit  
Esportiu**

## TEXT AL LLIBRE D'HONOR

*6 de novembre de 2013*

**É**s tot un honor per l'Agrupació Excursionista "Catalunya", en l'any de celebració del **100tenari** de la nostra fundació, rebre per part de l'Ajuntament de Barcelona la Medalla d'Or al Mèrit Esportiu.

En nom de tots els Socis i Sòcies de l'Entitat a la que representem els donem el nostre més sincer agraiement.

**Jep Tapias, president** •

# MEDALLA D'OR AL MÈRIT EXPORTIU

AJUNTAMENT DE BARCELONA

06-11-2013

## PARLAMENT Josep A. Pujante

*Excel·lentíssim Senyor Alcalde de Barcelona, estimat Doctor, col·lega i amic; Il·lustríssima Sra. Tinent d'Alcalde, Il·lustríssims Regidors del Consistori Municipal, digníssimes autoritats, Sr. President de l'Agrupació Excursionista "Catalunya", benvolgudes senyores i senyors, amics i amigues...*

J. A. Pujante (foto: Joan Tarruella)



**B**on vespre a tothom i el nostre agraïment més sincer per la seva presència en aquest acte, acompanyant-nos en una jornada tan especial...

**S**enyor Batlle de Barcelona: gràcies, moltes gràcies per rebre'ns avui aquí, en aquesta sempre admirada Casa de la Vila que és l'Ajuntament de Barcelona, i per acollir-nos en aquest solemne Saló de Cent, que amb els seus murs plens d'història i de simbolisme, ha estat testimoni silencios

d'esdeveniments cabdals per a la nostra ciutat al llarg dels segles. I, efectivament, d'història i de simbolisme, i també d'emocions i sentiments que caldrà parlar ara, doncs els homes i dones de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" ens sentim molt cofois de comparéixer avui davant la màxima autoritat de Barcelona per posar humilment al servei de la Ciutat i del país aquest segle de vida d'una entitat amb forta identitat que sempre s'ha caracteritzat per formar ciutadans en uns valors intemporals, d'estimació a la natura i a la muntanya, a les tradicions culturals de Catalunya i l'amor a la terra, sense oblidar que cal conrear l'epistemologia i portar a la motxilla metafísica la passió pel coneixement en el camp de les arts, les ciències, les lletres, les humanitats... Tot això és l'excursionisme.

**P**erò, que poc representen 101 anys en els més de 2000 de la llarga

història que atresora Barcelona...!; aquella Barcino fundada pels romans sobre la primigènia vila establerta pels fenicis, fortificada pel líder cartaginés Amílcar Barca, oncle del gran Aníbal... Certament, som poca cosa comparat amb la perspectiva històrica; però l'any passat vàrem celebrar el **100tenari** de l'AEC, els primers cent anys, i, que "carai"!, vàrem voler retre homenatge als nostres predecessors però també a totes aquelles generacions d'excursionistes que van veure més enllà de les valls i els cims i van defensar Catalunya en moments que, com ara, el nostre país travessà per circumstàncies difícils.

**E**l dia 1 de juny de 1912, l'AEC va ser fundada al Palau de la Música per cantaires de l'Orfeó Català –entre ells el cèlebre tenor Emili Vendrell-, i l'Agrupació va adoptar el lema "Excursionisme, País i Cultura", que s'ha mantingut viu, tant en l'àmbit del muntanyisme, arribant fins i tot dalt del cim de l'Everest (quan, el 1993, es va plantar al cim més alt del món el banderí de l'AEC juntament amb el de Barcelona i la senyera de Catalunya que ens havia lliurat el president Pujol), com en l'àmbit de la cultura amb mostres feaents de difusió als quatre vents. La nostra entitat va participar en la creació de l'actual Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya, en l'actualitat plenament consolidada; en la creació de la Federació Catalana d'Esquí i de la Federació Catalana d'Espeleologia; i

també es va forjar amb el compromís de la Flama de la Llengua Catalana, que anualment es transporta des de la tomba de Pompeu Fabra, a la Catalunya Nord, fins al Monestir de Montserrat, il·luminant alhora molts indrets emblemàtics del nostre país. L'any del seu centenari, l'AEC va gaudir de nou del privilegi d'organitzar els actes de la Flama i, com mana la litúrgia, el Pare Abat de Montserrat va sortir a rebre la torxa a les portes de la nostrada basílica, abans de l'ofrena a la Moreneta. Una gran celebració, però sobre tot un gran senyal al·legòric: La força moral d'aquest poble, que els muntanyencs sempre hem palesat, cal tenir-la molt en compte...!

**T**ambé l'AEC va ser fundadora de la Festa de la Cançó de Muntanya –joia de la tradició i folklore del país-, de la qual es va poder commemorar el 49è aniversari justament l'any del Centenari. A més, l'Agrupació ha fet en aquest 100 anys –i segueix fent i en farà- amplia divulgació i propagació

J. A. Pujante i l'alcald de Tíras (foto: Joan Tarruella)





de la cultura excursionista i geogràfica mitjançant conferències públiques, l'accés a l'àmplia biblioteca i activitats per fomentar el coneixement de la natura i el país, sense oblidar la presència internacional als cinc continents. La gent del món excursionista, senyor Alcalde, no està pas per modes o tendències, sinó que vibra per una vocació intemporal de noblesa d'esperit que ha caracteritzat al llarg dels temps i les èpoques als homes i dones de bona voluntat, al servei de la causa. Però sense deixar de viure el present i treballar pel futur.

**S**i vàrem néixer al Palau de la Música Catalana, ben a prop d'aquí, no és menys rellevant que vàrem passar molts anys a la seu de la inefable Plaça del Pi, també aquí al barri gòtic, fins que vàrem anar, fa un lustre, a la Sagrada Família, on s'inicià una nova etapa per seguir contribuint a la dinamització de la ciutat i a racionalitzar el lleure del jovent i dels veterans tot

estimulant la participació ciutadana. Amb fites saludables i de gran bellesa i dignitat. Tenim doncs la sensació de que el Destí ens va portant –com en una missió pastoral– a sembrar els valors mencionats –cívics i feréstecs– per diversos racons i districtes de la incomparable ciutat de Barcelona.

**P**erò no tot ho hem pogut fer sols, malgrat l'empenta dels presidents, els dirigents i els socis de l'AEC; el **100tenari** va permetre homenatjar als fundadors i pioners però també, amb motiu de l'efemèride, vàrem gaudir de la complicitat, suport i encoratjament de diversos sectors de la societat catalana i particularment barcelonina (institucional, empresarial, acadèmic, associatiu, cultural, esportiu, etc.) i això és de justícia mencionar-ho, doncs l'ajut públic i privat ens ha permès fer les coses com cal. El símil, en el nostre cas, és ben clar: la cordada facilita l'assoliment de la victòria. La corda que uneix els escaladors per de-



safiar la verticalitat o l'aresta vertiginosa és molt més que un nexa físic de 9 mil·límetres de diàmetre; és un lligam espiritual per sentir-se en comunió i més segurs per aconseguir l'objectiu somiat.

L'AEC és respectada per la seva L'exemplar trajectòria durant un segle al servei del país, cent anys superant tota mena de vicissituds –socials, polítiques, econòmiques- i sobrevivint com a referent d'una manera de fer patriotisme, per damunt dels avatars, amb els valors de l'excursionisme, de l'estima al territori i la transmissió de l'esperit de superació vers els cims de les muntanyes i els de la vida.

L'entitat ha estat guardonada amb la Creu de Sant Jordi de la Generalitat de Catalunya, amb la placa de l'Ordre al Mérito Deportivo del CSD, i distingida per la FEEC, la UFEC, la FEDME i moltes altres institucions. I sempre hem rebut el recolzament de l'Ajuntament de Barcelona, dels seus regidors, del Districte i de la casa gran, que avui es sublima en aquest acte, en la Medalla d'Or al Mèrit Esportiu.

No és possible relatar ara totes les activitats que l'AEC ha dut a terme per celebrar el **100tenari**. De l'1 de juny de l'any passat al 29 de maig d'enguany, en que vàrem fer una cloenda inoblidable amb la dedicació d'un carrer de la Ciutat Comtal als herois de la primera ascensió a l'Everest, Sir Edmund Hillary i el Sherpa Tenzing Norgay. Aquest camí només podia

estar al cim més alt de la ciutat, al Tibidabo, tocant el cel. I vàrem compartir amb la presència del Cònsul de Nova Zelanda i de representants de l'Índia i Nepal fent pinya amb el Tinent d'Alcalde Ciurana i el Regidor Puigdollers al cim de l'Everest barceloní... Un cop més l'Ajuntament va ser generós amb els excursionistes.

És ben cert que ara fa vint anys que, gràcies als ànims del meu bon amic Sir Edmund Hillary, vaig tenir el goig i l'honor de dur el banderí de l'AEC al cim glaçat de l'Everest, prop de 9.000 metres, la morada dels deus, on les estrelles són a tocar... i al llarg dels anys l'he pogut fer onejar, lligat al meu vell piolet, als cims més alts de tots els continents del planeta i les dues zones polars. Hem envellit junts, el piolet, jo i el banderí que un dia va brodar la Glòria, la dona del President Tapias, i que avui llueix emmarcat com una relíquia a la seu de l'Agrupació... Un català petit i escanyolit, va ser la segona persona al món que assolía aquest repte, el segon en la història entre tantes nacions que hi ha... És com una metàfora, una paràbola per significar que el nostre país, petit però "puissant" –que dirien els francesos- està impregnat de la filosofia que inspira als muntanyencs: anar sempre endavant malgrat les dificultats, sempre amunt, superant els obstacles sense defallir, aixecant-se després de les caigudes, mai enrere, sempre fermes. No va tenir cap mèrit dur el banderí al cim de l'Everest; és

com en els castellers; jo no vaig ser res més que l'enxaneta sobre les espatlles sòlides de tots els que m'havien precedit, de tots els socis de l'Agrupada durant 100 anys. Un de sol no fa res; la fita només és possible amb la tasca i la força col·lectiva. No ho oblidem mai això...

**T**ambé pel centenari, es van coronar els cims comarcals de tot Catalunya, es van fer curses de muntanya i es van restaurar indicadors i senders, sessions de cinema històric de muntanya, campaments, el pessebre al cim, excursions per recordar els orígens, sortides eqüestres, en caiac, en btt, en trineus de gossos, dinars, sopars, visites culturals, lliuraments de premis i actes socials de tota mena, amb un col·lofó impressionant, "el broche de oro": el Concert de la Coral Madrigalista i el Cor de l'Orfeó Català al Palau de la Música, allà on va germinar l'AEC fa 101 anys mercès a l'entusiasme d'uns contemporanis d'en Gaudí.... I en tot moment, aportant una llum singular, el cartell del Centenari realitzat per l'artista català universal que és Jordi Aluà. Gràcies, estimat Jordi per la teva aportació a l'art, a l'humanisme i a les persones.

**N**o podem fer esment de tot. Però s'ha fet molta feina i en continuarem fent, tot i que no podem garantir ser-hi presents pel segon centenari de l'AEC. Però els nostres fills i nets segur que ho faran bé. I l'Alcalde de Barcelona de l'any 2112 –cap i cua- potser

els acollirà en aquest Saló de Cent. Perquè, en definitiva l'AEC és una gran família que viu a Barcelona, una entitat d'individus però no d'individualitats. Molts dels socis ho són amb tota la seva família. Sense anar més lluny, a casa ho són també els meus 5 fills i la meua dona, que si no hagués mort fa dos mesos, avui estaria amb nosaltres compartint emocions. I pensant en ella i en molts altres amics de l'AEC, permetin-me tenir un record ple de sentiment i de tristor per tots aquells socis de l'Agrupada que no ens poden acompanyar perquè han traspassat, doncs no oblidem els absents i preguem sovint per que la seva ànima es reconforti al cim suprem. Hem tingut la sort de gaudir –i d'aprendre- en moltes excursions amb nombrosos companys i companyes que han perdut la vida de joves o de grans... A tots els que ja no hi són, però segueixen vius a la nostra memòria, la nostra gratitud, perquè ens van fer fel·lçons a les valls i als cims, als avencs i als boscos, als erols i a les geleres. I tots ells van fer gran l'AEC, que sempre tindrà present la seva aportació...

**S**enyor Alcalde, els excursionistes morim, perquè som humans, és llei de vida, però la nostra existència no haurà estat en va; doncs haurem servit al nostre país i la nostra ciutat amb tot el cor. Clar que morirem, estem de pas; però l'Agrupada i Barcelona, ciutat eterna, no passaran. Romandran per sempre.

*Moltes gràcies i visca Barcelona •*

# MEDALLA D'OR AL MÈRIT EXPORTIU

AJUNTAMENT DE BARCELONA

06-11-2013

## PARLAMENT Jep Tapias

*Excel·lentíssim Senyor Alcalde de Barcelona; Il·lustríssima Sra. Tinent d'Alcalde, Il·lustríssims Regidors del Consistori, Autoritats, Presidents de Federacions i Entitats, socis i sòcies, amics i amigues.*

Jep Tapias (foto: Joan Tarruella)



**J**a fa uns quants dies que una representació de la Junta de l'Agrupació i del Comitè del **100tenari**, vàrem ser convidats per part de la Tinenta d'Alcalde, Sra. Maite Fandos a assistir al Consell Plenari de l'Ajuntament de Barcelona, en el que s'aprovava l'atorgament de la Medalla d'Or al Mèrit Esportiu a l'Agrupació Excursionista "Catalunya". Vam escoltar la intervenció de tots els grups polítics del consistori i tots ells varen tenir parau-

les de reconeixement a la trajectòria de l'Agrupació durant aquests cent anys d'història i tots ells varen aprovar aquest atorgament.

**A**ixí doncs, gràcies a tots els grups polítics del consistori per aquesta distinció, gràcies Sr. Alcalde que li demanem faci arribar a tot el Consistori.

**A**part d'aquest sincer agraïment en nom de tots els socis de l'Agrupació que represento i després de sentir els parlaments dels meus antecessors, on ha quedat molt ben reflectit el que han estat aquests 100 anys de l'Agrupació, el que ha significat i l'esforç que hem fet per donar a conèixer aquest esdeveniment, no em queda gaire cosa més a dir si no és a costa de repetir-me.

**P**erò no vull deixar de mencionar que l'Entitat, com s'ha dit, es va fundar a Barcelona i que gràcies al



treball fet pel nostre estimat soci, que avui ja no és entre nosaltres, en Miquel Romà i degut al trasllat de la Seu Social al Barri de la Sagrada Família on estem en l'actualitat, vàrem saber i recordar que l'AEC ja havia fet aquest canvi diverses vegades en els primers vint anys d'existència. El penúltim canvi de local social va tenir lloc l'any 1932, és a dir, ara fa 81 anys, a la Plaça del Pi, 5,, 1er. pis, va ser el primer local social llogat directament per l'AEC. I molts socis tenim present encara l'ampliació de l'any 1995 en què va ser llogada la part del local que dona a la plaça de Sant Josep Oriol. Fins aleshores només disposàvem de la part més petita, la que dona a la plaça del Pi.

Des que va ser fundada l'any 1912, l'AEC, de primer, va estar domiciliada a casa de dos dels socis fundadors, en Jaume Jorba i Emili Jové. Després va estar rellogada en locals d'altres entitats, Centre Nacionalista

Català, Casal Democràtic Nacionalista, Centre Industrial de Catalunya, Niu Guerrer, Acadèmia de la Joventut Catòlica, amb les quals de vegades hi havia una bona entesa i de vegades la convivència generava conflictes fins al punt, en algun cas, de provocar un canvi de local. Gairebé tots per Ciutat Vella: carrer Universitat, Sant Pere Mijtjà, Sant Honorat, de l'Hospital, Quintana, Tallers, Rivadeneyra.

Fins a arribar, com he dit, a l'any 32 a la Plaça de Pi i l'any 2008 al Carrer Padilla al barri de la Sagrada Família on hem estat molt ben rebuts i esperem que per molts anys més.

Amb això i d'altres coses evidentment, queda palès que és des de Barcelona que hem anat fent allò que els nostres fundadors varen començar, **Excursionisme, País i Cultura.** Moltes Gràcies.

*Visca L'Agrupació,  
Visca Barcelona la nostra ciutat  
i Visca Catalunya •*



19-20 d'Octubre de 2013

**TXEIENS**

Sant Quirze de Besora – Castell de Montesquiú – Pla del Revell  
 – Castell de Besora – Santa Maria de Besora – Salt del Mir – Serra de la Cogulera  
 – Sant Quirze de Besora

**XERPES**

Monistrol – Monestir de Montserrat – Baumes de Sant Onofre – Sant Jeroni  
 – Albarda Castellana – Collbató

**TREKINGS**

Ribes de Freser – pla de l'Erola – pla de l'Orri – Balandrau (2.585m)  
 – Puig Cerverís (2.206m) – Ribes de Freser

**JUVENILS**

Meranges – R. Malniu – R. Engorgs – Puigpedrós (2914m) – Malniu – Guils  
 – Puigcerdà

**TREKINGS**  
**BALANDRAU- PUIG CERVERÍS**

text i fotos: nois-noies de trekings



Cim de Balandrau (2.585 m)

**V**am quedar dissabte dia 19 d'octubre a Plaça Catalunya a les 7:30h del matí i vam agafar

el tren fins a Ribes de Freser. Just baixar del tren, mentre creuàvem el poble per enfilar-nos a la muntanya, vam veure

una botiga ambulante de pollastres a l'ast. La flaire se'ns va anar acostant fins que després de gravar el video del ball del "pollo" realitzat per tots els Trekingos que volien pollastre el vam comprar per compartir!!

Quan ja havíem començat a caminar vam creuar per una masia i un gos molt simpàtic ens va seguir. Pensàvem que només ho faria durant una estona però finalment no va ser així, va estar amb nosaltres tot el cap de setmana!, el vam batejar amb l'increïble nom de "Vicentín".

Cap al migdia vam arribar al pla de l'Erola on vam dinar tranquil·lament havent demanat permís a la nostra Erola (només faltaria!) i gaudint del pollastre que ens havíem comprat.

Vam anar fent camí fins a uns prats plens de vaques, algun toro i molts cavalls on vam plantar les 6 tendes que portàvem repartides entre tots. Volem remarcar que en "Vicentín" espantava a les vaques perquè no se'ns acostessin... Gràcies!

La nit va sortir la lluna plena i xerrar una estona abans d'anar a dormir.

L'endemà, quan va sortir el sol, vam desplantar les tendes i... cap



Pla de l'Erola

amunt que fa pujada! Vam creuar boscos i prats i després d'una bona estona vam arribar al cim del Balandrau (2.585m) on hi feia molt vent però les vistes eren espectaculars. Vam seguir per la carena fins al Puig de Cerverís (2.206m) on vam dinar en un trosset arrecerats del vent abans de començar a baixar.

Després d'una llarga baixada amb en Martí i l'Àlex una mica coixos (mal de cama i mal de peu) vam tornar a passar per casa del nostre acompanyant de cap de setmana, en "Vicentín". Va córrer a saludar al seu amo que patia perquè no sabia on havia estat tot el cap de setmana, va estar content de trobar-lo i ens va confessar el seu autèntic nom: Blanquet! Alguns Trekingos no van estar gaire convençuts del veritable nom...

Un cop en Blanquet/Vicentín va ser a casa i, després de perdre el tren que havíem d'agafar, arribem a Ribes de Freser on ben aviat es fa fosc i agafem el següent tren que ens deixa de nou a Barcelona a les 21:45h.

**Tot i la son de l'endemà  
va valdre la pena! •**

Comprant el pollastre a Ribes de Freser



# S. QUIRZE DE BESORA-TORELLÓ

passant per Bellmunt, Vidrà i Riu Ges

23-24 de novembre de 2013



fotos: nois-noies de juvenils

DATA		ACTIVITAT	VOCAL
3 desembre	Dm	Reunió Junta Directiva	Junta
6-8 desembre	Dv	CAIAC. Pantà de Canelles	Santi R.
10 desembre	Dc	Reunió de veterans	Frederic. P
14 desembre	Ds	Nit d'escalada/espeleologia	A.E.C.
14 desembre	Ds	Hospital de Sang. Serra de l'Obac	Pep Molinos
14-15 desembre	Ds	INFANTIL. Sortida	Anna Vallès
20 desembre	Dv	Cinema de Muntanya	M. Cabanillas
21 desembre	Ds	Sopar de Nadal	Cultura
22 desembre	Dg	CAIAC. Sortida Nadalenca	Santi R.
29 desembre	Dg	CAIAC. Barcelona Pddle Race	Santi R.
7 gener	Dm	Reunió Junta Directiva	Junta
11 gener	Ds	Senderisme: La Vall del Ter 3	Xavier S.
14 de gener	Dc	Reunió de veterans	Frederic P.
25 gener	Ds	MUNTANYA: Montsant 3	Quim Llop
25-26 gener	Ds	INFANTIL. Sortida	Anna Vallès
4 febrer	Dc	Reunió Junta Directiva	Junta
8 febrer	Ds	Senderisme: La Vall del Ter 4	Xavier S.
11 febrer	Dc	Reunió de veterans	Frederic P.
15-16 febrer	Ds	INFANTIL. Sortida	Anna Vallès
22 febrer	Ds	MUNTANYA: Montsant 4	Quim Llop
Tots els dimarts	Dm	Tallers de manualitats	Neus i M. Antònia



## REAL ORDE DEL MÈRIT ESPORTIU, PER L'AGRUPA

**E**ls presidents de l'Agrupació Excursionista "Catalunya" Jep Tapias i el coordinador del **100tenari** Pep Molinos, van recollir a Madrid, la Reial Ordre del Mèrit Esportiu en la categoria placa d'or, segons resolució de 27 de setembre de 2013, de la Presidència del Consell Superior d'Esports •



## Senderisme per La Vall del Ter

De St. Quirze a Torelló

Dissabte, 11-gener - 2014

**Activitat:** 5 hores

**Recorregut:** 14 km

**Desnivell:** -80 m

**D**eixem la muntanya i ens endinsem a la plana de Vic. Ens saltem unes etapes degut que hi ha un seguit de quilòmetres que s'han de fer per carretera. El paisatge és completament diferent als dos anteriors. El recorregut és pràcticament pla amb cert desnivell de baixada resseguint els meandres del riu. Preciós.

**Cal portar:** botes de muntanya, bastons, roba d'abric, impermeable i aigua.

**Preus:**

Soci: 35,00 €

Soci on-line: 40,00 €

No soci: 50,00 € (inclou assegurança)

Cal facilitar el nom complet i el DNI.

Tots aquests preus inclouen autocar, menjar de restaurant i documentació.

**Hora de sortida:** (puntual)

- 7,45 des de Rosselló-Sardenya

- 8,00 des de Fabra i Puig

**Inscripcions:** Fins dimarts 7 de gener, a les 21 h. a secretaria i ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupada: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent. **NO S'ACCEPTEN PAGAMENTS A L'AUTOCAR.**

**Nota important:**

Aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolació, fred, pluja, llamps, etc) morfologia (mal d'alçades, desnivells, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.

Estigueu atents a les últimes informacions ●

## SOPAR DE NADAL

Dissabte, 21-desembre-2013

A 2/4 DE 9 DEL VESPRE

**U**n any més, i com ja és el nostre costum, donarem entrada a les festes de Nadal celebrant el tradicional SOPAR DE NADAL A L'AGRUPADA.

**El menú serà el següent:**

*Copa de benvinguda*

*Entrants diversos*

*Crema de porros amb taquets de pa fregit  
i formatge parmesà*

*Confit de llom ibèric amb assortit de verdures*

*Macedònia de fruites regada amb licors aromàtics*

*Diversitat de torrons i neules*

*Pa, begudes diverses, cafè*

*Vi de la terra*

*Cava del tricentenari*

**El preu** del sopar és de 17 € per persona. Atès que les **places són limitades, l'assistència al sopar serà per ordre d'inscripció i pagament.** Cal posar-se en contacte amb secretaria i fer efectiu l'import fins el dimarts 17 de desembre.

**Reservat als socis.**

**Es prega no arribar a l'Agrupada el dia del sopar abans de l'hora indicada.**

*Us hi esperem !*

*No hi falteu !*

*Ens ho passarem bé ! ●*

EXCURSIÓ A

## L'HOSPITAL DE SANG (SERRA DE L'OBAC)

**Data:** dissabte, 14 desembre de 2013

**Tipus d'activitat:** Matinal  
Muntanya / petita grimpada

**Oberta:** Socis exclusivament

**Lloc de Trobada:** Estació Sant Andreu. Fabra i Puig cantonada Meridiana

**Hora de Trobada:** 7:30 h

**Desnivell acumulat:** 380 m

**Durada:** 3h 30m

**Dificultat:** mitja

**Transport:** Vehícles particulars

**Material:**

Habitual per mitja muntanya i lot

**Cal portar:** Esmorzar

**Informació:** Dijous dia 12 de desembre. 20h.

**Vocal:** Pep Molinos (666 086 052)

**Resum de la sortida:**

Iniciem l'itinerari a l'Alzina del Salari, pujarem i grimparem al turó de Castellsapera, baixarem al camí ral (visita opcional a la Font del Lladre), coll de Tres Creus, La Porquerissa, coll de Tanca, Quart de Reixa, (opcional: Esplugu), coll de Tanca, Hospital de Sang, coll de Boix, Alzina del Salari.

Itinerari que transcorre pel sector central de la serra de l'Obac, amb visita a antigues baumes habitades, en especial l'amagat Hospital de Sang, utilitzat durant les guerres carlines.

**Nota:** Aquesta excursió no està lliure de riscos, per climatologia (insolacions, fred, pluja, llamps, etc) morfologia (mal d'alçada, desnivells, terreny pedregós, etc) zoologia (bestiar, insectes, etc) i orientació ●

5<sup>a</sup> NIT

## D'ESCALADA I ESPELEOLOGIA

Dissabte, 14 de desembre de 2013

De les 18,30 hores a les 21 hores

Escalada en boulder, rappel i tècniques d'espeleologia.



5a nit  
d'escalada  
i espeleologia

Escalada en Boulder, rappel, tècniques d'espeleologia i trobada

Dissabte 14 de desembre de 19 a 21h

al Claror Cartagena (231º Sagrada Família - Cartagena, 230)

Per a més informació: 61 23 4941 | Car de les Illes - costat departer

**Activitat gratuïta:** Per a nois i noies de 6 fins a 25 anys.

**Cal dur:** roba i caçat esportiu

**Lloc:** Claror Poliesportiu  
Sagrada Família.

c/ de Cartagena 231-239 (cantonada amb Mallorca) Metro L2 Encants.  
ORGANITZA: AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA", ERE I SEAM

T'esperem!!! ●

# ADÉU AL REFUGI

27-X-2013

Per: **Jordi Romagosa (soci 1224)**

*Vivim fora de Barcelona i ens estalviem de travessar-la, agafant l'autopista i anar a espetegar per allà l'alçada de Mollet per enllaçar amb l'antiga N152.*

Parlament davant el refugi (foto: Jordi Pino)



Cap a les 9 entrem al bar de la benzinera de St. Quirze de Besora, allà, de moment ens hi trobem amb una parella que tampoc viuen a Barcelona. Al cap d'un quart arriben tota la colla que han sortit de Sant Andreu. El personal de la barra queda absolutament desbordat preparant entrepans, servint cerveses i preparant cafès.

Un cop esmorzats tornem a la carretera. El dia és esplèndid, cel blau i bon sol. Una mica abans d'arribar a la Collada una carretera ens diu que va a La Molina, entrem a l'estació d'esquí. M'arrambo a la dreta per tal de que algú que coneix el nou camí passi al davant. Mare de Déu! Si ha canviat això, amb els anys que feia que no hi venia...

Arrancant les plaques (foto: Jordi Pino)



Som davant del refugi. Ens hem aplegat 26 socis i amics. L'obrim i un munt de records i sentiments m'assalten. Records de quan a l'hivern el refugi era ben ple, l'estufa cremava i a la taula s'obrien les carmanyoles amb els seus continguts saborosos. Records d'uns quants noms de companys



que ja no són entre nosaltres, masses! Sentiments d'impotència davant l'estat en que ha quedat el sostre després de l'aiguat que se'ls va escapar als veïns de dalt i de la destrossa que hi van fer els paletes que van intervenir en el sostre mort.

**A**lgú s'endú alguna pertinença que havia deixat al refugi, algun record, algun estri encara útil...

**A** la una ens reunim tots en cercle davant de la porta del nostre refugi i en Jep, el nostre president, ens dirigeix unes paraules que són de comiat al refugi, d'explicació de la seva història i de justificació del seu tancament, degut al seu estat i escàs ús. Seguidament agafa l'escarpa i el martell i comença a arrencar la placa amb el nom d'en Jordi Creus amb que vam voler anomenar el nostre refugi, quan aquell jove i estimat soci ens va deixar. A fe que estava ben clavada la placa. Després el mateix Jep procedeix a desclavar la placa de l'Agrupació de l'apartament.

Amb el cant dels Adéus, donem per acabat aquest acte de comiat.

**T**ot seguit passem al menjador del Xalet de la UEC. Una taula llarga, llarga, ens espera amb el seu parament. Ens serveixen un àpat senzill, gustós i abundant. Les converses, els records comuns afloren. Ens prenem els cafès i cap allà les 4 diem fins aviat als companys i companyes i adéu per sempre més al refugi de l'AEC a La Molina ●



Dinar al xalet de la UEC (foto: Jordi Píno)

# SIERRA NEVADA

(continuació)

**A**questa zona està formada per lloms molt amplis que desorienten fàcilment. Després d'alguns dubtes, decidim baixar recte avall per un tallafocs (ai els genolls!!!!). Ara fa molta calor, ja que hem perdut alçada i la baixada se'ns fa més feixuga. Passa que estem massa ben acostumats a les temperatures dels 3.000m. Quan parem per reposar, no ens podem estar de comentar el tiberi que ens fotrem quan arribem a baix. I després... apa avall de nou!! Al cap d'una estona ja ens sembla veure lluir els cotxes entre els arbres i quan ens hi anem acostant ja veiem clar que si que ho son VISCA! Hem arribat directes, gràcies a en Miguel i el seu GPS. Ho ha clavat.

**U**n cop als cotxes, ens mengem les pomes i bevem l'aigua que hi havíem deixat. Ben contents per haver aconseguit acabar amb èxit la travessa, fem la llarga baixada per la pista fins a Lanjarón. Just a l'entrada del poble hi ha un restaurant. No ens hi pensem més i hi entrem. El nostre aspecte i "perfum",

després de 6 dies per la muntanya, no deu ser el més adient per dinar de restaurant, però com que ens asseiem a la terrassa la cosa queda més dissimulada...

**V**olem fer un bon dinar, que ens l'hem ben guanyat i traiem el ventre de penes, a base de "platos alpujarreños", "chotos al ajillo", pernil, etc. Després de tants dies de menjar "sopinstants" i barretes energètiques, això és la glòria.

**U**n cop refets, anem cap a Bérchules, ooooh la dutxaaaa!!!!... bé alguns els caldrà esperar encara, ja que primer s'han d'anar a buscar els cotxes que havíem deixat a l'inici de la travessa.

**L**'endemà després d'una bona dormida en un llit com cal, vam anar a visitar el "Secadero de Jamones de Juviles" i tots ens vam firar amb bon pernil. Al vespre com a fi de festa, vam anar a un SPA i després a sopar, acabant amb cava pagat per en Lluís que havia fet el seu primer "3.000"... i el 2n, el 3r, el 4t, etc.

## Un balanç ràpid de les vacances, podria ser:

- Hem conegut Sierra Nevada
- Hem fet un munt de "3.000"
- Hem contemplat paisatges preciosos
- Hem visitat Las Alpujarras, Granada, Nerja.
- Hem menjat "de conya" (...bé, els dies de la travessa no gaire.)
- Hem fet noves amistats... i hem refermat les antigues.

*Que més voleu?  
Millor impossible! •*



Mapa de la ruta

# Sierra Nevada 2013

## INTEGRAL DELS TRES MILS

Per: Miguel Peinado

### FITXA TÈCNICA

	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Totals
Tres mils	3	7	3	6	4		23
Desnivell + Acu.	912 m	549 m	527 m	1.549 m	708 m	109 m	4.354 m
Desnivell - Acu.	393 m	725 m	550 m	1.234 m	1.074 m	1.098 m	5.074 m
Distància	16,5 km	9,1 km	5,2 km	15,6 km	18,1 km	8,7 km	73,2 km
Alçada Màxima	3.182 m	3.152 m	3.364 m	3.479 m	3.205 m	2.888 m	
Alçada Mínima	2.570 m	2.913 m	2.890 m	2.890 m	2.839 m	1.850 m	
Alçada Sortida	2.570 m	3.089 m	2.913 m	2.890 m	3.205 m	2.839 m	
Alçada Arribada	3.089 m	2.913 m	2.890 m	3.205 m	2.839 m	1.850 m	

#### **Dia 1 (18/08/13)**

Sortida: coll del Tajo del Lobo (2.570m).  
Pics: Cerro Pelado (3.182 m), Puntal de Juntillas (3.140 m) i Picón de Jérez (3.088 m). Bivac: coll al nord de Lagunas Juntillas (3.089 m)

#### **Dia 2 (19/08/13)**

Pics: Los Cervatillos (3.113 m), Puntal de los Cuartos (3.152 m), La Atalaya (3.139 m), Pico del Cuervo (3.145 m), Cerro del Mojón Alto (3.115 m), Puntal de Vacares (3.143 m) i Puntal de las Calderetas (3.047 m). Bivac: Lagunas de las Calderetas (2.913 m)

#### **Dia 3 (20/08/13)**

Pics: La Alcazaba (3.364 m), Puntal de la Cornisa (3.313 m) i Peñón del Globo (3.288 m). Bivac: Laguna Hondera de Siete Lagunas (2.890 m)

#### **Dia 4 (21/08/13)**

Pics: Mulhacén II (3.362 m), Mulhacén

(3.479 m), Puntal de la Caldera (3.219m), Punta de Loma Pelada (3.185 m), Cerro de los Machos (3.327 m) i Vele-ta (3.396 m). Refugi de la Carihuela (3.205 m)

#### **Dia 5 (22/08/13)**

Pics: Pico del Tajo de los Machos (3.088 m), Cerrillo Redondo (3.058 m), Pico del Cartujo (3.150 m) i Cerro del Caballo (3.011 m). Refugi del Caballo (2.840 m)

#### **Dia 6 (23/08/13)**

Descens fins al peu del Morrón de la Mulata (1.850 m)

#### **Tres mils que no es van pujar:**

Puntal del Goterón (3.240 m), Puntal de Siete Lagunas (3.248 m) i Pico Juego de Bolos (3.018 m).

**Accés:** Normalment s'accedeix pel Nord, des de Granada, sortint des del refugi Postero Alto i finalitzant en el



Cortijo de Echevarría – Nigüelas. Al tenir la base a La Alpujarras, nosaltres vàrem accedir pel Sud.

**Inici:** A la carretera A-4130, que uneix les poblacions de Bérchules i Juviles, en el límit entre ambdós termes, agafar una pista en bon estat que surt en direcció nord. Poc abans d'arribar al Cortijo de las Angosturas, just creuar un pas per bestiar, agafar una altra pista a l'esquerra, en pitjor estat, que superant un fort desnivell arriba a un coll sobre el Tajo del Lobo, a 2.570 m, popularment conegut com Plaza de los Lobos.

**Fi:** A la sortida de Lanjarón, en direcció Granada, just després del Hotel Balneario de Lanjarón, a la dreta surt una pista, inicialment asfaltada a causa del fort pendent i amb marques del GR7. Seguir la pista principal fins la cota 1.730 m, lloc on es deixa i es continua per una altra pista que surt a la dreta, en direcció est, fins arribar a una corba de 180° a la dreta en la qual s'inicia un tallafocs barrat per una cadena, que serà el punt final de la travessa. Aparcar allí els cotxes.

**Refugi:** En tot el recorregut no existeixen refugis guardats i només en la

part central i occidental hi ha refugis lliures, de poques places, dels que no te'n pots refiar, especialment dels propers al Mulhacén i al Veleta. És millor portar l'equipament per bivaquejar i anar improvisant. És fàcil trobar per tota la serralada petits murs de pedres per protegir-te del vent. S'ha de portar tot el menjar necessari per tota la travessa. L'aigua es pot aconseguir baixant a alguna de las nombroses llacunes existents i que són excel·lents llocs per passar-hi la nit.

**Recorregut:** El Recorregut consisteix bàsicament en anar resseguint la carena principal de Sierra Nevada d'Est a Oest i anar pujant tots els tres mils que es vulguin dels que es van trobant en la mateixa carena o desviant-te cap al Nord o al Sud. L'únic punt delicat és la pujada a l'Alcazaba pel "canuto" de la cara Nord (trobar el millor pas, caiguda de pedres i timba), encara que la canal no és difícil. Evitar-la obliga a baixar a Las Lagunillas del Goterón per després pujar seguint el llom de l'Alcazaba, donant una volta que allarga considerablement el recorregut i el fa menys interessant..

**Duració:** Entre 3 i 6 dies, depenent del ritme de la marxa, els descansos que es facin, i de la quantitat de tres mils que s'assoleixen. El fet d'anar preparats per bivaquejar fa l'itinerari molt flexible a l'hora de dividir-lo en jornades. Moltes ascensions són opcionals i cadascú pot decidir sobre el terreny quins pics vol o pot fer, segons las seves condicions

físiques, així com coordinar-ho fàcilment amb la resta del grup.

**Equipament:** Quasi tot el recorregut transcorre per damunt dels 3.000 m i el vent és freqüent. Encara al bell mig de l'agost, pot fer-hi molt fred, especialment a la nit, ja que pot arribar a gelar. És precís portar roba d'abric, paravents, màrrega i un bon sac que permeti dormir confortablement a temperatures properes a 0° C. No cal oblidar la crema, el cacau, ni el barret de sol. També cal portar lleixiu o pastilles potabilitzadores, donat que hi ha llacunes que no tenen sortida d'aigües. Una capelina pot ésser útil si plou o com abric extra en cas d'emergència.

**Època aconsellable:** L'estiu, especialment l'agost, és una bona època per a fer la travessa donat que les condicions dels bivacs es suavitzen molt. Consultar la previsió meteorològica per realitzar la integral dins d'una finestra de bon temps.

### **Cartografia:**

- Sierra Nevada. La Alpujarra. 1:40.000. Ed. Alpina
- Sierra Nevada. La integral de los 3.000. 1:25.000 Ed. Piolet
- Parque Nacional de Sierra Nevada. La Alpujarra, Marquesado del Zenete. 1:40.000 Ed. Penibética
- Mapa Topogràfico Nacional. 1:25.000. Hojas: 1027-II (Picón de Jérez), 1027-III (Pico del Veleta), 1027-IV (Trevélez), 1042-I (Lanjarón) y 1042-II (Bérchules). Instituto Geográfico Na-



Refugi Elorrieta (foto: Rosa M. Soler)

cional. Es poden descarregar gratuïtament, en format digital, de [www.ign.es](http://www.ign.es)

**Nota:** Existeixen discrepàncies en la toponímia dels diversos plànols de Sierra Nevada. Nosaltres hem utilitzat la de l'Ed. Alpina.

**Bibliografia:** Sierra Nevada Inédita. Aurelio del Castillo Amaro y Antonio Castillo Rodríguez. Ed. Penibética. ISBN: 9788493565367.

### **Participants:**

- Carme Capdevila
- Lluís Tarruella
- Migue Rodríguez
- Miguel Peinado
- Mikel Budí (Imsero salvatge)
- Mari Guillen (Imsero salvatge)
- Rosa Maria Soler (Imsero salvatge)
- Xavi Soriano
- Yolanda Soto ●



SEMPREPODEM: MONTSANT-1

# DE L'ALBARCA A MORERA

26 d'octubre de 2013

fotos: Quim Llop



# SENDERISME VALL DEL TER 2

SETCASES - VILALLONGA - Sant Joan de les Abadesses  
Dissabte, 9 de novembre de 2013



Diferents moments del camí, dinar a l'estació de tren i visita al monestir de St. Joan de les Abadesses (fotos: Felip Serrano i Joan Torruella)

BREU EXCURSIÓ AL

## PUIG DE COMANEGRA (1.557 m) RIPOLLÈS/VALLESPÍR

*El Puig està situat a la serra de Moners, una de les darreres dels Pirineus axials i fa frontera entre les comarques del Vallespir i del Ripollès. Aquest cim no fa gaire pertanyia a la Comarca de la Garrotxa. Format per materials eocènics aixecats pel plegament hercinià, el terreny està format per pedres calcàries i argiles, i les seves aigües pel nord van a parar al riu Tec pel torrent de Pontarròs i al riu Fluvià pels torrents de Moners i de Bellestil.*

Des del cim del Comanegra (foto: Jordi Pino)



L'excursió és molt curta i molt fàcil, per un terreny humit, amb influències euroasiàtiques, sobretot per la banda nord, on la vegetació és d'aquest caire amb grans fagedes. Bones vistes cap a la banda sud.

### ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir fins a Camprodon. Ho podem fer des de Ripoll o bé des de Prats de Molló al Vallespir. Un cop a Camprodon, venint de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses i Sant Pau de Segúries, hem de passar el poble i prendre la carretera (C-38) a Molló. Fem uns 2,5 quilòme-

tres d'aquesta carretera i ens desviem per un altre que hi ha a mà dreta i que porta a Rocabrúna i Beget.

La carretera, força estreta, ens durà en 6,2 quilòmetres a la vila de Rocabrúna i d'aquí hem de fer 2,2 quilòmetres més, per tal d'arribar a una pista de terra que surt a mà esquerra de la carretera. Compte que primer trobarem una pista revestida de ciment i 300 metres més endavant trobarem la que ens interessa. La identificarem pel fet de que surt en lleugera pujada i des de la carretera, podem veure un dipòsit circular de ciment que hi ha a uns 50 metres.

Seguirem la pista uns 8 quilòmetres, als 2,8 km trobarem un oratori, 1 quilòmetre més enllà can França i 4,2 quilòmetres més endavant el coll de Moners, que identificarem perquè s'acaba el bosc, en sota de la pista, a mà dreta, hi ha la bassa de Moners i també per un rètol que hi ha al terra. Aquí aparcarem el vehicle en un eixamplament de la pista.

## RECORREGUT

En resum, pujarem la muntanya, direcció nord i fent algun revolt per tal de fer la pujada més accessible. Per carena direcció llevant arribarem al cim.

### Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

**0 minuts.**- Aparcament Coll de Moners (1.290 m.). Sortim en direcció nord des del mateix coll, per prats, i deixant uns corriols rogencs molt marcats que marxen planers cap al nord-est. Terreny desarbrat, algun ginebre. En aquest indret ja podem trobar unes marques de P.R. verdes i taronges. En dos minuts arribem a un pla que travessem i ens dirigim cap a unes penyes que es veuen al cap damunt de la muntanya. En arribar al començament de la forta pujada, deixem dos arços blanc solitaris a mà esquerra i decantem un pèl a la dreta per uns corriols marcats i on hi ha les marques del P.R. Compte: sempre hem de prendre el camí més alt i no allunyar-nos gaire cap a la dre-

ta. El P.R. i el camí, a estones va de flanc, en fort pendent, i a estones en forta pujada enfilant de dret.

**25 minuts.**-Penya amb senyals del P.R. (1.480 m) Trobem una penya d'uns 3 o 4 metres d'alt i uns 8 de llargada que té un senyal del P.R., Ens hi enfilem al damunt per un corredor d'herba, per tal d'arribar a un petit pla.

**26 minuts.**- Pla (1.485 m) El travessem en lleugera pujada per prat en direcció nord i en direcció a unes altres penyes. Seguim el corriol i les pintures.

**30 minuts.**- Pla (1510 m) Arribem a aquest petit replà, el camí fa un gir de 90 graus a l'esquerra, de flanc, entra en un prat que travessa diagonalment, per anar a cercar un gran faig que hi ha sota una penya. Passem enmig del dos, l'arbre i la roca, per tal d'atansar-nos a la carena.

**35 minuts.**- Carena (1.550 m) La seguim cap a la dreta, fent algun pujant i baixant. Bones vistes, a la dreta, sobre la Garrotxa i el Ripollès, i fageda a l'esquerra que no permet veure el Vallespir. Per carena seguim fins el cim.

**40 minuts.**- Comanegra (1.557 m) Cim estret, allargassat i pedregós. Vèrtex i senyal geodèsic. Restes d'una placa de ferro d'una àrea privada de caça. Un pessebre abans d'arribar al cim. Baixada pel mateix camí d'anada.



## HORARI

**P**ujada de 40 minuts i baixada que no ens arribarà als 30.

## DESNIVELL

**E**l desnivell acumulat de tota l'excursió és de 290 metres, tant de pujada com de baixada.

## ÈPOCA

**A**questa ruta es pot fer a peu tot l'any, llevat a l'estiu, quan la calor pot ser asfixiant. Al hivern és difícil trobar-hi neu, però no és impossible.

## PUNTS D'INTERÈS

**I** tinerari on hi trobem el major interès en les vistes que podem veure cap a

la banda sud; així, a llevant hi tenim molt a prop El Puig de la Bruixa i el Bassegoda, al sud tota la vall de Beget amb les serralades del Puigsacalm i transversal al fons.

A ponent distingim cims com el Taga, la Serra Cavallera o el Balandrau i totes les muntanyes que envolten tota la Vall del Ter. Al nord una bonica fageda que ens impedeix la visió

## CLIMA I VEGETACIÓ

**L**a vegetació i el clima és de caire alpí, si bé amb influències mediterrànies, ambient de mitja muntanya, amb pastures, ginebres i faig. A la primavera hi ha gran floració de flors de muntanya. Els dies de tardor i d'hivern poden presentar jornades de pluja, boira, vent i glaçades. El vent de torb pot bufar intensament. La neu actualment sol ser esporàdica i fon ràpidament. A l'estiu forta calor i risc de desenvolupament de sobtades tempestes.

## EQUIPAMENT

**M**otxilla, gorra o barret. Sempre, potser llevat a l'estiu, cal dur roba protectora del vent. L'excursió es pot fer amb calçat tou. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. Cal dur aigua.

**Barcelona a 1 de març de 2008 •**

# ALTES DEL MES NOVEMBRE

Sílvia Granollers Mercader

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

## LLICÈNCIES FEDERATIVES

**A** partir de dilluns, 9 de desembre, es podrà comenar a tramitar la llicència federativa del 2014. Per correu electrònic i a la WEB t'enviarem les tarifes de les diferents modalitats.

Durant el període de vacances de secretaria mitjançant l'ingrés al compte de l'Agrupació: 2100 0823 35 0200689123 es podrà tramitar la llicència i restarà pendent el lliurament de la tarja i tenir dret als descomptes. Recorda sempre posar el teu nom en el remitent. Per l'import ja sabem quina llicència vols.

Recordeu que com més tard tramiteu la teva llicència més difícil serà tenir-la abans de Nadal.

### SERVEI DE SECRETARIA

**L**a seu social de l'agrupació restarà tancada des dels dies **23 de desembre a l'1 de gener** (ambdós inclosos) •

## LOTERIA DE NADAL

Participació de 2,5€. Les butlletes a 3€. Venda a secretaria

# 13.927

EL 16 DE DESEMBRE

ÚLTIM DIA PER TORNAR ELS RESGUARDS •

## PAGAMENTS

**Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271**

**COMPTES BANCARIS:**

**100tenari: 2100 0823 39 0200688916**

**AEC: 2100 0823 35 0200689123**

**INFANTIL: 2100 0823 31 0200689236**

**Important:** Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

## CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat

butlleti@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

speleo.ere\_aec@yahoo.es

escola@glacera.com

caiac@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com



C/ Padilla, 236 - Entresol 1a

Si estas buscant;

Últimes Tecnologies en tots els tractaments

Facilitats en els pagaments

I sobretot, un equip humà que només pensa  
en el teu benestar

**TRUCA'NS** T'asseguem un bon somriure

**93 450 20 05**

Presentant el carnet de soci de  
L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

**1ª VISITA de DIAGNOSTIC GRATUITA**

**HIGIENE 20€**

**10% dte. en tots els tractaments**



*T'estem esperant*



Comunitats de Propietaris:

**No venem fum...**

**Baixem els preus!**

Porta'ns la teva pòlissa i et farem un pressupost sense cap compromís amb el 10% (\*) de descompte!

Assegurances de salut: Per a socis de l'AEC un 12% de descompte i dos mesos gratis!



**Bon Nadal !!**

Carme Collado (M. 669 759 936) - Maria Espinosa (M. 647 952 638)

(\*) Oferta vàlida fins a final d'any



## HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

### SECCIONS

Secció de Muntanya i Senderisme (SM), Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), Secció d'Esquí de Muntanya (SEM), Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), Secció d'Esquí (SE), Secció de BTT, Secció Infantil i Juvenil (SIJ), Secció de Caiac, Secció de Cultura (SC), Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912



2013

### AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta  
08013 Barcelona  
tel: 933 024 529

e-mail: [aec@aec.cat](mailto:aec@aec.cat)

[butlleti@aec.cat](mailto:butlleti@aec.cat)

web: [www.aec.cat](http://www.aec.cat)

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:

Generalitat de Catalunya  
Departament de Governació  
i Administracions Públiques  
Secretaria d'Acció Ciutadana



**Disseny i maquetació:** Xavier Sánchez

**Impressió:** Empòrium

**Coordinator:** Manuel Cabanillas

**En aquest butlletí hi col·laboren:** Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Rosa M. Soler, Joan Tarruella, Quim Llop, Xavier Sánchez, Miguel Peinado, Pep Malinos, M. Jesús Salvador, Joan Vives, Jep Tapias, Josep A. Pujante, trekkings juvenils, i Felip Serrano.