



butlletí informatiu

maig 2016

1912



Agrupació Excursionista "Catalunya"



Grup i moment dels parlament. Costa Pubilla. Col·locació de la taula d'orientació (foto: Domènec Palau)

Members of the section "Jugend-Jugend" Al Costa Pubilla (foto: Pep Molinos)



104-16. SEM. Coll de Baretges. Val d'Aran (foto: Jose M. Soler)



ENCARA EL 100tenari

*Aquest mes, trobareu a la portada i dins del butlletí fotografies i el relat d'un acte que encara teníem pendent des del **100tenari**: La col·locació de la taula d'orientació al cim del Costa Pubilla.*

Circumstàncies adverses de tota mena, havien impedit fins ara dur a terme aquest acte, promogut amb molta il·lusió per la nostra Secció Infantil i Juvenil.

Finalment i gràcies al seu entusiasme ha estat possible i ha sigut una magnífica oportunitat de reviuir aquell esperit del **100tenari**, que fa que socis de totes les seccions i edats ben diverses, coincidim, cadascú dins de

les seves possibilitats, en un acte de muntanya.

Des d'ara, qui pugui al Costa Pubilla, hi trobarà, no sols testimoni de la nostra Entitat, sinó una bona ajuda per conèixer més el país, sabent els noms de tants i tants cims i serralades que des d'allà dalt es veuen.

Una vegada més fem honor al nostre lema: **EXCURSIONISME, PAÍS i CULTURA** •

Í N D E X

- 3** EDITORIAL: Encara el **100tenari**
- 4** MUNTANYA: Taula al Costa Pubilla
- 6** MUNTANYA: Recollir el pessebre de l'AEC
- 8** SEM: Pic de Baciás

AGENDA D'ACTIVITATS:

- 9** MUNTANYA: La Ribalera
- 11** MUNTANYA: Semprepodem, Comanegra
- 12** X Concurs fotografia de muntanya
- 13** MUNTANYA: Riera de les Gorgues;
ERE; Pedals al cel; Butlletí on-line
- 14** CALENDARI: Muntanya;

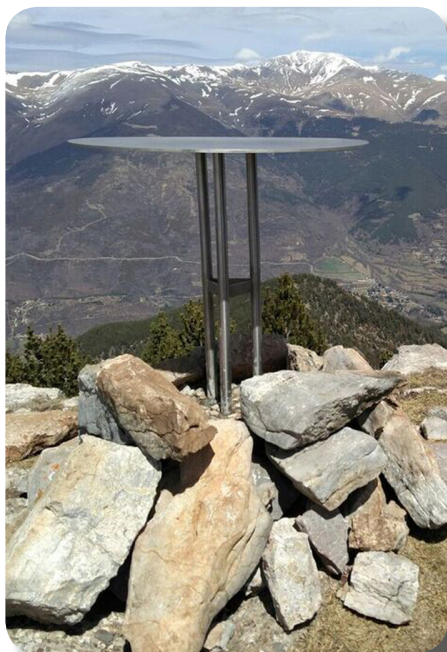
- Activitats diverses; Avís important
- 15** CALENDARI: Caiac; Grup Joves;
- 16** CALENDARI: Esquí de muntanya
- 17** CALENDARI: Infantil-juvenil; CULTURA
- 18** CALENDARI: Escola Glacera
- 19** CAIAC: Cabrera ha caigut

- 22** MUNTANYA: Bellmunt i Salguera
- 24** ERE: Grallera de Guara 2016
- 27** L'ITINERARI: Tossal del Suró
- 30** A.E.C.: Altes; Notícia de darrera hora;
Diversos; Normes Generals

TAULA COL·LOCADA AL COSTA PUBILLA!!!

Per: Amat Botines

El diumenge dia 3 d'abril del 2016, la Taula d'Orientació de la Secció Infantil i Juvenil, ha estat instal·lada al cim del Costa Pubilla, a 2055 metres d'altitud i punt més alt de la serra del Montgrony, a la comarca del Ripollès. Per fi!



La taula col·locada (foto: Amat Botines)

Diem per fi, perquè com s'explica al butlletí de març, no ha estat gens fàcil i, entrebancs de tot tipus s'han anat succeint des del 2012, quan en motiu del **100tenari** de l'AEC vam decidir emprendre aquest projecte... Després de tot, aquest any semblava que finalment es podria culminar amb èxit!

Però fixada la data del 3 d'abril, i convocats els socis i sòcies a l'esdeveniment, les fortes nevades de març van deixar tot el Montgrony ben nevat... Per sort, uns dies de calor tropical posteriors es van encarregar d'anar fonent el tou de neu i van deixar el cim en perfectes condicions, amb restes de neu testimonials ben escasses que van anar perfecte per a refrescar el cava per la inauguració.

Entre els dies 2 i 3 d'abril, membres de la SIJ i altres socis de l'AEC, disposats a col·laborar, vam anar pujant cap a Gombrèn. Diumenge, passades les set del matí, ens vam trobar al Santuari de Montgrony, on ens vam repartir el pes entre tots (eines, ciment, el peu de la taula, les barres de la taula, la part de dalt de la taula que pesava 12 kg, etc.).

Carregats de trastos, però també d'il·lusió vam començar a pujar per la dreta carena que mena al cim: ens anàvem intercanviant les motxilles, no pel pes, sinó perquè tothom volia dur la taula una estona! A punt d'arribar al cim,



Al pla de l'Amorriador (foto: Pep Molinos)

vam parar a les últimes basses per omplir unes quantes ampolles d'aigua per fer el formigó. I després de fer l'última dreta pujada, vam arribar al Costa Pubilla. El dia era magnífic: sol, vistes de la Cerdanya i Andorra nevadíssimes, vistes del Puigmal no tant nevad, el Montseny, Montserrat, el Pedraforca... En fi, es veien tots els cims i accidents geogràfics que assenyalen la nostra taula d'orientació!

Però ara tocava posar-se a treballar! Vam ajuntar la taula amb les barres i la base, vam presentar la taula amb la brúixola perquè quedés ben orientada, vam fer els forats al formigó que havíem col·locat fa ja més d'un any, i vam fer el ciment per a consolidar la base de l'estructura. Vam col·locar unes quantes pedres per assegurar la base, i després de quatre hores de feina entretinguda i compartida amb tots els assistents que anaven arribant a la celebració, va arribar l'hora de la inauguració:

Parlaments del president, de l'ex-president, del president del **100tenari**,

de secció infantil... i tot seguit vam enretirar la senyera que cobria la Taula, quedant aquesta inaugurada i celebrant-ho amb cava de l'Agrupar!

Plens de satisfacció i alegria, era el moment de les fotografies per immortalitzar el gran dia! No es fa gaire sovint una cosa així... oi?

Finalment, la SIJ i tots els socis i sòcies que hem col·laborat en la realització d'aquest projecte, esperem que tothom pugui visitar la Taula durant molts anys i poder reviure les vivències i les emocions que l'Agrupar ens ha fet viure, i ens fa viure, i ens farà viure... tot contemplant els cims que envolten aquest esplèndid mirador que és el cim del Costa Pubilla o Pla de Pujalts.

Moltes gràcies a totes i tots.

**MOLTES FELICITATS
I PER MOLTS ANYS A LA
TAULA D'ORIENTACIÓ
DE LA S.I.J. !!! .**

RECOLLIR EL PESSEBRE DE L'AGRUPACIÓ

8 d'abril de 2016

Per: Jordi Romagosa (soci 1224)

Són una mica més de 3/4 de 8 que ens reunim amb en Josep Bou i engeguem cap el carrer Padilla. L'autocar es va movent com pot en mig del cacau de trànsit que s'organitza els dies laborables a la Diagonal de Barcelona.

En Bou avisa als que esperen a Padilla, que potser farem salat...



Castell de Farners

Comencen a caure unes quantes gotes que de mica en mica es fan pluja

Quan som a un parell de carrers del punt de trobada amb els companys que s'esperen davant de l'Agrupació, el motor fa pufff i comença a fer fum. Uns quants intents de tornar-lo a engegar donen com a resultat la constatació de que hem començat amb mal peu: Plou i l'autocar es nega a dur-nos. En Bou va a cercar els qui esperen perquè s'aixoplugin a l'autocar, mentre el

xofer truca a la Companyia perquè li enviï un bus de substitució. Els amics que eren sota la pluja, entren a l'autocar, ens saludem. En Bou avisa al company que s'espera a Sant Andreu que tenim problemes que no s'estranyi del retard.

Cap a quarts d'onze ha vingut el nou autocar, canviem de vehicle i sortim cap a St. Andreu, recollim el company que s'hi espera i per l'autopista, sota la pluja, ens dirigim al bar "Sinofo". La que fa cara de ser la mestressa no s'està de mostrar-nos que està empipada perquè hem trigat més del compte a arribar, no hi valen explicacions. Buidem les bufetes, esmorzem (els qui no ho han fet tot anant per l'autopista) ens prenem els cafès i en un tres i no res sortim cap el camí que puja cap l'ermita de Farners.

Ha parat de ploure, fa ullades de sol. La colla es divideix; 10 pujaran caminant i 10 no baixarem del bus i tots plegats ens tornarem a trobar al pla de l'ermita.

Quan hi som tots, iniciem la pujada cap el Castell de Farners, tot anant-hi, el terreny és moll, na Júlia rellesca, cau de cap enrere i l'hem d'ajudar a alçar-se, a primera vista no es veu cap ferida ni s'evidencia cap fractura, amb un parell d'amigues se'n tornen al pla.

Ara sabem que es va fracturar la mà i que na Carme la va haver d'acompanyar a Sant Pau on li van reduir la fractura i li van enguixar; li desitgem un ràpid i complet restabliment. Fins aviat Júlia!

Però aquí no s'havia encara acabat la malastrugança del dia; el primer que arriba a l'emplaçament del Pessebre, fa un crit de desencís, disgust, incomprensió i pregon empenyament: **EL PESSEBRE NO HI ÉS!!** queda només el testimoni d'un dels pernys d'ancoratge que segueix clavats a la pedra...

Són 3/4 d'una, entrem al castell, el temps s'ha aclarit del tot, la vista és magnífica, el Montseny té un serrell de neu que el fa encara més bell. Anem baixant, els qui tenim els genolls gastats, amb molt de compte.

En ser al Pla, uns segueixen avall per la pista i els més mandrosos ens quedem fins a ser-hi tots altra vegada i baixem amb l'autocar. Pel camí anem recollint els qui baixen a peu.

Ara, ja a la carretera, tirem cap a Vidreres i parem a cal Magí per dinar-hi. Són les 3. Tenim taula parada, de mo-

ment l'aigua, el vi i la gasosa, després les safates d'embotits, que trobem deliciosos, l'amanida, l'arròs amb els musclos i escamarlans, no hi manquen les postres que ens permeten triar entre una variada oferta, el cava amb el brindis de "St. Jupic" i finalment amb els cafès, el boníssim pa de pessic de na Francina, que avui no ha pogut ser amb nosaltres per compromisos.

Tot pament el dinar, ens enfilem a l'autocar i avall cap a Barcelona. A estones plou, d'altres fa sol... i els quilòmetres van passant, algú clapa, d'altres mantenen converses...

La primera parada la fem a Sant Andreu i una bona colla s'hi queden. La següent és al carrer Padilla i baixen quasi tots els quedaven.

Ara, mentre escric això, penso en aquins poden ser el motius que impulsen a algú a endur-se el nostre pessebre, quin profit n'ha tret el que se l'ha endut? A qui ha molestat la seva modesta i discreta presència? Aquest d'ara era el tercer any que el muntàvem, l'anterior, que el tenim exposat a la nostra seu, va ser plantat i recollit 13 o 14 vegades sense cap ensurt.

Què hi farem!

Sort que tot i els entrebancs i la caiguda de na Júlia, -que s'ha resolt sense gaire dany, pel què podia haver sigut-, la companyonia, com sempre, entre nosaltres, ha estat alegre i gratificant.

Fins l'any que ve, si tenim Pessebre per a recollir. Gràcies, Josep Bou •

PIC DE BACIÁS (2.754 m)

Per: Enric Farre

El cap de setmana del 9-10 d'abril els de la secció d'esquí de muntanya de l'AEC ens vam reunir a Panticosa per realitzar l'ascensió al pic de Garmo Negro. Almenys això és el que havíem decidit quan vam anar a dormir a la furgoneta.



Pujant al Baciás (foto: Bernat Ruiz)

Però el matí ens despertava amb una sorpresa. El cel estava ben tapat i negre, així que després de debatre si hi anàvem o no hi anàvem. Al final en Bernat ens va il·luminar amb una gran idea, anar cap on hi havia menys mal temps. A l'única escletxa hi teníem el Pic de Baciás, que en Bernat ja li tenia posat l'ull des de feia un temps.

Així doncs vam carregar les motxilles, esquís a l'esquena i vam començar a caminar seguint el GR11 direcció al pic, a les 8.30 del matí.

Al cap de poca estona ja vam posar-nos els esquís als peus i vàrem fer primer per un bosc després per una zona de llacs i finalment al coll i al flaqueig final al cim.

La neu estava una mica crosta en diversos trams i gelada en d'altres. El temps ens va aguantar tota la pujada, tot i que vam enganxar alguna ràfega de vent que em va fer perdre la gorra sense cap esperança de recuperar-la.

L'ascensió no presenta grans dificultats, però calia vigilar les plaques de neu i sobretot les cornises que hi havia.

Un cop a dalt ens vàrem fer la fotografia de rigor ben ràpid perquè començava a nevar.

El descens el vàrem realitzar aproximadament pel mateix lloc. La neu crosta ens va dificultar la baixada, sobretot en els trams amb bosc (just abans d'arribar al cotxe).

Finalment vam arribar al cotxe a les 13.30 i començant a nevar de veritat.

Al final va sortir una bona excursió en bona companyia •

LA RIBALERA 2016

Des del dia 1 d'abril ja estan obertes les inscripcions de LA RIBALERA 2016.

La **V CURSA PER ALTA MUNTANYA PIRINEUS LA RIBALERA 2016** enguany afegeix una tercera competició. La **CURSA R14** segueix les dues altres, però retalla el recorregut per Bordes de la Coma (control 3) i anar a Farrera per tornar a resseguir-lo fins a Tírvia. Amb una distància a recórrer de 14 kilòmetres i desnivell positiu de 713 metres i un cost d'inscripció més baix, ofereix la possibilitat a familiars i amics de gaudir-ne de l'entorn i esport, amb menys exigència física. També és puntuable pel Circuit Català de Curses de Muntanya de la FEEC (categoria Júnior).

Igualment la **MITJA MATARÓ**, retalla quan arriba a Coll de Màniga i en lloc de continuar cap al Pic del Salòria es des-

via a la dreta en direcció al Cap Ras de Font Negra i d'aquí agafa el mateix camí de retorn cap a Tírvia.

Enguany fem per segona vegada la **MARATÓ**, amb 43.700 metres de distància, millorant notablement el recorregut, amb vistes magnífiques sobre els cims i serralades properes.

També et recordem que la **MARATÓ** està limitada a 200 corredors i la **MITJA MATARÓ** a 300.

Et detallem les dates límits d'inscripció, amb els seus preus, i les categories. T'animem a fer la teva inscripció al web www.laribalera.cat com més aviat millor.

Gràcies per participar, i ens veiem a la línia de sortida.

L'ORGANITZACIÓ LA RIBALERA 2016

INSCRIPCIONS LA RIBALERA 2016

DATES	CURSA R14		MITJA MARATÓ		MARATÓ	
	FEDERATS	NO FEDERATS	FEDERATS	NO FEDERATS	FEDERATS	NO FEDERATS
1 abril a 15 maig	15 €	20 €	20 €	25 €	35 €	40 €
16 a 31 maig	18 €	23 €	23 €	28 €	38 €	43 €
1 a 15 Juny	21 €	26 €	28 €	33 €	43 €	48 €

CATEGORIES LA RIBALERA 2016

		EDAT MÍNIMA	Puntuables Circuit Català (FEEC)
	CURSA R14	14	
Absoluta	Tots els inscrits		Menors 18, No.
Jovent	De 16 a 20 anys	De 18 a 20 anys esdevenen Categoria Júnior de la FEEC	
	MITJA MARATÓ	16	
Absoluta	Tots els inscrits		No
	MARATÓ	18	
Sub 23	De 21 a 23 anys		Si
Sènior	De 24 a 40 anys		Si
Veterà	De 41 a 50 anys		Si
Màster	De 51 anys endavant		Si
Absoluta	Tots els inscrits		Menors de 21, No

CURSA	DISTÀNCIA	DESNIVELL positiu	DESNIVELL negatiu	TEMPS MÀXIM
MARATÓ	42,7 km	+3090 m	2789 m	9,5 h
MITJA MARATÓ	23,3 km	+1533 m	2380 m	8,5 h
CURSA R14	14 km	+713 m	1570 m	7,5 h

REUNIÓ DE VOLUNTARIS DE LA RIBALERA 2016

El proper 19 de Juny l'Agrupació organitza la Cursa per Alta Muntanya LA RIBALERA, prova puntuable pel Circuit Català de Curses de Muntanya. Enguany és la cinquena edició i consta de tres recorreguts (42,7 km, 23,3 km i 14 km).

Com ja sabeu d'edicions anteriors, és una activitat de l'Agrupació amb una organització força complexa, que requereix l'esforç d'un bon nombre de socis, que projecta la nostra entitat a l'exterior, i que donat la seva "moguda" acaba sent un dia de trobada i d'activitat col·lectiva. Així doncs **convoquem a tots els voluntaris**, tant els que heu col·laborat

a les anteriors "Ribaleres", com els que encara no ho heu fet i voleu fer-ho, a la reunió del dia **19 de maig a les 20,15**. A la reunió explicarem les novetats i característiques de La Ribalera 2016, i exposarem les tasques a desenvolupar.

Gràcies i fins aviat !! ●

MUNTANYA SEMPREPODEM

COMANEGRA

Circular des de Beget

Activitat: Excursió de muntanya per a socis

Dia: Dissabte, 21 de maig de 2016

Hora de sortida: 6:45 h a l'Agrupada — 7h. Fabra i Puig

Transport: Autocar.

(Si no s'arriba a un mínim de persones anirem en cotxes particulars)

Inscripcions: fins dijous, 19 a les 20h. Limitades a la capacitat del bus.

Preus:

- Socis 20€
- Socis online 25€

Desnivell: 1.170 m

Recorregut: 16,5 km aprox.

Horari aproximat: 6-7 hores

Dificultat: Mitjana alta, degut al fort desnivell i corriols poc fressats. Sense dificultats tècniques.

Itinerari: Beget (505 m), coll de Golofreu, coll de Malrem, Serra Llarga, Puig de Comanegra (1.556m), Bassa de Monars, coll de Boix, cingles de La Gralla, Ricolta, Beget

Material: Motxilla, barret, roba d'abric

protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, aigua i menjar per a tot el dia.

Vocal: Pep Molinos (666086052)

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C., i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes. Recordem que cal estar en possessió de la llicència de la FEEC.

Apunts de l'excursió: Iniciarem l'excursió al petit poble de Beget (església romànica i un dels monuments més ben conservats del Pirineu) i pujarem cap el NW per un senzill grau i zona boscosa fins el coll de Malrem, petit pas fronterer molt utilitzat per traquiners, contrabandistes, republicans a la guerra civil, i jueus fugint dels nazis. Continuarem pujant a llevant seguint la carena fronterera entre prats i fagedes, a cavall de La Garrotxa i el Vallespir fins el cim del Comanegra (1.556m), considerat un dels millors miradors de les comarques gironines. Baixarem del cim amb fort desnivell pels prats del vessant sud fins el coll de Boix, on seguirem baixant per corriols poc definits pels cingles de La Gralla i La Ricolta, fins entrar de nou a Beget ●

X CONCURS DE FOTOGRAFIA DIGITAL DE MUNTANYA

"Memorial Agustí Torrents i Barrachina"

El proper 10 de juny es compliran 10 anys de l'accident mortal que va costar la vida, en la cara nord del Pedraforca, al nostre company Agustí Torrents i Barrachina.

El seu carisma ens va animar a convocar un concurs de fotografia digital de muntanya del que es compleix aquest any la novena edició, totes amb la col·laboració de l'Agrup.

Tot i que, com en d'altres concursos hi ha trofeus i premis en metàl·lic pels que el jurat considera que són els millors treballs, la intenció és la de retre homenatge a un company i amic que va destacar, no només en la seva faceta esportiva, sinó com a persona solidària que es va mostrar en tots els camps en els quals va estar present deixant una profunda petjada que mereix seguir endavant amb el Memorial.

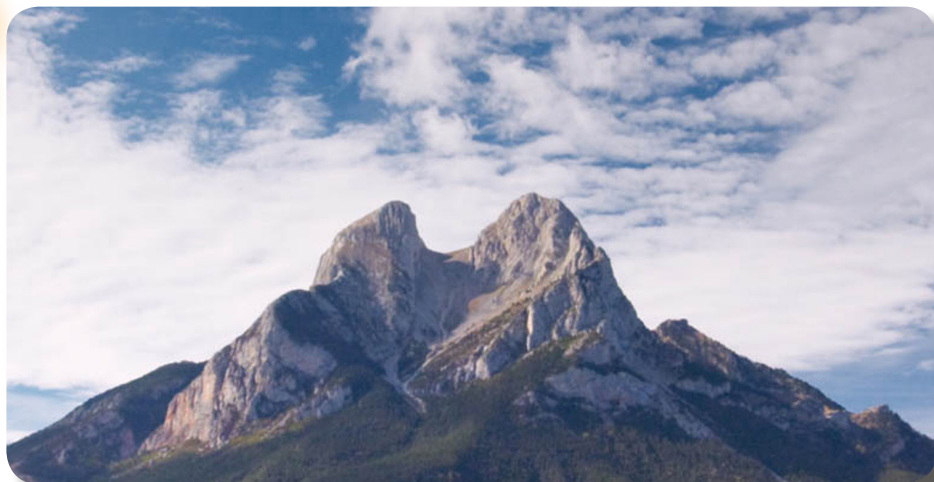
Per aquests motius, en nom del Grup, et demano que col·laboris participant en el concurs enviant les teves fotografies.

Gràcies per la teva ajuda a mantenir el Memorial.

Grup Vi Daurat

BASES:

www.memorialagustitorrents.blogspot.com •



MUNTANYA

RIERA DE LES GORGUES

Activitat: Excursió de muntanya

Dia: diumenge, 29 de maig 2016

Hora de sortida: 8,00 de Fabra i Puig

Transport: Vehicles propis

Inscripcions: fins dijous 26 a les 20h.

Desnivell: 200 m. aprox.

Recorregut: 6/7 km

Horari aproximat: 3,00/4,00 hores

Dificultat: Mitjana Baixa

Itinerari: Ermita del Pedró, Riera de Les Gorgues, Sant Bertomeu Ses Gorgues, Salt del Cabrit.

Material: Motxilla, aigua, barret, roba d'abric protectora del vent i pluja, calçat de muntanya, menjar per a tot el dia.

Vocals: Lluís Tarruella (934 565 071)

Normativa: És obligat llegir les Normes Generals de les sortides de l'A.E.C., i el fet d'apuntar-se a aquesta sortida, comporta l'acceptació automàtica de les mateixes.

Cal estar en possessió de la llicència de la FEEC •

ERE



Dissabte, 14 de maig:

Barranc de la Corba Bruguera (Ripollès)

<http://barrancat.blogspot.com.es/2010/08/torrent-de-la-corba.html>

Dissabte, 11 de juny:

Cova del Monnell i Cova SC-30 (coves de 92 i 60 m de recorregut. La primera requereix una escalada de 15 m per arribar-hi) Bagà (Berguedà)

<http://www.espeleoindex.com/>

<http://www.engarrista.com/node/685> •

PEDALS AL CEL

"**Trobant els colls més alts del planeta**"

Projecció del nostre soci

Jordi Pons Fernández

Dia: Dimecres, 4 de maig

Hora: a les 20,30

Lloc: a l'Agrupació •

BUTLLETÍ ON-LINE

Els socis que vulgueu deixar de rebre el butlletí de paper a casa i només vulgueu rebre el format pdf, ho podeu sol·licitar a secretaria. Ajudeu-nos a ser més sostenibles, col·laborar amb la millora del medi ambient, i reduir costos d'edició i tramesa de correu postal.

Si algun butlletí el volguéssiu conservar en paper, sempre en podreu recollir un exemplar a la seu social •

MUNTANYA



DATA		POSSIBLE LLOC	VOCALS
7 maig	ds	Senderisme: GR92	
21 maig	ds	Semprepodem i muntanya: Comanegra	Pep Molinos
29 maig	dg	Equip curses: 41 Marxa Travessa Montseny	AEC
29 maig	dg	Muntanya: Riera de les Gorgues	Lluís Tarruella
4 juny	ds	Senderisme: GR92	
11-12 juny	ds-dg	Muntanya: Travessa Costabona-Vallter	Rosa M. Soler
18-19 juny	ds-dg	Cursa per alta muntanya La RIBALERA	A.E.C.
2-3 juliol	ds-dg	Muntanya: Ulldeter i Bastiments	Domènec Palau
16 juliol	ds	Semprepodem: Núria - Coma de Vaca. Camí dels Enginyers	Pere Mansilla

ACTIVITATS DIVERSES



DATA		ACTIVITAT	VOCALS ¹⁹¹²
3 maig	dm	Reunió junta directiva	junta
4 maig	dc	PROJECCIÓ PEDALS AL CEL "Trobant els colls més alts del planeta"	Jordi Pons F.
10 maig	dm	Reunió de veterans	Frederic Planas
Tots els dimarts	dm	Tallers de manualitats	Neus i M. Antònia

AVÍS IMPORTANT

A fi d'actualitzar i completar les nostres bases de dades, preguem als socis que actualment no estiguin rebent els correus electrònics de l'Agrup, que ens ho facin saber i ens diguin el seu correu, a l'adreça: aec@aec.cat

Moltes gràcies .

DATA		ACTIVITAT
1 maig	dg	Sessions en piscina
7 maig	ds	Sortida de promoció de caiac
8 maig	dg	Agrupagaia (Costa Brava Centre)
14-16 maig	ds-dll	Cantabria
21 maig	ds	TP: onades o MO: meteorologia marítima
28-29 maig	ds-dg	Estret de Gibraltar (pendent de previsió) o Sortida pel Garraf
4 juny	ds	Recolzament cursa natació CNC
5 juny	dg	Curs de caiac de mar. Iniciació i perfeccionament
11 juny	ds	Jornada de portes obertes del CNG
11-12 juny	ds-dg	Estret de Gibraltar (pendent) Sortida per determinar
18-19 juny	ds-dg	Sortida de Dragons. Orpesa (Castelló)
19 juny	dg	La Ribalera
24-26 juny	dv-dg	Cap de Creus
2-3 juliol	ds-dg	Costa Brava
16 juliol	ds	TP: Resolució incidències. Sortida Lluna Plena (Garraf)
23-24 juliol	ds-dg	Costa Vermella (Cotlliure)
Agost. Proposta vacances		La Bretanya (França) o Gal·les (Gran Bretanya)

GRUP JOVES

DATA	ACTIVITAT	VOCALS
Maig: 7 i 8	Cresta (zona Pica d'Estats?)	Xavi O, Nil
Juny: 25 i 26	Activitats aquàtiques (Riu i Psicobloc Cova del Llop)	Joan A, Xavi C, Soler

Altres a confirmar: Espeleologia amb ERE •

ESQUÍ DE MUNTANYA



DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon	mail	REUNIÓ PRÈVIA
14/15 maig	Mont Perdut	Pere Carrascal	619 293 799	perecarrascal@gmail.com	5 de maig
5 juny	Aneto	Nil Camps	659 403 559	nilcampscastellanos@gmail.com	26 de maig

Per aquells que comenceu, o que ja teniu una colla d'anys i esquiades a les cames, us oferim alternatives més tranquil·les a les sortides més canyeres que fem aquesta temporada.

DATA	SORTIDA	VOCAL	Telèfon	mail	REUNIÓ PRÈVIA
14/15 maig	Bony Negre	Jep Tapias	607 251 657	jeptapias@ono.com	5 de maig

Recordem que per poder assistir a les sortides cal disposar d'ARVA, pala i sonda i que a l'Agrupament en tenim per llogar (15 euros el cap de setmana + 30 euros de fiança)

Ja us anirem informant. Engresqueu-vos, que com més serem més riurem!! ●

SORTIDES SECCIÓ INFANTIL-JUVENIL 2015-2016

Mes	Txeiens	Xerpes	Sioux	Trekings	Juvenils
Maig 21-22	Tren fins a Llançà. Farem una part del Camí de ronda.	Bici des de Barcelo- na fins a Arenys de Mar	Pujada de Martinet al refu Prats d'Aguiló- Pas dels Gosolans- Coma- bona- Cabana del Cor- tills- Refu Lluís Estassen	Via ferrata a Sant Feliu de Guíxols	Canvi finde; 3 dies a Aiguestortes. Espot - Refu JM Blanc - Pe- guera - Església Estany - Amitges - Espot
Juny 11-12	Conjunta	Conjunta	Conjunta	Conjunta	Conjunta

CULTURA					
15 maig	ds	Visita interior Ajuntament de Barcelona (matinal)			Domènec Palau

ESCOLA GLACERA



ESQUÍ DE MUNTANYA			
FORMACIÓ	TEÒRICA	PRÀCTICA	LLOC
MONOGRÀFIC FORA PISTA	14 de desembre	17-18 de desembre	UECG
PROGRESSIÓ PER CRESTES			
MONOGRÀFIC	18 de maig	21-22 de maig	FEB
MONOGRÀFIC	8 de juny	11-12 de juny	FEB
ESCALADA EN ROCA			
CURS NIVELL II	13, 19 i 26 d'octubre	15-16, 22-23 d'octubre	UECG
EXCURSIONISME			
CURS NIVELL I	28 de setembre 5 i 11 d'octubre	1-2, 8-9 d'octubre	AEC
DESCENS DE BARRANCS			
MONOGRÀFIC	15 de juny	18-19 de juny	FEB
FERRADES			
MONOGRÀFIC	29 de juny	2-3 i 16 juliol	CEE




TOT PER L'ESQUÍ

15% descompte SOCIS A.E.C.

TOT PER MUNTANYA

ALP SPORTS

BARCELONA

Av. Gaudi, 36
93 436 46 43

CABRERA HA CAIGUT!!!

JA LA TENIM AL SAC

SORTIDA DE SETMANA SANTA 2016

Per: Cristina Fortuny

La majoria dels que esteu llegint aquest article sabeu el "stress" que suposa confeccionar el calendari de sortides de cada secció. Primer mana el calendari anual, els festius, els ponts o possibles, les vacances etc. Però després, com ho fas quadrar amb els pocs dies de temps lliure que tots tenim?????????



Grup participant

Mallorca es una illa esplèndida una font inesgotable de racons i llocs per explorar i ja hi hem anat uns quants cops però Cabrera... Cabrera seguia allà, l'hem vist més d'un cop vorejant l'illa i anar-hi era una mica més complicat.

Cabrera és una illa de menys de 16 Km quadrats que pertany al terme municipal de Palma de Mallorca i que al

1991, per sort nostra va passar a formar part del Parc Nacional marítim-terrestre escapant de qualsevol tipus d'explotació.

Al nucli urbà, el Port on hi trobem l'oficina d'informació del parc, un bar i quatre cases; dins del port natural hi ha també un museu i un alberg. A les afores i vigilant el port natural que va ser refugi de fenicis, romans, pirates i navegants del mediterrani "El Castell" cons-



truit al s XIV i a la punta d'Enciola un far construït al 1870.

Al port natural, un munt de boies que es poden llogar per poder amarrar i la resta 20 km de costa per descobrir, cap racó per desembarcar i uns pocs llocs on es pot fondejar.

Ara ja estem tots situats. Per poder arribar-hi cal fer la travessa dels 18 Km això vol dir que es necessiten dos dies per poder fer la travessia i la volta, passar la nit allà i tornar. Només dos dies però com que qui mana és la meteorologia aquest any vam decidir provar-ho per setmana Santa, malgrat que el temps no acostuma a ser encara el més adient però amb l'avantatge de tenir 4 o 5 dies de marge.

El Palmarita que ha sigut els nostre vaixell de seguiment, alberg a l'illa i transport tot inclòs va sortir del Garraf abans que nosaltres, l'Andrés i la Sandra, varen tenir una travessia moguda fins a la

Colònia Sant Jordi lloc de trobada inicial. Nosaltres a bord de la Transmediterranea vàrem arribar el dijous al matí a port on ens esperaven la Núria, amiga d'altres aventures a l'illa i el Nacho de la federació de piragüisme de Mallorca. Primera parada Es Portitxol, esmorzar de Pa amb oli i nous amics: la Mabel, la Macu, l'Ana... amb els que hem compartit sortides els dies previs a la travessia.

Un cop consultades la meteo, prediccions varies, opinions dels illencs i haver parlat amb l'Andrés es va decidir creuar el dissabte, no hi havia un altre opció dissabte sí o sí.

Dijous i divendres els vàrem passar paiejant per la zona del la Cala Montdragó i la punta de salines, el que el vent i el mar ens permetien i divendres nit ja vàrem dormir a la Colònia Sant Jordi d'on havíem de sortir a primera hora del matí. Després entrava vent però ja seriem a so-

tavent si portàvem un bon ritme.

Tres hores amb dos parades curtes, 18 km, una mitjana de 3,5 i 4 nusos de velocitat i ens vàrem plantar al vell mig de la cova blava, la cova més gran de l'illa. Allà vàrem començar la volta fascinats per les aigües cristal·lines, les formes capricioses de les roques, els bosquets de pins, els bancs de meduses i les platges de sorra blanca verges, buides... La veritat és que hi havia una llum tan bonica... teníem ganes de desembarcar i estirar les cames, estàvem cansats després d'haver fet 40 km però estàvem tan feliços que un cop canviats uns quants pujarem al castell per acabar d'arrodonir el dia.

La nit a bord del Palmalita va ser tranquil·la, el vent ens gronxava però al matí el vent va pujar i no podíem tornar amb caiac, per tant, Pla B.

Caiacs i caiaquistes a bord i xino-xano amb les onades que ens feien anar

de costat a costat cap a la Colònia Sant Jordi un altre cop. Uns a recollir el remolc, els altres al Port de la Ràpida on el Palmalita dormiria abans de tornar al Garraf.

Com no, sopar de germanor al Portitxol una paella de nassos que després de tanta carmanyola va ser sublim i més amics que ens volien conèixer i saber com havia anat la travessia. Última nit a Palma ciutat i l'endemà de tornada a Barcelona amb dos caiacs més que havíem de recollir, unes quantes ensaïmades, un munt d'amics nous i la promesa de que ens tornàriem la visita aviat. Potser venen per fer una lluna plena a Camarasa o una sortida marinera però ja estem connectats, ens han fet sentir com a casa i aquest record és dels que perduren.

Caiaquistes: Santi, Lluís, Cèsar, Jorge i les Cristines (Irala i Fortuny).

PD. No sé quina serà la propera, però no patiu que també us l'explicarem ●



BELLMUNT I SALGUEDA

DIUMENGE, 17 D'ABRIL DE 2016

Text i fotos: Pep Molinos

*Ens trobem plegats tot el grup a la plaça de Vidrà (985m),
que avui tot i ser diumenge resta tranquil.*



Grup de participants

Esmorzem i iniciem l'excursió fent uns pocs metres de carretera fins el proper coll de Vidrà. Tombem a l'esquerra per seguir un camí que entre faigs i boixos ens permet veure ja el Pedraforca. El camí, sense gaire pujada, arriba al coll Hi era de Massa, important cruïlla de camins de la serralada, amb diferents cartells indicadors. Nosaltres continuem pel que puja a Bellmunt, un corriol que amb ziga-zagues puja ja més rost entre faigs fins al santuari (1.247 m).

El dia ens respecta, és molt clar i amb alguns núvols que donen joc al paisatge. La panoràmica és extensa cap el nord els cims encara nevats del Pirineu, a l'oest

la plana i els massissos del Berguedà, i al sud fins més enllà de Montserrat. Donem la volta al penyal pel camí de les cabres i baixem de nou al coll Hi era de Massa, on prenem direcció est per un camí que baixa cap al torrent de Canemars. Situat ja al marge esquerra, abandonem el camí principal, per agafar un trencall a l'esquerra que per terreny planer i emboscats s'apropa al Puig del Degollats. Hem de deixar-lo abans d'arribar-hi, però com que anem xerrant sobre un tema important com són els "papers de Panamá", ens passem la poca marcada cruïlla i arribem al cim que no calia arribar. Desfem el camí, i als pocs metres a l'esquerra trobem el corriol que perd alça-



Salt del Molí

da ràpidament i flanqueja el Puig dels Degollats fins trobar las Tosca dels Degollats (825 m), una estranya formació rocosa de formes capritxoses i a voltes coberta de molsa. Aprofitem l'indret per fer un mos, val a dir que força variat.

Som ja a la vall del riu Ges. Continuem pel PR que ve de Sant Pere de Torelló que remunta la vall pel marge dret. En un petit collet deixem el camí principal i per la dreta baixem per un corriol de fort pendent fins el riu, just on hi ha el Salt del Molí, important i espectacular salt d'aigua que salva tot el desnivell de la cinglera. Creuem el riu Ges i ja

a l'altre costat seguim remuntant la vall a frec de les runes de l'antic Molí. Veiem la cascada des de dalt i seguint el corriol trobem als pocs metres el pont de Salgueda. Un pont d'arcada que ens porta de nou al marge dret. A partir d'aquí el nostre itinerari deixa el riu Ges i s'enfila per un fressat corriol proper al Bac del Coll fins a Vidrà.

Dinem plegats a l'àrea de pícnic ubicada enfront de la important masia de Can Cavaller i amb vistes a la verdosa serra de Curull.

Desnivell: 630 m

Horari: 4,00 h ●

EXPLORACIÓ A LA GRALLERA DE GUARA 2016

Per: Ferriol Canyelles Rovira

TOTA UNA GENERACIÓ

L'any 1976, Ramon I. Canyelles, membre de l'ERE, va ser dels primers homes en tocar el fons del gran pou de la Grallera de Guara (-278m). L'objectiu d'aquella sortida era explorar i descobrir què hi havia més enllà de la base del pou i provar noves tècniques de progressió. Durant l'escalada a unes finestres situades a uns 20m de la base, l'altre company, Isaac Hoyos, va caure luxant-se el braç frustrant-se així l'exploració. Aquella efemèrides, no va poder ser recompensada amb el premi de ser els primers en meravellar-se per les precioses galeries i sales que amaga la Grallera, ja que anys més tard altres grups es van anticipar en la descoberta.

Després de 40 anys, aquest passat mes d'abril de 2016 un altre component de l'ERE, Ferriol Canyelles, ha format part d'una sortida d'interclubs per explorar-la. El grup d'exploració, batejat amb el nom TDM-TDV (Trou Mile – Trou de Vent) neix de l'última fornada de Tècnics Esportius d'Espeleologia. La titulació oficial, que s'imparteix des de fa uns anys a Catalunya i al conjunt de l'estat. TDM-TDV són les inicials de les boques que hi ha al Sistema Fèlix Trombe (França) on fa pocs mesos el mateix grup va atacar la cavitat des d'aquestes dues entrades. L'equip va tenir complicacions en l'exploració i gràcies al treball en grup, l'experiència del conjunt dels components i la companyonia van

poder superar-les.

La Grallera de Guara està situada dins del Parc Natural de Guara (Osca). Actualment l'aproximació es pot fer amb 4x4 fins a uns 50m de la boca, demanant prèviament el permís per a visitar-la. La cavitat conté una de les verticals més grans de tot el món, així que l'èxit de l'exploració, requereix un alt nivell tècnic i físic. Amb el permís que requereix la visita a la cavitat sota el braç i el material necessari per afrontar l'exploració, el grup va iniciar el passat 9 d'abril del 2016 el descens a les 5 de la tarda per acabar sortint de la cavitat el dia següent gairebé a trenc d'alba.

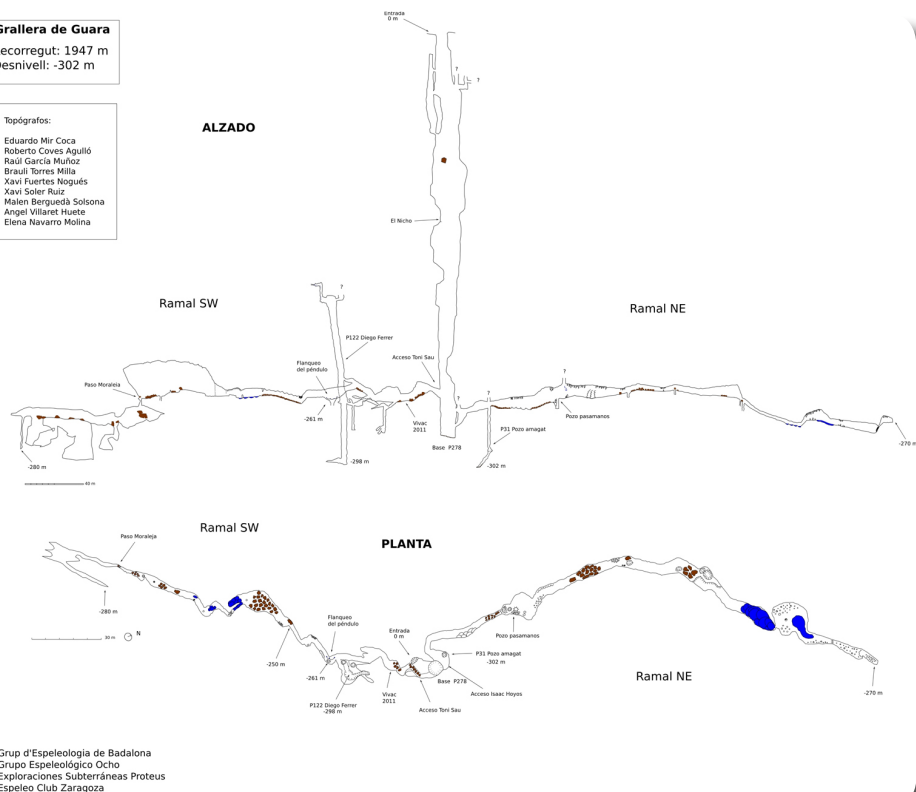
La morfologia de la cavitat és força atípic. Una gran boca dona pas a un llarg i immens pou de 278 metres on a la cota

Grallera de Guara

Recorregut: 1947 m
Desnivell: -302 m

Topògrafs:

Eduardo Mir Coca
Roberto Coves Aguiló
Rauli García Muñoz
Brauli Torres Milla
Xavi Fortes Nogués
Xavi Soler Ruiz
Maien Berquand Solsona
Angel Villaret Huet
Elena Navarro Molina



Grup d'Espeleologia de Badalona
Grupo Espeleológico Ocho
Exploraciones Subterráneas Proteus
Espeleo Club Zaragoza

-260 aproximadament, trobem dos grans accessos que ens condueixen als ramals orientats cap al SE i SO sumant així un recorregut total explorat fins ara de 1947m i amb una profunditat màxima de -302m. Actualment el pou està equipat amb parabolts cosa que facilita la instal·lació, érem un total de 9 exploradors i gràcies a que el pou està molt fraccionat vam poder agilitzar la progressió, el temps emprat per baixar fins al fons va ser d'entre 20 i 30 minuts per persona aproximadament. Els primers 20 metres de pou es caracteritzen per la forta pudor deguda als excrements

de les gralles i és aquí on vam tenir un petit ensurt. Durant la baixada, el quart membre per ordre d'entrada situat a dos metres sota el llavi del pou, va notar com de cop es despenia un bloc de pedra sota els seus peus i es precipitava al fons del forat. - "Pedra! Pedra!!!" - Els següents segons van estar plens de tensió i angoixa, i de sobte, vam sentir un fort crit de dolor i unes paraules que deien "¡Me he roto el brazo!". De cop tots els que érem al passamà d'entrada i a fora la boca ens vam quedar blancs, en silenci; el roc va tocar un dels tres companys que hi havia més

avall ferint-li el braç. Malgrat l'ensurt inicial, l'impacte va quedar en un fort cop, però sense més conseqüències. Vam tenir sort i el company va poder prosseguir l'exploració sense massa dificultat. Per prevenir que es repetís l'incident vam decidir posar-nos els "petates" a l'esquena durant el primer tram. Durant tota la progressió de descens, l'únic moment on vam tocar de peus a terra va ser a la cota -150 aproximadament on hi vam trobar el nínxol, un petit relleix on no hi ha espai per més de dues persones. Un crist guarda aquell racó, mentre cadascú de nosaltres aprofitàvem per veure aigua i meravellar-nos de la immensitat d'aquell forat. En l'últim fraccionament, trobem un ràpel guiat que ens porta a l'accés orientat al SO i és aquí on el grup va decidir dedicar la seva exploració.

Un cop tots a baix, vam quedar al·lucinats per la bellesa de les galeries i sales que amaga el preciós fons. Exceptuant el primer tram que és un caos de blocs i un cop passat el passamà instal·lat en fix, tot el camí és ple d'espeleotemes increïbles entre els que destaquem magnífiques colades, grans columnes, preciosos gurgs i perles de les caverne. Al llarg del recorregut hi ha varis pous i xemeneies equipades amb corda fixa i cap el final del ramal, passant un pas estret, s'arriba a un pou d'uns 20m on a la base hi ha senyals d'activitat exploratòria ja que des del 2005 fins al 2014 el grup badaloní GEB

no ha parat de treballar en l'exploració de la grallera.

Arribats al final del ramal, vam tornar fins a la base del pou principal i vam menjar alguna cosa abans de començar la pujada cap a la superfície. Feia fred i estàvem mullats, així que no vam entretindre'ns massa. L'ascens, més feixuc, es realitzà entre una i dues hores per persona. Amb l'ajuda dels walkies i les brometes entre instal·lació i instal·lació, vam realitzar una pujada ben amena sense cap altre problema que l'atac indiscriminat de les gralles a la sortida del pou. Sembla que a les gralles no els hi agrada gaire rebre visites... Un cop recollit tot el material i embolicats amb mantes tèrmiques vam anar cap al cotxe per tornar fins a Sieso de Huesca (campament base) ja que entre el cansament, la neu que hi havia al terra i la baixa temperatura no podíem pensar en altra cosa que posar-nos dins del llit. Després d'unes hores de descans, vam concloure la sortida amb un dinar de germanor mentre ja pensàvem en properes exploracions.

Bibliografia

- Butlletí de divulgació espeleològica. Equip Recerques Espeleològiques (ERE-AEC) 1976.
- Projecte Exploració Grallera de Guara. Toni Repiso 2016 •

TOSSAL DEL SURÓ (831 m)

COMARCA DE LA SEGARRA

Per: Caterina Rodríguez i Jordi Pino

Aquesta excursió és una d'aquelles que es fan per conèixer el país, doncs el cim no és pas gaire remarcable, malgrat que es troba situat a l'extrem sud de la comarca de la Segarra i forma part de l'altiplà central, en el lloc on se separa la depressió central catalana, amb la Catalunya marítima. Malgrat això, totes les aigües del tossal, van a parar al Segre mitjançant el torrent de Vilagrasseta i el riu Cercavins per la banda nord, i el riu Corb per la resta de direccions.



Aquest cim és el punt culminant de la serra del Suró i es troba en un terreny de grans sediments formats a l'oligocè, fruit de la dessecació de l'antic mar que fins l'eocè va omplir aquest indret. Guixos, margues grises i roques calcàries disposades en terrasses, formen majoritàriament la muntanya. Senzilla excursió per aquestes terres eixutes que ens permet conèixer la morfologia, orografia i vegetació de la part meridional de la Segarra.

ACCÉS

Amb automòbil ens hem de dirigir a la vila de Talavera. Ho podem fer des de Tarragona, Valls, Vendrell, Montblanc, seguint direcció a Sta. Coloma de Queralt. En aquest poble prenem direcció Vallfogona de Riucorb per la T-224 i al cap de 2 quilòmetres, prenem un trencall a la dreta que porta a Talavera per la TV-2241. A Talavera també s'hi pot arribar per Igualada i la Panadella. Just passar el

port, hi ha una sortida que porta a Rubinat i Sant Antolí. Prenem cap a Sant Antolí i d'aquest poble per la LV-2031 anem a Pavia i Talavera.

En arribar a Talavera, venint de Pavia, prenem la segona entrada que puja al poble. Ho fem per un carrer revestit de ciment i molt costerut, passem un porxo i ara ja planers, seguim per uns carrers molt estrets fins la sortida per l'altre cantó de la vila, on veurem les darreres cases i un eixamplament del carrer, a mà esquerra, tot allargassat i amb alguns xiprers. Aquí deixem el vehicle.

RECORREGUT

En resum l'excursió segueix el G.R.-171 fins a tocar del cim. Ho fa per pista, en direcció sud-oest, travessa el Clot del Obacs, passa pel pla del Lloro, deixa l'antic nucli de Suró i a 400 metres de Suró, es desvia a nord per arribar al cim.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts.- Aparcament Talavera (780m). Sortim seguint la mateixa direcció que hem arribat amb vehicle, sud-oest. Uns metres més endavant s'acaba el ciment i entrem en una pista de terra, molt ben arranjada, planera, deixem la darrera casa del poble i ens fiquem entre camps de conreu, en direcció a un Mas que tenim davant nostre. Seguim el G.R.

8 minuts.- Corral d'en Xeco (780 m). El deixem a la dreta i també deixem una

pista secundària a la mateixa mà. La pista principal per on anem, fa una lleugera baixada per arribar als clots dels Obacs, on un dipòsit de ciment pintat de blau, ens atansa a un trencall.

15 minuts.- Trencall (760 m). Pal indicador i senyal de trànsit. Deixem unes pistes que marxen cap a l'esquerra i de front i prenem la que va cap a la dreta direcció Vallfogona de Riucorb. La pista és ampla, planera, segueix el curs del clot dels Obacs, passa per camps de conreus i segueix el G.R.

25 minuts.- Nou trencall (735 m). Deixem la pista planera que marxa de dret seguint el Clot dels Obacs i en prenem una altre que surt de la nostra esquerra i que té dues senyals de trànsit. Anem en lleugera pujada, deixem una pista secundària a mà esquerra, just quan, també a la mateixa mà, comença un bosc de pins. Deixem altres entrades als camps de conreus, mentre seguim aquesta pista principal i el G.R.

40 minuts.- Pal indicador (780 m). A l'esquerra una pista porta a Llorac. No saltres seguim de front direcció l'Albió. Veiem unes cases cap on ens dirigim. A l'esquerra el pla del Lloro.

45 minuts.- Nucli de Suró (805 m). En arribar-hi deixem un mapa indicador, voltem les tres cases, en pujada, deixant-les a la dreta i quan estem a la banda del sobre, trobem un pal indicador. Aquí la

pista principal i el G.R. giren a l'esquerra per fer uns 300 metres més abans d'haver de desviar-nos. En aquest tram, a 50 metres de Suró, deixem una pista secundària a l'esquerra i tot seguit una altre a la dreta, per tal d'arribar a una desviació.

52 minuts.- Desviació (810 m). A la nostra dreta hi ha un petit eixamplament de la pista d'on surt un camí que es fica dins del bosc de pi. Aquest desviament es produeix quan la pista principal té dos pals, un a cada banda, que assenyalen Àrea privada de caça. Prenem aquest camí, on a la seva entrada, veiem la marca del G.R. en forma creuada i això vol dir que aquí deixem el G.R. Fem una petita pujada, salvem 2 arbres tombats i a 100 metres de l'eixamplament girem a l'esquerra per prendre una drecera que en 30 metres ens du fins el cim.

55 minuts.- Tossal del Suró (831 m) Ample, planer, envoltat de vegetació, especialment la banda nord i la de llevant, on els pins i les alzines ens tapen la visibilitat. Vèrtex geodèsic damunt de dos pilars de ciment rodons i superposats. Baixada, desfent el camí de pujada.

HORARI

El recorregut de pujada el farem en 55 minuts i el de baixada en 45.

DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió és de 120 metres, tant de pujada com de baixada.

ÈPOCA

Aquesta ruta es pot fer a peu tot l'any, llevat a l'estiu, quan la calor pot ser asfixiant. Recomanem fer l'excursió a l'hivern.

PUNTS D'INTERÉS

Itinerari poc transitat on hi trobem el major interès en el coneixement d'aquesta eixuta terra i les minses vistes des del cim, que cap a la banda de llevant i del nord no poden distingir més que alzines i pins i cap a la banda de ponent veiem la plana de l'Urgell, la serra del Tallat, amb el Tossal Gros de Vallbona i un munt de molinets de vent. Al sud resta bona part de la plana de la Conca de Barberà, amb les serres de Miramar, muntanya de Jordà, Serra de Comaverd i alta conca del Gaià.

CLIMA I VEGETACIÓ

La vegetació i el clima és de caire continental amb forta influència mediterrània. Matolls, sequera i forta calor els dies de sol. Els dies d'hivern poden presentar jornades de vent i dies rúfols, mentre que a primavera, estiu i tardor sovintegen els dies calitjosos, de forta calor i sequedat.

EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret. A l'hivern cal dur roba protectora del vent. L'excursió es pot fer amb calçat tou. També recomanem dur una màquina de retratar i uns binocles. Cal dur aigua.

Barcelona a 30 de març de 2008 •

ALTES DEL MES DE MARÇ

Lluís López Pons

La nostra més cordial benvinguda i el desig d'una ben profitosa estada a l'Agrupació •

NOTÍCIA DE DARRERA HORA

No s'ha perdut el nostre Pessebre! Tenim notícia que està dipositat a l'Ajuntament de Sta. Coloma de Farners, no sabem com hi va anar a parar ni perquè. L'hem d'anar a recollir i quan en sabrem algun detall us ho farem saber a través del nostre butlletí •

PAGAMENTS

Oficina La Caixa 0823 Padilla-Gaudí. C/ de Padilla, 271

COMPTES BANCARIS (IBAN):

AEC: ES27 2100 0823 3502 0068 9123

INFANTIL: ES37 2100 0823 3102 0068 9236

Important: Comenceu sempre indicant el vostre **nom i cognom** •

CORREUS ELECTRÒNICS

aec@aec.cat

agrupactivitats@aec.cat

caiac@aec.cat

secretaria@aec.cat

espeleo@aec.cat

coordinacio.sij.aec@gmail.com

comunicacio@aec.cat

escola@glacera.com

NORMES GENERALS

PER A TOTES LES SORTIDES DE L'A.E.C.

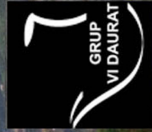
- La dificultat, les edats, les condicions mínimes, l'equip i material així com l'horari previst i desnivell, s'indicaran sempre en la informació de cada sortida.
- No obstant, cal tenir en compte que, com a activitats a l'aire lliure que són, les excursions no estan lliures de riscos per climatologia (insolacions, fred, neu, pluja, llamps, allaus, etc.), morfologia (mal d'alçada, desnivells, despenjaments, terrenys pedregosos, etc.), zoologia (bestiar, insectes, etc.) i orientació.
- Els participants estan obligats a respectar durant tot el recorregut el medi natural.
- Les sortides disposen d'un pla d'emergència en base als telèfons mòbils dels participants i les instruccions dels vocals, que per raons de seguretat poden modificar la ruta i els horaris.
- L'Entitat posa a disposició dels participants un full de reclamacions, a la seu de l'Agrupació •

IX Concurs de fotografia digital de muntanya

MEMORIAL

AGUSTÍ TORRENTS I BARRACHINA

ORGANITZA



BASES

www.memorialagustitorrents.blogspot.com

COL-LABOREN :



VIUDA de
LAURO CLARIANA, S.L.

HIERROS Y METALES • DESGUACES Y MAQUINARIA



1912

Foto: Pep Molinos

LA RIBALERA 2016

V CURSA PER ALTA MUNTANYA

MARATÓ
42,7 km
+3090 m

**MITJA
MARATÓ**
23,3 km
+1533 m

CURSA R14
14 km
+713 m

www.laribalera.cat

T í r v i a
19 de juny



1912



CAIAC. Una platja de Cabrera. Balears

HORARI SECRETARIA A.E.C.

De dilluns a divendres de les 18:30 a 21:30 h.

SECCIONS

Secció de Muntanya, Senderisme i curses per muntanya (SM); Secció d'Escalada i Alta Muntanya (SEAM); Secció d'Esquí de Muntanya (SEM); Equip de Recerques Espeleològiques (ERE); Secció d'Esquí (SE); Secció de BTT; Secció Infantil i Juvenil (SIJ); Secció de Caiac; Secció de Cultura (SC); Secció de Turisme Equestre i Escola d'Esports de Muntanya Glacera •



1912

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Padilla, 255-263, primera planta
08013 Barcelona
tel: 933 024 529

e-mail: aec@aec.cat
comunicacio@aec.cat

web: www.aec.cat

Edita: AEC

President: Pere Mansilla

Amb la col·laboració de:



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Coordinació: Rosa Maria Soler

Correcció lingüística: Jordi Romagosa

Disseny i maquetació: Xavier Sánchez

Impressió: Empòrium

Dipòsit Legal: B 11805-2015

En aquest butlletí hi col·laboren: Jordi Romagosa, Manuel Cabanillas, Pep Molinos, Domènec Palau, Rosa M. Soler, Miquel Martínez, Jordi Pons, Amat Botines, Enric Farre, Bernat Ruiz, La Ribalera, Vi Daurat, Lluís Tarruella, Cristina Fortuny, Ferriol Canyelles, Caterina Rodríguez i Jordi Pino •



2013