



1912

butlletí informatiu
juny 2017

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Pujant el Montseixo amb la Pica al darrera (foto: Roger Sunyer)



Monteixo. Remuntant la pala (foto: Roger Sant)



Gaudint el descens del Monteixo (foto: Joan Cabré)

ASSOCIACIONISME

"L'associacionisme és un fenomen social, jurídic i històric de les societats modernes consistent en la voluntat de diversos individus d'unir-se en associacions".

Caram amb la paraula; el temps que estem, i el ritme de vida que ens toca viure, fa que s'imposin les noves tecnologies, per cert, bones, però l'ús desmesurat, les normes, i perquè no, nosaltres mateixos, fem que aquest concepte **associació**, passi a tan sols a ser afiliació.

Cada cop ens posen més lleis, més compliments, més complicacions, diuen que són per millorar la seguretat en la pràctica d'allò que nosaltres venim fent durant tant de temps, sí potser sí, de ben segur que sí, però tot això passa per professionalitzar els clubs.

És per aquest motiu que no podem deixar que la nostra **ASSOCIACIÓ** entri en aquesta dinàmica d'oferiment de productes, doncs ens veurem advocats en aquesta professionalització.

Des de l'Editorial encoratjo a tots els socis/es a dur a terme el significat d'aquesta paraula que fins i tot costa de pronunciar •

Í N D E X

3 EDITORIAL: Associacionisme

4 SEM: Monteixo

6 MUNTANYA-CULTURA: Les tines de Flaquer

8 MUNTANYA-CULTURA: Pessebre II

10 SIJ: Cadí-Moixeró

12 MUNTANYA: GR11

AGENDA D'ACTIVITATS:

14 CALENDARI mes dejuny

15 SENDERISME-SEMPREPODEM:
Serra de Cavallera

16 SENDERISME: Dimecres al sol;
Els salts de Canaletes

17 AEC: Diada del Soci

18 SOTIDES ERE; Senderisme

19 SENDERISME: Serra de Llancers

20 CALENDARI: Sempredodem,
SIJ, ERE; IX Campament d'estiu

21 CALENDARI Escola Glacera

22 MUNTANYA: Els esqueis de Murou

23 L'AEC té Facebook!

24 RECORDS: Tragèdia a "els Encantats"

27 SEAM-GLACERA: Mont Blanc

30 A.E.C.: Altes; Diversos; Normes Generals

Secció d'Esquí de Muntanya

MONTEIXO

Per: Joan Cabré

El passat pont del primer de maig, sis membres de la SEM vam enfilar cap a Vall Ferrera per ascendir els pics de Norís i Monteixo. Coincidint amb el pont i la previsió de la meteo no gaire optimista, la capacitat de convocatòria va ser un interrogant fins a l'últim moment. Finalment ens vam deixar enganyar l'Amat, en Bernat, en David, en Nil, en Roger i jo.



Cim del Monteixo (foto: Joan Cabré)

Diumenge ben d'hora i a toc de despertador (assistit en algun cas) quatre de nosaltres sortíem cap al Pallars a la caça del Norís. Veient el dia tapat, ventós i poc motivador per a pujar a fer cim, vam decidir canviar d'objectiu

i enfilar cap a les pistes, ara tancades, de Port Ainé.

Ens vam calçar els esquís deixant anar alguna queixa dedicada a l'ambient hostil, però vam acabar enfilant fins al capdamunt de l'estació. El millor moment de

la baixada boirosa i amb neu molla de la pluja, va ser sens dubte la tarda al bar de Llavorsí; jugant a l'Uno i a la Podrida (un joc de cartes el que hi tenim hores i hores d'experiència).

Al vespre pugen en Bernat i en David, ens trobem, i enfilem cap a la pista des d'on comencem l'excursió. Deixem els cotxes a 1673 metres, sopem i ens posem a dormir repartits entre la furgoneta d'en Bernat i una tenda muntada sota un porxo per evitar la mullena que encara cau.

Dilluns, el dia es desperta clar i fred. Sortim amb els esquís a l'esquena uns 200 metres, fins que trobem neu contínua per calçar-los. La neu dura fa lenta la progressió i n'hi ha un que es maleeix els ossos per haver-se deixat les ganivetes a casa. Anem pujant fins als 2400 metres, on jo em calço els esquís, trec la càmera de fotos i aprofito que m'ha passat tothom davant per fer-los quatre fotos pujant.

La neu a partir d'aquí ja no és dura com fins ara, recentment caigut durant la nit anterior, tenim un mantell fi de neu nova que ens fa desitjar la baixada amb unes ganes... I surt el sol! Corre amunt, que encara transformarà, aquesta neu de somni!

A 150 metres del cim, deixem els esquís i enfilem l'última pujada amb els grampons i el piolet. Fem el reportat-

ge de fotos de rigor amb la Pica d'Estats, el Sotllo i el Montcalm al fons i enfilem avall...

L'Amat diu "jo vaig tirant, que vaig lent", en Bernat ja havia dit feia estona "a la pala de baix, "tonto" l'últim!" i la resta, que veiem de quin peu calcen aquests dos, fem el canvi de pells tant ràpid com podem i tirem pel dret.

Amb l'excusa de tirar quatre fotos, m'avanço uns quants girs i ens anem intercanviant.

La neu recent caiguda, llisca perfectament, el pendent ens deixa conduir els girs perfectament, el terreny és uniforme, no hi ha pedres...

Dos girs de neu crosta i passem a la neu dura! Terreny fàcil d'esquiar altre cop! Els últims girs entre els arbres i per damunt d'algun arbust, ens deixen a la pista que hem seguit a primera hora del matí. La seguim encara amb els esquís als peus per l'acumulació de neu que queda al marge i arribem amb els esquís als peus gairebé fins al cotxe!

1300 metres de desnivell positiu, una neu i una baixada d'insomni, fotos maques i divertides, bona companyia, un dia de catàleg amb vistes a la Pica i una flama al pit que ens diu que som ben vius, que els dies a la muntanya són plens i que no ens en volem perdre ni un!

Seguim!!! .

Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac LES TINES DE LA VALL DE FLAQUER

6 de maig de 2017

Una caminada plena de coneixements

Text i fotos: Domènec Palau i Anna Tomàs

*Malgrat les prediccions de pluja durant tota la setmana,
el dia es presenta assolellat i calorós.*



Ens troben a l'Agrup a $\frac{3}{4}$ de vuit, el grup és força puntual, recollim a la resta a la parada de Fabra i Puig, total serem 31, uns quants ens esperen al lloc d'esmorzar, on les llesques de pa amb tomàquet seran inacabables. Aquí esperem en Bou (amb el seu cotxe imprescindible pel suport d'aquesta sortida) que un embús al sortir de Barcelona l'endarrerirà, quan arriba transferim el nostre paquet sorpresa al seu cotxe i iniciem cap el punt de sortida el que avui serà més una caminada que una excursió.

L'autocar ens deixa a l'aparcament d'inici del recorregut, on ens espera en Joan Armengol qui serà el nostre guia

cultural de l'activitat, ens descobrirà plantes pudentes i plantes parasitàries, arbustos i els seus imitadors, feixes de conreus perdudes i amagades

Ens espera una caminada fàcil i planera, plena de coneixements, el més sorprenent d'aquest recorregut són les característiques de les tines vinícoles, en principi res de nou tots coneixem les tines dels cellers i de les masies, però el que fa de diferent aquestes de totes les altres és la seva ubicació, entre els bancals dels conreus que les fa úniques en tot Europa. La manca de camins transitables amb carretes convertiren aquestes valls, al peu del Montcau, en un paratge de tines de diferents pro-

pietaris escampades arreu, agrupades per una millor protecció i vigilància del pillatge; transportar el vi ja elaborat en mules resultà més fàcil que transportar el raïm per a la seva elaboració. Construïdes a mitjans del S.XVII, fetes de pedra, morter de calç i impermeabilitzades a l'interior amb cairons, i a l'exterior recobertes de pedra seca, la volta és de filades de pedres planes que es van tancant. Algunes varen ser utilitzades fins a principi del s. XX.

Iniciem la nostra caminada per una pista forestal travessant la riera del Flaquer. El primer grup de tines que trobem són les Tines del Bleda, conjunt de tines escalonades que al ser les primeres que veiem ens sorprenen ja que la seva raresa radica en l'arquitectura i com he dit estan soles al mig de la muntanya, sense edificacions d'habitatge. Aquí en Josep Bou ens deixarà i ell continuarà amb el seu 4x4 fins a l'última tina on el retrobarem. Seguim la pista fins a trobar les Tines del Tosques, tornem enrere uns passos per seguir per un corriol que gira per l'obaga de la Serra de Puig Gili. Passem pel costat de marges de pedra, en Joan ens fa observar constantment les característiques del terreny i els evidents signes del passat vinícola, com un dipòsit de vinya que trobem al bell mig del corriol que es feia servir per preparar el sulfat utilitzat per prevenir els fongs i plagues dels ceps, també diverses lloses de pedra que servien per salvar les

feixes. Passem per les Tines del Tosques on ens fa observar les marques a la paret que indiquen les mesures de vi transportat, després per les de l'Escudelleteta, en aquestes encara podem veure les restes de pedra de la base de la premsa de vi i el tronc que feia de tòrcul per escorre millor el raïm, continuem el nostre camí pendent a les observacions constants del nostre guia, arribem a les Tines del Ricardo. Hem estat tot el camí parlant de vinyes i de vi, fent salivera. Aquí fem una parada, ja no es hora de parlar, si no de degustar. Ens espera un tast de vi del Pla de Bages, que en Josep Bou ha portat amb el seu cotxe (amb la corresponent autorització del Parc). Vi blanc i fresquet de Picapoll i vi negre de Cabernet Sauvignon i per que no ens pugi al cap, l'acompanyem d'un pica-pica. Pausa per fer comentaris del passat perdut d'aquestes contrades i del recorregut de la sortida.

Ja és hora de tornar a caminar, tornem cap enrere fins la bifurcació anterior i prenem una pista a mà dreta que va guanyant alçària sobre la vall, pel marge dret del torrent que a vista d'ocell ens permet retrobar de nou els conjunts de tines de l'Escudelleteta i del Tosques.

L'autocar ja ens espera al punt de partida i ens porta cap el Restaurant dels Torrents on ens espera un bon àpat. Dinem i fem sobre taula de sobres. Havent gaudit d'un dia esplèndid •

RECOLLIDA DEL PESSEBRE (II)

11 de març de 2017

Text: Anna Tomàs i Domènec Palau

Mentre uns caminen fins a Pinós seguint part del GR-7, els altres seguim amb l'autocar que ens portà al Santuari del Miracle per visitar el conjunt arquitectònic i el seu retaule Barroc.



L'església inacabada

En arribar al Santuari ens rep l'abat que ens farà un recorregut per l'església i una detallada descripció de la iconologia del seu extraordinari retaule barroc. Ens aposentem als bancs de l'església, l'abat ens explica el recorregut històric de l'església i les seves reformes i decadència.

Les primeres dades del Santuari són del 1459 que fan referència a la construcció d'una capella sota l'advocació de Nostre Dona del Miracle, de l'ampliació del 1531 d'estil gòtic no en queda res, de la segona església del 1546, derruïda a finals del segle XVIII tan sols en queda l'orgue.

L'església que podem contemplar actualment es del 1733, i tindria un cop acabada unes dimensions extraordinàries, al 1820 la despoblació del territori comporta l'abandonament de les obres de l'església i la desamortització el seu abandó com a culte religiós. Malgrat restar inacabada des de 1820, representa un exemple únic d'arquitectura religiosa d'estil renaixentista a Catalunya. L'any 2008 fou declarada conjunt monumental com a Bé Cultural.

Hi ha diverses llegendes sobre miracles que fan referència a la fundació del Santuari, totes ens fan pensar que, igual



Retaule barroc



Plaça de l'església

que d'altres Santuaris, aquest, està sobreposat substituint el lloc d'adoració d'antigues religions. A prop hi ha la pedra de la Mare de Déu, restes d'un dolmen que en el seu dia var ser traslladat de no se sap on.

L'abat ens explica que el conjunt fou comprat per particulars i retornat posteriorment al bisbat que aquest encarrega als monjos de Montserrat que es facin càrrec dels cultes religiosos, que se'n fan càrrec l'any 1899 fundant una abadia.

Ja situats en el temps i l'espai, l'abat, ens fa aixecar el cap per contemplar l'espectacular retaule d'estil barroc. El retaule del Miracle és dels pocs retaules monumentals que queden a Catalunya, ha aguantat en peu i al seu lloc, el pas del temps, guerres, espolis, vandalismes i tota mena de pestes. El retaule és un model colossal d'art barroc català de l'època de transició. Construït l'any 1747 per Carles Morató. Està format per tres immensos cossos sobreposats, agrupant tot un conjunt de sants, àngels i tota la cort celestial, una gran fornícula fa de marc a la imatge de la Verge que es troba sobre un tron opulent, a la part inferior de la

dreta una porta dissimulada ens descobreix una escaleta per on pugem, aquí, davant nostra, una verge petita amb el seu fill en braços, acull l'adoració dels fidels. Donem la volta pel darrera de la verge per baixar per una altre escaleta que ens portarà a la part contrària de per on hem pujat. Sempre hi ha qui va a contra corrent i alguns del grup pugen per on els altres baixem. Ara L'abat ens mostra una petita capella lateral on resta el conjunt dels plafons del retaule gòtic, l'aspecte del muntatge actual es de mitjans del s.XX.

Sortim de l'església, a la part exterior hi ha diversos edificis que tanquen el conjunt del Santuari, edificis que, en forma de cel·les, serveixen d'allotjament a "pelegrins". Tot donant la volta al conjunt podem contemplar la part de la gran nau de l'església que tapiada denota que aquesta resta inacabada.

Acabada la visita entrem al restaurant recentment restaurat per visitar el que havia sigut l'antic hostatge del Santuari, després de prendre algun que altre refresc ens encarrilem cap l'autocar que ens portà a Pinós, ens retrobem amb els caminaires, per anar a desmuntar el pessebre que gràcies a un enginyós complex arquitectònic, queda desmuntat en un tres i no res, replegats els "trastos", tots cap el restaurant que ja fa gana, fent cabeçades en l'autocar de retorn, cap a casa s'ha dit. Ja sabeu el proper novembre altre cop pessebre de l'agrupa •

BONICA SORTIDA PEL CADÍ-MOIXERÓ

Trekings

*El cap de setmana del 20 i 21 de maig del 2017
els Trekings de la secció infantil i juvenil
han dut a terme una travessa des del poble d'Estana a Bagà.*



Prat de Cadí

Aquarts 11h arribàvem a Estana per començar a caminar direcció Prat de Cadí. Sempre amb el taló de fons de l'espectacular cara nord del Cadí ens plantàvem al bell mig del prat per contemplar la bellesa del lloc i fer-ne un bon descans. Tot ben amanit amb uns passes de "frisbee".

Seguidament continuàvem pel camí dels Collets, camí que transcorre pel punt final de les canals clàssiques de la

paret, les quals encara conservaven les últimes neus.

Després de dinar arribàvem al refugi de Prat d'Aguiló. Unes partides al "UNO", sopar i a dormir.

El dia següent seguïem el camí amb la mateixa tònica que el dia anterior fins la carena de la serra de la Muga. Aquí tocava seguir carena fins al coll del Pendís per baixar pel camí dels empedrats. Abans de començar però, un



bon dinar al refugi de Sant Jordi per agafar forces.

La calor ens aclaperava, per tant, les primeres remullades s'albiraven. Després d'uns quants metres de baixada la bellesa de les primeres gorgues apareixien i s'obria el pas dels empedrats; l'espectacle

de l'aigua començava: cascades, gorgs, colors i parets verticals. Entre parada i parada el joc de l'aigua procedia el seu camí i... a una font va esclatar el moment. Ben remullats i fresquets anava perfecte per fer els últims quilòmetres de pista sota el sol de tarda fins a Bagà •



GR-11 RELAT D'UNA AVENTURA-7

Per: Laura Rodríguez i Roger Sant

3 i 4 de setembre del 2016 - Quinzena etapa



9:15h Bon dia des de Bellver de la Cerdanya, casa en Jordi. Avui passarem el dia per la Cerdanya descansant i a la tarda anirem cap a Planoles amb uns familiars. L'etapa Puigcerdà-Planoles la tenim més que feta...

Arribem a Planoles sopem com uns reis i decidim que el dia següent baixarem a Ribes de Freser a veure un concurs de gossos d'atura! Estem il·lusionats! Mai n'hem

vist cap! En acabar ens acomiadem de la família i ens dirigim al cremallera de Núria.

14h Arribem a Núria i anem directes a la gespa que hi ha just davant el llac, dinem, tranquils i descansats. Ens passem quasi 2h al mateix lloc, parlant, jugant a cartes i rient molt, moltíssim!

20:30h Plantem tenda, ens fem un bon sopar i a dormir, que demà hem d'arribar a Setcases!

5 de setembre del 2016 – Setzena etapa

7:45h Bon dia des de Núria, ens despertem amb el dia radiant i amb ganes de tornar a caminar. Esmorzem unes pastes

de xocolata que vam comprar a Ribes. Mmmh que bones!

9:30h Comencem a caminar, s'engatilla



subidubi fins el coll de Nou Creus així que ànims i anar fent!

11:30h Arribem al coll! Quina passada les vistes, és increïble! Ens quedem una estona contemplant el paisatge. Ara toca dirigir-nos cap al Pic de l'infern, que el volem fer donat que estem al costat i jo no l'he fet mai!

14h Fem cim! Immens, brutal, increïble! Un cim més a la butxaca!

15:20h Parem a dinar al Coll de la Marana, amb l'estació d'esquí de Vallter als peus. Hem conegut un corredor de muntanya i l'hem animat a que vingui a la Ribalera!

17h Sortim del Refugi d'Ulldeter, agafem aigua i ens dirigim cap a l'antiga pista que ens baixarà a Setcases. Passem per un

pàrquing on just veiem baixar un cotxe, i sense voler li aixequem el dit i per casualitat de la vida para a recollir-nos i baixar-nos al poble! Yuju!

18h Arribem al poble, directes a la zona de bany del riu a dutxar-nos, congelada, ho passem malament, però mirem la part positiva de que és bo per la circulació.

19:30h Ens posem a buscar l'alcalde de Setcases, un amic de la UEC de Mataró em va dir que si parlàvem amb ell potser ens deixava l'antic ajuntament per dormir. Dit i fet, ens deixa les claus i dormim a l'antic ajuntament, amb wc's, endolls i a cobert!

22h Després de un bon sopar, toca anar a dormir, demà hem d'arribar a Beget •

CALENDARI D'ACTIVITATS JUNY

DATA		SECCIÓ	LLOC O ACTIVITAT	VOCAL
3	ds	Muntanya senderisme	Castellet	Manel Navarro
3 - 5	ds - dl	ERE	Cavitats a Terol	
3 - 5	ds - dl	SEM	Neouvielle	Roger Sant
6	dt	AEC	Reunió Junta directiva	Junta
8	dj	AEC	Reunió de veterans	Frederic Planas
10	ds	Muntanya Sempredom	Serra Cavallera	Jordi Secall
11	dg	ERE	Avenc de Sant Cristòfol (Garraf)	
10 i 11	ds i dg.	SIJ	Sortida conjunta de tots els grups a Súria	
17 i 18	ds i dg	AEC	LA RIBALERA	
21	dc	Muntanya	Salts de Canaletes (Anoia)	Pere Mansilla
29	dj	AEC	Diada del soci	
Tots els dimarts		AEC	Labors	M. Antònia i Mari

Vegeu a continuació informacions més detallades d'algunes de les activitats •




TOT PER L'ESQUÍ

15% descompte socis A.E.C.

ALP SPORTS

TOT PER MUNTANYA

BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

SERRA CAVALLERA

Excursió circular a la Serra Cavallera, passant per la part alta de la serra i ascensió al Puig Sestela.

Activitat: Excursió de muntanya per a socis/es

Dia: Dissabte, 10 de juny de 2017

Hora de sortida: 07.00 h a l'Agrup, 07.15 h a Meridiana / Fabra i Puig

Transport: Autocar. Si no s'arriba a un mínim anirem en cotxes particulars.

Inscripcions: fins dijous 8 de juny a les 20h. Places limitades a la capacitat del bus.

Preu: socis 20€, socis on-line 25€. Cal ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrup: La Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123, indicant el vostre nom i excursió

Desnivell: 750 m aprox

Horari: 6 hores aprox

Recorregut: 20 km aprox.

Dificultat: moderada

Itinerari: Pardines, Santa Magdalena, Pla d'Ull de Bou, Portella d'Ogassa, Puig Sestela (2.013m), Coll de Pal, Collet de Puillangort, Santa Magdalena, Pardines.

Material: Motxilla, barret, roba d'abric i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per tot el dia, crema solar.

Vocal: Jordi Secall (626 51 66 62)

Nota: És una excursió circular on gaudirem d'espectaculars vistes des d'el Montseny fins el Canigó, des de Montserrat fins el Puigmal, amb els propers Balandrau i Costabona entre molts altres, tot carenejant per la part més alta de la serra.

Normativa: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC; el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Els inscrits han de tenir el carnet federatiu de la FEEC en vigor, si no, és obligatori contractar una assegurança per la sortida. Cadascú es responsable de sí mateix, del que pugui fer o del que li pugui passar ●

NOVA PROPOSTA:

DIMECRES AL SOL

*Cada dia som més els qui per edat o tipus de feina,
disposem de dies lliures entre setmana.*

*És per això que us proposem de fer una sortida el tercer dimecres de
cada mes, amb la idea de preparar, passat l'estiu,
un programa d'excursions per tot el curs, pel que caldrà l'ajuda
i col·laboració de tothom que hi estigui interessat.*

Seran excursions, fàcils o moderades, sense gaire complicacions i depenent del nombre de participants a cada sortida, es podrà fer amb autocar o bé amb cotxes particulars. També alternarem sortides amb dinar de restaurant amb d'altres en que puguem dur-nos el menjar.

Per anar fent boca, presentem a continuació una primera proposta per aquest mes de juny:

ELS SALTS DE CANALETES

"ANOIA"

**EL DIMECRES 21 DE JUNY, NO ET QUEDIS A CASA, VINE A
GAUDIR D'UN RECORREGUT ESPECTACULAR A L'ANOIA.**

DIFICULTAT: Fàcil, apta per a tots els públics. Recorregut circular d'aproximadament 8 km.

DESNIVELL: Aprox. 200 metres acumulats

DINAR DE COSTELLADA O VERDURES "A LA BRASA" (cal portar-se el menjar, el farem in situ, en acabar l'excursió) la beguda apart, comprar en el bar. El menjar (carn/verdures) el deixarem en el lloc on dinem (nevera).

VOCAL: Pere Mansilla 601 110 287

Depenent del grup anirem amb autocar (preu socis 15 €, online 22 €) o vehicles particulars

TROBADA: 07:45 a l'Agrupació, esmorzar en el lloc on dinem.

NORMATIVA: És obligat llegir les Normes generals de les sortides de l'AEC, el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que cal estar en possessió de la llicència corresponent •

DIADA DEL SOCI

Dia 29 de juny a les 8 del vespre

Com cada any celebrarem aquesta tradicional trobada, durant la que es donaran premis i medalles diversos i les Seccions podran donar a conèixer amb un petit resum o vídeo, les seves activitats més destacades. Acabarem amb un pica-pica.

Es farà entrega dels següents reconeixements:

- **MEDALLA AL SOCIS QUE COMPLEIXIN 25 o 50 ANYS A L'AGRUPA:**

Aquest any són Francesc Estanyol Codina (50 anys) i Bernat Secall Pérez (25 anys)

- **PREMIS DE CONSTÀNCIA, DESNIVELL, ESCALADA, ESPELEOLOGIA, BARRANCS i BTT** per activitats fetes durant el 2016 (cal haver anotat l'activitat al llibre registre que es troba a la sala gran de l'Agrupada).

Les activitats i premis d'enguany són els que figuren a la taula següent:

NOM	Jornades	Premi CONSTÀNCIA	Metres desnivell	Premi DESNIVELL	Nº vies i metres ESCALATS	Premi ESCALADA	Espeleo- logia. Mts. desnivell i recoregut	Barrancs i engor.: Metres, desnivell i recoregut
Caterina Rodríguez	45	Or	10790	-	-	-		
Jordi Pino	46	Or	10790	-	-	-	-	
J. Emili Ferrer	102	Or	51495	Or	197 i 6720m	Or	-	
Manuel Cabanillas	104	Or	33456	Or	-	-	-	
Miguel Peinado	1	-					-22 i 52m	
Miquel Romà	13	-					-520 i 2782m	-400 i 1000m
Rosa M. Soler	36	Argent	15798	-	-	-	-	
Sara Gómez	102	Or	51495	Or	197 i 6720m	Or	-	
Xavier Díez	107	Or	28250	Argent	168 i 17205m	Or	-	

- **PREMI MONTAGUT** per col·laboracions al Butlletí: Amat Botines
- **MEDALLES** de 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, pels socis que hagin assolit el seu primer cim d'aquestes alçades (cal que ho comuniquin a Secretaria abans del 15 de juny, aportant una foto i indicant cim i data).

Us esperem, no hi falteu!!

Tingueu present la campanya **"LA FAM NO FA VACANCES"**.

Aproveiteu la Diada del Soci per fer la vostra aportació solidaria d'aliments, als contenidors que trobareu al local •

SORTIDES ERE

3-4-5 de juny

Cavitats a Terol

Sima de San Pedro

(Oliete) (-100 mp)

<http://www.espeleologiaciudadreal.es/actividades/sima-de-san-pedro-de-los-griegos/>

Sima de Valdelazoma (La Zoma)

<https://davidmalabarista.blogspot.com.es/2012/02/sima-de-val-de-la-zoma-teruel.html>

Cueva del Recuenco (Ejulse) (Cova

tancada amb reixa, cal concertar entrega clau amb Ajuntament d'Ejulse)

<http://www.pirineoiberico.com/2015/01/cueva-del-recuenco-ejulse-teruel.html>

Sima de la Rama (o La Cija) (Fortanete)

<http://cavitats-subterrànies.blogspot.com.es/2008/10/topografias-de-las-cavidades-de-teruel.html>

Diumenge, 11 de juny

Avenc de Sant Cristòfol

(-84 m)(Garraf)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2012/12/avenc-de-sant-cristofol.html> •

SENDERISME

DATA	ACTIVITAT	VOCAL
1 juliol	SERRA DE LLANCERS	Carme Capdevila

SENDERISME

SERRA DE LLANCERS (La Garrotxa)

Travessa: Collada de Bracons – Els Hostalets d'en Bas

Data: Dissabte, 1 de juliol de 2017.

Sortida: 7:00h local Agrupa. 7:15h Fabra i Puig

Transport: Autocar (si hi ha prou gent) o cotxes particulars.

Dificultat: Mitja-baixa. 8,5 km. 3 hores (sense parades).

Itinerari: Collada de Bracons – Pla de la Grevolosa – Coll de Llancers – Rasos de Pibernat – Sant Miquel de Castelló o Falgars – Portell de Sant Miquel – Veïnat de Bigorra – Els Hostalets d'en Bas.

Descripció: Sortim de la collada (1.132m), per la pista en direcció sud, al cap d'una estona agafem un corriol que surt per la nostra esquerra, marques vermelles, en el collet sota el Turó de la Grevolosa, el camí gira a la dreta. Hi ha la possibilitat de fer una petita grimpada per arribar al cim del Turó de la Grevolosa (1.274m) amb excel·lents vistes. Camí ben fressat, el seguim en direcció Est fins el coll de Llancers (1.167m). Cruïlla, agafem el camí de l'esquerra que ens porta al costat de la vall de Joanetes, el camí baixa suaument, passant per la font de Llancers fins els Rasos de Pibernat, i d'aquí a Sant Miquel de Castelló o Falgars (953m). Reculem uns metres per agafar el Portell de Sant Miquel, que ens portarà en forta baixada fins els Hostalets d'en Bas (489m).

Cal Portar: Motxilla, barret, paravent, crema de sol, calçat de muntanya, aigua i esmorzar.

Vocals: Carme Capdevila i Miguel Peinado (628179296, mcapde12@xtec.cat)

Preus: Socis 33€. Socis online 38€, altres: 43€ (autocar i restaurant).

Cal ingressar l'import al compte de l'AEC:

la Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123.

Nota: Sortida subjecta a les normes establertes de l'AEC per activitats de muntanya. La inscripció implica la seva acceptació.

Reunió: A l'AEC, dijous 29 de juny. A 2/4 de vuit del vespre •

MUNTANYA - SEMPREDODEM

DATA	ACTIVITAT
15 juliol	Travessa Núria-Eina

SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL

16 al 31 de juliol, Campament d'estiu de la SIJ •

IX CAMPAMENT D'ESTIU DE L'AEC

Enguanys la secció de muntanya, organitza el campament d'estiu al Pirineu basc. Les dates seran del 20 al 27 d'agost. Els interessats poden anar reservant les dates, i en breu es convocarà una reunió per tal concretar la seva organització i planificació •

CALENDARI ERE

Dissabte, 1 de juliol

Via Brava de Calella de Palafrugell a Llafranc

<http://viesbraves.com/vies-costa-brava/via-brava-calella-llafranc/>

PENDENT DE CONSULTAR SOBRE LA COBERTURA DE LA L·LICÈNCIA D'ESPELEO !!!! EN CAS DE NO ESTAR COBERTA AQUESTA ACTIVITAT LA CONSIDERAREM SORTIDA DE "BUSSEIG RECREATIU".

Dissabte, 2 i diumenge, 3 de setembre

Avenc des Mange-Rocs

(-20 m) (Perillós)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/06/aven-des-mange-rocs-opoul-perillos.html>

Aven des Sangles

(-39) (Perillós)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2016/11/>

aven-des-sangles-tots-sants-opol.html

Cova de la Pouada

(Banyuls de la Marenda)

<http://esr.figarola.fr/sorties/la-grotte-de-pouade>

Diumenge, 8 d'octubre

Avenc dels Aragalls (-55 m)

i **Avenc Sants** (-51 m) (Garraf)

<http://espeleobloc.blogspot.com.es/2013/06/lavenc-dels-aragalls.html>

<http://www.espeleoindex.com/crearPDF.php?id=913>

(data pendent de concretar)

Cavitats a Argelita

o a les rodalies de Matet

Repetició de la sortida a **Manatuero-**

Malapreciata i Cueva de Seso •

CALENDARI 2017



ESQUÍ DE MUNTANYA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
MONOGRÀFIC FORA PISTA	13 de desembre	16 i 17 de desembre	AEC

PROGRESSIÓ PER CRESTES

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
MONOGRÀFIC	14 de juny	17 i 18 de juny	FEB

ESCALADA EN ROCA

FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LOCAL
CURS NIVELL II	27 set 4 i 11 d'octubre	30 setembre, 1, 7 i 8 d'octubre	UECG

EXCURSIONISME

CURS NIVELL I	28 setembre 5 i 11 d'octubre	1 i 2, 8 i 9 d'octubre	AEC
---------------	---------------------------------	------------------------	-----

DESCENS DE BARRANCS

MONOGRÀFIC	5 de juliol	8 i 9 de juliol	FEB
------------	-------------	-----------------	-----

FERRADES

MONOGRÀFIC	28 de juny	1 i 2 de juliol	CEE
------------	------------	-----------------	-----

ELS ESQUEIS DE MUROU

EL MONTSENY MÉS SALVATGE

Maig 2017

Per: Pep Molinos

L'excursió d'avui transcorre per la part més feréstega i salvatge del Montseny, concretament el vessant oriental de la muntanya de Murou, la qual s'alça imponent sobre la Vall de Riells.



Esqueis de Murou

És un itinerari circular, sense senyalitzacions, solament fites; en gran part per antics camins de carboners, corriols emboscats sovint poc fresats, alzinars espessos, grans fagedes alternades amb els esperons rocallosos que caracteritzen aquesta contrada, torrents que s'engorgen... en definitiva una joia pels que cerquen itineraris solitaris amb una natura exuberant. La ruta puja pel sot de Llobaters, volta el turó de Murou

i baixa de nou a Riells pel sot de l'Infern.

Sortim de Riells anant a cercar el torrent de Llobater prop de Can Nadeu. Aviat el corriol va seguint l'encaixonat torrent en forta pujada i cercant els millors passos per a superar el desnivell. A estones el sender amb giragonses guanya alçada sobre el torrent. Així que podem creuem de nou el torrent i remuntem per la seva esquerra amb forta pujada fins arribar a l'esplendorosa fageda del Clot de

l'Escala amb restes de carboneres. Seguim un corriol inicialment poc definit cap al sud que puja al portell del Bisbe, on ja tenim contacte amb els esqueis, esperons de granet que ens permeten fer unes divertides i entretingudes grimpades.

Arribats al coll de Mosquera, amb vistes al vessant sud de massís, volem el turó de Murou pel nord fins trobar el sot de l'Infern; una altre reconada salvatge amb fort desnivell, entre fagedes i el torrent.

La solitud del paratge, la nova verdor dels faigs, el soroll del torrent i la gran quantitat d'ocells, inviten a quedar-nos una estona i fer un mos.

Fa mandra abandonar el lloc, però cal seguir. Continuem baixant pel corriol

fins arribar al torrent de Vimeners, el qual anem seguint aigües avall fins la Roureda Verda. Passem per sota l'agulla Aguda del Corral i arribem al Clot de l'Infern, un paratge que impressiona per la seva salvatge, on el rocam i arbreda semblen barrar el torrent amb una sensació realment de "clot".

Més endavant el paisatge s'eixample i el corriol es converteix en un bon camí. Creuem el torrent de Vimeners per a situar-nos al marge dret, i ja per pista entrem de nou a Riells.

Excursió força recomanable de fer a la primavera tant per la verdor dels boscos com pels torrents força cabalosos.

Desnivell: 810m

Horari: 4:15h •

L'AEC té Facebook!



diferents seccions, publicar convocatòries a esdeveniments, etc.

Qualsevol cosa que vulgueu penjar, remeteu-ho al vocal de la vostra secció.

Ah, i per fer més difusió de l'entitat, compartiu les publicacions del facebook amb les vostres amistats!

LINK: [*www.facebook.com/GrupAEC/](http://www.facebook.com/GrupAEC/)
[<http://www.facebook.com/GrupAEC/>](http://www.facebook.com/GrupAEC/)*

La finalitat d'aquest és poder penjar amb immediatesa fotos/vídeos de les

Seguim! •

TRAGÈDIA A "ELS ENCANTATS"

11 i 12 d'octubre de 1964

Per: Albert Sambola

Enguany la festa del Pilar s'escau en dilluns.

*Magnífic, tindrem dos dies de festa per poder desplaçar-nos
una mica més lluny de l'habitual.*



Tinc 19 anys i aquest 1964 ha estat important per a mi. He aconseguit el reconeixement en forma de xapa-escut, color platejat, com aspirant del Grup Especial d'Escalada (GEDE), que llueixo amb molt d'orgull en el centre del meu pit en el jersei de llana (molt pesant) fet per la mare. Aquest fet, ser aspirant, em representa el poder llogar el material d'escalada del club, com les cordes, pitons "mellilla", escarpies i mosquetons de ferro,

amés d'assolir la responsabilitat, entre d'altres, de poder portar una cordada com a cap de corda.

L'any 1964 va deixar una osca important en el tot meu de mi, fent la meua formació muntanyenca més real i autèntica. Vaig ser protagonista de la tragèdia ocorreguda aquell "pont" del Pilar, en un dels cims més mítics del nostre Pirineu. Els Encantats.

Hem sortit de Barcelona ja fa una bona estona. Quasi cada any per

aquestes dates la sortida per la Diagonal està atapeïda. Estem remuntant les primeres corbes del coll del Bruc, quasi 9 km. entre pujada i baixada, que en processó, desespera al conductor més serè i equilibrat. Poc pensàvem que fins l'any 1975 no aconseguiríem una circulació una mica més fluida un cop inaugurat el Túnel del Bruc de 1,11 km.

L'autocar carregat també amb les nostres il·lusions, ens ha deixat, per fi, a Espot. Ens pengem les motxilles amb el material habitual. Avui tenim l'afegit de la tenda de campanya. Ens repartim els seu embalum per alleugerir el pes final de la càrrega, que malgrat tot, agraïrem a la fi del dia el

seu aixopluc. La tarda a Sant Maurici (1900 m) no juga a favor nostre. El temps ha fet un gir sobtat. No fa massa fred. El guarda de la presa ens dóna les indicacions del lloc on podem instal·lar les nostres tendes. A més com bon coneixedor del la zona ens fa la reflexió encertada de la previsió meteorològica. Encara sento ara, escoltant amb les orelles del pensament, les seves paraules: Nevarà!!!.

Petites volves amb caiguda vertical molt lenta, ens fan fer corredisses fins les tendes per devorar el sopar fred de carmanyola, com recompensa per l'esforç dels set km de pista, seguint el riu entre boscos i prats fins arribar a Sant Maurici, racó de gran bellesa amb un paisatge bucòlic, al peu de la muntanya dels Encantats.

El silenci és escrupolosament autèntic. Estem al primer son, quan unes veus a la llunyania ens priven de seguir amb el

repòs definitiu. Els ulls aclucats revifen, les cremalleres de les tendes trenquen també el silenci. Tots coincidim. Sentim repetidament el crit textual de "socorro". Les veus provenen de la canal central del

Sentim repetidament el crit textual de "socorro". Les veus provenen de la canal central del Encantats.

Encantats. Endevinem petites guspires, possiblement de llumins o "alots", que situen la posició on un grup de muntanyencs necessiten auxili... Segueix nevant ara amb molta intensitat.

Hi ha reaccions variades, però s'imposa el seny. És molt perillós sortir ara, de nit, amb neu i torb, malgrat la situació tan delicada del grup que necessita de la nostra ajuda. Reaccionem decidits... Despertem el guarda

de la presa. Tanca totes les llums que il·luminen diferents espais. Amb foscor completa, el company Jaume M. que havia arribat a Sant Maurici amb la seva moto Ducati, l'engega i dirigint la llum vers la canal central produeix un feix de llum, que fa emmudir les veus. Entenen perfectament que els hem localitzat.

La nit va ser llarga, per a tots. El fred i la neu no donen treva. De la llunyania de la canal ens arribaven sons dels càntics dels que es resisteixen a agafar el son. Encara no ha despuntat el dia i ja tenim muntat un improvisat dispositiu de salvament, sense experiència prèvia. Ha parat de nevar però el temps està rúfol. Organitzem dos grups. El més decisiu pel rescat està format per les cordades més preparades i més decidides que faran l'ascensió per la canal central en condicions extremes de dificultat degut a la gran quantitat de neu recent caiguda. L'altre grup assolirà l'itinerari per la via normal, pel coll i la cara sud, també amb molta neu però més assequible.

No vull entrar en detalls, però l'ascensió fins a trobar el grup dels set excursionistes, que esperen les cordades d'ajuda, ha estat molt, molt difícil i molt exposada. Més ho ha estat el fer seguir, amb condicions físiques molt limitades, aquestes cordades del Vallès que es van trobar atrapades, ahir, per la tempesta de neu i fred. Les condi-

cions per assolir la via normal tampoc són gens fàcils. Coincidim amb part del grup de rescat que surt de la canal. Fem el descens fins a Sant Maurici també lentament i a una hora molt tardana. Els banys d'aigua calenta per evitar les congelacions en les extremitats no han estat efectives del tot. Però el més greu d'aquest salvament és la impotència de no poder fer res per evitar la mort, malgrat els esforços, d'una jove muntanyenca, amb un incipient estat de gestació, degut a l'esgotament i el fred.

Tots els que van posar en risc la seva vida per la canal central dels Encantats, van rebre un reconeixement d'Honor personal per la seva intervenció en el salvament i una Placa d'Honor col·lectiva al GEDE per la meritòria labor dels seus membres.

Alguns ja no estan amb nosaltres, d'altres ja no podem assolir les fites que desitjàvem per qüestions bàsicament físiques, però n'hi ha dels que aquell 12 d'octubre van ser imprescindibles, que encara segueixen amb la seva afició a la muntanya, també s'enfilen, fan "grau" i m'expliquen els seus èxits a les trobades que fem sovint. Són gent modesta i senzilla molt i molt allunyats de la supèrbia. Exemple que val la pena seguir..., si no avui... un altre dia.

Gràcies per escoltar-me •

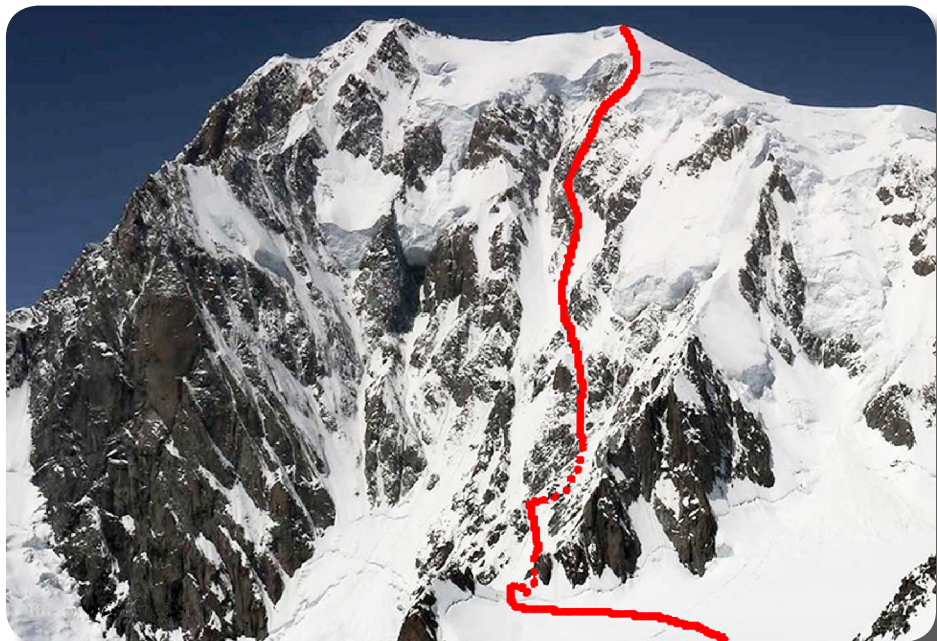
AQUEST MES TOCA UNA DE BONA...

MONT BLANC (4.800 m)**Via: Sentinelle Rouge**

Per: Xavier Aznar

1.400 m. Dificultat D+, 60, 65°, IV, IV+

Aquest cop em permeto la ressenya d'una via per a alpinistes amb experiència. Res a veure amb el vessant Sud, del Mont Blanc (Itàlia), amb el vessant Nord (França), alguns han publicat que de tots els vessants dels Alps és el més semblant a un paisatge propi de l'Himàlaia.



Itinerari

No hi ha cap via fàcil, desnivell mínim 1.000 m (Esperò de la Brenva), molt difícil retirada, cal una bona aclimatació, excel·lent forma física, i una solitud gairebé garantida, són alguns dels condicionants d'aquesta ascensió.

En aquest vessant he pogut realitzar dos grans itineraris amb èxit, el Sentinelle Rouge, i l'Esperó de la Brenva i un tercer que va quedar en intent, l'Aresta de Peuterey. El Sentinelle Rouge és juntament amb la Major, la forma més elegant



Al final del gran pendent

d'arribar al Mont-Blanc, ja que en tots dos itineraris arribes al cim de forma directa.

Diversos esdeveniments han tingut lloc des que vaig realitzar aquesta ascensió, la desaparició per incendi del Refugi Ghiglione (1993) al Col du Trident, i el gran desprendiment al Col Moore, que obliga a realitzar diversos ràpels per assolir la glacera de la Brenva.

Com podeu imaginar en aquest tipus d'ascensió l'horari és essencial complir-lo, ja que qualsevol modificació pot ocasionar bivacs imprevistos. Recordo perfectament el nostre horari, a les 6 de la tarda a dormir, a les 12 de la nit aixecar-se i esmorzar, sortida cap a la 1 de la matinada, i sobre les 8,30 del matí, ja estàvem al

cim del Mont-Blanc, baixem per la ruta de Gouter, descansem al Vallot, i ens vam quedar adormits com angelets, i això que no paraven d'entrar alpinistes que feien un descans per fer una copa, en la seva ascensió per la via normal al Mont-Blanc.

És primordial saber orientar-se en la nit amb la llum de la frontal, tenint present les dimensions de la muntanya, vam tenir sort en disposar d'una llum addicional en una fase de lluna creixent, la baixada a la Glacera del Mont Maudit, la pujada i baixada del col Moore no va suposar major problema, un llarg flanqueig per pedreres i camps de neu ens van situar en el gran pendent, en aquesta zona l'alba



Zona de mixta



Pendent de sortida

ja va fer acte de presència i les tonalitats roses de la neu, així com el pendent als nostres peus es feien presents, vam arribar a una mena de balcó en línia paral·lela a la Major i just al peu de la dificultat de la via, a 4.200 m aprox. una zona d'uns 150 m. De mixte amb passos de IV, i IV +, superada aquesta zona, tot és neu gelada molt dura fins al mateix cim del Mont-Blanc, hi havia molt poca gent quatre o cinc persones com a molt, i per descomptat ha de causar expectació veure arribar al cim a gent pel vessant oposat a la via normal... Una gran abraçada amb Paco Morán, el meu compi, i vam començar a baixar fent

torns per alternar-nos per l'aresta final, en coincidir amb més alpinistes.

Aproximació al Refugi: Des de la Punta Helbroner, dirigir-se cap al Col du Trident, passant per la base de la Tour Ronde, assolir la Combe Maudite, i ascendir al Col, hi ha cordes fixes que faciliten l'ascens per fort pendent de neu i gel.

Descens: Tenim dues opcions, per Gouter, la ruta normal des de Chamonix, amb el suport moral de passar per dos refugis, Gouter i Tête de Rousse, i assolir Nid d'Aigle. O fer la travessa dels 4.000 fins a la Aiguille du Midi •



Cim del Montblanc

ALTES DEL MES D'ABRIL

Joaquim Bondia Pinós
Enric Domènech Pons

Joan Pastor Bosch
Rut Rovira Jiménez

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

LA FAM NO FA VACANCES

RECORDEU !!!

Fins a finals de juny trobareu al nostre local les capses on podreu dipositar les vostres aportacions. Penseu a portar alguna coseta. Ja sabeu que "de mica en mica s'omple la pica" i amb un pe-

tit detall de cadascú podem aconseguir un bon recapte •



PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: E527 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: E537 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

secretaria@aec.cat

comunicacio@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

espeleo@aec.cat

escola@glacera.com

caiac@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •



Tines de la Tosca (foto: Jordi Pino)





Sot de l'Infern. Montseny (foto: Pep Molinos)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Javier Aznar, Pere Mansilla, monitors SIJ, Trekings, Laura Rodríguez, Roger Sant, Jordi Pino, Rosa M. Soler, Albert Sambola, Joan Cabré, Domènec Palau, Anna Tomàs, Pep Molinos, Jordi Secall, Carme Capdevila, Miquel Peinado i Rosa M. Soler •



2013