



1912

# butlletí informatiu

juny 2013

# Agrupació Excursionista "Catalunya"

15-V-2013. Moment d'entrega de la Creu de sant Jordi (foto: servei oficial Generalitat)

Creu de Sant Jordi (foto: Felip Serrano)



**100tenari**  
1912-2012

Mikei i Helena a l'arribada de la cursa Femundleppet (foto: Kobalana)



De Beget a Prats de Molló (foto: Quim Llop)





## El 100tenari ja és història

*Quan aquest butlletí arribi a les teves mans, el 100tenari serà història, una història que en aquestes mateixes pàgines s'ha anat publicant per deixar constància de l'esforç realitzat.*

**H**em recorregut el país de nord a sud i d'est a oest; hem visitat una a una totes les comarques; hem baixat a les entranyes de la nostra Terra; hem fet curses a peu i en caiac; hem seguit les nostres tradicions; hem passejat la flama de la llengua des de Prada de Conflent a Montserrat, a peu, a cavall i en caiac; hem estat novament protagonistes en la cançó de muntanya; hem realitzat cursets de diverses especialitats; obert noves rutes; acampat; i realitzades cadascuna de les

activitats de la nostra Agrupa en un sol dia i en el mateix escenari; ens hem assegut per gaudir del cinema històric de muntanya; ens hem passejat en bicicleta i hem visitat l'emblemàtic Valldeneu recordant als qui en aquests 100 anys ens van anar deixant; sense descuidar paral·lelament el dia a dia i ara malgrat el gran esforç realitzat hem de carregar les piles. En els últims anys hem aconseguit un "Cache" que no podem abandonar i d'ara endavant ens cal treballar obrint el camí cap el Bicentenari •

## Í N D E X

- 3** EDITORIAL: El 100tenari ja és història
- 4** A.E.C.: Creu de Sant Jordi
- 6** 100tenari: St. Llorenç del Munt i l'Obac
- 8** 100tenari: Punta de la Barrina
- 10** 100tenari: Turó del Galutxo i lo Tossal
- 11** 100tenari: Sortida Guillerries
- 12** 100tenari: Finnmarksløpet
- 13** A.E.C.: Premi J. Montagut
- 14** 100tenari: Castanyer i calçotada
- 16** 100tenari: Concurs de fotografia
- 17** 100tenari: El Parc de Colserola

**18** 100tenari: Diumenge, 26-maig-2013

### AGENDA D'ACTIVITATS:

- 19** Calendari d'activitats
- 20** CULTURA: Visita Parlament de Catalunya;  
MUNTANYA: Travessa de Montserrat
- 21** MUNTANYA: Sierra Nevada
- 22** MUNTANYA: Marina Alta
- 24** MUNTANYA: Beget a Prats de Molló
- 27** S.E.M.: Montarto
- 30** A.E.C.: La Ribalera; Diada del Soci;  
Nota de condol; Diversos.

# CREU DE SANT JORDI

Per: **Jep Tapias** (President)

*Em plau molt anunciar-vos que l'Honorable Conseller de Cultura de la Generalitat de Catalunya Ferran Mascarell, m'ha comunicat que el Govern de Catalunya ha acordat concedir la Creu de Sant Jordi a la nostra Entitat, L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA".*

**F**elicitats a tots i totes. Aquest reconeixement fa que aquest any de celebració del **100tenari**, que clourem el proper dia 31 de maig al Petit Palau del Palau de la Musica Catalana, acabi bo i assolint el màxim honor i distinció i ens esperoni a seguir treballant per les persones i per Catalunya en aquells objectius que els

Fundadors es van marcar com a finalitat: *EXCURSIONISME, PAÍS i CULTURA*.

## **Nota:**

La Creu de Sant Jordi és un dels màxims reconeixements que pot rebre una persona per part de la Generalitat de Catalunya. La distinció es va crear el 1981 amb la finalitat de distingir les persones naturals o jurídiques que, pels seus mèrits, hagin prestat serveis destacats a Catalunya •

# CREU DE SANT JORDI

CONCEDIDA A L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Per: **Jordi Romagosa**

*Avui és 15 de maig de 2013, encara no és 1/4 de 8 i ja fa una estona que hi ha cua al carrer del Bisbe per entrar al palau de la Generalitat.*



Grup de participants

**E**m poso a la cua, al cap de poca en som 3 de l'Agrupada. Passem el tràmit d'identificació i cap dins, tot cercant seien, tres companys

més, que han arribat més d'hora, ens saludem i trobem tres butaques juntes. Seiem.

**A**dos quarts s'afluïxen els llums i s'il·lumina la pantalla; seguim en directe l'acte que se celebra al saló de Sant Jordi. Obre l'acte el President. Hi ha el parlament del conseller de Cultura senyor Ferran Mascarell. Tot seguit són anomenades les persones guardonades en nombre de 25, que d'un en





un passen per la mesa i recullen la medalla i diploma. Després són cridats a recollir placa i diploma les 15 entitats guardonades enguany, la nostra Agrupació és la primera i en Jep Tapias, el nostre president, recull el guardó. Segueix l'acte amb el parlament del molt honorable president senyor Artur Mas que fa una mica d'història de les Creus de Sant Jordi que es van començar a concedir l'any 1982 i que han servit per a reconèixer i dignificar alguns dels conciutadans i entitats pel servei que han donat al país. De tot el parlament a mi em va quedar una frase que citar *"Si hi ha la voluntat, es troba el camí"*. En acabar li cedeix la paraula al guardonat senyor Daniel Giralt-Miracle, qui en nom de tots els guardonats ens dirigeix la paraula per a animar-nos a ser conscients de la nostra història i mirar endavant i aconseguir que la marca Catalunya sigui coneguda per la qualitat i el rigor i hem de lluitar per

que aquest país torni a ser un país d'oportunitats i benestar. Després el Cor Vivaldi ens obsequia amb una coral i finalment el mateix cor entona Els Segadors, que tots plegats escoltem dempeus.

**A** fora plou i amb ganes,

de manera que passem arrecerats per sota les arcades i pugem al claustre, on ens apinyem. Allà ens apleguem tots els de l'Agrupació, en Jep ens ensenya la placa. Com que ningú no ha portat màquina de fotografiar un telèfon d'aquests que fan de tot fa el que pot. Ens arriben les copes de cava, costa molt més abastar els canapés. Segueix plovent i decidim marxar, n'hi ha algun que viu fora de Barcelona i ho té complicat per tornar a casa.

**A**ra, a l'endemà d'haver rebut la Creu de Sant Jordi, m'adono de la importància que té per a tots els socis de l'Agrupació, antics i nous, que una colla de persones i entitats hagin cregut i valorat la nostra tasca esportiva i cultural i hagin fet els passos per a que el govern de la Generalitat ens hagi atorgat LA CREU DE SANT JORDI. Visca l'Agrupació Excursionista "Catalunya" •

# ST. LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC

1 de maig de 2013

Per: Conxi Fernández Rubio

*De bon matí ens trobem a l'estació de St. Andreu, tots molt contents per la nova notícia, doncs la Generalitat ha concedit la creu de St. Jordi, a l'Agrup, en reconeixement dels 100 anys de fidelitat al lema que es van imposar els nostres fundadors: **Excursionisme, País i Cultura** i gràcies a la gestió dels nostres companys.*

Grup de participants (Foto: Felip Serrano)



## Gràcies a tots

**B**é, com anava dient ens trobem tots a l'hora, ben puntuals, enfilem cap amunt amb els cotxes, som una vintena, l'esmorzar s'ha fet al pàrquing de l'Obac, el temps és molt bo, anem contents i animats cap amunt fent petar la xerrada, uns quants

han marxat fins al Montcau, d'altres cap el castell, d'altres discutint si el Barça farà allò que li pertoca. El camí és molt maco, gens dificultós, arribem al castell de Sant Llorenç, aquest castell del segle XIII del que només se'n conserva l'església, el campanar, i una galeria adossada, mentre que la resta



ha desaparegut, tot el conjunt és esplèndid, amb unes vistes, espectaculars i la muntanya de Montserrat dominant tota la vall i part de Catalunya, la neu es destaca a la serra del Canigó, el Cadí, i tota la serralada semblava que la veiem en tres dimensions, de la gran immensitat de l'espectacle.

Un cop es posa la placa es fa la foto de família, les baixetes davant i les més altes darrera, -se suposa que la màquina del Felip no s'ha trencat-.

L'indret es un anar i venir de gent, corrent, en bici, i caminant que han pensat igual que nosaltres, tot és ple d'olor de farigola que ja ha fet la florida, com els arç blancs amb una flor suau i delicada, les alzines verdes i fortes, el romaní, i el bruc també florits, l'aigua brolla de la muntanya com si volgués fugir per anar a cercar indrets més secs.

Desfem el camí i caminem avall, davall, doncs hi ha gana, dinem al costat de l'oficina del parc, al Coll d'Estenalles, al solet, un cop dinats uns s'estiren, i d'altres s'asseuen als bancs

per fer una mica de becaina. I ja deserts cotxe i cap a casaaa.

## ANY ESPRIU

Però en la sequedat arrela el pi  
crescut des d'ella cap al lliure vent  
que ordeno i dic amb unes poques lletres  
d'una breu i molt noble i eterna paraula:  
m'alço vell tronc damunt la mar,  
ombrejo i guardo el pas del meu camí,  
reposa en mi la llum i encalmo ja la nit,  
torno la dura veu en nu roquer del cant.

Salvador Espriu ●



# 100tenari PUNTA DE LA BARRINA (1.010 m)

SOSTRE COMARCAL DE L'ALT CAMP

23-març-2013

Per: Albert Sambola

*El teatre, del grec theatron (lloc per contemplar)  
és una art escènica relacionada amb l'actuació  
i la representació d'uns esdeveniments...*

Grup al cim (Foto: Felip Serrano)



**A**vui el títol de l'obra que volem representar l'equip de plaques del **100tenari** juntament amb els amics que ens acompanyen i que formem el grup d'actors, l'anomenem: "Placa al cim més alt de l'Alt Camp". A diferència de les actuacions teatrals on hom visualitza els coneixements en forma d'un 4, nosaltres representarem una història real i sense públic. Tot l'equip d'actors estem totalment decidits a assaborir un dels gèneres teatrals que forma part de la diversitat existent en el món del teatre. Farem

un "Performance", que és una actuació artística en directe on hi ha una important posada en escena.

**T**ot el grup estem de sobres preparats. Hem fet un munt d'assajos que en el transcurs de les nostres activitats així ho demostra.

**A**vui és el dia de l'estrena. S'enlaira el teló. Estem totalment integrats a l'escena. El decorat és magnífic. En primer pla destaca Mont-ral. Poc a poc el decorat es va transformant. No gaire lluny els actors es deleixen en el mirador de La Punta Coroneta. Les condicions tant físiques com artístiques dels



actors, fan amb la seva naturalitat una característica de la seva personalitat, assaborint un nou decorat. La Serra dels Avencs, on amb magnificència els fa l'ullet el pont natural de La Foradada... Fi del primer acte.

**E**ls actors es prenen un respir refent-se del constant pendent, en l'actuació, per poder arribar en aquest punt.

**R**eprenem de nou la nostra particular "Performance". De nou els tramoies naturals fan molt bona feina i plasmen en l'escenari "El pas del cable" i "El portell de la Ballera".

**A**ra el decorat és més enrevesat, però la qualitat d'improvisació dels actors els fa crear un estol de naus, del mateix bàndol, disposats a tot per aconseguir amb èxit el segon acte. Ara el premi merescut és aconseguir un quadre escènic on es treballa per definir i instal·lar la placa del **100tenari** al cim de La punta de la Barrina. Sense més espera el teló s'enlaira i dona pas al decorat més esplendorós de l'actuació. Els ulls de tots els actors ressegueixen la immensitat del present ja passat. La tenacitat els ha portat fins aquí. Al seu cim.

**E**l tercer acte segueix. Segueix amb el cos cansat però amb l'ànim exuberant. La fi del tercer acte s'acosta. Un nou moviment dels tramoistes ens situen a El Bosquet i d'aquí a Mont-ral.

**E**l nostre objectiu ha estat complert... Fi del tercer i... últim acte. El teló deixa a les fosques totes les escenes. L'obra ha agradat. Aplaudiments pel director que amb molta il·lusió ha preparat aquest "Performance". Aquest director que té molta estima a tots els actors que han col·laborat en aquesta tasca i no pot dissimular la seva felicitat. Està exultant.

**C**om en totes les actuacions teatrals, en acabar ens reunim plegats per fer la celebració de l'èxit aconseguit, on l'amistat i companyonia és l'emblema de la nostra productora: l'AEC.

**A**mb un esperit amb excés de plenitud, seiem a la taula de "Cal Socu" on la felicitat traspua per la pell d'en Pere, la Carme, els Miquel's, en Felip, la Cata, el Pino, la Rosa M<sup>a</sup>, en Domènec, l'Anna i l'Albert. Actors que avui hem viscut moments per recordar.

**A**mb el pensament a la llunyania, a se'ns presenten imatges quasi reals dels nostres amics i actors distants que han patrocinat la placa que dona nom a la nostra singularitat teatral. En Miquei i l'Elena que formen part del equip Kobalac i que han triomfat de nou aquest 2013, competint a les fredes i difícils terres nòrdiques amb els seus valents gossos.

**A**mb destil·lat d'els fruits del aranyoner diem adéu a aquest bocí majestuós de la nostra geografia. Fins una altra... placa ●

# TURÓ DEL GALUTXO (854 m)

SOSTRE COMARCAL DE LA SEGARRA

5-maig-2013

Grup de participants (Foto: Joan Tarruella)



# LO TOSSAL (347 m)

SOSTRE COMARCAL DEL PLA D'URGELL

5-maig-2013

Grup de participants (Foto: Joan Tarruella)



# SORTIDA GUILLERIES

13 d'abril 2013

Per: Isabel Torres

*He arribat a casa amb un fantàstic llibre de fotografies dels parcs i la torna de la rifa: l'encàrrec d'escriure una crònica de la bonica excursió.*

(Foto: Joan Torruella)



**N**o sé com començar, seré capaç de recordar totes les coses d'un meravellós dia de primavera amb camps plens de flors grogues?

**D**iré que m'he acabat de despertar a dins de l'autocar arribant a Vic. Sort que hem fet dos tombos a la vila per poder veure el tràfec del dia de mercat. Potser en Quim, que sempre ens cuida tant, volia que ho veiéssim tot ben bé?

**P**odré explicar que al poble on hem començat a caminar té cases boniques i altres que, semblen oferir a la façana totes les possibilitats decoratives. Tot i que jo em quedo amb la imatge més petita: les olletes de ceràmica al costat de la porta de cada casa amb el seu número del carrer (record del passat terrissaire de Sant Julià de Vilatorrada).

**T**inc molts bons records de la passejada per boscos, amb fresqueta, i camins entre camps molt calurosos però amb un verd que m'omple de bones energies per a tota la setmana.

**T**ambé vull explicar que he patit una mica un parell de moments per

corriols relliscosos però amb aquest grup sempre apareixen mans amb paraules que donen seguretat just quan tinc ganes de preguntar: segur que hem de passar per aquí?

**S**i veig que l'escrit em queda curt puc explicar que en un penya-segat esgarrifós, en Xavier, com sempre, ens explica una llegenda de la contrada. Tots estem d'acord amb la moral de la llegenda del salt de la Minyona: és bo tenir un punt d'humilitat i els peus sempre han d'estar ben enganxats a la terra!

**T**ampoc he d'oblidar el pantagruèlic dinar amb un plat de caça i els nostres aplaudiments espontanis veient l'assortit de postres. Som un grup que mai hem volgut amagar que som golafrès i llaminers! Que bé!

**D**esprés de dinar tan bé, quina mandra! Sort que l'autocar ens porta a fer un tomb fins el pleníssim embassament de Sau.

**N**o sé com escriuré aixó. L'únic que tinc clar és el final. Diré que envio una motxilla d'abraçades als companys i que se les reparteixin •

## EL 100tenari DE L'AEC A LA FINNMARKSLØPET (NORUEGA)

Per: Jep Tapias

*En la desena participació a la FINNMARKSLOPET, una de les curses de trineus arrossegats per gossos més dura del món i en el recorregut de 1.000 km "non-stop", els nostres socis i amics Miquel Àngel Martínez (múixer) i Helena Mas (handler), EQUIP KOBALAQ, han aconseguit arribar a la meta amb el banderí de l'Agrupada, dedicant així aquest nou èxit a la celebració del **100tenari** de l'Agrupació Excursionista "Catalunya".*

Cursa de Finnmarksløpet (foto: Kobalag)



**E**n la cursa de l'any anterior que també portaven el Banderí de l'Agrupada, no van poder arribar a la meta i en Miquel ens ho explicava així: *"El banderí de l'Agrupada que dúiem al trineu no ha arribat al seu destí, però l'hi portarem l'any vinent en la celebració del **100tenari** de l'Entitat."*

**I**així ha estat, ho han aconseguit, gràcies Miquel, gràcies Helena i a tot

l'Equip Kobalag.

El Banderí i el **100tenari** també van ser presents a la cursa FEMUNDLØPET, també a Noruega i com a preparació per a la Finnmarksløpet, on només travessar la meta es van fer una foto amb el Banderí de l'AEC.

**P**er acabar, us transcrivim el darrer comunicat del Miquel de la FINNMARKSLOPET 2013:



"18/04/2013. A manera d'epíleg i **100tenari** de l'Agrupació Excursionista "Catalunya"

Han passat uns dies des de que vàrem creuar la línia d'arribada i és temps de reflexió i preparació per la propera.

Com en totes les altres edicions hem après moltes coses, algunes de bones que mirarem d'aplicar-les, però sobre tot les que no hauríem d'haver fet. Superar un episodi de diarrees per la majoria de gossos ha estat un fet en el que no ens havíem trobat mai i ens ha agradat saber i poder-ho superar.

Aquest any s'ha celebrat el **100tenari** de la fundació de l'Agrupació Excursionista "Catalunya", entitat excursionista de la que sóc soci des de fa molts anys. Buscant una manera de commemorar aquest fet, el seu president, l'amic *Jep Tapias*, va lliurar-me un banderí

Part davantera del trineu



de l'Entitat fet amb les seves pròpies mans. Aquest banderí ha estat a la línia d'arribada de la Femundløpet i, lligat en el frontal del trineu, ha fet tota la volta de 1.000 km de la Finnmarksløpet. Ha tremolat amb les tempestes de vent, s'ha tapat amb les tempestes de neu, s'ha gelat amb el fred i ha lluit i fruit dels sols, llunes i aurores boreals que ens han acompanyat durant aquests 7 dies de cursa. Visca l'Agrupa!"

Si voleu saber que més ens expliquen i com va anar la cursa, teniu tota la informació a la pàgina web: [Kobalaq.cat](http://Kobalaq.cat) ●

## PREMI "J. MONTAGUT"

d'articles publicats al butlletí de l'AEC

L'objecte d'aquest premi, és estimular la redacció d'articles i ressenyes per publicar al butlletí de l'Entitat.

Aquest premi, d'un valor simbòlic, es concedirà cada any, a la festa de la "Diada del Soci".

Es considerarà la col·laboració dels socis quan a la quantitat o qualitat dels articles, ressenyes, itineraris, etc. publicats al butlletí durant l'any natural anterior.

Tots els articles publicats, pel sol fet de ser-ho, participen automàticament a aquest premi i els

seus autors accepten aquestes bases. El guanyador del premi, no hi podrà optar l'any següent, degut a formar part del Jurat.

**El Jurat Qualificador estarà format per:**

- President de l'AEC
- Vocal publicacions
- Corrector publicacions
- Qui hagi obtingut el premi l'any anterior
- Josep Montagut

El Jurat podrà recavar la col·laboració d'altres persones si ho creu oportú ●

# CASTANYER I CALÇOTADA

UN DIA PLE DE SORPRESES

Per: Xavier Sánchez

*Dissabte, 6 d'abril de 2013*

*La primera sorpresa va ser que el dia de tancar la inscripció, érem onze adults i un nen de dos anys. I per anar a caminar només dues parelles.*

Castanyer de can Cuc (foto: Xavier Sánchez)



**E**l divendres al matí, per sorpresa meva, em va anar trucant gent amb la pregunta: Què podem ser dos més, un més, quatre més...? Al final vam arribar fins a vint-i-dos. Trucada a la casa de colònies on dinàriem. Cap problema, i quedem per l'endemà. Per caminar ja érem nou. Semblava una sortida internacional (no només ho semblava) ja que hi havia dos nord-americans (mare i fill), una sud-americana, una professora d'alemany... Curiosa barreja. A Càno-

ves esmorzem.

**N**o ens esperàvem que a l'entrada del parc ens paressin, ens preguntessin on anàvem i (per sorpresa nostra) ens fessin pagar tres euros per cotxe per aparcar en un nou pàrquing i així deixar lliure el camí per si havia de passar una ambulància com ja havia sigut el cas.

De moment érem els únics.

**X**ano-xano anem pujant i xerrant tot admirant el paisatge i com la primavera es va fent camí. La previsió del temps era de núvols i sol, i així va anar fent. Anem guanyant alçada i la vista s'eixampla. Passem per davant de can Cuc. Expliquem als estrangers les característiques de la típica masia catalana. Ens pregunten si podem entrar. Anem a provar-ho. Veiem que els voltants estan molt ben enjardinats. Entrem i ens reben amb un somriure molt ampli. Oh sorpresa! És un hotel-restaurant reformat amb molt bon gust, conservant al màxim els elements originals afegint-hi les comoditats actuals. El cuiner-director ens fa les explicacions i el recorregut de rigor. Veiem certes dependències: l'antiga cuina, el celler, el

menjador actual... i una habitació exterior dita "la pallissa". Per fora rústic però l'interior molt interessant. On les gallines ponien els ous hi ha llums... Amb el seu jardí particular... Qui ho hagués dit trobar-se tot això.

**E**l Montseny estava ben nevat, de dalt a baix. Les muntanyes properes també. Fa certa fresca que ajuda a caminar. Fins i tot trepitgem una mica de neu caiguda la nit anterior.

**S**eguim una estoneta més, el camí ja molt més planer, fins el castanyer. Ja et poden dir que és un arbre gran però fins que no hi ets a prop no copes les autèntiques dimensions. Jo ja feia uns 45 anys que hi havia anat per primer cop i vam necessitar ser 12 per abraçar-lo. Ara està més senyalitzat i arreglat (prefereixo l'estat més salvatge).

**D**esprés d'aquesta última sorpresa prenem el camí de baixada (diferent del d'anada) tot seguint més o menys paral·lels al torrent. Molt interessant. A l'estiu deu de ser fresc. Molts arbres i vegetació.

**D**e tant en tant anem mirant el cel amenaçador amb l'esperança

d'arribar al cotxe a temps. La pluja intensa acompanyada de pedra ens va sorprendre ja a dins dels vehicles. Va deixar el terra ben blanc. Amb prudència anem fent carretera fins on dinariem. Al moment de sortir del cotxe s'intensifica la pluja i pedra.

**A** la casa ens trobem la resta de la colla tot esperant-nos i esperant el dinar.

Els pobres que a l'exterior feien els calçots i la carn, sota un petit cobert, la pluja els va sorprendre cap a les acaballes i van haver d'entrar ja que l'aigua els hi apagava el foc.

**E**ns va tocar un menjador força ampli i maco amb dues fileres de taules. En una pels calçots, pitets i "embrutamenta". L'altra per la segona part. Tot molt bé, bo i abundant (paraules que vam sentir dels companys). Brindis de rigor, per nosaltres, l'Agrupada, el **100tenari...**

Visita de rigor al quadre.

**H**i ha qui va dir: Per què no ho repetim cada any? La pregunta ha sigut llançada, només cal que algú la reculli •

## assegurances

**La Cata s'ha jubilat, ja no es pot ocupar d'assessorar-nos sobre les nostres assegurances.**

**Així doncs que no us estranyi el no veure el seu anunci al butlletí.**

**Des de la Vocalia de Comunicació agraïm ben sincerament la seva aportació al manteniment d'aquest modest butlletí que cada mes (més o menys puntualment) rebeu a casa vostra i que us manté informats del que ha passat i ha de passar a la nostra Agrupació.**

## CONCURS DE FOTOGRAFIA

AGUSTÍ TORRENT I BARRACHINA

Barcelona a 24 de maig de 2013

Per: Jordi Pino

*El passat dia 24 de Maig es dugué a terme el lliurament de premis del Concurs fotogràfic Agustí Torrent i Barrachina, que enguany a més a més dels premis per les fotos de muntanya i un d'específic del Pedraforca, incloïa un premi especial sobre flora i fauna de muntanya patrocinat per l'Agrupació Excursionista "Catalunya", amb motiu del seu **100tenari**.*

Manuel Cabanillas nomenant premis (foto: Jordi Pino)



que des de la 1<sup>a</sup> edició hi ha estat representada.

El nostre President en nom de l'Agrupació i el cap de comunicació en nom del Grup Vi Daurat, presentaren l'acte que va acabar amb la projecció d'una interessant pel·lícula sobre els primers intents d'ascensió de l'Everest els anys vint del segle passat, per part dels alpinistes Mallory i Irving, tancant així el cicle de pel·lícules dutes a terme amb motiu del nostre **100tenari** ●

El Grup Vi Daurat, promotor de l'acte, va fer el lliurament mitjançant destacades personalitats del món excursionista que entregaren els premis per a unes magnífiques fotos, amb una gran assistència de públic que s'aplegaren al Centre Cívic de la Sagrada Família.

Des d'aquestes línies donem les gràcies a tots els participants que han fet possible que aquests premis arribin ja a la seva setena edició, així com a tots els premiats i als promotors i patrocinadors d'aquesta edició i en especial de la nostra Entitat

Paraulas del Lep Tapias, president de l'AEC (foto: Jordi Pino)





# EL PARC DE COLLSEROLA

De Barcelona a Sant Cugat

Dissabte, 25 de maig de 2013

Per: Josep Montagut

*Abans de les 9 del matí, ens anem aplegant a la sortida del metro de la línia 3, a l'estació de Montbau.*



(Foto: Joan Torruella)

Quan sembla que ja hi som tots, embrem la pujada pels carrers de la Poesia i de l'Harmonia fins el Parc de les Heures, on fem una parada per tal que en Xavier ens faci una primera explicació del barri de Montbau i del proper Palau de les Heures, seu actual de la Fundació Bosch i Gimpera de la Universitat de Barcelona.

Anem pujant i rebent explicacions sobre l'ermita de Sant Cebrià i Sta. Justina i així a poc a poc i fent cultura, arribem al mirador del Turó de la Magarola on contemplem la vista sobre Barcelona i fem la foto de grup.

Ja de cara avall, ens anem apropant a Sant Medir on, cada 3 de març se celebra l'aplec, molt concorregut i que acaba amb una pluja de caramels pels carrers de Gràcia. A l'ermita, un membre del grup que en té cura, ens explica els treballs de restauració efectuats i també

la llegenda de Sant Medir i les faves.

Seguim camí fins a l'ermita de Sant Adjudori de planta circular i continuem fins el forn ibèric, que data dels segles II i I.

Així arribem a Can Borrell, a la Torre Negra i al pi d'en Xandri, ja a les envistes de Sant Cugat. Trevessem la població fins la plaça del Monestir i cap al restaurant on posem fi a una llarga passejada per la serra de Collserola i on, a més de la caminada, ens hem culturitzat una mica més.



Ermita Sant Adjudori (Foto: J. Montagut)

# 100tenari Diumenge, 26 de maig de 2013

fotos: Joan Tarruella

Placa Tibidabo

Inauguració camí  
Hilary i Tenzing



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
2 juny	Dg	<b>100tenari:</b> Caiac. Marató Costa Brava (10, 20, 30 MN)	Santi R.
4 de juliol	Dm	Reunió de junta directiva	
6 juny	Dj	Caiac: Teòrica Curs de caiac de mar	Santi R.
8 juny	Ds	Semprepodem: Travessa Montserrat	Quim
8-9 juny	Ds i Dg	Caiac: Curs de caiac de mar nivell I i II	Santi R.
8-9 juny	Ds i Dg	INFANTIL: Sortida conjunta	S.I.J.
11 juny	Dm	Veterans. Trovada	Frederic P.
12 juny	Dc	20,30. Reunió pares campaments	Infantils
13-16 juny	Dj	Monogràfic ferrades	Escola Glacera
15 i 16 juny	Ds	Curs de caiac de mar nivell III Sortida complementaria al curs	Santi R.
15-16 juny	Ds i Dg	MUNTANYA: Cursa La Ribalera	Muntanya
22-24 juny	Ds-DII	Caiac: Cadaqués-Costa Blava (França)	Santi R.
26 juny	Dc	Monogràfic progressió per crestes	Escola Glacera
27 juny	Dj	Diada del soci	Junta directiva
4 juliol	Dm	Reunió de junta directiva	
6 juliol	Ds	Travessa del Puigmal	Quim
3-7 juliol	Dc	Monogràfic descens de barrancs	Escola Glacera
13 juliol	Ds	Visita al Parlament de Catalunya	Cultura
13-14 juliol	Ds-Dg	Caiac: Costa Brava (Estartit-Empúries)	Santi R.
27-28 juliol	Ds-Dg	Caiac: Costa Vermella (França)	Santi R.
juliol		campamentsaec@gmail.com	Infantil
agost		Sierra Nevada	Muntanya
3-17 agost		Volta a Mallorca amb caiac	Santi R.

Secció de cultura

## VISITA AL PARLAMENT DE CATALUNYA

El proper dia **13 de juliol** (dissabte) tenim concedida una visita gratuïta al Parlament de Catalunya. Ens trobarem a les **9:45** del matí davant de la porta per entrar a les 10 h.

Animeu-vos. Aquell antic palau del governador de la Ciutadella té racons molts interessants.

Hi haurà una llista a l'agrupació •

**SECCIÓ DE MUNTANYA: Senderisme**

*"Semprepodem"*

## TRAVESSA DE MONTSERRAT

Can Massana – Monestir de Montserrat

**Dissabte, 8 de juny**

**Recorregut:** 14,340 km

**Desnivell:** +993m, -982m

**Temps de caminada:** 7/8 hores, amb aturades per descansar i dinar.

Aquesta és una etapa que fa respecte i a la vegada molta il·lusió per poder gaudir de tots els secrets que guarda Montserrat, per a tot aquell que accepta aquest repte.

El camí que farem pel vessant de Collbató ens espera amb forts desnivells, en algun tram, i uns quants passos compromesos.

És una bona ocasió per conèixer la capacitat de resistència de cadascú, però estem segurs que l'esforç paga la pena recompensada pel paisatge i la singularitat d'aquesta muntanya.

**Hora de sortida (puntual):**

• 7:00 del matí des de Rosselló-Sardenya.

• 7:15 des de Palau de Pedralbes

**Preus:**

Soci: 20,00 €

Soci on line: 25,00 €

No soci: 30,00 € (inclou assegurança)

Cal facilitar el DNI.

**Cal portar:**

Esmorzar, dinar, botes de muntanya, bastons, aigua, fruits secs i fruita.

Els propers dies ja informarem de les previsions meteorològiques.

Tots aquests preus inclouen autocar i documentació.

El compte de l'Agrupació: La Caixa 2100 0823 35 0200689123, només cal posar el nom com a remitent •



VII Campament d'estiu

# SIERRA NEVADA (Granada)

Aquest any, volem fer el campament d'estiu a Sierra Nevada (Granada), combinant muntanya amb turisme.

Lagunas Jumillas (2.940 m), Sierra Nevada, agost 2007.  
(Foto: Migue Rodríguez)



En principi, el campament base s'establirà al càmping de Trevélez, població més alta de Sierra Nevada (1.476 m), al vell mig de **Las Alpujarras** i famós pel seus pernils. Depenent dels participants, es podran considerar altres opcions.

Està previst realitzar "*la Integral de los tresmiles*", una travessa que recorre la carena de *Sierra Nevada*, pujant a tots (o quasi tots) els pics de més de tres mil metres.

Començant pel **Cerro del Caballo** (3.071 m), pujant, entre molts altres pics, el **Veleta** (3.396 m), el **Mulhacen** (3.479 m), i l'**Alcazaba** (3.364 m),

i finalitzant al **Picón de Jerez** (3.088 m).

La travessa durarà 3 ó 4 dies i caldrà portar a l'esquena tot l'equip i menjar necessari.

També es faran altres recorreguts menys exigents, així com turisme per las Alpujarras i la ciutat de Granada. La data prevista es dins de la primera quinzena d'Agost, encara que aquesta i les activitats que finalment es realitzaran s'acabaran de definir d'acord amb tots els participants.

Interessats, contacteu amb **Miguel Peinado**. Tel, 936 750 235, Mòbil: 629 791 749, mail: miguelpeinado56@gmail.com •

# MARINA ALTA

## PAÍS VALENCIÀ

Per: Pep Molinos

Març 2013

*Arribats a la Setmana Santa, la meteo solament parlava de bon temps al País Valencià, així doncs aprofitant un vèrtex monogràfic de la zona, informació de la xarxa i les bones indicacions facilitades per en Guillem Palomo del C. E. Castellò (conegut arrel de la Flama al Tossal del Rei), agafem carretera i manta cap a les terres d'Alacant.*

Pujant el Montgó (foto: Pep Molinos)



### EL MONTGÓ

**M**untanya emblemàtica i alta situada entre Dènia i Xàbia, amb una posició de privilegi per les vistes que es dominen des d'el seu cim.

**I**niciem l'excursió a l'indret de Les Planes, al costat del canvi de rasant de la carretera de Dènia a Xàbia. La vista del Montgó impressiona pel seu aspecte rocallós. A primer cop d'ull sembla complicat pujar-hi, però la ruta d'ascensió és força assequible i condueix al cim tot cercant els passos més lògics i senzills.

**P**renem direcció cap a l'oest seguint els senyals del PR-CV-355, per una pista que travessa la Plana de Justa. La deixem per a continuar a la dreta per

un rost corriol que entre garrics i margallons puja amb amples ziga-zagues i va salvant els petits obstacles rocavillosos. Superat un pany de paret vermellós, el camí gira a l'esquerra per assolir la cresta SE que es desprèn del cim. Aquí el paisatge canvia radicalment amb grans panoràmiques i vistes sobre el sud i la propera població de Xàbia. A mida que guanyem alçada la vista sobre Eivissa es fa més nítida, i ja no ens abandonarà en tota l'excursió.

**A**partir d'aquí el corriol és més aïros, entretingut i aeri, però sense cap mena de complicació. Anem seguint per la senzilla cresta, amb algun pas de grimpada exempt de problemes. Ja sota el cim, el camí fa un flanqueig per l'esquerra i mitjançant una canaleta pugem a l'ampli cim del

Pujant el Montgó (foto: Pep Molinos)



Montgó (752m).

**E**l dia és ventós, fet que ajuda encara més a tenir bona visibilitat: amb les Il·lunyanes illes Balears, les properes serres Gelada, Bèrnia, Mariola entre altres, i als nostres peus un sense fi d'urbanitzacions que copen tota la plana costanera.

**E**l descens el fem pel mateix camí, tenint sempre enfront l'agradable visió de la Mediterrània i les Illes.

**Horari: 3h30m. Desnivell 540m**



Serra de Bèrnia (foto: Pep Molinos)

## SERRA DE BÈRNIA

**U**na altra recomanació d'en Guillem i les guies és la Serra de Bèrnia, un altre massís característic de la Marina Alta, i que amb el seu perfil retallat és ben visible des de molts punts de la comarca.

**A**parquem el vehicle a les Cases de Bèrnia (631m). L'itinerari comença per una pista (SE) que més aviat planera ens apropa a la Font de Bèrnia. A partir d'aquí agafem un corriol que puja fort i decidit cap a les parets septentrionals d'aquesta serra, seguint igualment amb la direcció inicial (SE).

Grimpem per un terreny de blocs i ben aviat arribem al "Forat"(925m.). El Forat és una cavitat natural d'uns 25 metres de llargada i una alçada que en algun punt no supera els 0,6m, que ens permet creuar la muralla de pedra i passar al vessant sud de la serra, amb tot el que representa de canvi de panoràmiques i la fabulosa vista sobre Altea i els massissos del sur.

**A**ra el nostre itinerari pren radicalment direcció Est per un corriol que quasi sense perdre alçada i ran de parets va flaquejant la serra. El camí deixa a baix i a la nostra esquerra el paratge de la Font Blanca, i nosaltres prosseguim amb la mateixa direcció. Ben aviat el corriol entra en una torrentera seca i remunta uns metres per a seguir per un fàcil camí de cornisa fins el Fort de Bèrnia(810m). Aquest Fort són les runes d'una fortificació que va fer construir Felip II per defensar les poblacions veïnes dels atacs dels moriscos.

**C**ontinuem per un fresat corriol (NW) i creuem el coll de l'Orenga (819m), amb important canvi de paisatge vers el Nord. El camí ara de cornisa flanqueja en alçada el barranc de la Segaiassa fins a l'ampli coll del Penyal de la Segaiassa (744m), on ja tornem a dominar la serra pel seu vessant nord. A partir d'aquest coll el camí és més ampli i després d'un parell de llaçades ens retorna amb suau baixada a les Cases de Bèrnia

**Horari : 3h 45m. Desnivell: 540m ●**

## "Semprepodem" emprèn el camí de l'exili, entre **BEGET I PRATS DE MOLLÓ,** Darrera etapa pendent del Camí del Nord

Per: Eva Lerma

*L'11 de maig de 2013 despunta una mica nuvolat i arribem a l'autocar, carregats amb mudes de recanvi, alguns dels primers membres del grup "Semprepodem", d'altres que s'hi han anat incorporant posteriorment, i 3 estudiants en pràctiques per a guies de muntanya. Un curiós grup de 20 persones per recórrer 20 km, en el que, per primer cop, les dones som minoria!!*



**Q**uan transitem per la plana de Vic, la boira reforça les prediccions climatològiques adverses d'alguns pessimistes, que m'obliguen a dedicar una primera dosi d'energia adreçada a projectar un dia assolit, per tal que l'Univers tingués clar el temps que volem.

**E**n un tres i no res, sobretot quan dorms la meitat del trajecte, ens plantem a Sant Joan de les Abadesses però finalment decidim seguir fins a

Sant Pau de Segúries a esmorzar.

**N**o hem acabat els entrepans que el Quim ja comença a empaitarnos per tal de ser a Beget a les 10 i començar a caminar de seguida, no fos cas que se'ns fes tard!

**D**it i fet, a les 10 ja estem tots untats de crema solar i en màniga curta preparats per partir. Afortunadament, els meus esforços sembla que no han estat en va, i el sol llueix amb força al cel fronterer. Fins i tot els qui m'han





girat feina al bus decideixen deixar les mudes de recanvi al vehicle.

L'església romànica, que és testimoni de la memòria històrica dels exiliats, ens marca l'inici del camí. Travessem el pont sobre la riera de Beget i enfilem el primer desnivell de 500 m d'ascens al llarg del GR83 cap al Coll de Malrem, a la frontera amb França.

A l'alçada de l'Oratori, el Quim ja fa de les seves i ens intenta despistar però, per ventura, rectifica a temps, perquè encara ens queda la major part del camí per recórrer. Aquest primer ascens ens fa suar la cansalada però l'esplendor del bosc després d'una primavera plujosa ens enlluerna i distreu la consciència sobre el propi cos.

Quan fem l'exercici de transportar-nos en el temps, fins al 1939 i ens recordem de les persones que van travessar aquells paratges en ple mes de gener, lleugers de roba, desnodruts, esgotats i espantats, recuperem ràpidament la consciència corporal i la de la fortuna que omple la nostra existència i ens permet fer aquesta traves-

sa en unes condicions molt diferents. Una onada de compassió i agraïment omple tot el meu ésser i la hi dedico a l'Univers, que m'ha permès nàixer en uns anys ens els que, malgrat la crisi, no ens podem queixar d'absolutament res. La hi transmeto amb una exhalació profunda a ulls clucs. Els "monis" interrompen el meu moment transcendent en el seu paper de "gossos d'atura" perquè ja començo a despenjar-me una mica del grup.

Sortejat el primer repetjò, gaudim del descens fins a Lamenera i aviat tornem a enfilem muntanyes amunt cap al Coll de la Guilla, on el Quim ha previst deixar-nos recuperar forces i dinar una mica.

Anem alternant boscos mediterranis amb boscos atlàntics en una orgia de rouredes, fajedes, castanyers i prats naturals d'un verd arborescent, travessats per petits rierols i cascades, seguint el curs del riu, que ara és el Taix i després serà el Tech.

Al primer contacte amb el riu, els amonis, ara capdavanters, decideixen que l'escamot "d'avanzadilla" s'aturi a dinar i a esperar la resta, que ens ho prenem amb més calma, aprofitant per prendre algunes instantànies. Dinem atacats per formigues gegants i ortigues i el Quim ens obsequia, un cop més, amb unes galetetes i xocolata negra banyats amb moscatell. Ens recorda, però, que no ens acostumem a aquestes postres perquè l'any del **100tenari** està a punt de clausurar-

se i, amb ell, les postres extremes.

**N**o hem acabat la capsa de galletes que ja ens torna a esperonar, malgrat reconèixer que anem amb una hora de temps guanyada.

**A**mb la panxa plena, enfilem el darrer tros de pendent i, a l'alçada de Ntra. Dame du Coral, un grup decideix anar a explorar una casa que deixem a l'esquerra, cosa que obliga al pobre Quim a recórrer uns quants metres de més per arreplegar al "ramat" que comença a dispersar-se.

**T**opem amb la carretera al Coll de la Guilla i el nostre guia ens felicita pel ritme mantingut. Això ja ho tenim i el cel s'aguanta (estic esgotada de tanta pujada combinada amb projecció meteorològica) així que ja podem respirar tranquils i iniciar el descens cap a Prats de Molló xiulant com pastorets.

**A**l'alçada de la Gîte du Coural, el Xavi i jo ens adonem que ens hem desviat del camí i anem a petar al Km 44 de la carretera D115. Pretén fer-me arribar a Prats per carretera i em resisteixo amb ungles i dents, retrobant finalment el GR. Els meus quàdriceps ja acusen la fatiga i baixem molt lentament, però amb la tranquil·litat que l'autocar no ens espera fins les 18h.

**T**ravessem el "camí de la retirada" i finalment ja som al pont del riu Tec al municipi de destí.

**T**robem al grup fent una cerveseta en un bar. Denoten haver patit molt per la sort que havíem corregut els desapareguts, però ens donen per-



(foto: Quim Llop)

més per fer la volta a l'església. A la que tombem el primer carreró, descobrim un poblet encantador, vigilat per un fortí, al que no tenim temps d'arribar-nos, però ens apuntem a l'agenda de pendants per a una visita amb més calma i profunditat.

**A**ra ja podem dir que hem completat el camí del Nord. No ho hem fet tots els qui vam sortir de Mataró aquell 30 de novembre de 2011, però cadascun de nosaltres ha pogut gaudir d'alguna part del camí en companyia primer d'uns i després d'altres. Un camí preciós en una companyia sempre preuada. Personalment, no oblidaré mai l'ajut i el sentit de l'humor del Quim i l'Eduard, sense els quals no hagués aconseguit baixar del Canigó en bones condicions.

Aquesta etapa i aquest relat va dedicat a l'Eduard des del fons del meu cor ●

# MONTARTO

27 i 28 d'abril de 2013

Per: Rosa Maria Soler

*Les pèssimes previsions meteorològiques, que anàvem seguint durant els dies anteriors, es van suavitzar un xic el dia abans de la sortida i semblava que el diumenge al matí hi hauria una treva en les nevades.*

Punt més alt assolit (foto: Bernat Ruiz)



**A**ixí doncs no vam voler deixar de complir el calendari previst i una colla de 5 ens vam trobar el dissabte a les 3 de la tarda a l'aparcament del Pont de Ressec a Valarties. Som el Pere Carrascal, l'Arnau Secall, el Bernat Ruiz, el Miguel Peinado i la Rosa M. Soler.

**N**evava fort a la Vall d'Aran des de feia hores i el paisatge era més propi d'una postal de Nadal que no pas de finals d'abril.

**A**mb els esquís als peus iniciem la pujada cap al Refugi de la Restanca, primer amb neu justeta, però amb més gruix com més anem pujant. Un cop al Pontet de Rius, agafem el camí que s'enfila pel bosc amb neu molt irregular. S'alternen llocs amb grans gruixos amb d'altres on surten pedres,

arrels i forats de tota mena. Per posres, com que no fa gaire fred, els pans de neu a les soles dels esquís són una constant i fem tota la pujada picant els esquís amb els bastons, per intentar desfer-nos-en (la veritat sigui dita, sense gaire èxit). Tot pujant només teníem una preocupació: Com patirem demà per baixar per aquest "safari" !!!

**A**rribem al refugi travessant la presa Ai barallant-nos fins a l'últim moment amb els maleïts pans de neu.

**D**eixem esquís, botes i motxilles en una habitació de l'entrada (amb calefacció i tot!) i un cop descarregats i amb xanquetes, entrem per instal·lar-nos. No hi ha gaire gent, a part de nosaltres. En total devem ser com a màxim 18 o 20 persones. A les 7 ens donen el sopar (boníssim i abundant) i abans de les 10 ja som a les lliteres.

Arribant a la restanca (foto: Rosa M. Soler)





Quan ens llevem, comprovem que segueix nevant. Malgrat tot sortirem, amb l'esperança de que arribi la treva anunciada per la meteo. Esmorzem i abans de les 7 ja som a fora cordant esquís i comencem la pujada seguint les traces mig esborrades que un grup havia fet el dia abans.

Des seguida comencem la dreta pujada per la coma que ens durà, després d'un munt de voltes maries, fins a l'Estany del Cap de Port, ben cobert de neu i que voregem tot planejant. Després d'un altre tram de pujada ens plantem al coll de Güellicrestada, on fem una paradeta per menjar i "discutir la jugada".

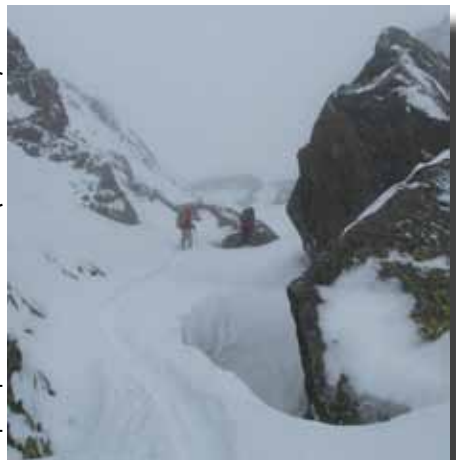
La millora de temps esperada no es veu per enlloc: No para de nevar i ens trobem moltes estones dins la boira. Alguns opinem que ja podríem tornar enrera, ja que aquí s'acaba la traça, no es veu res de res i d'ara endavant serà més difícil trobar l'itinerari correcte, ja que cal pujar per una ampla vessant fins al collet del Montarto.

El jovent però, encara no en tenen prou i com que són només les 9 del

matí diuen que potser encara pot canviar el temps (Santa Esperança glorio-sa!!!). A més, pensen que amb el GPS, podem anar fent sense massa problemes.

Decidim doncs continuar i després de perdre una mica d'alçada, pugem per les amples pales cada cop més dretes (i vinga més voltes maries). Cada cop fa més fred i quan finalment arribem a la carena, ja veiem clar que el temps no s'arreglarà. Resten encara no 100 metres de desnivell per fer cim, però la nul·la visibilitat i el vent molest que hi fa aquí dalt, desaconsellen continuar, tenint en compte que el terreny d'aquí fins al cim es força dret i exposat.

Així que fora pells, cordem botes i avall va. A l'inici el pendent és molt dret, i a més hi ha un tou de neu considerable. No obstant és neu pols i aviat comprovem que podem girar amb força facilitat. Bé... uns més que altres, ja que als més vells les cames





no ens funcionen com als joves. Malgrat tot anem fent i, aquí caic i allà m'aixeco, anem baixant, tot gaudint de la fantàstica neu pols, que sovint ens arriba pels genolls.

**A** mitja pala ens creuem amb una parella que puguen seguint la nostra traça. Han sortit més tard del refugi i encara no tenen clar fins on pujaran. Després de xerrar-hi una mica ens acomiadem i continuem avall, per pendents ja més moderats.

**E**l GPS i el mapa ens ajuden a encertar, en mig de la nevada, la ruta per arribar al coll de Güellicrestada, sense haver de remuntar i ràpidament baixem cap el llac i després d'una curta remada, cap a la pala final que ens durà al refugi. Les traces dels que van baixar-la el dia abans, s'amaguen sota la neu pols i per això gairebé tothom fa alguna caiguda en un moment o altre, al veure's sorprès per algun sotrac inesperat. Per sort la neu tova fa que ni ens fem mal ni hi hagi cap perill d'anar avall.

**E**n arribar al Refugi ens el trobem ja tancat i entrem a la part lliure per descansar i menjar una mica. Ara només ens resta baixar fins als cotxes. El dia abans el Guarda ens havia explicat que no calia baixar pel bosc, sinó que es podia baixar per la Pala del Mesilla. Es tracta d'una pala amb molt pendent, però sense arbres, que baixa directament cap a la pista. Això sí, cal anar molt amb compte amb les pedres, que a la part baixa hi són força abundants.



Baixant per la pala del Mesilla (foto: Bernat Ruiz)

**B**aixem directament sense creuar la presa, per una neu pols que segueix sent excepcional i entremig d'arbres ben nevats, fins que ens situem dalt de la pala. Uns més ràpid i altres més a poc a poc i amb alguna rebolcada, anem baixant fins a arribar a la pista. Estem ben contents ja que ha estat una baixada ràpida i ben bonica, que ens ha estalviat de passar pel camí de pujada, tan accidentat.

**U**na divertida baixada per la pista ben nevada, ens porta fins al cotxe, que agafem per anar a Salardú a dinar, que ens ho hem ben guanyat!

**Q**uan deixem la Vall d'Aran continua nevant. Si seguim així tenim temporada per dies! ●

# ALTES DEL MES DE MAIG

Mireia Cornudella Cabré  
Keita Ido Cornudella  
Paula Martín García  
José Moreira Barrientos

Antonio Molina Morilla  
Lourdes Esteban Díaz  
La nostra més cordial benvinguda i el desig  
d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

## LA RIBALERA 2013

Ja tenim la segona edició de La Ribalera. Cursa per l'Alta Muntanya.

El proper **16 de juny a Tírvia**, Pallars Sobirà, la secció de muntanya organitza la segona Ribalera.

Ja tenim controls i voluntaris, però si queda algú que encara no s'ha apuntat i ho vol fer, contacteu amb en Miquei: [miquei@kobalqa.cat](mailto:miquei@kobalqa.cat) •

## DIADA DEL SOCI: Dijous, 27 de juny de 2013

Relació d'insígnies i medalles:

**25 anys:** Francisco Martín i Gerard Ribera

**50 anys:** Antoni Montón

**3000 m:** Dorys Sabando

No ens ho podem perdre! Tots cap a l'Agrupació. •

## NOTA DE CONDOL

En **Juanjo Garra**, muntanyenc de gran experiència, Director Tècnic de la FEEC, ha mort després de passar quatre dies al ras a l'altura de 7.700m. Tot va començar en patir un accident quan baixaven ell i el xerpa Keshap, del cim del Dhaulagiri (8.167m). Des d'aquest modest butlletí volem manifestar el nostre més sincer condol a la família i els seus amics, i al Centre Excursionista de Lleida, del que n'era un destacat membre •

## PAGAMENTS

**Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271**

**COMPTES BANCARIS:**

**100tenari:** 2100 0823 39 0200688916

**AEC:** 2100 0823 35 0200689123

**INFANTIL:** 2100 0823 31 0200689236

**Important:** Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

## CORREUS ELECTRÒNICS

[aec@aec.cat](mailto:aec@aec.cat)

[100tenari@aec.cat](mailto:100tenari@aec.cat)

[secretaria@aec.cat](mailto:secretaria@aec.cat)

[comunicacio@aec.cat](mailto:comunicacio@aec.cat)

[butlleti@aec.cat](mailto:butlleti@aec.cat)

[agrupactivitats@aec.cat](mailto:agrupactivitats@aec.cat)

[speleo.ere\\_aec@yahoo.es](mailto:speleo.ere_aec@yahoo.es)

[escola@glacera.com](mailto:escola@glacera.com)

[caiac@aec.cat](mailto:caiac@aec.cat) •



C/ Padilla, 236 - Entresol 1a

Si estas buscant;

Últimes Tecnologies en tots els tractaments

Facilitats en els pagaments

I sobretot, un equip humà que només pensa  
en el teu benestar

**TRUCA'NS** T'asseguem un bon somriure

**93 450 20 05**

Presentant el carnet de soci de  
L'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

**1ª VISITA de DIAGNOSTIC GRATUITA**

**HIGIENE 20€**

**10% dte. en tots els tractaments**



*T'estem esperant*

[www.balmat.com](http://www.balmat.com)



GRAN VIA C.C., 527      COMTE D'URGELL, 72      08011 - BARCELONA

Tel. 934 548 309

## HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

## SECCIONS

Secció de Muntanya i Senderisme (SM), Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM), Secció d'Esquí de Muntanya (SEM), Equip de Recerques Espeleològiques (ERE), Secció d'Esquí (SE), Secció de BTT, Secció Infantil i Juvenil (SIJ), Secció de Caiac, Secció de Cultura (SC), Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera.



### AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta  
08013 Barcelona

**tel:** 933 024 529

**e-mail:** [aec@aec.cat](mailto:aec@aec.cat)

[butlleti@aec.cat](mailto:butlleti@aec.cat)

**web:** [www.aec.cat](http://www.aec.cat)

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Governació  
i Administracions Públiques  
Secretaria d'Acció Ciutadana



Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Coordinador: Manuel Cabanillas

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Jordi Pino, Rosa M. Soler, Joan Tarruella, Felip Serrano, Bernat Ruiz, Xavier Sánchez, Josep Montagut, Quim Llop, Kobalaa, Jep Tapias, Conxi Fernández, Albert Sambola, Isabel Torres, M. Jesús Salvador, Miguel Peinado, Migue Rodríguez, Pep Molinos, Eva Lerma.