

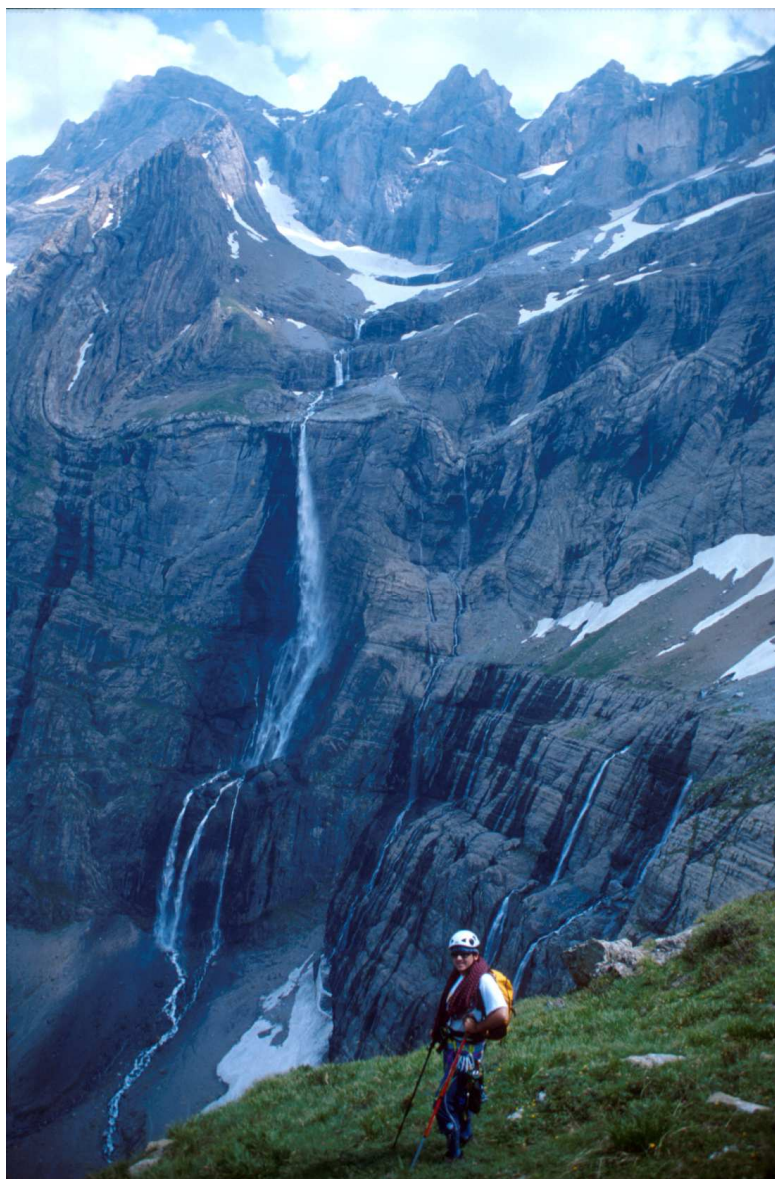


Butlletí Informatiu Setembre 2007

Pl. del Pi, 5
08002 Barcelona
E-mail: aec@aec.cat

Pl. St. Josep Oriol, 2 principal (accés)
Tel. 933024529
web: www.aec.cat

Agrupació Excursionista "Catalunya"



La gran cascada a Gavarnie

Autor: Josep Emili Ferrer

Moviment de socis del mes de juny

ALTES

José Felix Pascual
Lluís Vilamosa Paradas

*La nostra més cordial benvinguda i
el desig d'una ben profitosa estada
a l'Agrupació.*

Avis

Ara que ja sabem que el més probable és que la nostra nova seu social serà a la Sagrada Família, us fem saber que busquem soci/a per substituir a la M. Antònia, que durant tots aquests darrers anys ha estat portant la Secretaria de l'Entitat. Properament us informarem mes àmpliament dels detalls, com son les tasques de recepció i informació o les administratives, d'informàtica o d'escriure correctament en català. De tota manera si algú està interessat es pot posar en contacte amb la M. Antònia, que li avançarà informació i en prendrà nota.

URGENT

Necessitem ajut per actualitzar i mantenir actius i al dia, els 3 ordinadors que estan funcionant a l'Agrupació.

Belles Arts Ferran

**PINTURA ARTÍSTICA / MANUALITATS / DIBUIX TÈCNIC
AEROGRAFIA / CERÀMICA / ESCULTURA**

Carrer Ferran, 39
08002 BARCELONA

 Telèfon i fax
93 302 38 98

Editorial

No ha pogut ser....

Decididament haurem de marxar de Ciutat Vella. No té perquè ser ni millor ni pitjor, però segur que serà diferent.

La Comissió de Local, formada pel Manel Navarro, el Pere Palau i jo mateix, hem fet els possibles per tenir almenys dues opcions i que una fos mantenir-nos al Districte, però no ho hem aconseguit.

Descartades les opcions de compra i fins i tot de lloguer, calia aconseguir la complicitat d'alguna Administració. En part, ho hem aconseguit de l'Ajuntament de Barcelona, encara que la part que és d'evitar marxar de Ciutat Vella no ha sortit bé. Ens consta que s'ha intentat, tant des de la Regidoria com des de la 1^a Tinència d'Alcaldia, però...

Ara bé, la part bona és que tenim un lloc on anar. L' Institut Municipal de Mercats de Barcelona va esser receptiu a les nostres demandes de local i ens varen animar a ocupar un espai a cavall entre la NOVA BIBLIOTECA SAGRADA FAMÍLIA i el MERCAT SAGRADA FAMÍLIA.

Ara hem de demanar i lluitar per obtenir un lloc digne dins l'entorn de la BIBLIOTECA, on el cost estigui dins les nostres possibilitats i ens engresqui per contactar amb el nou entorn i col·laborar social i activament amb el barri.

També tenim present que tant des de la 1^a Tinència d'Alcaldia com des del nostre interlocutor de l' Institut Municipal de Mercats de Barcelona, s'avindran a entendre les nostres demandes i així podrem encarar els nostre futur immediat vers el CENTENARI de l'AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA" de la millor manera possible.

Visca L'Agrupació!

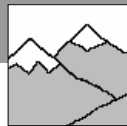
Jep Tapias
President

BUTLLETÍ

Estem de canvis en el butlletí, sempre a millor, és clar. Veiem com queda i en tornem a parlar, això sí, també cal que entre tots fem i millorem el contingut.

Esperem les vostres aportacions i col·laboracions.

Per cert, si algú està interessat en ser el responsable del butlletí (cap de redacció) i practicar així el "periodisme", que ens ho faci saber.



Gavarnie

Pont de la Diada (8 al 11 de setembre)

Expedició a la vall de Gavarnie

Patrimoni Mundial de la Unesco

Dos “tres mil” pel preu “d’un”

Objectius: Dos cims de més de 3000 metres. Farem el Taillón (3.144) i el Petit Vignemale (3.032)

Sortida el dia 8 de setembre a les 8 del matí per fer una mica de turisme visitant la vila medieval d'Ainsa i entrant a França pel túnel de Bielsa. Un cop a França pujarem pel Tourmalet, coll típic del Tour, arribant a la meravellosa vall de Gavarnie a les 19 hores.

El diumenge, 9, i el dilluns, 10, els dedicarem a les ascensions.

El dimarts dia 11 tornarem per Viella, arribant a Barcelona cap a les 17 hores.

Mitjà de locomoció en furgoneta. Estada a ½ pensió en una “Gîte d'étape”. **Només per a 8 persones.**

Preu soci: 235€. Preu soci online: 255€. Preu no soci: 270€.

Aquest preu inclou: Lloguer de la Furgoneta, pensió completa a Gavarnie i guia

Aquest preu no inclou: Benzina, peatges i els menjars en ruta.
Aproximadament: + 60€/persona

II Nocturna a “La Mola”

Dissabte, 15 de setembre

Com l'any passat, iniciem el curs de senderisme amb aquesta activitat. Sortirem de Barcelona, amb autocar, a les 6 de la tarda des de Plaça Catalunya (Banc d'Espanya) per arribar fins el Coll d'Estenalles. Abans d'arribar a La Mola contemplarem la posta de sol per darrera de Montserrat. Tot sopant observarem el majestuós tapis de llums de les poblacions de Vallès i baixarem de nit pel mateix camí per arribar a Barcelona cap a les 2 de la matinada.

Cal emportar-se el sopar i aigua per arribar fins a La Mola. Al Bar de la Mola ens poden vendre diferents begudes. **Màxim 30 persones.**

Preu soci: 30€ Preu soci online: 32€ Preu no soci : 34€.

Aquest preu inclou autocar i petit ressopó.



Campament de Tardor

Dies 29 i 30 de setembre

**Lloc: Càmping Rural dels Alous a Oix
Carretera de Castellfolit de la Roca a Oix**

Aquest any farem el campament de tardor a Oix, un càmping rural de la Garrotxa. Farem tots acampada i portarem el menjar dels dos dies. Dos dinars i un sopar. Organitzarem un ressopo per la nit i l'esmorzar del diumenge. Us animem a participar d'aquest campament i aprofitar les activitats que faran les seccions.

És un lloc perfecte per poder fer visites culturals als pobles medievals de la zona (Besalú i Beget), fer caminades per la Vall d'en Bac i excursions amb BTT, aprofitar les parets de l'Alta Garrotxa per escalar (Pic de les Bruixes) i els avencs de la zona.

Abans d'entrar a la carretera cap a Oix i Montagut heu de fer parada a comprar les super magdalenes farcides de can Tuset a Castellfolit de la Roca. Un cop arribeu a Oix veureu el castell alçant-se seré per damunt de la vall.

Programa de les activitats

Dissabte 29 de setembre

- Arribada al matí a partir de les 11, plantada de tendes i reconeixement del terreny
- 14,30 h. Dinar de germanor
- A partir de les 17 hores organització de jocs per petits i grans
- 20,30 hores preparació del sopar comunitari
- A partir de les 21,30 hores jocs de nit per a totes les edats.
- 11,30 primera fornada per anar a dormir. Cremat i galetes
- 0,30 hores segona fornada per anar a descansar.
- 1 de la matinada silenci absolut.

Diumenge 30 de setembre

- 7,30 del matí començar a preparar esmorzars.
- 8,15 esmorzar comunitari organitzat per la Secció Infantil i Juvenil
- 9 del matí inici de les activitats i excursions per la zona
- 13,30 hores començar a preparar el dinar
- 14,30 dinar de germanor
- 17,30 Comiat i hora dels adéus
- 18 hores finalitza el campament.

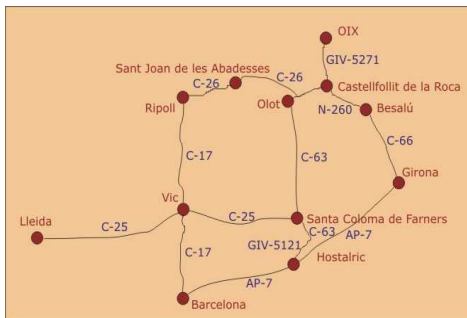


Socis majors de 18 anys: 12€ Socis menors de 18 anys: 8€.
Aquests preus inclouen l'entrada al càmping, el ressopó de dissabte i l'esmorzar de diumenge.

Preu de la tenda i del cotxe a dins del càmping: 4,50€, cadascun.

Tenim tendes d'acampada a disposició dels socis.

Per apuntar-vos, a Secretaria fins el dia 25 de setembre



Collserola al capvespre

El passat 14 de juliol varem anar 22 persones a fer la primera "Collserolada" al capvespre. Després d'una llarga i complerta caminada, badant i una mica patint els espessos boscos d'aquesta serra, varem acabar sopant a "Can Borrell". A les 3,30 de la matinada tornàvem a Barcelona.



Foto: Joan Tarruella



ESPORTS BALMAT i GRUP VI DAURAT

CONVOQUEN

I Concurs fotografia digital de muntanya "Memorial Agustí Torrents i Barrachina"

TEMA

Fotografia digital muntanyes del món i Pedraforca

CATEGORIES

Una mateixa fotografia podrà optar a premi en ambdós temes.

PARTICIPANTS

Podran participar tots els aficionats que ho desitgin, residents en qualsevol país, excepte els empleats de Balmat.

DATA D'ADMISSIÓ

S'admetran els treballs **fins el 15 de setembre de 2007**. Les fotografies no hauran estat publicades o presentades en altre concurs fotogràfic anteriorment, ni parcialment ni en la seva totalitat.

PRESENTACIÓ D'ORIGINALS

Cada participant podrà enviar un màxim de 3 fotografies per categoria. Per bé que un mateix participant no podrà rebre més d'un premi en la mateixa categoria.

PREMIS

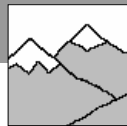
Entre totes les fotografies rebudes, es concedirà un primer premi i un premi finalista per categoria:

Premi a la millor fotografia

Premi a la millor fotografia tema el Pedraforca

Els Xecs regal es podran bescanviar en material en qualsevol dels quatre punts de venda de Balmat en Barcelona (C/Comte d'Urgell 72 i 76 i Gran Via Corts Catalanes, 527 i 531) fins 30/11/2007. Els premis en cap cas podran ser bescanviats per diners en efectiu.

La resta de les bases i condicions les podeu demanar a Secretaria o consultar a la web: www.aec.cat i www.balmat.com



XXXI Aplec Excursionista dels Països Catalans

1, 2, 3 i 4 de novembre de 2007

PRATS DE MOLLÓ

(El Vallespir – Catalunya Nord)

Organitza: Grup Excursionista Delit Tenim (Prats de Molló – La Presta)

SÍNTESI DE PROGRAMA

- | | |
|---------------------------------------|--------------------|
| -- Acta d'obertura oficial de l'Aplec | -- Visites guiades |
| -- Conferències | -- Espectacles |
| -- Projeccions | -- Excursions |
| -- Sortides culturals | -- Concerts |
| -- Àpat de germanor | -- Acta religiós |
| -- Acte de cloenda | |

RESERVEU AQUESTES DATES PER ASSISTIR-HI

Cap de Creus

9 de juny de 2007

Després de donar 10 minuts de coll, l'autocar surt de la plaça Catalunya amb 20 excursionistes i un xofer. En Pere agafa el "micro" i ens explica que seguirem un camí de muls (home, sense senyalar!), que la cosa, a bon pas, pot durar una hora i mitja, però que el faroner i el seu mul, en els temps heroics, hi posaven una hora, fins a Cadaqués. Ja a les envistes de Cadaqués, la carretera baixa seguint la riera de Romanyà i en Pere aprofita que ara se'n pot veure la badia, per assenyalar-nos l'illot de curiós nom: "Cucurucú de sa Cebolla".

Una parada per esmorzar i fer els cafès. Just abans d'agafar la carretera del Cap de Creus. Al cap d'amunt de la carretera estreta i plena de revolts, arribem a l'esplanada on hi ha edificat el far. Només ser aquí dalt ja paga la pena, l'ampla visió d'aquesta Costa Brava, que ara la tenim tota a l'esquena, és una imatge de les que cal retenir a la memòria. Aprofitem ara per fer-nos unes fotos i tot seguit ens acostem fins a la punta del cap mentre a l'esquerra ens queda l'illa s'Encalladora. Desfem el camí i baixem a la cala Jugadora, tot passant per la cova de l'Infern; pel que ens ensumem en Banyeta avui s'ha agafat festa. Els soferts excursionistes van resseguint les entrades i sortides que fa el mar, tot pujant als promontoris i baixant a les rieres, el camí, a trossos es mig perd



SECCIÓ DE MUNTANYA

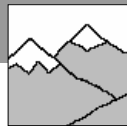
i en d'altres travessa camps d'oliveres que després de la fil·loxera han substituït la vinya. La calor és forta, la marinada no sempre ens arriba a refrescar, el romaní i el fonoll i el cap d'ase ens aromen el pas, les figues de moro, ens ofereixen, traïdores, els seus fruits. Les flors de les malves i l'estepa ens alegren els ulls amb llurs vius colors. Davant de la gran varietat d'herbes, mates i arbustos que anem trobant, hom es lamenta de no tenir coneixements de botànica, que haguessin fet més interessant encara, la passejada.

La colla es reuneix a sota uns pins i baixem cap a la badia de Guillola, fem camí resseguint la Badia fins al damunt de la cala d'en Dalí, on un pi ens ofereix ombra i les pedres seient. La colla es divideix en una majoria d'hidròfils, que tot seguit baixen a la platgeta i es banyen i quatre hidròfobs que es queden a sota el pi. Per fer tirar avall el dinar hi ha qui tria l'aigua i d'altres s'apunten al traguinyol de la bóta que va canviant de mans. Algú demana que li presentin el faroner que feia aquest camí, que encara no hem acabat, en una hora...No i ara! No per res, per felicitar-lo. La colla es reuneix i enllestim els darrers trossos d'aquest camí que, posat que es tracta d'un camí de ronda en un Parc Natural, hauria d'estar molt més ben conservat i assenyalat. Sortim a l'asfalt. Sota el ràfec del "xiringuito" de la platja de Port Lligat, el personal es neteja la pols del camí acumulada a la gola, i es fa passar la calor, amb cerveses, tòniques, gelats i demés begudes fredes. Sense entrebancs i amb una parada tècnica a una àrea de l'autopista, arribem Barcelona. Ens acomiadem i quedem per a ben aviat.

Jordi Romagosa
Soci 1224



Foto: Joan Tarruella



Piz Bernina (4070 m) ***Un cim de colors himalaiencs ...***

(continuació)

La roca és del mateix tipus que el dia precedent. La gran diferència és la lleugeresa de la motxilla... però la dificultat és a la cita i augmenta en llargada. Una bona velocitat de creuer ens permet passar la part en roca i accedir ràpidament als pendents redreçats que defensen el bastió summital. STOP ! Parada en sec... què és això? El pendent deu arribar a 50° i la neu que recobreix el glaç està poc consolidada i és inestable. Segur que és PD+ aquesta «passejada de diumenge»? - pregunto en veu alta. «Sense por, Laure! Cap problema!» No sé si són aquests mots màgics que em calmen com cada vegada, o si és el to de veu tranquil·litzant. El segueixo sense pensar-m'ho gaire i em concentro sobre els dos punts que em semblen vitals en aquest moment: 1. auto assegurar-se amb el piolet, 2. no ensopegar amb els grampons. Em repeteixo les paraules d'en Dani per evitar pensar en els peus que rellisquen. La tensió puja i la fatiga es fa més important. Començo a sentir els músculs dels meus braços que enfonsen el piolet i m'estimo més no aixecar els ulls de la neu per reservar-me la bona sorpresa d'una sòlida reunió sobre la roca. Els darrers metres en roca es fan sobre una aresta molt més fàcil. El cim ens acull amb banderoles de pregària nepaleses. Em torna aquell regust d'alpinisme llunyà i riem una bona estona al adonar-nos que no tenim ni idea dels cims que ens envolten! Totes aquestes muntanyes, aquestes valls, aquests poblets que s'estenen al nostre voltant, són completament desconeguts per a nosaltres. Tenim la impressió de ser exploradors que descobreixen aquest paisatge, verge de tota activitat humana. Des de que hem sortit de Diavolezza, ahir al matí, no hem vist cap persona ni cap traça, i no en veurem fins que demà a la tarda arribem a la civilització, a Rozeg.

Ja és migdia, i cal anar pensant en deixar el cim i començar el descens. La primera part de l'aresta es desgrimpa fàcilment i arribem ràpidament al pendent de neu. Arrapada a la reunió amb les cames que cavalquen confortablement l'aresta de neu costa abandonar aquesta sensació de seguretat per llençar-se al pendent de neu inestable. M'esforço per controlar la meua tensió nerviosa i amb el cor en un puny avanço amb les puntes dels crampons contra la paret. M'estimo més no mirar l'enorme rimaia i el camp de séracs que m'acollirien en el cas d'un pas en fals. Vols que passi davant i et faci una reunió a la neu més a baix per assegurar-te? - em pregunta el meu company. Jo rebo aquestes paraules com pluja al desert i amb la confiança recuperada em llenço al pendent. Petita relliscada de peus ben controlada. Deixo anar algun



SECCIÓ DE MUNTANYA

jurament que em serveix de despressuritzador. La tensió és relaxa quan al final arribo a la roca i a les reunions ben equipades que ens permeten una baixada ràpida i fàcil. Al final, una bella baixada en esquís i arribem directes al refugi. A 15h30 després d'haver omplert l'estómac en mode d'urgència, decidim que la baixada del refugi és massa arriscada tant tard.

Un corredor ben maco de 400m a 50° ens espera, a ple sol!! Els allaus de neu humida i la alta temperatura exterior ens conviden més aviat a prendre el sol al refugi en comptes de progressar cap al que hauria de ser el nostre 3er refugi, el refugi de Coax, a la vall de Rozeg, una vall paral·lela a la vall per la que hem pujat.

Les sis... No és el despertador el que hem desperta sinó l'agradable sensació d'haver dormit prou. Massa en forma per continuar al llit punxo al meu company fins que accepta llevar-se per anar a fondre la neu...

A les set i amb la motxilla a l'esquena, tanquem suaument la porta del refugi i em demano si la decisió d'ahir era justificada. És una petita por la que hem fa dir-me això. Baixar aquest corredor redreçat amb la regelada de bon matí no serà fàcil. La neu humida s'ha congelat durant la nit i ara està dura com una pedra. A sobre aquest vent que fa aquestes formes estranyes ha esculpit una superfície difícil d'esquiar.

Quan arribem a l'entrada del corredor el pendent és tant fort que no



SETEMBRE

Dies 8 al 11

- MUNTANYA Gavarnie. 2 tres mil pel preu d'1. Taillon i Vignemale
CULTURA Dia 11. Ofrena a Rafael de Casanovas. Trobada a les 11 del matí al local social.

Dia 12

- JUNTA Reunió

Dia 15

- CULTURA Darrer dia de participació pel concurs de Fotografia Digital "Memorial Agustí Torrents i Barrachina".
MUNTANYA II Nocturna a La Mola. Sortida amb autocar

Dia 22

- CAVALL Sortida a 4 potes per la vall del Pedraforca.

Dies 29 i 30

CAMPAMENT DE TARDOR pels socis, a Oix (Castellfollit de la Roca). Organitzat per la SECCIÓ INFANTIL I JUVENIL. Activitats per a totes les edats (Escalada, BTT, Excursionisme, visites culturals,...).

- ERE Dia 30: Sortida de Veterans al Massís de Perellós
GLACERA Curs d'Excursionisme

ASSEGURANCES

Problemes, dubtes, consultes...

TRUCA'NS

TELF. 93 319 06 72

PINO I CATA

De franc per a tots els socis de l'AEC

OCTUBRE

Dia 2

JUNTA Reunió de Junta

Dia 3

GLACERA Monogràfic d'escalada en roca

GLACERA Curs d'excursionisme

Dia 6 i 7

CULTURA Dia 6: Excursió a Cantonigròs i a la VI Exposició del Llibre de Muntanya

CAIAC Cap de setmana a la Costa Brava

Dies del 12 al 14

CAIAC Descens del riu Ebre

Dies 20 i 21

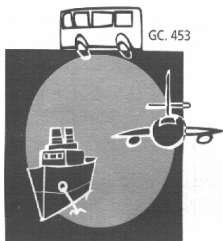
MUNTANYA Camí de Sant Jaume, diumenges: de Cervera a Balaguer. Informació a Secretaria.

Dies 27 i 28

MUNTANYA Camí de Ronda de l'Ametlla de Mar a l'Ampolla. Sortida amb autocar. Tancarem la temporada d'estiu que la varem començar a Cap de Creus.

Totes les activitats les trobaràs més detallades a: www.aec.cat

Si vols rebre la informació i recordatori de les activitats envia'ns el teu e-mail a aec@aec.cat



ATBE
Assessors
Tècnics de
Viatges, s.a.

Bitllets avió, tren, vaixell.

Reserves hotels, apartaments i albergs.

Viatges de grups, a mida i organitzats.

Viatges d'aventura i trekking.

Lloguers d'autocars, cotxes, furgonetes.

Especialitat en turisme fluvial

etc...

Av. Madrid 118 Telf: 93 491 16 91 Fax: 93 491 16 07 e-mail: ramon.canyelles@atbe-viatges.com

ATENCIÓ ESPECIAL PER ALS SOCIS DE L'A.E.C.



veiem la rampa que ens espera ni la part inferior... Aquesta vegada és el meu torn d'adoptar un to tranquil·litzant quan de fet jo també necessitaria un suport moral. Glups! Vinga, coratge - em dic! Primer viratge. Déu meu, com n'és de dura la neu!! Li crido al Dani que tot va bé, en aquesta zona més pendent la superfície no presenta irregularitats i al menys no hi ha gel, en sentit estricte. M'abstinc de tot comentari sobre la rimaia que obre la gola a la part inferior del corredor. Tots els meus encoratjaments van cap al Dani per donar-li el valor d'atrevir-se amb el primer gir!

Remake de la seva primera sortida d'esquí de muntanya que m'ha explicat mil vegades, o desig visceral d'arrapar-se al pendent ni que sigui



amb les mans, el cas és que els seus cantells perden el bon angle d'agafada a la neu. La relliscada comença! Jo li crido «els cantells els cantells!!!» i em demano com podré fer per parar-lo en la seva caiguda quan com per miracle els seus cantells reprenen el bon angle, els esquís el frenen i finalment ell es

para.... just sobre meu! Ouf! El resultat d'això serà una bona rascada al canell i una mica de por. De la meva banda m'estimo més fer broma per desdramatitzar... Sé que fa un esforç més que conseqüent per baixar aquest corredor a 50° amb esquís i que ho fa per mi. Allà on jo patiria per baixar en grampons ell accepta de calçar-se les espàtules que tant poc controla comparat amb els seus grampons que li obeeixen com si fossin una extensió dels seus dits!

Bromes que no li fan gràcia i encoratjaments que semblen ajudar-me més a mi que a ell... saltem la rimaia i ens retrobem ràpidament sobre el plató Vendretta di Scerscen, que és un mar de tranquil·litat.

Després d'haver passat a la dreta del bivac Parravicini per pendents fàcils, arribem al coll Fuorcla de la Sella.

Ah no! No és possible! Si ara hem de girar cua jo no puc més – li dic al meu company tot deixant caure la meva motxilla al terra. Als nostres peus s'estenen immensos camps de séracs i esquerdes.... Trobar l'itinerari aquí



SECCIÓ DE MUNTANYA

serà com cercar una agulla en un paller! L'Himàlaia, us deia? Tinc exactament la sensació de ser-hi, en efecte! Tot és nou, encara noves muntanyes, noves valls, nous horitzons i sobretot aquesta sensació de ser un explorador perdut en la immensitat... I encara la soledat... Ni un gat, ni un soroll... La muntanya immensa, bella i desconeguda, i nosaltres! Respiro aquest vent fresc que bufa i un petó en el coll em dóna el coratge de reprendre la meva motxilla i tornar a l'aventura! Trobarem un pas, ja ho veuràs – em diu el Dani picant l'ullet! Com si em calés el barret d'Indiana Jones, em fixo les Low Tech en la posició descens i em llenço!

Flanqueig, remuntada, descens.... Esdevenim malabaristes a qui haguessin substituït les boles per pells de foca. Ni una sola traça i sempre aquest silenci tant dens que sembla que es pugui tallar amb un ganivet. Segur que no som els primers a passar per aquí?

Les acumulacions de séracs han acabat per desvetllar-nos els seus secrets, arribem a la rimaia i ben ràpidament apareix el bonic refugi de Coax. Algunes congestes barren encara el camí però aquí la natura a reprès els seus drets. Ja apareixen les petites flors grogues, blaves... sobre un fons d'herba verda. El sender agradable és de terra, estret i en dolç pendent. Lentament, més perquè volem fer durar el plaer que a causa de les botes de esquí i les nostres motxilles pesades, arribem al bosc que hem d'atravesar per arribar a Rozeg. Les olors de pins inunden els nostres narius i una darrera mirada sobre la immensitat de la ruta recorreguda i sobre aquest cim ple de sorpreses ens fa copsar el contrast d'aquests dos móns tant diferents. Fa a tan sols algunes hores era la concentració i la supervivència el que primava en aquell regne mineral, ara és la vida qui reprèn el seu lloc amb lleugeresa. Magnífica transició per reaparèixer en el món social.... Just una mica més a baix ja veiem els turistes que prenen el sol a Rozeg.

Encara alguns minuts en la calma i les olors del bosc i una parella que es passeja se'ns acosta som si fóssim bojos que s'acaben d'escapar. "Què feu amb esquís!?!?" Vet aquí la seva inquietud. Una vegada tranquil·litzats ens informem que a Rozeg trobarem calesses per baixar fins a Pontrésina (2 hores d'estalvi de caminar en pla no és negligible!). Accelerem el pas i exhibeixo el meu millor somriure per guanyar-me el dret d'un "tour" en tartana... AQ la primera que surt el Dani m'esté la mà com un galant cavaller i jo pujo a l'estil "Sisi, emperadriu d'Àustria", i em preparo per aprofitar a fons l'agradable balanceig de la nostra calessa tot contemplant des d'un angle diferent aquesta bonica vall de Rozeg i el Pic Bernina. Nota romàntica per acabar aquesta magnífica travessa de colors himàlaïens: immensa, solitària, desconeguda, sorprenent, complexa i seductora.

Laure Gurcel (traduït per Dani Bach)



Excursió a Sant Cristòfol de Busa Vall de l'Aigua d'Ora

1.- RESUM

Interessant, còmoda i no gaire llarga excursió a un dels llocs de la Catalunya central més oblidats. A cavall de les comarques del Solsonès i el Bergadà hi ha una preciosa i llarga vall que de nord a sud porta les seves aigües a través de la Vall del riu l'Aigua d'Ora. A ponent d'aquesta vall hi destaquen la serra de Guixers i la de Busa. Aquesta darrera serra està orientada de llevant a ponent, té uns dos quilòmetres de longitud, està adscrita a les serralades pre-pirinenques i formada per sediments, pedra calcària i conglomerats.

La serra de Busa forma un gran pla envoltat de cingleres que superen els 300 metres de desnivell i enmig algun mas i l'ermita de Sant Cristòfol de Busa.



L'excursió permet, a la sortida, veure el Santuari de Sant Lleïr, un antic pont romànic, una vella serradora que encara funciona amb aigua del riu i, si es obert, el petit Museu de la Vall d'Ora. En arribar a l'ermita, podrem allargar l'excursió per tal de visitar el mirador del Capolat i la



penjada i acinglerada presó del Capolatell, molt emprada quan la Guerra del Francès i on sols hi ha un únic accés, per una palanca de ferro.

2.- ACCÉS PER CARRETERA

Amb automòbil ens hem de dirigir fins a Cardona. Si venim de Manresa per la C-55, seguirem direcció Solsona i al qm. 64,4, a mà dreta, en desviarem per un trencant on hi ha un rètol que diu Navès. Uns metres després d'agafar aquesta carretera, hi ha un senyal que ens avisa que estem en un Camí Rural. Fora bo que les carreteres d'arreu fossin camins rurals, doncs aquest és ample, amb molt bon asfalt i en perfecte estat.

Seguim aquesta carretera direcció Navès uns 3,5 qm. Aquí veurem un rètol que ens avisa que una altre carretera a la dreta porta cap a Sorba, Vilandeny i Gargallà. Prenem aquesta ruta i fem 9 qm. més. Deixarem en aquest tram algun camí secundari, passarem per l'àrea recreativa de Terracuques i arribarem a una carretera que ens travessa (és la va de Berga a Solsona). Nosaltres només la travessarem, doncs a l'altra banda segueix la nostre ruta cap a Vall d'Ora i Sant Pere de Graudescales (hi ha rètol indicador).

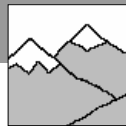
Fem 11 qm. d'aquesta carretera, tot deixant camins secundaris i passant dos cops el riu. Just abans de creuar-lo per tercera vegada, a mà esquerra, hi ha un camí a tocar del pont que porta a Busa i Can Pujol (hi ha indicació). Passem el pont i 150 metres més enllà, a mà dreta, hi ha un aparcament per 8-10 autos. Aquí deixem el nostre vehicle. Just davant del aparcament, a l'altra banda de la carretera, hi ha un monument a Guifré el Pilós i un camí amb dos indicadors de Museu de la Vall d'Ora, Molí, asserradora de ca l'Ambrós, Busa i Presó del Capolatell amb un mapa de la regió no gaire entenedor. 50 metres més amunt per la carretera trobarem Sant Lleïr i 4 qm. més, Sant Pere de Graudescales.

3.- RECORREGUT

La nostra excursió ens aproparà a la cinglera que tenim al nord. Aquesta cinglera es divideix en dos, l'inferior d'uns 200 metres de desnivell i la superior d'uns 100. Entremig trobarem una pista i una casa, els Orriols. Damunt la cinglera un gran pla, enmig alguna casa i l'ermita i al fons del pla, cap a ponent, l'espectacular presó del Capolatell, on es aconsellable arribar-s'hi.

Les referències més importants i horaris sense comptar parades són:

0 minuts.- Aparcament de la vall d'Ora. (750 m) Sortim direcció ponent, travessant la carretera i agafant un ampli camí, tot seguint els indicadors de Busa, Molí, etc.. Ho fem en baixada (-15 m.) cap a la ribera. A uns 200 metres de la carretera i abans de creuar el riu per un bonic pont romànic,



en una petita edificació a la nostre esquerra, hi ha el Museu. A l'altre banda del pont, també a l'esquerra, hi ha el molí i l'asserradora. Els deixem a la nostre esquena, doncs l'ampli camí gira a la dreta i planer emprèn direcció a un gran Mas (Can Pujol) que es troba enlairat, ara davant nostre. 200 metres més endavant el camí gira fort a l'esquerra i nosaltres seguim recte per un corriol que s'enfila cap a Can Pujol, en direcció nord. Aquí trobem uns pals indicadors d'un m. d'alçada que porten a la Casa.

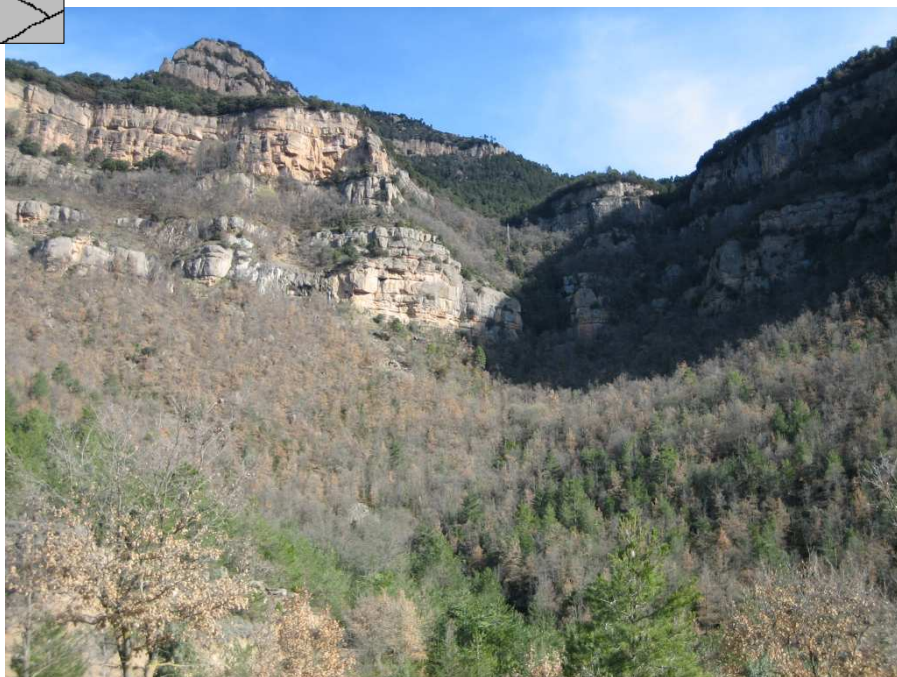
10 minuts.- Can Pujol. (770 m) Passem per la porta de davant de la casa que resta a la nostra esquerra. Des d'aquí veiem al NE., a la carena del davant i una mica més enlairades que el Pujol, els masos de Can Solà i Can Riuet, dues cases juntes on hem d'anar per pujar la cinglera. Per anar-hi podem agafar una pista que surt del darrera del Pujol o bé agafar un ampli camí que, en baixada, surt del davant de la paret de llevant de la casa. Nosaltres baixem per aquest camí fins al torrent (-30 m), el travessem i prenem una pista planera. Deixem dues cases a la nostra dreta i tornem a trobar pals indicadors que podem seguir, encara que el més aconsellable, és que just passada la segona casa ens enfilem a la nostra esquerra, direcció a les esmentades masies, per entre prats i travessant l'era d'una altra casa que està a la esquerra de la pista.

25 minuts.- Can Riuet i Can Solà. (780 m) Deixem les cases, que estan separades uns 100 metres, a la nostra esquerra i anem al darrera de la que està més a llevant. Aquí trobarem altre cop els pals indicadors que ens acompanyaran fins el Capolatell, encara que a vegades aquests estan massa distanciats com per a servir de guia. Darrera de la casa hi ha una pista que seguim sense fer cas a algun possible indicador o senyal que digui "Busa per l'escala". Uns metres més amunt la pista gira a l'esquerra i aquí ja veiem un indicador i una fita que ens fan deixar la pista per tal de prendre un corriol que s'enfila a la nostre dreta.

Cal saber que "Busa per l'escala" és un camí que fa drecera i que podem agafar més amunt passant per un grau anomenat de "l'escala vella". Fent aquesta drecera passarem per una escala de ferro d'uns 6 metres que hem de pujar per tal de superar el cingle i enllaçar amb el nostre camí, ja a dalt en el pla de Busa.

Seguim el corriol, ara en pujada, i fent algun revolt. En aquest indret, apart del bosc, majoritàriament de roure, també podem gaudir de boniques formacions calcàries i conglomerats. Pujada més decidida en algun tram per tal de superar el primer cingle.

1 hora i 5 minuts. Trencant. En mig del tancat bosc hi ha un pal indicador que ens avisa d'aquest trencant. Un petit cartell ens diu que hem de prendre el camí de l'esquerra cap a Busa. Ara la pujada és més



suau i el bosc menys espès.

1 hora i 10 minuts. Pista forestal i Can Orriols. (1.110 m) Arribem a una pista que prenem cap a l'esquerra. A 200 metres hi ha Can Orriols. En arribar-hi (resta a la nostra esquerra), girem a la dreta, passem pel costat de la paret d'un cobert (resta també a la nostra esquerra) i del darrera d'aquest cobert surt el camí que s'enfilà al segon cingle.

1 hora i 15 minuts. Trencant. (1.130 m) Un gran pal indicador ens diu que el camí de l'esquerra porta a Busa pel grau de l'escala vella i el de la dreta du a la Collada d'Orriols. Prenem aquest darrer camí que, en suau pujada i per un camí ple de còdols, ens porta a l'esmentada collada, tot per entre bosc de pi i alzina.

1 hora i 35 minuts. Collada d'Orriols.- (1.220 m) Trobem a l'esquerra del ampli coll, una pista forestal que seguirem també cap a l'esquerra per entre bosc de pi força espès. Aquesta pista de seguida fa una llaçada i per entre els pins podem veure el Pedraforca i el Cadí. Arribem a una carena, la pista es torna planera i els pins minven. Estem al pla de Busa, de seguit a la nostre esquerra veiem Ca l'Artiller, damunt de la cinglera del mateix nom. La pista deixa aquesta casa a l'esquerra i s'enfila a un desdibuixat coll.



2 hores.- Petit coll. (1.350 m) Des d'aquest coll veiem a la nostra esquerra can Reial de Busa i el cim de la Guàrdia (1.448 m) amb una gran antena al cap d'amunt. Davant v e i e m e l campanar de l'ermita de Sant Cristòfol. Seguim la pista que fa una lleugera baixada per entre bosc i després de allunar-se una mica de l'església, un trencant a la dreta s'enfila cap a Sant Cristòfol.



2 hores i 15 minuts. Sant Cristòfol de Busa

(1.360 m) Petita església, de caire modern, sense gaire interès, però situada en un lloc molt agradable, entre bosc i al mig d'una gran plana que, al mateix temps, es troba envoltada de grans cingleres.

La baixada la farem pel mateix lloc, encara que és recomanable arribar-se al Capolat, un cim de 1.345 metres amb esplèndides vistes en totes direccions i molt en especial sobre el pla de Busa. Del cim s'ha de travessar una palanca de ferro, damunt d'una gran cinglera, per tal d'accedir a la singular presó del Capolatell.

4.- HORARI

Tot el recorregut de pujada el farem, sense comptar parades, en 2 hores i 1/4. Ara bé, si ens arribem al Capolatell hi haurem d'afegir un hora més. La baixada des de l'ermita es fa amb 1 hora i 30 minuts.



5.- DESNIVELL

El desnivell acumulat de tota l'excursió, comptant les pujades i baixades del recorregut, fins l'ermita és de 710 metres, tant de pujada com de baixada.

6.- ÈPOCA ACONSELLABLE PER A FER L'ASCENSIÓ

Aquesta ruta es pot fer tot l'any, fins i tot al pic de l'hivern, on pràcticament mai hi ha neu. Cal evitar anar-hi a l'estiu per la forta calor que podem passar. L'indret sol ser de clima continental. Recomanem fer l'excursió entre els mesos d'octubre a maig. Aquest darrer més podem gaudir, a la part del pla, d'una bonica floració.

7.- PUNTS D'INTERÉS

Tenim punts de molt interès a la sortida, amb la serradora, el molí, el pont romànic i l'ermita de Sant Lleïr. Val la pena també apropar-se a Sant Pere de Graudescales, l'ermita és preciosa i està situada uns 4 qm. més amunt del aparcament. Hem de seguir la carretera que de seguida esdevé pista i després passar altre cop el riu. Un altre punt molt interessant és el grau de l'escala vella, molt fàcil de superar i molt original.

Per descomptat un altre dels punts interessants és la immensa planúria del cap damunt de la serra i la solitud i tranquil·litat de la regió. Si ens apropem al Capolat i passem la palanca que du a la presó del Capolatell haurem gaudit d'una completa i magnífica excursió.

8.- CLIMA I VEGETACIÓ

El clima i la vegetació és mediterrània en aquesta cara sud per on pujarem, si bé a les parts altes desapareixen les rouredes i alzinars, per entrar en una vegetació composta de pins, boixos i ginebres. Al pla de Busa hi ha pastures.

El clima en aquests indrets es força suau i malgrat que a l'hivern fa fred, només disposem d'una mica de sol, la calor guanya ràpidament terreny. A l'estiu son freqüents i fortes, les tronades i tempestes.

9.- EQUIPAMENT

Motxilla, gorra o barret. A l'hivern cal dur roba d'abric, doncs si el dia és rúfol, pot fer força fred. L'excursió es pot fer amb calçat tou, doncs tot el recorregut va per camí o per pista. També recomanem dur una màquina de retratar i uns allargavistes.

En el recorregut no trobarem fonts, per això recomanem dur aigua, sobretot a l'estiu.

Socis 1715, 1716 i 1717

Sortida al Pedraforca

Continuem a 4 potes!!!
Dia 22 de setembre al Pedraforca

Resum de l'activitat:

Coneixerem les característiques dels cavalls i tindrem 30 minuts de pista per impartir algunes nocions bàsiques i agafar confiança i equilibri amb pujades, baixades, boscatge, sender, slalom... i tot seguit fer una ruta aproximadament de 90 minuts que discorre per damunt del cingle de Vallcebre, fàcil i alhora espectacular i de gran bellesa. Com a opció podríem anar fins el riu de Saldes i fer-hi un bany "amb cavall inclòs" (!).

Dinar complert amb amanida i paella mixta (conill, etc.), pa, vi...

- Preu per persona amb dinar inclòs sols mati 2 hores:
Socis: 55€. No socis: 65€ Socis online: 60€
- Preu per persona amb dinar inclòs tot el dia (2 h. mati + 2h. tarda):
Socis: 75 €. No socis 85€. Socis online: 80€
- Només dinar per acompanyants: 12€.

Alguns consells:

- Portar roba amb poca costura a l'interior de les cames
- El calçat no massa aparatós (botes de muntanya grans podrien enganxar-se als estreps) ni massa simple (sandàlies, sabates de taló... per raons obvies).
- És obligat utilitzar casc, si algú en té de propi (per ex. de bicicleta), que el porti.

Reservat només per 12 persones.

Informació: Reunió informativa el dijous dia 13 de setembre a les 8 del vespre a l'Agrupació. En aquesta trobada és farà efectiu l'import de la sortida.

Inscripcions i més informació a secretaria T. 93 302 45 29



SECCIÓ DE CULTURA

Diada Nacional de Catalunya

DIA 11 DE SETEMBRE

OFRENA FLORAL AL MONUMENT A RAFAEL DE CASANOVA

Trobada al local social a les 11 del matí

EXCURSIÓ PER LES GUILLERIES i a la VI FIRA DEL LLIBRE DE MUNTANYA

Els dies 6 i 7 d'Octubre es celebra al Collsacabra la VI Fira del Llibre de Muntanya. Aquest any la fira es farà a Santa Maria de Corcó (L'Esquirol) i com en d'altres edicions, es preveu una nombrosa participació tant en parades com en visitants.

Amb motiu d'aquest esdeveniment us proposem la següent sortida:

Dissabte 6 d'Octubre

Pel matí: Excursió a LA FORADADA DE CANTONIGRÒS. GUILLERIES (OSONA).

Itinerari : L'Esquirol

- Mas Campàs - La

Foradada - Cantonigròs - Bassa de Matavera - L'Esquirol. Durada aproximada: 3 hores.

Per la tarda: Assistència a la **VI Fira del Llibre de Muntanya** a L'Esquirol.

Els detalls de la sortida els podreu consultar al taulell d'anuncis de l'AEC durant el mes de setembre.



aquesta web et sorprendrà

www.balmaat.com hem trencat esquemes

Tot el material per a esports de muntanya i aventura, totes les estacions d'esquí d'Europa, altímetre de 12.000 muntanyes, centenars de fotografies, rutes, revista... Cerca als teus companys de viatge per a escalar, fer espeleologia, sortir el cap de setmana... a www.balmaat.com



Tel. 934 548 309 · 08011 Barcelona · balmaat@balmaat.com

1

**MODA ROBA
TÈCNICA**
Gran Via C.C., 531
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

2

**ESQUÍ
I TEMPS LLIURE**
Gran Via C.C., 527
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

3

ACAMPADA
Comte d'Urgell, 72
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

4

**MUNTANYA
TÈCNICA**
Comte d'Urgell, 76
08011 Barcelona
Tel. 934 548 309

MERCAT D'OCASIÓ

(Espai reservat per anuncis de compra-venda dels socis)



AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA "CATALUNYA"

Pl. del Pi, 5

08002 Barcelona

E-mail: aec@aec.cat

Accés: Pl. St. Josep Oriol, 2 principal

Tel. 93 302 45 29

web: www.aec.cat

PUBLICACIÓ
PERIÒDICA



Amo la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar i Família
Direcció General
d'Actuacions Comunitàries i Cíviques