



1912

butlletí informatiu

maig 2015

Pujant per la pala al pic de Peassons (foto: Rosa M. Saler)

Agrupació Excursionista "Catalunya"



Al cim del Bobimadó



A la porta del castell de Talamanca (foto: Isabel Sallo)

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

el proper 21 de maig

Propera cita important per l'AEC, l'Assemblea General Ordinària de Socis que se celebrarà el pròxim dia 21 de maig. És l'última que encapçala la Junta actual.

Com tots sabeu, l'Assemblea General Ordinària de Socis, té uns punts fixos a tractar que fan referència bàsicament a la memòria de les activitats realitzades, liquidació de l'exercici vençut i pressupost per a l'exercici següent i també, entre d'altres, aquells punts que presentin tant la Junta com els Socis, seguint les normes dels nostres Estatuts. Sigui com sigui, l'últim punt de l'ordre del dia és el de Precs i Preguntes i és aquí on, si volem, podem començar a parlar i debatre com afrontem el futur més proper de l'Agrupació, les eleccions al Consell Directiu que se ce-

lebraran el proper més d'octubre. Necessitem que assistiu com més Socis millor per aportar i escoltar idees de com explicar el que representa encapçalar i formar part de la Junta Directiva i engrescar als possibles candidats a presentar-se.

Per seguir amb la tasca feta per l'Agrupació, durant aquests més de 100 anys, cal una nova Junta capaç d'afrontar els nous reptes tant pel que fa a la modernització i adequació de l'Entitat com per seguir fent allò que ens varen proposar els nostres fundadors amb el lema "Excursionisme, País i Cultura" ●

Í N D E X

- | | |
|---|---|
| 3 EDITORIAL: Assemblea General Ordinària | 17 CALENDARI: ERE, Infantil-Juvenil, Glacera |
| 4 S.E.M.: Pic de Pessons | 18 CALENDARI: Caiac |
| 7 MUNTANYA: Batximala | 19 SENDERISME: Mojà |
| 9 MUNTANYA: Senderisme: Mura i Talamanca | Serra de Cabrera |
| 11 CAIAC: Remant a Alaska | Festa de la cançó de muntanya |
| 12 MUNTANYA: l'Ordal | 20 INFANTILS-JUVENILS: Pingüinívols |
| 13 SEM: Esquí nòrdic | 22 MUNTANYA: El Bassegoda |
| 14 A.E.C. Tricentenari de l'Agrupació | 24 MUNTANYA: Promoció de nous socis |
| AGENDA D'ACTIVITATS: | 26 CULTURA: La sardana i la religió de les bruixes |
| 15 CALENDARI: Muntanya | 27 MUNTANYA: Pic d'Arraig |
| 16 CALENDARI: Esquí de muntanya, turisme eqüestre i altres | 29 F.E.E.C.: Xarxa de refugis |
| | 30 A.E.C.: Condol; Diversos |

PIC DE PESSONS (2.864 m)

12 d'abril de 2015

Text i fotos: Rosa M. Soler

Tot un encert el canvi de data per la previsió de mal temps: avui hem gaudit d'una magnífica jornada d'esquí de muntanya, amb un temps primaveral, que ha embellit encara més el paisatge d'aquesta zona d'Andorra.



Miguel i Rosa al cim

Som una colla de cinc: en Miquel Insausti, en Jordi Calafell, l'Enriqueta Artó, en Miguel Peinado i jo mateixa.

Sota un cel ben blau, sortim de l'estació de Grau Roig d'horeta, abans de que obrin i això ens permet de pujar tranquil·lament per una pista, fins a l'estany Gran de Pessons, encara ben glaçat.

Durant la suau pujada, per l'ampla i poc definida coma, passem sota

el Montmalús i admirem les dretes canals del Ribuls i el Pessons. Voregem per sota la paret d'aquest cim i després d'una paradeta per menjar i reposar, emprenem la pujada de la pala que ens ha de dur al Coll de Pessons.

De lluny ja es veia dreta ja... però, contràriament al que sol passar, la realitat va superar el que la vista ens deia. Com més pujàvem més augmentava el pendent i, tot i que la neu estava en bastant bones condicions, vam haver de posar a prova la nostra tècnica més depurada de voltes maria.

Tota la carena tenia unes cornises bastant espectaculars. Per sort el nostre coll no, però els últims metres eren tan drets, que la veritat és que feia canguelo girar, sobretot després de veure relliscar pendent avall en Miquel, que després de l' "experiència" decideix que ja en té prou per avui i diu que ens esperarà assegut en unes pedres.

Pocs metres per sota el coll, com que no em veig en cor de fer un últim gir, em carrego els esquís a la motxilla i acabo de pujar a peu. Darrera meu ve en Jordi i mentre li indico



Pujant per la pala

el lloc per treure's els esquís, sento AAAAH!! i se'n va pendent avall. Jo des del coll no veig on ha anat a parar i per una estona estic intranquil·la, sense saber què fer. Intentant poder veure què ha passat, trobo un punt des d'on puc veure en Miquel i preguntar. Em diu que no ha passat res, però que només acabarà de pujar fins al coll en Miguel Peinado, que és qui tancava la comitiva ajudant a la resta amb els seus consells.

Mentre acaba d'arribar, admiro el panorama que des d'aquí s'obre cap a l'altre vessant, la Vall del Mardriu. Tot i que han sortit força núvols, i a estones s'amaga el sol, les vistes segueixen sent magnífiques.

El Miguel arriba al coll amb els esquís als peus (és un campió). Em diu que els companys estan ben instal·lats, així que decidim arribar-nos al cim. Podem pujar encara uns metres amb esquís per l'ampla carena, però finalment ens cal deixar-los, perquè la neu hi és discontinua i s'alternen pujades i baixades.

Veiem de lluny un grup dalt del cim, l'últim d'ells marxa just quan nosaltres arribem. Han pujat per una altra banda.

Contents d'haver-hi arribat, ens casseiem a reposar i menjar una mica, però tot i el paisatge fantàstic que ens envolta, no ens podem treure del cap que ens caldrà baixar per la mateixa pala per on hem pujat, que vista des del cim fa força respecte.

Els núvols es van fent més grossos i fins i tot cau alguna volva de neu, així que foto i avall.



Mirant el Port d'Envalira



Coll de Pesson

Aviat arribem on hem deixat els esquis i ens preparam per a la baixada, que iniciem, per sort, per l'ampla i suau carena, fins arribar al coll. Ara ve quan el maten, que deia aquell.

Ho mirem i remirem i no sabem com posar-nos-hi. Finalment de-

cidim baixar els primers metres fent escaleta per un punt on hi ha ben propera una gran roca, que en cas de relliscar ens aturaria. Un cop a la roca en Miguel ja comença a baixar tot fent un parell de girs ràpids que permeten superar la part més pendent. Jo hi vaig al darrera, però els girs els faig d'un amb un (no em refio de les meves cames!!).

La neu està força pesada, però no hi ha canvis i ens permet anar baixant dignament (i sense caure!!!) fins arribar on ens esperen els companys. Prova superada. Malgrat els ensurts tothom ha arribat a baix sà i estalvi.

Ara només ens queda una plàcida esqujada (i remada) fins el llac de Pesson, que travessem pel bell mig per arribar a la pista d'esquí que ens permetrà en pocs minuts baixar fins l'aparcament.

Arans de sortir d'Andorra, parada per fer benzina (i comprar xocolata!!!) i de tornada a Barna un dinar/sopar a Ponts posa un bon punt i final a la sortida ●



Creuant el llac de Pesson

BATXIMALA (3.177m)

Text i fotos: Amat, Pere, Nil i Bernat

6 d'abril de 2015

Després d'haver aplaçat la sortida programada 15 dies abans per mal temps, hem aprofitat els últims dies de festa de la Setmana Santa per anar al Batximala.



Prop del cim de Batximala

Ens trobem diumenge a la tarda a Lleida al costat del Camp d'Esports. Amb el Joan i l'Amat ens havíem de trobar al refugi de Tabernés, però el dissabte el Joan va partir un esquí baixant del Posets, i no ens podrà acompanyar. El Pere ve de la Vall d'Aran, i el Nil i el Bernat pugem des de Barcelona. Ens encabim els 4 i les motxilles dins el cotxe i sense més parades arribem fins un mica més amunt de la Virgen Blanca amb el cotxe, fins que una pila de neu enmig de la pista no ens deixa avançar més.

Ben carregats i amb els esquís a l'esquena (la pila de neu només era una pila) comencem a pujar per la pista, retallant un parell de corbes per dins el bosc, fins al refugi lliure de Tabernés. Trobem el refugi buit, net, sec

i amb llenya a punt. Encenem la llar de foc, que ja comença a refrescar, i intentem tornar a deixar una mica de llenya per al proper que vingui. Fem un bon sopar a la vora el foc i a dormir, que demà toca matinar.

El dilluns de pasqua, ens llevem amb la lluna plena que s'està ponent, i després de revifar les brases i esmorzar croissants de xocolata calents, ens carreguem les motxilles a l'esquena, ens calcem els esquís i comencem a remuntar la vall per un caminet que puja i baixa per dins el bosc. Ens hem de treure els esquís un parell de cops quan el camí surt del bosc i passa per prats més assolellats on no queda neu, però són trams curts, i fem força via fins arribar a l'alçada del plu-



Refugi de Tabernés)

viòmetre que ens indica l'inici de la vall de Batximala, on hem d'esquivar l'escampall d'arbres trinxats que han deixat un parell d'allaus.

Remuntem per la vall mentre ens comença a tocar el sol, però la temperatura és baixa, i la neu dura, o sigui que posem les ganivetes als esquís per anar més tranquils. Cap a les deu fem una paradeta a menjar i sense entretenir-nos més seguim remuntant fins arribar a la carena on descobrim que el sol i el vent han deixat algun tros sense neu i ens hem de descalçar els esquís uns metres, i després anar enllaçant les grans congestes de neu que per sort encara estan connectades. Així remuntem amb els esquís, alguns fins a sota la cresta, i altres fins a la cresta mateixa. Recuperem la bufera tot xerrant, contemplant les magnífiques vistes, i menjant; deixem les motxilles a un racó, i

amb el piolet a la mà acabem de fer els últims metres de cresta amb neu i roca, fins arribar al cim on gaudim d'un panorama esplèndid.

Tornem a baixar cap a les motxilles i els esquís, i descobrim que la neu dura de la pujada s'ha convertit amb una magnífica capa de dos dits de neu primavera que ens promet un fantàstic descens. Algun mandrós, per no treure's els esquís al tram de roca, baixa per una canal. Ens retrobem a baix, i seguim esquiant plegats primer per les pales de la part de dalt, i després per dins del torrent. Amb la bona neu, arribem al pluviòmetre abans del que voldríem, i comencem l'aventura de desfer el camí fins al refugi pel caminet que puja i baixa dins el bosc.

Un cop al refugi, tornem a carregar les motxilles amb el que hi havíem deixat, descansem una estona, i alguns amb els esquís a l'esquena i altres aprofitant les clapetes de neu que queden, acabem d'arribar al cotxe. Un bon entrepà de truita a Ainsa, i cap a Lleida on deixem el Nil a casa seva, el Pere recupera el seu cotxe, i l'Amat i el Bernat acabem de baixar cap a Barcelona ●



MURA i TALAMANCA

28 de març de 2015

Per: **Sílvia Angrill**

Aquest cop vam ser tots molt puntuals. Ningú es va adormir. Així doncs, a una hora oportuna (a les 8), començava l'excursió a Talamanca. El nom el relacionava amb no sé quin altre lloc perquè m'imaginava que anàvem lluny.



Part del grup que va pujar al Montcau (foto: Xavier Sánchez)

Res d'això. És aquí mateix, després d'unes quantes corbes, però com qui diu, darrere Matadepera.

Després de l'esmorzar habitual ens vam posar a caminar cap a Mura, lloc on ens esperava l'autocar per a anar a dinar a Talamanca.

Érem al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac i la primera fita per als més valents era pujar el Montcau, muntanya de 1056m. Els altres feien una ruta alternativa: la visita d'unes tombes visigòtiques i de la cova Simanya, tot dins d'un paisatge de gran vegetació.

Els qui van pujar però, a part de gaudir d'una vista magnífica, que aquell dia

era especialment nítida, van poder visitar també les tombes i/o la cova.

Així érem tots junts, ningú s'havia perdut i iniciàvem el camí de baixada cap a Mura seguint camins veritablement bonics i gaudint del meravellós paisatge. En arribar a l'Ermida romànica de Sant Antoni, a peu del riu, ja érem a Mura: Un poble medieval amb un encant especial. Vam poder recórrer part del poble i tots ens vam quedar amb ganes de tornar-hi per visitar-lo amb més calma. Però havíem d'anar a dinar i així ho vam fer. El restaurant va ser excel·lent a nivell gastronòmic i crec que el més ràpid de tots als què hem anat, fins ara. Totalment recomanable.

Històricament, tant Mura com Talamanca van ser dos pobles geoestratègicament molt importants en la Guerra de Successió. Des del Castell de Talamanca (datat al segle X) es pot entendre perfectament. Està construït en un turó a 552 m d'alçada des del qual es podien divisar perfectament els enemics. Ara ens serveix per perdre'ns en l'infinít... Durant la visita vam poder gaudir de la posta de sol, senzillament espectacular



Grup de participants (foto: Miquel Budi)

amb el perfil de Montser-rat al costat. Van poder desconnectar els “nostres” soldats per uns instants de la guerra i nodrir-se d’aquesta bellesa? Tant de bo! El cas és que des d’aquell castell, Antoni Desvallés (comandant en cap de l’exercit català) va vèncer l’exèrcit borbònic el 12 d’agost de 1714.

La visita al Castell ens la va fer una talamanquina molt entusiasta. Ens va ensenyar la bodega amb botes de vi antigues dins del Castell i les restes de les tines que van ser construïdes a peu de vinya i a peu de riu. Són patrimoni únic a Europa.

La guia ens va explicar que estan recuperant el cultiu del vi de la comarca i que potser d’aquí no gaire podrem tastar aquesta varietat. També ens va convidar a la Festa Major del 15 d’agost. Jo, la veritat és que hi tornaré. No sé quan, però tinc ganes d’embadalir-me de nou de tanta naturalesa i de tanta bellesa. Els dos pobles i les vistes del

Castell em van enamorar. A més a més, el sol i el bon temps ens van acompanyar durant tot el dia, així que, quin immillorable inici de primavera, quin dia tan rodó!

Gràcies Xavi i Domènec ●



Interior del castell de Talamanca (foto: Miquel Budi)

“REMANT A ALASKA”

10 d'abril de 2015

Per: Manuel Cabanillas

Prop de dos centenars d'afezionats al caiac i curiosos es van donar cita a la sala d'actes del Centre Cívic Sagrada Família per assistir a l'estrena del documental realitzat pel palista tarragoní Rai Puig, de l'aventura en caiac, en solitari, entre les ciutats de Vancouver (Canadà) i el Parc Natural de la Glacera Bay, al nord de Juneau (Alaska), acte presentat per la secció de caiac de l'Agrupació Excursionista “Catalunya”.



Foto: Rai Puig

Rai de 28 anys d'edat completà en 80 dies, quinze jornades menys de les previstes, els 2000 kms.

De la travessia en solitari durant la qual els seus companys de viatge van ser: pluja, vent, corrents, mareas, balenes, lleons marins, óssos i un tauró de 17 metres que es passejà sota el seu caiac.

Però tot no va ser això ja que el palista va realitzar la filmació del recorregut gràcies a un estudiat muntatge de càmeres situades en el seu caiac.

Rai va explicar que per exigències de la filmació, en alguns dels trams deixava en terra una de les càmeres perquè es filmés la seva sortida dels punts de descans, cosa que el va obligar, a retrocedir per recuperar-la.

Durant el recorregut l'aventurer realitzà diverses parades tècniques en alguna població per proveir-se de menjar.

Malgrat tenir la possibilitat de pescar mai no ho va fer en els campaments que va haver d'instal·lar atès que l'olor a peix podia atreure als óssos i només es va permetre menjar peix en les parades en les poblacions en les quals va haver de detenir-se •



Rai Puig (foto: Manuel Cabanillas)

MUNTANYES DE L'ORDAL

Text i foto: Llorenç Nasarre

14 d'abril 2015



Cim de Sant Antoni (351,8 m)

ITINERARI	NIVELL DE MAR	HORARI	TEMPS PARCIAL	TEMPS TOTAL
Sortida Sant Vicenç dels Horts	22 m	16'32	0	0
Turó de Bonavista	143 m	17'15	43 minuts	43'
Montpedrós (Ermita Sant Antoni)	357 m	17'55	40 minuts	1h 23'
Sortida (Berenar)		18'35		
Sant Vicenç dels Horts	22 m	20'15	1h 40'	3h 03'

TEMPS DE MARXA: 3 hores i 3 minuts

Vocal: Pep Molinos.

Participants: Montserrat, Carme I, Carme II, Mar, Maria, Lluís, Miquel, Feliu i Llorenç. Total: 10 participants

COMENTARI:

Ex cursió de tarda, amb molt bon clima, fins i tot "caloreta" que es féu notar en la pujada al Montpedrós, on gaudirem d'una ampla visió no solament del Baix Llobregat, inclosa la mar i bona part de la ciutat de Barcelona, del Vallès Occidental, de Sant Llorenç i Montserrat, també de les enclotades valls de l'est de l'Ordal. Cal destacar la bona companyonia dels retrobats companys de la "Grupa" ●

L'ESQUÍ NÒRDIC

VOL TORNAR A L'AEC DE LA MÀ D'EN TONI VILLENA

16 d'abril de 2015

Text i fotos: M. Cabanillas

L'Antoni Villena va presentar a la sala d'actes de l'AEC la seva proposta per a que els socis de la nostra entitat recuperem o ens iniciem en la pràctica de l'esquí nòrdic.



Villena i Pep Molinos donant explicacions dels tipus d'esquis assistien a l'acte explicant cada una de les modalitats ressaltant les avantatges o inconvenients de cadascuna •

Amb la seva peculiar eloqüència en Toni, al que en alguns moments va acompanyar en Pep Molinos, va donar compte de les seves inquietuds iniciant la seva xerrada amb el que ell qualifica com lema de l'esquí nòrdic, **“Una activitat per a practicar d'1 a 99 anys”**.

La facilitat de l'aprenentatge, el baix cost del material, la manca d'abonament per la seva pràctica i sobre tot la possibilitat de gaudir lliurement de la natura són per en Toni “unes qualitats que inviten a la pràctica sigui quina sigui l'especialitat o el pas triat”

Amb una bona quantitat d'esquís sobre la taula en Toni i en Pep van fer cinc cèntims a les preguntes dels que



L'Antoni Villena durant la presentació

EL RECONeixEMENT ALS PARTICIPANS ALS ACTES DE LA TRAVESSA PEL TRICENTENARI

17 d'abril de 2015

Per: Caterina Rodríguez

El passat dia 17 d'abril, al vespre com sol ser habitual, un nombrós grup de socis va estar presents a l'acte final de la commemoració de la Travessa pel Tricentenari, que, amb el recolzament de la Generalitat de Catalunya, l'Agrupació excursionista "Catalunya" i la Federació Catalana de Turisme Eqüestre, es dugué a terme durant l'exercici del 2014 per diverses seccions de l'Entitat.



Moment d'entrega dels diplomes (foto: Manuel Cabanillas)

Les seccions de Caiac, amb una meritòria travessa a rem des de Pollença fins a Barcelona, la de B.T.T., Turisme Eqüestre i Muntanya, amb la ruta en bicicleta, a cavall i a peu, respectivament des de Cardona a Barcelona, van fer possible una ruta pel Tricentenari que commemorava l'ajut que, ara feia tres-cents anys, donaren des de les Balears al setge de Barcelona, defensat per les tropes Austríacistes davant les Borbòniques i el fet que Barcelona i Cardona van ser les dues darreres ciutats en resistir.

Un acte molt emotiu que, encapçalat pel nostre President, Josep Tapias, i el Cap de Comunicació de l'Entitat, Manuel Cabanillas, i després d'un petit parlament, ens dugué a rememorar

amb un passi de diapositives, alguns dels moments més significatius de la Travessa, mentre que els mateixos protagonistes, ens feren un recull de les anècdotes viscudes en els diferents àmbits d'aquesta fita.

Tot seguit, els participants a la travessia foren obsequiats amb un diploma signat pel nostre Molt Honorable President de la Generalitat, Senyor Artur Mas i Gavarró, on es reconeixia els mèrits i participació en aquesta Travessa pel Tricentenari.

L'acte va finalitzar amb un petit tast dels moments més importants de la travessa amb Caiac i, com a cloenda, un generós pica-pica regat amb el cava de l'Agrupació ●



Assistents a l'acte (foto: Manuel Cabanillas)



DATA		POSSIBLE LLOC	VOCAL
7 maig	dj	Sortida de tarda: Turó de Montcada	Pep Molinos
9 maig	ds	SEMPREPODEM: Serra de Busa	Quim Llop
14 maig	dj	Sortida de tarda: Montbaig-St. Ramon	Pep Molinos
17 maig	dg	MUNTANYA: Santa M. de Cabrera	Domènec Palau
23 maig	ds	SENDERISME 1714: Moià	Xavier i Domènec
26 maig	dm	Sortida de tarda: Puig d'Ossa-St. Pere M.	Pep Molinos
31 maig	dg	MUNTANYA: Puigsacalm	Francesc Reixachs
4 juny	dj	Sortida de tarda: Excursió sorpresa	Pep Molinos
13 juny	ds	SEMPREPODEM: Les Bulloses	Quim Llop
20 juny	ds	SENDERISME 1714: Arbúcies	Domènec i Xavier
27-28 juny	ds	La Ribalera	Muntanya
11-12 juliol	ds	SENDERISME 1714: a concretar	Xavier i Domènec
18 juliol	ds	SEMPREPODEM: lloc a decidir	Quim Llop



Part dels participants a l'entrega de diplomes (fotos: Manuel Cabanillas)

ESQUÍ DE MUNTANYA



DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon i mail	REUNIÓ PRÈVIA
1/3 maig	Alps	Bernat Ruiz	645208708 bernatrsgmail.com	12 de març 16 d'abril
16/17 maig	Vallibierna	Arnau Secall	699861944 arnau_8_89@hotmail.com	7 de maig

ALTRES ACTIVITATS



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
5 maig	dm	Reunió de junta directiva	Junta
12 maig	dm	Trobada de veterans	Frederic Planas
Tots els dimarts	dm	Tallers de manualitats	Neus i M. Antònia

TURISME EQÜESTRE



DATA		ACTIVITAT	VOCAL
6/7 juny	ds	St. Maria d'Oló - Montserrat	Miquel Cases
25/26 juliol	ds	Prada de C. - Montserrat	Miquel Cases
5/6 setembre	ds	Montserrat - Santes Creus	Miquel Cases
3/4 octubre	ds	Sts Creus - Vallbona Monges	Miquel Cases



Socis de l'Agrupació en un dels habituals sopars de carmanyola del primer i tercer dijous de cada mes (Foto M. Cabanillas)



DATA		ACTIVITAT
per concretar		Pràctiques exteriors d'iniciació a les Escletxes del Papiol
9 maig	ds	Barranc de la Font Bordonera. Organyà (Alt Urgell)
6 juny	ds	Cova del Serat del Vent. Tavertet (Osona) 4200m i 215 m.p.
14 juny	dg	Cova-avenc Pérez. Rià (Conflent)s
11 juliol	ds	
12 juliol	dg	Sistema de Sakany (Quié - Arieja) Riu subterrani de Vicdessos (Arieja) Grotte de l'Hermitte (Ornolac - Arieja)

INFANTIL-JUVENIL



DATA	ACTIVITAT
9-10 MAIG	<p>Txeiens: Azimut</p> <p>Xerpes: dos dies. Planoles - Corral Blanc (dormir refugi) - Puig Dòrria - Corral Blanc - Planoles</p> <p>Sioux: dos dies. Caiac. Riu Ebre. Mora d'Ebre - Xerta</p> <p>Treking: dos dies. Núria - Coll de Noucreus - Noucreus - Estanys Vall de Carançà - Refugi res de Carançà - Refugi lliure (dormir) - Thues-entre-valls - Tren Groc</p> <p>Juvenils: dos dies. Queralbs - Núria - Camí dels Enginyers - Coma de Vaca (dormir refugi) - Coll de Carançà - Pic de la Fossa del Gegant - Noucreus - Noufonts - Pic d'Eina - Coll d'Eina - Núria - Fontalba - Queralbs</p>
6-7 juny	SORTIDA

GLACERA



DATA		ACTIVITAT
6-10 maig	dc	Alpinisme: Tècnica de progressió en glaciari i aut.
6-20 maig	dc	Escalada en roca: Curs nivell I
27-31 maig	dc	Progressió per crestes: Monogràfic
25-28 juny	dj	Descens de barrancs: Monogràfic



DATA		ACTIVITAT
1-3 maig	dv-dll	País Basc
16 maig	ds	TP: Navegació en condicions adverses (data variable segons meteo)
30 maig - 1 juny	ds-dll	Serra d'Irta (valorar possibilitat de Columbretes)
6 juny	ds	Curs de caiac de mar nivell I, II i III Recolzament en caiacs de cursa de natació CNC
7 juny	dg	Costa Brava
13 juny	ds	TP: Onades (data variable segons meteo)
20-21 juny	ds-dg	Cap de Creus
4-5 juliol	ds-dg	Costa Vermella
11 juliol	ds	TP: Assistència i remolcatge
18-19 juliol	ds-dg	L'Ampolla-Ametlla
26 juliol	dg	Costa Brava
vacances agost		Propostes: Escandinàvia, Groenlàndia, Alaska
11-13 setembre	dv-dg	Riu Orb
11-13 setembre	dv-dg	Proposta per valorar: Dénia-Eivissa
26 setembre	ds	Curs de caiac de mar nivell I, II i III
10-12 octubre	ds-dll	Calenques (França)
24-25 octubre	ds-dg	Proposta per determinar
7-8 novembre	ds-dg	Castanyada
28-29 novembre	dv-dg	Proposta per determinar
5-8 desembre	ds-dt	Pantà d'Alcàntara i Monfragüe (Càceres)
20 desembre	dg	matinal nadalenca

TP = Taller pràctic (piscina Mollet)

MO = Monogràfic (local A.E.C.)

SENDERISME 1714

MOIÀ

23 de maig de 2014

Ex cursió pels voltants de Moià. A la tarda visita a la casa-museu on va néixer i viure Rafael Casanova fins els 14 anys.

Cal portar:

Calçat de senderisme, roba del temps, impermeable i aigua. Barret/gorra.

Distància: 12 km.

Dificultat: Baixa.

Preus:

Soci: 35,00 €. Soci on-line: 40,00 €

Soci de promoció: 50,00 € (inclou assegurança).

Cal facilitar el nom complet i el DNI.

Tots aquests preus inclouen autocar, menjar de restaurant, documentació i visita.

Hora de sortida:

- 7,15 davant de l'Agrupació.

- 8,30 des de Palau Reial.

Inscripcions:

Fins dimarts, 19 de maig, a les 21 h a secretaria i ingressar l'import corresponent al compte de l'Agrupació: La Caixa ES27 2100 0823 3502 0068 9123. Cal posar el nom com a remitent +1714.

Vocals: Xavier Sánchez i Domènec Palau ●

SERRA de

CABRERA

Recorreguts: Sant Julià de Cabrera (950m) - Serra de Cabrera (1.316m) - Mare de Déu de Cabrera.

Tipos d'activitat: Excursionisme.

Dia: 17 de maig (tot el dia).

Lloc de trobada: estació Sant Andreu, Fabra i Puig. Santa Maria de Corcó (plaça de l'Ajuntament).

Horari de trobada: Barcelona 8:15h - Santa M^a de Corcó 9:40 h.

Desnivell: 370 m.

Recorregut: circular, uns 5 km, aprox.

Horari aproximat: de 3 a 4 hores.

Dificultat: moderada (pendent continuada i un pas forçat).

Transport: vehicles particulars.

Material: roba de mig temps, roba protectora pel vent i la pluja, es recomana dur calçat dur.

Dinar: de carmanyola.

Cal portar: esmorzar, dinar i aigua per tot el dia (dinarem Sta. M. de Cabrera).

Informació de la sortida: dijous 14 de maig, a les 20 h. a la seu de l'AEC.

Vocal: Domènec Palau i Anna Tomàs. tel: 93 210 85 41 - 671 40 60 30.

Altres informacions: Tornarem a Barcelona entre les 17 i les 20 h de la tarda ●

7 DE JUNY A RUPIT-PRUIT

51^{ena} FESTA DE LA CANÇÓ DE MUNTANYA

Organitzada per la UEC de Gràcia pel seu 75 aniversari.

8.00 h. Sortida de l'autocar de Provença - Padilla.

Preu dinar i autocar 30 euros. Inscripcions a Secretaria abans del 15 de maig ●

PINGÜINÍVOLS!!!

Per: Mr. Cordes(Joan Cabré), Bou(Nil Camps) i Motteman(Xavier Olivera)

Un projecte de creixement amb i per a la muntanya, una filosofia de vida.



Grup de juvenils

L'etapa de Juvenils està plena de tresors i brillants moments, imagineu les infinites possibilitats d'un grup forjat a les entranyes de les muntanyes, un grup on l'amistat ha estat covant-se en les vies ferrades més feréstegues del país, que ha escrit la seva història en mil i un cims, que ha crescut entre flors i boscos i ha après de cada passa, de cada entrebanc i de cada pedalada que no hi ha fita sense destí.

Tot va començar un matí calorós d'octubre quan una sèrie de personatges, *Skaters, chefs, mademoiselles, gentlemen, lassanyeros, traceurs, jugadores de rugbi, de vòlei, d'handbol, raperos, ballarines, atletes, micos, bous,*

cabres, mestres de la faràndula i la xerimola ens unírem sota el nom de Juvenils. (altrament dits pingüins) Conformant un còctel explosiu replet d'il·lusió, d'empenta i de motivació vàrem emprendre el primer projecte de la temporada, la Taula d'orientació. Com els bons projectes va quedar en això, en projecte!!! He, he. Tot i així aquest primer obstacle no va frenar l'ímpetu i la fal·lera que caracteritza als Pingüinívols, així que a per la SEGÜENT S'HA DIT! Així doncs ens embarcàrem en una aventura que ens ha fet volar per l'Enforcadura del Pedraforca, trepar per la via ferrada de Les Dames a Montserrat, enfilarnos per les capritxoses pa-

rets de la Mare de Déu de la Roca, rodar pels paratges dels Cingles de Bertí i trepitjar fronteres al Costabona tot sotmetent la neu i el gel al nostre pas. Anant sempre endavant i amunt, impassibles al vent i al mal temps, eternament batent-nos amb la llei de la gravetat.

Al llarg de totes aquestes excursions, els pingüins dels Juvenils, ens heu regalat cançons, jocs, somriures, llàgrimes, pors, ànims, lliçons, màgia i moltes d'altres vivències d'incalculable valor. Vivències que es convertiran en record, records que duen la llavor d'un sentiment que amb el temps germinarà i en la seva millor primavera la bella i majestuosa nostàlgia florirà. Sentiments que donen valor a la vida i per tant, amb les vostres peculiaritats, les vostres gràcies, les vostres pors, la vostra generositat i el vostre tot, heu contribuït a donar més sentit a la vida de tres monitors. Motiu pel qual us dediquem aquestes línies, en un intent de transcriure el



Fent pràctiques d'escalada

nostre més profund agraïment a tots els monitors i juvenils que heu fet possible que el viatge que és la vida hagi estat el què ha estat i continuï sent el què és! Els nostres millors desitjos i esperances per a un grup que ha fet de la muntanya casa seva i casa de tothom ●



Fent pràctiques de nusos

EL BASSEGODA

(1374m)

Per: Quim Llop

11 abril de 2015

Encuriosits per la novetat dels paisatges que anàvem a descobrir i per l'afamada duresa d'aquest cim d'alçada, aparentment, modesta, ens apleguem 33 socis i amics per sortir a les 6,30 de la matinada cap a l'Alta Garrotxa.



Cim del Bassegoda (foto: Salva Monpeac)

A 2/4 de 10 ens posem a caminar des de Sadernes, en dos grups: Bassegoda, 18 persones cap el repte quasi infranquejable dels 21 Km i 1500 metres de desnivell i els de Sant Aniol, 15 persones cap a Talaixà i Sant Aniol amb unes pretensions, en principi, més moderades.

El dia esplèndid, caminem per la vall del riu Llierca contemplant les seves famoses basses, on a l'estiu es convoca a massa gent. Les destrosses dels aiguats d'aquesta tardor són evidents i el record d'una noia ofegada, en plena tempesta, ens alerta dels perills de la natura.

Mentre el primer grup encara tota la vall, seguint el riu per la dreta, el següent grup ja s'enlaira per l'esquerra i deixa de veure el riu per anar-se allunyant de la vall, agafant prou perspectiva per gaudir dels pendents del Bassegoda. Mentrestant el primer grup ja ha arribat a Sant Aniol i comença a pujar pel GR-11.

Els ritmes i els paisatges són diferents però la duresa del camí pels dos grups és semblant per uns haurem de superar els 500 metres de desnivell del coll de Talaixà i els altres més de 1000 metres. Els camins són plens de pedres que dificulten la marxa.



Bassegoda. Última gripada (foto: Salva Monpeac)

A les 12,30 el grup de Sant Aniol arriba a Talaixà, amb magnífiques vistes sobre el cim i les valls. Els companys del Bassegoda encaraven amb esforç la duresa de les rampes interminables cap aquest cim en forma de pit de dona. Cal Quera, majestuosa masia enrunada envoltada de boscos d'alzina, ens recorda la duresa de la vida en aquestes muntanyes.

Quan un grup comença a davallar cap a Sant Aniol, passant pel "Salt de la Núvia" els companys que estan batallant davant nostre per arribar al seu objectiu, comencen a negociar amb el seu cos l'esforç realitzat i el que resta per arribar al cim. A les 3 de la tarda el grup es trenca en dos i abandonen la conquesta del Bassegoda, al Coll del Principi, 8 membres i comencen a baixar cap a Mare de Déu de les Agulles, deixant a 10 companys a 1 hora del cim i sense dinar, eren les 3 de la tarda. Deixar de ser un grup tant nombros accelerava els passos dels que resten i fan cim veient recompensat el seu esforç i gaudeixen de la privilegiada alçada d'aquest monstre trenca cames.

Estem al mes d'abril i Sant Aniol es troba bastant solitari malgrat la quantitat de parelles amb gossos que hi van a passejar. Les obres del refugi tiren endavant i serà un lloc ideal per a fer el cim amb més tranquil·litat i garanties. A l'hora de dinar, al costat del riu, una companya es llença a l'aigua a la recerca d'un bany reparador. Els demés només ens atrevim a mullar-nos els peus.

A les 18 hores arribem a Sadernes, el grup de Sant Aniol, cansats: 16 Km i 550 metres de desnivell. No tenim notícies de l'altra grup. No hi ha cobertura telefònica i no és fins 30 minuts més tard que arriba el grup escindit i ens expliquen els esforços fets. Passades les 19 hores arriba el següent grup amb la satisfacció plena. Les cerveses i la comoditat de l'autocar, de tornada, ens fan recordar totes les anècdotes passades. Per la propera sortida ja coneixem una mica més els nostres límits •



Cami de Taleixà (foto: Quim Llop)

DUES NOVES SORTIDES DE PROMOCIÓ DE NOUS SOCIS

19 d'abril de 2015

Text i fotos: Jordi Pino i Caterina Rodríguez

Després d'una primera sortida de senderisme, per tal de promocionar la captació de nous socis, feta al mes de març i anunciada com a excursió a "La muntanya prohibida" (en realitat es tractava del recent obert al públic Turó de Montcada), de nou hem fet dues sortides més de tipus promocional.



Grup de participants

Així a través de la nostra pàgina Web, mitjançant un baner, primer anunciarem "La muntanya dels Ibers" i com a tal, el dia 29 de març, un grup de 12 persones ens aproparem al Puig Castellar o també anomenat Turó del Pollo. Des de l'estació del metro de Singuerlin, a Santa Co-

loma de Gramenet, muntarem al cim, gaudirem del poblat iber i de les seves vistes. També ens aproparem a la petita ermita de Sant Climent i al Dolmen de la Cova de Sant Genís.

Fou un dia marcat pel sol i una mica de calor, un bon esmorzar al mateix cim i una xerrada molt amena entre tots els

participants, que quedaren prou satisfets de la sortida; o al menys així ens ho transmeteren, amb el desig de participar en la tercera sortida promocional que pensaven dur a terme.

D'aquesta manera novament al baner de la Web l'Agrupació, anunciarem una sortida a la "Muntanya de la Mina" pel dia 19 d'abril. Es tractava de pujar des de la vila de Pallejà a la muntanya de Les Planes de 267 metres, cim molt identificable si sortim de Barcelona pel Baix Llobregat, doncs a l'alçada de Molins de Rei i Pallejà, es distingeix per la seva cinglera de la banda de llevant i una gran antena de comunicacions.

Les previsions del temps per aquest dia no eren pas gaire bones, però amb força ganes de passar-s'ho bé, aquest cop 14 persones, entre elles set socis de l'AEC, muntarem al cim per una pista i posteriorment per unes escales, on encara hi havia restes dels remunta-

dors de l'antiga pedrera, ara reconver-tida en camp de tir. Un corriol planer donava el tomb per aquesta pedrera, indret que aprofitarem per recordar els noms d'algunes plantes i flors que aquesta primavera ja ha fet florir.

Després de trepitjar cim, veure el seu vèrtex, els estris que comporta la gran antena de comunicacions i la vall del Baix Llobregat, tornarem a Pallejà, on el sol esplèndid que ens havia acompanyat tota la matinal i unes cerveses amb "braves", ens feren recuperar tot el que pel camí fet, havíem perdut.

Ara resta esperar que totes aquestes persones que ens han conegut, tant a nivell d'Entitat com a nivell muntanyenc, se sentin atretes pels valors de l'Agrupació i puguin gaudir de les noves sortides i activitats que regularment anem fent, tant per la secció de muntanya com per d'altres seccions de la nostra Entitat ●



Contemplant la vista des del cim

JORDI BILBENY PRESENTA A L'AEC EL SEU LLIBRE

“LA SARDANA I LA RELIGIÓ DE LES BRUIXES”

11 d'abril de 2015

Per: Manuel Cabanillas

El Cap de Recerques de l'Institut Nova Història, l'investigador Jordi Bilbeny, va presentar a la sala d'actes del Centre Cívic Sagrada Família, el seu nou llibre “La sardana i la religió de les bruixes”

Bilbeny que va ser presentat pel president de l'AEC Jep Tapias i que va col·laborar amb l'Agrupació durant la Renovació de la Flama de la Llegua, dels actes del **100tenari** estava acompanyat per la periodista i escriptora argentina Patricia Gabancho, l'expert en cultura popular Jan Grau i el periodista i sardanista presentador a Catalunya radio Quim Rutllant.

L'acte va finalitzar al local social de l'AEC amb una copa de cava i la signatura de llibres.

La sardana i la religió de les bruixes és el resultat d'una recerca sobre els orígens d'aquesta dansa i altres ritus i creences religioses d'origen pagà que trobem al nostre país i que sovint eren titllades per l'Església Catòlica com a bruixeries.

En el llibre, l'investigador arenyenc demostra la relació entre la sardana i aquesta mena de rituals para-cristians i analitza com els primers textos històrics on s'esmenta aquesta dansa fóren sistemàticament prohibits per l'església.



Gravat d'en De Lancre. Publicat en el llibre

Segons Bilbeny, en el passat del nostre país hi havia un gran nombre de testimonis escrits on es recollien les oracions i els rituals relacionats amb les sardanes i les bruixes. Tanmateix, tots aquests registres es van esborrar de la nostra història per l'interès de les elits dominants del moment ●

PIC D'ARRAING

(COUSSERANS)

6 d'abril 2015

Text i fotos: Pep Molinos

Comencem l'excursió al petit però bell poblet de Uchentein, penjat sobre la vall de riu Lez (Cousserans - Ariège). Ja arribar amb el cotxe ha estat emocionant, doncs la petita carretera d'accés puja de valent volta rere volta.



Mauberme

Deixem el cotxe en un petit aparcament davant la casa de la vila, on tenim la sort de coincidir amb un excursionista de la comarca amb aspecte de veterà autèntic, i que ens dóna tota mena d'explicacions de la ruta, les cruïlles, etc.

Deixem el poble enrere amb la seva bonica esglésiola i anem pujant pel mig d'una fageda que forma part del bosc de Birós. El camí arriba a una antiga pedrera, amb bones vistes sobre el poblet i la vall de Lez. El camí ben fresat deixa enrere la pedrera i el bosc i segueix pujant ara ja per terreny obert direcció oest. Flanqueja en

cornisa per sota el Tuc de Puech fins arribar a l'ampli coll d'Arraing, amb la seva cabana lliure i ben arranjada per a quatre persones; al seu costat una font amb un bon raig.

Per sobre el coll (NW) s'aixeca el pic d'Arraing (1.674m), que no presenta cap dificultat tècnica, però sí un fort desnivell fins el cim. El corriol ja sense senyalització però sí fitat, va fent llaçades i guanyant alçada ràpidament sense cap tram planer. Ja dalt del cim entenem perquè li diuen el mirador del Cousserans. La vista sobre la carena fronterera, des del Mont Valier fins el pic de



Crestes de Mauberge

la Calabasse, passant pel Barlonguera, Mall de Boulart, Mauberge, Serra Alta i Cravera, és espectacular; amb les valls de Lez, Eylie i Bethamale als nostres peus. Al nord serralades més baixes que donen pas a la propera i extensa plana francesa. Veient aquest paisatge és inevitable pensar amb la ruta que vàrem fer amb en Salvador Montpeat el passat setembre per aquestes valls venint de Montgarri.

Dalt del cim coincidim de nou amb el francès de l'aparcament,

i fruïm de valent amb les seves explicacions i senyalitzacions dels cims, turons i poblets, que per a nosaltres són força desconeguts, fora dels cims abans esmentats.

Ganyipem, fem el mandra, i comencem a baixar pel mateix itinerari fins a recuperar el cotxe a Uchentein. Avui darrer dia de vacances de Setmana Santa, ens queda un bon tros de carretera fins a Barcelona.

Horari: 4 hores. Desnivell: 720m ●



Vall d'Estagnous i Mont Valier

RESERVES EN LÍNIA PER LA XARXA DE REFUGIS DE LA FEEC

Entra en funcionament el sistema de reserves en línia per a la xarxa de refugis guardats de la FEEC

L'Àrea de Refugis de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) comunica que ja està plenament operativa la central de reserves en línia de la xarxa de refugis guardats de la Federació.

Així, a la pàgina principal de la nova web de refugis, hi ha un cercador de disponibilitat general de tota la xarxa, on després de posar la data d'entrada i de sortida dels dies triats, s'indiquen les disponibilitats existents i els passos a seguir per a completar la reserva. També es pot accedir directament al cercador de disponibilitat d'un refugi concret entrant en la fitxa del refugi triat, o fins i tot filtrar la cerca per zones.

L'acció complementa el canvi de proveïdor de la central de reserves, que també afecta l'atenció telefònica, amb un nou número de telèfon d'atenció als usuaris i les entitats, i la nova pàgina web. Amb aquesta acció es pretén augmentar la qualitat del servei donat tant a les entitats i clubs com als federats i la resta d'usuaris de la nostra xarxa, amb una informació clara, concisa i atractiva.

Paral·lelament a la possibilitat de fer les reserves en línia, també hi ha la possibilitat de fer-les telefònicament

al 973 641 681, de dilluns a dissabte, de 10 a 14 i de 16 a 20 hores. Aquest horari d'atenció telefònica es veurà augmentat a tots els dies de la setmana durant la temporada estival.

REFUGIS DE LA FEEC

Refugi AGULLES "VICENÇ BARBÉ"

Refugi BAIÀU "JOSEP MARIA MONFORT"

Refugi BESIBERRI

Refugi BROATE

(Refugi CERTASCAN)

Refugi COLOMERS

Refugi COLOMINA

Refugi COMA DE VACA "MANELIC"

Refugi COSTABONA

Refugi ENGORGES "JOAQUIM FOLCH I GIRONA"

Refugi ESTANYS DE LA PERA

Refugi FONT FERRERA

Refugi MOLIÈRES

Refugi MONT-ROIG "ENRIC PUJOL"

Refugi PEDRAFORCA "LLUÍS ESTASEN"

Refugi PRAT D'AGUILÓ "CÉSAR AUGUST TORRAS"

Refugi RESTANCA

Refugi SABOREDO

Refugi SANT JORDI "FONT DEL FAIG"

Refugi SANT MAURICI "ERNEST MALLAFRÉ"

(Refugi SANTA CECÍLIA "BARTOMEU PUIGGRÒS")

Refugi SERRA D'ENSIJA "DELGADO ÚBEDA"

Refugi VALL FERRERA ●

ALTES DEL MES DE MARÇ

Núria Jordana Puigcerver
Ana Molina Hernández

David Orive Lago
Marc Vela Rodiño

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

CONDOL

Quan ja havíem tancat el butlletí i era en procés d'impressió, ens va arribar la trucada comunicant-nos la defunció, el dia 12 de març, del nostre consoci **Manel Domènech i Bonet** (05-02-1927). Des d'aquí volem expressar el nostre condol a la seva família i amics.

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

butlleti@aec.cat

escola@glacera.com

secretaria@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

comunicacio@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

ALP SPORTS

TOT PER L'ESQUÍ

15% descompte SOCS A.E.C.

TOT PER MUNTANYA

Av. Gaudí, 36
93 436 46 43

BARCELONA



Atravessant la riera de Sant Antoni (foto: Quim Llop)



Sant Antoni d'Aguja (foto: Quim Llop)



Sadernes , Garrotxa (foto: Quim Llop)

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Eqüestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912



2013



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat
web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Jep Tapias

Amb la col·laboració de:



Coordinador: Manuel Cabanillas

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Pep Malinos, Xavier Sánchez, Domènec Palau, Anna Tomàs, Jordi Pino, Caterina Rodríguez, Rosa M. Soler, Quim Llop, Josep Bou, Isabel Salla, Amat, Pere, Nil, Bernat, Sílvia Angrill, Miquel Budí, Llorenç Nasarre, Juvenils, Joan Cabré, Xavier Olvera, Salva Monpeac •